

ÅRSBERETNING 2023

FOR

**BÆKKELAGETS SPORTSKLUB
ORIENTERING**



**Bækkelagets
Sportsklub**

1. ADMINISTRATIVT OG REPRESENTASJON

O-gruppas styre:

Leder	Pål Christian Ingierd
Nestleder	Ralph Street
Sekretær	Håkon Meland-Tangen
Styremedlem, økonomi	Hilde Andersson Hirsch
Styremedlem, arrangement	Åsne Skram Trømborg
Styremedlem, tur-o	Olav Eide
Styremedlem, sportslig	Anders Vister
Styremedlem, kart	Andreas Dale
Styremedlem, rekrutt	Carl Godager Kaas

Styret har avholdt 8 ordinære styremøter i 2023.

Komitéer og andre verv:

Trenings- og uttakingskomité:	Anders Vister, Eskil Sande Gullord, Martin Schälli.
Sportslig gruppe:	Anders Vister, Martin Schälli, Anders Storbråten, Eskil Sande Gullord, Johan Brunberg.
Valgkomité:	Marthe Gløersen (leder), Sondre Sande Gullord, Magne Jutulstad

Administrative oppgaver og verv utenfor o-gruppa:

- Sondre Sande Gullord har vært Generalsekretær i det Internasjonale orienteringsforbundet, Visepresident i Norges Idrettsforbund og leder av Valgkomitéen i Norges Orienteringsforbund.
- Pål Christian Ingierd representerte BSK på kretstinget til AOOK i 2023.
- Pål Christian Ingierd har vært medlem i rekrutterings- og utdanningsrådet i AOOK.
- Kristian Ruud har vært medlem av valgkomiteen i BSK.

Medlemsmasse per 31.12.2023:

- Junior og senior: 65 (2022: 66, 2021: 68, 2020: 58)
- Rekrutt og ungdom: 68 (2022: 65, 2021: 59, 2020: 30)

Landslagsrepresentasjoner:

Følgende løpere var del av landslagsgrupper i 2023: Ralph Street (Storbritannia), Henry McNulty (Australia), Mathea Gløersen (Norge), Jonas Fenne Ingierd (Ski-o, Norge)

Ralph Street, Henry McNulty, Cornelius Bjørk, Mathea Gløersen, Tilda Johansson og Jonas Fenne Ingierd representerte sine respektive land i internasjonale mesterskap og/eller verdenscup i 2023.

2. RESULTATER

2.1 Internasjonale resultater

Verdensmesterskap, Sveits

Mellomdistanse

29	Ralph Street	Great Britain
35	Henry McNulty	Australia

Langdistanse

35	Henry McNulty	Australia

Stafett

17	Great Britain	William Gardner, Joshua Dudley, Ralph Street.
21	Australia	Henry McNulty, Patrick Jaffe, Brodie Nankervis.

Sprint-EM, Italia

Sprintdistanse

4	Ralph Street	Great Britain
17	Cornelius Bjørk	Norge

Knockout sprint

4	Ralph Street	Great Britain
10	Cornelius Bjørk	Norge
25	Tilda Johansson	Sverige

Stafett

6	Great Britain	Charlotte Ward, Nathan Lawson, Ralph Street, Megan Carter Davies
23	Australia	Nea Shingler, Henry McNulty, Olivia Spond, Serena Doyle,

Junior-VM, Romania

Langdistanse

60	Jonas Fenne Ingierd	Norge
4	Mathea Gløersen (meldte overgang til Bækkelaget i september 2023)	Norge

Mellomdistanse

27	Jonas Fenne Ingierd	Norge
----	---------------------	-------

9	Mathea Gløersen	Norge
---	-----------------	-------

Sprintdistanse

14	Jonas Fenne Ingierd	Norge
30	Mathea Gløersen	Norge

Stafett

3	Norge	Kristin Melby Jacobsen, Mathea Gløersen, Pia Young Vik
DNF	Norge	Jonas Fenne Ingierd, Philip Lehmann Romøren, Brage Takle

Sprintstafett

DSQ	Norge	Mathea Gløersen, Alfred Bjørnerød, Jonas Fenne Ingierd, Ingeborg Rygg Eikeland
-----	-------	--

