



BSK ÅRSBERETNING 2020



Vi skal skape samfunnets beste aktivitetstilbud

Bækkelagets Sportsklub (BSK) skal være barn og unges førstevalg for idrett, sport og aktivitet i og rundt Bekkelaget. Alle kan bli med i en klubb som er profesjonell og fremoverlent, hvor de kan finne glede og utvikle kameratskap. I BSK skal alle tilbud være av høy kvalitet, enten du er fire år og skal på ditt første lekeparti eller du deltar i et verdensmesterskap.

VÅRE VERDIER

◆ Inkluderende

Du hører til og blir sett. I BSK skal alle bli tatt imot av utøverne, dommere, frivillige, trenerne, lagledere, tillitsvalgte og ansatte slik at alle forstår at de er velkomne.

◆ Fremoverlent

Vi er en klubb med takhøyde. Hos oss er alle initiativ og ideer velkomne. Vi er en klubb av og for medlemmene. Vi skal alltid strekke oss til å bli enda bedre, både vi som deltar, jobber eller er frivillige her - til det beste for hverandres fremgang og egenutvikling.

◆ Glede

Alle skal få energi og glede av å stå på for BSK. Ekte idrettsglede skal sikres gjennom et aktivitetstilbud tilpasset utøvernes nivå, og mestringsfølelse.

◆ Profesjonalitet

Grundighet, profesjonalitet og høy kvalitet skal gjennomsyre alt arbeidet vi gjør.

◆ Kameratskap

I BSK skal alle ta vare på hverandre og glede seg over det vi gjør sammen. Smil, hygge, omsorg og ønsket om hverandres beste skal danne grunnlaget for kameratskap i BSK.

INNHold

- 3** Formål, posisjon og verdier
- 5** Sportslig hilsen fra generalsekretær og styreleder

Årsberetning 2020

- 6 - 7** Medlemstall
- 8 - 9** Tillitsvalgte
- 10** Administrative representasjoner
- 12 - 15** Hovedstyrets beretning i 2020

Gruppenes årsberetninger

- 16 - 31** BSK Håndball årsberetning 2020
- 32 - 37** BSK Fotball årsberetning 2020
- 38 - 49** BSK Ski årsberetning 2020
- 50 - 55** BSK Friidrett årsberetning 2020
- 56 - 59** BSK Innebandy årsberetning 2020
- 60 - 66** BSK Orientering årsberetning 2020



Veien ut av 2020

Utfordringene samfunnet har stått ovenfor i 2020 har vært enorme. Som for de aller fleste andre, ble hverdagen til Bækkelaget Sportsklub snudd på hodet i mars 2020 da all sportslig aktivitet ble stoppet, alle ansatte ble sendt på hjemmekontor, inntektsstrømmene ble kraftig redusert og usikkerheten om gjennomføringen av Norway Cup 2020 meldte seg. Vi vil med dette rette en stor takk til alle utøvere, dommere, trenere, frivillige, foreldre, tillitsvalgte og ansatte som raskt klarte å tilpasse seg og forberede seg. Det har vært krevende å holde engasjementet for aktiv idrett oppe når det knapt avholdes treninger, kamper, renn, løp eller konkurranser. Permittering av trenere og ansatte og avlysning av treninger og konkurranser, er det siste en sportsklubb som oss ønsker seg, men det ble i all hovedsak historien om 2020.

Hovedstyret holdt hyppige møter i starten av koronapandemien, og helt fra starten av var det viktig å sikre breddeidrettens overlevelsessevne, samtidig som vi måtte sikre nødvendige ressurser for planlegging av Norway Cup 2021 og BSK Arena. Vi planla i det lengste for at Norway Cup 2020 skulle gjennomføres, men i slutten av april ble det klart at det ikke ville være mulig. Hovedstyret og administrasjonen måtte derfra jobbe med søknadene for de statlige krise-pakkene for kultur- og idrettsarrangementer. Heldigvis har god økonomistyring, statlig støtte, god dialog med samarbeidspartnerne og leverandørene våre, i tillegg til store ofre hos de ansatte og i gruppene, ført oss gjennom 2020 med hodet over vannet.

Gruppene er i stand til å starte opp aktiviteten gradvis og forhåpentligvis raskt tilbake til de nivåene vi er vant til, Norway Cup 2021 planlegges med full styrke, og BSK Arena er i skrivende stund svært nær byggestart. Det er grunn til å tro at 2021 blir et langt morsommere år for BSK enn 2020 var – og forhåpentligvis for alle andre også.

