

Løpeteknisk test på Skullerudåsen:

Løpeteknisk test på Skullerudåsen. Total løypelengde er 3580 m og total 175 m stigning.

Start og mål er på samme sted.

Hall of fame per april 2021

Personlig rekord - enkelrunde

Uansett kjønn

Delstrekk nr.	1	2	3	4	5	6	7	1 runde
Lengde (meter)	790	330	510	300	300	650	700	3580
Stigning (meter)	45	0	20	0	60	25	25	175
Fall (meter)	35	0	5	60	0	20	45	165

Beste tid totalt	02:53	01:45	02:05	01:14	02:14	02:51	03:36	17:17
Beste tid dame	03:28	02:04	02:26	01:23	02:44	03:21	04:13	20:01
Beste tid i filterutvalg	02:53	01:45	02:10	01:17	02:14	02:51	03:36	17:17

Dato	Kjønn	Klasse	Antall runder	Runde nr.	Navn	Småkupert	Myr	Småkupert	Utforbakke	Motbakke	Sti-terreng	Kupert-utend	Runde-tid
27.05.1999	Herre		2	1	Bjørnar Valstad	03:05	01:53	02:10	01:19	02:18	02:51	03:41	17:17
17.06.2014	Herre		2	1	Carl Godager Kaas	03:14	01:45	02:20	01:20	02:33	03:02	03:55	18:09
27.05.1999	Herre		2	1	Bent Olav Aamodt	03:13	01:57	02:20	01:18	02:20		07:13	18:21
20.08.1998	Herre		1	1	Jørgen Rostrup	03:06	02:01	02:11	01:30	02:31	03:04	03:59	18:22
27.05.1999	Herre		2	1	Holger Hott Johansen	03:05	02:00	02:24	01:25	02:29	03:09	03:58	18:30
05.07.2007	Herre		2	1	Eirik Watterdal	03:14	01:59	02:17	01:26	02:22	03:11	04:02	18:31
18.06.2009	Herre		2	1	Carl Waaler Kaas	03:09	01:57	02:23	01:20	02:39	03:08	03:57	18:33
30.04.1994	Herre		2	1	Henrik Ottesen	02:53		04:20	01:17	02:49	03:05	04:11	18:35
25.06.1986	Herre		2	1	Øyvin Thon	03:18		04:05	01:18	02:39	03:05	04:11	18:36
29.08.2002	Herre		2	1	Daniel Marston	03:16	01:57	02:16	01:26	02:38	03:08	04:03	18:44
06.05.2010	Herre		1	1	Mattias Karlsson	03:04	02:02	02:25	01:27	02:43	03:05	03:59	18:45
27.05.1999	Herre		2	1	Johan Ivarsson	03:05	02:11	02:18	01:25	02:30	03:14	04:06	18:49
27.05.1999	Herre		2	1	Allan Mogensen	03:08	02:15	02:20	01:28	02:31	02:58	04:14	18:54
17.04.2021	Herre		2	1	Ralph Street	03:24	02:02	02:26	01:19	02:46	03:07	03:54	18:58
29.04.1999	Herre		2	1	Ulf Brenna	03:13	02:08	02:17	01:24	02:41	03:14	04:03	19:00
30.05.1986	Herre		2	2	Helmer Westlund	03:30		04:36	01:30	02:42	03:06	03:36	19:00
28.08.2003	Herre		1	1	Jim Øystein Nybråten	03:19	02:08	02:17	01:31	02:29	03:15	04:03	19:02
01.05.1986	Herre		1	1	Prøveløper (Egil Johansen)	03:23		04:17	01:30	02:14	03:10	04:28	19:02
31.08.2005	Herre		2	1	Christian W. Bøen	03:19	02:15	02:16	01:23	02:48	03:06	04:01	19:08
06.05.2010	Herre		1	1	Anders Tiltnes	03:09	02:18	02:21	01:32	02:49	03:03	03:56	19:08
08.06.2005	Herre		2	1	Christian W. Bøen	03:13	02:14	02:18	01:21	02:53	03:05	04:04	19:08
05.07.2007	Herre		2	1	Andreas Johansson	03:13	01:57	02:23	01:24	02:49	03:11	04:16	19:13
29.08.2002	Herre		1	1	Tor Brenna	03:18	02:04	02:23	01:29	02:43	03:14	04:03	19:14
08.06.2007	Herre		2	1	Anders Nordberg	03:14	02:06	02:20	01:22	02:59	03:12	04:02	19:15
05.07.2007	Herre		1	1	Mikkel Lund	03:18	02:03	02:22	01:17	03:02	03:12	04:02	19:16
22.09.2010	Herre		1	1	Tue Lassen	03:05	02:24	02:20	01:22	02:57	03:10	04:02	19:20
