

Løpeteknisk test på Skullerudåsen:

Løpeteknisk test på Skullerudåsen. Total løypelengde er 3580 m og total 175 m stigning.

Start og mål er på samme sted.

Hall of fame per april 2021

Beste motbakkeløper

Uansett kjønn

Delstrekk nr.	1	2	3	4	5	6	7	1 runde
Lengde (meter)	790	330	510	300	300	650	700	3580
Stigning (meter)	45	0	20	0	60	25	25	175
Fall (meter)	35	0	5	60	0	20	45	165

Beste tid totalt	02:53	01:45	02:05	01:14	02:14	02:51	03:36	17:17
Beste tid dame	03:28	02:04	02:26	01:23	02:44	03:21	04:13	20:01
Beste tid i filterutvalg	02:53	01:45	02:05	01:14	02:14	02:51	03:36	17:17

Dato	Kjønn	Klasse	Antall runder	Runde nr.	Navn	Småkupert	Myr	Småkupert	Utforbakke	Motbakke	Sti-terreng	Kupert-utend	Runde-tid
01.05.1986	Herre		1	1	Prøveløper (Egil Johansen)	03:23		04:17	01:30	02:14	03:10	04:28	19:02
27.05.1999	Herre		2	1	Bjørnar Valstad	03:05	01:53	02:10	01:19	02:18	02:51	03:41	17:17
27.05.1999	Herre		2	1	Bent Olav Aamodt	03:13	01:57	02:20	01:18	02:20		07:13	18:21
05.07.2007	Herre		2	1	Eirik Watterdal	03:14	01:59	02:17	01:26	02:22	03:11	04:02	18:31
25.05.2004	Herre		2	1	Bjørnar Valstad	03:12	01:53	02:05	01:22	02:25	02:52	03:44	17:33
22.07.1999	Herre		2	1	Bjørnar Valstad	03:03	01:56	02:12	01:16	02:26	02:56	03:36	17:25
24.06.2003	Herre		2	1	Bjørnar Valstad	03:09	02:04	02:11	01:20	02:26	02:56	03:47	17:53
14.05.1998	Herre		2	1	Bjørnar Valstad	03:07	01:48	02:09	01:23	02:27	02:57	03:52	17:43
27.05.1999	Herre		2	1	Jørgen Rostrup	03:09	01:57	02:15	01:28	02:27		07:13	18:29
27.05.1999	Herre		2	2	Bjørnar Valstad	03:11	02:03	02:14	01:20	02:27	02:56	03:44	17:55
29.08.2002	Herre		2	1	Bent Olav Aamodt	03:13	02:00	02:17	01:22	02:28	03:07	03:57	18:24
29.08.2002	Herre		2	1	Bjørnar Valstad	03:03	01:50	02:05	01:17	02:29	02:57	03:43	17:24
27.05.1999	Herre		2	1	Holger Hott Johansen	03:05	02:00	02:24	01:25	02:29	03:09	03:58	18:30
28.08.2003	Herre		1	1	Jim Øystein Nybråten	03:19	02:08	02:17	01:31	02:29	03:15	04:03	19:02
29.08.2002	Herre		2	2	Bent Olav Aamodt	03:22	02:05	02:41	01:16	02:29	03:11	03:52	18:56
10.06.1986	Herre		2	2	Helmer Westlund	03:33		04:34	01:20	02:29	02:59	04:19	19:14
27.05.1999	Herre		2	1	Johan Ivarsson	03:05	02:11	02:18	01:25	02:30	03:14	04:06	18:49
20.08.1998	Herre		1	1	Jørgen Rostrup	03:06	02:01	02:11	01:30	02:31	03:04	03:59	18:22
27.05.1999	Herre		2	1	Allan Mogensen	03:08	02:15	02:20	01:28	02:31	02:58	04:14	18:54
27.05.1999	Herre		2	2	Bent Olav Aamodt	03:30	02:09	02:29	01:15	02:32		07:06	19:01
17.06.2014	Herre		2	1	Carl Godager Kaas	03:14	01:45	02:20	01:20	02:33	03:02	03:55	18:09
15.05.2003	Herre		3	2	Bjørnar Valstad	03:23	02:19	02:22	01:26	02:33	03:10	03:55	19:08
27.05.1999	Herre		2	2	Holger Hott Johansen	03:28	02:13	02:23	01:23	02:33	03:04	03:59	19:03
15.05.2003	Herre		3	1	Bjørnar Valstad	03:13	02:03	02:16	01:26	02:34	03:02	03:49	18:23
29.04.1999	Herre		2	1	Bent Olav Aamodt	03:12	02:00	02:18	01:20	02:35	03:11	03:56	18:32
29.04.1999	Herre		2	2	Bjørnar Valstad	03:21	02:04	02:12	01:27	02:35		06:40	18:19
27.05.1999	Herre		2	2	Jørgen Rostrup	03:23	02:07	02:21	01:30	02:35	03:06	04:05	19:07
31.08.2005	Herre		2	1	Eirik Watterdal	03:24	02:15	02:21	01:26	02:35	03:14	04:06	19:21
22.07.1999	Herre		2	2	Bjørnar Valstad	03:13	02:08	02:15	01:18	02:36	03:01	03:37	18:08
30.05.1986	Herre		2	1	Helmer Westlund	03:18		04:24	01:24	02:36	03:12	04:30	19:24
10.06.1986	Herre		2	1	Helmer Westlund	03:25		04:27	01:25	02:36	03:15	04:27	19:35
15.05.2003	Herre		2	1	Daniel Marston	03:16	02:10	02:19	01:27	02:37	03:13	04:16	19:18
29.08.2002	Herre		2	2	Bjørnar Valstad	03:18	02:05	02:17	01:19	02:37	03:04	03:44	18:24
25.05.2004	Herre		2	2	Bjørnar Valstad	03:22	01:58	02:11	01:26	02:37	02:56	03:40	18:10
29.08.2002	Herre		2	1	Daniel Marston	03:16	01:57	02:16	01:26	02:38	03:08	04:03	18:44
27.05.1999	Herre		1	1	Ulf Brenna	03:16	02:09	02:25	01:24	02:38	03:15	04:01	19:08
20.08.1998	Herre		1	1	Ulf Brenna	03:17	02:13	02:18	01:30	02:38	03:22	04:08	19:26
29.04.1999	Herre		2	2	Bent Olav Aamodt	03:26	02:12	02:19	01:19	02:38	03:06	03:53	18:53
31.08.2005	Herre		2	1	Daniel Marston	03:34	02:15	02:25	01:36	02:38	03:16	04:18	20:02
05.07.2007	Herre		2	2	Eirik Watterdal	03:37	02:12	02:24	01:26	02:38	03:16	04:01	19:34
18.06.2009	Herre		2	1	Carl Waaler Kaas	03:09	01:57	02:23	01:20	02:39	03:08	03:57	18:33
14.05.1998	Herre		1	1	Jørgen Rostrup	03:12	01:56	02:22	01:33	02:39	03:11	04:13	19:06
25.06.1986	Herre		2	1	Øyvind Thon	03:18		04:05	01:18	02:39	03:05	04:11	18:36
20.08.1998	Herre		2	2	Bjørnar Valstad	03:29	02:07	02:20	01:15	02:39	03:09	03:49	18:48
27.05.1999	Herre		2	2	Johan Ivarsson	03:30	02:19	02:27	01:28	02:39	03:15	04:05	19:43
14.05.1998	Herre		2	1	Johan Ivarsson	03:14	02:04	02:16	01:29	02:40	03:17	04:11	19:11
15.05.2003	Herre		2	1	Bent Olav Aamodt	03:20	02:19	02:21	01:24	02:40	03:13	04:14	19:31
14.05.1998	Herre		2	2	Bjørnar Valstad	03:22	02:00	02:14	01:23	02:40	03:00	03:45	18:24
22.07.1999	Herre		2	1	Holger Hott Johansen	03:11	02:13	02:20	01:22	02:41	03:07	03:59	18:53
29.04.1999	Herre		2	1	Ulf Brenna	03:13	02:08	02:17	01:24	02:41	03:14	04:03	19:00
31.05.2001	Herre		2	1	Daniel Marston	03:19	02:11	02:17	01:31	02:41	03:16	04:13	19:28
23.05.2002	Herre		2	1	Daniel Marston	03:21	02:04	02:19	01:28	02:41	03:11	04:13	19:17
24.06.2003	Herre		2	2	Bjørnar Valstad	03:22	02:20	02:19	01:19	02:41	03:03	03:43	18:47
20.09.2011	Herre		2	1	Carl Waaler Kaas	03:25	02:25	02:30	01:23	02:41	03:16	04:06	19:46
22.09.2010	Herre		2	1	Mattias Karlsson	03:11	02:11	02:23	01:27	02:42	03:11	04:17	19:22
25.06.1986	Herre		2	2	Øyvind Thon	03:21		04:21	01:20	02:42	03:05	04:09	18:58
19.06.1986	Herre	Junior	2	1	Ivar Mølnevik	03:24		04:30	01:42	02:42	03:20	04:48	20:26
30.05.1986	Herre		2	2	Helmer Westlund	03:30		04:36	01:30	02:42	03:06	03:36	19:00
11.05.2000	Herre	Junior	2	1	Arne Post	03:38	02:12	02:28	01:38	02:42	03:39	04:49	21:06
15.05.2003	Herre		2	2	Daniel Marston	03:40	02:26	02:26	01:32	02:42	03:15	04:11	20:12
05.07.2007	Herre		2	1	Daniel Marston	03:20	02:00	02:17	01:31	02:42	03:17	04:10	19:17

Løpeteknisk test på Skullerudåsen:

Løpeteknisk test på Skullerudåsen. Total løypelengde er 3580 m og total 175 m stigning.

Start og mål er på samme sted.