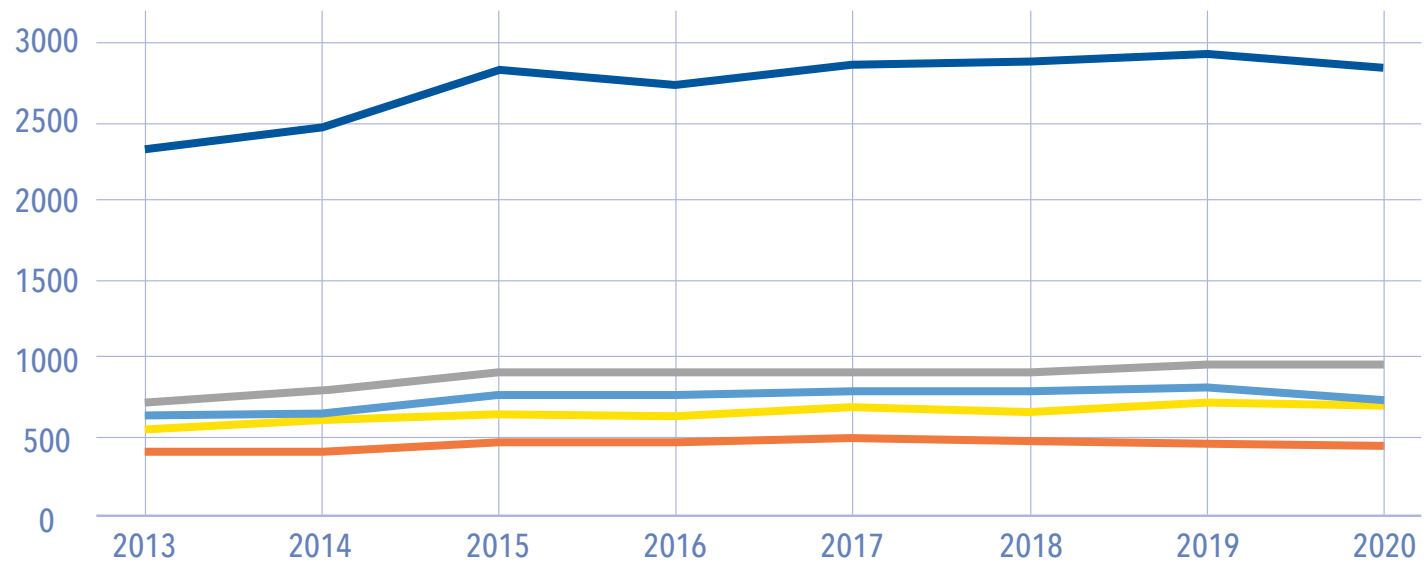
Pål Trælvik
Generalsekretær

Øystein Rikheim Sundelin
Styreleder



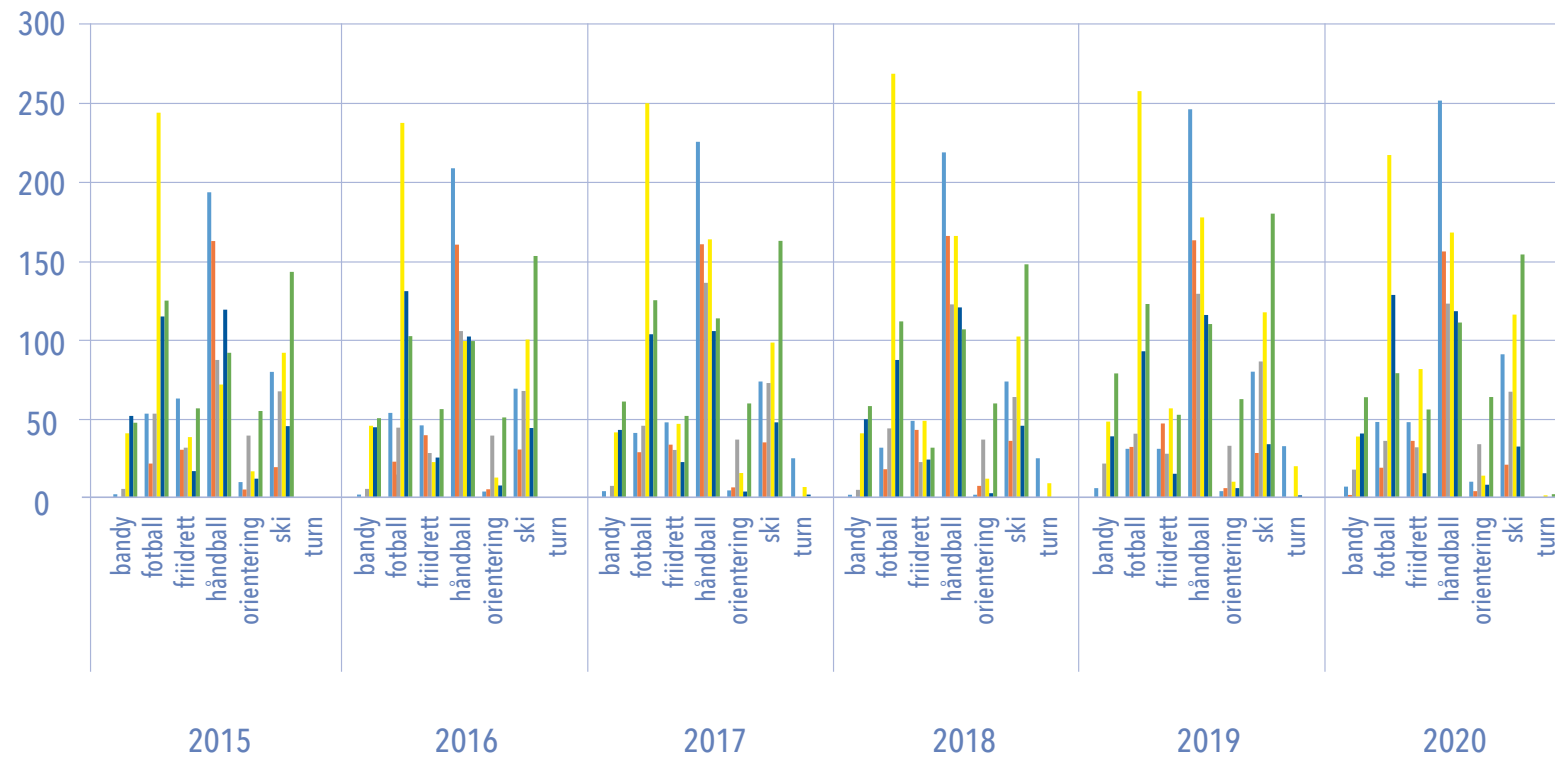
Medlemmer

- Senior herrer: 723
- Senior kvinner: 450
- Junior herrer: 952
- Junior kvinner: 703
- **Totalt medlemmer: 2828**



Medlemmer fordelt på alder og grupper

■ Kvinner 0-12
 ■ Kvinner 13-19
 ■ Kvinner 20-
 ■ Menn 0-12
 ■ Menn 13-19
 ■ Menn 20-





Tillitsvalgte

Hovedstyret 2020-21:

Leder	Øystein Rikheim Sundelin
Nestleder	Heidi Lier Wisløff
Styremedlem økonomi	Ove Hobbesland
Styremedlem sekretær	Henriette Lunde
Styremedlem utdanning	Simen Skogstad
Varamedlem	Frederic Ottesen
Varamedlem	Åse Wikshåland
Medlem	Magnus Rynning Borander (leder, BSK Friidrett)
Medlem	Jens Naas-Bibow (leder, BSK Fotball)
Medlem	Thomas Rustad (leder, BSK Håndball)
Medlem	Tom Vestby (leder, BSK Innebandy)
Medlem	Martin Schälli (leder, BSK Orientering)
Medlem	Pål Christian Ingierd (leder, BSK Ski)
Medlem	Anders Storbråten, (leder, Rådet for Norway Cup)
Medlem	Martin Andersson (ansattes representant)

Kontrollkomiteen:

Leder	Leif Arnesen
Medlem	Marianne Øgaard Bergh
Medlem	Heidi Nussle
Medlem	Arne Torgersen
Varamedlem	Kjetil Løken
Varamedlem	Knut Arne Røer

Hedersbevisningskomiteen:

Leder	Jan Løken
Medlem	Gro Kristoffersen
Medlem	Mona Vister
Varamedlem	Terje Ekeberg

Lovkomiteen:

Leder	Brynjar Østgård
