



**Bækkelagets
Sportsklub**

FRIIDRETT

Innhold:

Styrearbeidet.....	3
Styrets sammensetning	3
Økonomi	3
Hedersbevis til medlemmer av friidrettsgruppen.....	4
Sportslig tilbud.....	5
Rekrutteringsdag	5
Treningsgruppene	5
Lagledere	6
Trenere	6
Sportsplassen	7
Egne arrangementer.....	8
Bækkelagets Maileker	8
Bækkelagets Mangedekampstevne.....	8
Klubbmesterskap Friidrett.....	9
Sportslige høydepunkt	11
NM innendørs.....	11
Bamselekene!	12
Treningsleir i Portugal	13
Tjalvelekene.....	13
KM stafetter	13
Tyrvinglekene	14
Bislett Games.....	14
NM Stjørdal	15
Verdensmesteren på 100m er norsk!.....	15
Sølv til Erlend Halmøy i UM.....	16
Treningsleir i Sarpsborg.....	16
KM 2022 på Stovnerbanen.....	17
Starten på innesesongen.....	17
Klubbkveld 2022	18
Resultater 2022	20
Nye Klubbrekorder 2022	22

Styrearbeidet

Styret har holdt sine møter på Miljøhuset. Det ble gjennomført 11 møter i styreperioden. Styrets viktigste oppgave er å legge til rette for friidrettsaktiviteten. Det handler om å sørge for:

- Gode anlegg å trene på
- Gode trenere
- Solid sportslig opplegg
- Arrangementer/stevner på Sportsplassen
- Bærekraftig økonomi
- At vi etterlever formelle krav til idrettslag

Styrets sammensetning

- Leder Kristoffer Halmøy
- Nestleder Sonja Lovise Berg
- Styremedlem Lars Ytterhaug
- Styremedlem Mette Rooth
- Styremedlem Jostein Haraldseid
- Styremedlem Karine Jacobsen
- Styremedlem Jon Olav Viste

Økonomi

Styret her fulgt opp den økonomiske situasjonen fortløpende gjennom året. Basert på forventede økte inntekter i løpet av året har det også blitt brukt mer penger. Resultatet viser imidlertid et solid overskudd på kr. 149.988,-

Vi har tildelt stipend til 4 utøvere i 2022:

- Pernille Sina Lund
- Karine Jacobsen
- Iben Carnhed
- Regine Johansen

Hedersbevis til medlemmer av friidrettsgruppen

På BSKs årsmøte 29. mars 2022 ble det delt ut hedersmerker til flere av våre medlemmer.

I korona-tiden har det ikke vært anledning til å avholde fysiske årsmøter. Utdeling av hedersmerker har derfor blitt utsatt helt til årsmøtet 2022. For friidrettsgruppen sin del har vi de siste årene hatt mange medlemmer som har kvalifisert for BSK sine hedersmerker.

På årsmøtet 2022 fikk følgende medlemmer av BSK Friidrett utdelt sine merker/medaljer

2019

Sture Marrot - BRONSE for god administrativ innsats

Anders Haugan - BRONSE for god administrativ innsats

2020

Christian Kielland - BRONSE for god administrativ innsats

Lars Ytterhaug - BRONSE for god administrativ innsats

Thomas Alexander Schibbye - BRONSE for god administrativ innsats

2021

Magnus Rynning Borander - SØLV for meget god administrativ innsats

Iben Carnhed - BRONSE for god idrettslig innsats

Karine Jacobsen - BRONSE for god idrettslig og administrativ innsats

Johnny Gundersen - BRONSE for god idrettslig og administrativ innsats



Sportslig tilbud

Friddrettsgruppa har treningstilbud til alle aldersgrupper fra 6 år og opp til senioralder. Sommerstid har vi organiserte treninger ute på Sportsplassen mandag til torsdag. I tillegg er det egentrening og mindre grupper ellers i uka. Innendørs i vinterhalvåret har treningen foregått på Bekkelaget skole, i Ekeberghallen, på Bislett og i Bærum idrettspark.