Verdenscup runde 1, Norge

Langdistanse

27	Ralph Street	Great Britain
51	Henry McNulty	Australia

Mellomdistanse

34	Ralph Street	Great Britain
71	Henry McNulty	Australia

Stafett

19	Great Britain	Joshua Dudley, Ben Mitchell, Ralph Street.
----	---------------	--

Verdenscup runde 2, Tsjekia

Sprintdistanse

1	Ralph Street	Great Britain
---	--------------	---------------

Sprintstafett

DSQ	Great Britain	Grace Molloy, Ralph Street, Jonatan Crickmore, Cecilie Andersen.
-----	---------------	--

Mellomdistanse

20	Ralph Street	Great Britain
----	--------------	---------------

Langdistanse

40	Ralph Street	Great Britain
----	--------------	---------------

Veteran-VM, Slovakia

Øystein Kvaal Østerbø	Lang M40	3
	Mellom M40	6

	Sprint M40	1 (M40-B)
--	------------	-----------

2.2 Nasjonale resultater

NM-sprint finale senior (Trondheim)

7	Henry McNulty	H21E (49)	14.40	+0.34	5.39
8	Marthe Gløersen	D21E (31)	16.05	+1.02	7.08
9	Cornelius Bjørk	H21E (49)	14.49	+0.43	5.43
12	Åsne Skram Trømborg	D21E (31)	16.33	+1.30	7.21
22	Agnethe Hasli	D21E (31)	18.54	+3.51	8.24
24	Jonas Fenne Ingjerd	H21E (49)	15.52	+1.46	6.07
27	Øystein Kvaal Østerbø	H21E (49)	16.19	+2.13	6.17

NM sprint finale junior (Sandefjord)

1	Jonas Fenne Ingjerd, H 17-18
25	Markus Hirsch, H 17-18
32	Mats Lindaas, H 19-20

NM-Knockout sprint (Sandefjord)

D21

11	Marthe Gløersen
12	Åsne Skram Trømborg
18	Tilda Johansson

H21

2	Cornelius Bjørk
6	Henry McNulty
18	Anders Vister
28	Vegard Ølstad Dalberg
35	Øystein Kvaal Østerbø

H 17-18

1	Jonas Fenne Ingjerd
28	Markus Hirsch

H 19-20

34	Mats Lindaas
----	--------------

NM-langdistanse (Kristiansand)

3	Jonas Fenne Ingjerd	H17-18 (43)	52.30	+2.39	7.41
30	Eskil Sande Gullord	H21 (58)	1.54.35	+19.56	8.18
32	Markus Hirsch	H17-18 (43)	1.13.17	+23.26	10.44
38	Sondre Sande Gullord	H21 (58)	2.03.50	+29.11	8.59

NM-mellomdistanse Finale (Kristiansand)

1	Kerstin Ullmann	D21 B-Finale (16)	39.49		11.32
2	Jonas Fenne Ingierd	H17-18 (52)	26.55	+0.16	7.33
9	Sven Hellmüller	H21 B-Finale (46)	32.33	+3.33	7.54
10	Eskil Sande Gullord	H21 B-Finale (46)	32.38	+3.38	7.55
18	Åsne Skram Trømborg	D21 A-Finale (46)	42.54	+9.00	10.12
35	Markus Hirsch	H17-18 (52)	38.18	+11.39	10.45
35	Anders Vister	H21 A-Finale (46)	41.33	+7.29	7.48
36	Mats Lindaas	H19-20 (37)	49.27	+22.27	13.02
44	Sondre Sande Gullord	H21 B-Finale (46)	42.36	+13.36	10.20
46	Jo Forseth Indgaard	H21 A-Finale (46)	51.19	+17.15	9.38

NM-natt (Halden)

4	Marthe Gløersen	D 21- (31)	1.07.40	+3.16	8.54
5	Jonas Fenne Ingierd	H 17-18 (42)	41.08	+0.11	7.43
6	Anders Vister	H 21- (64)	1.05.06	+0.18	6.49
24	Markus Hirsch	H 17-18 (42)	53.21	+12.24	10.00

Norges Cup, sammenlagt

Jonas Fenne Ingierd	H 17-18	1
	H21	117
	U23	47
Markus Hirsch	H 17-18	30
Mats Lindaas	H19-20	43
Andreas Dale	H19-20	47
Mathea Gløersen	D 19-20	3
	U23	22
Marthe Gløersen	D21	12
Tilda Johansson	D21	46
Åsne Skram Trømborg	D21	23
Agnetha Hasli	D21	54
Cornelius Bjørk	H21	15
	U23	7
Øystein Kvaal Østerbø	H21	59
Anders Vister	H21	19
Henry McNulty	H21	50
Sondre Sande Gullord	H21	166
Eskil Sande Gullord	H21	71
Sven Hellmuller	H21	130

Klubbmesterskapet

Håkon Meland-Tangen ble årets klubbmester.