Hall of fame per april 2021

Beste motbakkeløper

Uansett kjønn

Delstrekk nr.	1	2	3	4	5	6	7	1 runde
Lengde (meter)	790	330	510	300	300	650	700	3580
Stigning (meter)	45	0	20	0	60	25	25	175
Fall (meter)	35	0	5	60	0	20	45	165

Beste tid totalt	02:53	01:45	02:05	01:14	02:14	02:51	03:36	17:17
Beste tid dame	03:28	02:04	02:26	01:23	02:44	03:21	04:13	20:01
Beste tid i filterutvalg	02:53	01:45	02:05	01:14	02:14	02:51	03:36	17:17

Dato	Kjønn	Klasse	Antall runder	Runde nr.	Navn	Småkupert	Myr	Småkupert	Utforbakke	Motbakke	Sti-terreng	Kupert-utend	Runde-tid
06.05.2010	Herre		1	1	Mattias Karlsson	03:04	02:02	02:25	01:27	02:43	03:05	03:59	18:45
29.08.2002	Herre		1	1	Tor Brenna	03:18	02:04	02:23	01:29	02:43	03:14	04:03	19:14
15.05.2003	Herre		3	3	Bjørnar Valstad	03:24	02:20	02:20	01:27	02:43	03:02	03:46	19:02
25.05.2004	Herre		2	1	Daniel Marston	03:27	02:05	02:23	01:32	02:43	03:18	04:13	19:41
22.07.1999	Herre		2	2	Holger Hott Johansen	03:27	02:20	02:22	01:22	02:43	03:04	03:56	19:14
08.06.2005	Herre		2	1	Eirik Watterdal	03:22	02:23	02:26	01:32	02:44	03:12	04:10	19:49
31.05.2001	Herre		2	1	Torgeir Watne	03:24	02:14	02:26	01:29	02:44	03:33	04:20	20:10
29.08.2002	Herre		2	2	Daniel Marston	03:28	02:07	02:21	01:28	02:44	03:12	04:07	19:27
29.08.2002	Dame		1	1	Hanne Staff	03:28	02:08	02:27	01:32	02:44	03:23	04:19	20:01
11.05.2000	Herre		2	2	Holger Hott Johansen	03:35	02:20	02:22	01:28	02:44	03:11	04:04	19:44
31.05.2001	Herre		2	1	Ulf Brenna	03:14	02:13	02:19	01:25	02:45	03:10	04:03	19:09
23.06.2015	Herre		2	1	Carl Godager Kaas	03:16	02:03	02:23	01:18	02:45	03:04	04:00	18:49
08.06.2011	Herre		1	1	Borger Melsom	03:18	02:05	02:34	01:32	02:45	03:26	04:08	19:48
17.04.2021	Herre		2	1	Jo Forset Ingaard	03:28	01:58	02:23	01:34	02:45	03:11	04:04	19:23
22.09.2010	Herre		1	1	Anders Tiltnes	03:11	02:26	02:25	01:28	02:46	03:11	04:06	19:33
27.05.1999	Herre		2	1	Tormod Berg	03:13	02:11	02:27	01:29	02:46	03:23	04:23	19:52
17.04.2021	Herre		2	1	Ralph Street	03:24	02:02	02:26	01:19	02:46	03:07	03:54	18:58
11.05.2000	Herre		2	1	Daniel Marston	03:24	02:06	02:22	01:37	02:46	03:18	04:30	20:03
08.06.2007	Herre		2	1	Daniel Marston	03:30	02:09	02:34	01:37	02:46	03:14	04:19	20:09
18.06.2009	Herre		2	2	Carl Waaler Kaas	03:32	02:13	02:31	01:20	02:46	03:10	03:54	19:26
16.05.2008	Herre		2	1	Daniel Marston	03:35	02:03	02:25	01:37	02:46	03:16	04:26	20:08
20.08.1998	Dame		1	1	Hanne Staff	03:41	02:15	02:26	01:37	02:46	03:25	04:20	20:30
23.05.2002	Herre		2	1	Ulf Brenna	03:17	02:03	02:21	01:25	02:47	03:06	04:06	19:05
20.08.1998	Herre		2	1	Johan Ivarsson	03:19	02:10	02:18	01:34	02:47	03:16	04:17	19:41
15.05.2003	Herre		2	1	Jim Øystein Nybråten	03:20	02:18	02:32	01:39	02:47	03:22	04:30	20:28
11.05.2000	Herre		2	1	Holger Hott Johansen	03:24	02:18	02:23	01:34	02:47	03:14	04:03	19:43
25.05.2004	Herre		2	1	Dag Solberg	03:28	02:11	02:21	01:33	02:47	03:16	04:15	19:51
31.08.2005	Herre		2	2	Eirik Watterdal	03:39	02:36	02:23	01:30	02:47	03:11	03:59	20:05
14.05.1998	Herre		2	2	Johan Ivarsson	03:40	02:14	02:18	01:31	02:47	03:23	04:13	20:06
29.04.1999	Herre		2	1	Jim Øystein Nybråten	03:10	02:09	02:22	01:26	02:48	03:21	04:21	19:37
31.08.2005	Herre		2	1	Christian W. Bøen	03:19	02:15	02:16	01:23	02:48	03:06	04:01	19:08
31.08.2005	Herre		2	1	Tor Brenna	03:27	02:13	02:30	01:31	02:48	03:24	04:15	20:08
05.07.2007	Herre		2	2	Daniel Marston	03:28	02:06	02:20	01:32	02:48	03:18	04:11	19:43
23.05.2002	Herre		2	1	Tor Brenna	03:29	02:07	02:30	01:36	02:48	03:25	04:25	20:20
18.06.2009	Herre		2	1	Daniel Marston	03:30	02:00	02:29	01:38	02:48	03:18	04:30	20:13
17.06.2014	Herre		2	2	Carl Godager Kaas	03:31	02:00	02:28	01:20	02:48	03:05	03:48	19:00
25.05.2004	Herre		2	1	Ulf Brenna	03:31	02:07	02:19	01:30	02:48	03:14	04:12	19:41
15.05.2003	Herre		2	2	Bent Olav Aamodt	03:33	02:35	02:24	01:27	02:48	03:18	03:56	20:01
11.05.2000	Herre		2	1	Tor Brenna		05:37	02:34	01:36	02:48	03:33	04:26	20:34
30.04.1994	Herre		2	1	Henrik Ottesen	02:53		04:20	01:17	02:49	03:05	04:11	18:35
06.05.2010	Herre		1	1	Anders Tiltnes	03:09	02:18	02:21	01:32	02:49	03:03	03:56	19:08
05.07.2007	Herre		2	1	Andreas Johansson	03:13	01:57	02:23	01:24	02:49	03:11	04:16	19:13
31.05.2001	Herre		2	1	Jonn Are Myhren	03:16	02:11	02:26	01:23	02:49	03:27	04:12	19:44
11.05.2000	Herre		2	1	Ulf Brenna	03:18	02:12	02:22	01:28	02:49	03:12	03:57	19:18
17.04.2021	Herre		2	2	Ralph Street	03:27	02:12	02:25	01:19	02:49	03:07	03:48	19:07
29.04.1999	Dame		1	1	Hanne Staff	03:28	02:15	02:26	01:30	02:49	03:21	04:13	20:02
31.05.2001	Herre		2	2	Daniel Marston	03:32	02:17	02:22	01:29	02:49	03:22	04:20	20:11
17.04.2021	Herre		2	2	Jo Forset Ingaard	03:38	01:58	02:30	01:30	02:49	03:12	04:04	19:41
25.05.2004	Dame		1	1	Hanne Staff	03:41	02:20	02:28	01:40	02:49	03:23	04:24	20:45
03.06.1997	Herre		1	1	Johan Ivarsson	03:15	01:59	02:20	01:34	02:50	03:22	04:29	19:49
06.05.2010	Herre		1	1	Mikkel Lund	03:18	02:11	02:34	01:20	02:50	03:08	03:58	19:19
14.05.1998	Herre		2	1	Ulf Brenna	03:21	02:02	02:19	01:31	02:50	03:05	04:11	19:19
01.09.2009	Herre		2	1	Daniel Marston	03:30	02:13	02:32	01:39	02:50	03:23	04:32	20:39
29.04.1999	Herre		2	2	Ulf Brenna	03:35	02:08	02:21	01:27	02:50	03:13	03:59	19:33
31.05.2001	Herre		2	2	Ulf Brenna	03:23	02:15	02:17	01:30	02:51	03:10	03:52	19:18
31.08.2005	Herre		2	1	Mikkel Lund	03:28	02:15	02:24	01:28	02:51	03:11	04:09	19:46
20.09.2011	Herre		2	1	Rune Olsen	03:32	02:35	02:31	01:48	02:51	03:22	04:40	21:19
25.05.2004	Herre		2	2	Daniel Marston	03:41	02:17	02:27	01:39	02:51	03:23	04:20	20:38
11.05.2000	Herre		2	2	Tor Brenna	03:47	02:14	02:29	01:37	02:51	03:26	04:14	20:38
15.05.1997	Herre		1	1	Ulf Brenna	03:17	02:09	02:20	01:37	02:52	03:15	04:17	19:47
18.06.2009	Herre		2	1	Eirik Rustad	03:23	02:10	02:24	01:28	02:52	03:15	04:19	19:51

Løpeteknisk test på Skullerudåsen:

Løpeteknisk test på Skullerudåsen. Total løypelengde er 3580 m og total 175 m stigning.
Start og mål er på samme sted.

Hall of fame per april 2021

Beste motbakkeløper

Uansett kjønn

Delstrekk nr.	1	2	3	4	5	6	7	1 runde
Lengde (meter)	790	330	510	300	300	650	700	3580
Stigning (meter)	45	0	20	0	60	25	25	175
Fall (meter)	35	0	5	60	0	20	45	165