Rekrutteringsdag

I forbindelse med skolestart 2022 arrangerte BSK en rekrutteringsdag på Sportsplassen. Dette ble en kjempefin dag for barn i nabolaget til å teste de forskjellige tilbudene BSK har. Friddrett var tilstede og hadde flere tilbud barna kunne teste.

BSK er en fleridrettsklubb, med en felles aktivitetsavgift. Det betyr at det ikke koster noe mer å drive med flere idretter når man er medlem av klubben.

Treningsgruppene

Vi organiserer trening for flere enn tidligere år og har måttet omorganisere alle gruppene i 2022. Under corona-perioden har vi dessverre mistet mange av våre aktive junior- og seniorutøvere, som gjør at vi har konsolidert flere grupper for de eldre utøverne. Samtidig har vi rekruttert godt, så vi har måttet lage nye grupper for de yngre.

For sommer/høst 2022 ser det omtrent slik ut:

Aldersgruppe*	Antall
2015-2016	40
2013-2014	20
2012	40
2011	20
2010	25
2009	15
2008	20
2003-2007	15

* Junior, senior og veteraner kommer i tillegg til disse tallene.



Lagledere

All løpende kommunikasjon om treninger og arrangementer foregår på Spond.

Hver treningsgruppe har sin lagleder som er kontaktpunkt for alle praktiske spørsmål om treningstider, innmelding, treningsavgift, stevner og annet utøvere eller foreldre lurer på. Laglederne har ansvar for gruppens Spond-kanal, som er gruppenes hovedkanal for informasjon.

Gruppe	Lagleder
2015-2016	Sara Haga
2013-2014	Heidi Trollsås
2012	Gøril Nundal
2011	Harald/Maria Amundsen
2010	Jannicke Overgaard Forsberg
2009	Sonja Berg
2008	Kjersti Rynning Borander
2003-2007	Fride Halmøy
20+/senior	Lars Ytterhaug
Veteran	Jostein Haraldseid

Trenere

Hovedtrener Quincy Douglas ble ansatt på slutten av 2020 og har gjort en god jobb med å sette sammen trenerteam for alle treningsgruppene. Trenergruppa vår er en blanding av tidligere friidrettsutøvere, foreldre, og aktive ungdomsutøvere. Quincy følger opp alle gruppene, inspirerer trenerne, og holder også enkelte treninger selv.

Alle trenere i 2022:

- Thomas Schibbye
- Sara Haga
- Heidi Trollsås
- Andrea Røkenes
- Amanda Sørland
- Amalie Kallevik
- Liza Bazhenova
- Hanna Holmeide
- Daniel Starberg
- Oscar Bergstrøm
- Erlend Halmøy
- Linn Borander
- Quincy Douglas
- Christian Kielland
- Tormod Hjortnes Larsen
- Kjersti Smedsrud
- Lars Ytterhaug
- Jostein Haraldseid

Sportsplassen

Gressbanen på Sportsplassen var islagt vinteren 2021/2022. Dessverre ble det ikke feid snø av tartandekket, slik at denne var dekket av is. Det førte til at banen store deler av vinteren ikke kunne benyttes til løping. Den ble derimot brukt med skøyter på bena. Dette er veldig uheldig og er et ansvar de som er ansvarlige for isleggingen må ta et større ansvar for å forhindre. Tartandekket tåler ikke skøytebruk og skader vil føre til hull i dekket. Dette er ikke mulig å reparere, noe som gjør at banen får kortere levetid.

BSK investerte i ny stavmatte på Sportsplassen i 2021. På grunn av problemer med hærverk ble det investert i et mattehus i 2022. Dette holder det investerte utstyret trygt oppbevart.

Det ble investert i ny belysning på Sportsplassen, som ble satt opp i 2022 (etter vintersesongen). Høsten 2022 ble derfor første gang vi har fått testet lyset, og det fungerer ypperlig. Det har bedre lys enn tidligere belysning, og det kan tidsstyres slik at man kan holde strømforbruket nede.



Egne arrangementer

2022 markerte overgangen fra FriRes til Friidrettsforbundets nye arrangementssystem Opentrack. Vi har deltatt på kurs i det nye systemet, og har fått satt opp sømløs kobling mellom FinishLynx (tidtaker og photofinish-system). Vi har også kommet i gang med LIVE registrering av resultater, slik at foreldre, tilskuere og deltagere får resultatene tilgjengelig på sin mobil fortløpende under stevnet.

