



BSK ÅRSBERETNING 2023



Vi skal skape samfunnets beste aktivitetstilbud

Bækkelagets Sportsklub (BSK) skal være barn og unges førstevalg for idrett, sport og aktivitet i og rundt Bekkelaget. Alle kan bli med i en klubb som er profesjonell og fremoverlent, hvor de kan finne glede og utvikle kameratskap. I BSK skal alle tilbud være av høy kvalitet, enten du nettopp har begynt, eller du deltar i et verdensmesterskap.

VÅRE VERDIER

◆ Inkluderende

Du hører til og blir sett. I BSK skal alle bli tatt imot av utøverne, dommere, frivillige, trenerne, lagledere, tillitsvalgte og ansatte slik at alle forstår at de er velkomne.

◆ Fremoverlent

Vi er en klubb med takhøyde. Hos oss er alle initiativ og ideer velkomne. Vi er en klubb av og for medlemmene. Vi skal alltid strekke oss til å bli enda bedre, både vi som deltar, jobber eller er frivillige her – til det beste for hverandres fremgang og egenutvikling.

◆ Glede

Alle skal få energi og glede av å stå på for BSK. Ekte idrettsglede skal sikres gjennom et aktivitetstilbud tilpasset utøvernes nivå, og mestringsfølelse.

◆ Profesjonalitet

Grundighet, profesjonalitet og høy kvalitet skal gjennomsyre alt arbeidet vi gjør.

◆ Kameratskap

I BSK skal alle ta vare på hverandre og glede seg over det vi gjør sammen. Smil, hygge, omsorg og ønsket om hverandres beste skal danne grunnlaget for kameratskap i BSK.

INNHold

- 3** Formål, posisjon og verdier
- 4** Sportslig hilsen fra generalsekretær og styreleder

Årsberetning 2023

- 6** Medlemstall
- 7** Tillitsvalgte
- 8** Administrative representasjoner
- 9 - 15** Hovedstyrets beretning 2023

Gruppenes årsberetninger

- 16 - 29** BSK Håndball årsberetning 2023
- 30 - 35** BSK Fotball årsberetning 2023
- 36 - 49** BSK Ski årsberetning 2023
- 50 - 55** BSK Friidrett årsberetning 2023
- 56 - 59** BSK Innebandy årsberetning 2023
- 60 - 67** BSK Orientering årsberetning 2023

Den lange veien for forutsigbarhet

Bækkelagets Sportsklub har som mål at vi skal være det beste og rimeligste aktivitetstilbudet for barn og unge på Bekkelaget. Med beste mener vi at det skal være av god sportslig kvalitet, sosialt, givende og motiverende for alle som deltar både i og utenfor trening og konkurranser. Og rimeligst gir seg selv: Dette skal være overkommelig for alle, uavhengig av den enkeltes eller familiens økonomiske situasjon. Fra alle kanter ytres det ønske om at vi skal bli enda rimeligere, ta imot alle som vil være med, inkludere og motivere til å drive med idrett lengst mulig.

For å få til dette må vi bygge en solid grunnmur av økonomisk forutsigbarhet og anlegg. Deretter kan kvalitet og omfang bygges opp på fundamentet.

I 2023 måtte vi heve stemmen for å forsvare oss selv. Det var det to viktige grunner til: Rammevilkårene for å gjennomføre Norway Cup og ivaretagelse av verdiene vi sitter på i anlegg.

Over de siste årene har det blitt svært mye dyrere å gjennomføre Norway Cup. Først og fremst er det fakturaene vi får fra Oslo kommune som har økt betydelig. I 2013 kostet det oss om lag fire millioner kroner å ta i bruk kommunens tjenester og infrastruktur som Ekebergsletta, Ruter, helsetjenester og overnattingskapasitet. I 2023 var dette beløpet økt med over 10 millioner kroner. Samtidig har støtten vår blitt redusert fra fire millioner ned mot to.

I en slik situasjon er det krevende å holde kostnaden for deltakerne nede, overføringene til de frivillige (gruppene) oppe og kvaliteten på turneringen høy.

Derfor måtte vi åpent argumentere for bedre og mer langsiktige rammevilkår.

Hvis Oslo idretten og frivilligheten ikke bare skal overleve, men blomstre, må kommunen være vår viktigste lagspiller. Kanskje har klubbene i byen vært for forsiktige med å utfordre byens politiske ledelse? Om 2024 og 2025 markerer et skille der forutsigbarheten vår blir bedre, er det kanskje et bevis på at av og til må vi stikke hodet frem og delta i den offentlige debatten.

Pål Trælvik
Generalsekretær

Øystein Rikheim Sundelin
Styreleder

Oslo dropper gigantprosjekt: Kan koste kommunen hundrevis av millioner

Byrådet i Oslo legger Campus Ekeberg dødt. – En provokasjon for alle frivillige, sier Magne Brekke i Oslo Idrettskrets.



Høyretopp sjokkert over Oslo-byrådet: – Aldri sett maken til inkompetanse

Det rødgrøne byrådet i Oslo har skrinlagt utbygging av idrettsanlegg og skole på Ekeberg. Det får Høyre-toppen Eirik Lae Solberg til å rase.



Idrettsbyråden vred seg unna spørsmål om Campus Ekeberg i bystyret



CAMPUS EKEBERG: Sikke var tegningen ut for det som skulle ha blitt det nye anlegget på Ekeberg.

Foto: Backe

BÆKKELAGET SPORTSKLUBB RASER MOT KOMMUNEN: – DETTE SMERTER OSS KRAFTIG

Oslo Idrettskrets og Bækkelagets Sportsklubb har brukt flere hundre millioner på det som skulle bli et nytt anlegg for idrett og videregående skole på Ekeberg. Nå er prosjektet lagt dødt.

Raymonds enestående fiasko på Ekebergsetta



KOMMENTAR

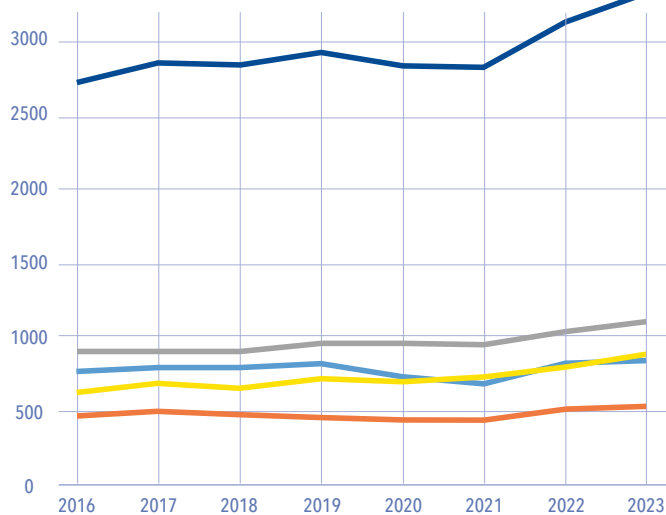
Eirik Mosveen

Politisk redaktør



Medlemmer

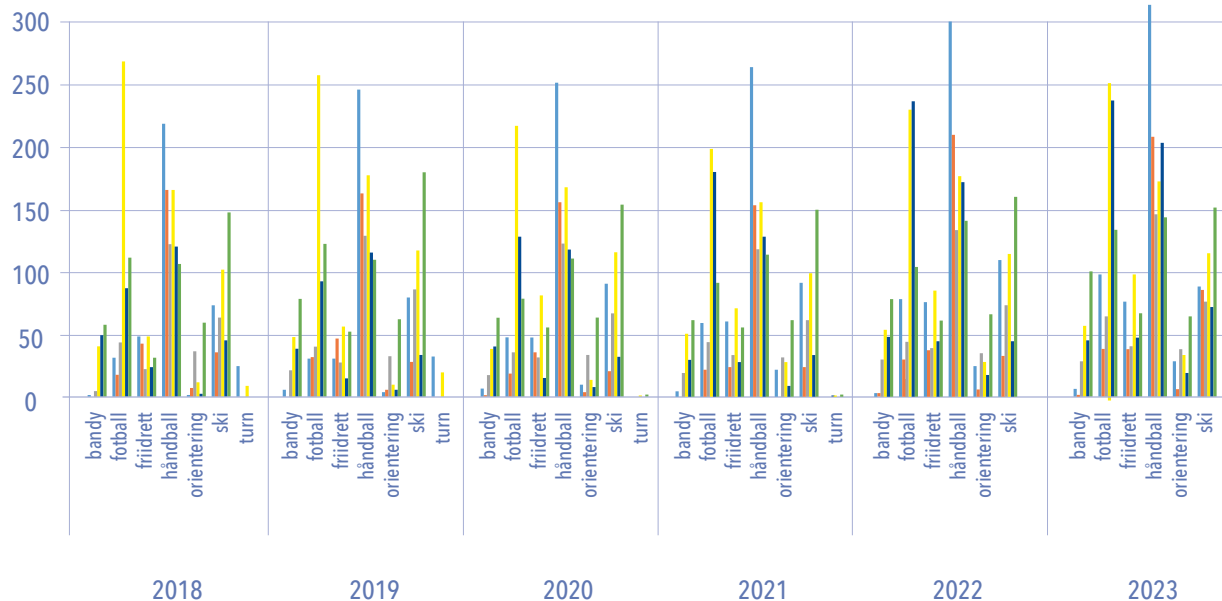
- Senior herrer: 844
- Senior kvinner: 536
- Junior herrer: 1099
- Junior kvinner: 862
- Totalt medlemmer: 3341



Tallene er hentet fra Klubb Admins (BSKS medlemssystem) IR-rapport pr. 31.12.2023
 NB. Klubb Adms IR rapport har endret prinsipp for medlemsregistrering i 2022/23.
 Registrerte vises inn/ut.

Medlemmer fordelt på alder og grupper

- Kvinner 0-12
- Kvinner 13-19
- Kvinner 20-
- Menn 0-12
- Menn 13-19
- Menn 20-



Tallene er hentet fra IR-rapporten i samordnet registrering.
 NB. Klubb Adms IR rapport har endret prinsipp for medlemsregistrering i 2022/23.
 Registrerte vises inn/ut.

Tillitsvalgte

Hovedstyret 2023–24

Leder	Øystein Rikheim Sundelin
Nestleder	Frederic Ottesen
Styremedlem	Ove Hobbesland
Styremedlem	Åse Wikshåland
Styremedlem	Ingunn Svoren
Styremedlem	Kristin Kvigne
Varamedlem	Janicke Ruud Nielsen
Varamedlem	Tom Arild Vestby
Medlem	Kristoffer Halmøy (leder, BSK Friidrett)
Medlem	Jens Naas-Bibow (leder, BSK Fotball)
Medlem	Thomas Rustad (leder, BSK Håndball)
Medlem	Lars Holm (leder, BSK Innebandy)
Medlem	Pål Ingierd (leder BSK, Orientering)
Medlem	Øystein Heggelund Dahl (leder BSK, Ski)

Kontrollkomiteen

Leder	Leif Arnesen
Medlem	Marianne Øgaard Bergh
Medlem	Heidi Nussle
Medlem	Knut Arne Røer
Varamedlem	Kjetil Løken
Varamedlem	Cecilie Clement

Hedersbevisningskomiteen

Leder	Tonje Flack
Medlem	Gro Saxhaug Kristoffersen
Medlem	Terje Ekeberg
Varamedlem	Siv Heim

Lovkomiteen

Leder	Kjetil Stensvik
Medlem	Bodil Teig
Medlem	Karine Jacobsen
Varamedlem	Brynjar Østgård

Valgkomiteen

Leder	Hildegunn Naas-Bibow
Medlem	Gerda Havsgård
Medlem	Tore Valderhaug
Medlem	Kristian Ruud
Medlem	*
Varamedlem	Unn Doknæs
Varamedlem	*

Turneringsledelsen

Generalsekretær	Pål Trælvik
Arrangementsansvarlig	Marthe Bøhler
Medlem	Kai Frydenlund-Holm (mannskap)
Medlem	Tomas Trogstad (dommer)
Medlem	Kjersti Rønholt (presse) til og med mai 2023
Medlem	Kristian Brustad fra og med mai 2023
Medlem	Simen Skogstad (teknisk)
Medlem	Kristina Granerød (salg)
Medlem	Cato Løken (sikkerhet)
Medlem	Ann Kristin Hansen (bespising)
Medlem	Heidi Eieland (innkvartering)
Medlem	Ole Johnny Kristiansen (IT)

Medlemstall pr. 31.12.2023

Tallene som er oppgitt her er tatt ut fra Klubb Adm (BSKS medlemssystem) IR-rapport pr. 31.12.2023

Senior herrer: 844
Senior kvinner: 536
Junior herrer: 1099
Junior kvinner: 862
Totalt medlemmer: 3341

Revisor

BDO AS

Ansatte

Vibeke Weiby
Martin Andersson
Toril Kristoffersen
Lise Prytz Moe (permisjon fra oktober 2023)
Magnus Rynning Borander (fra oktober 2023)
Ulrik Rød
Ole Johnny Kristiansen
Marthe Bøhler
Nina Kristiansen
Rannveig Sundelin
Rikke Bjørnbæk (sluttet sept 2023)
Hans Joachim Kristoffersen
Pål Trælvik
Joakim Hykkerud
Tinna Larsdottir (sluttet sept 2023)
Totalt har BSK hatt 12,9 årsverk i 2023

Møter:

Hovedstyret: 5 møter
Arbeidsutvalget: 7 møter
Turneringsledelsen: 4 møter

Aresmedlemmer

- 1934: Albert Christiansen (død)
 1939: Oddbjørn Hagen (død) og Rolf Magnell (død)
 1952: Alf Kjeldsen (død)
 1956: Einar Kaspersen (død)
 1959: Ingolf Fuglerud (død)
 1962: Bjørn Stokke (død)
 1969: Rigmor Andresen (død) og Jens Ahlberg (død)
 1974: Rolf Arnestad (død)
 1979: Bjørn Tore Lie
 1985: Brit Volden
 1996: Susann Goksør Bjerkrheim
 1997: Frode Kyvåg
 1998: Atle Sundelin og Hanne Staff
 2000: Bjørnar Valstad
 2001: Sahra Hausmann og Cecilie Leganger
 2009: Jostein Haraldseid og Erik Borglin
 2010: Fred Johnny Osther (død), Odd Solli og Erling Johansen
 2013: Elsa Stigen Ringdal og Kai Frydenlund-Holm
 2017: Geir Fuglerud
 2018: Carl Godager Kaas
 2019: Lars Øivind Lund

Administrative representasjoner

BSK Friidrett:

- Medlem av kretsstyret Oslo og Akershus** Åse Wikshåland
Medlem av Norges Friidrettsforbund (NFIF lovutvalg) Per Gammelgård
Medlem av NFIFs valgkomite Quincy Douglas

BSK Håndball:

- BSK representanter med tillitsverv i NHF Region Øst Norge:**
Dommer Coach, dommerinstruktør og observatør Erik Borglin

BSK Fotball:

- Deltatt på Forbundstinget, NFF Oslos kretsting, samt ledersamlinger i Oslo Fotballkrets** Jens Naas-Bibow
Kretsleder i NFF Oslo Jo Evensen
Deltatt på dagligleder/klubbledersamlinger i Oslo Fotballkrets Ole Johnny Kristiansen
Dommerutvikler i Krets (DUK) - ansvaret for oppfølging og utvikling av de øverst rangerte dommere i NFF Oslo Espen Kallerud

BSK Orientering:

- Generalsekretær i det Internasjonale orienteringsforbundet, Visepresident i Norges Idrettsforbund og leder av Valgkomiteén i Norges Orienteringsforbund**

Sondre Sande Gullord

BSKs representant på kretstinget til AOOK i 2023

Pål Christian Ingierd

Medlem i rekrutterings- og utdanningsrådet i AOOK

Pål Christian Ingierd

Valgkomiteen i BSK

Kristian Ruud

BSK Skigruppa:

- Leder for Oslo Skikrets** Karianne Løken
Telemarkskomiteen i Oslo Skikrets Morten Eriksen (drevet grenen Telemark i Oslo Skikrets)

Andre:

- Representant i ISU-Idrettens samarbeidsutvalg i bydel Nordstrand** Ove Hobbesland
Styreleder i A/S Bækkelagets Sportsplass Ove Hobbesland

BSK Arena

Sammen med Oslo Idrettskrets gikk vi inn i 2023 med tro på at vi skulle få et positivt vedtak i Oslo bystyre om kommunal lånegaranti og leieavtale med Ut-danningsetaten for Campus Ekeberg og BSK Arena. Kommunens skolebyråd hadde høsten 2022 bekreftet at leieavtalen med UDE var ferdigforhandlet, men kunne ikke vedtas før lånegaranti var på plass. Og over flere år var signalet fra byens politiske ledelse at lånegaranti ikke var noe problem.

Gjennom 2023 har arbeidet inn mot Oslo kommune vært tidkrevende og frustrerende. Over flere år har vi hatt hengende over oss et uttalt mål fra kommunen om at Bækkelagshallen skal eksproprieres for å utvide skolekapasiteten på Bekkelaget og å omgjøre Holtet vgs til ny barneskole. Samtidig stanset forhandlingene og dialogen om vårt nye anlegg i BSK Arena og Campus Ekeberg mer eller mindre opp sommeren 2023.

For Hovedstyret har det hele veien vært uaktuelt at BSK skal ende opp uten et innendørs anlegg, så vi har vært nødt til å forsvare at Bækkelagshallen kun kan overtas av kommunen dersom vi har et fullverdig nytt anlegg som erstatning. Det kan enten være BSK Arena eller en ny hall i vårt område som har de samme spesifikasjonene som Bækkelagshallen. All den tid et slikt prosjekt ikke eksisterer eller er regulert, vil det ta tid, og HS gav innspill til kommunens politiske ledelse at vi bør diskutere en løsning der Bækkelagshallen selges og deler av salgssummen går til realisering av BSK Arena.

Denne skissen ble utarbeidet fordi bystyret i mars 2023 sa nei til kommunal lånegaranti for BSK Arena. De daværende byrådspartiene (Arbeiderpartiet, Miljøpartiet de Grønne og Sosialistisk Venstreparti) sa nei til garanti fordi de mente egenkapitalen til BSK Arena var for lav og dermed var det økonomiske risikoen for å innvilge en lånegaranti for høy. Som konsekvens av dette valgte byrådet å stoppe arbeidet med å ferdigstille en leiekontrakt for Osloskolen i anlegget.

Da dette arbeidet stoppet opp i juni 2023 valgte HS å avvende resultatet av kommunevalget 2023. Grunnen til dette var at spesielt Høyre inn i valgkampen lovet at Campus Ekeberg og BSK Arena skulle realiseres og ekspropriasjonen av Bækkelagshallen skulle stoppes.

Sammen med Oslo Idrettskrets valgte BSK å være aktiv i å belyse disse sakene gjennom valgkampen. Og det resulterte i en rekke oppslag om Campus Ekeberg i både lokale og nasjonale medier. Klubben ga ikke noen oppfordring om å stemme på enkelte partier, men vi bidro i høyeste grad til at idrettspolitikken ble diskutert, og vi utfordret det daværende byrå-dets manglende dialog om Campus Ekeberg.

HS vil spesielt takke Anders Gåsemyr, Anette Møller, Emil Sundal, Heidi Kalmo, Kaja Jørgensen og Erik Øiestad for en ekstraordinært innsats for å løfte diskusjonen Campus Ekeberg og behovet for idrettsanlegg. Helt på egen hånd, og kun som følge av deres engasjement for barne- og ungdomsidrett, skrev de lese-rinnlegg, lot seg intervju, mobiliserte ulike nettverk og produserte innhold på sosiale medier som nådde titusener. Dette arbeidet var avgjørende for deknningen Campus Ekeberg fikk i valgkampen og en stor pådriver i at kommunevalget resulterte i et skifte fra rød til blå blokk i Oslo.

Da Høyre og Venstre så dannet byråd senere samme høst skrev de inn i sin politiske plattform at «Campus Ekeberg skal realiseres».

Fra dette byrådet tiltrådte i oktober hadde vi og OIK løpende kontakt med dem for å sikre fremdrift for Campus Ekeberg. Ved slutten av 2023 var både byrådet og vi optimistiske for positive vedtak våren 2024.

Sportsplassen

Sammen med AS Sportsplassen har BSK de siste årene sikret islegging av deler av banen. En gruppe frivillige har stått for isleggingen og fortjener ros for innsatsen. Islegging av banen er en aktivitet BSK ønsker å støtte som et lavterskeltilbud. Samtidig er det viktig at dette ikke påvirker klubbens aktivitet negativt. Derfor iverksatte vi ekstra tiltak for å sikre best mulig gress på banen våren 2023.

For å opprettholde og utvikle aktiviteten på Sportsplassen er det behov for å foreta flere investeringer/oppgraderinger de kommende årene. Totalt er dette beregnet til å koste om lag 10 millioner kroner. Dette fordeler seg på





de to kunstgressbaner (slitasje og krav om redusert bruk av gummigranulat) og tartandekket som må oppgraderes for å forlenge levetiden.

Så snart BSK Arena og eventuelt salg av Bækkelagshallen er avklart, vil HS prioritere å jobbe med ulike scenarioer for utviklingen av Sportsplassen.

Bækkelagshallen

Gjennom 2023 arbeidet Oslo kommune videre med å ekspropriere Bækkelagshallen. Dessverre møtte vi på flere misforståelser underveis, blant annet hadde byens politiske ledelse blitt feilinformert av underliggende etat i eierforholdene. Sammen med våre juridiske rådgivere fikk vi avdekket hallens historie og avtaler som ble inngått med kommunen fra 70-tallet. HS vil spesielt takke AU-medlem Ove Hobbesland for et grundig arbeid i å dokumentere hallens historikk og forberede vår posisjon i dialogen med kommunen.

Som nevnt under avsnittet om BSK Arena ble også diskusjonen om ekspropriasjon en diskusjon før kommunevalget 2023. Vi forstod at dersom kommunen ønsker å ekspropriere, så vil de få til det, men samtidig måtte vi få en erstatning som satte oss i finansiell posisjon til å bygge en ny hall på en ny tomt. Da nytt byråd tiltrådte i oktober stoppet de ekspropriasjonsprosessen og signaliserte ønske om enighet gjennom en salgssavtale der gjenanskaffelsesverdi skulle legges til grunn. Ved slutten av 2023 var vi i prosess med å innhente takster og forberede disse forhandlingene.

Norway Cup 2023

Norway Cup 2023 ble et rekordår. Vi slo våre egne rekorder fra 2016 for antall påmeldte lag. Og vi var flere frivillige enn vi noen gang hadde vært. Samtidig økte vi jentedeltakelsen i ungdomsklassene, økte tilreisende lag (skoleovernatting) og satte rekord på antall 11-er lag og Norway Cup Kids 3v3 og 5v5 (6-10 år).

Årets turnering hadde tema «Sammen for likeverd». Vi synliggjorde dette med eget symbol og kommuniserte gleden av likeverdig fellesskap som igjen er med på å skape varige verdier.

Været var upåklagelig, tross litt regn et par av dagene. Været var også på vår side under åpningskonserten hvor mer enn 25 000 tilskuere møtte opp.

Innkvartering

Den største utfordringen vi sto overfor i forkant av turneringen var tilstrekkelig med sengeplasser. Vi fikk for lite areal tildelt av Oslo kommune og måtte derfor ta i bruk haller og nedlagte sykehjem til overnatting. Totalt hadde vi 12 900 boende på skoler/haller og 2200 bodde på hotell. Ettersom vi hadde store utfordringer med nok overnattingsplasser også i 2022, ble mediene involvert i 2023. Tema var avtalerammene vi har med Oslo kommune, men også økonomiske kostnader BSK må bære på innkvartering. Dette er tatt videre til et politisk nivå, og det er behov for gjennomgang av bruk og økonomiske kostnader knyttet til offentlige tjenester. Offentlige kostnader er vår største utgiftspost!

Dommernes År

Rekordpåmeldingen ga totalt 2183 lag og 365 dommere i 2023. I 2022 opplevde vi en kritisk nedgang i dommerantallet. Det lave tallet i 2022 skyldes frafall etter pandemien, både nasjonalt og internasjonalt. Vi opplevde også mange overskrifter i mediene, nasjonalt og internasjonalt, om uheldige og uønskede episoder enten på eller utenfor fotballbanen. Dommernes store utfordringer med hets, trakassering og andre uønskede hendelser sto sentralt, på tross av at norsk fotball har gode retningslinjer og et regelverk som skal etterfølges. Dette regelverket ønsket vi å styrke, ved å ta det et steg videre med turneringens fellesskap som bidragsytere.

Derfor gjennomførte vi i 2023 «Dommernes år» på Norway Cup i samarbeid med Norges Fotballforbund og vår generalsponsor Kiwi. Sammen med NFF skulle vi utvikle veiledning og kursutdanning til deltagende dommere, og målsettingen var å øke antall dommere til Norway Cup og styrke kompetansen til norske dommere. Vi la derfor til aktiveringen og tiltaket kampverter til alle ungdomsklassenes kamper. Kampvertens rolle per lag skulle bidra til trygge og positive rammer for alle spillere, dommere og tilskuere både på og utenfor banen. - Et felles samfunnsprosjekt av Norway Cups verdigrunnlag. Vi økte dommerdeltakelsen med 21,3% fra 2022.

Kampverter og Fairplay

Det ble lagt vekt på å belyse dommerrollen på en positiv måte. Ut fra

dommerrapporten skulle dommeren belønne begge lag etter hver kamp. Fairplay skulle stå sentralt i belønningen, og vi fant det svært naturlig å knytte prosjektet til eksisterende kampvertreglement som NFF benytter i vanlig seriespill. Kampvertreglementet ble tilpasset turneringen og hvert lag måtte stille med en person iført gul kampvertvest synlig for alle i og rundt kampene under Norway Cup. Kampvertrollen fikk tildelt oppgaver både før under og etter kampen.

Ett lag skulle stå igjen som gode rollemodeller for nasjonal- og internasjonal idrettsdeltagelse.

Kongsberg jenter 13 vant Fair Play prisen under Norway Cup. Laget hadde snakket sammen før de reiste til hovedstaden - at de kanskje ikke kom til å vinne Norway Cup, men at de kunne vinne Fair Playprisen. Laget og klubben har jobbet med Fair Play siden jentene var små, og resultatet ble godt synlig under Norway Cup 2023 i form av et lag som viste seg som gode forbilder i fotballen.

Etter suksessen fra 2022 gjennomførte Norges Fotballforbund også i 2023 VAR-utdanning for toppdommere i Norge på Ekebergsletta.

Øvrig evaluering

Vi benyttet 91 baner og Bymiljøetaten sørget for at banene var i utmerket stand. Over 5500 kamper ble avviklet. Vi økte antall utenlandske nasjoner fra 2022 og kunne ønske 35 nasjoner velkommen i 2023. Vi skulle gjerne hatt flere deltakende nasjoner, men også i 2023 opplevde vi at flere nasjoner ikke fikk visum.

Vi kan alltid bli bedre med enkelte gjennomføringer, men arrangementet som sådan var vellykket. Vi gjorde noen endringer fra 2022 og fikk samlet de fysiske installasjonene på sletta bedre for de besøkende og fikk også bedret sikkerhetsaspektet.

Gressmatta var grønn og fin, og vi fikk en god overtakelse etter Tons Of Rock. Det ble servert 27 000 varme måltider daglig, vi hadde 80 000 besøkende på det meste, god mediedekning hvor vi fikk 2500 mediesaker, finaler med tilskuerrekord og sponsorer var overbegeistret. Enda en gang ga vi deltakere og tilskuere minner for livet. Både statsministeren og presidenten i Norges

Idrettsforbund besøkte oss, i tillegg til mange andre celebriteter.

Værgudene var ikke helt på vår side den siste lørdagen i turneringen, og vi måtte avlyse de siste 45 min for de yngste, Norway Cup Kids 3v5 og 5v5 (6-10 år). Tross avlysning ble likevel den siste lørdagen en suksess og besøkstallet var stort. Totalt 629 lag deltok. I tillegg hadde vi et jenteprojekt, UEFA Playmakers, som vi hadde samarbeidet med Norges Fotballforbund om.

Et av fokusområdene til Norway Cup i 2023 var nettopp jentedeltakelse. I 2023 satte vi også rekord her, og jenteandelen fra 11 år og oppover ligger på 35 prosent av totalen. Dette er gode tall å ta med seg til 2024. Vi har fortsatt en vei å gå for de aller yngste.

Håndballens inntreden i Norway Cup

Ny idrett inn i 2023, håndball. Vi prøvde Norway Cup Håndball i 2022, men måtte avlyse da vi hadde for få påmeldte. I 2023 klarte vi å gjennomføre Norway Cup Håndball for 1000 håndballglade spillere. Med gode frivillige og nye medarrangører inn må, vi si oss fornøyd. Kamper ble spilt på Lambertseter, Bøler, Bjørndal, KFUM-hallen, Ekeberg flerbrukshall og Bækkelagshallen. Finalespillet ble avholdt på sistnevnte med stor suksess. Vi hadde deltagelse fra 9-20 år samt tilrettelagte klasser. Logistikk med egne frivillige kunne vi gjort bedre, og endringer for 2024 er allerede klargjort. Med denne starten i 2023 har vi fått internasjonal deltagelse for 2024-turneringen.

