



Friidrettsgruppas årsberetning for 2020

1. Styremedlemmer (administrasjon)

Styrets sammensetning (etter GF 2020):

Friidrett

Leder:	Magnus Rynning Borander	2 år – gjenvalg (tidligere nestleder)
Nestleder:	Christian Wahl	1 år – ny
Styremedlem, sekretær:	Kristoffer Halmøy	2 år – ny
Styremedlem, økonomi:	Einar Sørland	1 år – ikke på valg
Styremedlem, utdanning:	Kim Nygård	1 år – gjenvalg (tidl. styremedlem)
Styremedlem:	Jostein Haraldseid	1 år – ikke på valg
Styremedlem, ung.rep.:	Karine Jacobsen	1 år – ny
Styremedlem:	Jon Olav Viste	1 år – gjenvalg
Styremedlem:	Marit Tingelstad	1 år – ny

Etter årsmøte i 2020 ble Christian Wahl fritatt fra sitt verv av private årsaker. Vi har i store deler av 2020 derfor operert uten nestleder. Grunnet det året vi er i har dette vært relativt problemfritt.

Diverse admin./webmaster/statistikk o.l.:

Webmastere:	Kristoffer Halmøy og Kjersti Rynning Borander
Statistikk:	Per Gammelgård, Lars Ytterhaug og Jon Olav Viste
Materialforvalter/anlegg:	Jostein Haraldseid
Norway Cup-kontakt:	Ikke utnevnt for 2020
Klesansvarlig:	Ikke utnevnt for 2020

Administrative representasjoner krets og forbund:

Oslo friidrettskrets (OFIK)	Jon Olav Viste medlem av valgkomiteen. Åse Wikshåland varamedlem til kretsstyret.
Norges Friidrettsforbund (NFIF)	Per Gammelgård medlem av Lovutvalget

Valgkomite:

Leder:	Sture Marrot
Medlem:	Kjersti Rynning Borander
Medlem:	Lars Ytterhaug
Vara:	Vibeke Marrot

2. Lagledere og trenere

Etter utesesongen ble det i høst også gjort endringer i de yngste gruppene da den hadde vokst seg stor og med stort aldersspenn.

Det er gledelig at stadig flere unge vil prøve friidrett, og vi har nå velfungerende aldersgrupper. Ny lagleder for de yngste er Heidi Trollsås, som selv har solid friidrettsbakgrunn.

Hver treningsgruppe har sin lagleder (oppmann), som er kontaktpunkt for alle praktiske spørsmål om treningstider, innmelding, treningsavgift, stevner og annet utøvere eller foreldre lurer på.

Gruppe	Lagleder
Veteran	Jostein Haraldseid
2013 (og yngre)	Heidi Trollsås
2012-2010	Sonja Berg
2009-2006	Kjersti Rynning Borander
2005-2003	Jon Roald Muggerud
20+/senior	Åse Wikshåland

Trenersituasjonen ble som mye annet preget av nedstengningen som følge av pandemien.

Klubbens økonomiske situasjon gjorde at permittering av hovedtrener ble nødvendig. 1. November ble Quincy Douglas ansatt som ny hovedtrener, og tar med seg en enorm erfaring og kompetanse inn i trenerteamet.

I tillegg til foreldretrenere har vi også flere profesjonelle trenere. Gode trenere er en forutsetning for å utvikle de talentene vi har, og dette er noe vi mener det er viktig å satse på.

Vi har avsluttet samarbeidet med spydtrener Åsmund Martinsen etter Kasper Sagens overgang til ny klubb. Det var naturlig at Åsmund fulgte med på Kaspers klubbytte. Det lyktes ikke å finne de nødvendige midlene som en slik toppsatsing krever.

Trenere 6-10 år

Trener
Thomas Schibbye
Quincy Douglas
Tina
Andrea Røkenes
Amanda Sørland
Linn Rynning Borander

Trenere 10-14 år

Trener
Elizaveta Bazhenova
Amalie Lerøen Kallevik
Michael Rekkedal
Cecilie Haugan
Jennie Harlem

Trenere 15 år +

Trener
Quincy Douglas (hovedtrener)
Tormod Hjortnes Larsen (Sprint)
Lars Ytterhaug (Lengde/Tresteg)
Christian Kielland (Sprint)
Ole Kristian Sørland (Mellom-/langdistanse)
Jostein Haralseid (Sprint)
Kjetil Sandtrø (Høyde)

3. Arbeidsgrupper

Det er etablert flere arbeidsgrupper i friidrettsgruppa. Disse gruppene skal gjøre det enklere for foreldre å ta del i de oppgavene som trengs for at friidrettsgruppa skal fungere optimalt. Målet er at disse arbeidsgruppene skal være selvgående og ha oppgaver som er klart definerte i egne oppgavebeskrivelser og rutiner, og kompetanseheving skal sikres gjennom jevnlig opplæring. De etablerte arbeidsgruppene er Sportslig utvalg, Lagledergruppe og Arrangementsgruppe.