Medlem	Kristine Larneng
Medlem	Bodil Elisabeth Teig
Varamedlem	Tor Rønholt

Valgkomiteen:

Leder	Hildegund Naas-Bibow
Medlem	Gerda Havsgård
Medlem	Knut-Erik Jacobsen
Medlem	Tore Valderhaug
Medlem	Kristian Ruud
Varamedlem	Halvor Lauvstad
Varamedlem	Unn Doknæs

Revisor:

BDO AS

Turneringsledelsen:

Generalsekretær:	Pål Trælvik
Arrangementsansvarlig:	Victor Engholmen
Medlem	Kai Frydenlund-Holm (mannskap)
Medlem	Espen Kallerud (dommer)
Medlem	Kjersti Rønholt (presse)
Medlem	Simen Skogstad (teknisk)
Medlem	Tore Bye (kultur og event)
Medlem	Tim Sundal (salg)
Medlem	Cato Løken (sikkerhet)
Medlem	Ann Kristin Hansen (bespisning)
Medlem	Lars Petter Solås og Jorun Clemetsen (innkvartering)
Medlem	Frank-Otto Kristiansen (arena)

Medlemstall pr. 31.12.2020

Tallene som er oppgitt her er tatt ut fra Klubb Adms (BSKS medlemssystem) IR-rapport pr. 31.12.2020. Samme gjelder 2017, 2018 og 2019.

Senior herrer: 723

Senior kvinner: 450

Junior herrer: 952

Junior kvinner: 703

Totalt medlemmer: 2828

Administrasjonen

Pål Trælvik

Victor Engholmen

Vibeke Weiby

Rannveig Sundelin

Lise Moe

Victor Olivares

Toril Kristoffersen

Nina Kristiansen

Linnea Olivia Sahlin

Rikke Bjørnbæk

Trygve Nielsen

Martin Andersson

Ulrik Rød

Michal Jeziorowski

Hans Joachim Kristoffersen

Hanne Cathrine Eliesen Hugdal

Totalt har BSK hatt 15,3 årsverk i 2020.