Varme minner fra 2023

Varme historier hører med i Norway Cup. I 2023 intet unntak. Det pakistanske gatelaget Muslim Hands skapte et enormt engasjement. Laget bestod av fattige gutter fra Pakistan, håndplukket til å spille på Norway Cup. De kom fra vanskelige kår og hadde lite utstyr, men kom seg til finalen i gutter 17 år-klassen. Flere 1000 tilskuere og den pakistanske ambassadøren i Oslo





trosset regnet og tok turen for å se finalen. Det endte med sølvplass i en altfor spennende straffekonkurranse mot Sola FK, men opplevelsen var verdt gull. Laget kommer tilbake i 2024.

Beredskap og sikkerhet

Beredskapsplanen ble oppdatert og profesjonelt ivaretatt, og arrangementet hadde ingen alvorlige hendelser. Det var færre hendelser enn vanlig, og vi hadde mer politi til stede enn noen gang. Politikorps og sikkerhetsledelsen var svært fornøyd både med åpningskonserten og turneringen som helhet. Nytt tiltak ble igangsatt i 2023 med servering av mineralvann. Dette ble servert i beger for å unngå «flaskekasting» mot scenen. Tiltaket funkete særdeles godt.

Vi hadde 1500 skader i turneringen. 5 pasienter ble kjørt direkte til Ullevål sykehus. I alt et utmerket samarbeide med Norsk Folkehjelp, Idrettens Helsecenter og Oslopolitiet.

Frivilligheten

Best av alt er frivilligheten i BSK! Rekord i 2023 med 1823 frivillige. Det er et solid tall når vi vet at frivilligheten har synkende tall landet rundt. I 2023 ble det utarbeidet og publisert en frivillighetshåndbok til alle medlemmene i BSK. Håndboken ga innsikt i de utallige dugnadsoppgavene Norway Cup kan by på. Det ga resultater i 2023. Vi er stolte av at klubben så tydelig viser omsorg, også for dem vi ikke kjenner. Takk!

Våre medarrangører og Norsk Folkehjelp kunne melde om frafall av frivillige og hadde utfordringer enkelte dager under turneringen. La oss gå frem som gode ambassadører og heie frem hvordan den norske idrettsmodellen skal tuftes. Årets frivillige var en gjeng som sto på time etter time med kollektiv omsorg og kunnskap! Uken avsluttet med nok en mannskapsfest for minneboken, hvor mange allerede gledet seg til neste år!

Vi vil også benytte anledningen til å rose og takke samarbeidsklubbene våre: Vålerenga, Rustad/Abildsø, Lambertseter, Bøler, Furuset, Bjørndal, Linderud og Frigg.

Verdiaktiviteter 2023

2023 skulle være året for å motivere og inspirere til økt frivillighet og inkludering i organisert idrett etter en nedgang etter pandemien. Idretten opplevde frafall både i deltakelse og frivillighet, i tillegg opplevde fotballen altfor mange uønskede hendelser og opplevelser på fotballbanen. Tiltakene vi løftet i 2023 skulle derfor handle om trygg deltakelse for alle og likeverd, og vi skulle fortsatt øke kunnskap om bærekraftmålene på arenaen og i kommunikasjonskanaler.

I 2023 gjennomførte vi disse tiltakene:

- Organisering av Global Goals Arena med verdileverandører
- Organisering av kommunikasjonsaktiviteter med verdibudskap
- Støtteordning for lag fra sør
- Kursing i safeguarding/ trygg deltakelse for lagledere og trenere
- Kampvertordning i alle kamper i ungdomsklassene
- Markering av likeverd under verdikampen
- Matsvinn-kampanje i samarbeid med KIWI
- Tilrettelagtklasser i fotball og håndball
- Promotering av NIF trenerattest for et trygt treningsmiljø

Marked

Vi har en solid sponsorfamilie i Norway Cup med KIWI, Hennig Olsen og Umbro som våre hovedsponsorer. Aktivitetene under Norway Cup 2023 var av ypperste klasse, noe vi takker sponsorene for. I tillegg oppgraderte vi mattilbudet, med Den Stolte Hane, Los Tacos og Dominos Pizza som populære innslag på sletta. Det populære salgsteltet kom også tilbake i ny drakt, med en rekke gode tilbud til deltakere og besøkende.

Norway Cup har mange trofaste samarbeidspartnere i forbindelse med arrangementet, som alle bidrar med aktiviteter for våre besøkende og deltakere. Videre er det økonomiske bidraget grunnlaget for neste års planlegging av

Norway Cup. Vi er stolte av våre samarbeidspartnere, og vi vet at de får god verdi for sine sponsorater.

Anton Sport på Lambertseter Senter har blitt BSKs offisielle klubbshop. Endelig kan medlemmene handle lokalt og ha kort vei til BSKs klubbkolleksjon fra Umbro.

Ældres-kaffe

BSK har gode relasjoner til BSK Ældres. Klubbens ledelse har faste møter med 15-20 representanter på Miljøhuset andre onsdag i måneden.

Denne gruppen medlemmer i klubben er svært godt orientert om klubben og Norway Cup. Det er alltid god stemning, gode diskusjoner og engasjerte spørsmål på disse møtene.

Nabolagsklubb

BSK deltar i OIKs prosjekt Nabolagsklubb. Nabolagsklubb er OIKs program for å styrke fleridrettslag i Oslo som tar et utvidet samfunnsansvar. BSK forplikter seg gjennom programmet til å jobbe med fem satsningsområder: Inkludering, kompetanse, frivillighet og dugnad, ungdomssatsning og klubbhåndbok (organisasjonsplan).

Klubben har i 2023 mottatt kr 193 400 for dette arbeidet. Kr 20 000 av disse går til støtte for de som trenger det til aktivitetsavgift, kr 74 000 til ungdomssatsning. Klubben har også fått kr 151 000 til satsing på jentefotball.

Inkludering

Vi i BSK har satt av et økonomisk fond til utøvere med lav betalingsevne og ønsker at det skal være en lav terskel for å kunne søke om midler i dette fondet. Det kan søkes om støtte til aktivitetsavgift og reisekostnader. Deler av fondet går til å opprettholde felles aktivitetsavgift for våre utøvere, slik at vi fortsatt kan tilby aktivitet til en lav pris for alle under 16 år som ønsker å drive med flere idretter.

Frivillighet og dugnad

Klubben skal legge til rette for at det skal være enkelt å være frivillig i BSK.

Klubben forplikter seg til å avholde dugnader for å holde kostnadene nede. Norway Cup i uke 31 er klubbens største og viktigste dugnad. I tillegg tilrettelegges det for dugnad på våre anlegg 2 ganger årlig, i tillegg avholder gruppene sine egne dugnader 1–2 ganger per år.

Mer enn 1 800 av klubbens medlemmer jobbet for at deltakerne skal få minner for livet. Dommerne, Norsk Folkehjelp og våre samarbeidsklubber har også sin base i frivillige mannskaper. At vi og våre samarbeidspartnere kan glede og har omsorg også for dem vi ikke kjenner, varmer flere hjerter enn vårt. Norge er tuftet på dugnad.

Ungdomssatsing

BSK har opprettet et ungdomsutvalg som per i dag består av 8 ungdommer fra klubben. Det er svært ønskelig at ungdomsutvalget har representanter fra alle gruppene. Ungdommene har gjennomført sitt første prosjekt i 2023. Første prosjekt ungdomsutvalget har startet med, er Åpen Hall. Dette prosjektet går ut på at klubben åpner flerbrukshallen på Ekeberg skole for klubbens medlemmer. Her blir det frilek og aktiviteter, i første omgang for medlemmer mellom 6–12 år. Bakgrunnen for arrangementet er at ungdomsutvalget ønsker at medlemmer på tvers av grupper skal bli bedre kjent og på den måten bygge en sterkere klubbtilhørighet og samhold.

Kompetanse

Deltakerne i ungdomsstyret vil få mulighet til å delta på OIKs lederkurs for ungdom 15–19 år. Første kurs er i mars 2024, og flere av medlemmene i styret vil etter all sannsynlighet delta. I tillegg vil vi satse ytterligere på kursing i resten av klubben i 2024.

Økonomi

Konsernets årsresultat er på kr 1 728 799 for 2023. Konsernregnskapet inkluderer klubben, AS Bækkelagshallen og BSK Arena.

Konsernets omsetning i 2023 på kr 104 622 570 er økt med 10,6% fra året før. Konsernet har en egenkapitalandel på 42%, og en gjeldsgrad på 58%.

Klubbens resultat viser et overskudd på kr 977 485 for 2023.



Årets omsetning på kr 101 444 783 tilsvarer en økning på 7,8% mot fjoråret. Klubben har en egenkapitalandel på 75%, og likviditeten er god. Utvikling i omsetning, resultatgrad og egenkapital er tilfredsstillende.

Hovedstyret mener at årsregnskapet gir et riktig bilde av klubbens eiendeler og gjeld, finansielle stilling og resultat.

Hovedkassens årsresultat etter finans for 2023 er kr 1 515 465 mot et budsjettert overskudd på kr 2 987 000.

Hovedstyret mottar jevnlig rapportering på den økonomiske statusen for både klubb, Norway Cup og gruppene. Det legges også frem prognoser for årsresultat som gjør det enklere å korrigere underveis om nødvendig.

Likviditeten og egenkapitalen i hovedklubben er god. For klubben er det viktig å ha et solid fundament og en god likviditet for å kunne tåle endringer i påmeldingen til turneringen, som vi i løpet av pandemien har erfart kan utgjøre mye både resultatmessig og likviditetsmessig. Opparbeidet egenkapital vil bli viktig i byggeplanene for nye BSK Arena i årene fremover.

Tilskudd til gruppene fra Norway Cup/hovedklubb

Gruppene har i 2023 mottatt 7,1 MNOK i overføring fra klubben. Tilførte midler er viktig for økt aktivitet i klubben, og tildeles som et resultat av dugnad på Norway Cup.

Fortsatt drift

Årsregnskapet for 2023 er satt opp under forutsetning av fortsatt drift. BSK har etter bestilling fra bystyret og på oppdrag fra Oslo kommune, detaljprosjektert hele bygget og har over lenger tid arbeidet for at BSK Arena og Campus Ekeberg skal bli realisert. Partene har gjentatte ganger fått fremlagt både fremdriftsplaner og krav som har medført at prosjektet er detaljert og priset fra entreprenør, slik at kommunen får en fast leiepris for de arealene de har etterspurt.

Vi har gjentatte ganger fått utsettelse med stadig nye argumenter for utsettelsene. Innledningsvis var det et ønske fra kommunen at skolen skulle være innflyttingsklar til skolestart 2022, og tidsplanene har stadig blitt forskjøvet. Det arbeides fortsatt med prosjektet, og nytt byråd har satt Campus Ekeberg høyt på sin agenda.

BSK Arena har en negativ egenkapital på kr -1 222 874,56 og en leverandørgjeld på kr 54 465 342. Forpliktelsene BSK Arena har tatt på seg inngår i prosjektets total kostnader og betaling vil finne sted når garantier er gitt fra kommunen og nødvendig finansiering er etablert.

Kreditorene er i all hovedsak entreprenør, og entreprenør har stoppet prosjektet inntil det foreligger et politisk vedtak. Det er i tillegg gitt et lån fra Bækkelaget Sportsklub på kr 22 843 986. Selskapet har ingen tilgjengelige midler inntil lånefinansiering foreligger.

Hovedstyret har diskutert forutsetningen for videre drift i prosjektet.

BSK Arena og Campus Ekeberg, ny videregående skole med 1024 elever, er ønsket fra politisk ledelse i Oslo kommune. BSK arbeider videre med de siste detaljene med alle involverte byrådsavdelinger og målet er politisk vedtak i løpet våren av 2024.

Siden avleggelse av årsoppgjøret, er det gjennomført flere møter med kommunen. Dette for å klargjøre prosessen vi har vært gjennom og for å argumentere for den politiske behandlingen av prosjektet. Vi forventer at dette arbeidet vil bli gjennomført inneværende år.

Det bekreftes herved at forutsetningen for fortsatt drift er til stede.

Arbeidsmiljø

Sykefraværet i administrasjonen og klubben var på totalt 182 dagsverk i 2023. Det har vært tre langtidssykemeldte i perioden. Administrasjonen og styret har arbeidet med oppfølging av disse sakene fortløpende.

Det har ikke forekommet eller blitt rapportert alvorlige arbeidsuhell eller ulykker som har resultert i store materielle skader eller personskader i løpet av året.

Arbeidsmiljøet og arbeidsbelastningen vurderes fortløpende av administrasjonen og AU, og det iverksettes løpende tiltak for forbedringer.

Likestilling

Idrettslaget har ved utgangen av året 12 faste ansatte, av disse er 7 kvinner. Kvinneandelen i administrative stillinger utgjør ca 50 prosent.

Idrettslaget har som policy at arbeid av lik verdi skal gi lik lønn. Idrettslaget arbeider aktivt og målrettet for likestilling innenfor virksomheten. Ved rekruttering, både internt og eksternt, prioriteres personlige kvalifikasjoner fremfor kjønn.

Tiltak for å hindre diskriminering mv.

Idrettslaget arbeider aktivt for å fremme likestilling, sikre like muligheter og rettigheter og hindre diskriminering på grunn av etnisitet, nasjonal opprinnelse, avstamning, hudfarge, språk, religion og livssyn.

Sentrale risikoer og usikkerhetsfaktorer

Idrettslaget er ikke kjent med noen sentrale risikoer eller usikkerhetsfaktorer som virksomheten står overfor, utover det som er beskrevet ovenfor i denne beretningen.

Styreansvarsforsikring

Klubben har tegnet styreansvarsforsikring gjeldende for idrettslag. Forsikringssum per skade er inntil 5 MNOK.

Finansiell risiko

Idrettslaget er ikke i noen stor grad eksponert for markedsrisiko, kreditt-risiko eller likviditetsrisiko. Foreningen har god likviditet og ingen eksternt langsiktig gjeld.

Ytre miljø

Idrettslagets virksomhet er ikke regulert av konsesjoner eller pålegg. Bedriften forurenses ikke det ytre miljø.

Forsknings- og utviklingsaktiviteter

Idrettslaget har ikke forsknings- eller utviklingsaktiviteter.

Redegjørelse for årsregnskapet og resultatdisponering

Etter styrets oppfatning gir fremlagt resultatregnskap og balanse med noter uttrykk for virksomhetens resultat for 2023 og økonomiske stilling ved årsskiftet.

Det er ikke inntrådt forhold etter regnskapsårets slutt som er av betydning for bedømmelsen av regnskapet for 2023.

Virksomheten har for 2023 hatt et overskudd etter skatt på kr 1 728 799 som foreslåes anvendt ved:


Overført annen egenkapital	kr 1 728 799
Sum disponert	kr 1 728 799

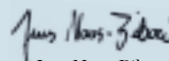
Oslo, 11.02.24

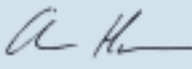


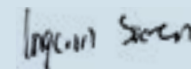

Øystein Rikheim Sundelin
styrets leder


Pål Trælvik
daglig leder

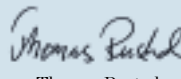

Frederic Ottesen
nestleder

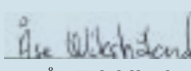

Jens Naas-Bibow
styremedlem

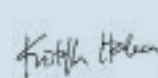

Ove Hobbesland
styremedlem

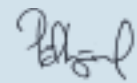

Ingunn Svoren
styremedlem

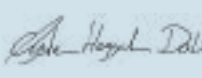

Kristin Kvigne
styremedlem

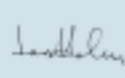

Thomas Rustad
styremedlem


Åse Wikshåland
styremedlem


Kristoffer Halmøy
styremedlem


Pål Christian Ingierd
styremedlem


Øystein Heggelund Dahl
styremedlem


Lars Holm
styremedlem



Virksomhetsbeskrivelse

Bækkelagets Sportsklub Håndball (BSK Håndball) er en selvstendig gruppe med eget styre og økonomi og inngår i den totale virksomheten til Bækkelagets Sportsklub. Klubbens Eliteserielisens forvaltes av en egen juridisk enhet med et eget likelydende styre og separat regnskap, Bækkelagets Sportsklub HE, utelukkende for å fordele organisatorisk og økonomisk risiko.

Håndballgruppen inkluderer derfor alle lag og spillere som en del av BSK Håndball.

Håndballåret 2023

Håndballen spiller samfunnet, og i etterkant av Covid19 som stengte ned all idrett i 2020 og 2021, var 2022 første normalår og all fokus var å komme tilbake til en normalstatus. 2023 viser, sammenlignet med 2019,

at håndballen reflekterer resten av samfunnet med ekstrem kostnadsøkning gjennom siste fireårsperiode, samtidig som inntektene «står igjen» i 2019. Dette har medført et rekordunderskudd for BSK Håndball, der opparbeidet egenkapital nå er brukt opp.

Styret jobber med en rekke tiltak for å bedre økonomien i 2024 og lanserer ulike aktiviteter for økte inntekter og reduserte kostnader. Hovedklubbens økonomi er også anstrengt, og inntektene med tilhørende overføringer til gruppene har dessverre ikke fulgt med de prosentvise økningene i kostnadene. Norway Cup er klubbens viktigste dugnad, der Håndballen representerer 50 prosent av dugnadsinnsatsen og dermed også mottaker av de største inntekts-overføringene.

BSK Håndball venter febrilsk på ny Arena, og alle som har fulgt den politiske prosessen har grunn til å være frustrert. Med nytt Byråd høsten 2023, ser det endelig ut til at prosessen er i gang igjen og at ny hall sannsynligvis kan stå ferdig i 2027. Håndballen har desperat behov for hallkapasitet etter at BSK ble den store taperen i tildelingen av kommunal halltid for 2023/24-sesongen. Vi fikk kun tildelt 5 timer pr. uke i Ekeberg skoles Flerbrukshall, mot 21 timer i 2022. I Bjørnholthallen fikk vi tildelt 20 timer, og da stort sett etter klokken 20 på kvelden, som jo begrenser hvilke lag vi kan tildele tid.

BSK fikk i tillegg tildelt 25 timer i Tokerudhallen som befinner seg øverst i Grorud dalen og som vi pga. reiseavstand derfor besluttet å ikke benytte.

I mangel av BSK Arena er derfor Ekeberghallen blitt BSK Håndballs-viktigste hall og hjemmebane i tillegg til Bækkelagshallen. Ekeberghallen er BSKs hjemmebane for spill i Rema1000-ligaen og er spilleflate for flere av Damelagets kamper i tillegg til 42,5 ukentlig treningstimer. Ekeberghallen eies av Oslo Idrettskrets og leies ut på kommersielle vilkår, der kostnadene for BSK Håndball er blitt «astronomiske» de siste 5 årene. BSK Håndball betaler nå nesten 1,5 millioner kroner pr. år for leie til treningstid og kampavvikling.

Sportslig har 2023 vært et bra år for BSK Håndball med økning i medlemsmassen, full aktivitet med +80 lag fra Loppetassen til Rema1000-ligaspill og både jente og guttelagene deltok i Bring- og Lerøy-kvalifisering.

Herrelaget gikk inn i sesongen med stabil spillergruppe og stor optimisme, mens Damelaget nå er blitt et ettertraktet lag i 2. divisjon. 16 spillere ble kontraktsfestet til Damelaget, og ambisjonene var opprykk til 1. divisjon.

Aktivitetene i 2023 var betydelige, Vi avviklet flere enn 400 hjemmekamper i Bækkelagshallen, Flerbrukshallen og Ekeberghallen, arrangerte sosial cup i Sandefjord og gjennomførte Sommerhåndballskole i uke 26, 27 og 32 med til sammen 150 deltakere og mer enn 10 instruktører.

Styrets arbeid

Styret har i 2023 avholdt 10 styremøter, i tillegg til en lang rekke arbeidsmøter og praktiske oppgaver. Styret har samarbeidet svært bra og legger ned mye og godt arbeid for håndballen i BSK. En tidligere kartlegging av frivillighetsarbeidet i håndballen, viser at vi i fellesskap i et normalår legger ned mer enn 45 000 frivillighetstimer gjennom flere enn 100 treneres trenerinnsats, lagorganisering og -oppfølging, sportslig oppfølging, foreldreinnsats og ikke minst håndballfamiliens innsats under Norway Cup. Håndballen bidrar normalt med over 50% av dugnadsinnsatsen under Norway Cup, noe som gir kr2,5 mill. kroner til Håndballgruppen og lagkasser.

Vi håper definitivt på gjensyn i Norway Cup 2024 der Håndball også blir bredt representert sportslig.

Styret jobber med alle funksjoner og oppgaver innenfor håndballen og samarbeider godt med klubbadministrasjonen i de daglige gjøremålene. Styrets sammensetning besto i 2023 av 5 mannlige og 1 kvinnelige styremedlemmer, og samarbeider om mange fokusområder. I tillegg er det engasjert en deltidsressurs innen «Event og arrangement» for Rema1000 Liga-kamper og en ressurs med fokus på sosiale medier og markedsføring.

Styrets ansvarsområder:

- **Økonomi:** Forvalte Håndballgruppens midler til det beste for medlemmene, sørge for kontinuitet og mest mulig aktivitet til høyest mulig kvalitet.
- **Marked:** Styret jobber kontinuerlig med å gjøre håndballen attraktiv for sponsorer og samarbeidspartnere som er villige til å bidra økonomisk for å sikre et av Norges beste håndballtilbud for barn og unge. Herrelaget er eneste mannlige Oslolag i eliteserien, og bør derfor være et markedsmessig interessant sponsorobjekt.
- **Sportslig:** Tre av styremedlemmene jobber med det sportslige tilbudet. Det innebærer også kontakt med trenere, oppmenn og koordinering av de sportslige målene og aktivitetene på tvers av håndballgruppen.
- **Dommer/utdanning:** Fokus er utvikling og rekruttering av klubbens dommerstall som for tiden består av dommere og barnekampveiledere, i tillegg til en Dommeransvarlig og assistent.
- **FU Arrangement:** FU Leder er representert i styret og har sammen med Foreldreutvalget ansvaret for gjennomføringen av våre 400 hjemmekamper i Bækkelagshallen og i Ekeberg skoles Flerbrukshall.
- **Elite Arrangement:** En stor gruppe med frivillige arrangerer og gjennomfører BSKs hjemmekamper i Eliteserien/Rema1000-ligaen.

Sportslig koordinering

Sportslig har det også i 2023 fungert godt. og det gis god oppfølging til lag og trenere. Trenerkabalene er alltid utfordrende, men i 2023 har det vært bra dekning og kombinasjon av betalte trenere og foreldretrenere. Klubben er avhengig av foreldretrenere, og deres innsats er uunnværlig. Når barna kom-

mer opp i 1315 års alderen, har vi intensjon om å avløse foreldretrenerne med innleide «profesjonelle» trenere.

Hovedtrener for BSK Håndball, Jørgen Laug, har hovedansvaret for håndballens overordnede treningsopplegg som en del av hans rolle som trener for Herrelaget i Rema1000-ligaen. Siri Humborstad er klubbens Dametrener med hovedansvaret for treningsopplegget fra Damelaget og nedover til J16. Nina Ottesen og Susann Goksør Bjerkrheim inngår også i damelagets satsing på vei til 1. divisjon. Erik Andersen har engasjement som trenerkoordinator for lagene innenfor det målvaktsfaglige og er en sportslig ressurs for håndballstyret.

Det legges allerede nå trenerkabal og planer for organisering av håndballen for 2024/2025 sesongen, slik at vi forhåpentligvis har god trenerdekning også neste sesong.

Håndballstyret har samarbeidet tett med BSKs administrasjon både rundt det sportslige, økonomi og det administrative.

Veien til Visjon 2025 #bskerbest2025

Håndballgruppen startet i 2018 et viktig strategiarbeid for å konkretisere våre prioriteringer frem til 2023 når ny BSK Arena etter planen skulle stå klar. BSK Arena er imidlertid sterkt forsinket, og den politiske godkjenningprosessen ble restartet etter byråds skiftet høsten 2023. Byggestart er nå utsatt til tidligst annet halvår 2024 med ferdigstilling tidligst 2027.

I mellomtiden har BSK flyttet hjem til Ekeberghallen og etablert dette som ny hjemmebane i påvente av ny BSK Arena på nabotomten.

Klubbens visjon og langsiktig mål er «Den eneste klubben med både Herre og Damelag i Eliteserien, tuftet på et solid breddefundament med 1000 aktive spillere».

- Norway Cup Håndball relanseres 2023
- Ny BSK Arena 2025/2027
- Langsiktig strategi for økt økonomisk handlingsrom
 - Dedikerte markedsressurser for å sikre sponsorer og samarbeidspartnere

- Bredere og større spillerstall på elitelagene
- Vi skal være den klubben ingen trenger å forlate, fordi vi skal ha det beste tilbudet for alle spillere uansett alder, ambisjonsnivå og ønsker.
- Vi skal være klubben som dyrker talenter og rekrutterer fra egne rekker, men som også tiltrekker oss andre norske og internasjonale spillere
- Bredde skaper topp og topp skaper bredde.

BSK Arena er forsinket, men det er fortsatt en ambisjon om å ha 1000 aktive BSK håndballspillere når vår nye storstue står klar. Dette betyr økt fokus på rekruttering av de yngste samtidig som vi reduserer frafall på de eldre årsklassene.

Håndballgruppen har desperat behov for nye BSK Arena med flere treningsflater, ny eliteseriearena og klubblokaler for lag og klubbygging og identitet.

Sportslig satsning gir resultater

Sportslig Utvalg (SU) er en viktig del av styrearbeidet og i 2023 var ansvaret fordelt mellom tre medlemmer, som har fordelt oppfølgingsansvaret for de forskjellige årgangene mellom seg. Det har vært høy møteaktivitet gjennom sesongen med de respektive lag.

I sesongen 2023/2024 har vi meldt på 80+ lag til serie- og cupspill.

Arena og treningsaktivitet

Bækkelagshallen er BSKs hjemmebane for 400 breddekamper og senior lagene i 2. 3. og 5. divisjon og i bruk til håndballtrening hver ukedag og kampprogram i helgene. I tillegg til Bækkelagshallen benyttes Ekeberghallen, Bjørnholthallen og Ekeberg skole flerbrukshall som treningsarenaer for BSK-lagene denne sesongen. I dag bruker BSK Håndball ukentlig 100 trenings-timer i haller fordelt på 7 forskjellige spilleflater/haller, i tillegg til 30 timer styrketrening for G/J 2009 og eldre, med PT på Oslo Idrettssenter OIS.

Det er kun Bækkelagshallen klubben disponerer selv. Ekeberghallen leier vi fra OIK, og de øvrige 2 hallene er kommunale der vi får tildelt treningstid i konkurranse med andre idretter og andre klubber. Sesongen 2023/24 var

lavmål i kommunal halltid og medfører store ekstrakostnader i halleie. Derfor blir det som alltid en kamp om treningstider, og vi forsøker å ta hensyn til alle gruppene og fordele timer rettferdig. De yngste gruppene har ofte flest spillere og behov for flere treningsflater, men får naturlig nok tildelt noen færre treningstimer enn de eldste.

Bækkelagshallen prioriteres til «klisterlagene» og er den prioriterte treningsarenaen for herre og damelaget i tillegg til junior-/rekruttlagene på jente og guttesiden.

Medlemsstatus

Sportslig er det solid grobunn i Bækkelaget, og BSK Håndball har tilbud til barn fra 56 års alder (siste år i barnehage) og helt opp til seniornivå. Det står mange yngre spillere i kø på vei opp til Elitelagene på både herre og damesiden. Flere av de yngre og lovende guttespillerne har tegnet kontrakt med Herrelaget, samtidig som det er signert et par nye seniorspillere for denne sesongen.

Status for medlemsmassen i BSK Håndball er som følger:

Org.navn	Kjønn	0-5	6-12	13-19	20-25	26	Total
Bækkelagets - Håndball	Kvinner	1	286	185	39	87	598
Bækkelagets - Håndball	Menn		149	176	27	95	447
							1045

Medlemsmassen teller nå 1045 betalende medlemmer, som er en økning på 4,5 prosent fra 2022. Antall aktive utøvere varierer og er estimert til rundt 850 spillere.

Styret budsjetterer i 2024 med fortsatt styrket sportslig satsing, og budsjettet har rammer for sportslig suksess på både jente og guttesiden.

Sportslige resultater

Herrelaget kvalifiserte ikke til Europacuplass i 2022/23-sesongen, så vi

har kun norske serie og NM-kamper denne sesongen. BSKs Damelag ble som kjent Europamester i sin storhetstid, og klubbens ambisjoner er der når lagene igjen er klare for å prestere. Som eneste Eliteserielag fra Oslo på herresiden, jobber vi kontinuerlig med å styrke merkenavnet til Bækkelagets Sportsklub og BSK Håndball. Klubben har som mål å løfte Damelaget til 1. divisjon med et langsiktig mål om Eliteseriespill.