Beste tid totalt 02:53 01:45 02:05 01:14 02:14 02:51 03:36 17:17

Beste tid dame 03:28 02:04 02:26 01:23 02:44 03:21 04:13 20:01

Beste tid i filterutvalg 02:53 01:45 02:05 01:14 02:14 02:51 03:36 17:17

Dato	Kjønn	Klasse	Antall runder	Runde nr.	Navn	Småkupert	Myr	Småkupert	Utforbakke	Motbakke	Sti-terreng	Kupert-utend	Runde-tid
05.07.2007	Herre		2	1	Ulf Brenna	03:25	02:04	02:21	01:31	02:52	03:20	04:10	19:43
24.06.2003	Herre		2	1	Ulf Brenna	03:26	02:20	02:29	01:29	02:52	03:17	04:09	20:02
28.08.2003	Herre		2	1	Tor Brenna	03:27	02:11	02:31	01:35	02:52	03:24	04:16	20:16
08.06.2005	Herre		2	2	Eirik Watterdal	03:38	02:47	02:22	01:33	02:52	03:09	04:08	20:29
22.07.1999	Dame		1	1	Hanne Staff	03:39	02:24	02:39	01:31	02:52	03:35	04:25	21:05
11.05.2000	Dame		1	1	Hanne Staff	03:44	02:22	02:33	01:34	02:52	03:25	04:31	21:01
11.05.2000	Herre	Junior	2	2	Arne Post	03:51	02:14	02:36	01:50	02:52	03:39	04:34	21:36
15.05.2003	Herre		2	2	Jim Øystein Nybråten	03:52	02:30	02:33	01:42	02:52	03:30	04:25	21:24
17.04.2021	Herre		2	1	Nicolas Simonin		05:41	02:33	01:42	02:52	03:34	04:39	21:01
08.06.2005	Herre		2	1	Christian W. Bøen	03:13	02:14	02:18	01:21	02:53	03:05	04:04	19:08
31.05.2001	Herre		2	1	Even Lillemo	03:26	02:21	02:23	01:27	02:53	03:25	04:23	20:18
08.06.2005	Herre		2	1	Tor Brenna	03:29	02:15	02:30	01:32	02:53	03:27	04:15	20:21
15.05.1997	Herre		1	1	Jan Sverre Edstrøm	03:31	02:13	02:28	01:38	02:53	03:33	04:51	21:07
22.09.2010	Herre		2	2	Mattias Karlsson	03:35	02:25	02:29	01:32	02:53	03:23	04:12	20:29
24.06.2003	Dame		1	1	Hanne Staff	03:38	02:29	02:33	01:37	02:53	03:25	04:22	20:57
25.05.2004	Herre		2	2	Dag Solberg	03:41	02:22	02:24	01:35	02:53	03:13	04:07	20:15
20.09.2011	Herre		2	2	Carl Waaler Kaas	03:43	02:47	02:33	01:26	02:53	03:17	04:03	20:42
25.05.2004	Herre		2	2	Ulf Brenna		05:51	02:21	01:34	02:53	03:13	04:06	19:58
17.06.2014	Herre		2	1	Anders Vister	03:20	01:58	02:38	01:36	02:54	03:30	04:41	20:37
20.08.1998	Herre		1	1	Bo Engdahl	03:20	02:15	02:21	01:33	02:54	03:19	04:24	20:06
31.05.2001	Herre		1	1	Jan Sverre Edstrøm	03:21	02:20	02:32	01:47	02:54	03:37	04:29	21:00
11.05.2000	Herre		1	1	Jonn Are Myhren	03:24	02:18	02:23	01:26	02:54	03:25	04:12	20:02
22.09.2010	Herre		2	1	Daniel Marston	03:25	02:17	02:28	01:37	02:54	03:22	04:23	20:26
29.08.2002	Dame		1	1	Bente Skari	03:29	02:04	02:32	01:36	02:54	03:28	04:34	20:37
23.05.2002	Herre		2	2	Ulf Brenna	03:36	02:08	02:25	01:29	02:54	03:12	04:04	19:48
23.05.2002	Dame		1	1	Hanne Staff	03:36	02:12	02:29	01:36	02:54	03:27	04:21	20:35
11.05.2000	Herre		2	2	Daniel Marston	03:38	02:25	02:24	01:38	02:54	03:21	04:24	20:44
16.05.2008	Herre		2	2	Daniel Marston	03:39	02:08	02:29	01:41	02:54	03:27	04:32	20:50
14.05.1998	Herre		2	2	Ulf Brenna	03:45	02:11	02:27	01:31	02:54	03:20	04:12	20:20
06.05.2010	Herre		2	1	Tue Lassen	03:19	02:16	02:26	01:26	02:55	03:14	04:11	19:47
31.08.2005	Herre		2	1	Ulf Brenna	03:28	02:08	02:22	01:29	02:55	03:16	04:07	19:45
17.06.2014	Herre		1	1	Kasper Fosser	03:30	01:46	02:35	01:32	02:55	03:32	04:33	20:23
23.05.2002	Herre		2	2	Daniel Marston	03:33	02:10	02:26	01:28	02:55	03:15	04:16	20:03
18.06.2009	Herre		1	1	Simen Rustad	03:34	02:09	02:34	01:39	02:55	03:31	04:28	20:50
08.06.2007	Herre		2	1	Bjørnar Valstad	03:34	02:11	02:30	01:34	02:55	03:15	04:26	20:25
14.05.1998	Dame		1	1	Hanne Staff	03:39	02:07	02:34	01:35	02:55	03:31	04:27	20:48
23.06.2015	Herre		2	2	Carl Godager Kaas	03:36	02:19	02:35	01:22	02:56	03:04	03:52	19:44
22.09.2010	Herre		1	1	Eirik Rustad	03:15	02:19	02:23	01:31	02:56	03:20	04:13	19:57
06.05.2010	Herre		2	1	Eskil Kinneberg	03:21	02:11	02:28	01:30	02:56	03:22	04:25	20:13
28.08.2003	Herre		1	1	Lars Nordin	03:26	02:17	02:28	01:34	02:56	03:24	04:22	20:27
28.08.2003	Herre		2	1	Ulf Brenna	03:28	02:12	02:26	01:32	02:56	03:21	04:16	20:11
17.04.2021	Herre		2	2	Nicolas Simonin	03:43	02:20	02:38	01:40	02:56	03:25	04:18	21:00
30.05.1986	Herre		1	1	Thor Ingvar Huuse	03:53		05:13	01:38	02:56	04:00	05:09	22:49
22.09.2010	Herre		1	1	Tue Lassen	03:05	02:24	02:20	01:22	02:57	03:10	04:02	19:20
08.06.2005	Herre		2	1	Ulf Brenna	03:24	02:12	02:23	01:30	02:57	03:18	04:08	19:52
19.06.1986	Herre	Junior	2	1	Arvid Mølsvik	03:27		04:18	01:33	02:57	03:21	04:32	20:08
24.06.2003	Herre		1	1	Einar Frøysadal	03:30	02:07	02:35	01:37	02:57	03:32	04:24	20:42
23.05.2002	Herre		2	1	Lars Nordin?	03:32	02:11	02:31	01:36	02:57	03:24	04:40	20:51
20.08.1998	Herre		2	2	Johan Ivarsson	03:35	02:16	02:21	01:33	02:57	03:20	04:18	20:20
17.06.2014	Herre		2	1	Eirik Rustad	03:19	02:01	02:26	01:31	02:58	03:11	04:16	19:42
25.06.1986	Herre		2	1	Lars Drage?	03:21		04:20	01:24	02:58	03:16	04:31	19:50
11.05.2000	Herre	Junior	2	1	Espen Kristiansen	03:33	02:11	02:36	01:48	02:58	03:37	04:56	21:39
11.05.2000	Herre		2	2	Ulf Brenna	03:36	02:17	02:26	01:28	02:58	03:18	04:03	20:06
08.06.2007	Herre		2	2	Daniel Marston	03:37	02:12	02:24	01:34	02:58	03:16	04:21	20:22
05.07.2007	Herre		2	2	Ulf Brenna	03:40	02:08	02:24	01:29	02:58	03:21	04:04	20:04
18.06.2009	Herre		2	2	Daniel Marston	03:42	02:12	02:30	01:39	02:58	03:23	04:25	20:49
31.05.2001	Herre		2	2	Jonn Are Myhren	03:43	02:28	02:28	01:26	02:58	03:32	04:11	20:46
31.08.2005	Herre		2	2	Daniel Marston	03:44	02:19	02:30	01:40	02:58	03:29	04:23	21:03
08.06.2007	Herre		2	1	Anders Nordberg	03:14	02:06	02:20	01:22	02:59	03:12	04:02	19:15
31.08.2005	Herre		2	1	Martin Soukup	03:22	02:32	02:29	01:27	02:59	03:18	04:10	20:17
22.09.2010	Herre		1	1	Eirik Kamstrup Hovind	03:27	02:33	02:36	01:32	02:59	03:29	04:15	20:51

Løpeteknisk test på Skullerudåsen:

Løpeteknisk test på Skullerudåsen. Total løypelengde er 3580 m og total 175 m stigning.

Start og mål er på samme sted.

Hall of fame per april 2021

Beste motbakkeløper

Uansett kjønn

Delstrekk nr.	1	2	3	4	5	6	7	1 runde
Lengde (meter)	790	330	510	300	300	650	700	3580
Stigning (meter)	45	0	20	0	60	25	25	175
Fall (meter)	35	0	5	60	0	20	45	165

Beste tid totalt	02:53	01:45	02:05	01:14	02:14	02:51	03:36	17:17
Beste tid dame	03:28	02:04	02:26	01:23	02:44	03:21	04:13	20:01
Beste tid i filterutvalg	02:53	01:45	02:05	01:14	02:14	02:51	03:36	17:17