17.04.2021	Herre		2	1	Jo Forset Ingaard	03:28	01:58	02:23	01:34	02:45	03:11	04:04	19:23
17.06.2014	Herre		2	1	Eirik Rustad	03:19	02:01	02:26	01:31	02:58	03:11	04:16	19:42
31.05.2001	Herre		2	1	Jonn Are Myhren	03:16	02:11	02:26	01:23	02:49	03:27	04:12	19:44
31.05.2001	Herre		2	1	Hans Olof Amblie	03:06	02:22	02:16	01:23	03:01		07:39	19:47
08.06.2011	Herre		1	1	Borger Melsom	03:18	02:05	02:34	01:32	02:45	03:26	04:08	19:48
25.06.1986	Herre		2	1	Lars Drage?	03:21		04:20	01:24	02:58	03:16	04:31	19:50
25.05.2004	Herre		2	1	Dag Solberg	03:28	02:11	02:21	01:33	02:47	03:16	04:15	19:51
27.05.1999	Herre		2	1	Tormod Berg	03:13	02:11	02:27	01:29	02:46	03:23	04:23	19:52
31.08.2005	Herre		2	1	Andreas Høye	03:23	02:16	02:22	01:28	03:02	03:15	04:13	19:59
29.08.2002	Dame		1	1	Hanne Staff	03:28	02:08	02:27	01:32	02:44	03:23	04:19	20:01
29.04.1999	Herre		2	1	Øyvind Stokseth	03:22	02:12	02:24	01:21	03:07	03:13	04:25	20:04
15.05.1997	Herre		1	1	Truls Veslum	03:12	02:12	02:21	01:29	03:07	03:22	04:23	20:06
20.08.1998	Herre		1	1	Bo Engdahl	03:20	02:15	02:21	01:33	02:54	03:19	04:24	20:06
17.06.2014	Herre		1	1	Sindre Rønning Huber	03:13	01:57	02:29	01:27	03:09	03:33	04:19	20:07
19.06.1986	Herre	Junior	2	1	Arvid Mølnvik	03:27		04:18	01:33	02:57	03:21	04:32	20:08
31.05.2001	Herre		2	1	Torgeir Watne	03:24	02:14	02:26	01:29	02:44	03:33	04:20	20:10
29.08.2002	Herre		1	1	Geir Skari	03:26	02:10	02:26	01:27	03:06	03:23	04:13	20:11
31.08.2005	Herre		2	1	Øystein Sørensen	03:27	02:24	02:27	01:21	03:04	03:16	04:12	20:11
06.05.2010	Herre		2	1	Eskil Kinneberg	03:21	02:11	02:28	01:30	02:56	03:22	04:25	20:13
31.08.2005	Herre		2	1	Martin Soukup	03:22	02:32	02:29	01:27	02:59	03:18	04:10	20:17
31.05.2001	Herre		2	1	Even Lillemo	03:26	02:21	02:23	01:27	02:53	03:25	04:23	20:18
15.05.1997	Herre		1	1	Anders Storbråten	03:19	02:09	02:23	01:26	03:13	03:14	04:36	20:20
01.09.2009	Herre		1	1	Sigve Vågsnes	03:15	02:22	02:27	01:28	03:05	03:26	04:20	20:23
17.06.2014	Herre		1	1	Kasper Fosser	03:30	01:46	02:35	01:32	02:55	03:32	04:33	20:23
19.06.1986	Herre	Junior	2	1	Ivar Mølnvik	03:24		04:30	01:42	02:42	03:20	04:48	20:26
28.08.2003	Herre		1	1	Lars Nordin	03:26	02:17	02:28	01:34	02:56	03:24	04:22	20:27
15.05.1997	Herre		1	1	Jarle Gullaksen	03:22	02:15	02:27	01:32	03:03	03:25	04:23	20:27
29.08.2002	Dame		1	1	Bente Skari	03:29	02:04	02:32	01:36	02:54	03:28	04:34	20:37
31.08.2005	Dame		1	1	Anne Margrethe Hausken	03:30	02:19	02:31	01:29	03:07	03:23	04:18	20:37
17.06.2014	Herre		2	1	Anders Vister	03:20	01:58	02:38	01:36	02:54	03:30	04:41	20:37
24.06.2003	Herre		1	1	Einar Frøysadal	03:30	02:07	02:35	01:37	02:57	03:32	04:24	20:42
06.05.2010	Herre		2	1	Andreas Edstrøm	03:19	02:13	02:31	01:29	03:06	03:33	04:31	20:42
18.06.2009	Herre		1	1	Simen Rustad	03:34	02:09	02:34	01:39	02:55	03:31	04:28	20:50
22.09.2010	Herre		1	1	Eirik Kamstrup Hovind	03:27	02:33	02:36	01:32	02:59	03:29	04:15	20:51
18.06.2009	Herre		1	1	Martin Grotle Soukup	03:38	02:23	02:39	01:34	02:59	03:20	04:18	20:51