2.3 Stafetter

Tiomila, Skellefteå, Sverige

17	Bækkelagets SK 1				10:50:32		+30:11
	1. Henry McNulty	1:11:44	3	+0:10	1:11:44	3	+0:10
	2. Anders Vister	1:13:27	33	+6:07	2:25:11	12	+9 +2:09 +1:59
	3. Jonas Fenne Ingierd	32:00	5	+1:00	2:57:11	7	-5 +0:11 -1:58
	4. Ralph Street	1:30:51	4	+0:37	4:28:02	2	-5 +0:11 0:00
	5. Matthew Speake	1:00:02	13	+3:43	5:28:04	6	+4 +3:25 +3:14
	6. Jo Forseth Indgaard	1:06:10	28	+9:03	6:34:14	6	0 +9:04 +5:39
	7. Sven Hellmüller	1:00:48	21	+8:06	7:35:02	10	+4 +13:43 +4:39
	8. Cornelius Bjørk	1:17:35	16	+8:25	8:52:37	10	0 +19:20 +5:37
	9. Eskil Sande Gullord	42:51	29	+6:51	9:35:28	10	0 +25:38 +6:18
	10. Simen Wastlund	1:15:04	25	+11:25	10:50:32	17	+7 +30:11 +4:33

Jukola & Venla, Porvoo, Finland

Venla

78	Marthe Gløersen, Åsne Skram Trømborg, Kerstin Ullmann, Lisa Schubnell
----	---

Jukola

34	Henry McNulty, Anders Vister, Simen Wastlund, Nicolas Simonin, Jo Forseth Ingaard, Cornelius Bjørk, Ralph Street.
83	Jonas Fenne Ingierd, Sindre Sandven, Sven Hellmuller, Øystein Kvaal Østerbø, Sondre Gullord, Markus Hirsch, Simen Ballangrud.

NM stafett – senior (Kristiansand)

Damer

7	Bækkelagets SK 1				1.48.18		+6.59
	1. Mathea Gløersen	34.50	3	+0.57	34.50	3	+0.57
	2. Åsne Skram Trømborg	37.14	9	+3.05	1.12.04	5	+2 +3.04 +2.07
	3. Marthe Gløersen	36.14	11	+3.58	1.48.18	7	+2 +6.59 +3.55

Herrer

18	Bækkelagets SK 1	H17 (56)			1.58.36		+14.34
	1. Jonas Fenne Ingierd	43.10	31	+7.53	43.10	31	+7.53
	2. Anders Vister	35.50	10	+1.40	1.19.00	19	-12 +8.59 +1.06
	3. Matthew Speake	39.36	17	+6.46	1.58.36	18	-1 +14.34 +5.35
39	Bækkelagets SK 3	H17 (56)			2.23.36		+39.34
	1. Nicolas Simonin	39.47	20	+4.30	39.47	20	+4.30
	2. Markus Hirsch	47.57	40	+13.47	1.27.44	29	+9 +17.43 +13.13
	3. Mats Lindaas	55.52	40	+23.02	2.23.36	39	+10 +39.34 +21.51
	Bækkelagets SK 2	H17 (56)			diskvalifisert		
	1. Jo Forseth Indgaard	diskvalifisert			diskvalifisert		
	2. Sondre Sande Gullord	diskvalifisert			diskvalifisert		
	3. Eskil Sande Gullord	diskvalifisert			diskvalifisert		

NM sprint stafett – senior (Holmestrand/Botne)

2	Bækkelagets SK 1	HDHD (51)			57.08		+0.17
	1. Henry McNulty	13.11	3	+0.04	13.11	3	+0.04
	2. Marthe Gløersen	15.00	3	+0.35	28.11	1	-2 -0.04
	3. Cornelius Bjørk	14.02	11	+0.46	42.13	2	+1 +0.27 +0.27
	4. Åsne Skram Trømborg	14.55	2	+0.02	57.08	2	0 +0.17 -0.10
12	Bækkelagets SK 2	HDHD (51)			1.00.27		+3.36
	1. Ralph Street	13.13	4	+0.06	13.13	4	+0.06
	2. Agnethe Hasli	16.40	22	+2.15	29.53	12	+8 +1.42 +1.36
	3. Jonas Fenne Ingierd	13.54	8	+0.38	43.47	9	-3 +2.01 +0.19
	4. Synne Opheim	16.40	15	+1.47	1.00.27	12	+3 +3.36 +1.35

