



Søndag 25. mai

# Ekebergløpet 2025

*Et løp for alle*

Bli med på vårens vakreste mosjonsløp i  
naturskjønne omgivelser rundt Ekebergsletta



Arrangementet består av

5km - 10km

Barneløp

Ekebergstafetten Mix/G/J 7-1 år

Mosjonsløpet følger nasjonale klasser for  
voksne.

Påmelding

<https://signup.eqtiming.com/?>

Event=ekebergstafetten



Bli med oss å gjør  
Ekebergløpet 2025  
til en suksess!



# Start og målområdet

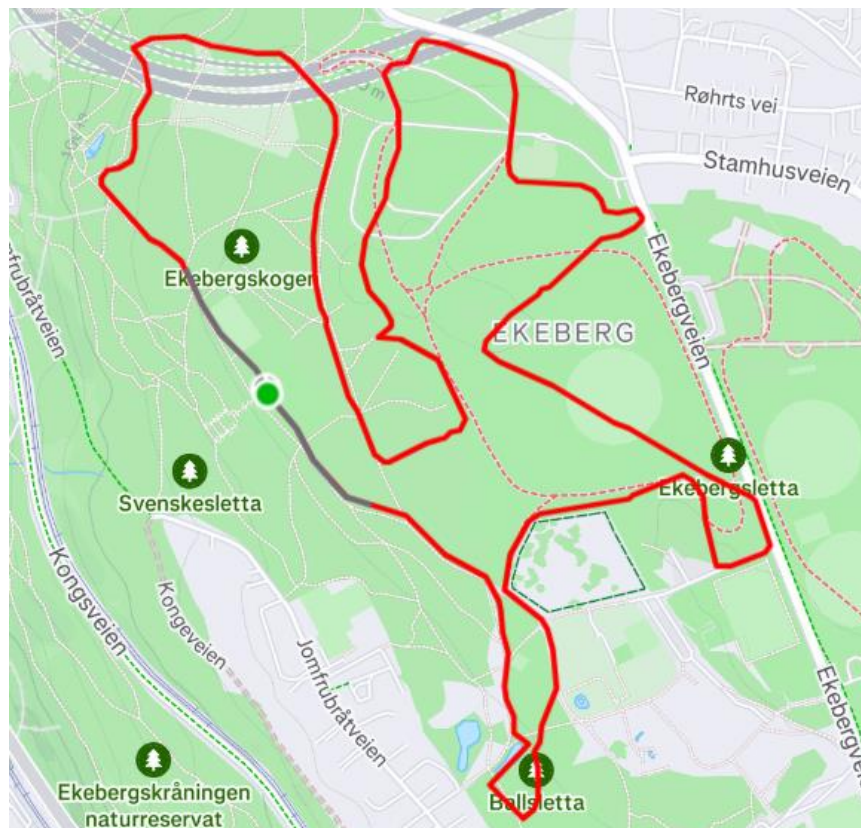


- Ved start/målområdet finner du:
- Oppblåsbar start/mål portal
  - Transportable toaletter – 3-4 stk.
  - Kiosk
  - Førstehjelp i egen bil
  - Speakertjeneste
  - Funksjonær telt
  - Løpssekretariat
  - Bagasjeoppbevaring

# Ekebergløpet 5/10km trasé



Velkommen til traseen. Denne er 5km lang og brukes til 5km og 10km løpet (til 10km løpet gjennomfører løpere traseen 2 gange).



Ruten snor seg igjennom Ekebergparkens vakre omgivelser, og har start og mål ved Hestesletta rett over Tyskertrappen. Her får du kanskje Oslos flotteste utsikt! Klassene følger nasjonal inndeling for voksne

# Ekebergstafetten

Velkommen til Ekebergstafetten. De avholdes i år 2 stafetter.  
En for 11-16 år og en for 7-10 år.