Sportslig utvalg:

Det sportslige utvalget er et faglig sterkt team som har laget gode sportslige planer til de aktive utøverne i friidrettsgruppa i BSK. Sportslig utvalg har bestått av hovedtrener Quincy Douglas, Lars Ytterhaug og gruppetrenere.

Arrangementsgruppe:

Ledet av Magnus Rynning Borander, Jon Olav Viste, Jostein Haraldseid, samt en rekke bidragsytende styremedlemmer og foreldre.

Lagledergruppe:

Alle laglederne er en del av denne gruppen.

4. Dommere

Friddrettsgruppa har 15 dommere, herav 3 forbundsdommere (Jon Olav Viste, Jostein Haraldseid og Jan-Anders Hellum) og 12kretsdommere (Jørgen Ringdal, Per Solli, Thomas Røkenes, Johnny Gundersen, Tom Erik Carnhed, Knut-Erik Jacobsen, Magnus Rynning Borander, Nils Kjetil Sandtrø, Åse Wikshåland, Svein Erik Torp, Lars Ytterhaug og Frode Holmeide, Olav Eide, Arnfinn Hallquist, Elisabeth Larneng.

5. Anlegg – arenaer

Friddrettsgruppa har hatt treningstilbud til alle aldersgrupper fra 7 år og opp til senioralder. Det har sommerstid vært trening på Sportsplassen hver mandag og torsdag, samt tirsdag med redusert tilgjengelighet da tirsdag er fotballens dag på Sporten. I tillegg har det vært egentrening i henhold til program for de eldre. Innendørs i vinterhalvåret har treningen foregått på Bekkelaget skole, i Ekeberghallen, på Bislett og i Bærum idrettspark.

På grunn av Koronapandemien er det blitt vanskelig å få trent slik som planlagt og siden det er kommet stadige pålegg fra myndighetene er umulig å beskrive i detalj hva vi har fått gjort i løpet av året.

For å gjøre det enda bedre å bruke det flotte anlegget har friddrettsgruppa identifisert behov for noen utbedringer i området rundt løpebanen. Dette gjelder særlig i og rundt Miljøhuset. Det er tidligere også identifisert et behov for tribuner slik at tilskuere har et sted å sitte under stevner og fotballkamper. Friddrettsgruppa hadde som mål å få realisert utbedringene i 2020. Dette er holdt tak i og i slutten av 2020 og starten av 2021 er det gitt forpliktende tilsagn om en rekke oppgraderinger av Sportsplassen av generalsekretæren.

Friddrettsgruppen har fått tilskudd til innkjøp av nytt tidtakingsutstyr for bruk på Sportsplassen. Tidtakerutstyret er kjøpt inn i 2019 og har vært benyttet flittig gjennom sesongen 2020. Opplæring i systemet er avholdt for forskjellige personer i friddrettsgruppen slik at man sikrer bruken fremover. Friddrettsgruppen har helt på slutten av 2020 også bestilt ny stavmatte til Sportsplassen. I forbindelse med at stavtilløpet ble snudd på oppfordring fra diverse utøvere er det tatt initiativ til å få kjøpt ny stavmatte som tilfredsstiller internasjonale krav. Grunnen er at den gamle er for hard og farlig å lande på når du hopper over 3 meter.

Friddrett er en helårsidrett. Ekeberghallen representerte det eneste innendørstilbudet for friddrett i Oslo. Med referanse til tidligere årsberetning hvor det skrives om forfall, slitasje, fjerning av doserte svinger, fjerning av lengdegrop m.m. er situasjonen ytterligere forverret i året som har gått. Det er i 2020 funnet frem til løsninger med Oslo Idrettskrets ift mht. bruk av piggsko i Ekeberghallen, men hallen har stort sett vært stengt grunnet Corona. Videre er det laget en liste til Oslo Idrettskrets sammen med Friddrettskretsen over med tanke på utstyr som skal kjøpes inn for at Ekeberghallen skal være en nesten fullverdig friddrettshall igjen. Dette gjelder høydematte, en sammenleggbar kulering og hekker. Det har også vært snakk om transportstativer til høydematter. Ingenting av dette er tatt tak i 2020 hverken av OIK eller OFIK.