Seniorlagene

Ved halvspilt 2023/24-sesong, ligger Herrelaget på nedre del av tabellen i Rema1000-ligaen. Målet om sluttspillplass (1.8.-plass) er foreløpig utenfor rekkevidde, og laget fokuserer på å sikre stabil posisjon for fortsatt eliteseriespill i 2024.

REMA 1000-ligaen menn, Håndballs sesongen 2023/2024

Nr	Lag	K	V	U	T	Mål	P
1	Kolstad	20	18	0	0	708 - 519	37
2	Elverum	20	15	3	2	642 - 553	33
3	ØIF Arendal Elite	19	13	2	4	630 - 543	28
4	Drømtan	19	11	5	3	592 - 560	27
5	Bækkelaget	19	11	0	7	638 - 553	23
6	Narvik	19	8	3	8	560 - 560	19
7	Halden Touchhåndball	19	9	0	10	561 - 536	18
8	Bergen Håndball	19	8	1	10	564 - 577	17
9	Sandnes	20	7	0	12	589 - 635	15
10	Heslum HK	19	7	0	11	547 - 586	15
11	Bækkelaget	20	6	0	13	589 - 649	13
12	Fredrikstad	19	6	0	12	535 - 611	13
13	Kristiansund Touchhåndball	19	3	0	15	530 - 594	7
14	Vikre TIF	19	2	0	16	529 - 627	5

De øvrige seniorlagene, MS2 og MS3, ligger på sikre plasser midt på tabellene og utgjør de nødvendige rekruttlagene for herrelaget. Lagene betjenes hovedsakelig av G20 -spillere og de yngste på Herrelaget.

2. divisjon menn - 01, Håndballsesongen 2023/2024

Nr	Lag	K	V	U	T	Mål	P
1	Nordland	16	12	3	1	543 - 444	27
2	Lillestrøm TH	16	11	1	2	484 - 393	27
3	Storhamar	15	11	2	2	457 - 389	24
4	Vålerenga	17	11	1	5	508 - 442	23
5	Bækkelaget Håndball Elite 2	16	9	0	7	489 - 451	18
6	Kolverøy 2	17	8	1	7	526 - 496	18
7	LTH09	15	6	2	7	399 - 391	14
8	Fredhammer 2	17	6	1	10	468 - 486	13
9	Hesjedal	14	5	0	9	333 - 402	10
10	Alta	17	4	1	12	421 - 482	9
11	Trondheim	16	4	1	11	483 - 549	9
12	Rode HK 2	16	1	0	15	401 - 567	2

MS3-laget ligger på en foreløpig tredjeplass i tredjedisjon, mens jentene ligger midt på tabellen i KS3, i samme divisjon. KS3 betjenes av J20 og spillere fra Damelaget. I tillegg har BSK et seniorlag i KS5, som spiller håndball for gøy, uten ambisjoner, og er også stammen i BSKs Veteranlag.

BSKs beste damer, Damelaget, spiller i 2. divisjon, og halvveis i sesongen ligger de på en superfin 4. plass. Målet for damelaget er opprykk til 1. divisjon, men Vålerenga har gjort rent bord i 2023 og ligger an til opprykksplassen.

2. divisjon kvinner - 01, Håndballsesongen 2023/2024

Nr	Lag	K	V	U	T	Mål	P
1	Vålerenga	15	13	1	1	420 - 365	27
2	Storhamar	16	11	2	3	500 - 421	24
3	Oslo Studentenes HK	16	10	3	3	454 - 397	23
4	Bækkelaget Håndball Elite	16	9	1	6	458 - 421	19
5	Lillestrøm	16	9	1	6	467 - 421	19
6	Hesjedal Håndball 2	15	8	1	6	413 - 428	17
7	Osnes 2	17	8	0	9	450 - 457	16
8	Fredhammer 2	16	5	1	10	351 - 423	11
9	Trondheim	17	4	3	10	445 - 485	11
10	Medun Bekum Damer 2	17	5	1	11	455 - 488	11
11	Sæviess	15	4	1	10	386 - 428	9
12	NTNØK	16	1	3	12	392 - 497	5

Dermed planlegger BSK nok en sesong i 2. divisjon med mål om seriemesterskap og opprykk i 2024/25 sesongen. Dette legges inn i sportsplanene for neste sesong.

Juniorlagene

BSK Håndball sitt DNA er store og kraftfulle juniorlag som danner grunnlaget for rekruttering av fremtidige eliteserier spillere og sikre en solid spillerstall på Herre og Damelaget. I Bækkelaget har vi en utypisk juniormodell: Alle G/J16 spillere inviteres opp i juniorgruppen uavhengig av nivå og inngår i samme treningsgruppe. Andre klubber spisser tilbudet og siler ungdommene i «elite» og «bredde», der trenings og spilltilbud varierer. Vår suksessoppskrift er å sikre så bred spillerstall som mulig, ved at vi tilbyr alle samme treningstilbud, men ulikt spilltilbud. Dette gjør at spillere som ikke «topper» i 16/17 års alderen, fortsatt har mulighet til å utvikle seg og prestere gjennom å trene med de beste.

For de yngre nasjonale seriene, meldte vi på både jente og guttelag til Bring og Lerøyseriene. I Bringserien kvalifiserte G16 seg tidlig høsten 2023, mens J16 måtte gå en ekstra runde før kvalifiseringen dessverre glapp. G16 ligger foreløpig på en 5. plass og får med det ikke sluttspillplass.

For første gang på mange år, kvalifiserte både G18 og J18 til Lerøy-serien. I I denne serien blir det for tøft for J18 å nå sluttspill, mens G18 foreløpig ligger på sluttspillplass etter 5 seire og 1 uavgjort.



Nr	Lag	K	V	U	T	MÅL	P
1	Haslum HK	6	6	0	0	171 - 103	12
2	Kolstad	6	6	0	0	200 - 140	12
3	Bækkelaget	6	5	1	0	173 - 131	11
4	Reistad	6	2	1	3	139 - 140	5
5	Viking HK	6	2	0	4	107 - 164	4
6	Charlottenlund	6	2	0	4	173 - 174	4
7	Grønland Toppkandballklubb	6	1	1	4	129 - 145	3
8	Linderoth/Linie 5	6	1	1	4	137 - 166	3
9	Øystad	6	0	0	6	130 - 196	0

Dette er vi stolte av!

BSK Håndball har mange stolte øyeblikk og hendelser gjennom 2023.

- Loppetassen (de minste)
- Minirunder (de små)
- 84 lag fra G/J2017 – Junior i seriespill
- Bring16 (G16 kvalifisert)
- Lerøy18 (J18 og G18 kvalifisert)
- Damelaget foreløpig nr. 4, mål om 1. divisjon 2024
- MS2 (Rekruttlag) og MS3 solid plassert på sine tabeller
- KS3 (Rekruttlag) solid plassert i tredjedivisjon
- Herrelaget flyttet hjem til Ekeberghallen

BSK har arrangert Loppetassen for de minste, Minirunder for de små og 400 hjemmekamper i Bækkelagshallen n og Ekeberg skole Flerbrukshall. Vi arrangerte dobbelrunde i Lerøyserien for G18 og J18 på hjemmebane, og i Bringserien arrangerte G16 hjemmerunde.

Vi har hatt gutter og jenter på landslagssamlinger og tidligere BSK-profiler på dame og herrelandslagene.

Dommerutdanning

Dommere er en sårbar funksjon under håndballkamper og er underkonstant

press fra spillere, trenere og publikum. Det er derfor viktig å coache unge dommere gjennom å observere og følge opp enkelt kamper gjennom sesongen. Dersom vanskelige episoder oppstår, er det viktig med en debrief og oppfølging for å komme enda sterkere ut som dommer.

BSK Håndball har lang tradisjon for utvikling av dommere i klubben og utdanning av barnedommere med videreutdanning og -utvikling av dommere for Regionen. De siste årene har

dommerstallen blitt svekket på grunn av utdanningstørke under to Covidår og frafall i eldre aldersklasser. BSK har derfor besluttet å lage et nytt opplegg for å styrke dommerstanden i egen klubb og bedre samhold og lagfølelse blant dommerne i klubben.

BSK har engasjert Kai FrydenlundHolm som Dommeransvarlig og gitt han ansvaret for klubbens dommere og hovedkontakt mot Regionen/ Forbundet. Målsettingen er at BSKs Dommerboble skal vokse fra dagens 2025 dommere til 40 i 2025. BSKs hovedprinsipp er at alle årganger skal gjennomføre Barnekampveilederkurs. Dette danner grunnlaget for utdanning av minst 8 nye dommerpar (16 dommere) i kategorien «Dommer 1»

Pr. sesong. Videre er det en målsetting om at 24 dommerpar (8 dommere) gjennomfører Dommer 2 sertifisering.

Dommere i BSK skal føle at de er en del av et team, og at det er både faglig og sosialt interessant å stå registrert i dommerstallen til BSK.

Foreldreutvalget FU

Styret takker Foreldreutvalget for meget godt utført arbeid. Arbeidet som utføres av foreldre og foreldreutvalget er av stor betydning for Håndballgruppen, når vi skal avvikle om lag 400 hjemmekamper i Bækkelagshallen og Ekeberg skoles Flerbrukshall. Foreldreutvalgets innsats for disse



arrangementene bidrar til en betydelig omsetning i kiosk og billettsalg, som går til å dekke dommerkostnader og tilskudd til sosialcup m.v.

Sekretariatet har for det meste bestått av spillere fra de eldste årsgruppene, fra J/G15.

FULeder sitter som fast medlem i Håndballstyret, og det gir god kommunikasjon og informasjonsflyt mellom FU, Styret og Klubben i sin helhet. FUs arbeid styrker Håndballgruppen og er arrangementsansvarlig i både Bækkelagshallen og Ekeberg skole Flerbrukshall for bredde/seriekamper.

Tusen takk til alle foreldre!

Markedsaktiviteter

Vi vil få takke sponsorer og støttespillere som valgt å være på lag med oss. For å styrke økonomien og fokuset rundt klubben og lagene, så har vi gjennomført mange nye aktiviteter på markedssiden. John Beyer er primus motor for markedsarbeidet og har støtte i SveinErik Bjerkrheim, Erik Johnsen og andre som ønsker at BSK skal lykkes med Herre og Damehåndball på toppnivå.

BSK håndball ønsker å takke klubbens hovedsamarbeidspartnere Backe, Umbro, Best trafikkskole og Mizuno.

BSK låner mesterskapsgulv fra Gerflor og UniSport, og gulvet rulles ut i Ekeberghallen til hver hjemmekamp. Vi takker arenasponsorene, Umbro, Elektrikertjenesten, Jacobs, Pulp Grafisk, Best og NXT. Eget kampgulv gjør det mulig å selge reklameplass for sesongen eller enkeltkamper. Takk til Egon, Dita, Salt, Drivalia, Eureka, Trallefabrikken, NXT, Broderi og Laser-eksperten for samarbeidet.

BSK takker samarbeidspartnerne, Backe, Agaia, Nomaco, Egon, Auto Øst, NXT, Best Trafikkskole, Profilhuset, H.M.K og Elektrikertjenesten som gjør det mulig å spille håndball på toppnivå.

Herrespillerne ble engasjert til å skaffe egne personlige sponsorer, der resultatet ble personlig rollup for hver spiller som stilles ut på hver hjemmekamp, i tillegg til økonomiske midler til både klubb og spiller.

Det er inngått en samarbeidsavtale med EGON Nordstrand og EGON

Byporten om kampmat til Herrelaget og en kickbackavtale til BSK Håndball gjennom å oppgi «BSK» når man spiser på EGON. Vi oppfordrer derfor alle BSKere til å spise formiddagslunsj, vennetreff, søndagsmiddag og feire bursdag m.v på EGON!

I 2023 lanserte BSK Håndball en serie merchandiseprodukter for å bygge identitet og klubbkultur i tillegg til å bidra økonomisk:

BSK Halfzip, håndkle, drikkeflaske og lue. Nye produkter kommer i 2024!

26. november arrangerte vi «Kronekampen» og samlet inn 156 kroner pr. billett og hele 1487 tilskuere, noe som genererte en rekordomsetning på nesten 250000 kroner

Et annet vellykket arrangement var hjemmekampen mot Kolstad i februar 2024 som tiltrakk seg 1256 tilskuere fra lokalområdet og Oslo.

Kommunikasjonskanaler og Sosiale medier

BSK Håndball kommuniserer i mange kanaler. Kathinka Garmann Løvstad er engasjert som SoMe-ansvarlig og har styrt de ulike kanalene for hele håndballgruppen. Vi har slått sammen flere ulike Facebook- og Instagram-profiler slik at vi kan ha et mer helhetlig budskap rundt håndballen og dermed flere følgere i færre kanaler.

Vi ser et stort behov for en slik rolle, så lenge dette ikke er noe som tilbys fra klubben sentralt. BSK scorer høyere på mediemålingene når vi kjører saker i sosiale medier, og vi får flere tilskuere på kamp, så markedsføring er svært viktig!

- Nettsiden til Håndballgruppen <https://www.bekkelagets.no/idretter/handball/>
- Nettsiden til Håndball Elite <https://bskhe.no/>
- Facebooksiden til Bækkelaget sportsklubb
- Facebooksiden til Bækkelaget Håndball Elite
- Instagram @bekkelagetssk og lagene har Instagramkontoer #vierbsk

Vi ber alle om å følge sidene, dele saker og like innlegg slik at vi når flere spillere og medlemmer samtidig og tiltrekker oss flere eksterne aktører.

Økonomi

BSK Håndball har de siste 10 årene hatt god økonomi og frem til og med pandemi årene har håndballgruppen hatt et samlet overskudd på kr 2 430 000. 2022 var første «normalår» etter pandemien og vi opplevde store kostnadsøkninger, som resulterte i et betydelig underskudd. Regnskapet for 2023 viser et samlet underskudd på kr 2 200 000, som betyr at det meste av oppspart egenkapital er spist opp. Det sportslige innholdet og driften av idretten i 2022 og 2023 har vært mer eller mindre på samme nivå som i 2019. Dette betyr at endringene skyldes enorme kostnadsøkninger og endringer i BSKs rammebetingelser til gruppene fra 2020 og i Covidårene.

Økonomi 2023 vs 2019

Driften av Håndballgruppen i 2019 (før Covid19) og i 2023 har vært ganske lik og vi har derfor sammenlignet både inntekter og kostnader nå og for fire år siden.

Vi har følgende betraktninger om 2019 vs. 2023:

1. Håndballen mottar årlig kr 650 000 mindre i nominelle overføringer sammenlignet med 2019. For 2022 og 2023 utgjør dette kr 1,2 mill.
2. Konsumprisindeksen fra 2019 – 2023 har økt med 19,1 prosent, slik at inntektsoverføringen på kr 4 134 000 i 2019, tilsvarer kr 4 926 000 i 2023. Med en faktiske overføring på kr 3 561 000, så er inntektsgapet for 2023 på krkr 1 365 000, som er tilsvarende underskuddet for 2023.
3. Basiskostnadene for breddehåndballen har samtidig økt med kr 1 950 000 siden 2019 (se figur nedenfor).
4. Aktivitetsavgiften har knapt økt, mens økning i medlemsmassen har bidratt til en liten økning på kr 200 000 siden 2019

Årsresultat perioden 2016–2022

År	Håndball	HE
2016	459.483	-255.659
2017	408.778	275.566
2018	10.000	643.000
2019	98.000	970.000
2020	645.000	36.000
2021	58.000	-918.000
	1.679.261	750.907
Sum År 6	2.430.168	
2022	-1.645.296	-123.454
	33.965	627.453
Sum År 7	661.418	



5. Halleie; Håndballen betaler kr 1 250 000 (bredde) + kr 300 000 (elite), altså kr 1 550 000 til OIK/Ekeberghallen for leie av treningstid. Tidligere fikk Håndballen kompensert all halleie fra Hovedkassen (slik fotballen har spilt gratis på kunstgress og friidretten har brukt Sportsplassen gratis), da klubben ikke har tilstrekkelig hallkapasitet. Halleien siste 2 år tilsvarer dermed 2,5 mill. kroner

De økonomiske rammebetingelsene i Håndballgruppen er blitt vesentlig dårligere siden 2019, og inntektsoverføringene fra BSK/Hovedkassen har ikke fulgt konsumprisindeksen som er grunnen til økningen i kostnadene (+19,1 Prosent).

En sammenligning av inntekter og kostnader mellom 2019 og 2023 viser at dagens rammebetingelser for BSK Håndball ikke er bærekraftig og må justeres. Dette gjelder størrelsen på Aktivitetsavgift og naturligvis også kostnadene. Vi kan kutte ut enkelttrenere og noe trenerkostnader og ta større egenandeler fra foreldrene. Men vi kan ikke redusere tiden i Ekeberghallen, for da har vi ikke noe treningstilbud for våre 1000 håndballspillere. Tildeling av kommunal halltid 2023/24 er historisk lavmål, der Håndballen ble tildelt 5 timer i Flerbrukshallen og 19 timer i Bjørnholthallen. Halltid i Tokerudhallen takket vi nei til.

Håndballen lider dermed stort i årene med det utsatte BSK Arena prosjektet.

Her følger en sammenligning av utvalgte inntekter og kostnader fra 2019 og 2023 for Håndballen, som viser de enorme endringene i rammebetingelsene:

RAPPORTERINGSPERIODE	2023	2019	
INNTEKTER			
Samlede overføringer NC/BSK	3 561 126	4 134 953	-573 827
INNTEKTER NC/BSK	3 561 126	4 134 953	-573 827
Inntektsreduksjon 2023 vs 2019	3 561 126	4 134 953	-573 827
Startkontingent seriespill	439 578	353 770	85 808
Materiell og utstyr	193 547	152 801	40 746
Dommer og tidtaker	414 347	326 824	87 523
Sum varekostnad med størst avvik	1 047 472	833 395	214 077
Lønn til ansatte m/FP m/AGA	1 225 808	210 489	1 015 319
Pensjonsforsikring	81 000	0	81 000
Kurs	119 950	78 715	41 235
Bilgodtgjørelser	87 024	420 124	-333 100
Utgiftsdekning	31 903		31 903
Sum lønnskostnader	1 545 686	709 328	836 358
Husleie,lokalleie, halleie	1 232 262	764 987	467 275
Reise og opphold	450 604	331 946	118 658
Spiilerutvikling&Trenergodtgjørelse	417 516	160 589	256 927
Møter/arrangementer/sosialt	79 521	22 391	57 130
Sum utvalgte driftskostnader	2 179 903	1 279 913	899 990
KOSTNADSØKNING utvalgte poster			1 950 425
Resultateffekt 2023 vs 2019			-2 524 252

Hvis vi ser på breddehåndballen isolert sett, så gjelder følgende:

- seriepåmelding kr 439 000
 - halleie kr 1 230 000
 - trenerkostnader kr 1 545 000
- = kr 3 214 000

Aktivitetsavgiften utgjør kr 1 769 999, for 2023, og dermed er Håndball gruppen allerede i januar 2024 underfinansiert med kr 1 445 000, for 2024.

Norway Cup 2023

Norway Cup var meget vellykket i 2023, og Håndball ble relansert som turneringsform. Dugnadsinnsatsen fra Håndballen var formidabel og vi bidro med 941 skift (46 prosent) av totalt 2025 skift fra de yngre årgangene. Dugnadsinnsatsen fra de eldre årgangene, inkludert foreldre og støttespillere, utgjorde totalt 23 063 timer (58 prosent) av totalt 40 015 dugnadstimer.

Spillernes arbeidsinnsats går direkte til Håndballgruppen, mens foreldre innsatsen godtgjøres til lagkassene. I 2023 ble det overført kr 427 000, til Lagkassene som utbytte fra foreldreinnsats.

Altså ingen Norway Cup uten Håndballgruppen!

Kommentarer til Årsregnskapet 2023

Nedenfor følger oversikt over nøkkeltallene for Årsregnskapet 2023.

BSK Håndballgruppen

Bækkelagetets Sportsklub - Håndball

Resultatregnskap	Note	Regnskap 2023	Budsjett 2023	Regnskap 2022	Budsjett 2022
Inntøiter og kostnader					
Inntekter					
Sponsoravtaler og trykk		29 926	87 500	27 722	94 531
Andre tilskudd		0	0	23 759	13 690
Bingo og grasrot		136 331	115 000	134 361	86 266
Inntekter Norway Cup og tilskudd hovedkassen	1	3 092 086	3 526 000	3 676 368	3 180 000
Aktivitetsavgift		1 769 608	1 750 000	1 717 117	1 587 739
Kiosk og billettsalg		932 096	790 000	780 507	760 000
Inntekt egne arrangement		40 987	0	380 622	36 067
Dugnader		980 803	1 250 000	830 323	1 243 802
Andre inntekter/viderefakturering		0	0	39 404	59 500
Momsrefusjon NIF		345 980	210 000	211 975	200 588
Sum inntekter		7 327 817	7 728 500	7 822 158	7 262 183

Hovedklubben har utarbeidet en støttemodell til gruppene. Midlene skal støtte opp under gruppenes drift og fordeles ut fra blant annet innsats i Norway Cup, medlemstall, elitesatsing, samt en grunnstøtte.

Det ble bevilget kr 3 561 126 for 2023 mot kr 4 134 000 i 2019. Herav kr 469 040, som er Norway Cup-tilskudd knyttet til dugnadsinnsats, øremerket Herre og Damelagets egeninnsats.

Kiosk og billettsalg viser bedre tall enn budsjettet, mens inntektene fra Toa&Tørk var noe lavere. Alt i alt ble inntektene kr 400 000 lavere enn budsjettet.

Kommersielt markedssamarbeid mellom BSK/Norway Cup og Håndballen er dessverre ikkeeksisterende, mens Håndballen har forsøkt å se på ordning/samarbeid som både kan bidra til Norway Cup og kommersielle aktiviteter for særlig Håndball Elite. Vi samlet 1487 tilskuere i Ekeberghallen 26. november 2023 og 1267 tilskuere søndag 11. februar 2024 da BSK møtte Kolstad. Disse 2 kampene genererte alene en omsetning på henholdsvis kr 240 000 og kr 100 000, altså kr 350 000 og viser at det er mulig å skape både god økonomi og entusiasme om eliteseriehåndball.

Kostnader				
Startkontingenter	439 578	500 000	495 260	335 610
Cuper	166 950	200 000	220 253	265 370
Innkjøp for salg	153 017	110 000	114 431	110 464
Lisens, overgang, gebyrer, kontingenter	-	3 197	75 000	45 335
Materiell og utstyr	242 024	150 000	293 504	345 829
Kostnader egne arrangement/dugnad	2	644 987	750 000	657 055
Støtte til lagkasser	5	822 790	1 132 500	0
Støtte til BSK Elite	4	1 545 750	1 545 750	2 045 750
Støtte til BSK Elite - salg billetter		650 000	650 000	657 850
NC tilskudd videreført til Elite	2	-		513 260
Dommerkostnader		414 347	400 000	407 949
Lønnskostnader		1 162 681	862 500	871 912
Arbeidsgiveravgift		63 128	121 613	163 314
OTP		81 422	0	0
Bil- og utgiftsgodtgjørelse		96 791	232 500	551 069
Kurs		119 950	100 000	149 400
Halleie	3	1 232 262	900 000	1 008 759
Rekv., telefon og andre kontoutgifter		46 548	22 000	45 264
Reise og opphold		450 605	450 000	568 727
Spillerutvikling		387 516	390 000	463 740
Måter og sosialt		79 531	35 000	93 567
Gaver		1 320	4 000	4 000
Fysisk behandling			0	0
Diverse kostnader		3 004		329
Sum kostnader		8 800 994	8 630 863	9 442 703
Driftresultat		-1 473 177	-902 363	-1 620 545

Kostnadene for påmelding til de ulike serie og cupspill utgjør kr 439 000, halleie for treningsflater i Ekeberghallen + annet for kr 1,2 mill, dommerkostnader på kr 400 000 og trenerkostnader på kr 1,8 mill, og dette viser en vesentlig økning fra 45 år tilbake.

Styret ser fortsatt høye trenerkostnader fremover, da antall lag med eksterne trenere (altså ikke foreldre) stiger og lønnsnivået øker. Styret vil starte forhandlinger med Ekeberghallen for å se på andre halleiemodeller med lavere kostnader i påvente av nye BSK Arena.

Generelt havnet totale kostnader på kr 170 000 høyere enn budsjettet, der en del kostnadselementer har vært lavere, men også noen høyere enn budsjettet. Dette gjelder blant annet halleie (+332 000), Trenerkostnader (+300 000) og ny pensjonslovgivning (+81 000).

Sportslig ressurs på Klubbkontoret er belastet Håndballgruppen med kr 150.000, i tillegg til at Håndballgruppen har kompensert for sykemeldinger med ressurser utenfra på kr 25 000 pr. måned = kr 125 000, 2H/2023 (totalt kr 275 000).

Pensjonskostnadene for trenere i Breddehåndballen har økt fra kr 0 til kr 81 000, på grunn av lovregulert OTP.

Håndballgruppen budsjetterte med økonomisk støtte til BSK HE på kr 1 545 000, og i tillegg var det nødvendig med et likviditetslån på kr 650 000, som er vedtatt omgjort til Egenkapital for å opprettholde klubbens Eliteserielisens for 2024. I det totale tilskuddet fra hovedklubben ligger det direkteoverføring fra Hovedkassen i form av Elitestøtte på krkr 975 000. Frem til 2020 (før Covidvar den direkte støtten fra Hovedkassen på kr 2 mill. kr pr. år. Håndballgruppen jobber langsiktig med å erstatte de tapte inntektene med andre eksterne inntekter.





BSK HE

Denne delen av håndballvirksomheten organiserer klubbens Eliteserielisens og er virksomheten som benyttes for kommersielle avtaler.

Inntektene ble 800 tusen kroner lavere enn budsjettet, som skyldes svikt i de eksterne sponsorinntektene og 500 000 kroner i lavere overføring fra Håndballgruppen. Tallene for 2H2023 økte for sesongen 2023/24 etter at BSK flyttet fra Nordstrand Arena og hjem til Ekebergshallen, slik at den økonomiske «farten» inn i 2024 er mye høyere enn fra 2022 til 2023. Dette lover derfor positivt for 2024, når det gjelder eksterne inntekter og inntekter fra egne arrangement (som har økt med kr 500 000 fra 2022 til 2023).

Bækkelagets Sportsklub Håndball Elite Resultatregnskap 31.12.2023

		Regnskap	Budsjett	Regnskap	Budsjett
	Note	2023	2023	2022	2022
Inntekter og kostnader					
Inntekter					
Sponsorinntekter	1	911 835	1 973 000	647 280	2 097 642
Inntekter Norway Cup		469 040	500 000	513 260	350 000
Grasrot		79 400	75 000	75 454	78 371
Tilskudd Håndballgruppe	2	1 545 750	1 545 750	2 045 750	1 545 750
Tilskudd til Håndballgruppe - salg billetter		650 000	650 000	637 500	650 000
Støtte fra andre	3	4 000	65 000	61 605	133 465
Inntekt egne arrangement		701 126	200 000	302 574	516 254
Dugnader		8 290	250 000	241 714	71 756
Medlemsavgift		5 486	7 500	8 583	8 252
Momsrefusjon		406 844	380 000	382 211	250 000
Andre inntekter	4	60 070	8 000	187 689	16 674
Sum inntekter		4 841 841	5 654 250	5 104 620	5 718 164

De samlede kostnadene ble 200.000 over budsjett (noen poster opp og ned):

Kostnader					
Kostnader serie og cup		57 750	50 000	50 000	75 000
Kontingenter		89 108	90 000	102 830	68 500
Spilleroverganger		35 414	86 800	58 937	75 000
Kjøp utstyr		348 792	120 000	140 438	238 500
Utgifter egne arrangement		59 048	140 000	133 871	207 500
Dommerutgifter		161 775	200 000	234 941	180 000
Lønnskostnader	5	3 359 046	3 322 530	2 912 126	3 376 214
Arbeidsgiveravgift	5	483 011	468 477	417 392	477 658
GEP	5	92 914	45 225	48 199	32 990
Agenthonorarer		135 492	0	81 993	0
Halleie		368 869	265 000	297 952	172 000
Revisjon og regnskapshonorarer		48 568	45 000	71 834	40 000
Fysisk behandling		125 000	90 000	90 000	130 000
Reise og opphold		156 893	400 000	393 299	391 308
Bilgodtgjørelse og andre kostn godtgjørelser		79 153	70 000	72 344	58 830
Forsikring		70208	67 000	66 490	70 943
Kurs / reklame / annonse / møter / admin		44894	45 000	49 425	11 814
Bankgebyrer		6284	6 000	6 002	5 292
Diverse kostnader		677	24 000	0	20 150
Sum kostnader		5 722 896	5 535 032	5 228 073	5 631 699
Driftsresultat		-881 055	119 218	-123 453	86 465

Organisering og Tillitsverv

BSK Håndball avholdt sitt årsmøte 10. februar 2023 der følgende styre ble valgt:

Styret i 2023

Leder	Thomas Rustad	2 år (gjenvalg)
Nestleder	Dag Harald Østlie	1 år (ikke på valg)
Styremedlem Økonomi	Erik Johnsen	1 år (ikke på valg)
Styremedlem Utdanning /dommer	Kaja Larsen	2 år (gjenvalg)
Styremedlem Sekretær/Sport	John Beyer	2 år (ny)
Styremedlem (Sport)	Jørgen Spolèn Erstad	1 år (gjenvalg)
Styremedlem FU	Tone Lise Aunan	1 år (gjenvalg)

* Kaja Larsen trakk seg av personlige årsaker fra Styret sommeren 2023.