NM stafett – junior (Tromsø)

21	Bækkelagets SK 1	H17-20 (36)				2.00.30		+21.18	
	1. Jonas Fenne Ingjerd		33.02	6	+3.42	33.02	6	+3.42	
	2. Markus Hirsch		39.18	19	+6.30	1.12.20	11	+5	+7.56 +4.14
	3. Mats Lindaas		48.10	24	+15.11	2.00.30	21	+10	+21.18 +13.22

3. SPORTSLIG

3.1 REKRUTT

Den gode tilveksten av rekrutter i råtassgruppa 8-12 år som vi har sett de siste årene har fortsatt i 2023. Den viktigste årsaken er nok at er over en kritisk masse medlemmer som drar med seg venner, og at vi har et godt og høyt verdsatt sosialt og sportslig opplegg. I tillegg hadde vi en vellykket prøvetrening i april som ble profilert i ulike kanaler, der hele 20 barn hovedsakelig i alderen 7-8 år fikk prøve orientering. Flere av disse fortsatte videre i sesongen. I tillegg har det kommet med ytterligere 3-4 råtasser i løpet av sesongen.

Råtassene har hatt fast ukentlig trening mandager, hovedsakelig på Ekeberg/Brannfjell men også enkelte andre kart. Trenere for råtassene har vært Aasne Fenne Hoksrud, Lars Espeland og Carl Godager Kaas, med Eirik Hagen, Bjørg Lyngstad og Egil Johansen som hjelpetrener ved behov. Egil har i tillegg i stor grad bidratt med postutsetting.

23 råtasser har deltatt på over halvparten av treningene, og må sies å være faste deltakere. I tillegg til ovennevnte har hele 10 råtasser i 11-12-årsalderen gått over til ungdomsgruppa i løpet av sesongen. Spesielt gledelig er det at de som blir med på mer enn 1 trening som oftest blir faste deltakere på treningene. Vi tror det skyldes vårt fokus på å se alle barna, samt at alle har/har fått en eller flere venner på treningene, noe vi også har fått tilbakemelding på fra flere foreldre. Men det er fortsatt stor forskjell på antall barn per årgang, og det må jobbes målrettet videre for å få opp en kritisk masse av råtasser i alle alderstrinn.

Vi har i 2023 fortsatt å jobbe med å få med flere råtasser på kretsløp. Vi har fått med enkelte nye, først og fremst på råtass lagkonkurransene på 15-stafetten og o-festivalen, men ønsker å få med flere. For 2024 ønsker vi derfor å fortsette å fokusere på dette spesielt blant de eldste råtassene, da vi opplever at det er viktig for at barna skal fortsette med orientering inn i ungdomsårene. Det som er gledelig å se er at alle som prøver seg på løp synes det er gøy og kommer tilbake.

For å bygge et sterkere samhold i gruppen, og på tvers av aldre i klubben, har vi hatt enkelte vellykkede sosiale aktiviteter. Dette har først og fremst vært enkelte felles treninger med ungdom der seniorløpere har bidratt med oppfølging av råtasser, som ble avsluttet med kake/saft/bolle. I tillegg hadde vi en veldig populær pizza og bowling-avslutning for råtassene med over 20 deltakere, pluss 15 foreldre. For 2024 blir det et viktig mål å få til flere sosiale aktiviteter, både i forbindelse med o-løp, treninger eller utenom, for å binde gruppa enda tettere sammen blant råtasser og foreldre.

3.2 UNGDOM

Ungdomsgruppen 12-16 år fortsetter også å vokse og teller ved årets utgang hele 27 medlemmer. På en typisk trening er det normalt rundt 15 deltakere. Treninger normalt i randsonen av Østmarka. Hovedtrener har vært Sven Hellmüller med støtte av Pål Christian

Ingierd og Håkon Meland-Tangen. Dessverre er det bare en håndfull løpere som er aktive på kretsløp, det ønsker vi å gjøre noe med neste år (prøve igjen).

Vi har deltatt på kretsens helgesamlinger og høydepunktet sportslig for 14-16 var selvsagt Hovedløpet i Trondheim hvor vi stilte 4 deltakere.