Møter:

Hovedstyret: 7 møter

Arbeidsutvalget: 8 møter

Turneringsledelsen: 2 møter



Æresmedlemmer

1934: Albert Christiansen (død)

1939: Oddbjørn Hagen (død) og Rolf Magnell (død)

1952: Alf Kjeldsen (død)

1956: Einar Kaspersen (død)

1959: Ingolf Fuglerud (død)

1962: Bjørn Stokke (død)

1969: Rigmor Andresen (død)

1969: Jens Ahlberg (død)

1974: Rolf Arnestad (død)

1979: Bjørn Tore Lie

1985: Brit Volden

1996: Susann Goksør Bjerkheim

1997: Frode Kyvåg

1998: Atle Sundelin, Hanne Staff

2000: Bjørnar Valstad

2001: Sahra Hausmann og Cecilie Leganger

2009: Jostein Haraldseid og Erik Borglin

2010: Fred Johnny Østher (død), Odd Solli og Erling Johanssen

2013: Elsa Stigen Ringdal og Kai Frydenlund-Holm

2017: Geir Fuglerud

2018: Carl Godager Kaas

2019: Lars Øivind Lund



Administrative representasjoner:

BSK Friidrett:

Medlem av valgkomiteen i Oslo Friidrettskrets (OFIK)

Jon Olav Viste

Varamedlem til kretsstyret Åse Wikshåland

Medlem av Norges Friidrettsforbund (NFIF lovutvalg)

Per Gammelgård

BSK Håndball:

BSK-representanter med tillitsverv i NHF Reg. Øst Norge

Dommer Coach, dommerinstruktør og observatør

Erik Borglin

BSK Fotball:

Jens Naas-Bibow har deltatt på Forbundstinget, OFKs Ting og ledersamlinger i Oslo fotballkrets.

Luis Conceicao har deltatt på en fagsamling og i diverse samarbeidsfora i forbindelse med klubbens sertifisering som kvalitetsklubb.

BSK Orientering:

Ingen oppgaver eller verv utenom BSK orientering.

BSK Innebandy:

Leder Oslo og Akershus bandyregion (frem til 9. juni 2020)

Odd H. Arntzen

Medlem av seriekomiteen i Oslo og Akershus innebandyregion

Johan Halldin

BSK Skigruppa:

Langrennskomiteen i Oslo Skikrets: Knut Arne Røer (har vært ansvarlig for kretsens TD'er)

Telemarkskomiteen i Oslo Skikrets: Morten Eriksen (drevet grenen Telemark i Oslo Skikrets)

Team Kollen bookingansvarlig: Jill Jahrmann (frem til høsten 2020)

Oslo Skikrets (oppmann 15–16 års-gruppen):

Karianne Løken

Andre:

Representant i ISU-Idrettens samarbeidsutvalg i bydel Nordstrand

Ove Hobbesland

Styreleder i A/S Bækkelagets Sportsplass

Kai Hallgren

Styremedlem i A/S Bækkelagets Sportsplass

Ove Hobbesland

Styreleder i SA Bækkelagets Samfunnshus

Kai Hallgren

Styremedlem i SA Bækkelagets Samfunnshus

Ove Hobbesland

Heidi Lier Wisløff og Ove Hobbesland representerte bydel Nordstrand og BSK på Oslo Idrettskrets' ting.

Arbeidsutvalget i BSK er av klubbens hovedstyre valgt som styre i A/S Bækkelagshallen og BSK Arena AS.





Hovedstyrets beretning for 2020

Koronapandemien

2020 ble et annerledes år for de aller fleste, også for norsk idrett. Da myndighetene stengte ned store deler av samfunnet i mars 2020, ble all organisert idrett innstilt. Arbeidsutvalget (AU) og Hovedstyret (HS) møttes regelmessig i april og mai for å diskutere hvordan BSK skulle håndtere denne utfordringen, både den daglige aktiviteten i gruppene, men også usikkerheten som umiddelbart ble skapt for gjennomføringen av Norway Cup. HS og administrasjonen gikk kritisk gjennom alle kostnader for å bremse der det var mulig. Denne raske responsen gjorde at vi regnskapsmessig har kommet gjennom denne første delen av pandemien. I april ble HS enige om at oppstarten av breddeidretten hadde første prioritert når ressursene skulle fordeles, deretter sikre midler til planlegging av Norway Cup 2021 og dernest ferdigprosjekteringen av BSK Arena. Den tunge veien til permittering av ansatte og trenere, innstilling av aktivitet og økonomisk støtte fra de statlige tiltakspakkene er hovedgrunnene til at klubben vil kunne innfri disse tre prioriteringene.

BSK Arena

Gjennom hele 2020 jobbet vi videre med forretningsmodellen, programmeringen, detaljprosjekteringen og med de kommunale prosessene rundt BSK Arena. Dessverre ble det et opphold i arbeidet med de kommunale prosessene da reguleringsvedtaket som Oslo bystyre fattet i september 2019, ble klaget inn til Fylkesmannen i Oslo og Viken. Først i mai 2020 stadfestet fylkesmannen endelig at de politiske vedtakene var gyldige, og klagerne oppnådde ikke noe annet enn en utsettelse for BSK Arena og nye Idrettens hus.

Ved utgangen av 2020 er vi nære de tre viktige vedtakene Oslo bystyre må fatte for å føre oss videre: Festeavtale for eiendommen, garanti for byggelånet og leieavtalen mellom BSK/Oslo Idrettskrets (OIK) og Utdanningsetaten. Dette arbeidet har vært langt mer tidkrevende enn vi anslo ved inngangen til 2020. Men når disse beslutningene er på plass, kan vi starte byggingen av BSK Arena og se frem til to cageballbaner, turnhall, fire flerbruksflater, hall

for eliteseriespill, saler for dans og kampsport, egen sal for e-sport, trenings-senter og nye lokaler for BSK og Norway Cup. Alt skal stå klart høsten 2023.