Dato	Kjønn	Klasse	Antall runder	Runde nr.	Navn	Småkupert	Myr	Småkupert	Utforbakke	Motbakke	Sti-terreng	Kupert-utend	Runde-tid
27.05.1999	Herre		2	2	Allan Mogensen	03:30	02:44	02:32	01:30	02:59	03:20	04:42	21:17
01.09.2009	Dame		1	1	Betty Ann Bjerkreim Nilsen	03:35	02:35	02:41	01:37	02:59	03:31	04:26	21:24
18.06.2009	Herre		1	1	Martin Grotle Soukup	03:38	02:23	02:39	01:34	02:59	03:20	04:18	20:51
31.08.2005	Herre		2	2	Ulf Brenna	03:40	02:11	02:23	01:28	02:59	03:16	04:07	20:04
05.07.2007	Herre		1	1	Tor Brenna	03:41	02:10	02:37	01:42	02:59	03:39	04:20	21:08
31.05.2001	Herre		2	2	Torgeir Watne	03:43	02:25	02:34	01:32	02:59	03:34	04:18	21:05
25.05.2004	Herre		1	1	Jan Sverre Edstrøm	03:44	02:13	02:32	01:45	02:59	03:34	04:34	21:21
06.05.2010	Herre		2	1	Robert Merl	03:45	02:16	02:37	01:37	02:59	03:35	04:29	21:18
16.05.2008	Herre		1	1	Tue Lassen	03:31	02:12	02:28	01:32	03:00	03:20	04:18	20:21
22.07.1999	Herre		1	1	Johns Hjelmsstad	03:32	02:50		04:18	03:00	04:13	04:51	22:44
28.08.2003	Dame		1	1	Hanne Staff	03:33	02:28	02:35	01:35	03:00	03:26	04:26	21:03
31.08.2005	Herre		2	2	Mikkel Lund	03:35	02:21	02:28	01:26	03:00	03:09	04:00	19:59
31.08.2005	Herre		2	2	Christian W. Bøen	03:43	02:31	02:29	01:27	03:00	03:06	03:50	20:06
31.08.2005	Herre		2	2	Tor Brenna	03:48	02:19	02:33	01:31	03:00	03:22	04:06	20:39
01.09.2009	Herre		2	2	Daniel Marston	03:48	02:22		04:15	03:00	03:27	04:36	21:28
19.06.1986	Herre	Junior	2	2	Ivar Mølrvik	03:48		04:36	01:42	03:00	03:24	04:42	21:12
31.05.2001	Herre		2	1	Hans Olof Amblie	03:06	02:22	02:16	01:23	03:01		07:39	19:47
27.05.1999	Herre		1	1	Hans Olof Amblie	03:09	02:09	02:26	01:25	03:01		07:54	20:04
28.08.2003	Herre		1	1	Dag Solberg	03:22	02:34	02:33	01:39	03:01	03:25	04:22	20:56
27.05.1999	Herre		2	2	Tormod Berg	03:36	02:28	02:33	01:29	03:01	03:29	04:22	20:58
06.05.2010	Herre		2	2	Tue Lassen	03:37	02:27	02:30	01:25	03:01	03:14	04:00	20:14
01.06.2001	Dame		1	1	Hanne Staff	03:40	02:22	02:38	01:34	03:01	03:28	04:25	21:08
17.04.2021	Herre	Ungdom	1	1	Jonas Fenne Ingierd	03:55	02:05	02:49	01:43	03:01	03:48	04:47	22:08
05.07.2007	Herre		1	1	Mikkel Lund	03:18	02:03	02:22	01:17	03:02	03:12	04:02	19:16
17.06.2014	Herre		1	1	Borger Melsom	03:19	02:00	02:31	01:26	03:02	03:35	04:35	20:28
31.08.2005	Herre		2	1	Andreas Høye	03:23	02:16	02:22	01:28	03:02	03:15	04:13	19:59
08.06.2005	Herre		2	1	Dag Solberg	03:25	02:20	02:31	01:26	03:02	03:20	04:20	20:24
20.09.2011	Herre		2	1	Andreas Johansson	03:30	02:31	02:31	01:41	03:02	03:21	04:45	21:21
29.04.1999	Herre		2	2	Jim Øystein Nybråten	03:43	02:18	02:25	01:30	03:02		07:42	20:40
24.06.2003	Herre		2	2	Ulf Brenna	03:45	02:30	02:34	01:32	03:02	03:18	04:10	20:51
15.05.1997	Herre		1	1	Jarle Gullaksen	03:22	02:15	02:27	01:32	03:03	03:25	04:23	20:27
08.06.2005	Herre		1	1	Martin Soukup	03:38	02:37	02:39	01:21	03:03	03:20	04:18	20:56
27.05.1999	Dame		1	1	Elisabeth Ingvaldsen	03:43	02:31	02:45	01:32	03:03	03:38	04:42	21:54
27.05.1999	Dame		1	1	Birgitte Husebye	03:44	02:33	02:45	01:34	03:03	03:43	04:45	22:07
08.06.2005	Herre		2	2	Christian W. Bøen	03:44	02:40	02:27	01:28	03:03	03:05	03:59	20:26
20.09.2011	Herre		2	1	Jeppe Ruud	03:44	02:44	02:44	01:45	03:03	03:39	04:51	22:30
18.06.2009	Herre		1	1	Mikkel Lund	03:21	02:13	02:23	01:19	03:04	03:10	04:05	19:35
31.08.2005	Herre		2	1	Øystein Sørensen	03:27	02:24	02:27	01:21	03:04	03:16	04:12	20:11
25.05.2004	Herre		1	1	Lars Nordin	03:33	02:16	02:29	01:41	03:04	03:22	05:23	21:48
22.09.2010	Herre		2	2	Daniel Marston	03:41	02:32	02:34	01:37	03:04	03:26	04:29	21:23
19.06.1986	Herre	Junior	2	2	Arvid Mølrvik	03:46		04:05	01:32	03:04	03:13	04:30	20:10
31.05.2001	Herre		2	2	Even Lillemo	03:53	02:33	02:31	01:34	03:04	03:29	04:24	21:28
28.08.2003	Herre		2	2	Tor Brenna	03:55	02:16	02:35	01:37	03:04	03:25	04:15	21:07
24.06.2003	Herre		1	1	Christian W. Bøen	03:10	02:30	02:30	01:24	03:05	03:17	04:15	20:11
01.09.2009	Herre		1	1	Sigve Vågsnes	03:15	02:22	02:27	01:28	03:05	03:26	04:20	20:23
29.08.2002	Herre		1	1	Torgeir Watne	03:18	02:16	02:29	01:25	03:05	03:26	04:28	20:27
16.05.2008	Herre		2	1	Martin Soukup	03:28	02:25	02:32	01:29	03:05	03:22	04:16	20:37
15.05.2003	Herre		2	1	Lars Nordin	03:34	02:25	02:32	01:33	03:05	03:25	04:35	21:09
06.05.2010	Herre		2	2	Eskil Kinneberg	03:45	02:21	02:33	01:30	03:05	03:17	04:14	20:45
20.08.1998	Dame		2	2	Vigdis Holom	03:46	02:32	02:34	01:36	03:05	03:44	04:31	21:48
28.08.2003	Herre		2	2	Ulf Brenna	03:48	02:24	02:31	01:36	03:05	03:24	04:11	20:59
06.05.2010	Herre		2	1	Andreas Edstrøm	03:19	02:13	02:31	01:29	03:06	03:33	04:31	20:42
23.06.2015	Herre		2	1	Anders Tiltnes	03:21	02:09	02:30	01:22	03:06	03:08	04:16	19:52
18.06.2009	Herre		2	1	Tue Lassen	03:25	02:17	02:25	01:25	03:06	03:17	04:16	20:11
29.08.2002	Herre		1	1	Geir Skari	03:26	02:10	02:26	01:27	03:06	03:23	04:13	20:11
31.05.2001	Herre		2	2	Hans Olof Amblie	03:41	02:19	02:27	01:29	03:06	03:29	04:12	20:43
08.06.2005	Herre		2	2	Ulf Brenna	03:45	02:20	02:31	01:30	03:06	03:18	04:07	20:37
31.08.2005	Herre		2	2	Martin Soukup	03:50	02:53	02:36	01:27	03:06	03:23	04:14	21:29
22.07.1999	Dame		1	1	Birgitte Husebye	03:52	02:36	02:48	01:33	03:06	03:47	04:36	22:18
15.05.1997	Herre		1	1	Truls Veslum	03:12	02:12	02:21	01:29	03:07	03:22	04:23	20:06
29.04.1999	Herre		2	1	Øyvind Stokseth	03:22	02:12	02:24	01:21	03:07	03:13	04:25	20:04

Løpeteknisk test på Skullerudåsen:

Løpeteknisk test på Skullerudåsen. Total løypelengde er 3580 m og total 175 m stigning.
Start og mål er på samme sted.

Hall of fame per april 2021

Beste motbakkeløper

Uansett kjønn

Delstrekk nr.	1	2	3	4	5	6	7	1 runde
Lengde (meter)	790	330	510	300	300	650	700	3580
Stigning (meter)	45	0	20	0	60	25	25	175
Fall (meter)	35	0	5	60	0	20	45	165

Beste tid totalt 02:53 01:45 02:05 01:14 02:14 02:51 03:36 17:17

Beste tid dame 03:28 02:04 02:26 01:23 02:44 03:21 04:13 20:01

Beste tid i filterutvalg 02:53 01:45 02:05 01:14 02:14 02:51 03:36 17:17

Dato	Kjønn	Klasse	Antall runder	Runde nr.	Navn	Småkupert	Myr	Småkupert	Utforbakke	Motbakke	Sti-terreng	Kupert-utend	Runde-tid
07.06.2007	Herre		1	1	Ulf Brenna	03:30	02:15	02:30	01:34	03:07	03:20	04:16	20:32
31.08.2005	Dame		1	1	Anne Margrethe Hausken	03:30	02:19	02:31	01:29	03:07	03:23	04:18	20:37
23.05.2002	Herre		2	1	Mickal Glawoschi	03:39	02:19	02:36	01:38	03:07	03:37	04:36	21:32
31.08.2005	Herre		2	2	Andreas Høye	03:41	02:36	02:36	01:28	03:07	03:15	04:05	20:48
15.05.2003	Herre		1	1	Jan Sverre Edstrøm	03:42	02:16	02:40	01:46	03:07	03:38	04:37	21:46
31.08.2005	Herre		1	1	Peter Westerberg	03:42	02:25	02:30	01:31	03:07	03:21	04:17	20:53
18.06.2009	Herre		2	1	Mattias Lillevold	03:46	02:06	02:37	01:39	03:07	03:33	04:48	21:36
29.08.2002	Herre		2	1	Neil Marston	03:50	02:20	02:40	01:45	03:07	03:46	04:50	22:18
08.06.2005	Herre		2	2	Tor Brenna	03:51	02:28	02:38	01:33	03:07	03:27	04:13	21:17
17.04.2021	Herre		2	1	Eskil Sande Gullord	03:57	02:28	02:49	01:33	03:07	03:37	04:42	22:13
18.06.2009	Herre		2	2	Mattias Lillevold	04:01	02:12	02:44	01:46	03:07	03:33	04:19	21:42
30.04.1994	Herre		2	2	Henrik Ottesen	03:16		04:46	01:14	03:08	03:10	04:13	19:47
05.07.2007	Herre		1	1	Andreas Edstrøm	03:25	02:24	02:26	01:38	03:08	03:28	04:14	20:43
22.09.2010	Herre		2	1	Sverre Waaler Kaas	03:26	02:40	02:37	01:40	03:08	03:39	04:40	21:50
16.05.2008	Herre		2	1	Tor Brenna	03:52	02:11	02:44	01:44	03:08	03:40	04:46	22:05
23.05.2002	Herre		2	2	Tor Brenna	03:53	02:09	02:38	01:37	03:08	03:21	04:20	21:06
17.06.2014	Herre		1	1	Sindre Rønning Huber	03:13	01:57	02:29	01:27	03:09	03:33	04:19	20:07
17.04.2021	Herre		2	1	Sondre Sande Gullord	03:45	02:19	02:42	01:47	03:09	03:34	04:47	22:03
16.05.2008	Herre		2	2	Martin Soukup	03:52	02:31	02:36	01:29	03:09	03:26	04:27	21:30
24.06.2003	Herre		1	1	Jan Sverre Edstrøm	03:36	02:16	02:42	01:45	03:09	03:44	04:32	21:44
08.06.2005	Dame		1	1	Hanne Staff	03:51	02:44	02:48	01:37	03:09	03:45	04:44	22:38
08.06.2005	Herre		2	2	Dag Solberg	04:46	02:35	02:32	01:27	03:09	03:22	04:18	22:09
17.06.2014	Herre		2	1	Håvard Haga	03:29	02:04	02:37	01:31	03:10	03:27	04:36	20:54
08.06.2011	Herre		2	1	Ulf Brenna	03:37	02:25	02:43	01:43	03:10	03:32	04:40	21:50
01.09.2009	Herre		1	1	Tor Brenna	03:43	02:21	02:55	01:44	03:10	03:44	04:45	22:22
20.09.2011	Herre		2	2	Andreas Johansson	03:43	02:57	02:37	01:44	03:10	03:24	04:49	22:24
06.05.2010	Herre		2	2	Robert Merl	03:51	02:26	02:50	01:38	03:10	03:38	04:19	21:52
15.05.2003	Herre		1	1	Christian W. Bøen	03:08	02:29	02:41	01:26	03:11	03:15	04:22	20:32
29.04.1999	Herre		2	1	Hans Olof Amblie	03:20	02:16	02:27	01:30	03:11	03:19	04:19	20:22
01.09.2009	Herre		1	1	Tue Lassen	03:20	02:18	02:33	01:26	03:11	03:20	04:22	20:30
24.06.2003	Herre		2	1	Dag Solberg	03:32	02:34	02:37	01:33	03:11	03:40	04:35	21:42
06.05.2010	Dame		1	1	Heidi Østlid Bagstevold	03:45	02:30	02:45	01:47	03:11	03:44	04:42	22:24
06.05.2010	Herre		2	2	Rasmus Skaare	03:47	02:21	02:42	01:33	03:11	03:25	04:20	21:19
20.09.2011	Herre		2	2	Rune Olsen	03:47	02:43	02:38	01:46	03:11	03:29	04:49	22:23
22.09.2010	Herre		2	2	Sverre Waaler Kaas	03:57	02:40	02:43	01:43	03:11	03:31	04:19	22:04
01.09.1986	Dame		1	1	Brit Volden	04:02		05:33	01:47	03:11	04:00	05:26	23:59
17.06.2014	Herre		1	1	Ulrik Astrup Arnesen	03:23	02:04	02:46	01:38	03:12	03:52	04:33	21:28
24.06.2003	Herre		2	1	Hans Olof Amblie	03:27	02:19	02:29	01:30	03:12	03:32	04:33	21:02
08.06.2005	Herre		2	1	Øystein Sørensen	03:34	02:26	02:30	01:20	03:12	03:22	04:17	20:41
17.06.2014	Herre		2	1	Felix Breitschädel	03:36	02:19	02:38	01:33	03:12	03:30	04:46	21:34
23.05.2002	Herre		2	1	Neil Marston	03:49	02:22	02:45	01:44	03:12	03:49	05:04	22:45
17.06.2014	Herre		1	1	Runar Bjørhovde	03:56	02:26	03:01	02:00	03:12	04:06	05:11	23:52
15.05.1997	Herre		1	1	Anders Storbråten	03:19	02:09	02:23	01:26	03:13	03:14	04:36	20:20
28.08.2003	Dame		1	1	Anne Margrethe Hausken	03:28	02:23	02:31	01:29	03:13	03:28	04:28	21:00
15.05.2003	Dame		1	1	Anne Margrethe Hausken	03:31	02:34	02:34	01:23	03:13	03:28	04:27	21:10
22.09.2010	Dame		1	1	Heidi Østlid Bagstevold	03:36	02:45	02:47	01:46	03:13	03:46	04:48	22:41
11.05.2000	Herre	Junior	1	1	Einar Frøysadal	03:40	02:25	02:38	01:43	03:13	03:36	04:34	21:49
06.05.2010	Herre		2	1	Rasmus Skaare	03:42	02:16	02:40	01:33	03:13	03:28	04:26	21:18
18.06.2009	Herre		1	1	Sebastian Torgersen	03:45	02:13	02:52	01:47	03:13	03:41	05:13	22:44
22.07.1999	Dame		1	1	Elisabeth Ingvaldsen	03:46	02:32	02:48	01:30	03:13	03:39	04:40	22:08
31.08.2005	Dame		1	1	Guro Flatekval	03:54	02:30	02:43	01:38	03:13	03:34	04:24	21:56
15.05.2003	Herre		2	1	Neil Marston	04:04	02:43	02:49	01:48	03:13	03:56	05:29	24:02
31.08.2005	Herre		2	1	Kjell Arild Karlsen (FSK)	03:41	02:33	02:45	01:34	03:14	03:37	04:50	22:14
31.08.2005	Herre		2	1	Thomas Jakobsen	03:42	02:35	02:49	01:39	03:14	03:51	04:42	22:32
29.08.2002	Dame		1	1	Birgitte Husebye	03:44	02:22	02:41	01:33	03:14	03:40	04:39	21:53
06.05.2010	Herre		2	1	Mattias Benjaminsen	03:48	02:20	02:50	01:45	03:14		08:44	22:41
18.06.2009	Herre		2	2	Tue Lassen	03:52	02:22	02:32	01:28	03:14	03:20	04:19	21:07
08.06.2005	Herre		2	1	Geir Hoff	03:29	02:29	02:41	01:32	03:15	03:32	04:28	21:26
30.05.1986	Herre		1	1	Ove Cederstrøm	03:59		05:21	01:52	03:15	03:58	05:43	24:08
31.08.2005	Herre		2	2	Øystein Sørensen	04:00	02:40	02:42	01:24	03:15	03:29	04:08	21:38
08.06.2007	Herre		2	2	Bjørnar Valstad	04:02	02:30	02:42	01:36	03:15	03:30	04:30	22:05