Jonas Hirsch ble stemt fram som årets vinner av vandrepokalen "Sølvdobla" for eksemplarisk iver, sosialt bidrag og sportslig framgang.

De viktigste resultatene for ungdomsløperne 13-16 for sesongen 2024:

Hovedløpet langdistanse, Trondheim

H14	23	Jonas Hirsch
H14	27	Oliver Benberg
D14	38	Julia Meland-Tangen
H16	25	Viktor Meland-Tangen

Hovedløpet sprint, Trondheim

H14	25	Jonas Hirsch
H14	28	Oliver Benberg
D14	45	Julia Meland-Tangen
H16	12	Viktor Meland-Tangen

O-idol, Tromsø

H16	13	Viktor Meland-Tangen
-----	----	----------------------

KM langdistanse, Raumar

H13-14	4	Jonas Hirsch
H13-14	7	Håkon Fenne Ingierd
H13-14	11	Oliver Benberg
H15-16	10	Viktor Meland-Tangen

KM Stafett, Tyrving

H13-16	13	BSK 1 (Jonas H, Håkon FI, Oliver B, Viktor MT)
--------	----	--

KM Sprint, Heming

H13-14	8	Oliver Benberg
H13-14	9	Håkon Fenne Ingierd
H13-14	13	Jonas Hirsch
H15-16	14	Viktor Meland-Tangen
D13-14	18	Julia Meland-Tangen

KM mellomdistanse, Asker

H13-14	3	Jonas Hirsch
H13-14	4	Oliver Benberg
H13-14	9	Håkon Fenne Ingierd
H15-16	3	Viktor Meland-Tangen

KM Natt, Nittedal

H13-14	4	Jonas Hirsch
H15-16	4	Viktor Meland-Tangen

Norsk O-festival sprint, Oppsal

H13	5	Håkon Fenne Ingierd
D14	11	Julia Meland-Tangen
H16	11	Viktor Meland-Tangen

Norsk O-festival mellom, Oppsal

H13	6	Håkon Fenne Ingierd
H14	11	Jonas Hirsch
D14	20	Julia Meland-Tangen
H16	21	Viktor Meland-Tangen

Norsk O-festival lang, Oppsal

H13	6	Håkon Fenne Ingierd
H14	18	Jonas Hirsch
H16	10	Viktor Meland-Tangen

Trimtex Cup sammenlagt

H13-14	5	Jonas Hirsch
H13-14	9	Oliver Benberg
H13-14	10	Håkon Fenne Ingierd
D13-14	32	Julia Meland-Tangen
H15-16	6	Viktor Meland-Tangen

3.3 JUNIOR/SENIOR

Totalt sett ble 2023 et vellykket år med mye læring, et godt trenings- og sosialt miljø, mange kvalitetssamlinger og mye gode resultater. Noen høydepunkter i løpet av sesongen:

- Ralph Street tok sin første verdenscupseier under verdenscupen i Tsjekkia. Han tok også to 4.plasser under sprint-EM i Italia.
- Cornelius Bjørk hadde en sterk EM-debut med 10.plass (knockout sprint) og 17.plass (sprintdistanse). Han tok også NM-sølv i knockout sprint.
- Mathea Gløersen (som ble BSK-løper i september 2023) tok bronse på skogsstafetten under Jr-VM. Hun ble også nr. 4 på langdistansen.
- Jonas Fenne Ingjerd ble nr. 14 i sprintdistansen i sin Jr-VM debut. Han tok også to gull under NM-sprint i Sandefjord. I tillegg vant han Norgescupen sammenlagt.
- Klubben hadde også flere fine stafettresultater i år. Det ble sølv på NM-sprintstafett og en fin 7.plass for damene på NM-stafett. Årets Tiomila i Skellefteå ble en fin opplevelse for herrelaget som preget stafetten hele veien og ble til slutt nr. 17.

Treningsmiljøet i junior/senior-gruppa har holdt seg på et stabilt nivå med tanke på kvalitet og deltakelse. I gjennomsnitt har det vært 5-10 løpere på ukentlige treninger. Eskil har sikret et helhetlig opplegg i 2023, med gode treninger hjemme og på samlinger. I tillegg gjør han en strålende jobb med individuell oppfølging av utøvere.