Løpeteknisk test på Skullerudåsen:

Løpeteknisk test på Skullerudåsen. Total løypelengde er 3580 m og total 175 m stigning.
Start og mål er på samme sted.

Hall of fame per april 2021

Personlig rekord - enkelrunde

Uansett kjønn

Delstrekk nr.	1	2	3	4	5	6	7	1 runde
Lengde (meter)	790	330	510	300	300	650	700	3580
Stigning (meter)	45	0	20	0	60	25	25	175
Fall (meter)	35	0	5	60	0	20	45	165

Beste tid totalt 02:53 01:45 02:05 01:14 02:14 02:51 03:36 17:17

Beste tid dame 03:28 02:04 02:26 01:23 02:44 03:21 04:13 20:01

Beste tid i filterutvalg 02:53 01:45 02:10 01:17 02:14 02:51 03:36 17:17

Dato	Kjønn	Klasse	Antall runder	Runde nr.	Navn	Småkupert	Myr	Småkupert	Utforbakke	Motbakke	Sti-terreng	Kupert-utend	Runde-tid
23.05.2002	Herre		2	1	Lars Nordin?	03:32	02:11	02:31	01:36	02:57	03:24	04:40	20:51
31.08.2005	Herre		1	1	Peter Westerberg	03:42	02:25	02:30	01:31	03:07	03:21	04:17	20:53
17.06.2014	Herre		2	1	Håvard Haga	03:29	02:04	02:37	01:31	03:10	03:27	04:36	20:54
08.06.2005	Herre		1	1	Martin Soukop	03:38	02:37	02:39	01:21	03:03	03:20	04:18	20:56
31.05.2001	Herre		1	1	Jan Sverre Edstrøm	03:21	02:20	02:32	01:47	02:54	03:37	04:29	21:00
17.04.2021	Herre		2	2	Nicolas Simonin	03:43	02:20	02:38	01:40	02:56	03:25	04:18	21:00
11.05.2000	Herre	Junior	2	1	Arne Post	03:38	02:12	02:28	01:38	02:42	03:39	04:49	21:06
29.08.2002	Herre		1	1	Jørn Sundby	03:26	02:20	02:33	01:24	03:21	03:36	04:36	21:16
06.05.2010	Herre		2	1	Robert Merl	03:45	02:16	02:37	01:37	02:59	03:35	04:29	21:18
06.05.2010	Herre		2	1	Rasmus Skaare	03:42	02:16	02:40	01:33	03:13	03:28	04:26	21:18
20.09.2011	Herre		2	1	Rune Olsen	03:32	02:35	02:31	01:48	02:51	03:22	04:40	21:19
01.09.2009	Dame		1	1	Betty Ann Bjerkreim Nilsen	03:35	02:35	02:41	01:37	02:59	03:31	04:26	21:24
08.06.2005	Herre		2	1	Geir Hoff	03:29	02:29	02:41	01:32	03:15	03:32	04:28	21:26
17.06.2014	Herre		1	1	Ulrik Astrup Arnesen	03:23	02:04	02:46	01:38	03:12	03:52	04:33	21:28
17.06.2014	Herre		1	1	Elias Wiklund	03:34	01:59	02:36	01:32	03:17	03:47	04:46	21:31
23.05.2002	Herre		2	1	Mickal Glawoschi	03:39	02:19	02:36	01:38	03:07	03:37	04:36	21:32
17.06.2014	Herre		2	1	Felix Breitschädel	03:36	02:19	02:38	01:33	03:12	03:30	04:46	21:34
18.06.2009	Herre		2	1	Mattias Lillevold	03:46	02:06	02:37	01:39	03:07	03:33	04:48	21:36
11.05.2000	Herre	Junior	2	1	Espen Kristiansen	03:33	02:11	02:36	01:48	02:58	03:37	04:56	21:39
24.06.2003	Herre		1	1	Andreas Aabel	03:33	02:22	02:41	01:31	03:21	03:37	04:35	21:40
22.09.2010	Herre		1	1	Sindre Saksæther	03:28	02:54	02:37	01:24	03:26	03:34	04:24	21:47
15.10.1998	Herre		1	1	Øystein Sæther	03:30	02:10	02:48	01:27	03:16	03:57	04:40	21:48
20.08.1998	Dame		2	2	Vigdis Holom	03:46	02:32	02:34	01:36	03:05	03:44	04:31	21:48
22.09.2010	Herre		2	1	Sverre Waaler Kaas	03:26	02:40	02:37	01:40	03:08	03:39	04:40	21:50
17.06.2014	Herre		1	1	Joakim Blix Prestmo	03:41	02:11	02:43	01:44	03:26	03:29	04:36	21:50
29.08.2002	Dame		1	1	Birgitte Husebye	03:44	02:22	02:41	01:33	03:14	03:40	04:39	21:53
