

Årsberetning 2021



**Bækkelagets
Sportsklub**

FRIIDRETT

Innhold:

Innhold

Styrearbeidet.....	3
Styrets sammensetning	3
Økonomi	3
Sportslig tilbud.....	4
Treningsgruppene	4
Lagledere	4
Trenere	5
Sportsplassen	5
Egne arrangementer.....	7
Sportslige høydepunkt	8
Junior-NM.....	9
Ungdomsmesterskapet	9
Senior-NM	10
Tyrvinglekene	11
Kretsmesterskapet	11
Innendørs-NM for veteraner	11
Lagserien 2021.....	12
Resultater 2021	13
Norgesmesterskap.....	13
Østlandsmesterskap	13
Veteranmesterskap	14
Kretsmestre i 2021	14
Nye Klubbrekorder 2021	15

Styrearbeidet

Styrets arbeid har vært preget av korona gjennom store deler av vår-halvåret. Det ble gjennomført 9 møter i styreperioden. Omtrent halvparten har vært gjennomført digitalt, mens resten har vært avholdt på Miljøhuset/Sportsplassen.

Vår valgte leder ønsket å trappe ned innsatsen, og vi fikk et lederbytte fra juni, da valgt nestleder tok over Leder-vervet.

Styrets sammensetning

- Leder Magnus Rynning Borander (Leder frem til 21/6, deretter styremedlem)
- Nestleder Kristoffer Halmøy (Nestleder frem til 21/6, deretter Leder)
- Styremedlem Marit Tingelstad (trakk seg fra styret 11/6)
- Styremedlem Lars Ytterhaug
- Styremedlem Jostein Haraldseid
- Styremedlem Karine Jacobsen
- Styremedlem Jon Olav Viste

Økonomi

Økonomien har vært mer anstrengt og usikker enn i et normalår. For året som helhet har vi imidlertid levert et positivt regnskapsresultat.

Dugnadsånden er sterk i gruppa, og vi stilte for eksempel som vakter for Nordstrand Vaksinesenter gjennom våren. Totalt var over 40 voksne involvert, noe som ga et fint tilskudd til klubbkassa.

Vi tildelte stipend til 9 utøvere i 2021:

- Khoa Henrik Luong
- Pernille Sina Lund
- Karine Jacobsen
- Iben Carnhed
- Regine Johansen
- Isak Aaby
- Sebastian Marrot
- Emma Suhonen
- Marte Gravdal

Sportslig tilbud

Friidrettsgruppa har hatt treningstilbud til alle aldersgrupper fra 7 år og opp til senioralder. Sommerstid har vi organiserte treninger ute på Sportsplassen mandager og torsdager. I tillegg er det egentrening og mindre grupper ellers i uka. Innendørs i vinterhalvåret har treningen foregått på Bekkelaget skole, i Ekeberghallen, på Bislett og i Bærum idrettspark.

Året har vært utfordrende for friidrettsgruppa på grunn av de forskjellige og skiftende korona-reglene. Inne-sesongen har vært spesielt utfordrende på grunn av krav til små grupper/kohorter og dårlige/stengte fasiliteter innendørs for friidrett. Vi har måttet droppe treninger, hatt maks-tak på antall utøvere, og har omtrent kun hatt utendørs-treninger gjennom hele vinteren. Totalt sett har det i 2021 vært et dårligere tilbud til medlemmene våre enn vi skulle ønske.

Treningsgruppene

Treningsgruppene våre er i stadig endring. Selv om forholdene har vært utfordrende har de fleste medlemmene vendt tilbake etter at tilbudet ble mer normalisert utover våren.

De faste treningsgruppene våre har hatt følgende antall deltagere:

Aldersgruppe*	Antall
2013 og yngre	23
2012	30
2011	20
2010	25
2008-2009	32
2006-2007	12
2005	6

* Junior, senior og veteraner kommer i tillegg til disse tallene.

