



PM

KLUBBMESTERSKAP BSK ORIENTERING

Velkommen til det tradisjonsrike klubbmesterskapet i BSK, som i år arrangeres fra Breivoll gård lørdag 15. oktober 2022. Dette er et arrangement hvor vi samler hele klubben, fra råtasser via elite til våre eldre. Etter løpet samles vi til felles varm lunch og premieutdeling inne på Breivoll gård.

Sted:

DNT Breivoll gård, ved Nesset innerst i Bunnefjorden (google maps: <https://goo.gl/maps/c73ZxLjXTs1U46U3A>). Ca 20 min kjøring fra Bekkelaget, godt med parkeringsplasser inne ved Breivoll. Eventuelt kollektivt med bussrute 505 fra Oslo bussterminal via Tusenfryd til Nesset og derfra ca 1 km gange.

Tid:

Oppmøte fra kl 10:30 lørdag 15. oktober.

Det blir som vanlig jaktstart etter TrulsKvaase-metoden i A-løypa med forventet målgang for samtlige jaktstartløpere kl 12:30. Første start i jaktstarten er kl 11:13:52.

For alle andre klaser enn jaktstart A er det fri start mellom 11:00 og 12:00.

Klasser og løypelengder:

Klasse	Løypelengde
Jaktstart A-nivå	4,4 km
Kort B-nivå	2,4 km
Kort C-nivå	1,8 km
Kort N-nivå	1,4 km

Kart og terreng:

Vi låner Ås IL sitt kart «Breivoll», revidert 2022, 1:7500, 5m. Terrenget er akkurat så knudrete som man skulle forvente av et Ås-kart, men stirikt og råtassvennlig i de korte løypene. Du vil finne flere steinete og kvistete partier. Tempoet går nok naturlig ned her, og spesielt i bratte bakker, men til gjengjeld er bunnen relativt lettløpt (verken lyng eller myr).

Postene er plassert kledelig lavt i det høstfargede terrenget. På grunn av litt steinete bunn kan det være at noen av dem er både to og tre meter unna der de ellers ville stått. Vanskelig å få bukkene ned i bakken...

NB: det vil være aktuelt å krysse veien inn til Breivoll et par steder, og vi ber alle være forsiktige når det gjøres. Dette er en lite trafikkert vei, men den statistikken hjelper deg ikke så mye hvis du løper rett ut i veien akkurat når det er en bil der.

Stemplingssystem:

Vanlige EMIT-brikker. De som ikke er påmeldt med egen brikke har fått tildelt en lånebrikke som hentes i målteltet før start. Dersom du ønsker å komme med på resultatlista så passer du på å bruke riktig brikke ift det som er oppgitt på startlista.

Postene ligger tett, sjekk koder!

Start:

Det er 30-40 meter fra samlingsplass til start. Ingen merking.

Det er løse postbeskrivelser å få på start. Merk at i jaktstartløypa er det som vanlig sjukt mange poster, så ta med en stor postbeskrivelseholder om du ønsker å få plass til hele postbeskrivelsen.

C- og N-løypa kan hente sine kart før start. A- og B-løypa får sine kart i startøyeblikket.

Jaktstartløpere stiller seg opp på start i korrekt rekkefølge i god tid før startiden sin.

Mål:

Løpstiden din stopper ved stempling på målenhet som står plassert på målstreken. Det vil kun være 1 stemplingsenhet og i jaktstarten vinner den løperen som først legger brikka si i sporet på denne. Blir det spurtoppgjør gjelder det å ha kontroll på stemplingsteknikken. Truls er måldommer, ingen diskusjon.

Og husk å lese av brikka di på mål-PC etter at du har stemplet på målposten så vi får registrert deg i mål!

Toaletter og dusj:

Toaletter på Breivoll Gård. Forbudt med piggsko inne.

Dusj for de som ønsker inne på Breivoll Gård umiddelbart etter målgang. Ta av deg gjørmete plagg/sokker/sko ute så blir det mindre å vaske. Forbudt med piggsko inne. Vær kjapp i dusjen, lunchen blir servert kl 13:00

Vedr. jaktstarten i A-løypa:

Truls Kvaase beregner som alltid hver enkelt løpers beregnede kilometertid basert på resultater man har oppnådd i konkurranser i år. Unormalt svake prestasjoner vektlegges lite sammenliknet med løpers normalnivå. Har man ingen resultater fra i år skjønnes man inn basert på tidligere års prestasjoner. Starlisten settes så opp med mål om at samtlige løpere skal komme samtidig i mål kl 12:30 om alle bare løper på sitt normale prestasjonsnivå. Førstemann i mål med godkjent stempling er årets klubbmester - det kan bli hvem som helst!

Resultater:

Det vil bli forsøk på live resultatservice på denne linken: <https://liveres.live>

I jaktstartløypa er det også plassert ut to meldeposter etter hhv 2,1 og 3,7 km, og det ryktes om at man også fra arena skal kunne observere løpere noen steder under løpet.

I N-løypa er det ikke fokus på tider, og resultater vil kun bli markert med «fullført».

Tippekonsurransse:

Som tidligere år arrangeres det en tippekonsurransse for jaktstarten. Tippekjemaer finnes på nettsiden og til utdeling på samlingsplass. Skjemaer må leveres inn til Truls før kl 11:30.

Lunch:

Klokken 13:00 blir det servert varm lunch inne på Breivoll gård. Til dessert blir det bolle og kaffe. Fint om alle kan prøve å være klare til mat kl 13:00, da Breivoll skal ha et nytt selskap like etter at vi er ferdige 😊

Det finnes alternativer for de som i påmelding har oppgitt ønske om vegan/vegetar.

O-gruppa spanderer mat på alle aktive medlemmer. Foreldre og støttemedlemmer bes vippse klubben kostpris for mat kr 220,- til vippsnr 603430. Takk for støtten.

Premieutdeling:

Etter lunch blir det premieutdeling. Premie til alle råtasser.

Vinner av jaktstartklassen får låne den jeve **Klubbkanna** i et år som tegn på at man er regjerende klubbmester.

Det deles også ut vandrepokal **Sølvdobla II** til den ungdomsløper 13-16 år som har utmerket seg mest gjennom året, det være seg gjennom sportslige resultater, utvikling og innsats.

Til slutt blir det delt ut gavekort til den løperen i klubben som har levert den største sportslige prestasjonen i 2022, samt resultater fra tippekonsurransen.

Arrangører:

Løpsleder: Simen Hjalmar Wästlund, Løypelegger: Truls Kvaase

Vi ønsker alle deltakere lykke til!