Bækkelagets Maileker

BSK Friidrett arrangerte Mailekene på Sportsplassen 7. mai. Veldig gledelig endte vi på 157 deltagere på årets første stevne på Sportsplassen.

Det er faktisk en god stund siden vi har arrangert et ordentlig friidrettsstevne i BSK. Mange i arrangementskomiteen og funksjonærer var med på dette for første gang! Retter derfor stor takk til alle som bidro på arrangementet, og for tålmodigheten deltagere og deres foreldre viste når ikke alt gikk på skinner.

<https://www.bekkelagets.no/idretter/friidrett/nyhetsarkiv/bakkelagets-maileker-2022.4512.aspx>



Bækkelagets Mangekampstevne

Stevnet ble arrangert på Sportsplassen helgen fredag 16. og lørdag 17. september. Til sammen deltok 52 deltagere fra arrangør Bækkelagets SK, Lambertseter IF, Romerike Friidrett, BUL, Tyrving, Vestby IL, Oppegård IL og Ås IL.

12-årsklassen hadde en skikkelig BSK-duell som ikke var avgjort før etter den avsluttende 600-meteren. Morten Halmøy vant 600m, men Oskar Gram Amundsen var ikke langt bak og tok sammenlagtseieren. Audun Uberg-Carlsen tok en sterk 3 plass, kun 57 poeng bak Halmøy. BSK tok hele pallen!

<https://www.bekkelagets.no/idretter/friidrett/nyhetsarkiv/bakkelagets-mangekampstevne.4987.aspx>



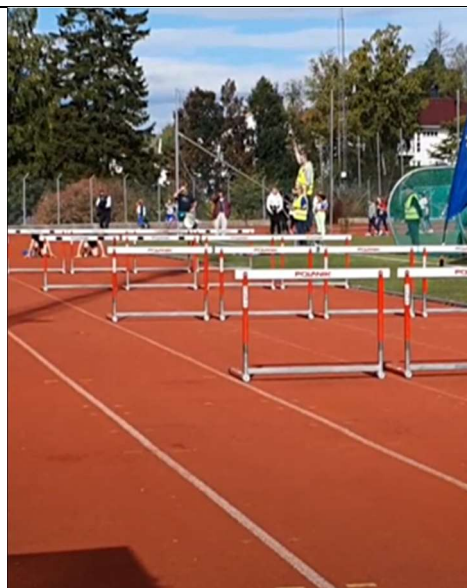
Klubbmesterskap Friidrett

Bækkelagets Friidrettsgruppe avsluttet utesesongen med et skikkelig klubbmesterskap på Sportsplassen 24. september. Hele 80 utøvere deltok på klubbmesterskapet.

Det ordentlige klubbmesterskapet er fra og med 11 år. Vinnerne av disse klassene får tittelen Klubbmester - og den henger høyt!

Det ble konkurrert i 60m, 60m hekk, 100m, 200m, 400m, 600m, Høyde, Kule, Liten ball, Spyd og Lengde.

<https://www.bekkelagets.no/idretter/friidrett/nyhetsarkiv/klubbmesterskap-friidrett.5026.aspx>



I samarbeid med Lambertseter Friidrett gjorde vi høsten 2022 et forsøk med Nabolagsstevne. Stevnet er tenkt å være lavterskel, og som erstatning for en ordinær trening. Første forsøk var på Lambertseter stadion, og det ble en veldig hyggelig kveld!

Fra Lambertseter facebook-side:

Lambertseter Friidrett 😊 føler seg glad.
8. september kl. 23:04 · 🌐

I stedet for trening i dag inviterer vi Bækkelaget til et felles treningsstevne. Det ble en super kveld med 44 utøvere fra Bækkelaget og 44 fra Lambertseter. Det ble konkurrert i 60 meter, lengde, liten ball og spyd.

Etter konkurransen fikk alle en velfortjent 🏆 og 🍷.