Lagledere

All løpende kommunikasjon om treninger og arrangementer foregår på Spond. I forbindelse med covid-19 situasjonen har vi også benytte påmeldingsfunksjonen i Spond til pliktig registrering av deltagelse på treninger på grunn av smittesporing.

Hver treningsgruppe har sin lagleder som er kontaktpunkt for alle praktiske spørsmål om treningstider, innmelding, treningsavgift, stevner og annet utøvere eller foreldre lurer på. Laglederne har ansvar for gruppens Spond-kanal, som er gruppenes hovedkanal for informasjon.

Gruppe	Lagleder
2013 (og yngre)	Heidi Trollsås
2012	Gøril Nundal
2011	Sonja Berg
2010	Jannicke Overgaard Forsberg
2009	Sonja Berg
2008-2006	Kjersti Rynning Borander
2005-2003	Jon Roald Muggerud
20+/senior	Åse Wikshåland
Veteran	Jostein Haraldseid

Trenere

Hovedtrener Quincy Douglas ble ansatt på slutten av 2020 og har gjort en god jobb med å sette sammen trenerteam for alle treningsgruppene. Trenergruppa vår er en blanding av tidligere friidrettsutøvere, foreldre, og aktive ungdomsutøvere. Quincy følger opp alle gruppene, inspirerer trenerne, og holder også enkelte treninger selv.

Alle trenere i 2021:

- Thomas Schibbye
- Andrea Røkenes
- Amanda Sørland
- Amalie Kallevik
- Liza Bazhenova
- Jennie Harlem
- Hanna Holmeide
- Daniel Starberg
- Erlend Halmøy
- Linn Borander
- Ida Paulsen
- Quincy Douglas
- Christian Kielland
- Tormod Hjortnes Larsen
- Kjersti Smedsrud
- Nils Kjetil Sandtrø
- Lars Ytterhaug
- Ole Kristian Sørland
- Jostein Haraldseid

Sportsplassen

Gressbanen på Sportsplassen var islagt vinteren 2021. Dette førte til at gresset var ødelagt og ikke kunne brukes før langt ut på sensommeren. Dette er uheldig og innspill er sendt BSK sentralt.

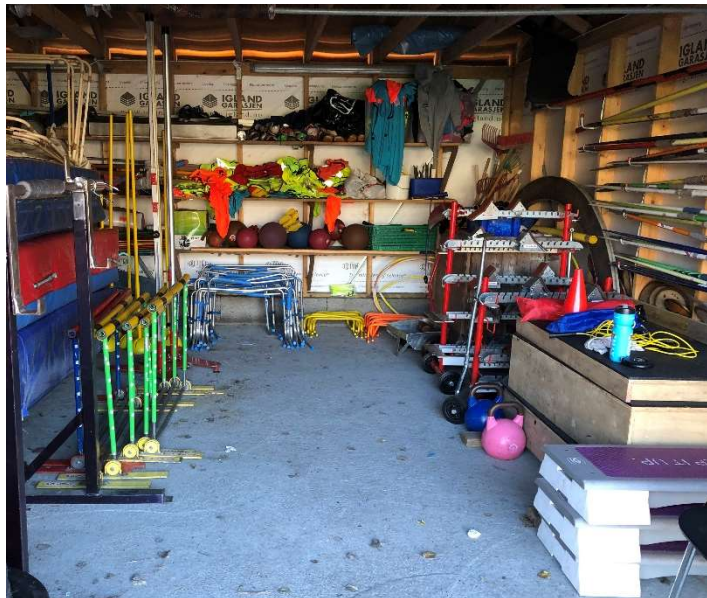
Det er etablert et anleggsutvalg i BSK som skal se på anleggsutviklingen samlet på tvers av gruppene i BSK. Dette er vi i friidretten godt fornøyde med, og ser frem til bedre dialog rundt utvikling av Sportsplassen fremover.

Klubben har investert i en ny stavmatte på Sportsplassen. Slike oppgraderinger av utstyr er viktig for å kunne ha et seriøst tilbud til utøvere som vil satse på friidrett. Den nye matten tilfredsstiller internasjonale krav. Den gamle var rett og slett for hard å ramle på når man hoppet over 3 meter.