Ukentlige treninger har blitt arrangert på tirsdager og torsdager. I tillegg ble det gjennomført mange gode samlinger med: tradisjonell skisamling (Sjusjøen), to samlinger i Halland, vintersamling i Tyrkia og påskesamling i Østfold.

Den sportslige ledelsen har et sterkt ønske om å fortsette å tilrettelegge for både bredden og toppen, samt å utvikle sporten ved bruk av teknologi. Fremover er det tre tydelige satsingsområder for å gjøre BSK til et av de beste utviklingsmiljøene i verden:

- Sprintsatsning – den eneste og beste i Norge.
- Stafettsatsning skal skape bredde, resultater og motivasjon

- Støtte løpere i sin satsning mot internasjonale mesterskap.

Det er veldig gledelig at klubben har fått etablert et juniormiljø. Juniorene i klubben bidrar stor grad på klubbens treninger og samlinger.

Sett i et lengre perspektiv er klubben avhengig av en tilvekst av aktive løpere i seniorgruppa for å kunne opprettholde de stafettambisjonene man ønsker. Ved å tilby et helhetlig og profesjonelt opplegg vil BSK fortsatt være en aktuell klubb for unge seniorer.

Håkon Meland-Tangen ble årets klubbmester, mens Ralph Street fikk utmerkelsen for «årets sportslige prestasjon».

3.4 SKIORIENTERING

En liten andel av medlemmene (hovedsakelig ungdom) er også aktive innenfor skiorientering. Det er ingen organisert ski-o-trening i klubben, men deltakelse på det begrensede antallet ski-o-konkurranser som arrangeres. Vinteren var ganske bra så det ble arrangert full terminliste.

Av sportslige resultater nevnes Jonas Hirsch med en fin 7.plass i Hovedløpet H14. I NM langdistanse H17-20 kom førsteårsjuniorene Jonas Fenne Ingierd på 6.plass og Markus Hirsch på 10.plass. I norgescup H17-20 kom Jonas sammenlagt på 7.plass og Markus på 9.plass. Jonas ble etter endt sesong også tatt ut på NOF jr.landslag ski-o for sesongen 2023/2024.

4. ANLEGG

4.1 Materiell

Det er ikke gjort større anskaffelser av materiell i år. Poster og annet utstyr som brukes til trening suppleres fortløpende ved behov.

Noname har som tidligere levert flotte klær i BSK-design. BSK har en rabattavtale for både standard Noname klær og NVii terreng- og orienteringssko.

4.2 Anlegg-Kart

Årets kartarbeid har hatt fokus på å fortsette vår satsing på kart. Flere av våre kart er blitt revidert, og det har blitt synfart og rentegnet helt nye kart. I tillegg til salg av kart og bistand til skoler som ønsker å benytte våre kart i undervisning.

Kart:

- Lambertseter (sprintkart) er utvidet.
- “Sprintkartbasen” er revidert og utvidet.
- Vangen (skogskart) er under godkjenning.
- Kollåsen (skogskart) er under godkjenning.
- Stensrud er godkjent.

Det har også i 2023 vært en krevende prosess å få godkjent nye kart i AOOK. Dette har økonomiske konsekvenser siden tilskudd fra spillemidler krever godkjent kart. BSK har sammen med andre klubber løftet denne problemstillingen mot Kretsstyret og på Kretstinget. AOOK vedtok i år et nytt kontrollsystem, som vi fra neste år av vil ta i bruk, og som vi tror vil gjøre godkjenningprosessen enklere.

Kartprosjekter:

- Hvervenbukta, Krokhol og Sandbakken-Syd er de neste kartene som er prioritert.

Kartsalg:

- Det kommer få henvendelser om kjøp av kart. De få som kommer, kommer på mail til kartansvarlig. Det er p.t ikke kartsalg fra BSK kontoret.

Kart i undervisning:

- Orientering er en populær aktivitet i gymundervisning spesielt ved ungdomsskolene i området. Orientering i skolen er ofte elevenes første møte med o-sporten og BSK ønsker derfor et godt samarbeid med skolene for at kart og opplegg skal ha god kvalitet. BSK har på oppfordring tegnet opp løyper i OCAD og levert en del kart til bruk i undervisning. I 2023 har vi tegnet skolekart for Lambertseter- og Lofsrud skoler.

Tilskudd kartarbeid:

- Vi fikk i 2023 tilskudd fra NOF sitt "skolekartprosjekt" til utarbeidelse av tre nye skolekart.

