



## Sesongplan BSK Råtass 2021

April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober
1 T	1 L BSK stafett	1 T	1 T	1 S	1 O	1 F
2 F	2 S	2 O	2 F	2 M 31	2 T	2 L
3 L	3 M Trening 18	3 T	3 L	3 T	3 F	3 S
4 S	4 T	4 F	4 S	4 O	4 L	4 M Høstferie 40
5 M 2. påskedag 14	5 O	5 L Råtassstafett Oppsal	5 M 27	5 T	5 S KM Sprint (Eidsvoll)	5 T
6 T	6 T	6 S Knut Valstads minneløp	6 T	6 F	6 M Trening 36	6 O
7 O	7 F	7 M Trening 23	7 O	7 L	7 T	7 T
8 T	8 L	8 T	8 T	8 S	8 O	8 F
9 F	9 S	9 O	9 F	9 M 32	9 T	9 L
10 L	10 M Trening 19	10 T	10 L	10 T	10 F	10 S
11 S	11 T	11 F	11 S	11 O	11 L Follo 2-dagers (Ski)	11 M Trening 41
12 M Trening 15	12 O	12 L Askerløpet	12 M 28	12 T	12 S Follo 2-dagers (Ski)	12 T
13 T	13 T Kvistkvaset 9-12 år	13 S Nydalten	13 T	13 F	13 M Trening 37	13 O Harry Lagert nattcup 3
14 O	14 F	14 M Trening 24	14 O	14 L Night Hawk Kids natt	14 T	14 T
15 T	15 L	15 T	15 T	15 S Night Hawk Kids dag	15 O Harry Lagert nattcup prolog	15 F
16 F	16 S	16 O	16 F	16 M Trening 33	16 T	16 L Blodslitet (Fredrikstad)
17 L	17 M 17.mai 20	17 T	17 L	17 T	17 F	17 S
18 S	18 T	18 F Siste skoledag	18 S	18 O	18 L O-troll leir (kretssamling)	18 M Trening 42
19 M Trening 16	19 O	19 L	19 M 29	19 T	19 S O-troll leir (kretssamling)	19 T
20 T	20 T	20 S	20 T	20 F	20 M Trening 38	20 O
21 O	21 F	21 M Sommeravslutning 25	21 O	21 L Ivar-O-løpet sprint (Rykkinn)	21 T	21 T
22 T	22 L	22 T	22 T	22 S Harald T minneløp (Drammen)	22 O Harry Lagert nattcup 1	22 F Harry Lagert nattcup finale
23 F	23 S	23 O	23 F	23 M Trening 34	23 T	23 L Klubbmesterskap BSK
24 L	24 M 2. pinsedag 21	24 T	24 L	24 T	24 F	24 S
25 S	25 T	25 F	25 S	25 O	25 L Sprintløp (Kringsjø)	25 M 43
26 M Trening 17	26 O	26 L O-festivalen (Kongsberg)	26 M 30	26 T	26 S Gromløpet (Lillomarka)	26 T
27 T	27 T	27 S O-festivalen (Kongsberg)	27 T	27 F	27 M Trening 39	27 O
28 O	28 F	28 M 26	28 O	28 L KM (Gjelleråsen)	28 T	28 T
29 T	29 L	29 T	29 T	29 S KM stafett (Ås)	29 O Harry Lagert nattcup 2	29 F
30 F	30 S	30 O	30 F	30 M Trening 35	30 T	30 L
	31 M Trening 22		31 L	31 T		31 S

Prioritert løp

Andre løp

Løp for erfarne

Trening

Samling

Ferie/fridag

Dugnad