Takk til naboklubben Bækkelaget for hyggelig besøk 😊
Takk til alle foreldre og trenere som gjorde dette mulig 🙏

Sees i nabolaget 🏃🏃





Sportslige høydepunkt

NM innendørs

Årets første store happening var **NM Sr. innendørs** i Ulstein. BSK hadde få deltagere med, men vårt spenstfenomen Joachim Skjønhaug deltok i lengde uten tilløp og landet på 3.24m som ga sølvmedalje.



Innendørs-NM for ungdom og junior ble arrangert på Steinkjer.

Det ble sølv til både Linn Rynning Borander (J17) og Regine Johansen (KU23). Begge var i sylskarp medaljekamp, der Linn fikk sølv med ny pers på 60m hekk, 9,39. Regine perset i tresteg med 11,01 som var identisk med resultatet til gullvinneren, som "dessverre" hadde et bedre andre hopp.



Siste for sesongen var **innendørs-NM for veteraner**. Bækkelaget stilte med Jostein Haraldseid (MV 85-89) og Katrine Heimdal (KV45-49). Jostein klarte denne gang 4 gull (60m, 60m hekk, samt lengde og høyde uten tilløp) og 2 sølv (200m og tresteg). Katrine klarte 3 gull i sin klasse (Lengde, kule og 800m), samt 2 sølv (60m og 200m). I tillegg ble det arrangert NM i vinterkast utendørs. Katrine fikk her bronsemedaljer i slegge og diskos, samt gull i vektkast (som nok ikke er verken Katrines eller andres sterkeste øvelse). Katrines 200m, 37,51, er imidlertid kretsrekord for Oslo i KV 45-49.



Bamselekene!

Det siste store inne-arrangementet var Bamselekene i Stangehallen. Her mønstrer BSK normalt mange utøvere, og 2022 var intet unntak. BSK fikk flere Bamsemestere, pallplasseringer og drøssevis av våre 67 deltakere satte nye perser.

Som en kickstart til utesesongen arrangerte vi treningsleir i Portugal påsken 2022.

Treningsleir i Portugal

Frøidrettsgruppen arrangerte påsken 2022 treningsleir til Alfamar i Portugal. Vi var på samme sted for 7 år siden, men med 15 utøvere og 3 trenere var vi ca dobbelt så mange denne gangen.

Banen var nyoppusset, men lå litt langt unna, derfor hadde vi også endel treninger på stranda, på gresset i bassenget, og i styrkerommet på hotellet. Det fine med dette var at det var færre skader enn vanlig på turen.

Utenom trening gikk tiden stort sett med til å gjøre helt vanlig charterferie-ting, som for eksempel bading og karaoke. Det var også flere andre norske frøidrettsklubber på hotellet, så det var mange nye å bli kjent med.

<https://www.bekkelagets.no/idretter/frøidrett/nyhetsarkiv/treningsleir-i-portugal.4556.aspx>



Tjalvelekene

Hele 25 deltakere fra 8 år til Kvinner senior representerte Bækkelaget under helgens Tjalveleker på Bislett stadion. De fleste stilte på 60m, noen også i andre løpsøvelser som 60m hekk, 100m, 200m 400m og 600m. Vi var med i høyde, lengde og tresteg, slegge, kule og kast med liten ball for de aller yngste, med mange fine plasseringer og personlige bestenoteringer.

KM stafetter

KM stafetter ble som vanlig et medaljeskred for våre utøvere. Vi stilte med hele 12 lag! Og utøverne våre tok 3 gull, 5 sølv og 2 bronse.

KM stafetter er alltid et morsomt arrangement, med flere av lokalkubbene i Oslo og Akershus som deltar.



Tyrvinglekene

Kraftig vind og ujevne forhold for Bækkelagets 28 deltakere i årets Tyrvingleker. Vi var representert med 12 utøvere i 11-12 års klassene, 8 i 13-14 år og 8 i 15 år og eldre, inkl 2 seniorer.

Morsomt var likevel at BSK stilte med hele 4 lag i 4x60 m stafettene, der 12 års guttene fikk sølv og 14 års guttene fikk bronse. 12 års jentene vant sitt heat og fikk en fin 4 plass totalt. I tillegg stilte vi et rent 11 års jentelag som ble nr 9 i 12 års klassen. Med reserver stilte vi hele 20 utøvere i stafettene.