Løpeteknisk test på Skullerudåsen:

Løpeteknisk test på Skullerudåsen. Total løypelengde er 3580 m og total 175 m stigning.

Start og mål er på samme sted.

Hall of fame per april 2021

Beste motbakkeløper

Uansett kjønn

Delstrekk nr.	1	2	3	4	5	6	7	1 runde
Lengde (meter)	790	330	510	300	300	650	700	3580
Stigning (meter)	45	0	20	0	60	25	25	175
Fall (meter)	35	0	5	60	0	20	45	165

Beste tid totalt	02:53	01:45	02:05	01:14	02:14	02:51	03:36	17:17
Beste tid dame	03:28	02:04	02:26	01:23	02:44	03:21	04:13	20:01
Beste tid i filterutvalg	02:53	01:45	02:05	01:14	02:14	02:51	03:36	17:17

Dato	Kjønn	Klasse	Antall runder	Runde nr.	Navn	Småkupert	Myr	Småkupert	Utforbakke	Motbakke	Sti-terreng	Kupert-tilendte	Runde-tid
20.09.2011	Herre		2	2	Jeppe Ruud	04:10	03:07	02:53	01:51	03:15	03:48	05:01	24:05
15.10.1998	Herre		1	1	Øystein Sæther	03:30	02:10	02:48	01:27	03:16	03:57	04:40	21:48
28.08.2003	Herre		1	1	Jan Sverre Edstrøm	03:32	02:20	02:43	01:43	03:16	03:51	05:05	22:30
24.06.2003	Herre		1	1	Torgeir Watne	03:46	02:41	02:41	01:40	03:16	03:26	04:25	21:55
18.06.2009	Herre		2	2	Eirik Rustad	03:47	02:23	02:31	01:35	03:16	03:23	04:20	21:15
17.06.2014	Herre		2	2	Eirik Rustad	03:48	02:12	02:36	01:35	03:16	03:22	04:17	21:06
23.05.2002	Herre		2	2	Lars Nordin?	03:49	02:23	02:34	01:39	03:16	03:27	04:31	21:39
29.08.2002	Herre		2	2	Neil Marston	04:01	02:32	02:44	01:45	03:16	03:46	04:46	22:50
24.06.2003	Herre		2	2	Dag Solberg	04:01	02:42	02:45	01:38	03:16	03:30	04:23	22:15
28.08.2003	Herre		1	1	Torgeir Watne	03:31	02:21	02:34	01:34	03:17	03:27	04:27	21:11
17.06.2014	Herre		1	1	Elias Wiklund	03:34	01:59	02:36	01:32	03:17	03:47	04:46	21:31
18.06.2009	Dame		1	1	Siri Ulvestad	03:37	02:21	02:46	01:35	03:17	03:46	04:42	22:04
08.06.2011	Herre		2	1	Ulf Brenna	03:54	02:30	02:43	01:45	03:17	03:30	04:38	22:17
15.05.2003	Herre		2	2	Lars Nordin	03:54	02:47	02:44	01:37	03:17	03:29	04:31	22:19
16.05.2008	Herre		1	1	Ove Kristian Jødal	04:06	02:20	03:00	01:59	03:17	03:55	05:17	23:54
30.04.1994	Dame		1	1	Ragnhild Myrvold	03:39		05:24	01:42	03:18	03:52	05:08	23:03
05.07.2007	Herre		2	2	Andreas Johansson	03:41	02:19	02:25	01:28	03:18	03:19	04:18	20:48
23.06.2015	Herre		2	2	Anders Tiltnes	03:42	02:30		04:12	03:18	03:19	04:09	21:10
29.04.1999	Dame		1	1	Birgitte Husebye	03:48	02:33	02:40	01:38	03:18	03:43	04:47	22:27
17.04.2021	Herre		2	2	Sondre Sande Gullord	03:48	02:47	02:45	01:40	03:18		07:50	22:08
11.05.2000	Herre	Junior	2	2	Espen Kristiansen	04:10	02:22	02:52	02:01	03:18	03:50	04:53	23:26
14.05.1998	Herre		1	1	Jarle Gullaksen	03:20	02:12	02:34	01:27	03:19	03:31	04:33	20:56
10.05.1994	Dame		1	1	Gro Sandstad	03:29		05:15	01:48	03:19	03:49	04:54	22:34
18.06.2009	Dame		1	1	Silje Ekroll Jahren	03:42	02:09	02:50	01:35	03:20	03:45	04:49	22:10
31.08.2005	Dame		1	1	Mariann Ulvestad	03:48	02:22	02:47	01:41	03:20	03:40	04:43	22:21
28.08.2003	Herre		1	1	Johs Hjelmstad	03:55	02:48	02:50	01:53	03:20	04:22	04:54	24:02
16.05.2008	Herre		2	2	Tor Brenna	04:06	02:12	02:42	01:41	03:20	03:33	04:35	22:09
06.05.2010	Dame		1	1	Andrine Benjaminsen	04:12	02:30	03:02	01:46	03:20	04:09	05:11	24:10
14.05.1998	Dame		1	1	Isa Heggedal	04:26	02:34	02:52	01:48	03:20	03:51	04:54	23:45
29.08.2002	Herre		1	1	Jørn Sundby	03:26	02:20	02:33	01:24	03:21	03:36	04:36	21:16
24.06.2003	Herre		1	1	Andreas Aabel	03:33	02:22	02:41	01:31	03:21	03:37	04:35	21:40
29.04.1999	Herre		1	1	Kai Hilo	03:34	02:27	02:35	01:38	03:21		08:24	21:59
27.05.1999	Herre		1	1	Kai Hilo	03:40	02:27	02:35	01:38	03:21		08:24	22:05
17.04.2021	Herre		2	2	Eskil Sande Gullord	04:03	02:44	02:53	01:33	03:21	03:35	04:28	22:37
08.06.2005	Herre		1	1	Peter Westerberg	03:30	02:31	02:35	01:31	03:22	03:31	04:24	21:24
22.09.2010	Dame		1	1	Ida Marie Næss Bjørgul	03:44	02:50	02:48	01:35	03:22	03:43	04:35	22:37
25.06.1986	Herre		2	2	Lars Drage?	03:47		04:57	01:30	03:22	03:25	04:40	21:41
31.05.2001	Herre		2	1	Neil Marston	03:42	02:38	02:33	01:41	03:23	03:50	05:00	22:47
20.09.2011	Dame		1	1	Heidi Østlid Bagstevold	03:53	03:14	02:51	01:43	03:23	03:53	05:02	23:59
08.06.2007	Herre		2	2	Anders Nordberg	03:54	02:35	02:39	01:31	03:23	03:24	04:14	21:40
15.05.2003	Dame		1	1	Gøril Fristad	04:13	02:51	02:50	01:48	03:23	03:50	04:51	23:46
25.05.2004	Herre		1	1	Jørn Sundby	03:38	02:40	02:38	01:33	03:24	05:02	06:10	25:05
07.06.2007	Dame		1	1	Anne Margrethe Hausken	03:46	02:28	02:45	01:37	03:24	03:37	04:52	22:29
29.04.1999	Herre		2	2	Øyvind Stokseth	03:52	02:34	02:32	01:29	03:24	03:33	04:23	21:47
08.06.2005	Herre		2	2	Øystein Sørensen	03:55	02:42	02:43	01:22	03:24	03:26	04:10	21:42
23.05.2002	Herre		1	1	Øystein Sundelin	03:56	02:23	03:04	01:57	03:24	04:33	05:36	24:53
08.06.2005	Herre		2	2	Geir Hoff	04:06	02:39	02:38	01:40	03:24	03:30	04:21	22:18
08.06.2005	Dame		1	1	Fanny Welle-Strand Horn	03:48	02:26	02:51	01:42	03:25	03:46	04:40	22:38
29.04.1999	Herre		2	2	Hans Olof Amblie	03:53	02:26	02:33	01:32	03:25	03:26	04:13	21:28
31.08.2005	Herre		1	1	Gaute Hallan Steiwer	04:01	02:18	02:56	01:37	03:25	03:46	04:39	22:42
24.06.2003	Herre		2	2	Hans Olof Amblie	04:01	02:43	02:41	01:35	03:25	03:31	04:21	22:17
22.09.2010	Herre		1	1	Sindre Saksæther	03:28	02:54	02:37	01:24	03:26	03:34	04:24	21:47
17.06.2014	Herre		1	1	Joakim Blix Prestmo	03:41	02:11	02:43	01:44	03:26	03:29	04:36	21:50
08.06.2005	Herre		1	1	Andreas Edstrøm	03:41	02:36	02:44	01:34	03:26	03:55	04:35	22:31
17.04.2021	Herre		2	1	Olav Ekrheim	03:54		05:18	01:32	03:26	04:05	04:49	23:04
11.05.2000	Herre		1	1	Øystein Sundelin	04:17	02:24	02:58	02:04	03:26	04:23	05:31	25:03
29.08.2002	Dame		1	1	Anne Margrethe Hausken	03:42	02:22	02:37	01:33	03:27	03:43	04:39	22:03
06.05.2010	Herre		2	2	Andreas Edstrøm	04:00	02:32	02:46	01:42	03:27	03:33	04:43	22:43
23.05.2002	Dame		1	1	Anne Margrethe Hausken	03:33	02:21	02:42	01:31	03:28	03:38	04:44	21:57
18.06.2009	Dame		1	1	Anne Marie Bleken	04:07	02:21	03:03	01:55	03:28	03:59	05:16	24:09
17.06.2014	Herre		2	2	Felix Breitschädel	04:12	02:25	02:53	01:38	03:28	03:35	04:46	22:57