27.05.1999	Dame		1	1	Elisabeth Ingvaldsen	03:43	02:31	02:45	01:32	03:03	03:38	04:42	21:54
31.08.2005	Dame		1	1	Guro Flatekval	03:54	02:30	02:43	01:38	03:13	03:34	04:24	21:56
29.04.1999	Herre		1	1	Kai Hilo	03:34	02:27	02:35	01:38	03:21		08:24	21:59
17.04.2021	Herre		2	1	Sondre Sande Gullord	03:45	02:19	02:42	01:47	03:09	03:34	04:47	22:03
18.06.2009	Dame		1	1	Siri Ulvestad	03:37	02:21	02:46	01:35	03:17	03:46	04:42	22:04
17.04.2021	Herre	Ungdom	1	1	Jonas Fenne Ingierd	03:55	02:05	02:49	01:43	03:01	03:48	04:47	22:08
18.06.2009	Dame		1	1	Silje Ekroll Jahren	03:42	02:09	02:50	01:35	03:20	03:45	04:49	22:10
17.04.2021	Herre		2	1	Eskil Sande Gullord	03:57	02:28	02:49	01:33	03:07	03:37	04:42	22:13
31.08.2005	Herre		2	1	Kjell Arild Karlsen (FSK)	03:41	02:33	02:45	01:34	03:14	03:37	04:50	22:14
29.08.2002	Herre		2	1	Neil Marston	03:50	02:20	02:40	01:45	03:07	03:46	04:50	22:18
15.05.2003	Herre		1	1	Eivind Tonna								22:20
31.08.2005	Dame		1	1	Mariann Ulvestad	03:48	02:22	02:47	01:41	03:20	03:40	04:43	22:21
29.08.2002	Herre		1	1	Johns Hjelmsstad	03:34	02:24	02:34	01:36	03:33	03:50	04:52	22:23
06.05.2010	Dame		1	1	Heidi Østlid Bagstevold	03:45	02:30	02:45	01:47	03:11	03:44	04:42	22:24
17.06.2014	Herre		1	1	Henrik Eijsink	03:50	02:15	02:48	01:40	03:29	03:35	04:49	22:26
20.09.2011	Herre		2	1	Jeppe Ruud	03:44	02:44	02:44	01:45	03:03	03:39	04:51	22:30
31.08.2005	Herre		2	1	Thomas Jakobsen	03:42	02:35	02:49	01:39	03:14	03:51	04:42	22:32
10.05.1994	Dame		1	1	Gro Sandstad	03:29		05:15	01:48	03:19	03:49	04:54	22:34
15.05.1997	Herre		1	1	Arnfinn Pedersen								22:36
22.09.2010	Dame		1	1	Ida Marie Næss Bjørgul	03:44	02:50	02:48	01:35	03:22	03:43	04:35	22:37
17.06.2014	Herre		2	1	Halvor Eid Nielsen	03:31	02:20	02:49	01:30	03:36	03:48	05:03	22:37
08.06.2005	Dame		1	1	Fanny Welle-Strand Horn	03:48	02:26	02:51	01:42	03:25	03:46	04:40	22:38
08.06.2011	Herre		2	1	Øystein Pettersen	03:46	02:40	02:44	01:31	03:40	03:37	04:42	22:40
06.05.2010	Herre		2	1	Mattias Benjaminsen	03:48	02:20	02:50	01:45	03:14		08:44	22:41
31.08.2005	Herre		1	1	Gaute Hallan Steiwer	04:01	02:18	02:56	01:37	03:25	03:46	04:39	22:42
18.06.2009	Herre		1	1	Sebastian Torgersen	03:45	02:13	02:52	01:47	03:13	03:41	05:13	22:44
30.05.1986	Herre		1	1	Thor Ingvar Huuse	03:53		05:13	01:38	02:56	04:00	05:09	22:49
29.08.2002	Dame		1	1	Lene Moe	03:53	02:26	02:46	01:41	03:34	03:49	04:46	22:55
18.06.2009	Herre		1	1	Ove Kristian Jørdal	03:50	02:23	02:50	01:49	03:29	03:47	04:54	23:02
30.04.1994	Dame		1	1	Ragnhild Myrvold	03:39		05:24	01:42	03:18	03:52	05:08	23:03
17.04.2021	Herre		2	1	Olav Ekrheim	03:54		05:18	01:32	03:26	04:05	04:49	23:04
17.06.2014	Dame		1	1	Kamilla Olaussen	03:54	02:17	02:49	01:54	03:34	03:41	05:02	23:11
22.07.1999	Herre		1	1	Truls Kvaase								23:30
17.04.2021	Dame		1	1	Tilda Johansson	04:01	02:27	03:00	01:50	03:32	03:58	04:46	23:34
06.05.2010	Dame		1	1	Kine Gulliksen	03:56	02:42	03:00	01:43	03:38	03:54	04:46	23:39