11-16 år 2100m



7-10 år 1300m



# Ekebergstafetten, 11-16 år, Totalt 2 100 m

## Klasser

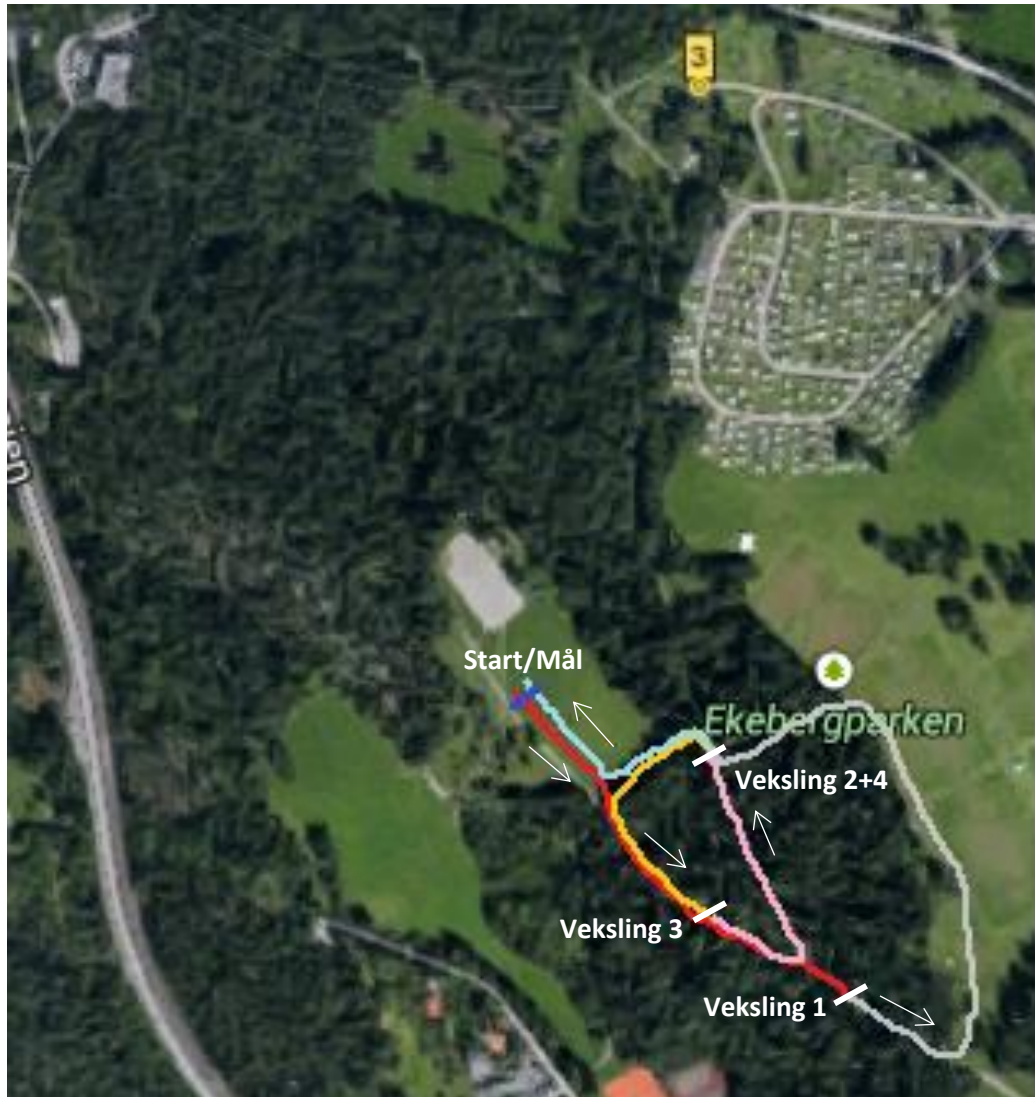
- J+G 11-12, 13-14, 15-16
- Mix 11-12, 13-14, 15-16 (min. 2 av hvert kjønn)



## Etapper, eksakt lengde

1. 300m (flat), rød
2. 400m (flat), grå
3. 750m (flat, ned), gul
4. 300m (ned, flat, opp), rosa
5. 350m (bratt opp, flat), lyseblå

# Ekebergstafetten, 7-10år, Totalt 1 300m



## Klasser

- J+G 7-8, 9-10
- Mix 7-8, 9-10 (min. 2 av hvert kjønn)

## Etapper, eksakt lengde

1. 300m (flat), rød
2. 400m (flat), grå
3. 200m (flat), gul
4. 200m (flat), rosa
5. 200m (flat), lyseblå



Parkerings-  
muligheter med  
innkjøring fra  
Ekebergsletta.

Bækkelagets Sportsklub ønsker velkommen  
til Ekebergstafetten og Ekebergløpet 2025!