Løpeteknisk test på Skullerudåsen:

Løpeteknisk test på Skullerudåsen. Total løypelengde er 3580 m og total 175 m stigning.

Start og mål er på samme sted.

Hall of fame per april 2021

Beste motbakkeløper

Uansett kjønn

Delstrekk nr.	1	2	3	4	5	6	7	1 runde
Lengde (meter)	790	330	510	300	300	650	700	3580
Stigning (meter)	45	0	20	0	60	25	25	175
Fall (meter)	35	0	5	60	0	20	45	165

Beste tid totalt	02:53	01:45	02:05	01:14	02:14	02:51	03:36	17:17
Beste tid dame	03:28	02:04	02:26	01:23	02:44	03:21	04:13	20:01
Beste tid i filterutvalg	02:53	01:45	02:05	01:14	02:14	02:51	03:36	17:17

Dato	Kjønn	Klasse	Antall runder	Runde nr.	Navn	Småkupert	Myr	Småkupert	Utforbakke	Motbakke	Sti-terreng	Kupert-utend	Runde-tid
06.05.2010	Herre		1	1	Eirik Godal	04:12	02:39	03:02	01:52	03:28	04:01	05:25	24:39
11.05.2000	Dame	Junior	1	1	Line Hagman	04:12	02:48	02:56	01:49	03:28		08:51	24:04
17.06.2014	Herre		1	1	Henrik Eijsink	03:50	02:15	02:48	01:40	03:29	03:35	04:49	22:26
18.06.2009	Herre		1	1	Ove Kristian Jødal	03:50	02:23	02:50	01:49	03:29	03:47	04:54	23:02
17.06.2014	Herre		1	1	Rudy Rooman	04:06	02:18	02:55	01:49	03:29	04:01	05:31	24:09
20.08.1998	Dame		1	1	Karin Sørli	03:53	02:50	02:46	01:49	03:30	04:02	05:10	24:00
31.05.2001	Dame		1	1	Sandy Hott Johansen	03:59	02:57	02:49	01:55	03:30	04:07	04:52	24:09
23.05.2002	Herre		2	2	Neil Marston	04:11	02:38	02:50	01:51	03:30	03:50	05:12	24:02
31.08.2005	Dame		1	1	Anne Marie Bleken	04:12	02:40	03:00	01:50	03:30	04:01	04:59	24:12
29.08.2002	Herre		1	1	Arnfinn Pedersen	03:49	02:46	02:40	01:43	03:31	03:42	04:53	23:04
17.06.2014	Herre		1	1	Martin Schälli	04:01	02:30	02:58	01:48	03:31	03:58	05:11	23:57
20.08.1998	Dame		1	1	Isa Heggedal	04:12	02:39	03:02	01:41	03:31	04:00	05:11	24:16
25.05.2004	Herre		1	1	Peter Westerberg	03:39	02:38	02:37	01:41	03:32	03:42	04:46	22:35
08.06.2005	Dame		1	1	Siri Ulvestad	03:54	02:31	02:50	01:37	03:32	03:43	04:49	22:56
17.06.2014	Herre		2	2	Håvard Haga	03:56	02:15	02:41	01:30	03:32	03:28	04:24	21:46
17.04.2021	Dame		1	1	Tilda Johansson	04:01	02:27	03:00	01:50	03:32	03:58	04:46	23:34
25.06.1986	Dame		1	1	Brit Volden	04:01		05:20	01:55	03:32	03:53	05:08	23:49
15.05.2003	Herre		2	2	Neil Marston	04:24	03:02	02:57	01:58	03:32	04:09	05:31	25:33
23.06.2015	Herre		1	1	Olav Torgersen	04:42	03:10	03:18	01:59	03:32	06:13	10:27	33:21
29.08.2002	Herre		1	1	Johs Hjelmsstad	03:34	02:24	02:34	01:36	03:33	03:50	04:52	22:23
30.04.1994	Dame		1	1	Elisabeth Ingvaldsen	03:46		05:30	01:40	03:33	03:52	05:05	23:26
17.06.2014	Herre		2	2	Anders Vister	03:49	02:16	02:51	01:39	03:33	03:29	04:26	22:03
08.06.2005	Dame		1	1	Mariann Ulvestad	03:51	02:30	02:51	01:39	03:33	04:13	04:50	23:27
31.08.2005	Herre		2	2	Thomas Jakobsen	04:04	03:05	02:57	01:46	03:33	03:51	04:44	24:00
15.05.1997	Dame		1	1	Anne Margrethe Hausken	03:52	02:30	02:41	01:36	03:34	03:59	05:05	23:17
29.08.2002	Dame		1	1	Lene Moe	03:53	02:26	02:46	01:41	03:34	03:49	04:46	22:55
17.06.2014	Dame		1	1	Kamilla Olaussen	03:54	02:17	02:49	01:54	03:34	03:41	05:02	23:11
18.06.2009	Herre		1	1	Jørn Sundby	03:56	02:37	02:46	01:45	03:34	03:45	05:02	23:25
08.06.2011	Dame		1	1	Kine Gulliksen	04:07	02:38	03:06	01:50	03:34	04:01	04:53	24:09
01.09.2009	Dame		1	1	Kine Gulliksen	04:10	02:53	03:11	01:50	03:34	03:59	04:47	24:24
11.05.2000	Dame		1	1	Anne Marie Bleken	04:14	02:44	03:02	02:06	03:34	04:12	05:18	25:10
07.06.2007	Dame		1	1	Hanne Staff	04:00	02:34	02:56	01:47	03:35	03:57	05:01	23:50
05.07.2007	Dame		1	1	Ingrid Bronebakk	04:15	02:42	03:10	01:55	03:35	04:09	05:11	24:57
17.04.2021	Dame		1	1	Malin Sandstad	04:16	02:37	03:08	01:42	03:35	03:58	05:05	24:21
23.05.2002	Herre		2	2	Mickal Glowoschi	04:20	02:40	03:04	01:43	03:35			DNF
17.06.2014	Herre		2	1	Halvor Eid Nielsen	03:31	02:20	02:49	01:30	03:36	03:48	05:03	22:37
20.09.2011	Herre		1	1	Ove Kristian Jødal	03:57	02:54	03:17	01:47	03:36	04:21	05:07	24:59
06.05.2010	Herre		2	2	Mattias Benjaminsen	04:06	02:31	02:57	01:41	03:36		08:48	23:39
24.06.2003	Dame		1	1	Anne Marie Bleken	04:06	02:56	03:06	01:54	03:36	04:07	05:17	25:02
06.05.2010	Dame		1	1	Marit Kahrs	04:09	02:47		04:42	03:36	03:54	05:08	24:16
20.09.2011	Dame		1	1	Kine Gulliksen	04:21	03:08	03:05	01:47	03:36	04:06	05:01	25:04
01.09.2009	Herre		1	1	Jeppe Ruud	03:28	02:23	02:55	01:48	03:37	03:57	06:00	24:08
06.05.2010	Herre		2	1	Hans Erik Heggem	03:44	02:34		04:52	03:37	04:07	05:11	24:05
08.06.2007	Herre		2	1	Thomas Jakobsen	03:44	02:46	02:41	01:37	03:37	03:41	04:38	22:44
08.06.2011	Herre		2	2	Øystein Pettersen	04:05	02:59	02:50	01:36	03:37	03:40	04:41	23:28
31.08.2005	Dame		1	1	Kine Hallan Steiwer	04:10	02:30	02:57	01:39	03:37	03:49	04:57	23:39
24.06.2003	Herre		1	1	Johs Hjelmsstad	03:40	02:58	02:52	01:46	03:38	03:55	05:01	23:50
14.05.1998	Dame		1	1	Anne Margrethe Hausken	03:53	02:30	02:45	01:34	03:38	03:50	04:47	22:57
06.05.2010	Dame		1	1	Kine Gulliksen	03:56	02:42	03:00	01:43	03:38	03:54	04:46	23:39
23.06.2015	Dame		1	1	Lone Brochmann	04:14	02:27	03:08	01:53	03:38	04:03	05:31	24:54
23.06.2015	Herre		1	1	Runar Bjørhovde	04:19	03:01	03:25	02:00	03:38	04:26	05:56	26:45
24.06.2003	Herre		1	1	Jørn Sundby	03:42	03:12	02:49	01:46	03:39	03:44	04:52	23:44
08.06.2011	Herre		2	1	Øystein Pettersen	03:46	02:40	02:44	01:31	03:40	03:37	04:42	22:40
31.08.2005	Dame		1	1	Linda Antonsen	03:56	02:49	02:57	01:35	03:40	04:05	05:01	24:03
20.08.1998	Dame		1	1	Anne Margrethe Hausken	04:00	02:38	02:47	01:39	03:40	03:55	04:56	23:35
22.07.1999	Dame		1	1	Sandy Smith	04:08	03:01		04:58	03:40	04:07	05:16	25:10
05.07.2007	Dame		1	1	Elin Bjerva	04:13	02:53	03:02	01:44	03:40	04:14	05:21	25:07
23.06.2015	Dame		1	1	Lene Godager Kaas	04:02	02:50	02:55	01:38	03:41	03:44	05:03	23:53
01.09.2009	Dame		1	1	Lene Godager	04:02	02:59	03:11	01:47	03:41	04:06	05:14	25:00
29.04.1999	Dame		1	1	Isa Heggedal	04:18	02:47	02:56	01:48	03:41	04:01	05:10	24:41
23.05.2002	Dame		1	1	Lene Moe	04:10	02:34	02:56	01:49	03:42	04:04	04:59	24:14

Løpeteknisk test på Skullerudåsen:

Løpeteknisk test på Skullerudåsen. Total løypelengde er 3580 m og total 175 m stigning.
Start og mål er på samme sted.