Vi har dessverre hatt enkelte problemer med hærverk av nyinnkjøpt utstyr. Dette henger sammen med dårlig belysning på Sportsplassen. Vi tror det hadde vært i alles interesse om området hadde en mer jevn belysning slik at den fremstår mer åpen for ordinær bruk også etter at det blir mørkt.

Klubben støttet oss i dette synet og bevilget 700.000 til ny belysning på Sportsplassen. På grunn av forsinkelse i leveranser blir ikke dette satt opp før i 2022.

21. juni arrangerte vi en stor dugnad på Sportsplassen sammen med Fotballgruppen. Fokus for dugnaden var å rydde hageavfall, klippe gress, kutte busker og åpne opp mot veien. Resultat var vi veldig fornøyde med, og det deltok 30-40 foreldre som hadde med hageredskaper, kantklippere, motorsager, raker og spader!



Egne arrangementer

Mai-stevnet 2021 ble avlyst på grunn av gjelden korona-restriksjoner.

Fra juni fikk vi lov til å arrangere konkurranser:

Klubbstevne for barn på Sportsplassen

Hele 58 av våre medlemmer mellom 7 og 12 år møtte opp til en uformell og varm friidrettskveld på Sportsplassen torsdag 3. juni.

7-9 åringene startet med 60m, 10-11 startet i lengdegropa, og 12-åringene møtte opp i kulingen. Når alle utøverne hadde utført sin øvelse flyttet hele kohorten seg til neste øvelse.

<https://www.bekkelagets.no/idretter/friidrett/nyhetsarkiv/klubbstevne-for-barn-pa-sportsplassen.2600.aspx>



Klubbstevne for ungdom

Etter lang korona-pause har det endelig blitt anledning til å arrangere stevner igjen.

Over 20 utøvere benyttet kvelden til å sesongdebutere. Litt mye vind, dessverre, men ellers fine forhold.

Det var stor resultatmessig framgang hos de fleste, med resultater som vil synes godt på årets kretsstatistikk.

<https://www.bekkelagets.no/idretter/friidrett/nyhetsarkiv/klubbstevne-for-ungdom.2612.aspx>



KM mangekamp

BSK arrangerte KM Mangekamp for ungdom på Sportsplassen 4. september 2021.

Sykdom og skader medførte dessverre en del forfall både fra arrangørklubben og andre klubber.

Mesterskapet ble gjennomført, både med 4-kamp og 6-kamp. Jørgen Farbrot Gether fra BSK ble Kretsmester i 6-kamp for 13-åringene.

Klubbmesterskap høsten 2021 ble avlyst med bakgrunn i få ledige helger. En aktiv høst har også medført en del slitasje på klubbens dommere og stevnearrangører.

Sportslige høydepunkt

Korona situasjonen har begrenset trenings- og konkurransetilbudet betydelig. Hele innendørs sesongen ble avlyst fra januar og breddeidretten var mer eller mindre uten aktiviteter før utetreningen startet i mai. Bortsett fra noen få toppidrett stevner ble det kun anledning til enkle klubbstevner for barn og unge. Frafallet av våre ungdommer var betydelig og alle større stevner ble utsatt til noen hektiske uker i september og oktober

I juni ble årets første NM arrangert. [Veteran-NM](#) ble arrangert i Førde. Vår mann Jostein Haraldseid gjorde en fremragende innsats!

Ettersom fjorårets mesterskap ble Covid-avlyst, ble 2021 Josteins debut i 85-89 års klassen, med overbevisende gullmedaljer på 100m, 200m, 80m hekk og 200m hekk, samt sølv i spyd. Løpsresultatene er solide nest beste noteringer i klassen gjennom alle år. Josteins 200m hekk er den eneste som hittil er fullført på dette alderstrinnet, og 80m hekk er det kun en annen som har fullført i klassen i Norge. Dette sier alt om hvilken prestasjon det er å gjennomføre hekkeløp (med stil!) i så voksen alder.