Det har blitt lagt ned et stort arbeid for det politiske påvirkningsarbeidet, og her må betydningen av det svært gode samarbeidet med OIK understrekes. Kommunen har uttrykt sin støtte til dette, og vi har grunn til å tro at saken blir vedtatt i første kvartal 2021.

Sportsplassen

Arbeidsutvalget har fulgt opp årsmøtets vedtak fra 2019 om å utarbeide en plan for hvordan Sportsplassen kan løftes som hjemmebane, nærmiljøanlegg og for mest mulig aktivitet. Det er tatt initiativ ovenfor de største andre aksjonærene for å se hvordan vi skal løfte dette sammen. For Arbeidsutvalget har det vært viktig å se dette i sammenheng med Bekkelagshuset. Hovedstyret vil ta stilling til en plan for Sportsplassen våren 2021.

Bækkelagshallen

Oslo kommune ønsker å bygge en ny barneskole på tomten til Holtet videregående skole og Bækkelagshallen. For å få en best mulig utnyttelse av tomten ønsker kommunen å rive all bygningsmassen som er der i dag, inkludert Bækkelagshallen. I august 2020 fikk BSK et kjøpstilbud fra kommunen på 10 millioner kroner. Siden det er langt fra hva vi må anta er gjenskaffelsesverdi for en flerbrukshall på Bekkelaget, avslo vi tilbudet. Vi venter fremdeles på Oslo kommunes neste tilbud eller forslag. Bækkelagshallen har store vedlikeholdsbehov som vi avventer å starte på til kommunen har avklart sitt behov.

Norway Cup

Siden 1972 hadde det frem til 2020 bare vært ett år uten Norway Cup. Det var i 1976 da klubben prioriterte å arrangere Oslo Cup i håndball. Da samfunnet stengte ned i mars 2020, håpet vi at Norway Cup skulle la seg gjennomføre i uke 31. Gjennom våren rådet det mye usikkerhet, og myndighetene ga 14 dagers horisonter på smitteverntiltakene. Administrasjonen jobbet derfor ufortrødent med reviderte planer for en gjennomføring.

Frem til en endelig avklaring forelå, økte usikkerheten og påmeldingene ble stagnerte. Vi forsikret derfor alle påmeldte lag om at avgifter ville bli refundert i sin helhet ved en avlysning. I det lengste håpet vi at vi skulle få lov til å være en av de første som fikk lov til å samle en større gruppe mennesker sommeren 2020. Slikt ble det dessverre ikke, og 25. april annonserte Kultur- og idrettsministeren at det ikke ble noe Norway Cup 2020. Store deler av administrasjonen ble kort tid senere permittert, og den siste tiden ble brukt til blant annet å endre og forlenge avtaler med leverandører og partnere slik at vi kunne sikre mest mulig av forberedelsene for Norway Cup 2021.

Verdiaktiviteter

Da avlysningen av Norway Cup 2020 kom i april, var vi allerede godt i gang med planlegging av turneringens verdiaktiviteter og organiseringen av årets Global Goals Arena. Vi hadde med oss nye partnere som skulle bidra med viktig verdiformidling, og vi planla nye tiltak som skulle løfte turneringens bærekraftsmål.

Da vi skjønte at det nærmet seg avlysning, valgte vi raskt å se på alternative disponeringer av de støtteordningene vi hadde fått innvilget for 2020, og om mulig sende søknader om omdisponering.

Vi fikk etter hvert godkjent overføring av støtten fra Bufdir til 2021, og vi fikk godkjent søknad om omdisponering av midler fra Norad som skulle gå til å dekke deltakelse for lag fra sør/ utviklingsland.

Den nye omdisponeringssøknaden til Norad gikk ut på å utvikle et digitalt verktøy i «Trygg deltakelse for barn» sammen med NIF og Redd Barna. Dette vil være et verktøy som bidrar sterkt i jobben med å skape trygge rammer for deltakelse i turneringen, både for norske og internasjonale lag. Kurset skal øke kompetansen innenfor risiko for misbruk og overgrep i idretten, håndtering av hendelser, og råd for implementering av retningslinjer i egen klubb – med utgangspunkt i Norway Cups retningslinjer og rutiner.

Vi ønsker at kurset skal være tilgjengelig først og fremst for lagledere og trenere for lag som melder seg på Norway Cup, men også klubbens egne trenere, lagledere og frivillige i turneringen. Kurset vil lanseres og tas i bruk i 2021. I tillegg til å bruke 2020 til å utvikle dette kurset, deltok vi også i planleggingen

av en kampanje på sosiale medier om bærekraftmålene. Denne kampanjen hadde som mål å engasjere bredt, både idretten, kulturbransjen, politikere, utenriktjenesten og næringslivet. Kampanjen gikk på flere sosiale medieflater, under #taketheball, og med Norway Cup-ballen.

Kampanjen ble også markert med et arrangement på statsministerens kontor 9. desember hvor skoleklasser fra hele landet, og kjente fjes som Marcus og Martinus og Victor Sotberg deltok.

Marked

Avdelingen består av fire personer og ledes av Trygve Nielsen. Deres viktigste oppgave er å ivareta alle klubbens avtaler, både leverandøravtaler og sponsoravtaler. Arbeidet i 2020 ble vesentlig redusert da Norway Cup ble avlyst, og store deler av avdelingen ble derfor permittert. Svært mange bedrifter i Norge var naturligvis avventende med å inngå nye avtaler grunnet usikkerheten som oppstod. Ettersom turneringen ble avlyst ble sponsorinntektene betydelig redusert, men vi er takknemlige for at noen av våre partnere bidro med økonomisk hjelp.