Løpeteknisk test på Skullerudåsen:

Løpeteknisk test på Skullerudåsen. Total løypelengde er 3580 m og total 175 m stigning.
Start og mål er på samme sted.

Hall of fame per april 2021**Personlig rekord - enkelrunde****Uansett kjønn**

Delstrekk nr.	1	2	3	4	5	6	7	1 runde
Lengde (meter)	790	330	510	300	300	650	700	3580
Stigning (meter)	45	0	20	0	60	25	25	175
Fall (meter)	35	0	5	60	0	20	45	165

Beste tid totalt	02:53	01:45	02:05	01:14	02:14	02:51	03:36	17:17
Beste tid dame	03:28	02:04	02:26	01:23	02:44	03:21	04:13	20:01
Beste tid i filterutvalg	02:53	01:45	02:10	01:17	02:14	02:51	03:36	17:17

Dato	Kjønn	Klasse	Antall runder	Runde nr.	Navn	Småkupert	Myr	Småkupert	Utforbakke	Motbakke	Sti-terreng	Kupert-utend	Runde-tid
08.06.2011	Herre		1	1	Oskar Jakobsen	04:49	03:03	03:51	02:15	04:11	04:59	06:14	29:22
15.05.2003	Dame		1	1	Siri Engebretsen								29:23
08.06.2011	Dame		1	1	Sina Blix	05:02	03:22	03:42	02:27	04:04	04:46	06:13	29:36
06.05.2010	Dame		1	1	Natalie Blomseth	04:35	03:45	03:39	02:27	04:21	04:43	06:22	29:52
18.06.2009	Dame		1	1	Marie Hammer Håversen	04:46	03:26	03:32	02:33	04:36	04:48	06:43	30:24
23.06.2015	Dame		1	1	Anniken Eriksrud Karlsen	04:41	03:22	04:00	02:03	04:49	04:53	06:45	30:33
17.06.2014	Herre		1	1	Martin Adelsten Røsholm	04:54	02:34	03:52	02:36	04:14	05:38	06:58	30:46
17.06.2014	Herre		1	1	Fredrik Fossan Våge	05:08	02:42	03:56	02:37	04:48	05:26	06:53	31:30
23.06.2015	Herre		1	1	Lars Øderud Vatne	05:18	04:01	04:06	02:08	04:05	05:13	06:44	31:35
17.04.2021	Herre	Ungdom	1	1	Viktor Meland-Tangen								31:44
31.08.2005	Herre		1		Odd Kleteli	05:13	03:44	03:49	02:37	04:46	05:09	06:57	32:15
17.06.2014	Dame		1	1	Lin Marte Andorsen	05:10	03:14	04:30	02:34	05:11	05:01	06:53	32:33
17.06.2014	Dame		1	1	Andrea Jødal	05:36	03:08	04:12	02:53	04:38	05:13	07:00	32:40
23.06.2015	Dame		1	1	Ingeborg Øderud	05:26	03:45	04:09	02:07	05:42	05:02	06:49	33:00
23.06.2015	Herre		1	1	Olav Torgersen	04:42	03:10	03:18	01:59	03:32	06:13	10:27	33:21
06.05.2010	Dame		1	1	Ingvild Brekke	05:19	03:53	04:20	02:23	05:01	05:44	06:45	33:25
08.06.2011	Herre		1	1	Andreas Gøbel	05:37	03:20	04:33	03:20	04:52	05:33	07:05	34:20
08.06.2011	Herre		1	1	Jonas Messel Larsen	05:40	02:54	04:39	03:20	04:47	05:56	07:15	34:31