6. Økonomi

Friidrettsgruppa har en sunn økonomi tross et svært spesielt år. Norway Cup er fremdeles en meget viktig inntektskilde. Generell arrangementsstøtte fra Oslo Kommune, ekstraordinær støtte fra Ferd samt goodwill fra flere lokale sponsorer har reddet mye av det økonomiske resultatet. Aktivitetsavgiftene har holdt seg på et godt nivå. En redusert kostnad på trenersiden, sosiale arrangementer og halleie ses i sammenheng med redusert aktivitetsnivå.

Store inntektsbringende arrangementer, som Mailekene og Ekebergstafetten måtte dessverre kanselleres, med ditto inntektsbortfall. Den totale omsetningen har også krympet, da det ikke har vært mulig å gjennomføre treningsleirer for yngre og eldre utøvere.

7. Sportslige prestasjoner

Det har vært mye å glede seg over i friidretts sesongen 2020, selv om koronasituasjonen har begrenset trenings- og konkurransetilbudet betydelig

Det ble satt 18 nye klubbrekorder i 2020, og vi fikk 4 nye kretsmestere i de yngre årsklassene.

I hoved NM hadde vi med 4 deltakere; Karina Jacobsen, Iben Carnhed, Pernille Lund og Kasper Sagen. Det sportslige høydepunktet stod Kasper Sagen for. Gull i spyd i hoved NM med beste resultat i Norge på mange år, med et kast på 79,90. I innendørs NM fikk Bækkelaget, ved nyinnmeldte Joachim Skjønberg et overaskende gull i lengde uten tilløp, med flotte, 3,34m.

I junior NM hadde vi med fire utøvere hvor Kasper Sagen vant gull i spyd og Karine Jacobsen bronse i tresteg.

I Østlandsmesterskapet fikk vi gull, sølv og bronse i tresteg for kvinner ved Iben Carnhed, Karine Jacobsen og Marte Mia Grøvdal. Iben fikk også sølv i kule og bronse i lengde.

I ungdomsmesterskapene, hadde vi med til sammen 11 utøvere. Mats William Marrot (G17) sto på toppen av seierspallen i spyd for tredje år på rad. I innendørs UM fikk Regine Johansen (U23) bronse i tresteg.

I friidrettens lagserier beholdt vi plassene i 2. divisjon for både kvinner og menn. I lagserien for veteraner ble Bækkelaget nr 7 i toppdivisjonen. Kvinnelaget med 4 utøvere vant suverent sin divisjon og rykker opp til 3. divisjon.

Holmenkollstafetten ble dessverre avlyst pga koronaen. Vi ble kretsmestre på 4x100 m stafett J16 med Liza Bazhenova, Linn Rynning Borander, Hanna Holmeide og Amalie Kallevik på laget, og vi fikk en fin 5. plass i 4X200m stafett i innendørs NM ved Pernille Lund, Emma Suhonen, Amalie Kallevik og Karine Jacobsen

Se for øvrig vedlegget med resultater for 2020 lenger ned i årsberetningen.

Alt i alt har BSK friidrett også i 2020 markert seg godt gjennom sesongen og har fortsatt den positive utviklingen vi har sett de siste årene selv om stevnemulighetene har vært

veldig få. Vi fortsetter å rekruttere nye medlemmer fordi klubben har et godt rykte, godt gjennomførte stevner og gode prestasjoner.

8. Resultater 2020

NM senior - Hovedmesterskapet, Bergen 18. -20. september

Kasper Sagen, Gull i spyd

Iben Carnhed 5.plass i tresteg og 6.plass i lengde

Karine Jacobsen, utslått i semifinale på 100m og 200m, 10.plass i tresteg

Pernille Sina Lund, utslått i forsøk på 100m

NM innendørs, Bærum, 2. – 3. februar

Joachim Skjønhaug, Gull i lengde uten tilløp

Kasper Sagen, 10.plass i lengde uten tilløp

Marte Mina Gravdal 12.plass i tresteg

Regine Johansen 13.plass i tresteg

4X200m kvinner, 5.plass (Pernille Lund, Emma Suhonen, Amalie Kallevik, Karine Jacobsen)

NM i mangekamp innendørs, Hvam 18. - 19. januar

Sebastian Marrot, ikke fullført 7-kamp pga skade

NM i mangekamp, Fagernes, 8. - 9. august

Sebastian Marrot, ikke fullført 10-kamp pga skade

NM for junior, Kristiansand 14.-16.august

Kasper Sagen, Gull i spyd (U23)

Karine Jacobsen, Bronse i tresteg og 9.plass på 100m (U23)

Iben Carnhed, 5.plass i kule, ikke fullført 100m pga skade (U20)