I klassene over 15 år ble resultatene meget gode.

Erlend Halmøy fikk gull i G17 og forbedret persen på 400 til 51,25.

Regine Johansen vant tresteg for kvinner senior med ny godkjent pers på 11,15 og hadde 11,28 i +2,8 medvind.

Amalie Lerøen Kallevik fikk full klaff med vinden på 100 m J18/19 og ble nr 4 i finalen med godkjent pers på 13,01.

Bislett Games

Bislett Games er et høydepunkt for oss som er glad i friidrett.

I år samlet vi en stor gjeng med friidrettsutøvere og foreldre på tribunen under Bislett Games.

Dessverre var ikke været helt med oss, men den store BSK-gjengen på 130 personer koste seg for det!



NM Stjørdal

BSK hadde tre deltagere i årets NM i Stjørdal.

Pernille Sina Lund fikk gode semifinal plasser i NM på både 100m og 200m.

Karine Jacobsen plasserte seg som nr 5 i tresteg i NM.

Bækkelagets gode langdistanse-/skiløper, Henrik Husdal deltok i NMs 10000m og plasserte seg som nr 6 i B-heatet.

Verdensmesteren på 100m er norsk!

VM for veteraner (World Masters 2022) ble et fantastisk mesterskap for Jostein Haraldseid. Vår 86 år gamle superveteran endte med 3 gull og 1 bronse på 4 starter. Størst prestisje var det definitivt knyttet til 100 meteren, som Jostein vant for første gang!

Gullet førte til reportasje på TV2-sporten:



TV2.NO

Denne 86-åringen er raskest i verden

Jostein Haraldseid er ikke som andre 86-åringer. Han er nemlig raskest i verden.

Sølv til Erlend Halmøy i UM

Erlend Halmøy var eneste deltager fra BSK i UM (NM for ungdom) i Trondheim 12-14. august 2022. Han fikk en fin andreplass på 400m i G17.

UM går over tre konkurransedager, og det startet på fredag med 400m. Det ble en flott start på mesterskapet for Erlend som klokket inn på 51,39. Det er kun 0,1 sek bak pers. Løpet holdt til en fin andreplass, og sølv.

<https://www.bekkelagets.no/idretter/friidrett/nyhetsarkiv/solv-til-erlend-halmoy-i-um.4956.aspx>



Treningsleir i Sarpsborg

30 barn fra 2008, 2009 og 2010 var sammen på treningsleir i Sarpsborg i september. Det var vært fokus på stafett og duell mot Sarpsborg IL sin friidrettsgruppe.

Coach Christian og de flinke ungdomstrenere våre har ellers kjørt utøverne gjennom en styrke-bootcamp. Det ble fortjent badeland og pizzakveld på hotellet etter treningene!



KM 2022 på Stovnerbanen

Alle KM i aldersbestemte klasser blir fra 2022 arrangert med felles resultatliste og felles vinnere for Oslo og Akershus friidrettskretser. Bækkelaget stilte med 11 utøvere i 11-17 årsklassene i høstens KM i individuelle øvelser og 9 av våre tok til sammen 30 medaljer, 3 gull, 15 sølv og 12 bronse. 4 av våre rekrutter under 11 år deltok utenom KM konkurransene.

Starten på innesesongen

Året ble avsluttet med to fine innestevner.

Først ut var **Julestemnet i Rudhallen** i Bærum. Bækkelaget deltok med over 30 deltagere.

De eldste jaget rekorder, og det ble faktisk satt seks nye, sterke innendørsrekorder.

Opptellingen viser tre nye innendørs klubbrekorder av Erlend Halmøy i G17. 7,25 på 60m, 23,24 på 200m og 1,29,20 på 600m. 200m tiden er også innendørsrekord for senior og identisk med Erlends 200m pers utendørs. William Peurton satte nye innendørsrekorder i G13 med 8,05 på 60m og 26,57 på 200m. 60m tiden er også tangering av utendørsrekorden i klassen. Jørgen Halmøy ble belønnet med innendørs klubbrekord på 200m i G14, med sterke 25,25. Det var også mange flotte perser blant 11-14 års jentene, tett opp til klubbrekordene, og i mix stafetten (4X200m) med to jenter og to gutter (5 heat) fikk Bækkelaget en strålende 3.plass etter Tyrving og Fredrikstad.