5. OPPLÆRING/KURS

Vi oppfordrer foreldre og ungdom til trenerutdanning og vi har i 2023 ett medlem som deltar på Trener 1 kurs i regi av NOF. Ut over dette har det ikke vært arrangert noen kursaktiviteter i 2023.

6. ØKONOMI

O-gruppa gikk i 2023 med et overskudd på kr 34.095. Dette er betydelig bedre enn budsjettet som la opp til et underskudd på kr -43 348. Overskuddet fra året tilføres gruppas egenkapital som per 31.12.22 er på kr 419.635 og økes til kr. 453.730 pr 31.12.23. Det mener vi er tilfredsstillende og tillater et moderat negativt budsjett for 2024 for å opprettholde aktivitetsnivå.

Under følger forklaring på hovedområdene i regnskapet for 2023.

Tanken bak moderat negativt totalbudsjett for 2023 var i første rekke at vi ikke budsjetterte for et stort nasjonalt arrangement i 2023, slik vi hadde med Veteranmesterskapet i 2022. O-

gruppa legger opp til et større arrangement hvert tredje år som kan generere inntekter vi kan tære av i de to mellomårene.

Direkteinntekter fra Norway Cup og andre tilskudd fra hovedklubben som er finansiert av Norway Cup ble i 2023 ca 25.000 lavere enn budsjettet. Dette skyldes hovedsakelig lavere dugnadsinnsats enn budsjettet.

Stolpejakten fortsetter å skape gode inntekter for o-gruppa og ga et samlet overskudd i 2023 på ca 143.000, som er over budsjett på 129.000. Veldig gledelig at all innsatsen som legges ned betaler seg, tusen takk til stolpejaks-komiteén!

Tur-orientering ble i år arrangert for tredje år. Et fantastisk godt tilbud som vi ikke har lyktes helt med å få solgt. Overskuddet fra turorientering er ca 55.000 mot budsjett på 83.000. Vi har fremdeles stor tro på potensialet i turorienteringen vår, men må også i 2024 jobbe mer aktivt med salg og markedsføring.

Overskudd fra Oslo City Cup 2023 ble på 44.000, nesten tilsvarende budsjett på 48.000. Dette var betydelig høyere enn i 2022 når vi arrangerte finaleløpet med lavere deltagelse, og også et resultat av at startkontingentene ble justert opp for første gang på 10 år.

Oslo Sticup ble ikke gjennomført i 2023, men var budsjettet med inntekter på 50.000.

Kostnader for reiser og samlinger i 2023 er en del lavere enn budsjett, noe som også reflekteres i lavere inntekter (egenandeler). Netto utslag på resultatet utgjør en besparelse på ca 35.000.

Litt lavere inntekt fra aktivitetsavgift og litt høyere kostnader for startkontingenter enn budsjettet gir et negativt avvik fra budsjett på 37.000, men gledelig at det er økende deltagelse på løp.

Elitestipender utgjør samlet ca 135.000 kroner. Dette er 78.000 under budsjett. Det er i tillegg dekket noen ekstraordinære utgifter ifm representasjonsoppgaver.

Kartkostnadene i 2023 ble 130.000 lavere enn budsjettet, samtidig øker etterslepet på kartfornyelse så kostnadene forventes å øke igjen.

De samlede lønnskostnadene er ca 85.000 under budsjettet hovedsakelig på grunn av at vi i 2023 ikke har ansatt jente trener som budsjettet eller hatt lønnsutgifter til unge karttegnere.

Avslutningskommentar om økonomi:

Norway Cup er den desidert største inntektskilden til o-gruppa og samlet sett bidrar Norway Cup med ca kr 750.000 årlig til o-gruppa (indirekte enda mer om vi også inkluderer felles aktivitetsavgift som NorwayCup er med å finansiere). Hvor store inntekter o-gruppa får fra Norway Cup er blant annet avhengig av antall dugnadstimer vi leverer, og det er dessverre et faktum at o-gruppa de siste årene vært den gruppa i BSK som relativt sett ift medlemstall har bidratt med færrest dugnadstimer. Det er av **svært stor viktighet** at vi i 2024 klarer å levere en større andel dugnadstimer i NorwayCup.