Valgkomiteen i 2023

Valgkomiteen har bestått av følgende medlemmer:

Jon Gulbraar (Leder)
Heidi Kalmo (Medlem)
Kim Martens Meyer (Vara)

Representanter i øvrige styre og utvalg

Foreldreutvalg (FU):

Tone Lise Aunan (Leder)

BSK-representanter med tillitsverv i NHF Region Øst Norge

Dommer Coach, dommerinstruktør og observatør: Erik Borglin

Sportslige representasjoner og nasjonale prestasjoner

BSK har sendt flere spillere til de ulike Landslagssamlingene.

Representasjoner / Innkalling til landslagssamlinger 2023

UGuttelandslaget LM06 er representert med trener fra BSK,

Jørgen Laug er en av tre Landslagstrenerne på guttesiden.

Juniorjentene LK04	U-jentene LK06	Juniorgutta LM04	U-gutta LM06
Ingen representasjon	Ingen representasjon	Emil Havsgård Sebastian Reiersen Mathias Lund Mjørud Axel Skaarnæs	Ingen representasjon

NHFs serier 2023/2024

Bringserien

J16: påmeldt, ikke kvalifisert

G16: kvalifisert

Lerøyserien

J18: kvalifisert

G18: kvalifisert

Utmerkelser og hedersbevisninger

Håndballgruppens utmerkelser

Innsatspokalen 2023 for yngre junior – ikke tildelt

Innsatspokalen 2023 for eldre junior – ikke tildelt

Lagenes trener- og støtteapparat 2023

For sesongen 2023/24 har Håndballgruppen i tillegg til 59 FU representanter i overkant av 150 personer som bidrar i trenerteamene rundt lagene som er påmeldt til seriespill, dvs. Eliteserie herrer, 2.div. herrer, 3.div. herrer, 2.div. damer, 3.div. damer, 5.div. damer og jente- og guttelag fra 2017 til G/J20.

De aller minste spillerne gutter/jenter deltar i Loppetassen og Minirunder. Styret retter en stor takk til alle dere som legger ned en uvurderlig innsats for å ivareta barn og ungdom i **BSKs håndballgruppe!**

(Informasjon om trenere, lagledere og støtteapparat er hentet fra Spond og listet alfabetisk.)

J2017

Trenerteam/støtteapparat:

Ambreen Riaz, Helene Hval, Helle Jørgensen, Kresten Angel Lyngstad, Stine Foss

J2016

Trenerteam/støtteapparat: Amelia Flood-Hansen, Andreas Daae, Ane Volle, Bent Onshus, Ingrid Nødset, Kristina Ersek, Lars With, Martin Flack, Ole Sannes, Tam Dinh, Tiril Ekeberg, Tuva Heger, Øyvind Mathisen

J2015

Trenerteam/støtteapparat: Bri Aaseth, Gjermund Borger Hansen, Grethe Hansen, Hanne Caroline Hvidsten, Henrik Holtmon, Ingunn Moss Hildrum, Kresten Angel Lyngstad, Line Kolstad, Lise T. Vangerud, Robert Storli, Solveig Sevik, Tom Berger Trondsen, Vivie Meyer Kristiansen, Åshild Ljostad

J2014

Trenerteam/støtteapparat: Alexander Nyhagen, Beate Bjercke, Eirik Øiestad, Elida Jørgensen Øiestad, Else Camilla Angell Sekne, Hege Bøystad-Sættness, Herman Berg,

Hilde Aas Strand, Kaja Jørgensen, Lena Aasland, Lene Elisabeth Wiinberg, Linn Tjensvold, Marlen Lundaas, Nan Vold-Andersen, Simon Døhlen von Krogh, Stian Krog, Tora Stensvold, Viktoria Torkildsby-Reine, Åsne Melhuus.

J2013

Trenerteam/støtteapparat: Heidi Kalmo, Carina Holmen, Eirik Methlie Hagen, Hanne Toverud, Helle Knudsen, Helle Stenberg, Henrik Holtmon, Inge Aasen, Jan Even Sandal, Jorun Jacobsen Signebøen, Kenneth Banken, Line Konglevoll, Linn Herner, Mille Kalmo-Aasen, Sofia Velger Broen, Torgils Kvam, Tuva Moseng.

J2012

Trenerteam/støtteapparat: Anette Møller, Christiana Jakobsen, Erling Rognerud, Hanne Messel, Hedda Namli, Himani Sharma, Margrethe Aamodt, Marius Niva, Martine Mørstad-Lindberg, Mårten Skjøstad, Per Anton Gransæther, Regna Paur Løken, Simonne Stas, Torgeir Slotte, Trine Smedheim.

J2011

Trenerteam/støtteapparat:

Andreas Øgaard Bergh, Camilla Pedersen, Cathrine Blix, Christian Heiberg, Elin Constance Greiff, Espen Saxhaug Kristoffersen, Joachim Bøhler, Kenneth Banken, Kjetil Brende Kolltveit, Kristin Mørstad, Mari Hvattum, Sissel Maria Mangerud, Thea Eriksen.

J2010

Trenerteam/støtteapparat: Anette Møller, Camilla Hauge, Elin Strand Fernander, Heidi Kalmo, Henning Karlsrud, Jan Erik Westby, Jenny Martens Meyer, Kristoffer Aaeng, Margrethe Aamodt, Marnix Vlutters, Pål Bjellhansen, Rikke Dobloug, Thea Borglin, Tone Rønningen.

J2009

Trenerteam/støtteapparat:

Cathrine Løken, Frode Stenvik, Ingunn Svoren, Kenneth Minde, Maren Hjelle Wold, Mia Robinson Lundgren, Rune Lange, Solveig Sevik.

J2008

Trenerteam/støtteapparat:

Atle Næss, Cathrine Biermann,

Cathrine Linnestad, Henrik Pettersen, Ida Marie Krogh, Jarle Stenseth, Therese Ender-Søvik

J2007

Trenerteam/støtteapparat:

Cathrine Linnestad, Eirik Broen, Frode Stenvik, Heidi Kalmo, Henrik Pettersen, Hilde Aaseth, June Solberg, Jytte Seligmann, Marianne Kvello, Stig Langvik, Stig Lund, Tom Arnesen.

J20 Junior

Trenerteam: Amar Hamzic, Andreas Fuglestad, Christoffer Langerhuus, Kari Leiros Nilsen, Kathinka Garmann Løvstad, Kim Martens Meyer, Petter Prøsch, Siri Humborstad, Tom Arnesen.

KS 2. divisjon

Trenerteam/støtteapparat:

Siri Humborstad, Nina Ottesen, Susann Goksøyr Bjerkrheim, Amar Hamzic, Martin Methi.

KS 3. divisjon

Trenerteam: Siri Humborstad, Amar Hamzic.



KS 5. divisjon

Trenerteam: Svein Helge Angvik

G2017

Trenerteam/støtteapparat:

Helene Hval, Karina Askautrud,
Kresten Angel Lyngstad

G2016

Trenerteam/støtteapparat:

Atle Indrelid, Lars With,
Silje Skyseth Westvig

G2015

Trenerteam/støtteapparat: Edvard

Søderstrøm Johnsen, Lasse Rode,
Maren Sørlundsengen, Rasmus
Larsen, Torstein Mørch Knutzen,
Trine Lise Aasgaard Wadoux,
William Erikstad, Yvonne Riise.

G2014

Trenerteam/støtteapparat:

Anders Holter, Anders Lundgren
Aarø, Aslak Johansen, Cathrine
Nygaard, Catinka Hammarbäck
Lorentzen, Erik Furuseth, Espen
Ekeberg, Helene Engebretsen,
Jennifer Drummond Johansen,
Mari Hvattum, Mari Reitzel
Bjerke, Svein Hansen.

G2013

Trenerteam/støtteapparat: Anders

Gåsemyr, Anne Kittelsen, Hanne-
Cathrine Eliesen Hugdal, Ida
Ottestad, Jon Gulbraar, Kari Anne
Solfjeld Eid, Kristine Larneng,
Lene Lingetoft, Mona Lindö,
Morten Tørklep, Signe Gåsemyr,
Susann Ottesen, Vivi Monsen.

G2012

Trenerteam/støtteapparat:

Anders Gåsemyr, Anja, Rykhus,
Atle Næss, Camilla Carlander,
Claire Pedersen, Emma Iversen,
Ida Marie Krogh, Isabelle Hernø
Røeggen, Sissel Maria Mangerud.

G2011

Trenerteam/støtteapparat:

Anders Koller Tuft, Camilla
Sillerud-Howell, Charlotte
Hartberg, Christian Hasle,
Elisabeth Preus, Hanne Solheim
Tosterud, Linn Ringstad, Mari
Løken, Petter Solli, Reidar Øyen,
Sonia Dybdahl, Steinar Drange,
Øyvind Øgaard Bergh

G2010

Trenerteam/støtteapparat: Anders
Gåsemyr, Annette Fagerlund,

Christopher Rustad, Claire
Pedersen, Espen Skjæran, Frode
Stenvik, Gro Tvedt Anderssen,
Hans Jørgen Stensvold, Ingvild
Johansen, Julie-Marie Foss
Blakstad, Kresten Angel Lyngstad,
Lene Elisabeth Wiinberg, Mette
Wendy Lind, Pia Killengreen,
Siv Heim

G2009

Trenerteam/støtteapparat: Anders

Gåsemyr, Hege Bøhm Ottar, Heidi
Sørli-Reining, Håvard Moksnes,
Katrine Torkildsby-Reine, Morten
Østreng, Stine Nes.

G2008

Trenerteam/støtteapparat:

Audun Eikeland, Christoffer Røed,
Elin Constance Greiff, Helge
Sandvik-Moe, Hilde Norvalls,
Jørgen Spolén Erstad, Kjetil
Brende Kolltveit, Morten Dybvik
Sitter, Morten Østreng.

G2007

Trenerteam/støtteapparat:

Eva Foslund Niva, Hanne Sørum,
Henrik Pettersen, Jane Simensen,
Jens Dolberg Plougstrup, Kjetil
Brende Kolltveit, Marte Cecilie

Baumann, Morten Dybvik Sitter,
Morten Østreng, Tone Lise Aunan.

G20 Junior

Trenerteam/støtteapparat:

Alexander Linløkken Pettersen,
Simen Westby Johansen,
Trond Falao

Rekrutt / MS 2. divisjon

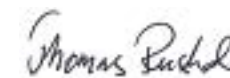
Trenerteam: Alexander Linløkken
Pettersen, Jørgen Laug,
Trond Falao

MS 3. divisjon

Trenerteam: Alexander Linløkken
Pettersen, Trond Falao

Rema 1000 Ligaen Herrer:

Trenerteam: Jørgen Laug, Tom
Christian Helland Markegård,
Erik Andersen
Assistent: Trond Falao
Fysioterapeut: Charlotte Kristine
Karlsen Hansen
Materialforvalter: Monica Moore



Leder BSK Håndball
Thomas Rustad



Styrets sammensetning

Etter årsmøte 14. februar 2023 hadde BSK Fotball følgende styre til godkjenning av årsmøtet i Bækkelagets Sportklub:

Leder	Jens Naas-Bibow 1 år (gjenvalg styreleder/ ikke på valg styremedlem)
Nestleder	Ole Johnny Kristiansen 1 år (nyvalg nestleder/ikke på valg styremedlem)
Økonomi	Marit Myklestad 2 år (nyvalg styremedlem økonomi/ materialforvalter)
Utdanning	Joylinn Hiew Rørvik 2 år (nyvalg styremedlem/utdanning)
Styremedlem	Luis Conceicao 2 år (gjenvalg)
Styremedlem	Ina Fischer 1 år (ikke på valg)
Styremedlem	2 år (ingen kandidat)

Ole Johnny Kristiansen fikk senere fast stilling i BSK, og gikk derfor ut av styret i løpet av året.

Valgkomiteen

Valgkomiteen har bestått av Arild Salomon og Vegard Berentsen.

Generelt

Styret har nok et år brukt oppsparte midler på økt sportslig aktivitet, men kostnadene har blitt vesentlig høyere enn forventet sammen med lavere inntekter enn budsjettet. Vi har videreført tre faste sportslige stillinger ved siden av trenerstillingene, henholdsvis sportslig ansvarlig, ansvarlig for barnefotballen og egen ansvarlig for kvinnefotball i 60 prosent stilling. Antallet ansatte trenere i ungdomsfotballen har også økt på grunn av vekst i antall spillere.

Det har i 2023 vært avholdt ni styremøter og en rekke arbeidsmøter. Styret har bred og variert kompetanse. Samarbeidet har vært bra, men det har vært behov for opplæring i nye styreroller og tidvis svært arbeidskrevende på grunn av uro i fotballen mot slutten av året.

Fotballen har hatt en ganske stabil medlemsmasse gjennom 2023, men vi ser en liten oppgang i antall spillere. Samtlige årsklasser på guttesiden fra 5 år og hele veien til oldboyslag er på plass. Målet er fremdeles å få til det samme på kvinnesiden i løpet av 2024.

Det er også gledelig å se at vi ser effekt av den langsiktige jentesatsingen vår. Vi har nå en stor Alagsgruppe, samt stabile årganger J2010/2011. Vi har eget jentelag på J2015, og en solid jentegruppe som trener med gutta på 2017årgangen, samt et samarbeid med NFF om Disneyfotball blant de yngste (5åringene).

Styrets største sportslige prioritet er fremdeles jentesiden, hvor utfordringen er å holde på alle jentene som rekrutteres i de yngste årgangene og samtidig systematisk og over tid bygge opp lag i alle aldersklasser.

Antall trenere/støtteapparat og spillere

Ca 830 spillere og 85 trenere og lagledere. På grunn av uro knyttet til trener-skifte i flere årganger ser det ut til at vi mister spillere i de aktuelle årgangene. Omfanget er foreløpig ikke klart.

Rekrutteringsarbeid

Rekrutteringsarbeidet fortsetter å gi resultater, selv om tilsiget til idretten generelt blir mindre og frafallsproblematikken øker i kjølvannet av pandemien. Fotballen har skapt mye blest rundt oppstartsdagene for nye årskull (5åringene). Totalt har vi nå om lag 140 spillere på de tre yngste årskullene (2018, 2017 og 2016). Oppstart for 2019kullet er planlagt rundt måneds skiftet april/mai. I tillegg planlegger fotballen både egne jentedager og en gjentagelse av felles rekrutteringsdag for alle idrettene i klubben i forbindelse med skolestart for 2018kullet i august.

Representasjoner

Klubbens Jo Evensen er kretsleder i NFF Oslo. Jens NaasBibow har deltatt

på Forbundstinget, NFF Oslos kretsting og ledersamlinger i Oslo fotballkrets.

Ole Johnny Kristiansen har deltatt på daglig leder/klubbledersamlinger i Oslo fotballkrets.

Luis Conceicao har deltatt på flere samlinger for dommeransvarlige, kvalitetsklubbansvarlige og fairplay. I tillegg deltok Luis på UEFAs program Innovation In Action, et samarbeid mellom Den Internasjonale Olympiske Komité og IMD. Programmet underviser i de mest moderne innovasjonsverktøyene med praktisk anvendelse i idrettsarrangementer. Se ellers punktet om dommere nedenfor.

Utstyr

Bækkelagets SK inngikk en avtale med Umbro som ny utstyrsleverandør i 2022. I forbindelse med dette fikk mange lag nye drakter og utgiftene til utstyr økte, også i 2023. Styret ønsker å få på plass en helhetlig profil som gjenspeilte vår nye leverandør.

Klubbshopen på nett er åpen, og prosedyren for bestillinger derfra virker å fungere bra. Både administrasjonen og styret ønsker å tilrettelegge for enklest mulig bestilling av utstyr for både klubb, lag, spillere og foresatte, slik at klubben og våre lag fremstår med en felles profil og likt utstyr. Det jobbes også med en fysisk klubbshop, og styret håper dette er på plass i løpet av sesongen 2024.

Kvalitetsklubb

Klubben ble i desember 2022 resertifisert som kvalitetsklubb nivå 1 (www.fotball.no/klubbogleder/kvalitetsklubb/kvalitetsklubbnil1/). Styret ønsker i 2024 å videreutvikle prosedyrer for å sikre at dette rammeverket er gjennomført i alle ledd i BSK Fotball, og for å sørge for at all aktivitet i klubben gjenspeiler det vi har forpliktet oss til som kvalitetsklubb. Vi skal



også gjøre oss klare til sertifisering på neste nivå, kvalitetsklubb nivå 2: www.fotball.no/klubbogleder/kvalitetsklubb/kvalitetsklubbnya2/#Toppen

Økonomi

BSK Fotball hadde i 2023 et vesentlig høyere underskudd enn budsjettert. I følge årsregnskapet som er utarbeidet av klubben og revidert er det negative resultatet på over 1 million kr. Deler av underskuddet er resultat av bevisste valg og prioriteringer, først og fremst utstyr, flere trenere og kostnader til kvinnefotballansvarlig. Men beklageligvis ligger en av årsakene til det store underskuddet i mangelfull oppfølging og rapportering av økonomi fra klubbens side, som gjorde at vi ikke fikk tatt nærliggende kostnadsgrep. I tillegg fikk fotballen til tross for rekordhøy dugnadsinnsats med god margin, redusert Norway Cupinntekten fra klubben, totalt om lag kr 750 000 lavere enn budsjettert.

I klubbens årsregnskap er BSK Fotballs egenkapital negativ med drøyt kr 350 000, og situasjonen er alvorlig. Styret vil sørge for at vi i løpet av 2024 skal være tilbake til positiv egenkapital.

Klubb og fotballøkonomi vil være viktige temaer både i fotballstyremøter og hovedstyremøter gjennom 2024.

Sportslige prestasjoner og utvikling

BSK Fotball fortsatte å levere gode prestasjoner i 2023sesongen, god vekst i barnefotballen og spennende utvikling i flere lag i ungdomsfotballen. Dette er gledelig og lover godt for målet om å ha Alag som på sikt hovedsakelig bestående av lokale spillere. Gledelig er også utviklingen i jentefotballen.

Kvinner A har i år hatt en svært positiv sesong med sterk progresjon i antall spillere og resultater utover i året. Herlaget endte til slutt på 4. plass i 4. divisjon med 4843 i målforskjell, men marginene var små. Hadde vi bikket et par av de jevne kampene i vår fordel, så hadde vi vært helt der oppe og

kjempet om topplassen. 7er laget feide gjennom sesongen og vant sin 2. divisjon suverent ubeseiret, med hele 111 plussmål, og det er gledelig å kunne feire opprykk her. Neste år blir det 1. div. for 7er jentene, og forsøkt på to stykk Herlaget i serien. Det svinger godt rundt damelaget. Honnør til trenerteamet med Nils Arne Grande, Anne Ringdalen og Herman Berg.

Etter en god start på sesongen, ble det tøft utover året for Herrer Alag, men vi klarte likevel å beholde plassen i 5. divisjon. Til tross for jevne kamper, ble poengfangsten for liten. Det som skulle være en sesong i toppen, ble en kamp i bunnstriden. Det må likevel nevnes at rammen rundt Alaget var veldig positiv i 2023. Vi fikk flyttet hjemmekampene ned igjen til Sports-plassen. Med åpen kiosk og god stemning dukket sakte, men sikkert folk opp på kamp igjen. Et lag bestående av flere og flere BSKgutter tar form igjen nå. Med alt det positive som skjer i ungdomsavdelingen ser BSKfremtiden lys ut. Riktig sportslig satsing og påfyll av unggutter er de viktigste målene for sesongen som kommer. Med et godt treningsmiljø og vekst og tilslig fra sterke juniorspillere, skal vi bygge et BSKherrelag for fremtiden.

Herrer Blag er en utviklingsarena for våre unge spillere og spillere på benk på Alaget. Laget stiller veldig ulikt mannskap fra gang til gang, noe som gjør samhandling utfordrende. Laget spiller i 7. divisjon kommende sesong og vil denne sesongen få enda mer påfyll fra spillere fra ungdoms fotballen, og har en klar ambisjon om å rykke opp.

Herrer junior har gjort en svært bra sesong utfra forutsetningene. Et lag bestående av stort sett førsteårs junior samt noen andreårs junior, har hamlet godt opp med de fleste lag i 2. div. Det å klare opprykk ble dessverre for tøft, men jevne kamper mot de fleste bærer bud om en spennende 2024sesong.

Juniorene bet også godt fra seg i Norway Cup, og for første gang på mange år, kunne vi beholde en pokal her hjemme på Ekebergsletta. G2006 vant bronse-

finalen, etter storveis fotball gjennom uken. Sesongen ble avsluttet med flott treningsleir i Barcelona. Mange av juniorene spilte også både A, og Blags kamper i 2023.

G2007 har i mange år vært både en god, veldrevet og stor spillergruppe på om lag 55 spillere. De har klart å holde på spillerne og sendte tidenes største spillergruppe over til junioralder. Sportslig leverte begge lagene svært godt i sine divisjoner. Også i Norway Cup leverte laget svært gode prestasjoner og kom seg helt til en kvartfinale, til tross for skyhøy dugnadsinnsats.

Sesongen ble avsluttet med en fantastisk treningsleir i Salou i Barcelona, hvor fokus på godt samhold og gode treninger gikk hånd i hanske. Vi er svært fornøyde med å få denne gjengen med oss inn i juniorgruppen neste år.

G2008 hadde også en stor spillergruppe i 2023, og hele tre lag var med i serien. Laget som spilte i 1. divisjon hadde et uttalt mål om å kvalifisere seg til interkrets og leverte mange gode fotballkamper. Det holdt dessverre bare nesten, men det må likevel sies at det var en vellykket sesong, og veldig gode sportslige prestasjoner. Lag 2 og lag 3 kjempet begge helt i toppen av sine divisjoner og avsluttet på henholdsvis 2. og 1. plass i 3. og 4. divisjon. Samtidig kom også G2008 seg til kvartfinalen i Norway Cup. Vel blåst!

G2009 har også levert gode resultater i år. Selv om troppen ikke er så stor, så har laget vist godt samhold, og stilt opp på både trening og kamper. Slik blir det utvikling av. Laget endte midt på tabellen, men spesielt hjemmekampene mot Langhus og topplaget Ski 2 står igjen som høydepunkter og pekepinner på toppnivået til denne gjengen. Sesongavslutningen på ærverdige Sportsplassen i flomlys, og påfølgende feiring i hjemmegarderoben, oppsummerer en flott sesong for G2009.

G2010 skulle ha sin første sesong i ungdomsfotballen og tråkket til med hele tre lag i serien. Laget som spilte 1. divisjon leverte gjennom hele sesongen



solide resultater og godt spill. De unngikk med minst mulig margin kvalifisering til neste års 1 divisjon avd. A, men må si seg godt fornøyd med sesongen. Også lag 2 og 3 leverte gode resultater og flotte opplevelser for både spillere og foreldre. Gutter 2010 er en årgang med et unikt samhold, på tvers av ferdighetsnivå og interesse. Et solid støtteapparat gjennom sesongen har klart å balansere mellom det å levere gode resultater og å ha en god og trygg sosial arena for hele spillergruppen. G2010 hadde sitt høydepunkt med finalen i OBOS Cup i Valhall. De kom også til kvartfinalen i Norway Cup, til tross for all dugnadsinnsats som ble lagt ned.

J2010/11 spilte sin første sesong i ungdomsfotballen og greide seg fint i 3. divisjon (9erfotball). Det er ikke så mange spillere i årgangen, men de klarte likevel å gjennomføre sesongen på en solid måte, med femteplass i serien. I tillegg deltok laget i Gøteborgcup, hvor de kapret tredjeplassen.

BSK Fotball hadde i futsalsesongen 2022/23 to seniorlag for damer i futsal i 1. og 2. divisjon, som begge endte midt på tabellen. J17 laget vårt leverte



solide prestasjoner, og vant sin divisjon. Hyggelig med pokal og krets-mesterskap for denne gjengen, som består av en del eksterne fotballspillere fra andre klubber, siden futsal og fotball regnes som to ulike idretter.

Vårt herrelag i futsal var nær å rykke opp til eliteserien, kun ett poeng skilte gutta fra opprykk til det øverste selskap.

Det gror godt og satses hos futsalgjengen vår. Godt samarbeid mellom damer og herrer og intens jobbing for å skaffe nok halltid, er nøkkelen til den videre utviklingen vi ønsker på dette området. BSK Futsal skal klinge godt over det ganske land de neste årene!

Norway Cup

Norway Cup ga en strålende fotballopplevelse med masse idretts glede for store og små, til tross for vekslende vær. Vi stilte rekordmange lag fra BSK Fotball. Men ikke minst satte vi ny rekord i dugnad, med om lag 25 prosent

økning i antall timer og 34 prosent økning i antall dugnadsskift. Flere årganger leverte gode bidrag og sikret seg viktige tilskudd til både fotballgruppen og egen lagkasse. Det er viktig at fotballen er godt representert i vår egen fotballturnering her på Ekeberg. Styret vil også i 2024 jobbe hardt for å øke BSK Fotballs dugnadsinnsats.

Anlegg

Fotball disponerer følgende anlegg:

Ekeberg kunstgress 2 – helårsbruk, delvis utleid til krets

Sportsplassen 7er – helårsbruk

Sportsplassen 5er – ikke i bruk vinterhalvåret

Sportsplassen 11er ikke i bruk i vinterhalvåret

Ekeberg kunstgress 2

Ekeberg kunstgress 2 er en topp trenings og kamparena. I praksis er det noen utfordringer knyttet til at banen blir lånt ut til fotballkretsen på kort varsel. Det medfører at våre lag må flytte rundt på og enkelte ganger avlyse treninger. God kommunikasjon og klare rutiner for booking og omberamning av banekapasitet ser ut til å ha bedret de praktiske utfordringene. Etter Oslo kommunes gjeldende plan skal kunstgressdekket rehabiliteres i 2025.

5er og 7er kunstgresset på Sportsplassen

5er banen fungerer godt for de minste på sommeren, og klare rutiner for booking av banekapasitet gjør at banene utnyttes godt. Klubben er i gang med å søke om midler til rehabilitering av begge banene, noe som ventes gjort i løpet av 2024.

11er Sportsplassen

Det er stadig et ønske å få en hjemmekamparena på Sportsplassen. Samtidig er det behov for flere treningsflater for fotballen i BSK. BSKs årsmøte vedtok i 2019 at det skal legges frem en plan for opprusting av Sportsplassen. Dette arbeidet vil øke i intensitet straks arbeidene med BSK Arena går

i gang. I mellomtiden har klubben satt av midler til oppgradering av gresset og planmessig stell. Det er også nedsatt en anleggskomité i klubben og en fast dugnadsgruppe bestående av BSK Friidrett og BSK Fotball.

BSK Arena

BSK besluttet allerede i desember 2019 å investere i ny BSK Arena. Men på grunn av politisk usikkerhet og løftebrudd har fremdriften blitt alvorlig forsinket. Med nytt byråd og svært positive signaler ventes avklaring av fremdrift i løpet av våren 2024, og BSK Arena vil gi store muligheter både for klubben som helhet og fotballen i BSK. Ikke minst vil ro rundt BSK Arena gi kapasitet til å ta oppgradering av Sportsplassen videre.

Dommere

BSK Fotball har i 2023 hatt 14 autoriserte dommere og veiledere som har hatt oppdrag for FIFA, UEFA, Norges Fotballforbund og NFF Oslo.

Klubben fikk tre dommere valgt blant de som deltok i NFFOslos satsingsgruppe: Himmert Boyar, Batuhan Boyar og Jonas Johnsen.

Espen Eskås dømte tre Champions Leaguekamper, var fjerdedommer i Super Cupkampen mellom Sevilla og Manchester City og dømte tre kamper i Champions League, 1 kamp i Europa League og 1 kamp i Conference League. I tillegg deltok Espen i FIFA U17 World Cup, hvor han dømte 4 kamper. I EURO U21 dømte han 5 kamper, inkludert finalen mellom England og Spania.

Flere dommere fikk opprykk i Norge.

Espen Kallerud er Dommerutvikler i Krets (DUK). Han har ansvar for oppfølging og utvikling av de øverst rangerte dommere i NFF Oslo. Etter å ha ledet NORCORE #1 i NFF Oslo (Talentgruppe).

Ahmed Hassan Sheikahmed ble autorisert som kretsdommer. Godt gjort av vår representant for G2007!