Hall of fame per april 2021

Beste motbakkeløper

Uansett kjønn

Delstrekk nr.	1	2	3	4	5	6	7	1 runde
Lengde (meter)	790	330	510	300	300	650	700	3580
Stigning (meter)	45	0	20	0	60	25	25	175
Fall (meter)	35	0	5	60	0	20	45	165

Beste tid totalt	02:53	01:45	02:05	01:14	02:14	02:51	03:36	17:17
Beste tid dame	03:28	02:04	02:26	01:23	02:44	03:21	04:13	20:01
Beste tid i filterutvalg	02:53	01:45	02:05	01:14	02:14	02:51	03:36	17:17

Dato	Kjønn	Klasse	Antall runder	Runde nr.	Navn	Småkupert	Myr	Småkupert	Utforbakke	Motbakke	Sti-terreng	Kupert-utend	Runde-tid
17.04.2021	Herre	Ungdom	1	1	Sven August Tjernshaugen	04:10	02:39	03:22	02:01	03:42	04:53	05:46	26:33
25.05.2004	Herre		1	1	Andreas Edstrøm	04:17	02:41	02:49	01:54	03:42	04:05	05:24	24:52
11.05.2000	Dame	Junior	1	1	Lene Moe	04:18	02:52	03:01	01:50	03:42	04:12	05:00	24:55
16.05.2008	Dame		1	1	Anne Marie Bleken	04:07	02:24	02:56	01:49	03:43	03:55	05:09	24:03
18.06.2009	Dame		1	1	Marit Kahrs	04:12	02:36	03:01	01:48	03:43	04:00	05:18	24:38
15.05.2003	Dame		1	1	Anne Marie Bleken	04:08	03:06	03:13	01:44	03:44	04:11	05:11	25:17
17.06.2014	Herre		1	1	Ove Kristian Jødal	04:22	02:28	03:12	02:05	03:44	04:12	05:59	26:02
31.05.2001	Dame		1	1	Lene Moe	04:03	02:43	02:59	01:59	03:45	04:19	05:00	24:48
22.09.2010	Dame		1	1	Ingvild Bjørhei	04:11	02:57	03:25	01:53	03:45	04:16	05:05	25:32
28.08.2003	Dame		1	1	Cassie Trewin	04:24	02:41	03:08	01:48	03:45	04:13	05:21	25:20
23.05.2002	Herre		1	1	Jarle Sundelin	04:27	02:45	03:05	02:11	03:45	04:20	05:34	26:07
08.06.2005	Dame		1	1	Ingunn Weltzien	04:28	02:59	03:17	01:39	03:45	04:23	05:12	25:43
15.05.2003	Dame		1	1	Lene Moe	04:03	02:57	02:56	01:41	03:46	04:09	04:59	24:31
27.05.1999	Dame		1	1	Kari-Ann Anensen	04:11	03:06	03:01	01:46	03:46	03:51	05:12	24:53
31.05.2001	Herre		2	2	Neil Marston	04:11	03:10	02:59	01:51	03:46	04:19	14:29	34:45
07.06.2007	Herre		1	1	Hans Olof Amblie	03:34	02:22	02:33	01:35	03:47	03:43	04:50	22:24
15.05.2003	Dame		1	1	Lene Bergersen	04:06	03:05	03:06	01:47	03:47	04:13	05:18	25:22
07.06.2007	Dame		1	1	Anne Marie Bleken	04:17	02:51	03:06	01:54	03:47	04:15	05:24	25:34
31.08.2005	Dame		1	1	Elin Bjerva	04:17	03:10	03:02	01:45	03:47	03:58	05:01	25:00
06.05.2010	Herre		1	1	Erik Paulsrud	03:59	02:54	03:17	01:57	03:48	04:19	05:21	25:35
23.05.2002	Dame		1	1	Anne Marie Bleken	04:08	02:39	03:12	01:49	03:49	04:06	05:33	25:16
23.06.2015	Herre		5	1	Neeme Loorits	04:42	02:40	03:12	02:02	03:50	04:35	05:52	26:53
06.05.2010	Dame		1	1	Siri Vilberg	04:24	03:04	03:20	02:00	03:50	04:27	05:35	26:40
06.05.2010	Dame		1	1	Katja Ekroll Jahren	04:09	02:46	03:13	01:58	03:51	04:18	05:46	26:01
11.05.2000	Dame	Junior	1	1	Kristin Øverøyen	04:26	02:39	03:07	02:00	03:51	04:10	05:21	25:34
01.09.2009	Dame		1	1	Marit Kahrs	04:28	02:48	03:18	01:56	03:51	04:20	05:27	26:08
07.06.2007	Dame		1	1	Cassie Trewin	04:34	03:04	03:17	01:56	03:51	04:25	05:29	26:36
23.06.2015	Herre		1	1	Anselm Reichenbach	04:46	02:43	03:48	02:06	03:51	04:30	06:26	28:10
16.05.2008	Dame		1	1	Ane Linde	04:28	02:54	03:07	01:57	03:52	04:10	05:23	25:51
08.06.2011	Dame		1	1	Marti Kahrs	04:32	02:47	03:12	01:55	03:52	04:08	05:26	25:52
28.08.2003	Dame		1	1	Lene Bergersen	04:02	03:06	03:06	01:43	03:53	04:24	05:26	25:40
05.07.2007	Dame		1	1	Karoline Anisdahl	04:25	02:39	03:16	02:06	03:53	04:49	05:39	26:47
31.08.2005	Dame		1	1	Karoline Anisdahl	04:29	02:48	03:24	02:10	03:53	04:38	05:23	26:45
31.08.2005	Dame		1	1	Kristin Åstebøl	04:32	02:52	03:14	02:08	03:53	04:28	05:30	26:37
06.05.2010	Herre		2	2	Hans Erik Heggem	04:34	02:51	03:15	01:49	03:53	04:06	04:51	25:19
31.08.2005	Dame		1	1	Martine Åstebøl	04:22	02:52	03:19	01:59	03:54	04:30	05:39	26:35
01.09.2009	Dame		1	1	Marte Ulvestad	04:25	03:06	03:29	02:02	03:54	04:36	05:58	27:30
17.04.2021	Herre		2	2	Olav Ekrheim	04:22		06:02	01:33	03:55	04:06	04:52	24:50
20.08.1998	Dame		2	1	Vigdis Holom	04:39	03:10	03:37	02:19	03:56	04:29	05:44	27:54
22.09.2010	Dame		1	1	Kine Gulliksen	04:06	03:01	03:07	01:46	03:57	04:10	05:11	25:18
20.09.2011	Herre		1	1	Kyongsa Ri	04:44	03:34	03:20	02:21	03:57	04:42	06:27	29:05
11.05.2000	Dame		1	1	Julie Bøbel	04:11	02:37	03:01	02:02	03:58	03:56	05:13	24:58
18.06.2009	Herre		1	1	Kristian Ruud	04:00	02:49	03:11	01:41	04:00	04:17	05:30	25:28
23.06.2015	Dame		1	1	Kine Gulliksen	04:27	02:53	03:19	01:48	04:00	04:05	05:12	25:44
31.08.2005	Herre		2	2	Kjell Arild Karlsen (FSK)	04:30	02:59	03:04	01:38	04:00	03:55	04:41	24:47
22.09.2010	Dame		1	1	Agni Fjogstad Nielsen	04:12	03:05	03:27	01:46	04:01	04:26	05:07	26:04
16.06.2009	Dame		1	1	Marte Ulvestad	04:21	02:46	03:22	01:58	04:01	04:28	05:37	26:33
18.06.2009	Dame		1	1	Elin Bjerva	04:28	02:56	03:15	01:55	04:01	04:05	05:21	26:01
17.04.2021	Herre	Ungdom	1	1	Aksel Eide	04:43	02:50	03:14	01:49	04:02	04:56	05:50	27:24
15.05.1997	Dame		1	1	Vigdis Holom	04:44	02:57	03:26	02:21	04:04	05:12	06:42	29:26
08.06.2011	Dame		1	1	Sina Blix	05:02	03:22	03:42	02:27	04:04	04:46	06:13	29:36
07.06.2007	Dame		1	1	Marit Kahrs	04:26	03:05	03:13	02:02	04:05	04:13	05:30	26:34
23.06.2015	Herre		5	2	Neeme Loorits	05:03	02:58	03:25	02:09	04:05	04:15	05:54	27:49
23.06.2015	Herre		5	3	Neeme Loorits	05:13	02:56	03:32	02:15	04:05	04:31	06:00	28:32
23.06.2015	Herre		1	1	Lars Øderud Vatne	05:18	04:01	04:06	02:08	04:05	05:13	06:44	31:35
23.05.2002	Herre		1	1	Arnfinn Pedersen	04:03	02:55		04:43	04:06	04:12	05:42	25:41
23.06.2015	Herre		5	5	Neeme Loorits	05:21	02:53	03:45	02:27	04:06	04:20	05:26	28:18
15.05.2003	Dame		1	1	Elin Bjerva	04:24	03:46	03:19	01:52	04:07	04:18	05:33	27:19
17.06.2014	Herre		2	2	Halvor Eid Nielsen	04:30	02:44	03:08	01:46	04:08	03:50	05:08	25:14
11.05.2000	Herre		1	1	Jarle Sundelin	04:36	03:01	03:15	02:27	04:08		10:15	27:42
08.06.2011	Herre		1	1	Runar Bjørhovde	04:24	03:28	03:25	02:30	04:09	04:45	06:39	29:20

Løpeteknisk test på Skullerudåsen:

Løpeteknisk test på Skullerudåsen. Total løypelengde er 3580 m og total 175 m stigning.
Start og mål er på samme sted.