Marte Mia Grøvdal, 6.plass i tresteg (U23)

Østlandsmesterskapet, Jessheim 8.-9.august

Iben Carnhed, Gull i tresteg, Sølv i kule, Bronse i lengde

Karine Jacobsen, Sølv i tresteg

Marte Mia Grøvdal, Bronse i tresteg

Ungdomsmesterskapet innendørs, Bærum 6.-8.mars

Regine Johansen, Bronse i tresteg (U23)

Amalie Kallevik, Erlend Halmøy, Mikael Storvik, Maren Sofie Rafaelsen, Silje Nygård, Liza Bazhenova, Hannah Dobbing og Lauritz Larsen deltok med fine resultater..

Ungdomsmesterskapet, Jessheim 28.-29.august

Mats William Marrot, Gull i spyd G17

Linn Rynning Borander, 4.plass i 80m hekk J15

Amalie Lerøen Kallevik, utslått i semifinale 200m J16

Veteranmesterskapet innendørs, Bergen 28.februar.-1.mars

Margit MacAdam Strand, Gull i lengde og Sølv på 60m, KV 40-44

Ronny Gydar , Sølv i høyde og lengde utan tilløp MV 50-54

Holmenkollstafetten ble avlyst

Kretsmestre i 2020

Enkeltøvelser utendørs: Linn Rynning Borander (80m hekk) J15, Erlend Halmøy (200m og 400m) G15, Oliver Næstby (kule) G12 og Gabriel Imafidon (60m, 200m hekk og 1500m) G11

Stafett: 4x100m J16 (Elizaveta Bashenova, Linn Borander, Hanna Holmeide, Amaliew Lerøen Kallevik)

Kretslag

Jhordan-Konadu Mensah (J14) har representert Oslo friidrettskrets i Regionale ungdomsleker (Lerøylekene).

9. Nye klubbrekorder i Bækkelaget friidrett 2020

Menn

60 m hekk (i)	9,02	Sebastian Marrot	29.12.2020
Stav (i)	4,00	Sebastian Marrot	29.12.2020
Lengde u.t.	3,34	Joachim Skjønhaug	02.02.2020
Spyd	79,90	Kasper Sagen	20.09.2020
7-kamp (i)	4561p	Sebastian Marrot	29.12.2020

Kvinner

300 m	41,26	Pernille Lund	10.02.2020
400m (i)	59,17	Pernille Lund	15.02.2020
Tresteg	12,23	Iben Carnhed	20.09.2020
4 x 200 m (i)	1,43,90	Pernille Lund, Emma Suhonen, Amalie Kallevik, Karine Jakobsen	02.02.2020

U20 Kvinner

Tresteg	Iben Carnhed	12,23
---------	--------------	-------

Gutter 15 år

200 m	Erlend Halmøy	23,82
400 m	Erlend Halmøy	53,79

Gutter 12 år

200 m	Jørgen Halmøy	28,40
400 m	Jørgen Halmøy	1,09,24

Gutter 11 år

1500 m	Gabriel Imafidon	5,32,08
--------	------------------	---------

Jenter 16 år

4 x 100 m	Elizaveta Bazhenova, Hanna Holmeide, Linn R. Borander, Amalie Kallevik	52,50
-----------	--	-------

Jenter 14 år

200 m (i)	Camilla Hellum	26,74
-----------	----------------	-------

Jenter 11 år

1500 m	Mari Brandstadmoen	6,44,49
--------	--------------------	---------

Nye klubbrekorder i 2020

18

10. Ekebergløpet og Ekebergstafetten

Det ble tidlig i 2020 klart at disse to store aktivitetene måtte avlyses på grunn av korona pandemien. Det er også usikkert om dette blir arrangert i 2021 grunnet den ustabile situasjonen pr slutten av januar.

11. Et spesielt år for friidretten

2020 har vært et meget spesielt år for friidrettsgruppen. Rekrutteringen blomstrer i kjølvannet av den fantastiske og uvurderlige innsatsen som legges ned av trenerteamet, de frivillige i støttefunksjoner og ikke minst utøverne. I tillegg hadde vi idrettskoler på sommeren for barn i Oslo som ikke hadde noe tilbud for «koronaferien». Dette bidro til en meget bra rekruttering utover høsten. Gruppen har også byttet hovedtrener i 2020. I tillegg til flott innsats og meget gode resultater fra våre utøvere bidrar også alle i gruppen til å skape et sunt og godt miljø. Vi ønsker også å rette en takk til administrasjon i BSK for deres bidrag på veien til vår suksess.

Tusen takk!



Magnus Rynning Borander
Styreleder Friidrett