Flere klubbdommere tok dommeroppdrag i klubben for barnefotball.

Dommeransvarlig har vært Luis Conceicao.

Styret satser på planmessig dommerrekruttering og ønsker å bygge gode



rutiner for stabil dommerutvikling, og samtidig gi våre utøvere en karrieremulighet. Årgangene fra 13 år og eldre får tilbud om dommerkurs og betaling for å dømme kamper for BSKlag som er inntil 3 år yngre enn seg selv. Det er mål for 2024 å etablere en dommerstrategi som er i takt med Norway Cup og deltakelse i serien.

Vi skal fortsatt samarbeide med Norway Cup om tilbudet for klubbdommerne. Blant annet i vår barneturnering under Norway Cup.

Det blir i 2024 tilbudt rekruttdommerkurs for årgangene fra 2009 og eldre slik at vi øker rekrutteringen. Rekruttering av kvinnelige dommere vil også stå sentralt.

Leder BSK Fotball
Jens Naas-Bibow



Administrativt

Styret i skigruppen:

Leder:	Øystein Heggelund Dahl
Nestleder:	Einar Boije
Styremedlem økonomi:	Egil Jakobsen
Styremedlem/Sekretær:	Mailen Greve
Styremedlem utdanning og 13+:	Jan Henning Løken
Styremedlem 0-12 år:	Eivind Aarnes Nilsen
Styremedlem arrangement:	Merethe Aagaard
Styremedlem anlegg:	Jens Lexerød
Styremedlem Sponsor:	Jon-Marius Bru
Styremedlem Telemark:	Anita Strøm Eriksen

Valgkomité:

Leder:	Andreas Alvenes
Medlem:	Kristian Brustad
Medlem:	Janna Myerscough Aarvik

Sportslig komité langrenn:

Leder:	Jan Henning Løken (representant 13 år og eldre)
Hovedtrener:	Jon Winsnes Rødland
Representant senior:	Karl Erik Sjøholt
Representant junior:	Ola Andreassen
Representant 15-16:	Kristin Benberg
Representant 0-12 år:	Eivind Aarnes Nilsen
Representant turlangrenn:	Frank-Tore Toresen

Medlemmer i skigruppen:

Antall medlemmer i Skigruppen ved utgangen av året:

	2023	2022	2021	2020	2019	2018	2017	2016
Langrenn aktive	286	276	269	248	254	246	214	210
Telemark aktive	6	6	10	11	12	15	20	21
Hopp aktive	3	3	3	4	4	6	7	6
Turlangrenn	31	33	30	47	50	48	52	49
Passive	108	170	244	210	217	194	201	193
Totalt antall medlemmer*	434	488	557	518	536	507	492	477

* teller antall individer som er medlem i skigruppen og hensyntar at enkelte medlemmer deltar i flere grener

Kjønnsfordelingen blant aktive medlemmer var ved utgangen av 2023:

Gren	Jenter/Kvinner	Gutter/Menn
Langrenn	39%	61%
Telemark	35%	65%
Hopp	0%	100%

Totalt sett ser vi en nedgang i aktive medlemmer i skigruppen i 2023. Dette vil bli analysert og fulgt opp i 2024. En gledelig utvikling er at vi har en økning i antall aktive medlemmer og svært mange nye deltakere på trening i de yngste gruppene. Vi ser at flere av disse enda ikke har meldt seg inn noe vil jobbe for at de gjør i 2024.

Hoppgruppen teller nå bare 3 aktive utøvere, alle på svært høyt nivå, men det foregår ingen rekruttering og gruppen vil om få år dø ut med mindre det kommer krefter som ønsker å drive hopprekruttering i BSK.

Telemarksgruppen holder et svært høyt sportslig nivå, men har også utfordringer med å rekruttere nye utøvere og trenere. Det er pågående rekrutteringstiltak i samarbeid med Oslo Skikrets, Skisprell. Noen nye utøvere har kommet til og tre av de har lånt ski og støvler fra BSK.

Utvikling i antall aktive innenfor de ulike treningsgruppene i langrenn følges spesielt.

Utvikling i antall aktive innenfor de ulike treningsgruppene i langrenn følges spesielt.

Administrative representasjoner i Oslo skikrets

Karianne Løken er leder for Oslo Skikrets som representerer 42 klubber og ca 15.000 medlemmer.

Morten Eriksen har som eneste representant i telemarkskomiteen i Oslo Skikrets ledet og drevet grenen Telemark i kretsen, og har med det også vært del av styret i Oslo Skikrets.

Møtevirksomhet

Det har vært avholdt 8 ordinære styremøter i 2023.

Årsmøtet i BSK-skigruppen ble avholdt mandag 13. februar 2023.

Totalt 13 stemmeberettigede medlemmer møtte opp inkludert fire observatører, en nedgang fra 2022.

Utmerkelser

Flere av gruppens medlemmer har gjort seg bemerket med velfortjente utmerkelser i krets og klubb.

Skigruppens årlige klubbkveld markerer sesongavslutning for en innholdsrik sesong. Premier for karusellrenn og klubbmesterskap ble delt ut gruppevis.





- Helene Løken – gull stafett Hovedlandsrennet i langrenn
- Milla Grosberghaugen Andreassen – Gull 5 km og 7,5 km, Jr-NM i langrenn
- Ella Strøm Eriksen:
 - Lite glass for Gull vinner Jr. NM
 - Stort glass for Gull vinne i Jr VM
 - Diplom for 2 gull og 1 sølv i Jr VM
- Emil Langhus Bye: Gull vinner glass Jr NM og Jr VM sølv team parallell
- Mikkel Langhus Bye: Jr VM sølv team parallell (reserve)
- Gøril Strøm Eriksen: Gull vinner Sr NM, glass
- Jacob Alveberg: Gull vinner Sr NM, glass

Skigruppens årlige klubbkveld som markerer sesongavslutning kunne i år heldigvis igjen bli gjennomført. Premier for karusellrenn og klubbmesterskap ble delt ut gruppevis.

Vandrepokaler

Treningsgruppe	Jente	Gutt
2012	Sofie Ryste	Lucas Clement
2011	Sigrid Oldervik Andersen	John Vaagland

Innsatspokaler

Treningsgruppe	Utøver
2010	Felix Émil Nikolai von Zernichow
2009	Leon Albrecht-Holberg
2008	Julie Holter Henriksen
Junior	Sven August Tjernshaugen

Årets utøver:

- Jente: Milla Grosberghaugen Andreassen
- Gutt: Kristian Heggelund Dahl

Årets trener:

- Tord Bakke Arvesen

Årets ildsjel:

- Frank Tore Toresen

10-årspokaler karusellrenn:

- Håkon Fenne Ingierd
- Jonas Hirsch
- Christoffer Haug
- Haakon Grunt Kreken
- Balder Myrmel-Johansen
- Markus Hirch

5-års statuetter karusellrenn

- Helene Josefine Baastad Moen
- Nore Johannessen
- Selma Sand Iversen
- Jonas Abrahamsen Stensvik
- Ane Brendengen
- Eira Filippa Bjarttun Alvenes
- Hanna Langgåt Hagland
- Felix Lexerød
- Mio Johannessen
- Julie Bakken Berg
- Hermine Kronstad Hansen
- John Vaagland
- Amalie Sigurdsen
- Mia Karlsrud
- Alfred Haga Schaanning

- Louise Frigstad-Vaagland
- Hanna Paalerud Gjone
- Mathias Myhre
- Oskar Røynås
- Viktor Røynås

For telemark:

Årets kvinnelige utøver:

Gøril Strøm Eriksen

Årets mannlige utøver:

Trym Nygaard Løken

Innstilling: Albert Christiansens

Ærespris kandidater SKI-gruppen
2022: Ella Strøm Eriksen



Økonomi

Det er et overordnet mål for Skigruppen å legge til rette for et aktivitetsnivå som gjør at det ikke i særlig grad akkumulerer egenkapital, men likevel slik at Skigruppen har en forsvarlig egenkapital og likviditet.

Skigruppen avsluttet 2023 med et positivt driftsresultat på kr 248 830 og en regnskapsmessig egenkapital på kr 2 698 511.

Inntekts og kostnadssiden i resultatregnskapet er noe lavere enn budsjettet for året og resultatet er kr 377 908 bedre enn budsjett. Den viktigste inntektskilden er Norway Cup. Inntektene fra Norway Cup var kr 830 598, i 2023. De viktigste avvikene mot budsjett er:

Inntekter:

- Inntekter relatert til viderefakturering av kostnader til samling og aktiviteter langrenn, er kr 85 041, lavere enn budsjettet. Dette skyldes i all hovedsak at samling på Sjusjøen ble fakturert i januar 2024 og at samlingen på Sognefjellshytta ble avlyst grunnet værforhold. Styret besluttet å ikke viderefakturere avbestillingsgebyr for sistnevnte samling.
- Aktivitetsavgifter er kr 153 121 lavere enn budsjett. Avviket skyldes dels at det ikke er avsatt inntekt knyttet til ufakturert aktivitetsavgift for 2023 i størrelsesorden kr 80 000 samt et lavere antall medlemmer.
- Inntekt egenandeler Beitostølen er kr 283 150 lavere enn budsjett grunnet at den enkelte deltaker nå bestiller og betaler arrangementet direkte med hotellet.
- Dugnadsinntekter er kr 100 000 lavere enn budsjettet
- Momskompensasjon er kr 63 023 høyere enn budsjettet

Kostnader:

- Kostnader startkontingenter er kr 35 596 lavere enn budsjett
- Kostnader knyttet til samling Beitostølen er kr 278 306 lavere enn budsjett. Dette skyldes endret praksis ved at den enkelte deltaker bestiller

og betaler arrangementet. Skigruppen belastes andel som enkeltdeltakere har krav på dekning i henhold til økonomisk regelverk, blant annet knyttet til 5 vakter under Norway Cup.

- Kostnader aktivitet langrenn er kr 189 751 lavere enn budsjett drevet
- av færre aktiviteter enn planlagt og lavere kostnader på gjennomførte aktiviteter/renn
- Andre kostnadsgodtgjørelser avviker fra budsjett grunnet manglende avsetning for fremtidige stipend.
- Lønnsrelaterte kostnader er kr 81 374 lavere enn budsjett, på grunn av ubesatte roller og ikke-budsjetterte permisjoner
- Kostnader til drift av snøparken var kr 112 362 lavere enn budsjettet

I 2024 legges det opp til et budsjett med et underskudd på kr 62 072.

KM 2024 i regi av BSK Skigruppen forventes å påvirke resultatet positivt.

Likviditet og egenkapital er meget god i skigruppen, og vi er godt rustet til å tåle ekstraordinære sesonger framover.

Sponsorarbeid

Sponsorkomiteen har denne sesongen bestått av JonMarius Bru med god støtte fra tidligere sponsoransvarlige og andre ivrige medlemmer og foreldre!

Å åpne avsnittet om sponsorarbeid og samarbeid med å snakke om makroøkonomiske trender blir ikke rett, men det er ikke til å feie under teppet at økonomien i Norge har vært under press det siste året. Vi merker alle dyrtid og at en presset økonomi hos konsumenter generelt også påvirker bedriftene i Norge. Dette er noe som også påvirker våre sponsorer, men de stiller opp så godt de kan!

Våre sponsorer for sesongen 2023/24 er:

Oslo Sportslager

Trimtex

Eksjøhus

Nordstrands Blad

Prosjektmester

Fearnleys



Med sponsorer som stiller opp og jobber for klubben, er det viktig at vi alle også gir tilbake der vi kan. En liten, men viktig ting vi alle kan gjøre er å tenke på antrekket vårt når vi representerer BSK. Da er det viktig å benytte tøy med sponsorenes reklame eller nøytrale klær. Et eksempel her er luene våre. Her benytter vi enten BSK lue, Oslo Sportslager-lue eller nøytral lue.

I en tid med økonomiske svingninger som vi har hatt, har det vært viktig for oss å beholde sponsorene vi har i dag. Det har vært arbeidet for å ha et godt samarbeid og yte våre sponsorer rett. De fleste sponsoravtalene skal reforhandles i år og vi håper å få med alle videre.

Oslo Sportslager signerte høsten 2023 en ny avtale BSK Ski. Dette er en avtale som både Sportslageret og vi er stolte av å ha fått til. I tillegg til å støtte klubben økonomisk, arrangeres det handlekvelder med oss (noen ganger i samarbeid med Rustad). Vi får støtte i form av smøring til eldre og yngre grupper, og vi får nå rabatt til ALLE aktive medlemmer i BSK Ski.

Rabattene er som følger:

- Ski, støvler, staver og bindinger: 30 prosent rabatt på veiledende priser
- Skismøring og preppetstyr: 30 prosent rabatt på veiledende priser
 - Særskilte priser på «smørepakker» ved smørekurs og andre spesial arrangement i form av f.eks BSK grunnpakke, BSK ekspertpakke.
- Løpesko: 20 prosent rabatt på veiledende priser
- Swix bekledning og tilbehør: 20 prosent rabatt på veiledende priser
- Rulleski: egen prisliste utarbeides hver sesong
- Alt annet: 15 prosent rabatt på veiledende priser
 - Ekskludert: Skiprep, skislip og verkstedoppgaver. Kun i forbindelse med spesialarrangementer da det settes opp egne priser/tilbud.

Her er vi stolte av at vår samarbeidspartner Oslo Sportslager stiller opp og gir oss denne rabatten og tilgang på god kompetanse og de beste produktene! Anbefaler alle å benytte seg av dette tilbudet! Viktig å nevne

her er at klubben får støtte fra hver krone vi medlemmer handler for hos Oslo Sportslager.

Vi må også trekke frem Trimtex som stiller opp og gir oss støtte i form av racingdresser, gode rabatter på kvalitetstøy og dessuten støtter oss økonomisk! Samarbeidet med Trimtex er meget bra, og vi har allerede fått høre at de ønsker å fornye avtalen med oss. Vi ser frem til forhandlingsprosessen, men vi har indikasjoner på at situasjonen med kronekurs og dyrtid også kommer til å medføre noen endringer.

Eksjøhus har vært en god bidragsyter i flere sesonger og har i tillegg til å bidra økonomisk, også stilt opp med sportslig støtte der noen av BSKs utøvere har fått trene litt med Team Eksjøhus. Eksjøhus er i den pressede byggebransjen, og vi vil anbefale alle å sjekke ut hva Eksjøhus kan tilby hvis man skal utføre arbeid på hus eller hytte!

I tillegg bidro flere lokale næringsdrivende på Bekkelaget og Nordstrand med flotte kalendergaver til adventskalenderen og bidrag til våre andre arrangementer. Vi vil særlig hedre dem som støtter, men ikke vil ha sin logo på dressen: Dere vet hvem dere er, og vi kunne ikke klart oss uten dere!

Når sponsorinntektene ligger stabilt eller går ned, ser vi på alternative måter å få inn inntekter. Dette er som kjent andre dugnadsaktiviteter som vi foreldre stiller opp på.

Vår tradisjonsrike julekalender solgte i år i et litt lavere antall enn tidligere, og vi ser på hvordan vi skal få opp antallet siden dette er inntekter som blir sluset rett tilbake til startkontingenter og aktiviteter for våre unge, lovende skiløpere!

Vi har i tillegg søkt på legat og støttetiltak fra næringslivet, og dette arbeidet vil bli intensivert utover våren så vi kan være godt rustet før neste sesong.



Vi vil også i 2024 arbeide med å få inn nye sponsorer og sikre like god, eller bedre, inntekt fra eksisterende samarbeidspartnere.

En oppfordring til alle foreldre i klubben er å følge med på egen arbeidsplass og andre steder. Kommer dere over noen muligheter, så tips oss i styret så arbeider vi videre med dette! Alt er av interesse, og vi kan være med og sette sammen attraktive pakker!

Vi takker alle våre sponsorer for støtten i 2023.

Anlegg

Skigruppen har gjennom flere år hatt Skullerud som hovedanlegg for trening og klubbinterne konkurranser på ski (langrenn). Denne arenaen er de siste årene betydelig oppgradert med større kapasitet for kunstsnøproduksjon og lys.

Anlegget holder høy kvalitet og har stor kapasitet, derfor vil skigruppen fortsette å ha dette anlegget som hovedarena. Dette skjer i forståelse med Oslo Kommune som eier anlegget og Rustad IL som administrerer bruken.

I nærmiljøet har vi etablert snøproduksjonsprosjektet ved Smedstua på Ekeberg. Det er leid inn container for oppbevaring av utstyr, og etablert vannpost ved Smedstua.

Hovedmålgruppen for dette prosjektet er barn i barnehage og småskolealder, både uorganisert og organisert gjennom barneskole som drives av skigruppen. Området vil også fint kunne benyttes til trening for de yngste gruppene frem til 13 års alder.

Gravearbeid og høye energipriser gjorde forutsigbarheten for snøproduksjon i 2022/23-sesongen lav. En god vinter gjorde likevel at vi i lengre perioder hadde fine forhold på Ekeberg til glede for nærmiljøet.

Anleggsgruppen disponerer:

- En smørevogn. Det er ønskelig å etablere en fast plass til denne ved Skullerud skianlegg.
- En tilhenger med gladdfiberlokk. Det er ønskelig å disponere denne i forbindelse med prioriterte renn, NC m.m.
- En prepareringsmaskin
- To snøkanoner

Styret vil i 2024 se på rammebetingelsene for anlegget vårt på Ekeberg og hvordan en bør organisere drift av løypenettet på sletta og rundt Brannfjell.

Telemark benytter både Skimore og Vardåsen som sin treningsarena.

Skimore er tidligere Oslo Vinterpark og bedre kjent som Wyller og Tryvann. Vardåsen er hjemmebakken til vår naboklubb i Asker, Hagahogget. Siden vi er en liten gruppe utøvere, men uten trener eller liten trenerkapasitet, er det naturlig å trene sammen på tvers av klubber. BSK Telemark arrangerte på slutten av 2023-sesongen trening for en ny 14 år gammel utøver som lærer seg telemarksving.

Hopp trener sammen med KollenHopp i Midtstubakken og Holmenkollen.

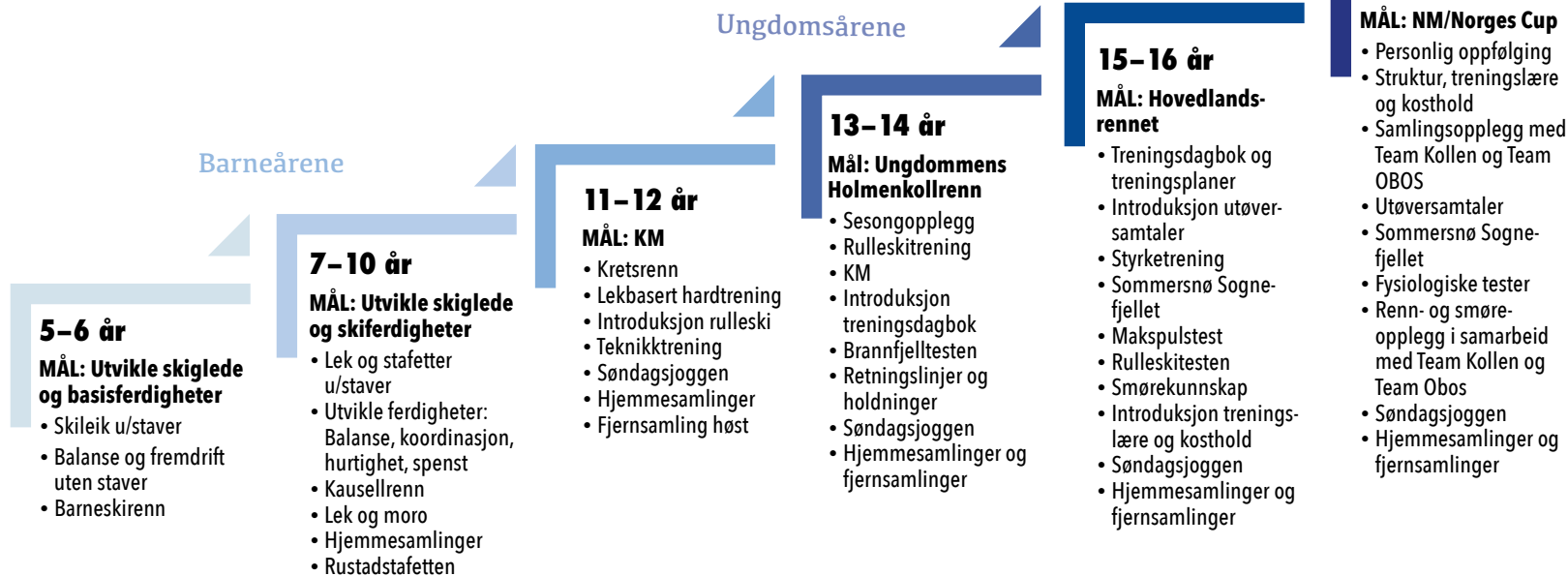
Arrangement

Skigruppen har i 2023 videreført våre tradisjonelle klubbinterne konkurranser, med karusellrenn og klubbmesterskap. Alle arrangementene har vært gjennomført med god deltakelse. Vi har også hatt deltakere fra skigruppen i Oppsal med på disse arrangementene. Også Brannfjell Opp motbakkeløp og Oslo Sportslagerløpet er avholdt med god deltakelse.

Å arrangere et eksternt renn i året er noe vi igjen ønsker å gjøre fremover, både som inntektskilde og for å opprettholde og bygge intern kompetanse på å arrangere. BSK har derfor søkt om og fått innvilget at vi skal avholde kretsmesterskap i langrenn i 2024.



BSKs utviklingstrapp for langrenn



I 2023 avholdt BSK Telemark Norges Cup- og FIS-renn på Kvitfjell. BSK var teknisk arrangør og fikk hjelp av funksjonærer fra andre telemarkklubber i hele landet. Vi arrangerte et prikkfritt arrangement med 53 utøvere i alder fra 8 – 45 år. Nasjonale utøvere og internasjonale utøvere i verdenstoppen fra Sverige, Frankrike, Sveits, England, Slovenia, Nederland, Canada og Andorra deltok.

På start hadde vi god BSK-reklame med vårt starttelt, og i mål og rundt premiepallen vaiet BSK-beachflagg. Stor takk til våre ildsjelder i Telemarkgruppen som gjorde dette mulig.

Sportslig – langrenn

Vinteren 2023 ble vi velsignet med gode snøforhold både i Østmarka og på Ekeberg som dannet grunnlag for mange gode treningsøkter for små og sto-

re. Jon Winsnes Rødland har vært hovedtrener for skigruppen gjennom hele sesongen, og han har i samarbeid med sportslig ledere, oppmenn og trenere, koordinert samlinger og fellestreninger.

Vi har avviklet 5 møter i sportslig komité hvor tema blant annet har vært å optimalisere driften i treningsgruppene og dermed legge til rette for trivsel og treningsglede for å forebygge frafall i gruppene. Vi har arrangert 2 trenermøter hvor tema blant annet har vært utviklingstrappen til Skiforbundet, barn og unges utvikling og skade-/sykdomsforebygging. I 2023 ble det i enda større grad fokusert på samarbeid på tvers av treningsgruppene. Spesielt har dette blitt prioritert for HL og juniorgruppen. Oslo Skikrets har også i år arrangert fellesarrangementer og samlinger for 13–16 år og dermed videreført det flotte engasjementet fra fjorårets sesong. Juniorutøverne

har også i år vært en del av Team Kollen. Både sportslig og sosialt har dette blitt et tilbud som virkelig har båret frukter. Oslo Skikrets hevder seg meget bra i alle juniorklasser i Norges Cup og Junior NM, og varige vennskap på tvers av klubbene har blitt etablert. Det har også i år blitt arrangert samarbeidsøkter med blant annet Lyn, Årvoll og Lillomarka for våre juniorløpere. Seniorsamarbeidet i Oslo Skikrets har bestått, og dermed sørget for et veldig bra treningstilbud for vår eneste satsende senior med tilhold i Oslo, Fredrik Sjøholt.

Sportslig sett må vi si oss fornøyd med 2023. Spesielt er vi fornøyd med å ha løftet samarbeidet mellom de eldste gruppene. I tillegg har vi hatt en meget gledelig tilvekst i de yngste gruppene som vi kommer til å ha glede av i flere år fremover. Fortsatt må vi holde fullt fokus på hvordan forebygge frafall i ungdomsårene, slik at vi kan oppnå målsetningen om «flest mulig, lengst mulig».

Langrenn 5–12 år

Skigruppen har et treningstilbud for barn fra 5 år og oppover. For førskole barn arrangerer skigruppen skileik 3 ganger i løpet av vinteren pluss et avsluttende skirenn (totalt 4 økter).

Skileik 2023 hadde som foregående år meget god deltakelse og det ble hentet inn ungdomstrenere fra egne rekker.

Treningsgruppen 2016/2017 (1. og 2. klassinger) er i dag den yngste gruppen, men gruppestørrelsen på nesten 80 barn gjør det krevende å holde den samlet. Trenerne i hovedgruppen har et ønske om å splitte opp for å sikre mer likhet og bedre treningsutbytte for de deltakende barna på tvers av aldersgruppene. Vi vil derfor ha 3 treningsgrupper fordelt på 2018-, 2017- og 2016-årgangene fra og med høsten. Vi avviker derfor fra hovedregelen som er at andreklassingene (de yngste fra foregående sesong) slår seg sammen med førsteklassingene (den kommende sesongen).

Det har vært veldig god og bedre enn forventet tilvekst i de yngste gruppene, men også for den mellomste og mest koronautsatte treningsgruppen,

2013/2014, er det rekruttert 5 nye barn inne værende sesong. 2013/2014-gruppen er liten og vil fortsette å trene sammen for å opprett holde god gruppedynamikk og forhindre skadeeffekten ved årlig, forventet avskalling.

2013/2014 har til tross for sin lille gruppestørrelse en veldig god deltakelse på skirenn og i tillegg høyt mestringsnivå.

Fra barna begynner på skolen på skigruppen et treningstilbud hele året i egne grupper fordelt på 7–8 år, 9 år, 10 år, 11 år og 12 år. For de yngste barna er hovedfokuset skiglede, å utvikle gode skiferdigheter og skiteknikk, primært gjennom lekorienterte øvelser som utvikler balanse, koordinasjon, hurtighet og utholdenhet. Etter hvert introduseres også innslag av instruksjonsdrevet teknikktraining, men teknikktrainingen skjer primært indirekte.

Utøvere opp t.o.m. 12 år deltar primært på renn i Oslo Skikrets i tillegg til våre egne karusellrenn. Fokuset fremover vil være å skape en god sosial ramme rundt rennene, og de enkelte gruppene har på utvalgte renn organisert felles oppvarming og ytt smørehjelp. Fra barna er 12 år er også Ungdomsbirken et viktig mål.

Historisk har det primært vært foreldre som har bidratt som trenere for barneårgangene. Foreldretrenerne gjør en fantastisk innsats for at barna skal ha et bra treningstilbud både sportslig og sosialt. Klubben har et sterkt ønske om at flest mulig foreldre skal bli trenere, siden en stor og aktiv foreldregruppe er kanskje det viktigste suksesskriteriet for at årgangen oppnår «flest mulig, lengst mulig, best mulig». Den yngste årgangen (2016/2017) har gjort en kjempejobb så langt med rekruttering av foreldretrenere, og det er allerede startet rekruttering av hovedtrener for den kommende 2018-gruppen!





I tillegg har klubben fokusert på å øke trenernes kompetanse ved å arrangere et Trener 1kurs i regi av Skiforbundet på Ekeberg/Skullerud i 2023/24. To trenere fra 2016/2017-gruppen fra BSK deltok på dette kurset.

I 2023/24 har det i tillegg til foreldretrenere, vært en betalt ungdomstrener som har hatt bakgrunn som tidligere aktiv i skigruppen. Ungdomstreneren utgjør et veldig viktig bidrag i treningsarbeidet gjennom sin kunnskap og erfaring som utøver. Dette er en fin mulighet for dem som har lagt opp, til fortsatt å være tilknyttet klubben og bidra til skiglede for andre. På grunn av relativt små årganger fra 2008 og eldre, så har det i 2023 og 2024 vært vanskeligere å rekruttere ungdomstrener.

Noen kommentarer fra de ulike treningsgruppene:

2016/2017-gruppen: En kjempestor gruppe med mer enn 80 medlemmer fordelt mellom de to årgangene. Det er et ønske fra hovedtrenerne om at gruppen deles for å kunne gjennomføre øktene med mer kvalitet på en mer oversiktlig og inkluderende måte. Det er veldig store variasjoner i barnas skiegenskaper og det vil også forsøkes hensyntas ved å splitte gruppen. Trenerne har gjort en vurdering av potensielle sosiale skader en deling vil innebære, men det virker som at de sosiale relasjonene er godt fordelt mellom de ulike årgangene og at en splitting derfor ikke vil være veldig krevende for gruppedynamikken. Denne gruppen har allerede barn som deltar på flere renn gjennom året selv om de er 12 år for unge.

Gruppen hadde 1520 deltakere på Beitostølen og det var et selvsagt høydepunkt for de yngste.