08.06.2011	Herre		1	1	Sebastian Heltberg	05:03	03:41	04:34	03:21	04:47	05:34	07:33	34:33
06.05.2010	Herre		1	1	Stian Lillegård	05:20	04:01	05:11	02:52	05:13	05:53	06:49	35:19
17.06.2014	Herre		1	1	Martin Dege	05:42	03:10	04:29	03:06	05:43	06:20	07:37	36:07
15.10.1998	Dame		1	1	Tone Groven	05:25	03:55	04:28	03:06	05:00	06:55	08:15	37:04
08.06.2011	Dame		1	1	Synne Bøe	06:09	03:40	04:41	03:24	05:07	05:45	08:58	37:44
17.06.2014	Dame		1	1	Johanne Øderud Vatne	05:56	03:19	05:04	03:13	05:51	06:41	09:10	39:14
20.08.1998	Dame	Junior	1	1	Elin Barmo	06:02	04:05	04:50	03:19	06:08	06:31	08:53	39:48
08.06.2011	Herre		1	1	Baste Brynsrud	07:09	04:03	05:16	02:58	05:44	06:58	10:06	42:14
08.06.2011	Herre		1	1	Andreas Vaage		11:06	06:45	03:00	08:20	07:19	11:13	47:43
08.06.2011	Herre		1	1	Mattias Cederstrøm	06:39	04:30	06:52	02:58	08:19	07:13	11:19	47:50
08.06.2011	Herre		1	1	Aksel Brodin Arnesen	09:10	04:35	07:42		08:31	11:03	15:19	56:20
08.06.2011	Herre		1	1	Erik Thomassen	10:39	05:42	07:20	05:32	07:45	09:55	15:48	1:02:41

Løpeteknisk test lørdag 17 april 2021.

Fine løpsforhold. Ca. 10 grader og sol. Tørr skogbunn men vått og kaldt i Skullerudmosen og ved "badekaret".

Tørre og fine forhold. Gjennomgående tråkk i nesten hele løypa.

Løypa var greit godt merket (Eskil, Gro og Egil).

Det ble benyttet pulsklokker med GPS som registreringr.

Løpeteknisk test tirsdag 23.06.2015

Ca 20 grader og sol

Marsh was very wet.

Løypa var godt merket.

Det ble benyttet EKT postbukker og løperbrikker.

Løpeteknisk test tirsdag 17.06.2014

Ca 18 grader og sol

Veldig gode forhold, tørt og fint å løpe. Myra bedre enn vanlig.

Løypa var perfekt merket.

Det ble benyttet EKT postbukker og løperbrikker.

Løpeteknisk test tirsdag 20.09.2011

Ca 14 grader og overskyet, mye regn i forkant

Ekstreme forhold i myra og veldig glatt i deler av løypen (spesielt delstrekk 7)

Løypa var godt merket.

Det ble benyttet EKT postbukker og løperbrikker.

Løpeteknisk test torsdag 08.06.2011

Ca 15 grader og overskyet, noe regn i begynnelsen

Veldig våt i hele løypen (mye regn i forkant)

Løypa var godt merket.

Det ble benyttet EKT postbukker og løperbrikker.

Løpeteknisk test på Skullerudåsen:

Løpeteknisk test på Skullerudåsen. Total løypelengde er 3580 m og total 175 m stigning.
Start og mål er på samme sted.