Hall of fame per april 2021**Beste motbakkeløper****Uansett kjønn**

Delstrekk nr.	1	2	3	4	5	6	7	1 runde
Lengde (meter)	790	330	510	300	300	650	700	3580
Stigning (meter)	45	0	20	0	60	25	25	175
Fall (meter)	35	0	5	60	0	20	45	165
Beste tid totalt	02:53	01:45	02:05	01:14	02:14	02:51	03:36	17:17
Beste tid dame	03:28	02:04	02:26	01:23	02:44	03:21	04:13	20:01
Beste tid i filterutvalg	02:53	01:45	02:05	01:14	02:14	02:51	03:36	17:17

Dato	Kjønn	Klasse	Antall runder	Runde nr.	Navn	Småkupert	Myr	Småkupert	Utforbakke	Motbakke	Sti-terreng	Kupert-utendt	Runde-tid
07.06.2007	Herre		1	1	Truls Kvaase								25:50
27.05.1999	Dame		1	1	Karin Sørli								26:30
27.05.1999	Dame		1	1	Karine Nordstrand?								26:30
15.05.2003	Dame		1	1	Anne W Øverøyen								27:35
15.05.2003	Dame		1	1	Ida Svanberg								27:49
15.05.2003	Dame		1	1	Ingvild Tømte								27:49
15.05.2003	Herre		1	1	Jan Arild Johnsen								28:10
15.05.2003	Dame		1	1	Siri Engebretsen								29:23
20.09.2011	Dame		1	1	Sina Blix								30:45
17.04.2021	Herre	Ungdom	1	1	Viktor Meland-Tangen								31:44
15.05.2003	Dame		1	1	Ingunn Edstrøm								32:16
17.04.2021	Herre		2	1	Håkon Meland-Tangen								29:14
17.04.2021	Herre		2	2	Håkon Meland-Tangen								29:27
11.05.2000	Herre		1	1	Bjørnar Valstad								DNF
22.07.1999	Herre		2	1	Jørgen Rostrup						02:52	03:47	DNF

Løpeteknisk test lørdag 17 april 2021.

Fine løpsforhold. Ca. 10 grader og sol. Tørr skogbunn men vått og kaldt i Skullerudmosen og ved "badekaret".

Tørre og fine forhold. Gjennomgående tråkk i nesten hele løypa.

Løypa var greit godt merket (Eskil, Gro og Egil).

Det ble benyttet pulsklokker med GPS som registreringr.

Løpeteknisk test tirsdag 23.06.2015

Ca 20 grader og sol

Marsh was very wet.

Løypa var godt merket.

Det ble benyttet EKT postbukker og løperbrikker.

Løpeteknisk test tirsdag 17.06.2014

Ca 18 grader og sol

Veldig gode forhold, tørt og fint å løpe. Myra bedre enn vanlig.

Løypa var perfekt merket.

Det ble benyttet EKT postbukker og løperbrikker.

Løpeteknisk test tirsdag 20.09.2011

Ca 14 grader og overskyet, mye regn i forkant

Ekstreme forhold i myra og veldig glatt i deler av løypen (spesielt delstrekk 7)

Løypa var godt merket.

Det ble benyttet EKT postbukker og løperbrikker.

Løpeteknisk test torsdag 08.06.2011

Ca 15 grader og overskyet, noe regn i begynnelsen

Veldig våt i hele løypen (mye regn i forkant)

Løypa var godt merket.

Det ble benyttet EKT postbukker og løperbrikker.

Løpeteknisk test torsdag 22.09.2010

Ca 12 grader og overskyet

Det var ganske våt i myrene, ellers greie forhold

Løypa var godt merket.

Det ble benyttet EKT postbukker og løperbrikker.

Løpeteknisk test torsdag 06.05.2010

Ca. 6 grader

Løypa var godt merket.

Det ble benyttet EKT postbukker og løperbrikker.

Løpeteknisk test torsdag 01.09.2009

Ganske BRA løpsforhold. Ca. 16 grader og lettskyet.

Løpeteknisk test på Skullerudåsen:

Løpeteknisk test på Skullerudåsen. Total løypelengde er 3580 m og total 175 m stigning. Start og mål er på samme sted.

Hall of fame per april 2021

Beste motbakkeløper

Uansett kjønn

Delstrekk nr.	1	2	3	4	5	6	7	1 runde					
Lengde (meter)	790	330	510	300	300	650	700	3580					
Stigning (meter)	45	0	20	0	60	25	25	175					
Fall (meter)	35	0	5	60	0	20	45	165					
Beste tid totalt	02:53	01:45	02:05	01:14	02:14	02:51	03:36	17:17					
Beste tid dame	03:28	02:04	02:26	01:23	02:44	03:21	04:13	20:01					
Beste tid i filterutvalg	02:53	01:45	02:05	01:14	02:14	02:51	03:36	17:17					
Dato	Kjønn	Klasse	Antall runder	Runde nr.	Navn	Småkupert	Myr	Småkupert	Utforbakke	Motbakke	Sti-terreng	Kupert-utend	Runde-tid

Myra var våt. Gjennomgående tråkk i nesten hele løypa.

Løypa var godt merket.

Det ble benyttet EKT postbukker og løperbrikker.

Løpeteknisk test torsdag 18.06.2009

Ganske BRA løpsforhold. Ca. 16 grader og lettskyet.

Myra var våt og opptråkket. Gjennomgående tråkk i nesten hele løypa.

Løypa var godt merket.

Det ble benyttet EKT postbukker og løperbrikker.

Løpeteknisk test onsdag 08.06.05

Rimelig bra løpsforhold. Ca. 15 grader. Opphold og sol.

Forholdsvis tørt i hele traséen, bortsett fra myra som var sump. Gjennomgående tråkk i nesten hele løypa.

Løypa var godt merket.

Det ble benyttet EKT postbukker og løperbrikker.

Løpeteknisk test tirsdag 25.05.04

Rimelig bra løpsforhold. Ca. 14 grader. Opphold og sol i starten, regnbyge mot slutten.

Forholdsvis tørt i hele traséen. Myra var bra. Gjennomgående tråkk i nesten hele løypa.

Løypa var godt merket.

Det ble benyttet EKT postbukker og løperbrikker.

Torsdag 28. august 2003

Ganske BRA løpsforhold. Ca. 16 grader og lettskyet.

Myra var våt og opptråkket. Gjennomgående tråkk i nesten hele løypa.

Løypa var godt merket. Løypa sjekket. Ok

Det ble benyttet EKT postbukker og løperbrikker.

Tirsdag 24. Juni 2003.

Ganske tunge løpsforhold. Ca. 16 grader og overskyet (noe regn under testen).

Meget vått i skogen etter mye nedbør siste tiden. Myra var ekstremt våt.

Gjennomgående tråkk i nesten hele løypa.

Løypa var godt merket. Løypa sjekket. Ok

Det ble benyttet EKT postbukker og løperbrikker.

Torsdag 15. Mai 2003.

Ganske tunge løpsforhold. Ca. 12 grader og overskyet (noen regndråper men stort sett opphold under testen).

Meget vått i skogen etter mye nedbør siste tiden. Myra var ekstremt våt.

Gjennomgående tråkk i nesten hele løypa.

Løypa var godt merket. Løypa sjekket. Ok

Det ble benyttet EKT postbukker og løperbrikker.

Torsdag 29. August 2002.

Fine løpsforhold. Ca. 20 grader, skyet. Gikk over til lett regn for de sist startende

Meget tørre og fine forhold. Myra var ok. Gjennomgående tråkk i nesten hele løypa.

Løypa godt merket og sjekket.

Torsdag 23. Mai 2002.

Fine løpsforhold. Ca. 20 grader og lettskyet (så vidt noen regndråper men tørt på bakken).

Tørre og fine forhold. Myra var veldig våt. Gjennomgående tråkk i nesten hele løypa.

Løypa var meget godt merket (Jarle, Idar og Egil). Løypa sjekket. Ok

Det ble benyttet EKT postbukker og løperbrikker.

Fredag 1. juni 2001:

Sol og fint vær. Feilmerking ble rettet opp. Tidtaking med armbåndsur. I tillegg til at myra er våt er det enkelte våte partier andre steder i løypa.

Torsdag 31. mai 2001:

Ca. 17. grader, sol og bra forhold. Tørt i terrenget. Meget vått og tungt i myra. Det er tråkk i store deler av løypa. Posten etter motbakken var plassert litt for langt ned, og tidene er justert med 20 sekunder (+20 sek på motbakke, -20 sek på sti-terreng).

Løpeteknisk test på Skullerudåsen:

Løpeteknisk test på Skullerudåsen. Total løypelengde er 3580 m og total 175 m stigning. Start og mål er på samme sted.

Hall of fame per april 2021**Beste motbakkeløper****Uansett kjønn**

					<i>Delstrekk nr.</i>	1	2	3	4	5	6	7	1 runde
					<i>Lengde (meter)</i>	790	330	510	300	300	650	700	3580
					<i>Stigning (meter)</i>	45	0	20	0	60	25	25	175
					<i>Fall (meter)</i>	35	0	5	60	0	20	45	165
					<i>Beste tid totalt</i>	02:53	01:45	02:05	01:14	02:14	02:51	03:36	17:17
					<i>Beste tid dame</i>	03:28	02:04	02:26	01:23	02:44	03:21	04:13	20:01
					<i>Beste tid i filterutvalg</i>	02:53	01:45	02:05	01:14	02:14	02:51	03:36	17:17
Dato	Kjønn	Klasse	Antall runder	Runde nr.	Navn	Småkupert	Myr	Småkupert	Utforbakke	Motbakke	Sti-terreng	Kupert-ulendt	Runde-tid

Vi benyttet EKT-postbukker og løperbrikker.

Løypa var noe feilmerket i bakken når en snur lengst nord-vest og ved starten til utforbakken og mot toppen av den bratte motbakken.

Torsdag 11. mai 2000:

Ca. 17. grader, sol og litt vind. Tørt i terrenget. Vått og tungt i myra. Søkker ned i en del steder. Det er tråkk i store deler av løypa. God merking.

De fleste brukte EKT-utstyr (Ulf Brenna: "Noen sekunder kan vel også tilskrives stimplingene. 14 Stemplinger hvor man kanskje taper 1-2 sekunder utgjør også kanskje totalt 20 sek"???).

Torsdag 22. Juli 1999:**Torsdag 27. mai 1999:**

Ca. 16-17 grader. Tørt. Tråkk. Myra er våt og tung, telen er borte. Undervegetasjon har begynt og vokse opp. Det blir vanskeligere å se merkebåndene.

Torsdag 29. april 1999:

Ca. 11-12 grader. Tørt i terrenget. Vissent gress og lyng. Det er nå tråkk i store deler av løypa. Myra var våt og tung, men enkelte steder noe tele ca. 10 cm under overflaten. Ikke noe snø igjen i terrenget.

Torsdag 15. oktober 1998:

Ca. 9 grader og sol. Kraftig regn dagen før. Det er høst og myra er «overfylt» med vann. Løvet faller og gresset visner.

Torsdag 20. august 1998:

Ca. 13-15 grader. (Meget) vått i terrenget. En del lyng og gress. Noe ekstra tråkk etter O-festivalen. Merket noen steder litt ved siden av for å få inn momentet med lyng. Myra svært våt. Meget god merking.

Torsdag 14. mai 1998:

Ca. 20 grader og sol. Tørt i terrenget. Lyng og gress spirer litt. Det delvis tråkk/nedløpt i store deler av løypa. Myra var sugende og våt. God merking.

(Jeg mangler tider fra den andre testen i fjor.

Det er tatt med en del tider fra en del år tilbake. Jeg skal prøve å finne riktig dato og litt om forholdene testene gikk under.)

Torsdag 15. mai 1997:

Ca. 14 grader og sol. Tørt i terrenget. Lyng og gress ikke vokst opp. Meget vått i myra. Løypa var merket med sort/røde bånd. Kunne stedvis være vanskelig å følge.

19.6.86:

Regnvær og bløtt. Noe glatt på fjellet.