(foto: Asgeir Årdal)

I begynnelsen av august deltok noen av våre talentfulle juniorer på NM i Askøy.

NM-sølv til Karine Jacobsen

Junior-NM ble arrangert på Askøy i begynnelsen av august. Askøy viste seg fram med fint vær og fantastiske forhold, og våre utøvere fulgte opp med gode resultater.

Karine Jacobsen endte på andreplass i tresteg og fikk fortjent sølvmedalje, mens det ble fjerdeplass til Regine Johansen og sjetteplass til Marte Mina Gravdal.

<https://www.bekkelagets.no/idretter/friidrett/nyhetsarkiv/nm-solv-til-karine-jacobsen.2631.aspx>



Treningen kom ordentlig i gang over sommeren i barne- og ungdomsgruppene, og aldersgruppen 11-13 år deltok på [KM Stafetter](#) på Lambertseter:

Fantastisk dag for BSK Friidrett på KM Stafetter!

Lambertseter IF arrangerte årets Oslo-mesterskap i 4x100 meter stafett for 11-13 år. BSK deltok med hele 9 lag, og forsynte seg grovt av medaljene!

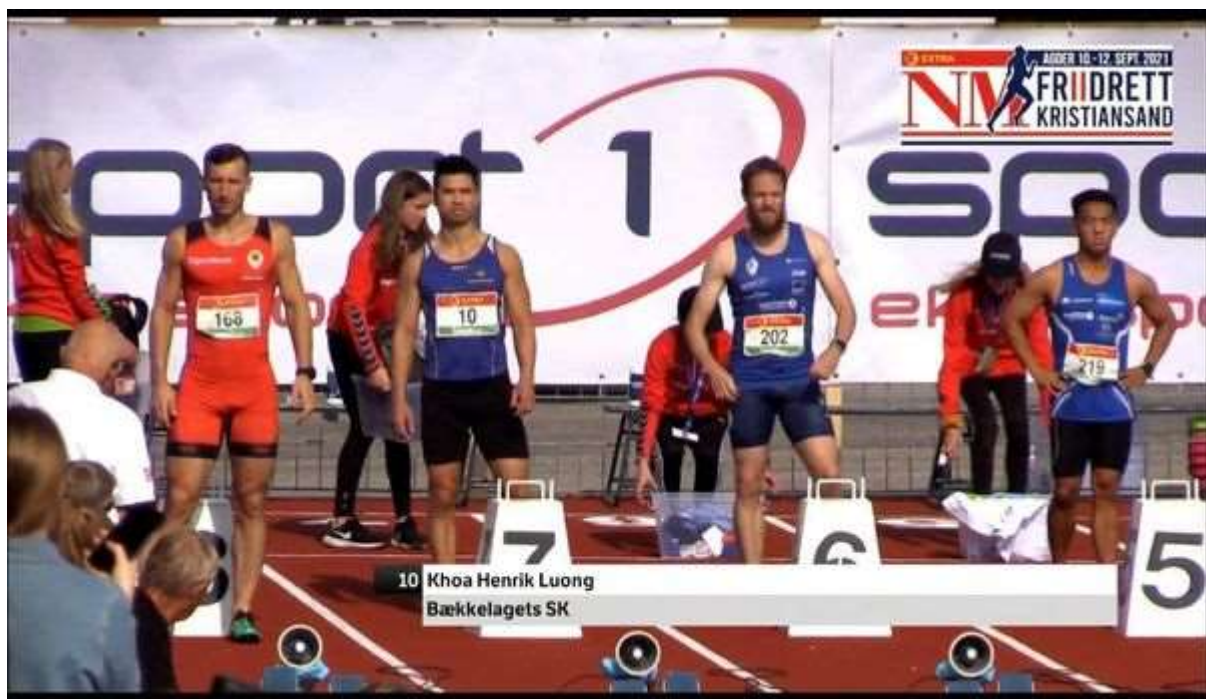
Totalt i alle klasser ble det 3 gull, 3 sølv og 2 bronse til BSK!