Hall of fame per april 2021**Personlig rekord - enkeltrunde****Jansett kjønn**

					<i>Delstrekk nr.</i>	1	2	3	4	5	6	7	1 runde
					<i>Lengde (meter)</i>	790	330	510	300	300	650	700	3580
					<i>Stigning (meter)</i>	45	0	20	0	60	25	25	175
					<i>Fall (meter)</i>	35	0	5	60	0	20	45	165
					<i>Beste tid totalt</i>	02:53	01:45	02:05	01:14	02:14	02:51	03:36	17:17
					<i>Beste tid dame</i>	03:28	02:04	02:26	01:23	02:44	03:21	04:13	20:01
					<i>Beste tid i filterutvalg</i>	02:53	01:45	02:10	01:17	02:14	02:51	03:36	17:17
Dato	Kjønn	Klasse	Antall runder	Runde nr.	Navn	Småkupert	Myr	Småkupert	Utforbakke	Motbakke	Sti-terreng	Kupert-utendf	Runde-tid

Løpeteknisk test torsdag 22.09.2010

Ca 12 grader og overskyet
Det var ganske våt i myrene, ellers greie forhold
Løypa var godt merket.
Det ble benyttet EKT postbukker og løperbrikker.

Løpeteknisk test torsdag 06.05.2010

Ca. 6 grader
Løypa var godt merket.
Det ble benyttet EKT postbukker og løperbrikker.

Løpeteknisk test torsdag 01.09.2009

Ganske BRA løpsforhold. Ca. 16 grader og lettskyet.
Myra var våt. Gjennomgående tråkk i nesten hele løypa.
Løypa var godt merket.
Det ble benyttet EKT postbukker og løperbrikker.

Løpeteknisk test torsdag 18.06.2009

Ganske BRA løpsforhold. Ca. 16 grader og lettskyet.
Myra var våt og opptråkket. Gjennomgående tråkk i nesten hele løypa.
Løypa var godt merket.
Det ble benyttet EKT postbukker og løperbrikker.

Løpeteknisk test onsdag 08.06.05

Rimelig bra løpsforhold. Ca. 15 grader. Opphold og sol.
Forholdsvis tørt i hele trasèen, bortsett fra myra som var sump. Gjennomgående tråkk i nesten hele løypa.
Løypa var godt merket.
Det ble benyttet EKT postbukker og løperbrikker.

Løpeteknisk test tirsdag 25.05.04

Rimelig bra løpsforhold. Ca. 14 grader. Opphold og sol i starten, regnbyge mot slutten.
Forholdsvis tørt i hele trasèen. Myra var bra. Gjennomgående tråkk i nesten hele løypa.
Løypa var godt merket.
Det ble benyttet EKT postbukker og løperbrikker.

Torsdag 28. august 2003

Ganske BRA løpsforhold. Ca. 16 grader og lettskyet.
Myra var våt og opptråkket. Gjennomgående tråkk i nesten hele løypa.
Løypa var godt merket. Løypa sjekket. Ok
Det ble benyttet EKT postbukker og løperbrikker.

Tirsdag 24. Juni 2003.

Ganske tunge løpsforhold. Ca. 16 grader og overskyet (noe regn under testen).
Meget vått i skogen etter mye nedbør siste tiden. Myra var ekstremt våt.
Gjennomgående tråkk i nesten hele løypa.
Løypa var godt merket. Løypa sjekket. Ok
Det ble benyttet EKT postbukker og løperbrikker.

Torsdag 15. Mai 2003.

Ganske tunge løpsforhold. Ca. 12 grader og overskyet (noen regndråper men stort sett opphold under testen).
Meget vått i skogen etter mye nedbør siste tiden. Myra var ekstremt våt.
Gjennomgående tråkk i nesten hele løypa.
Løypa var godt merket. Løypa sjekket. Ok
Det ble benyttet EKT postbukker og løperbrikker.

Torsdag 29. August 2002.

Fine løpsforhold. Ca. 20 grader, skyet. Gikk over til lett regn for de sist startende
Meget tørre og fine forhold. Myra var ok. Gjennomgående tråkk i nesten hele løypa.
Løypa godt merket og sjekket.

Løpeteknisk test på Skullerudåsen:

Løpeteknisk test på Skullerudåsen. Total løypelengde er 3580 m og total 175 m stigning.
Start og mål er på samme sted.