Aktivitetene med sponsorene for 2020 bar preg av pandemien, og det har kun blitt avholdt ett fysisk møte mens resten har blitt avholdt digitalt. Gresvig, som har vært med oss i mange år, gikk som kjent konkurs, så vi jobber med alternativer for salgsteltet under Norway Cup.

Vi er derimot svært fornøyde med at vi signerte ny avtale med Kiwi som ny generalsponsor for Norway Cup. Kiwi vil sette søkelys på sunnhet til våre deltakere og kommer til å ha ansvaret for fruktsalg på sletta.

Økonomiforvaltning generelt

Klubbens resultat viser ett overskudd på 2 217 043 kr for 2020. Årets omsetning på 34 891 126 kr tilsvarer en reduksjon på 62 prosent mot fjoråret. Resultatgraden er på 6,4 prosent, en økning på 3,1 prosent fra i fjor. Klubben har en egenkapitalandel på 80 prosent, og likviditeten er god. Utvikling i omsetning, resultatgrad og egenkapital er tilfredsstillende.

Hovedstyret mener at årsregnskapet gir ett rettviseende bilde av klubbens eiendeler og gjeld, finansielle stilling og resultat.

Avlysningen av Norway Cup gir et negativt resultat for turneringen isolert sett på -9 601 000,-. Derimot endte hovedkassens resultat for 2020 på ett overskudd på kr 342 002 mot et budsjettert underskudd på kr 13 767 000. Norway Cup ble besluttet avlyst av myndighetene 25. april 2020. Omsetningen er redusert med 3 MNOK sett mot fjoråret, og det ble budsjettert med ett stort underskudd på bakgrunn av avlysningen. Klubben har mottatt midler fra regjeringens krisepakke på kr 11 542 300. I tillegg er det gjort større besparelser på permitterte ansatte, og med streng kostnadskontroll gjennom året har klubben klart å nå et tilfredsstillende overskudd, tross avlysningen.

Hovedstyret mottar jevnlig rapportering på den økonomiske statusen for både klubb, Norway Cup og gruppene. Det legges også frem prognoser for årsresultat som gjør det enklere å korrigere underveis om nødvendig.

Likviditeten og egenkapitalen i klubben er god. For klubben er det viktig å ha ett solid fundament og en god likviditet for å kunne tåle endringer i påmeldingen til turneringen, som vi i år har erfart kan utgjøre mye både resultatmessig og likviditetsmessig. Opparbeidet egenkapital vil bli viktig i byggeplanene for nye BSK Arena i årene fremover.

Tilskudd til gruppene fra Norway Cup

Gruppene har i 2020 mottatt overføring for dugnadsinnsats i 2019. Tilførte midler er viktig for økt aktivitet i klubben.

Fortsatt drift

Årsregnskapet for 2020 er satt opp under forutsetning av fortsatt drift. Hovedstyret mener at forutsetningen for fortsatt drift er til stede.

Arbeidsmiljø

Sykefraværet blant klubbens ansatte var på totalt 309 dagsverk i 2020. Det har vært en langtidssykemeldt i perioden. Hovedstyret anser dette som akseptabelt. Det har ikke forekommet eller blitt rapportert alvorlige arbeidsuhell eller ulykker som har resultert i store materielle skader eller personskader i løpet av året. Arbeidsmiljøet betraktes som godt, og det iverksettes løpende tiltak for forbedringer.

Likestilling

BSK har pr utgangen av året 15 faste ansatte, av disse er 7 kvinner. Kvinneandelen i administrative stillinger utgjør 46 %.

Klubben har som policy at arbeid av lik verdi skal gi lik lønn.

Det arbeides aktivt og målrettet for likestilling. Ved rekruttering, både internt og eksternt, prioriteres personlige kvalifikasjoner fremfor kjønn.

Tiltak for å hindre diskriminering mv.

BSK arbeider aktivt for å fremme likestilling, sikre like muligheter og rettigheter og hindre diskriminering på grunn av etnisitet, nasjonal opprinnelse, avstamning, hudfarge, språk, religion og livssyn.

Sentrale risikoer og usikkerhetsfaktorer

Den raske spredningen av Covid-19 i verden og i Norge, med innførte restriksjoner fra myndighetene, har skapt en usikkerhet for BSK/Norway Cup.

Finansiell risiko

Foreningen er ikke i stor grad eksponert ovenfor markedsrisiko, kredittrisiko eller likviditetsrisiko. Foreningen har god likviditet og ingen ekstern langsiktig gjeld.

Ytre miljø

Klubbens virksomhet er ikke regulert av konsesjoner eller pålegg. Vi forurenser ikke det ytre miljø.

Forsknings- og utviklingsaktiviteter

BSK har ikke forsknings- eller utviklingsaktiviteter.