<https://www.bekkelagets.no/idretter/friidrett/nyhetsarkiv/fantastisk-dag-for-bsk-friidrett-pa-km-stafetter.2658.aspx>



[Ungdomsmesterskapet](#). To av våre lovende U16-ungdommer deltok på Ungdomsmesterskapet i Trondheim i begynnelsen av september. Linn Borander deltok på 80m hekk og 100m. Hun klarte en fin 6. plass i finalen på 80m hekk. Erlend Halmøy deltok i 100m og 200m. Han klarte en 7. plass i finalen på 100m og perset med tiden 11,73.

Senior-NM. Få seniordeltagere fra BSK i årets NM, men våre to sprintere leverte gode prestasjoner. Begge løp 100m og 200m. Pernille Sina Lund 12.41 og 25.90 i semifinalene. Nære finale i begge øvelser. Khoa Henrik Luong løp på hhv. 11.22 og 23.70.



Tyrvinglekene. Bækkelagets tropp bet godt fra seg under årets Tyrvingleker. BSK hadde hele 34 starter i årsklassene 10-13 år der de aller fleste utøverne satte flotte personlige rekorder etter årets "tørkesommer" for konkurranser. Oskar Gram Amundsen, Selma Torheim og Vilma Andersen Rooth tok til sammen 7 medaljer. Seniorene Iben Carnhed og Pernille Sina Lund dominerte i sprintøvelsene og tresteg, der Iben perset på 100m og 200m og fikk til et av årets beste tresteghopp for kvinner i Norge.

Kretsmesterskapet. Et 3 dager langt KM med fullt program for årsklassene 11-19 ble gjennomført av Groruddalen FIK. KMet var for første gang et felles KM for Oslo og Akershus friidrettskretser og ikke to parallelle KM som i tidligere år, og medaljene henger derfor høyere enn noen gang. Bækkelaget stilte med nærmere 30 deltakere som forsynte seg med 24 medaljer; 7 gull, 9 sølv og 8 bronser. Vi fikk likevel kun 2 kretsmestre siden Oskar Gram Amundsen tok hele 5 gull i G11 og Erlend Halmøy ble sprintkonge i G16 med gull på 100 og 400m. Begge fikk i tillegg sølv og bronsemedaljer. Oskars 200m på 29,84 var ny klubbrekord!



Oskar Gram Amundsen, Noah Schibbye, Karl Olaf Skaslien og Morten Halmøy (alle løper i G11) tok bronse i 4x60m (G10-12), og satte klubbrekord for Bækkelaget i 11 årsklassen med tiden 36,12.

Innendørs

Jostein fortsatte sin ustoppelige jakt etter NM-titler.

Innendørs-NM for veteraner ble arrangert på Nes/Romerike. Det ble fem nye gull på hhv. 60m, 60m hekk, 200m, lengde og høyde uten tilløp, og sølv i tresteg. Tiden på 60 m hekk, 13,93, er klar ny norsk rekord i klassen. Jostein holder nå 8 innendørs rekorder og 14 utendørs rekorder i veteranklassene satt i perioden fra 2002 til nå. Imponerende.

Våre tre andre deltakere, Margit MacAdam Strand (gull på 200m), Torben Lindstad (gull i høyde uten tilløp) og Ronny Gydar (gull i høyde og lengde uten tilløp) representerte klubben på en fremragende måte.

Siste massemønstring av klubbens unge utøvere var til **BULs Julestemne** i slutten av november. BSK stilte med hele 37 deltakere, hvorav 22 var 12 år og yngre. For mange var dette en ny opplevelse siden det nå er nærmere 2 år siden forrige større innendørs barnestevne. Ikke bare unge utøvere deltok, blant annet satte Erlend Halmøy flotte innendørs klubbrekorder på 60m og 200m (Gutter16) med sterke 7,35 og 23,58.