2015-gruppen: Vi har nå en kjempefin gruppe som nå har passert 40 medlemmer. Med et lite (men voksende) trenersteam har vi fokus på å tilrettelegge for lek og aktivitet uten for mye struktur. Barna har hatt det veldig gøy på barmarkstreningene, og utviser en utrolig skiglede nå som vi er over på snø. Det å være ute i løypa er noe av det morsomste, og barna vil alltid innom «magasuet» som forseres med skrekkblandet fryd. Det har vært en veldig imponerende fremgang i skiteknikken til mange av barna fra fjorårssesongen.

Samlingen på Beitostølen var et høydepunkt hvor vi hadde over 20 deltakere som både fikk lekt og gått en ordentlig «fjelltur».

2013/2014-gruppen: God stemning i gruppen som teller rundt 2025 barn med god dynamikk og samhold. Dette er en gruppe som er en del mindre enn årgangen før og senere, noe i stor grad skyldes at rekrutteringen ble skade lidende med oppstart av årgangen i 2020 pga Covid19. Årgangen slo seg sammen med 2013årgangen i slutten av 2022 og samarbeidet som fungerer veldig bra. Gruppen har vokst med 5 barn det siste året. Fokus er på lek og moro og grunnleggende skiteknikk og kondisjon. Gruppen introduserte med stor suksess rulle ski i høst. Antall deltakende barn gikk opp, og tilbakemeldingene var utelukkende positive.

Beitostølen samlingen var kjempepopulær i 2023 i likhet med foregående år.

2012-gruppen: 2012 er en fin gjeng med god kjerne som er flinke til å stille på trening. Gruppen har flere gutter enn jenter, men dynamikken i gruppen er veldig god, og de har det fint sammen på trening og renn. Deltakelsen på renn er god fra 2012gruppen og det er utøvere som også hevder seg topp 10 i kretsrenn! Det har vært en veldig tydelig fremgang i gruppen på skiteknikk, utholdenhet og mestring de siste månedene. Skigleden er stor i 2012-årgangen!

Totalt hadde disse treningsgruppene rundt 35 engasjerte foreldretrenere/ oppmenn i 2022:

6-7 år (2016/2017): Signe Bjarttun Jørgensen (hovedtrener 2016),

Cathrine Nielsen (hovedtrener 2017), Eivind Aarnes Nilsen, Bjørn Martin Sørensen, Oda Ryste (ungdomstrener)

8 år (2015): Hallvard Berg (hovedtrener), Mari Andersen, Øystein Hagland, Anne Kari Garberg, Espen Tjørn Tobiasson og Rune Møller.

9-11 år (2013/2014): Ola Kannick Eriksen (hovedtrener), Jan Even Sandal (hovedtrener), Aasne Hoksrud, Lars Eivind Kreken, JonMarius Bru, Janna Aarvik, Eivind Aarnes Nilsen, Anette Eriksen (oppmann),

12 år (2012): Jannike Østby (hovedtrener), Cecilie Clement (oppmann), JonMarius Bru og Brynjar Norum.

14 år (2010): Mikael Clement (hovedtrener/oppmann), Kjetil Steinsvik, Magnus Willanger, Vegard Andresen (ungdomstrener)

Langrenn 13–14 år

2010-gruppen ble slått sammen med 2011 gruppen våren 2023. Samtidig fikk gruppen en ny hovedtrener, Fredrik Sjøholt. Fredrik er satsende senior skiløper med lang fartstid fra BSK og har tilført gruppen et betydelig skilaglig og treningsmessig løft og er en flott ambassadør for sporten og klubben. Mikael Clement fortsatte som oppmann for den sammenslåtte gruppen, og Kjetil Stensvik fortsatte som hjelpetrener. Den sammenslåtte gruppen fikk Solveig Oldervik Andersen fra 2011-gruppen som hjelpetrener. Trenerne har høy aktivitet på gruppens sosiale medier med bilder, film og tekstreferat fra treninger og renn for å forsøke å skape tilhørighet, entusiasme og engasjement, samt gi et innblikk i barnas utvikling.

Treningen gjennom barmarksesongen har vært balansert mellom rulleski skate, løping i forskjellige intensiteter, noe styrke og balansetrening. Skigruppen arrangerte flere fellestreninger på tvers av årskullene som alle var populære. Gjennom skisesongen 2022/23 var det grunnnet snøforholdene mer fristil enn klassisk skitrening. Dette har jevnet seg ut i 2023/24 skisesongen med jevn fordeling mellom de to stilartene. Det er mye lekbasert trening, men med økende tilslag av mer spesifikk teknikk, hurtighets og kapasitetstrening.

Den sammenslåtte gruppen har gjennom 2023 inn i 2024 dessverre opplevd betydelig frafall og utmeldinger fra skigruppen. Frafall forklares med fokus på andre idretter og manglende interesse. 2023 har markert seg som et år hvor det har vist seg å være vanskelig å få med seg barn på skirenn og løp. Det er noe høyere deltakelse på karusellrenn enn på skirenn i kretsen. Stemningen er generelt veldig god i gruppen og på treninger. Til slutt kan det nevnes at 7 utøvere deltok på Ungdomsbirken. – Et flott arrangement både sosialt og sportslig.

Langrenn 15–16 år

Våren 2023 ble 2008 og 2009gruppene slått sammen til en HL-gruppe. Med denne sammenslåingen fikk 2009 en ny trener i Tord Bakke Arvesen.

Kristin Benberg ble oppmann for gruppen, og Roy Borander, Geir Ivar Holberg og Ivar Benberg ble med videre som hjelpetrenerne.

Gruppen består av 22 utøvere: 8 jenter og 14 gutter. Gruppen trener tirsdager og torsdager. I tillegg tilbyr hjelpetrenerne styrketrening på onsdager i sommerhalvåret og skitrening på onsdager i vinterhalvåret. Dette tilbudet ble tatt godt imot både om sommeren og om vinteren. I tillegg tilbyr vi søndagsjogger. Søndagsjoggen ble dessverre en aktivitet som forsvant litt i år, men vi håper å kunne gi dette nytt liv neste barmarksesong.

Vi har jobbet hele året med å få 2009 og 2008 gruppene til å bli én gruppe. Og selv om treninger er av god kvalitet, er gruppen delt i smågrupper.

Vi har ikke lyktes som vi ønsket med denne sammen slåingen. I 2023 har vi også jobbet mye med å beholde alle utøvere, og det er like stort fokus på de som satser som på de som er med mest for å trene.

Treningene besto av en variasjon av rulleski, løping, styrke og mye mer. En del av treningene ble gjennomført på tvers av årskullene. Det å trene sammen med både yngre og eldre er populært.

Vi har varierende, men god deltakelse på både treninger og renn. Varierende deltakelse forklares med at flere er med på andre idretter som krever oppmøte og at utøverne har sluttet å satse, men fortsatt er med i miljøet for treningens skyld.

Gruppen utmerker seg med gode resultater gjennom skisesongen.





Vi har noen prioriterte renn, som Hovedlandsrenn og OBOS skifestival, i tillegg til at vi deltar på Toyota Cup for 15 og 16 åringer. Både på Hovedlandsrenn og cuprenn finner vi løpere fra Bækkelaget på topp 10, og til og med på pallplass, i resultatlista. Vi ser en god utvikling blant alle og spesielt de som ønsker å satse i gruppen.

I desember 2023 sluttet Tord Bakke Arvesen som trener i Bækkelaget SK. I samarbeid med Jon Winsnes Rødland, som utarbeider periodeplaner/treningsplaner blir gruppen ledet videre av hjelpetrenerne. Jon er med på treningene så ofte han har anledning. Når det passer trener juniorgruppen og HL-gruppene sammen.

Noen utvalgte resultater fra Hovedlandsrennet på Meråker 2023:

J 15:

Lotte Clement: 6. pl. sprint skate, 15. pl. 5 km klassisk

Julie Holter Henriksen: 26. pl. sprint skate, 19. pl. 5 km klassisk

Ada Korsnes Eriksen: 33. pl. sprint skate, 8. pl. langrennscross, 7. pl. 5 km klassisk

Marlin Borander: 29. pl. sprint skate, 13. pl. 5 km klassisk

G16:

Kristian Heggelund Dahl: 28. pl. langrennscross, 25. pl. 7,5 km klassisk

Peter Aleksander Hjelpdahl: 63. pl. 7,5 km klassisk

Langrenn Junior og senior

Jon Winsnes Rødland har hatt hovedtreneransvaret i år, med unntak av mars måned hvor Kari Vikhagen Gjeitnes var tilbake fra permisjon. Kari ga seg etter sesongen, og Jon har deretter hatt hovedtreneransvaret i klubben. Brage Husdal var oppmann for senior ut sesongen 2022/23. Karl Erik Sjøholt har tatt over som oppmann for innværende sesong. For junior har Ola Andreassen vært oppmann.

Senioravdelingen har bestått av Andrew Young som bor i Trondheim og går for det britiske landslaget og Team Aker Dæhlie, Henrik Husdal som bor på Lillehammer og går for Team Mjøsprodukter, samt Tina Knutsmoen som også bor på Lillehammer, men har vært en del av Team Oslo Skikrets Senior. Tina valgte å gi seg etter sesongen. Tilskudd til senior i år er Fredrik Sjøholt som bor på Ekeberg, er trener for 2010/11 i klubben, og er blitt en del av Team Oslo Skikrets Senior nå etter endt juniortid. I sesongen 22/23 var Fredrik dessverre syk, men starten på sesongen 23/24 ser meget bra ut.

Noen utvalgte resultater fra senior-sesongen 22/23:

Henrik Husdahl:

- 33. pl. NC Åsen 20 km skate,
- 42. pl. NM Tolga 50 km klassisk.

Andrew Young:

- 15. pl. WC La Roussets sprint klassisk
- 6. pl. Teamsprint klassisk VM Planica

Helene Løken, Tina Knutsmoen og **Tina Rusten** gikk BSK inn til en respektabel 19. plass under NM stafett på Vind i januar 2023.

Junioravdelingen bestod i 2023-sesongen av Helene Løken, Milla Grosberghaugen Andreassen, Wilhelm Hjelpdahl Deinboll, Sven August Tjernshaugen, Fredrik Sjøholt (senior sesongen 2023/24) og Balder Myrmel Johansen. Våren 2023 rykket Alexander Hjelpdahl Deinboll og Kristian Heggelund Dahl opp til juniorgruppen fra HL-gruppen. Det var i 2023-sesongen omtrent like mange satsende utøvere sammenlignet med 2022, men færre breddeutøvere. Den har dermed vært noe mer utsatt sosialt, og det har tidvis vært en utfordring med dominoeffekt om folk møter på trening eller ei. Vi har økt mengden fellesøkter med HLgruppen innværende sesong for å være flere på trening og gi de yngre noe å strekke seg etter. Sesongen 2022/23 var det seks utøvere som gikk Norgescup.Vi

forventer å ligge på ganske likt antall også inneværende sesong og neste sesong. Alle seks har også vært en del av krets samarbeidet Team Kollen. Milla har vært en del av juniorlandslaget, noe som naturligvis har begrenset hennes mulighet til å delta like mye som før i klubben. Milla vant 3 gull og 1 sølv under juniorVM, vant samtlige NC/NMrenn hun stilte i som junior og gikk flere topp 10-renn mot seniorer i NM del 1 og 2. Ellers hadde vi Helene Løken og Wilhelm Deinboll i NCfinalen som er en fellesstart med de 50 beste totalt i sin klasse gjennom sesongen.

Noen utvalgte resultater fra junior-sesongen 22/23:

Milla:

- NC Lillehammer: 1. pl klassisk sprint, 1. pl. 10 km skate, 1. pl. 15 km klassisk fellesstart
- Jr VM Whistler Canada: 3 gull (stafett, 20km klassisk og 10 km fristil) og en sølv(sprint)
- NC sr. Vind: 5 pl sprint skate, 6. plass 10 km skate
- NM jr Alta: 1. pl. 5 km skate, 1. pl. 10 km klassisk
- NM sr del 2 Tolga: 4. plass 5 km klassisk

Helene: NM jr. Alta: 15. pl. 7,5 km klassisk

Wilhelm: NC Lillehammer:

27. pl. 15 km klassisk fellesstart

Balder: NC Lillehammer:

37. pl. 15 km klassisk fellesstart

Sven: Holmenkollen Skimarathon:

31. pl. Totalt.

Milla har for øvrig, også blitt en del av Team Eksjøhus som akademiløper og har fått delta på flere økter med teamet når det har passet seg slik.



Langrenn – samlinger

Følgende samlinger har blitt arrangert i 2023:

- **13.-14. Mai:** Kick off og hjemmesamling alle grupper.
- **17. Mai** trening for 13 år og eldre
- **26.-28.5:** Oslo/vestfoldsamling for 15 år og eldre
- **22. August:** Oppstart fellestreninger
- **26.-27. August:** Kickoff høst og hjemmesamling for alle grupper
- **21.-24. September:** Barmarkssamling på Sjusjøen for 11 år og eldre
- **28.-29. Oktober:** Hjemmesamling for alle grupper.
- **1.-3. Desember:** Familiesamling på Beitostølen.

Sportslig – Hopp

Året 2023 startet med tre BSK hoppere.

Sander Vossan Eriksen la opp etter vintersesongen og er blitt trener i Kollenhopp.

Dermed er Sondre Ringen og Oscar Petersen Westerheim igjen.

De trener med Kollenhopp der de får god oppfølging. Utøverne våre er topp motiverte, trener seriøst og ønsker å nå sine mål.

Vi ønsker dem lykke til videre med hoppetsatsingen.

Sondre Ringen:

2023 startet med prolaps i ryggen, men Sondre klarte å få situasjonen under kontroll og var fort tilbake på pallen igjen.

Sesongen endte som hans beste så langt med 11 pall plasser i COC hvorav 6 seire. Han ble nummer 3 sammenlagt.

Sondre fikk en etterlengtet sjanse i verdenscupen da hoppetsirkuset ankom Holmenkollen.

Der imponerte han mange med en 4. plass i kvalifiseringen og 18. plass i konkurransen. Videre gikk turen til Vikersund, og der hoppet han 241 meter. Det endte som det lengste hoppet av en nordmann denne sesongen.

Han avsluttet vintersesongen med skifflyging i Planica.



Avslutningen på 2023 ble dramatisk med fall i Engelberg under COC-rennet. Det endte med helikoptertur til sykehuset i Luzern der det ble konstatert 2 hjerneblødninger.

I skrivende stund blir tilstanden gradvis bedre, og Sondre håper å være tilbake i bakken igjen før vinteren er over.

Oscar Westerheim

Etter en kneskade fra september 2022, har han brukt mye tid og krefter på å komme seg tilbake.

Etter 13 måneder var han tilbake i hoppbakken, men veien tilbake har vært tung og krevende.

Nå er han tilbake og hopper Norgescuprenn der han plukker gode plasseringer og er på vei mot tidligere nivå.

Sportslig – Telemark

Telemarkgruppen i BSK ski bestod av 4 av totalt 6 utøvere på Norges elitelandslag i Telemark skigrenen. Vi har 1 utøver på rekruttlandslaget.

Våre BSKutøvere holder et meget høyt nivå med to Word Cup parallell grenvinnere/kulevinner, flere senior VM-medaljer, en junior VM-medalje og topplasseringer i Word Cup.

Det ble gjennomført flere Norges Cuprenn i 2022/23sesongen, hvor våre utøvere hadde topplasseringer.

BSK-utøverne var med på samlinger og treninger i regi av landslaget og utførte mye egentrening. Juniorutøveren var også med på egne samlinger og treninger i regi av satsningsgruppen til Norges Skiforbund, avdeling Telemark (NSF). Denne gruppen er også invitert til å trene med landslagsutøvere på noen av deres samlinger.

Utøvere trente sammen i Skimore (tidligere Oslo Vinterpark, Wyller &

Tryvann) og Vardåsen, hjemmebakken til vår naboklubb fra Asker.

BSK kan tilbyr nye medlemmer gratis lån av utstyr. Rekruttering til telemarksporten er bekymringsfull, og utlån av utstyr er ett av rekrutterings tiltakene.

Dessverre har det ikke vært trening i BSK-regi, med unntak av en desember trening for ny utøver. Hovedårsakene:

- Økonomien i skistyret tillot ikke en trener for telemarkgruppen
- Vi har få utøvere

Landslagsutøvere er store deler av sesongen borte på internasjonale renn og treningssamlinger i regi av Norges Skiforbund avdeling Telemark (NSF)

BSK-utøveres resultater i sesongen 2022/2023

Ella Strøm Eriksen

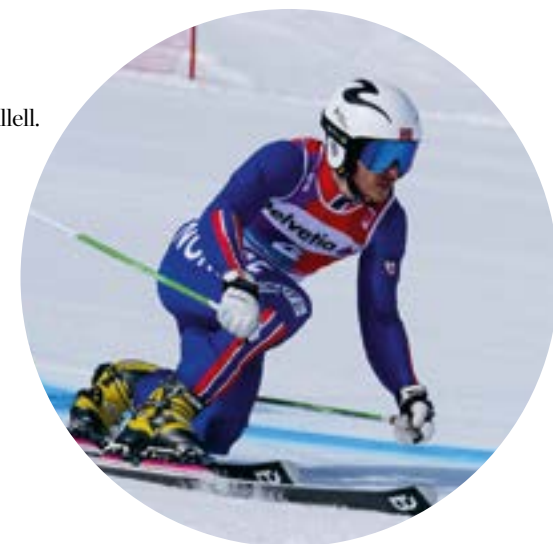
- Wold Cup sammenlagt plassering nr. 9.
 - 12 topp ti plasseringer. 4. plass som beste
- Debut på FIS-pall med 3. plass i Sprint
- 2 NMgull, 1 sølv

Gøril Strøm Eriksen

- Wold Cup-kula som beste utøver i Parallell.
- Wold Cup sammenlagt nr. 4
 - Hvorav 5 pallplasser, to første plasser og tre tredjeplasser.
- VM
 - Bronse i Sprint
 - Bronse i Team parallell
- 1 NMgull, 1 sølv

Jacob Benjamin Alveberg

- Wold Cup sammenlagt nr. 8





- 8 topp 10-plasseringer. To 4. plasser som beste resultat.
- VM – Bronse i Team parallell
- 1 NMbronse

Trym Nygård Løken

- Wold Cup-Kula som beste utøver i Parallell
- Wold Cup sammenlagt nr. 3
 - 8 pallplasser. Tre førsteplasser, to andre plasser og en tredjeplass.
- VM
 - Gull i Sprint
 - Gull i Parallell
 - Bronse i Klassisk
- 3 NMgull

BSK hadde én utøver på landslagets satsningsgruppe

Emil Tobias Langhus Bye

- Wold Cup sammenlagt nr. 27
- JuniorVM Team Parallell: Sølv
- 2 NMgull, 1 sølv

Mikkel Nygård Løken

- Kun med på to Norgescup renn med 5. og 9. plass
- NM 4. plass

Oppsummering: Våre utøvere holder et imponerende høyt nivå takket være egen trening og treninger i regi av landslaget og satsningsgruppen. De har høye egenandeler på landslag og satsningsgruppe, men får heldigvis dekket deler av kostnadene gjennom stipender.

Gruppen er liten og har dessverre ikke en dedikert hovedtrener i BSK regi.

Sportslig – Turlangrenn

- Turlangrennsgruppen (TLG) er et hyggelig og uformelt treningsmiljø som

ønsker nye medlemmer velkommen. Gruppen er for voksne i alle aldre (fra ungdom som ikke satser aktivt lenger og oppover i alder) som ønsker å trene i et miljø for å kunne delta i ett eller flere renn, ritt og løp gjennom året. Det er ulike ambisjoner og treningsnivå, men med et felles mål om å lage et godt treningsmiljø for alle og med stimulerende sosiale aktiviteter.

Felles treningene er tirsdag, torsdag og lørdag året igjennom. Oppmøte for treningene er som regel Skulleruddumpa eller Skullerudstua vinterstid med Østmarka som treningsområde. Vi har i tillegg hatt et trenings samarbeid med team Anthon om rulleskitrening i Sørkedalen på mandager. Samlet sett er dette et helhetlig tilbud til alle.

Turlangrennsgruppen har en egen Facebookside hvor man finner informasjon om blant annet treninger.

Av faste sosiale og fysisk utfordrende aktiviteter som har latt seg gjennomføre i 2023, kan nevnes Fårikålsamlingen på Vaset i september med joggesko-øker i myr, slalåmbakke og på fjell, rulleskiøkt på seterveier og sykling på sti og grusveier. Kameratskap og det sosiale har hovedfokus på disse samlingene, og treningen tilpasses den enkelte. Det var også 12 utøvere som reiste til Italia og deltok på Marcialonga-rennet. Dette er et årlig arrangement med fokus på det sosiale samtidig som dette er et treningsmål for mange.

Vi hadde 5 utøvere blant de 800 beste!

Per i dag er vi rundt 50 registrerte i TLG hvorav rundt 15 som aktive på noen eller mange av treningene. Gruppen ønsker seg flere aktive medlemmer og jobber regelmessig med rekruttering.

Et godt treningsmiljø er et godt bidrag for folkehelsen i tillegg til natur opplevelsene vi får med oss. – Har du lyst til å trene med oss?



Leder BSK Ski

Øystein Heggelund Dahl



Styrearbeidet

Styret har holdt sine møter på Miljøhuset. Det ble gjennomført 10 møter i styreperioden. Styrets viktigste oppgave er å legge til rette for friidrettsaktiviteten. Det handler om å sørge for:

- Gode anlegg å trene på
- Gode trenere
- Solid sportslig opplegg
- Arrangementer/stevner på Sportsplassen
- Bærekraftig økonomi
- At vi etterlever formelle krav til idrettslag

Styrets sammensetning

Leder	Kristoffer Halmøy
Nestleder	Renata Marie Ellingsen
Styremedlem	Lars Ytterhaug
Styremedlem	Mette Rooth
Styremedlem	Jostein Haraldseid
Styremedlem	Jon Olav Viste
Styremedlem	Torben Lindstad
Styremedlem	Gøran Paulsen
Styremedlem	Iben Carnhed

Økonomi

Styret har fulgt opp den økonomiske situasjonen fortløpende gjennom året. Det har vært tatt noen valg underveis i året knyttet til økte kostnader til utstyr og sportslig aktivitet. I tillegg har posten for betaling av deltakelser gått betydelig over budsjett. Vi har også hatt lavere inntekter enn budsjettet knyttet til overføringer fra BSK sentralt, herunder tilskudd knyttet til antall Norway Cupvakter.

Resultatet viser et underskudd på kr 93.507.

Vi har tildelt stipend til 6 utøvere i 2023:

- Pernille Sina Lund
- Emma Suhonen
- Iben Carnhed
- Erlend Halmøy
- Regine Johansen
- Linn Rynning Borander

Hedersbevis til medlemmer av friidrettsgruppen

På BSKs årsmøte 28. mars 2023 ble det delt ut hedersmerker til flere av Friidrettens medlemmer. BSKs fortjenestemedalje i sølv ble tildelt Kjersti Rynning Borander, gratulert av generalsekretær Pål Trælvik og leder av hedersbevisningskomiteen Jan Løken.

Kjersti Rynning Borander har gjort en enestående jobb for friidrettsgruppen i mange år. Hun har hatt sentrale verv både i styret og valgkomite, men også vært lagleder i 10 år. Hun ble tildelt fortjenestemedalje i sølv.

Kim Nygård har også gjort en flott jobb for klubben i mange år. Han har vært styremedlem. Han er fast speaker på våre stevner på Sportsplassen og har også vært aktiv som veteranutøver. Han ble tildelt fortjenestemerke i bronse for sitt bidrag.

Regine Johansen er aktiv utøver på godt nasjonalt nivå og har de siste årene to U23 NMmedaljer i tresteg å vise til. For sine sportslige prestasjoner ble hun tildelt fortjenestemerke i bronse.

Sportslig tilbud

Friidrettsgruppen har treningstilbud til alle aldersgrupper fra 6 år og opp til senioralder. Sommerstid har vi organiserte treninger ute på Sportsplassen mandag til torsdag. I tillegg er det egentrening og mindre grupper ellers i uka. Innendørs i vinterhalvåret har treningen foregått på Bekkelaget skole, i Ekeberghallen, i Bækkelagshallen og på Bislett.

Treningsgruppene

For 2023 har styret vedtatt noen overordnede prinsipper for inndeling

i treningsgrupper. Det er hovedsakelig etablert årskull frem til og med 12 år. Deretter er det en felles 13-14 årsgruppe, og en felles 15+-årsgruppe. De to siste får tilført et nytt årskull hvert år, dette skjer etter endt utesesong på høsten. For høst 2023 ser det omtrent slik ut:

Aldersgruppe*	Ant.
2017-2016	60
2015	25
2014-2013	30
2012	40
2011	20
2010-2009	40
2008-2003	25

* I tillegg har vi 6 aktive seniorutøvere og 10 veteraner.

Lagledere

All løpende kommunikasjon om treninger og arrangementer foregår på Spond.

Hver treningsgruppe har sin lagleder som er kontaktpunkt for alle praktiske spørsmål om treningstider, innmelding, treningsavgift, stevner og annet utøver eller foreldre lurer på. Laglederne har ansvar for gruppens Spondkanal, som er gruppenes hovedkanal for informasjon.

Gruppe	Lagleder
2017-2016	Katrine Heggeset
2015	Renate Vollen
2014-2013	Oskar Sandanger
2012	Gøril Nundal
13-14 år	Jannicke Overgaard Forsberg Harald Amundsen Maria Gram
15 år+	Fride Halmøy/Katinka Farbrot
20 år+/senior	Lars Ytterhaug
Veteran	Jostein Haraldseid

Trenere

Hovedtrener Quincy Douglas ble ansatt på slutten av 2020 og har over ordnet ansvar for treningsopplegg og alle trenere i BSK Friidrett. Trener gruppen vår er en blanding av tidligere friidrettsutøvere, foreldre og aktive ungdomsutøvere. Quincy holder også enkelte treninger selv.

Alle trenere i 2023:

- Thomas Schibbye
- Sara Haga
- Heidi Trollsås
- Ragnhild Haugen
- Vanessa Aleksandersen
- Maja Thune-Larneng
- Renata Ellingsen
- Ida Paulsen
- Kjetil Skånhaug
- Sonya Doski
- Sara Hattestad
- Aksel Nagelhus
- Jørgen Halmøy
- Eiril Rødsrud
- Liza Bergh
- Hanna Holmeide
- Jenny Sørland
- Daniel Starberg
- Erlend Halmøy
- Linn Borander
- Quincy Douglas
- Martin Johansen
- Tormod Hjortnes Larsen
- Lars Ytterhaug
- Jostein Haraldseid



Sportsplassen

Gressbanen på Sportsplassen var islagt vinteren 2022/2023. Klubben gjorde en god jobb med å sikre tartandekket slik at dette ikke ble skadet av is eller skøyteløpere.

Dessverre ble det ikke feid snø av tartandekket, så denne ble dekket av is. Det førte til at banen store deler av vinteren ikke kunne benyttes til løping.

Vi har gjennomført dugnad sammen med fotballgruppen for å holde Sportsplassen fin og innbydende for våre medlemmer og nabolaget for øvrig.

Sportsplassen fikk nye skilt i 2023 for å minne publikum om reglene for bruk av anlegget.

Egne arrangementer

BSK Friidrett har satset på å få opp arrangørkompetansen i klubben, og har i 2023 omtrent vært dekket med intern kompetanse til både funksjonærer og dommere.

Bækkelagets Maileker

Vi hadde en fantastisk dag på Sportsplassen lørdag 6. mai, da vi arrangerte årets Maileker og åpnet friidrettens utesesong for barn og ungdom i Oslo.

Det var over 200 deltakere fra 28 forskjellige klubber, og hele 377 starter i ulike øvelser. Det var gøy å se rekruttene (69 år) løpe 60m. Hovedtyngden av øvelsene er for 1114 år, der det ble konkurrert i 60m hekk, 100m, 600m og 800m, samt høyde, lengde og kulestøt. Øvelsene for 14 år og eldre (også senior) omfattet i tillegg 400m, tresteg og spydkast.

Nabolagsstevne på Sportsplassen

BSK Friidrett arrangerte nabolagsstevne 8. juni for gutter og jenter i alderen 714 år i samarbeid med Lambertseter IF.

Dette var et lavterskeltilbud som passet utmerket for førstegangs konkurrerende og forhåpentligvis var det noen som fikk prøve seg på nye øvelser. Fokus var å ha det gøy, og utfordre seg selv!

Øvelsene var liten ball og lengde for aldersgruppen 710 år, og høyde og spyd for aldersgruppen 1114 år.

Bækkelagets Mangelkampstevne

BSK arrangerte mangelkampstevne på Sportsplassen 8. september. I år hadde vi hele 73 påmeldte til stevnet, som var Kretsmesterskap for Oslo og Akershus gutter og jenter 1114 år. BSK tapetserte pallen i årets KM i mangelkamp i G13klassen!