Redegjørelse for årsregnskapet og resultatdisponering

Etter styrets oppfatning gir fremlagt resultatregnskap og balanse med noter uttrykk for klubbens resultat for 2020 og økonomiske stilling ved årsskiftet. Det er ikke inntrådt forhold etter regnskapsårets slutt som er av betydning for bedømmelsen av regnskapet for 2020. Spredningen at Covid-19 har

derimot skapt en usikkerhet om fremtidig drift av klubben. Klubben har totalt sett god egenkapital, og det er ved avleggelsen av regnskap og budsjett ikke klart om myndighetens pålegg og/eller restriksjoner kan påvirke inntektsgrunnlaget til klubben i 2021.

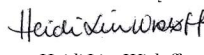
BSK har for 2020 hatt et overskudd på kr 2 217 043 som foreslås anvendt ved:

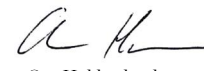
Overført annen egenkapital	kr 2 217 043
Sum disponert	kr 2 217 043

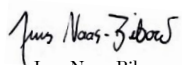
Oslo, 18.02.21

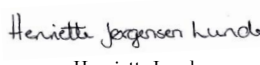

Øystein Rikheim Sundelin
styrets leder

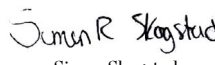

Pål Trælvik
generalsekretær


Heidi Lier Wisløff
nestleder


Ove Hobbesland
styremedlem


Jens Naas-Bibow
styremedlem


Henriette Lunde
styremedlem

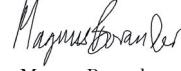

Simen Skogstad
styremedlem

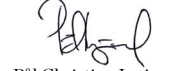

Anders Storbråten
styremedlem


Thomas Rustad
styremedlem


Martin Schälli
styremedlem


Tom Arild Vestby
styremedlem


Magnus Borander
styremedlem


Pål Christian Ingierd
styremedlem


Martin Andersson
ansattes representant


Åse Wikshåland
varamedlem


Frederic Ottesen
varamedlem





BSK Håndball

Virksomhetsbeskrivelse

Bækkelagets Sportsklub Håndball (BSK Håndball) er en selvstendig gruppe med eget styre og økonomi, som inngår i den totale virksomheten til Bækkelagets Sportsklub. I tillegg er Bækkelaget Håndball Elite (BSK HE) organisert som egen juridisk enhet med et eget styre og separat regnskap.

Håndballgruppen inkluderer derfor både BSK Håndball og BSK HE.

Styrets beretning for håndballåret 2020

Styret i BSK Håndball takker med dette spillere, trenere, lagledere, støtt-eapparat, tillitsvalgte, supportere og øvrig håndballfamilie for håndballåret 2020. Det som skulle ha blitt et år med både sportslige oppturer og nedturer for våre 800 aktive barn og unge, ble dessverre en ni måneder lang Covid-19-periode fra mars til desember.

I et hastemøte i BSKs lokaler på Karlsrud den 12. mars startet det som skulle bli en annerledes sesongslutt 2019/20, siden all idrett ble stoppet som følge av helsemyndighetenes Covid-19-tiltak. Dette har definitivt preget hele 2019/20 og 2020/21 sesongen både utenfor og innenfor håndballhallen. De færreste av oss trodde da at vi skulle jobbe resten av året på hjemmekontor og at aktiviteten i samfunnet ukentlig ble skrudd av og på. Nedstenging av håndball-aktiviteter er selvfølgelig en banal sak når vi ser konsekvensene av Covid-19 for enkeltmennesker, samfunnet og verden for øvrig.

Årets store BSK-arrangement, Norway Cup 2020, ble naturlig nok avlyst. Dette skapte stor økonomisk usikkerhet for BSK og for Håndballgruppen som alene så ut til å tape millionbeløp. I perioden april til juni var det derfor dessverre nødvendig med permitteringer i klubben, håndballgruppen og elitelaget i tillegg til andre økonomiske tiltak. Det var stor usikkerhet rundt seriespill, økonomi og ikke minst frykt for smitte.

Covid-19 preger derfor store deler av Styrets beretning 2020 siden året har gått med til ulike tiltak relatert til dette.

Tilbake til normalen i 2021?

Vi håpet at Covid-19-situasjonen skulle normalisere seg på nyåret slik at alle idrettsutøvere uansett alder eller nivå, skulle få lov til å drive idrett og spille håndball igjen. Seriespillet 2020/21 kom i gang for de fleste aldersgrupper, riktignok underlagt en del smittevernregler og oppfordringer vi har fulgt slavisk og som alle lag, spillere, trenere og publikum også skal ha skryt for å ha fulgt opp. Men vi har også lag og spillere, slik som 2. divisjon damer og herrer, som dessverre ikke har fått trent ordinær håndball eller spilt kamper siden mars 2020! Dette gjelder alle våre spillere over 20 år i 2. divisjon og lavere, og er svært beklagelig. Myndighetene åpnet som kjent for breddeidrett og toppidrett, mens en del spillere falt utenfor reguleringen.

NHF antyder i sine oppsummeringer nasjonalt, at om lag 12 000 håndballspillere verken har trent ordinært eller spilt kamper siden mars 2020. NHF har hatt samlet 55-60% nedgang i antall kamper sammenlignet med sesongen 2019/20 og Covid 19 har dermed rammet håndballen hardt. Det jobbes politisk med tiltak for reåpning av håndballen, siden NHF kan dokumentere at smitten gjennom trening og kamp har vært svært begrenset.