På **Låvefesten i Hvam** uken etter deltok 16 utøvere fra BSK.

BSK 7-10 år løp supert på stafetten, ett guttelag og ett mix.

Erlend Halmøy (G17) hadde denne gang 400m klubbrekordene i sikte og lyktes med å sette ny innendørs rekord for U-20 junior med 53,50.

I J12 fikk Emilie Lindstad til nye fine stavhopp og tangerte klubbrekorden i klassen med 1,70.

Klubbkveld 2022

Frøidrettsgruppen feiret i midten av oktober egne utøvere og prestasjoner i sesongen som nå er avsluttet. Hovedtrener Quincy Douglas var konfransier i Bekkelagshuset, som rett og slett var stappfullt for anledningen.

Quincy åpnet arrangementet med å få alle barna opp på scenen. Som en premie for god innsats på trening og på årets siste utestevne på Sportsplassen fikk de alle [BSKs nye klubb-lue](#) utdelt.

Premiering fra klubbmesterskapet fulgte deretter. Alle som har vunnet minimum en øvelse i sin aldersklasse kan kalle seg klubbmester. Det ble delt ut hele 29 gull til klubbens utøvere!

Frøidrettsknappen er en premie satt opp av Norges Frøidrettsforbund som hedrer prestasjoner over 800 Tyrving-poeng med Sølvknapp og prestasjoner over 1000 Tyrving-poeng med Gullknapp. Dette er en premie man kun kan vinne én gang – første gang man oppnår tilstrekkelig antall poeng.

Siden forrige klubbkveld (2019) er det mange i BSK som har klart kravene. Hele 33 har klart sølvknappen og 2 har klart gullknappen. Det ble også delt ut en ekstra premie til Erlend Halmøy som har klart kravet til gullknappen tre ganger.

Aldersbestemte klubbrekorder er en motivasjon for klubbens utøvere. BSK Frøidrett har en lang historie, så disse rekordene er ikke lette å slå. En aldersbestemt klubbrekord i BSK henger derfor høyt. Det ble delt ut diplomer til alle som har satt rekord: 23 rekorder for perioden 2020-2022.

BSK har en vandrepokal som går til den BSK-utøveren som har flest Tyrving-poeng i fire øvelser, som må inneholde løp, hopp og kast. Det kåres en vinner for gutter og jenter, uavhengig av alder. Vinnerne for 2022 ble Oscar Gram Amundsen og Vilma Andersen Rooth.



Quincy avsluttet med å nevne våre mesterskapsdeltagere fra BSK. Tre krets mestere i 2022. Tre sølvmedaljer i UM/Jr-NM. Sølv i Sr-NM. Klubbens veteraner har også tatt flere medaljer i veteran-NM.

En prestasjon ble hyllet litt ekstra på Klubbkvelden. Jostein Haraldseid, vår 86 år gamle superveteran endte med 3 gull og 1 bronse på 4 starter i VM for veteraner (World Masters 2022). Veldig gøy at vi har en verdensmester i klubben!

Kvelden ble avsluttet med is og kahoot, hvor vinneren fikk kino-gavekort.

Takk for at så mange deltok. Det ble en verdig avslutning på 2022-sesongen.