Hall of fame per april 2021**Personlig rekord - enkeltrunde****Uansett kjønn**

					<i>Delstrekk nr.</i>	1	2	3	4	5	6	7	1 runde
					<i>Lengde (meter)</i>	790	330	510	300	300	650	700	3580
					<i>Stigning (meter)</i>	45	0	20	0	60	25	25	175
					<i>Fall (meter)</i>	35	0	5	60	0	20	45	165
					<i>Beste tid totalt</i>	02:53	01:45	02:05	01:14	02:14	02:51	03:36	17:17
					<i>Beste tid dame</i>	03:28	02:04	02:26	01:23	02:44	03:21	04:13	20:01
					<i>Beste tid i filterutvalg</i>	02:53	01:45	02:10	01:17	02:14	02:51	03:36	17:17
Dato	Kjønn	Klasse	Antall runder	Runde nr.	Navn	Småkupert	Myr	Småkupert	Utforbakke	Motbakke	Sti-terreng	Kupert-ulendt	Runde-tid

Torsdag 23. Mai 2002.

Fine løpsforhold. Ca. 20 grader og lettskyet (så vidt noen regndråper men tørt på bakken).

Tørre og fine forhold. Myra var veldig våt. Gjennomgående tråkk i nesten hele løypa.

Løypa var meget godt merket (Jarle, Idar og Egil). Løypa sjekket. Ok

Det ble benyttet EKT postbukker og løperbrikker.

Fredag 1. juni 2001:

Sol og fint vær. Feilmerking ble rettet opp. Tidtaking med arbåndsurr. I tillegg til at myra er våt er det enkelte våte partier andre steder i løypa.

Torsdag 31. mai 2001:

Ca. 17. grader, sol og bra forhold. Tørt i terrenget. Meget vått og tungt i myra. Det er tråkk i store deler av løypa. Posten etter motbakken var plassert litt for langt ned, og tidene er justert med 20 sekunder (+20 sek på motbakke, -20 sek på sti-terreng).

Vi benyttet EKT-postbukker og løperbrikker.

Løypa var noe feilmerket i bakken når en snur lengst nord-vest og ved starten til utforbakken og mot toppen av den bratte motbakken.

Torsdag 11. mai 2000:

Ca. 17. grader, sol og litt vind. Tørt i terrenget. Vått og tungt i myra. Søkker nedi en del steder. Det er tråkk i store deler av løypa. God merking.

De fleste brukte EKT-utstyr (Ulf Brenna: "Noen sekunder kan vel også tilskrives stempelingene. 14 Stemplinger hvor man kanskje taper 1-2 sekunder utgjør også kanskje totalt 20 sek"??).

Torsdag 22. Juli 1999:**Torsdag 27. mai 1999:**

Ca. 16-17 grader. Tørt. Tråkk. Myra er våt og tung, telen er borte. Undervegetasjon har begynt og vokse opp. Det blir vanskeligere å se merkebåndene.

Torsdag 29. april 1999:

Ca. 11-12 grader. Tørt i terrenget. Vissent gress og lyng. Det er nå tråkk i store deler av løypa. Myra var våt og tung, men enkelte steder noe tele ca. 10 cm under overflaten. Ikke noe snø igjen i terrenget.

Torsdag 15. oktober 1998:

Ca. 9 grader og sol. Kraftig regn dagen før. Det er høst og myra er «overfylt» med vann. Løvet faller og gresset visner.

Torsdag 20. august 1998:

Ca. 13-15 grader. (Meget) vått i terrenget. En del lyng og gress. Noe ekstra tråkk etter O-festivalen. Merket noen steder litt ved siden av for å få inn momentet med lyng. Myra svært våt. Meget god merking.

Torsdag 14. mai 1998:

Ca. 20 grader og sol. Tørt i terrenget. Lyng og gress spirer litt. Det delvis tråkk/nedløpt i store deler av løypa. Myra var sugende og våt. God merking.

(Jeg mangler tider fra den andre testen i fjor.

Det er tatt med en del tider fra en del år tilbake. Jeg skal prøve å finne riktig dato og litt om forholdene testene gikk under.)

Torsdag 15. mai 1997:

Ca. 14 grader og sol. Tørt i terrenget. Lyng og gress ikke vokst opp. Meget vått i myra. Løypa var merket med sort/røde bånd. Kunne stedvis være vanskelig å følge.

19.6.86:

Regnvær og bløtt. Noe glatt på fjellet.