Lagserien 2021. Lagserien er delt inn i tre divisjoner. Hver utøver kan delta med inntil fem resultater, så her er det en stor fordel med allsidige utøvere. I 2021 har både herrene og damene hatt håp om å beholde plassen i 2. divisjon.

For herrene er vi sikret deltagelse i 2. div også neste år. Vi fikk en overraskende god 8. plass i divisjonen, med god hjelp av klubbens skiløpere og veteraner. Spesielt Khoa, Sebastian og Erlend fikk registrert fine, tellende resultater.

Damelaget ble dessverre for tynt til å unngå nedrykk til 3. div. Totalt ble det for få tellende resultater, og vi ble til slutt avhengige av poeng fra 11 og 12 års jentene våre.

Veteranserien. Herrene endre på en fin 4. plass, kun 257 poeng fra pallen. En fin forbedring fra fjorårets 7. plass. Damelaget berget plassen i 3. divisjon.



Resultater 2021

Norgesmesterskap

NM senior - Hovedmesterskapet, Kristiansand 10. - 12. september

Pernille Sina Lund, semifinale 100m, semifinale 200m

Khoa Henrik Luong, semifinale 100m, 200m uplassert

Henrik Husdal 10000m uplassert

NM for junior, Askøy 30.juli - 1.august

Karine Jacobsen, U23 100m finale (5.pl), tresteg 2.pl

Regine Johansen, U23 tresteg 6. pl.

Marte Mina Gravdal, U23 tresteg uplassert



Ungdomsmesterskapet, Trondheim 3.-5. september

Erlend Halmøy, 100m finale G16 (7.pl), 200m uplassert

Linn Borander, 80m hekk finale J16 (6. pl), 100m uplassert

Østlandsmesterskap

Østlandsmesterskapet, Jessheim 8.-9.august

Regine Johansen, tresteg gull

Pernille Sina Lund, 100m 5.pl

Khoa Henrik Luong, 100m 6.pl

Henrik Husdal, 3000m uplassert

Sigurd Lund Røer, 3000m uplassert

Vegard Lund Røer, 3000m uplassert

Veteranmesterskap

Veteranmesterskapet, Førde 25. -27.juni

Jostein Haraldseid MV 85-89, gull 100m, 200m, 80m hk og 200m hk. Sølv i spyd.

Veteranmesterskapet innendørs, Hvam 23. - 24.oktober

Jostein Haraldseid MV 85-89 gull 60m, 60m hk, 200m, høyde u.t. og lengde u.t., sølv tresteg

Margith MacAdam KV 40-44 gull 200m

Ronny Gydar MV 50-54 gull høyde og lengde u.t.

Torben Lindstad MV 40-44 gull høyde u.t.

Kretsmestre i 2021

Enkeltøvelser utendørs:

Oskar Gram Amundsen G11: Gull 60m, 200m, 60m hk, 200m hk og kule

Erlend Halmøy G16: Gull 100m og 400m

Stafett: 4x100m 3 gull lag

J11: Emilie Ljoså, Selma Torheim, Milla Lodden, Emilie Lindstad

J12: Martine Rooth, Mari Brandstadmoen, Astrid Gamre, Vilma Rooth

G13: Lars Borander, Elliot Børsum, Jørgen Gether, Jørgen Halmøy

Mangekamp:

Jørgen Farbrot Gether G13, 6-kamp

Kretslag

Jørgen Halmøy G13 og Halvor Skjerping Johnsen G13, har representert Oslo friidrettskrets i Regionale ungdomsleker (Lerøylekene).



Nye Klubbrekorder 2021

Gutter 16 år

60 m (i)	Erlend Halmøy	7,35
200 m	Erlend Halmøy	53,58

Gutter 13 år

400 m	Jørgen Halmøy	1,03,67
-------	---------------	---------

Gutter 11 år

200 m	Oskar Gram Amundsen	29,84
200 m (i)	Morten Halmøy	31,26
4 x 100 m	Oskar Gram Amundsen, Noah Schibbye, Karl Olaf Skaslien, Morten Halmøy	36,12