Arrangementet var åpent, så i tillegg til deltakere fra Oslo og Akershus hadde vi innslag fra Trondheim, Tønsberg, Porsgrunn og Sandvin (fra Sande). Med noen forfall underveis var det 49 utøvere som fullførte sine mangelkamper.

Klubbmesterskap Friidrett

Bækkelagets Friidrettsgruppe avsluttet utesesongen med et skikkelig klubbmesterskap på Sportsplassen 23. september der 75 utøvere deltok.

Det ble konkurrert i 60m, 200m, 600m, lengde, liten ball, tresteg, høyde og Spyd. Det ble deltakerpremie til alle barn opp til 10 år.

Man må være minst 11 år for å kunne bli klubbmester. I tillegg får man bare premie for den beste plasseringen man har oppnådd. Det ble derfor kåret 22 klubbmestere denne dagen.

Sportslige høydepunkt Fantastisk treningsleir i Portugal

Årets treningsleir skilte seg ut fra i fjor ved at vi hadde gleden av å bo på Victoria Sports & Beach Hotel i Albufeira, som ligger rett ved siden av friidrettsbanen.

Fra 1. til 12. april ble vi møtt av strålende solskinn og varme hver eneste dag. Albufeira og området rundt har blitt et populært reisemål for norske friidrettsutøvere, og det var tydelig siden det nesten bare var nordmenn på hotellet. Dette skapte en hyggelig atmosfære som fikk oss til å føle oss som hjemme. Vi kan med trygghet si at oppholdet på Victoria Sports & Beach

Hotel overgikk våre forventninger, og vi var alle svært fornøyde.

Treningsøktene under treningsleiren viste lovende resultater for våre utøvere. Vi ser fram til en spennende sesong, hvor vi forventer at mange av utøverne vil gjøre det bra.

Stevnedeltakelse innendørs og utendørs

I tillegg til i våre egne arrangementer deltar vi med store tropper på de fleste friidrettsarrangementer i Oslo og Akershus friidrettskretser.

For innendørs og utendørs sesongene 2023 er det registrert hhv. 815 og 1534 starter. Bækkelaget er med dette landets 3. største breddefriidrettsklubb i 2023, etter Tyrving og Sandnes.

Bamslekene i Stangehallen ved Hamar er vår desidert største utenbys satsing, fulgt av Tyrvinglekene i Bærum, Tjalvelekene på Bislett, Norgeslekene på Jessheim, Romerikslekene på Lillestrøm og ikke minst KM individuelt for alle aldersklasser på Stovnerbanen. Blant veteranene er evigunge Jostein Haraldseid (88 år) den ivrigste og beste, med medaljer i en rekke øvelser i NM og KM konkurranser innen og utendørs.

Nyinnmeldt i Bækkelaget, Alf Dehlin Eriksen (105 år), imponerte likevel mest i høst, med å sette verdensrekord i spydkast for sin aldersklasse.

Klubbkveld 2023

BSK Friidrett feiret sesongen som er over med en stor fest på Bekkelags huset! Over 120 glade medlemmer deltok på klubbkvelden.

Styreleder Kristoffer Halmøy startet med å presentere BSK Friidretts-sportslige tilbud for de forskjellige aldersgruppene. Etersom man blir eldre er det stadig nye høydepunkter å se frem til.

Quincy Douglas, vår hovedtrener, var kveldens konferansier og ledet oss gjennom utdelingen av premier og priser! Han startet med å invitere alle barna opp på scenen. Ingen går tomhendt hjem fra BSKs klubbkveld, så de

Plass	Antall resultater	Klubb
1	1778	Sandnes IL
2	1600	IL Tyrving
3	1534	Bækkelagets SK
4	1423	Fredrikstad IF
5	1392	Moss IL
6	1357	Nittedal IL
7	1316	IL Koll
8	1315	IL i BUL

Norges største breddeklubber i 2023.
Kilde: NFIF / minfriidrettsstatistikk.info

fikk med seg kule skoposer med BSK logo som en belønning for deres flotte innsats på trening og deltakelse på klubbstevnet!

Deretter var det tid for å hedre medaljevinnerne i klubbmesterskapet. Man må være minst 11 år for å kunne bli klubbmester. I tillegg får man bare premie for den beste plasseringen man har oppnådd. Alle som hadde vunnet gull, sølv eller bronse ble ropt opp på scenen og fikk medaljer og stor applaus!

Friidrettsknappen er en prestisjefull pris som gis av Norges Friidrettsforbund. Den belønner utøvere som har oppnådd over 800 Tyrvingpoeng med sølvknapp og gullknapp til dem som har over 1000 Tyrvingpoeng. Dette er en pris man kun kan vinne én gang i livet, altså første gang man når det nødvendige antall poeng.

I år var det seks nye utøvere som hadde klart sølvmerket og to nye som hadde klart gullmerket. De ble gratulert av Quincy og fikk sine velfortjente knapper!

BSK Friidrett har en lang historie, så de aldersbestemte klubbrekordene er ikke lette å slå. Å ta en slik klubbrekord i BSK er derfor litt av en prestasjon!

Quincy delte ut diplomer til 10 forskjellige utøvere som har satt slike aldersbestemte klubbrekorder i 2023. I tillegg ble det satt hele 4 stafettrekorder. Det viser at vi har noen historisk gode utøvere i klubben for tiden.

BSK har en vandrepokal som går til den BSKutøveren som har flest Tyrvingpoeng i fire øvelser, som må inneholde løp, hopp og kast. Det kåres en vinner for gutter og jenter, uavhengig av alder.

Vinnerne for 2023 ble Emilie Lindstad (J13) med 3.777 poeng og Karl Landet Danielsen (G11) med 3.472 poeng. De får beholde de flotte vandrepokalene som har blitt delt ut siden 60tallet helt frem til neste klubbkveld!

Vi vil gjerne trekke frem mesterskapsprestasjonene våre i 2023 også. BSKs utøvere har tatt over 80 medaljer i årets Kretsmeesterskap. Fantastisk innsats! BSK har 14 individuelle kretsmestere som ble tatt frem og fikk en velfortjent applaus.

Våre eldre utøvere har deltatt i enda større mesterskap. Vi sender utøvere til NM for junior og senior, ute og inne, samt Ungdomsmesterskapet ute og inne. Våre utøvere fikk totalt med seg 2 NMmedaljer i 2023 og flere fine plasseringer.

Kveldens ble avsluttet med is og Kahoot hvor vinnerne fikk kule BSKluer.

Alltid gøy med klubbkveld i BSK, spesielt hyggelig at det er så mange som blir med på festen!



Resultater Norgesmesterskap

NM senior, Hovedmesterskapet, Jessheim 5. - 8. juli

KS Iben Carnhed Lengde 4.pl. 100m semifinale
KS Pernille Sina Lund 100m semifinale, 200m uplassert
MS Erlend Halmøy, 100m og 200m uplassert

NM Junior, Sandnes 24. – 26. august

U23 Iben Carnhed sølv i lengde, 100m 5.pl
U20 Erlend Halmøy, 100m semifinale

NM innendørs, Bærum 19. februar

MS Joachim Skjønhaug, sølv i lengde uten tilløp

Ungdomsmesterskapet innendørs, Ulsteinvik 4.- 5. mars

J18/19 Linn Rynning Borander 60m hekk 5.pl
G18/19 Erlend Halmøy 5.pl, 200m og 800m uplassert
G15 Jørgen Halmøy 60m 8.pl og lengde 8.pl

Ungdomsmesterskapet utendørs, Fana 8.-10. september

G15 Jørgen Halmøy, 800m 5. pl. Vinner av finaleheat 2.
J15 Sara Cessay Hattestad, 100m og 200m uplassert
J15 Silje Dønheim, 200m og 800m uplassert
J18/19 Amalie Lerøen Kalleik, 100m uplassert

Kretsmestere

KM Stafett, Lambertseterbanen, 29. mai

G13 4x100m Morten Halmøy, Oskar Gram Amundsen, Noah Schibbye, Åsmund Gjone-Sandnes
G18/19 3x800m Jørgen Halmøy, Markus Bye Jacobsen, Erlend Halmøy

KM 6-kamp: Sportsplassen 8. – 9. september

G13: Noah Schibbye

KM Enkeltøvelser, Stovnerbanen 15. – 17. september

G18/19 Erlend Halmøy 100m, 200m, 400m
G15 Halvor Skjerping Johnsen Høyde
G15 Jørgen Farbrot Gether Tresteg
G15 Jørgen Halmøy 800m, Lengde
J14 Vilma Andersen Rooth, 60m hekk
J14 Mari Helene Brandstadmoen, Stav
G13 Oskar Gram Amundsen, 60m hekk, 200m, Høyde, Lengde
G13 Noah Schibbye, Høyde, Spyd
G13 Audun Uberg-Carlsen, Diskos, Slegge
G13 Åsmund Gjone-Sandnes, Kule
G12 Jacob Landmark Sahlin, Høyde
G12 Storm Faye-Schjøll, Kule, Diskos
J12 Ane Pauline Amundsen, 60m hekk, 200m hekk
G11 Petter Hatlevoll Rekdal, Diskos

I kretsmesterskapene totalt vant Bækkelagets utøvere 27 gullmedaljer, 31 sølvmedaljer og 25 bronsemedaljer

Representasjon

Følgende har representert Oslo friidrettskrets:

Distriktskampen 2023. 14. januar

G15: Jørgen Halmøy

G13: Morten Halmøy, Oskar Gram Amundsen, Noah Schibbye, Tarjei Johnsen J13: Emilie Lindstad, Alina Reiersgård, Selma Torheim

Regionale ungdomsleker (Lerøylekene): Rjukan 2.- 3. september

J14: Hermine Sundbye, Mari Helene Brandstadmoen, Vilma Andersen Rooth

G13: Morten Halmøy, Oskar Gram Amundsen, Audun Uberg-Carlsen, Åsmund Gjone-Sandnes, Noah Schibbye

J13: Alina Amarachi Reiersgård, Selma Torheim, Milla Overgård Lodden, Emilie Lindstad, Olivia Elde Paulsen

Friidrettsknappen 2023

GULLKNAPP (1. år over 1000 poeng etter Tyrvingtabellen)

Emilie Lindstad (J13) - 1045 poeng for Slegge (2 kg)

Helmer Trollsås Olimb (G10) - 1045 poeng for 60m

SØLVKNAPP (1. år over 800 poeng etter Tyrvingtabellen)

Emilie Ytterhaug (J11) - tresteg

Wilma Wang-Johannesen (J11) - høyde

Ferdinand Tveit Gamst (G11) - høyde

Felix Honningsvåg (G11) - høyde

Aksel Norum (G11) - høyde

Lucas Clement (G11) - lengde

Veteranmesterskap

NM innendørs, Stange 28. – 29. januar

MV85-89 Jostein Haraldseid. Gull Lengde og høyde uten tilløp. Sølv 60m, 60m hekk og 200m. Bronse lengde, høyde og tresteg

KV70-74 Anne Grete Taugbøl, Gull Kule og lengde uten tilløp. Sølv 60m

MV60-64 Jørgen Chr. Hauge, Gull Lengde uten tilløp. Bronse høyde

NM utendørs, Geithus 23. – 24. juni

MV85-89 Jostein Haraldseid, Gull 200m og 200m hekk. Sølv 100m. Bronse diskos.

Nye klubbrekorder

(i) betyr innendørs bane

Alder	Øvelse	Resultat	Navn
KS	150m	18,63	Pernille Sina Lund
KS	Lengde	5,94m	Iben Carnhed
MS	200m (i)	23,21	Erlend Halmøy
MS	400m (i)	52,00	Erlend Halmøy
G14	60m	7,55	William Peurton
J13	Slegge (2kg)	41,80m	Emilie Lindstad
J13	Slegge (3 kg)	32,12m	Emilie Lindstad
G13	150m	21,44	Oskar Gram Amundsen
G13	Tresteg u/t	6,24	Noah Schibbye
J12	150m	22,82	Ane Gram Amundsen
G11	150m	23,51	Karl Landet Danielsen
G13	4 x 60 m	33,25	Oskar Gram Amundsen, Noah Schibbye, Morten Halmøy, Åsmund Gjone-Sandnes
J13	4 x 60 m	33,45	Emilie Lindstad, Selma Torheim, Milla Mariko Overgaard Lodden, Alina Amarachi Reiersgård
G13	4x200m (i)	2.02,17	Audun Uberg-Carlsen, Noah Schibbye, Morten Halmøy, Oskar Gram Amundsen
G15	4x200m (i)	1.47,35	Aksel Gimmingsrud Nagelhus, Jørgen Farbrot Gether, William Peurton, Jørgen Halmøy



Våre samarbeidspartnere

Møller Bil Ryen, Trimtex, Intility, Dominos, Umbro, Elkjøp, Bambusa.

Leder BSK Friidrett
Kristoffer Halmøy



Beretningen dekker perioden 1. januar til 31. desember 2023. Årsberetningen summerer opp arbeid og aktivitetene i perioden basert på den informasjon som er gjort tilgjengelig for styret. Styret og valgkomité har i 2023 bestått av:

Styre

Leder	Lars Holm
Nestleder - økonomi	Michael Hesterskog
Styremedlem - materiell og utstyr	Anita Irene Bergane
Styremedlem - sportslig	Ole Petter Søberg
Vara	Johanna Brandt

Valgkomité

Leder	Tone Hesterskog
Medlem	Tore Vabog
Medlem	Carolin Hagen
Varamedlem	Victor Olivares

Kort om styrets arbeid

Det nye styret ble konstituert 15.mars, og vi har etter dette ikke lyktes å rekruttere styre medlemmer til arrangement eller kommunikasjon. Disse oppgavene har derfor blitt delt mellom styrets medlemmer/ vara og frivillige.

Styret har organisert arbeidet i følgende områder:

- Sportslig: Ansvar for oppfølging av sportsplanen gjennom dialog med trenere/lagledere/ øvrig støtteapparat.
- Materiell, utstyr og bekledning: Ansvar for rammeavtaler, bestilling av drakter, baller og øvrig materiell til alle lag.
- Økonomi: Oppfølging av budsjett/regnskap, refusjon, lisens og medlemsregister og lønn.

Styremøter

Styret har i løpet av 2023 avholdt 8 ordinære styremøter og et lagledermøte i løpet av perioden. I tillegg har styret hatt flere arbeidsmøter for å beslutte enkeltsaker samt løpende dialog via epost og telefon om driften av gruppen.

Trenere, støtteapparat, dommere og lagledere

Trenere

- Hovedtrener for de aldersbestemte lagene (2009 og yngre) har vært BjørnErik Thorp. Han har i hatt bistand av assistenttrenere; Steffen Riisa, Alfred A. Daniels og August Aa. Haugland.

- Hovedtrener for Herrer 1 har vært Bjørn Aasmund Fredstad, bistått av Line Riisa.
- Trener for damelaget har vært Colin Oswald.
- Trener/ lagleder for Old Boys har vært Lennart Johanson

Gruppen har også engasjert sportslig leder Kevin O. Hansen som har ansvaret for gruppens sportsadministrative saker, herunder innstilling til treningstider, spillerkontrakter, forbundssaker og annet.

Victor Ekkestubbe har vært engasjert som sportsutvikler med oppgave å støtte trenerstaben på senior, samt bistå styret med vurderingen av den sportslige utviklingen for klubben.

Foreldreutvalget (FU)

I 2022 ble det på ekstraordinært årsmøte i BSK Innebandys Foreldreutvalg (FU) besluttet å legge ned foreldreutvalget. Utvalget har vært uten aktiv ledelse i 2022, da det ikke lyktes med å velge nytt styre for perioden.

Foreldreutvalget avsluttet dermed sin formelle rolle, og nå fordeles arrangementsansvaret på de respektive lagene. Dette har fungert i forbindelse med gjennomføring av seriekamper, men arbeidet fordeles på få sentrale ressurspersoner. Dette i kombinasjon med at Flerbrukshallen ikke er en arena egnet for større arrangementer /cuper, gjør at BSK IB fremover ikke er i stand til å arrangere cuper over en viss størrelse.

Ansvarlig for kiosken har vært Stine Forsbak Mørk. Kiosken er flyttet fra Bækkelagshallen ned til Flerbrukshallen, og etter en god del praktisk tilrettelegging fungerer dette tilfredsstillende.

Dommere

Vi har fått tre nye dommere i perioden; Andreas Bilstad, Anton Forsbak Mørk og Aleksander Moe Flatla – alle født 2009. Disse har fullført dommerkurs nivå 4 (klubbdommer). De har gjennomført et dommeroppdrag i Aktivitetsserien (G10) før jul og følges opp av dommeransvarlig i klubben; Thomas Aker. Vi har ingen andre, aktive dommere i klubben.

Lagledere

Foreldre har rollen som lagledere på aldersbestemte lag. De fleste av våre lagledere fungerer gjerne som kampledere og er ansvarlig for organisering og ofte gjennomføring av treninger. Lagledere har gjerne også ansvar for lagkassa, påmelding på cuper og all løpende kommunikasjon med styret. I tillegg er de ansvarlige for dugnad i Norway Cup på eget lag.

All løpende kommunikasjon om treninger og arrangementer foregår på Spond. Lagleder er kontaktpunkt for alle praktiske spørsmål om trenings tider, innmelding, treningsavgift, cuper og annet utøvere eller foreldre lurer på.

Det har vært lagt ned en formidabel innsats fra enkelte lagledere som skal anerkjennes for holde innebandyen flytende over lengre tid gjennom koronaen.

Fremover ønsker vi at flere foreldre bidrar til at rammene rundt lagene er så gode som mulig, herunder dugnad i sekretariat, kiosk og inngang fra på kamper, sosiale arrangement, kjøring til kamp, tilskuere og annen praktisk bistand på kamper og cuper.

Instruktører

Vi har videreført avtalen med Bekkelaget skole om å være instruktører på AKS etter skoletid. Vi har gitt fem gutter fra 2009 lynkurs som instruktører, og de holder nå innebandykurs hver onsdag og torsdag. Dette er en potensielt god rekrutteringsarena for klubben.

Utøvere

På vårparten 2023 gjorde større frafall at vi måtte trekke juniorlaget vårt (G15) fra ordinært seriespill. Laget har ikke vært mulig å reetablere, selv om det er forsøkt en sammenslåing med andre klubber. Vi har nå ingen treningstilbud eller spillere mellom G14 og Herrelaget.

Stallen på H1 er i tynneste laget, og vi har flere spillere på doble lisenser og til utlån hvilket gjør oss sårbare ved blant annet sykdom. Før

Fødselsår	Antall utøvere	Lag/grupper	Ledelse
1983 og tidligere	15 (16)	Veteran (+40)	Kenneth Johnsen, Willy Hagen
1984-1988	20 (0)	Old Boys (+35)	Lennart Johanson, Erik de Santana
	17 (15)	Damer	Hilde Furuseth Olivares
	14 (15)	Herrer A-lag	Line Riisa
2009-10	21 (16)	G14	Stian Mørk, Frode Bilstad
2011-12	12 (8)	G12	Thomas Aker
2013-14	20 (9)	G10	Carolin Hagen
2015-16	7 (0)	J/G8	Thomas Aker
Sum	126 (145)		

Pr. 31.12.2023 (antall aktive utøvere pr 31.12.2022 i parentes)



seriestart måtte vi trekke H2laget, da vi innså at det ikke var realistisk å fylle opp stallen. For å opprettholde laget i Forbundsserien, må vi se på hvordan vi kan etablere og beholde en mer robust spillerstall i årene som kommer.

Vi har mistet før sesongstart flere spillere på G10 og G12, og vi har vært nødt til å bruke spillere fra tre årganger for å opprettholde lagene i seriespill. Årgangene har nå klart å rekruttere nok spillere slik at sesongen forhåpentligvis kan gjennomføres uten å måtte trekke ytterligere lag.

G/J8 er et lag som nå spiller minirunder. Vi har for første gang i BSK IBs historie stilt med eget jentelag! Det er særdeles spennende å se om vi klarer å bygge videre på dette fundamentet.

Vårt største lag er nå G14, som har klart å øke antall spillere etter flere år med tynn spillerstall. Vi har satsset på bredde og inkluderende miljø. En stabil trener og laglederteam og massiv innsats over tid, ser ut til å gi resultater i form av flere nye spillere uten avgang i løpet av året. For kommende sesonger er laget et satsningsområde for gruppen, og vi har en tydelig ambisjon om å tilrette legge for at laget skal opprettholdes frem til overgangen mot seniorspill.

Gledelig er også at gamle stjerner finner tilbake til klubben og etablert et nytt lag; Old Boys (35+) Vi har store forhåpninger til deres bidrag i klubben de kommende årene. Det er også gledelig at rekrutteringen på yngre lagene er i vekst, spesielt at vi ser at jentene er på vei inn.

Trass i noen tynne årganger, aner vi en gryende optimisme i gruppen. En realistisk målsetting er å opprettholde et lag hver annen årgang. Skal vi klare dette må vi gjøre oss attraktive både for foreldre og barna. Vi tror veien til vekst er høyt engasjement og lave skuldre i kombinasjon med gode rammebetingelser.

Anlegg og treningstid

Innebandygruppen ble for 2023/24-sesongen henvist til Ekeberg flerbruks hall for alle treninger og kamp. Hallen leies av Oslo kommune med Bymiljø etaten (BYM) som utleier. Kontraktskjeden fra oss som brukere til gårdeier er lang og responstiden tilsvarende. Det er lagt ned betydelig innsats for å få det praktiske til å fungere, og det har vært avgjørende at gruppen nå har egne adgangskort og kiosk etablert i hallen.

Hallen fungerer imidlertid ikke perfekt for kamp siden den ikke er bygget for tilskuere. Vi har forsøkt å etablere hallen som ny hjemmearena med supporterutstyr. Dette har gitt oss et løft i å skape stemning på kamper, men antall tilskuere er fortsatt i den lavere enden. Vi må prøve å få opp engasjementet med blant annet vantvakter for de aldersbestemte lagene, slik at det blir stas å se seniorlagene i aksjon. Vi har ikke lykket helt med dette, men vil jobbe ufortrødent videre med å få opp trøkket på spesielt Akampene.

Ellers er delingen av lagringsplass med andre lag tidvis en irritasjon, og det begynner å bli fullt når både håndball, innebandy, futsal og volleyball fra ulike klubber deler samme utsyrsrom. Foreløpig er det lite hærverk eller tyveri, så vi får bare håpe dette holder seg. Innebandyen har en del utsyr i Bækkelagshallen som enten må settes på fjernlager eller selges når hallen skal rives. Styret planlegger å arrangere en dugnad i juni når serien er over.

BSK disponerer for sesongen 12,5t treningstid, 3t mindre enn i 2022/23 grunnet bortfall av treningstid for lag som ikke fullførte ordinært seriespill forrige sesong. Planlegging og utnyttelse av halltid er en av de mer krevende oppgaver for gruppen, da dette påvirker rekruttering av trenere, lagledere og spillerne. Dette gjelder spesielt lagene som har halltid fra kl. 16.00, og må kjøres til hallen.

En del treninger har vært kansellert blant annet på grunn av omlegging til kvadruppelserie for Alaget. Dette er uheldig og har spesielt gått ut over damelaget.

For øvrig forventer styret at når beslutning for Campus Ekeberg fore ligger, må vi etablere et utvalg som representerer innebandyen i den videre brukerprosessen i prosjektet, samt legge en plan for hvordan vi kan øke medlemsmassen og støtteapparat frem mot innflytting.

Sportslig

BSK Innebandy har i sesongen 2023/24 påmeldt 7 lag til seriespill. Vi har også hatt flere deltakende lag i minirunder og cuper. Highlights:

- Vi arrangerte minirunde i Bækkelagshallen i april 2023, med over 100 spilte kamper og 470 utøvere på en helg.
- Vårt veteranlag har per 30.01.24 spilt syv kamper, og vunnet fire av disse. Dette gir oss en 7. plass på tabellen, av totalt 15 lag.

- Vårt herrer Alag har per 30.01.24 spilt 14 kamper, og vunnet 4 av disse. Dette innebærer at de innehar 4. plass på tabellen 1. divisjon øst. Alaget spilte seg helt frem til regionsfinalen der det ble tap mot eliteserielaget Akerselva.
- Vårt damelag har per 30.01.24 spilt sju kamper, med én uavgjort. Dette innebærer at laget nå ligger på jumboplass i OABR 2. div kvinner.
- Old Boys har per 30.01.24 spilt syv kamper, og vunnet seks av disse. Med det ligger de på andre plass på tabellen, med like mange poeng som Sveiva i tet.
- G14 har så langt i sesongen spilt ti kamper, og vunnet fem av disse. Med det ligger de på 5.plass på tabellen, men det er kort vei opp til tredjeplassen. G14 kom også videre til Asluttspillet i Plankecup i august som var en prestasjon godt over forventning.
- G12 har så langt i sesongen spilt seks kamper og vunnet fire av disse. Med det ligger de på en tredjeplass på tabellen og har sølv i sikte.
- G10 spiller i Aktivitetsserien og har per nå deltatt i to runder med gode resultater.
- G/J8 har deltatt i to minirunder, og for første gang i BSK IBs historie har vi et eget jentelag!

Fokusområder for innebandygruppen fremover:

- Bygge videre en inkluderende kultur med fokus på bredde i aldersbestemte lag.
- Ha aldersbestemte lag på minimum annenhver årgang.
- Videreføring av G14 over til junior er høy prioritet.
- Etablere tettere bånd mellom aldersbestemte lag og seniorlagene.
- Vurdere fortsatt satsning i Forbundsserien
- Øke antall tilskuere på kamp for å skape trøkk og stemning.
- Øke medlemsmassen med 10 prosent per år.
- På inn flere jenter, herunder nå kritisk masse for å etablere egne lag.
- Fortsette rekruttering og tilby utdanning av flere trenere i klubben.
- Flere på dommer og trenerkurs

Økonomi

Regnskapet for 2023 viser totale inntekter på kr 1 001 325 (mot kr 949 875 i 2022). Årsresultatet viser et overskudd på kr 52 901 (etter finans) (mot

kr -17 507 i 2022). Årsregnskapet viser et overskudd mot et budsjettert underskudd. Det er i 2023 i budsjettet satt en kostnadspost på «Hall og baneleie» med kr 46 000 som ikke er brukt eller overført til noe annet i løpet av året og det gir en reduksjon i kostnader. Det er også noe bedre Norway Cup-tilskudd som kom inn sent i 2023 og ikke er disponert. De postene forklarer i hovedsak endringen i regnskapet 2023 vs. budsjett 2023. Resultatet blir overført til egenkapital.

Innebandygruppens egenkapital er etter dette totalt kr 836 473 (mot kr 783 568 i 2022) og vurderes som robust.

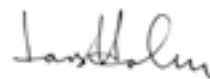
Norway Cup er vår viktigste inntektskilde utover aktivitetsavgiften. Innebandygruppen fikk god oppslutning hos enkelte av gruppens medlemmer, og gjorde at vi fikk dekket vår Norway Cup-andel. Takk til alle som har vært med og bidratt under Norway Cup slik at vi fikk sikret årets viktigste inntekt til Innebandygruppen.

Utstyr og materiell

Gruppen har reforhandlet rammeavtale med Norsk Bandysport i tre nye år, og det gir oss svært gunstige betingelser på alt av spilleutstyr. Vi benytter klubbens leverandør av drakter (Umbro), som ikke kan sies å være av tilfredsstillende kvalitet og gjenstand for reklamasjoner.

Tusen takk!

Styret retter en stor takk til alle trenere, lagledere og øvrig støtteapparat til lagene som i løpet av året har gjort en uvurderlig innsats for å skape et godt tilbud til våre aktive utøvere. Vi vil også få takke aktive utøvere, dommere, foresatte og tilskuere for innsatsen gjennom året!



Leder BSK Innebandy
Lars Holm



Administrativt og representasjon

O-gruppas styre:

Leder	Pål Christian Ingierd
Nestleder	Ralph Street
Sekretær	Håkon Meland-Tangen
Styremedlem, økonomi	Hilde Andersson Hirsch
Styremedlem, arrangement	Åsne Skram Trømborg
Styremedlem, tur-o	Olav Eide
Styremedlem, sportslig	Anders Vister
Styremedlem, kart	Andreas Dale
Styremedlem, rekrutt	Carl Godager Kaas

Styret har avholdt 8 ordinære styremøter i 2023.

Komiteer og andre verv:

Trenings- og uttakingskomité: Anders Vister, Eskil Sande Gullord, Martin Schälli.

Sportslig gruppe: Anders Vister, Martin Schälli, Anders Storbråten, Eskil Sande Gullord, Johan Brunberg

Valgkomité: Marthe Gløersen (leder), Sondre Sande Gullord, Magne Jutulstad

Administrative oppgaver og verv utenfor o-gruppen:

- Sondre Sande Gullord har vært Generalsekretær i det Internasjonale orienteringsforbundet, Visepresident i Norges Idrettsforbund og leder av Valgkomiteen i Norges Orienteringsforbund.
- Pål Christian Ingierd representerte BSK på kretstinget til AOOK i 2023.
- Pål Christian Ingierd har vært medlem i rekrutterings- og utdanningsrådet i AOOK.
- Kristian Ruud har vært medlem av valgkomiteen i BSK.