Kilde: <https://www.bekkelagets.no/idretter/friidrett/nyhetsarkiv/stinn-brakke-pa-klubbkvelden.5167.aspx>

Resultater 2022

NM senior - Hovedmesterskapet, Stjørdal 24.-26.juni

Pernille Sina Lund, 100m og 200m, semifinale

Karine Jacobsen, tresteg, 5.plass

Henrik Husdal, 10 000m, uplassert

NM innendørs, Ulsteinvik 5.-6.februar

Joachim Skjønhaug MS, lengde uten tilløp, sølvmedalje

Ungdomsmesterskapet, Trondheim 2-4.august

Erlend Halmøy G17, 400m, sølvmedalje, 200m 7.plass

Ungdomsmesterskapet innendørs, Steinkjer 4.-6.mars

Linn Rynning Borander J17, 60m hekk, sølvmedalje

Regine Johansen KU23, tresteg, sølvmedalje

Tyrvinglekene, 10.-12.juni

Erlend Halmøy G17, 400m Gullmedalje

Regine Johansen KS, tresteg Gullmedalje

Kretsmestre i 2022 (for Oslo og Akershus under ett)

Stafett: 4x100m Lambertseter 31.mai

G12 Audun Uberg-Carlsen, Jakob Sahlin, Emrik Guldvog, Oskar Gram Amundsen

J13 Mari Brandstadmoen, Selma Torheim, Leonora Steimler, Vilma Andersen Rooth

J18/19 Liza Bergh, Hanna Holmeide, Jenny Sørland, Amalie Lerøen Kallevik

Enkeltøvelser: Stovner 9.-11.september

Jacob Landmark Sahlin G11 høyde

Audun Uberg-Carlsen G12 diskos

Erlend Halmøy G17 400m

Mangekamp: Sportsplassen 16.-17.september

Willim Peurton G13

Jørgen Halmøy G14

Kretslag Rjukan 3.-4. september

Følgende frå BSK representerte Oslo friidrettskrets i Regionale ungdomsleker (13-14år)
(Lerøylekene): Mari Brandstadmoen, Leonora Steimler og Vilma Andersen Rooth

Veteranmesterskap 2022

World Master Athletics - Tammersfors 29.juni – 10.juli

Jostein Haraldseid MV85-89 100m, 80m hekk og 200m hekk Gullmedalje, 200m Bronsemedalje

NM veteraner Tromsø 20.-21.august

Jostein Haraldseid MV85-89 80m hekk Gullmedalje, 100m og 200m Sølvmedalje, lengde og tresteg Bronsemedalje

NM veteraner innendørs Grimstad 26.-27.mars

Jostein Haraldseid MV85-89. 60m, 60m hekk, høyde og lengde utan tilløp, Gullmedalje, 200m og tresteg Sølvmedalje

Katrine Heimdal KV45-49 800m, lengde og kule Gullmedalje, 60m og 200m Sølvmedalje

NM Vinterkast Kristiansand 26.mars

Katrine Heimdal KV45-49 Vektkast gullmedalje, slegge og diskos Bronsemedalje

KM Hopp uten tilløp Ås 6.november

Jostein Haraldseid MV85-89 Høyde, lengde og tresteg Gullmedalje

Nye Klubbrekorder 2022

(i) betyr innendørs bane

Alder	Øvelse	Resultat	Navn
KS	200m KS	25,06	Emma Suhonen
J14	1000m J14	3,37,88	Eiril Bukkemoen Rødsrud
J13	4X100m J13	54,76	Mari Brandstadmoen, Selma Torheim, Leonora Steimler, Vilma Andersen Rooth
J12	Stav (i) J12	1,85	Emilie Lindstad
J12	Slegge J12	32,66	Emilie Lindstad
MS	200m (i) MS	23,24	Erlend Halmøy
U20	400m U20	53,50	Erlend Halmøy
G17	60m (i) G17	7,25	Erlend Halmøy
G17	600m G17	1,28,05	Erlend Halmøy
G17	600m (i) G17	1,29,20	Erlend Halmøy
G14	200m (i) G14	25,05	Jørgen Halmøy
G14	400m G14	59,04	Jørgen Halmøy
G13	60m (i) G13	8,05	William Peurton
G13	200m (i) G13	26,57	William Peurton
G12	400m G12	1,07,70	Oskar Gram Amundsen
G12	400m	1,07,70	Morten Halmøy
G12	1000m G12	3,43.41	Morten Halmøy
G11	400m G11	1,14,40	Oskar Løne Hansen

Våre samarbeidspartnere:

Moller Bil
Ryen



intility | The Enterprise
Cloud Solution



ELKJOP 

 BAMBUSA





**Bækkelagets
Sportsklub**