7. ARRANGEMENTER

Det ble i 2023 ikke arrangert noen store arrangement, og det ble heller ikke søkt om noen i 2024. Det planlegges å søkes om et større arrangement (KM) for sesongen 2025. Oslo Sticup ble heller ikke arrangert, hovedsakelig på grunn av manglende engasjement i elitegruppa. Det ble diskutert alternative løsningene for et lignende arrangement, og dette arbeidet vil fortsette i 2024. O-gruppa har arrangert følgende arrangementer i sesongen 2023:

- 24.-27. mars **AOOK ungdomssamling på Daftø**
BSK arrangerte årets vårsamling for kretsens ungdommer på Daftø utenfor Strømstad. Ca 150 ungdommer fra hele kretsen deltok. Ansvarlig: Pål Chr Ingierd
18. april **Oslo City Cup (Løp 2)**
BSK ble tildelt løp 2 i årets OCC. Løpet ble arrangert på Ekebergsletta. Det var totalt 551 startende løpere. Vi hadde også en liten kiosk som genererte noen ekstra inntekter. Tross noen utfordringer knyttet til toalett (disse ble ikke holdt åpne som avtalt), ble det et vellykket arrangement.
Ansvarlig: Simen Wastlund. Løypelegger Henry McNulty.
- 03-04. juni **AOOK O-troll leir**
BSK arrangerte årets o-troll leir for region 1 i AOOK. O-troll leiren er en todagers samling med overnatting for barn i alderen 10 – 12 år. Leiren ble avholdt på Breivoll gård med ca. 35 deltakere.
28. oktober **Klubbmesterskapet**
Sted: Lillomarka arena, ca. 40 deltakere
Ansvarlig: Nicolas Simonin, Løypelegger: Truls Kvaase
Opprinnelig dato var 14. oktober, men på grunn av en uforutsett hendelse ble løpet besluttet utsatt. Å likevel få arrangert to uker senere var vel gjort! Etter løpet hadde vi en inne i klubbhuset med lunsj og premieutdeling. Håkon Meland Tangen ble årets klubbmester, Ralph Street ble hedret med Årets prestasjon og Jonas Hirsch fikk vandrepokalen Sølvdobla.

8. STOLPEJAKTEN NORDSTRAND

Over 11 900 har deltatt i årets Stolpejakt og vi har registrert 304 000 besøk på våre stolper. Dette er en svak nedgang fra 2022. Vi hadde i år 105 stolper ute på 5 forskjellige områder Ekeberg, Nordstrand, Holmlia, Ormsund og Mortensrud. Stolpene på Ekeberg har vært mest populære, med et gjennomsnitt på 4800 besøk per stolpe. Nytt i år er et samarbeid med Holmlia lokalhistorie der vi hadde 15 stolper plassert på historiske steder på en ny utvidelse av kartet over Holmlia.

Vi har hatt godt samarbeid med våre samarbeidspartnere: Nordstrands Blad, Nordstrand Vel, Bekkelagshøgda Vel, Lions Nordstrand, Best Helse, Holmlia sportsklubb, Holmlia lokalhistorie, Bydel Nordstrand og Miljødirektoratet.

Stolpejakt-gruppa har i 2023 bestått av Ingeborg Øderud, Karen Johanne Strømstad, Halvor Jutulstad og Håkon Meland-Tangen.

9. TUR-ORIENTERING

Postplukker'n 2023 var også denne gang inndelt i 3 perioder, vår, sommer og høst, med totalt 21 kart/turer og 185 poster. 2023 hefte inneholdt 12 kart, øvrige turer ble publisert på portalen "turorientering.no", der alle turene kan lastes ned for print eller følges direkte fra mobil. Nytt av året på mobilappen var hjelpemidlet "posisjon", der bakgrunnskart er valgfritt o-kart, mapant eller norgeskart.

Fordelingen i vanskelighetsgrad har vært 4 grønne, 3 blå, 7 røde og 7 sorte turer. I tillegg har vi hatt 2 prøveposter (rød), som er gratis nedlastbar.

Grønne turer har gitt tilskudd kr 1000/ tur fra nof.

Vi har hatt 2 gjestekart fra Oppsal i år.

Vi har dessverre hatt lite salg sammenliknet med andre klubber: omsetningen er ca 70k, med et overskudd på ca 56k (trykkekostnader er da dekket av tilskudd anlegg bsk). Omsetningen reiser en innsats-gevinst- diskusjon.

Det ble registrert 10643 klipp, helt likt med 2022.

Ansvarlig for årets tur-o har vært Olav Eide, med god hjelp fra Birger W Tidemann-Johansen med å hente inn poster.