Medlemsmasse per 31.12.2023:

- Junior og senior: 65 (2022: 66, 2021: 68, 2020: 58)
- Rekrutt og ungdom: 68 (2022: 65, 2021: 59, 2020: 30)

Landslagsrepresentasjoner:

Følgende løpere var del av landslagsgrupper i 2023: Ralph Street (Storbritannia), Henry McNulty (Australia), Mathea Gløersen (Norge), Jonas Fenne Ingierd (Ski-o, Norge)

Ralph Street, Henry McNulty, Cornelius Bjørk, Mathea Gløersen, Tilda Johansson og Jonas Fenne Ingierd representerte sine respektive land i internasjonale mesterskap og/eller verdenscup i 2023.

Internasjonale resultater

VM, Sveits

Navn	Klasse	Pl.
Ralph Street, Storbritannia	Mellom	29
Henry McNulty, Australia	Mellom Lang	35 35
William Gardner, Joshua Dudley, Ralph Street - Storbritannia	Stafett	17
Henry McNulty, Patrick Jaffe, Brodie Nankervis - Australia	Stafett	21

Verdenscup runde 2, Tsjekia

Navn	Klasse	Plass
Ralph Street, Storbritannia	Sprint Mellom Lang	120 20 40
Grace Molloy, Ralph Street, Jonatan Crickmore, Cecilie Andersen - Storbritannia	Sprint-stafett	DSQ

Junior-VM, Romania

Navn	Klasse	Pl.
Jonas Fenne Ingierd	Lang Mellom Sprint	60 27 14
Mathea Gløersen	Lang Mellom Sprint	4 9 30
Kristin Melby Jacobsen, Mathea Gløersen, Pia Young Vik - Norge	Stafett	3
Jonas Fenne Ingierd, Philip Lehmann Romøren, Brage Takle - Norge	Stafett	DNF
Mathea Gløersen, Alfred Bjørnerød, Jonas Fenne Ingierd, Ingeborg Rygg Eikeland - Norge	Sprint-stafett	DSQ

Verdenscup runde 1, Norge

Navn	Klasse	Pl.
Ralph Street, Storbritannia	Lang Mellom	27 34
Henry McNulty, Australia	Lang Mellom	51 71
Joshua Dudley, Ben Mitchell, Ralph Street - Storbritannia	Stafett	19

Veteran-VM, Slovakia

Navn	Klasse	Plass
Øystein Kvaal Østerbø	Lang M40 Mellom M40 Sprint M40	3 6 1 (M40-B)

Sprint-EM, Italia

Navn	Klasse	Pl.
Ralph Street, Storbritannia	Sprint KO-sprint	4 46
Cornelius Bjørk	Sprint KO-sprint	17 10
Tilda Johansson, Sverige	KO-sprint	25
Charlotte Ward, Nathan Lawson, Ralph Street, Megan Carter Davies - Storbritannia	Stafett	6
Nea Shingler, Henry McNulty, Olivia Spond, Serena Doyle - Australia	Stafett	23

Nasjonale resultater

NM-sprint finale senior (Trondheim)

Navn	Klasse	Pl.
Henry McNulty	H21E	7
Marthe Gløersen	D21E	8
Cornelius Bjørk	H21E	9
Åsne Skram Trømborg	D21E	12
Agnethe Hasli	D21E	22
Jonas Fenne Ingierd	H21E	24
Øystein Kvaal Østerbø	H21E	27

NM-langdistanse (Kristiansand)

Navn	Klasse	Pl.
Jonas Fenne Ingierd	H17-18	3
Eskil Sande Gullord	H21	30
Markus Hirsch	H17-18	32
Sondre Sande Gullord	H21	38

NM-Knockout sprint (Sandefjord)

Navn	Klasse	Pl.
Mathea Gløersen	D21	11
Åsne Skram Trømborg	D21	12
Tilda Johansson	D21	18
Cornelius Bjørk	H21	2
Henry McNulty	H21	6
Anders Vister	H21	18
Vegard Ølstad Dalberg	H21	28
Øystein Kvaal Østerbø	H21	35
Jonas Fenne Ingierd	H17-18	1
Markus Hirsch	H17-18	28
Mats Lindaas	H19-20	34

NM sprint finale junior (Sandefjord)

Navn	Klasse	Pl.
Jonas Fenne Ingierd	H17-18	1
Markus Hirsch	H17-18	25
Mats Lindaas	H19-20	32

**NM-mellomdistanse
Finale (Kristiansand)**

Navn	Klasse	Pl.
Kerstin Ullmann	D21 B-Finale	1
Jonas Fenne Ingjerd	H17-18	2
Sven Hellmüller	H21 B-Finale	9
Eskil Sande Gullord	H21 B-Finale	10
Åsne Skram Trømborg	D21 B-finale	18
Markus Hirsch	H17-18	35
Anders Vister	H21 A-Finale	35
Mats Lindaas	H19-20	36
Sondre Sande Gullord	H21 B-Finale	44
Jo Forseth Indgaard	H21 A-Finale	46

NM-natt (Halden)

Navn	Klasse	Pl.
Marthe Gløersen	D21	4
Jonas Fenne Ingjerd	H17-18	5
Anders Vister	H21	6
Markus Hirsch	H17-18	24

Norges Cup, sammenlagt

Navn	Klasse	Pl.
Jonas Fenne Ingjerd	H17-18 H21 U23	1 117 47
Markus Hirsch	H17-18	30
Mats Lindaas	H19-20	43
Andreas Dale	H19-20	47
Mathea Gløersen	D 19-20 U23	3 22
Marthe Gløersen	D21	12
Tilda Johansson	D21	46
Åsne Skram Trømborg	D21	23
Agnethe Hasli	D21	54
Cornelius Bjørk	H21 U23	15 7
Øystein Kvaal Østerbø	H21	59
Anders Vister	H21	19
Henry McNulty	H21	50
Sondre Sande Gullord	H21	166
Eskil Sande Gullord	H21	71
Sven Hellmüller	H21	130

Klubbmesterskapet

Håkon Meland-Tangen ble årets klubbmester.

**Stafetter****Tiomila, Skellefteå,
Sverige**

Lag	Navn	Pl.
BSK 1	Henry McNulty Anders Vister Jonas Fenne ingjerd Ralph Street Matthew Speake Jo Forseth Indgaard Sven Hellmüller Cornelius Bjørk Eskil Sande Gullord Simen Wästlund	17

**NM stafett – junior
(Tromsø)**

Lag	Navn	Pl.
BSK 1	Jonas Fenne Ingjerd Markus Hirsch Mats Lindaas	21

**Jukola & Venla,
Porvoo, Finland**

Navn		Pl.
Marthe Gløersen, Åsne Skram Trømborg, Kerstin Ullmann, Lisa Schubnell	Venla	78
Henry McNulty, Anders Vister, Simen Wästlund, Nicolas Simonin, Jo Forseth Ingaard, Cornelius Bjørk, Ralph Street	Jukola	34
Jonas Fenne Ingjerd, Sindre Sandven, Sven Hellmuller, Øystein Kvaal Østerbø, Sondre Gullord, Markus Hirsch, Simen Ballangrud	Jukola	83

**NM sprint stafett – senior
(Holmestrand/Botne)**

Lag	Navn	Pl.
BSK 1	Henry McNulty Marthe Gløersen Cornelius Bjørk Åsne Skram Trømborg	2
BSK 2	Ralph Street, Agnethe Hasli, Jonas Fenne Ingjerd, Synne Opheim	12



Sportslig Rekrutt

Den gode tilveksten av rekrutter i råtassgruppen 812 år som vi har sett de siste årene, har fortsatt i 2023. Den viktigste årsaken er nok at vi er over en kritisk masse medlemmer som drar med seg venner, og at vi har et godt og høyt verdsatt sosialt og sportslig opplegg. I tillegg hadde vi en vellykket prøvetrening i april som ble profilert i ulike kanaler, der hele 20 barn hovedsakelig i alderen 78 år fikk prøve orientering. Flere av disse fortsatte videre i sesongen. I tillegg har det kommet med ytterligere 34 råtasser i løpet av sesongen.

Råtassene har hatt fast ukentlig trening mandager, hovedsakelig på Ekeberg/Brannfjell men også enkelte andre kart. Trenere for råtassene har vært Aasne Fenne Hoksrud, Lars Espeland og Carl Godager Kaas, med Eirik Hagen, Bjørg Lyngstad og Egil Johansen som hjelpetrenerne ved behov. Egil har i tillegg i stor grad bidratt med postutsetting.

23 råtasser har deltatt på over halvparten av treningene, og må sies å være faste deltakere. I tillegg til disse har hele 10 råtasser i 1112årsalderen gått over til ungdomsgruppen i løpet av sesongen. Spesielt gledelig er det at de som blir med på mer enn 1 trening, som oftest blir faste deltakere på treningene. Vi tror det skyldes vårt fokus på å se alle barna og at alle har fått en eller flere venner på treningene, noe vi også har fått tilbakemelding om fra flere foreldre. Men det er fortsatt stor forskjell på antall barn per årgang, og det må jobbes målrettet videre for å få opp en kritisk masse av råtasser i alle alderstrinn.

Vi har i 2023 fortsatt å jobbe med å få med flere råtasser på kretsløp. Vi har fått med enkelte nye, først og fremst på råtass-lagkonkurransene på 15stafetten og ofestivalen, men ønsker å få med flere. For 2024 ønsker vi derfor å fortsette å fokusere på dette spesielt blant de eldste råtassene fordi vi opplever at det er viktig for at barna skal fortsette med orientering inn i ungdomsårene. Det som er gledelig å se, er at alle som prøver seg på løp synes det er gøy og kommer tilbake.

For å bygge et sterkere samhold i gruppen, og på tvers av aldre i klubben,

har vi hatt enkelte vellykkede sosiale aktiviteter. Dette har først og fremst vært enkelte fellestreninger med ungdom der seniorløpere har bidratt med oppfølging av råtasser, som ble avsluttet med kake/saft/bolle. I tillegg hadde vi en veldig populær pizza- og bowlingavslutning for råtassene med over 20 deltakere i tillegg til 15 foreldre. For 2024 blir det et viktig mål å få til flere sosiale aktiviteter, både i forbindelse med løp, treninger eller utenom, for å binde gruppen enda tettere sammen blant råtasser og foreldre.

Ungdom

Ungdomsgruppen 1216 år fortsetter også å vokse og teller ved årets utgang hele 27 medlemmer. På en typisk trening er det normalt rundt 15 deltakere. Treninger normalt i randsonen av Østmarka. Hovedtrener har vært Sven Hellmüller med støtte av Pål Christian Ingierd og Håkon Meland-Tangen. Dessverre er det bare en håndfull løpere som er aktive på kretsløp, og det ønsker vi å prøve igjen å gjøre noe med neste år().

Vi har deltatt på kretsens helgesamlinger, og høydepunktet sportslig for 1416 år var selsagt Hovedløpet i Trondheim hvor vi stilte 4 deltakere.

Jonas Hirsch ble stemt frem som årets vinner av vandrepokalen «Sølv-dobla» for eksemplarisk iver, sosialt bidrag og sportslig framgang.

De viktigste resultatene for ungdomsløperne 13–16 for sesongen 2024:

Hovedløpet langdistanse, Trondheim

H14	23	Jonas Hirsch
H14	27	Oliver Benberg
D14	38	Julia Meland-Tangen
H16	25	Viktor Meland-Tangen

Hovedløpet sprint, Trondheim

H14	25	Jonas Hirsch
H14	28	Oliver Benberg
D14	45	Julia Meland-Tangen
H16	12	Viktor Meland-Tangen

O-idol, Tromsø

H16	13	Viktor Meland-Tangen
-----	----	----------------------

KM langdistanse, Raumar

H13-14	4	Jonas Hirsch
H13-14	7	Håkon Fenne Ingierd
H13-14	11	Oliver Benberg
H15-16	10	Viktor Meland-Tangen

KM Stafett, Tyrving

H13-16	13	BSK1 (Jonas H, Håkon FI, Oliver B, Viktor MT)
--------	----	---



KM Sprint, Heming

H13-14 8	Oliver Benberg
H13-14 9	Håkon Fenne Ingjerd
H13-14 13	Jonas Hirsch
H15-16 14	Viktor Meland-Tangen
D13-14 18	Julia Meland-Tangen

KM mellomdistanse, Asker

H13-14 3	Jonas Hirsch
H13-14 4	Oliver Benberg
H13-14 9	Håkon Fenne Ingjerd
H15-16 3	Viktor Meland-Tangen

KM Nat, Nittedal

H13-14 4	Jonas Hirsch
H15-16 4	Viktor Meland-Tangen

Norsk O-festival sprint, Oppsal

H13	5	Håkon Fenne Ingjerd
D14	11	Julia Meland-Tangen

H16	11	Viktor Meland-Tangen
-----	----	----------------------

Norsk O-festival mellom, Oppsal

H13	6	Håkon Fenne Ingjerd
H14	11	Jonas Hirsch
D14	20	Julia Meland-Tangen
H16	21	Viktor Meland-Tangen

Norsk O-festival lang, Oppsal

H13	6	Håkon Fenne Ingjerd
H14	18	Jonas Hirsch
H16	10	Viktor Meland-Tangen

Trimtex Cup sammenlagt

H13-14	5	Jonas Hirsch
H13-14	9	Oliver Benberg
H13-14	10	Håkon Fenne Ingjerd
D13-14	32	Julia Meland-Tangen
H15-16	6	Viktor Meland-Tangen

Junior/Senior

Totalt sett ble 2023 et vellykket år med mye læring, et godt trenings og sosialt miljø, mange kvalitetssamlinger og mye gode resultater. Noen høyde punkter i løpet av sesongen:

- Ralph Street tok sin første verdenscupseier under verdenscupen i Tsjekkia. Han tok også to 4.plasser under sprintEM i Italia.
- Cornelius Bjørk hadde en sterk EMdebut med 10.plass (knockout sprint) og 17.plass (sprintdistanse). Han tok også NMsølv i knockout sprint.
- Mathea Gløersen (som ble BSKløper i september 2023) tok bronse på skogsstafetten under JrVM. Hun ble også nr. 4 på langdistansen.
- Jonas Fenne Ingjerd ble nr. 14 i sprintdistansen i sin JrVM debut. Han tok også to gull under NMsprint i Sandefjord. I tillegg vant han Norgescupen sammenlagt.

- Klubben hadde også flere fine stafettresultater i år. Det ble sølv på NM-sprintstafett og en fin 7.plass for damene på NMstafett. Årets Tiomila i Skellefteå ble en fin opplevelse for herrelaget som preget stafetten hele veien og ble til slutt nr. 17.

Treningsmiljøet i junior/seniorgruppen har holdt seg på et stabilt nivå med tanke på kvalitet og deltakelse. I gjennomsnitt har det vært 510 løpere på ukentlige treninger. Eskil har sikret et helhetlig opplegg i 2023 med gode treninger hjemme og på samlinger. I tillegg gjør han en strålende jobb med individuell oppfølging av utøvere.

Ukentlige treninger har blitt arrangert på tirsdager og torsdager. I tillegg ble det gjennomført mange gode samlinger med tradisjonell skisamling (Sjusjøen), to samlinger i Halland, vintersamling i Tyrkia og påskesamling i Østfold.

Den sportslige ledelsen har et sterkt ønske om å fortsette å tilrettelegge for både bredden og toppen og å utvikle sporten ved bruk av teknologi. Fremover er det tre tydelige satsingsområder for å gjøre BSK til et av de beste utviklingsmiljøene i verden:

- Sprintsatsning – den eneste og beste i Norge.
- Stafettsatsning skal skape bredde, resultater og motivasjon
- Støtte løpere i sin satsning mot internasjonale mesterskap.

Det er veldig gledelig at klubben har fått etablert et juniormiljø. Juniorene i klubben bidrar stor grad på klubbens treninger og samlinger.

Sett i et lengre perspektiv er klubben avhengig av en tilvekst av aktive løpere i seniorgruppen for å kunne oppnå de stafettambisjonene man har. Ved å tilby et helhetlig og profesjonelt opplegg vil BSK fortsatt være en aktuell klubb for unge seniorer.

Håkon MelandTangen ble årets klubbmester, mens Ralph Street fikk utmerkelsen for «årets sportslige prestasjon».

Skiorientering

En liten andel av medlemmene (hovedsakelig ungdom) er også aktive innenfor skiorientering. Det er ingen organisert skiotrening i klubben, men deltakelse på det begrensede antallet skiokonkurranser som arrangeres. Vinteren var ganske bra så det ble arrangert full terminliste.

Av sportslige resultater nevnes Jonas Hirsch med en fin 7. plass i Hovedløpet H14. I NM langdistanse H1720 kom førsteårsjuniorene Jonas Fenne Ingierd på 6. plass og Markus Hirsch på 10. plass. I norgescup H1720 kom Jonas sammenlagt på 7. plass og Markus på 9. plass. Jonas ble etter endt sesong også tatt ut på NOF jr.landslag skio for sesongen 2023/2024.

Anlegg Materiell

Det er ikke gjort større anskaffelser av materiell i år. Poster og annet utstyr som brukes til trening suppleres fortløpende ved behov.

Noname har som tidligere levert flotte klær i BSKdesign. BSK har en rabatt avtale for både standard Noname-klær og terreng og orienteringssko fra NVii.

Anlegg/kart:

Årets kartarbeid har hatt fokus på å fortsette vår satsing på kart. Flere av våre kart er blitt revidert, og det har blitt synfart og rentegnet helt nye kart. I tillegg selger vi kart og tilbyr bistand til skoler som ønsker å benytte våre kart i undervisning.

Kart

- Lambertseter (sprintkart) er utvidet.
- «Sprintkartbasen» er revidert og utvidet.
- Vangen (skogskart) er under godkjenning.
- Kollåsen (skogskart) er under godkjenning.
- Stensrud er godkjent.

Det har også i 2023 vært en krevende prosess å få godkjent nye kart i AOOK. Dette har økonomiske konsekvenser siden tilskudd fra spillemidler krever godkjent kart. BSK har sammen med andre klubber løftet denne problem-

stillingen mot Kretsstyret og på Kretstinget. AOOK vedtok i år et nytt kontrollsystem, som vi fra neste år av vil ta i bruk, og som vi tror vil gjøre godkjenningsprosessen enklere.

Kartprosjekter

Hvervenbukta, Krokhol og SandbakkenSyd er de neste kartene som er prioritert.

Kartsalg

Det kommer få henvendelser om kjøp av kart. De få som kommer, kommer på e-post til kartansvarlig. Det er for tiden ikke kartsalg fra BSK kontoret.

Kart i undervisning

Orientering er en populær aktivitet i gymundervisning særlig ved ungdomsskolene i området. Orientering i skolen er ofte elevenes første møte med osporten, og BSK ønsker derfor et godt samarbeid med skolene for at kart og opplegg skal ha god kvalitet. BSK har på oppfordring tegnet opp løyper i OCAD og levert en del kart til bruk i undervisning. I 2023 har vi tegnet skolekart for Lambertseter skole og Lofsrud skole.

Tilskudd kartarbeid:

Vi fikk i 2023 tilskudd fra NOFs skolekartprosjekt til utarbeidelse av tre nye skolekart.

Opplæring/kurs

Vi oppfordrer foreldre og ungdom til å ta trenerutdanning, og vi har i 2023 ett medlem som deltar på Trener 1-kurs i regi av NOF. Ut over dette har det ikke vært arrangert noen kursaktiviteter i 2023.

Økonomi

Ogruppen gikk i 2023 med et overskudd på kr 34 095. Dette er betydelig bedre enn budsjettet som la opp til et underskudd på kr 43 348.





Overskuddet fra året tilføres gruppens egenkapital som per 31.12.22 er på kr 419 635 og økes til kr 453 730 pr 31.12.23. Det mener vi er tilfredsstillende og tillater et moderat negativt budsjett for 2024 for å opprettholde aktivitetsnivå.

Under følger forklaring på hovedområdene i regnskapet for 2023.

Tanken bak et moderat negativt totalbudsjett for 2023, var i første rekke at vi ikke budsjetterte for et stort nasjonalt arrangement i 2023, slik vi hadde med Veteranmesterskapet i 2022. Ogruppen legger opp til et større arrangement hvert tredje år som kan generere inntekter vi kan tære av i de to mellomårene.

Direkteinntekter fra Norway Cup og andre tilskudd fra hovedklubben som er finansiert av Norway Cup ble i 2023 om lag kr 25 000 lavere enn budsjettert. Dette skyldes hovedsakelig lavere dugnadsinnsats enn budsjettert.

Stolpejakten fortsetter å skape gode inntekter for gruppen og ga et samlet overskudd i 2023 på om lag kr 143 000 som er over budsjett på kr 129 000. Veldig gledelig at all innsatsen som legges ned betaler seg, tusen takk til Stolpejaktkomiteen!

Turorientering ble i år arrangert for tredje år. Et fantastisk godt tilbud som vi ikke har lyktes helt med å få solgt. Overskuddet fra turorientering er om lag kr 55 000 mot budsjett på kr 83 000. Vi har fremdeles stor tro på potensialet i turorienteringen vår, men må også i 2024 jobbe mer aktivt med salg og markedsføring.

Overskudd fra Oslo City Cup 2023 ble på kr 44 000, nesten tilsvarende budsjett på kr 48 000. Dette var betydelig høyere enn i 2022 da vi arrangerte finaleløpet med lavere deltakelse, og også et resultat av at startkontingentene ble justert opp for første gang på 10 år.

Oslo Sticup ble ikke gjennomført i 2023, men var budsjettert med inntekter på kr 50 000.

Kostnader for reiser og samlinger i 2023 er en del lavere enn budsjettert, noe som også reflekteres i lavere inntekter fra egenandeler. Netto utslag på resultatet utgjør en besparelse på om lag kr 35 000.

Litt lavere inntekt fra aktivitetsavgift og litt høyere kostnader for start-

kontingenter enn budsjettert gir et negativt avvik fra budsjett på kr 37 000, men gledelig at det er økende deltakelse på løp.

Elitestipender utgjør samlet om lag kr 135 000. Dette er kr 78 000 under budsjett. Det er i tillegg dekket noen ekstraordinære utgifter i forbindelse med representasjonsoppgaver.

Kartkostnadene i 2023 ble kr 130 000 lavere enn budsjettert, og samtidig øker etterslepet på kartfornyelse så kostnadene forventes å øke igjen.

De samlede lønnskostnadene er om lag kr 85 000 under budsjettert, hovedsakelig på grunn av at vi i 2023 ikke har ansatt jentetrener som budsjettert eller hatt lønnsutgifter til unge karttegnere.

Eksterne bidrag

Vi takker spesielt alle eksterne bidragsytere som gjør at vi kan skape all den gode orienteringsaktiviteten. I 2023 har vi mottatt betydelige midler fra følgende bidragsytere hvor det meste er knyttet til Stolpejakten. Tusen takk!

Miljødirektoratet, Sparebankstiftelsen DNB, Bydel Nordstrand, Lions Nordstrand, Bekkelagshøgda Vel, Nordstrand Vel, Nordstrands Blad, Best Helse, Holmlia Sportsklub og Statkraft.

Avslutningskommentar om økonomi

Norway Cup er den desidert største inntektskilden til gruppen og samlet sett bidrar Norway Cup med om lag kr 750 000 årlig til gruppen (indirekte enda mer om vi også inkluderer felles aktivitetsavgift som Norway Cup er med å finansiere). Hvor store inntekter gruppen får fra Norway Cup, er blant annet avhengig av antall dugnadstimer vi leverer, og det er dessverre et faktum at gruppen de siste årene vært den gruppen i BSK som har bidratt med færrest dugnadstimer sett i forhold til medlemstall. Det er av svært stor viktighet at vi i 2024 klarer å levere en større andel dugnadstimer i Norway Cup.

Arrangementer

Det ble i 2023 ikke arrangert noen store arrangement, og det ble heller ikke søkt om noen i 2024. Det planlegges å søkes om et større arrangement (KM)

for sesongen 2025. Oslo Sticup ble heller ikke arrangert, hovedsakelig på grunn av manglende engasjement i elitegruppen. Det ble diskutert alternative løsninger for et lignende arrangement, og dette arbeidet vil fortsette i 2024. Ogruppen har arrangert følgende arrangementer i sesongen 2023:

24.–27. mars – AOOK ungdomssamling på Daftø

BSK arrangerte årets vårsamling for kretsens ungdommer på Daftø utenfor Strømstad. Om lag 150 ungdommer fra hele kretsen deltok. Ansvarlig: Pål Chr Ingierd.

18. april – Oslo City Cup (Løp 2)

BSK ble tildelt løp 2 i årets OCC. Løpet ble arrangert på Ekebergsletta. Det var totalt 551 startende løpere. Vi hadde også en liten kiosk som genererte noen ekstra inntekter. Tross noen utfordringer knyttet til toalett (disse ble ikke holdt åpne som avtalt), ble det et vellykket arrangement. Ansvarlig: Simen Wastlund. Løypelegger Henry McNulty.

3–4. juni – AOOK O-troll leir

BSK arrangerte årets otroll leir for region 1 i AOOK. Otroll leiren er en todagers samling med overnatting for barn i alderen 10 – 12 år. Leiren ble avholdt på Breivoll gård med om lag 35 deltakere.

28. oktober – Klubbmesterskapet

Sted: Lillomarka arena, om lag 40 deltakere. Ansvarlig: Nicolas Simonin. Løype legger: Truls Kvaase. Opprinnelig dato var 14. oktober, men på grunn av en uforutsett hendelse ble løpet besluttet utsatt. Å likevel få arrangert to uker senere var godt gjort! Etter løpet var det lunsj og premieutdeling i klubbhuset. Håkon Meland Tangen ble årets klubbmester, Ralph Street ble hedret med Årets prestasjon og Jonas Hirsch fikk vandrepokalene Sølvobla.

Stolpejakten Nordstrand

Over 11 900 har deltatt i årets Stolpejakt og vi har registrert 304 000 besøk på våre stolper. Dette er en svak nedgang fra 2022. Vi hadde i år 105 stolpe-

rute på 5 forskjellige områder Ekeberg, Nordstrand, Holmlia, Ormsund og Mortensrud. Stolpene på Ekeberg har vært mest populære, med et gjennom snitt på 4800 besøk per stolpe. Nytt i år er et samarbeid med Holmlia lokalhistorie der vi hadde 15 stolper plassert på historiske steder på en ny utvidelse av kartet over Holmlia.

Vi har hatt godt samarbeid med våre samarbeidspartnere: Nordstrands Blad, Nordstrand Vel, Bekkelagshøgda Vel, Lions Nordstrand, Best Helse, Holmlia sportsklubb, Holmlia lokalhistorie, Bydel Nordstrand og Miljødirektoratet.

Stolpejaktgruppen har i 2023 bestått av Ingeborg Øderud, Karen Johanne Strømstad, Halvor Jutulstad og Håkon MelandTangen.

Tur-orientering

Postplukker'n 2023 var også denne gang inndelt i 3 perioder; vår, sommer og høst, med totalt 21 kart/turer og 185 poster. 2023-heftet inneholdt 12 kart, øvrige turer ble publisert på portalen turorientering.no der alle turene kan lastes ned for print eller følges direkte fra mobil. Nytt av året på mobilappen var hjelpemiddelet «Posisjon», der bakgrunnskart er valgfritt okart, mapant eller norgeskart. Fordelingen i vanskelighetsgrad har vært 4 grønne, 3 blå, 7 røde og 7 sorte turer. I tillegg har vi hatt 2 prøveposter (rød), som er gratis nedlastbar.

Grønne turer har gitt tilskudd kr 1000 per tur fra NOF. Vi har hatt 2 gjestekart fra Oppsal i år. Vi har dessverre hatt lite salg sammenliknet med andre klubber: omsetningen er om lag kr 70 000, med et overskudd på om lag 56 000 (trykkekostnader er da dekket av tilskudd anlegg fra BSK).

Omsetningen reiser en innsats/gevinst/diskusjon.

Det ble registrert 10 643 klipp, helt likt med 2022.

Ansvarlig for årets turo har vært Olav Eide, med god hjelp fra Birger W. TidemannJohansen til å hente inn poster.



Leder BSK Orientering
Pål Christian Ingierd



Kontakt oss på:

Tel: 22 66 02 00

Mail: bsk@bsknc.no

Raschs vei 38A

1153 Oslo

Følg oss på:

Nettside: www.bekkelagets.no

Facebook: www.facebook.com/bekkelagetssk/

Instagram: [bekkelagetssk](https://www.instagram.com/bekkelagetssk)

Følg Norway Cup på:

Nettside: www.norwaycup.no

Facebook: www.facebook.com/NorwayCup/

Instagram: [NorwayCup](https://www.instagram.com/NorwayCup)

Snapchat: [NorwayCupOslo](https://www.snapchat.com/add/NorwayCupOslo)

Twitter: [NorwayCupOslo](https://twitter.com/NorwayCupOslo)