Status pr. februar 2021 tyder på at sesongen 2020/21 er ødelagt, fordi det er stor sannsynlighet for at seriespillet ikke kan fullføres og alle nasjonale serier og cuper, som Bring, Lerøy osv er kansellert. BSK Håndball er en ressurssterk håndballgruppe, men vi frykter økt frafall særlig blant aldersgruppen 16-22 år, når lagene igjen kan starte normale treninger og sesongplanlegging for 2021/22 sesongen. Håndballgruppen jobber derfor med planlegging av ulike stimuleringspakker for de lagene som potensielt rammes, for å sikre at flest mulige av våre håndballspillere legger Covid-19 bak seg og satser på en ny sesong 2021/22.

Styrets arbeid

Styret har i 2020 avholdt 7 styremøter i tillegg til en rekke arbeidsmøter. Styret har samarbeidet svært bra og legger ned mye og godt arbeid for håndballen i BSK. En tidligere kartlegging av frivillighetsarbeidet i håndballen viser at vi i fellesskap i et normalår legger ned mer enn 45 000 frivillighetstimer gjennom trenerinnsats, lagsorganisering- og oppfølging, sportslig oppfølging, foreldreinnsats og ikke minst håndballfamiliens innsats under Norway Cup. Håndballen bidrar normalt med over 50 prosent av dagnadsinnsatsen under Norway Cup, noe som gir kr 2-3 mill. til Håndballgruppen og lagkasser. Vi håper på gjensyn i Norway Cup 2021.

Styret jobber med alle funksjoner og oppgaver innen håndballen og samarbeider godt med klubbadministrasjonen i de daglige gjøremål. Styrets sammensetning består for tiden av 6 mannlige og 2 kvinnelige styremedlemmer, og jobber med mange fokusområder:

- **Økonomi:** Håndballgruppens midler skal forvaltes til det beste for medlemmene og sørge for kontinuitet samt mest mulig aktivitet til høyest mulig kvalitet.
- **Marked:** Styret jobber kontinuerlig med å gjøre håndballen attraktiv for sponsorer og samarbeidspartnere som er villige til å bidra økonomisk for å sikre et av Norges beste håndballtilbud for barn og unge.
- **Sportslig:** Tre av styremedlemmene jobber med det sportslige tilbudet, som også innebærer kontakt med trenere, oppmenn og koordinere de sportslige målene og aktivitetene på tvers av håndballgruppen.
- **Dommer/utdanning:** Fokus er utvikling og rekruttering av klubbens dommerstall som for tiden består av totalt 25 dommere og 20 barnekampveiledere.
- **FU Arrangement,** der FU Leder er representert i styret og sammen med Foreldreutvalget har ansvaret for gjennomføringen av våre 400 hjemmekamper i BSK Hallen og Ekeberg skoles Flerbrukshall.
- **Elite Arrangement,** der en stor gruppe med frivillige arrangerer og gjennomfører BSKs hjemmekamper i Eliteserien/Rema1000 ligaen.

2020 har vært et unormalt år, der vi har opplevd stor sportslig og økonomisk usikkerhet som følge av Covid-19. Store deler av BSKs administrasjon ble permittert, og styret måtte i mars ta tunge beslutninger med permittering av trenere og spillere på kontrakter. Da de første Covid-19 lettelsene kom før sommeren, besluttet vi å starte opp normal sportslig aktivitet og har siden juni 2020 hatt full aktivitet. Men dette førte også med seg en rekke med ekstraoppgaver i form av strengt smittevernregime i hallene og detaljert oppfølging av statlige og kommunale retningslinjer.

BSK er representert i Norsk Topphåndball og Norges Håndballforbund, der vi sammen med andre toppklubber tar løpende del i Covid-19 problemstillinger og forsøker å påvirke beslutninger om reåpning av håndballen med normal trening og spillsituasjon.

Det ble ansatt ny Hovedtrener for BSK Håndball, Jørgen Laug. Han har hovedansvaret for håndballens treningsopplegg som en del av hans rolle som trener for herrelaget i Rema1000 Ligaen. Engasjementet med Erik Andersen som trenerkoordinator ble også videreført for 2020/2021-sesongen.

Erik er lagenes kontaktperson innenfor det håndballfaglige og en sportslig ressurs for håndballstyret, trenere, lag og ledere. Sportslig utvalg har også i 2020 fungert godt, og det gis god oppfølging til lag og trenere. Det legges allerede nå trenerkabal og planer for organisering av håndballen for 2021/2022 sesongen. Håndballgruppen har hatt uvurderlig støtte fra Ulrik Rød, BSKs Sportslig administrativ leder, som legger til rette og bistår på alle områder. Håndballens høye aktivitetsnivå er avhengig av god støtte fra BSK-kontoret, og uten Ulrik og resten av teamet hadde det ikke vært mulig å holde håndballgruppen i drift. TUSEN TAKK!

Visjon 2023 – Viktig strategiarbeid

Håndballgruppen startet i 2018 et viktig strategiarbeid for å konkretisere våre prioriteringer frem til 2023 når ny BSK Arena etter planen står klar. Styret har også i 2020 jobbet med konkretisering av visjon og strategi og utarbeidet handlingsplan og årshjul for 2021. BSK Arena blir forsinket til høsten 2023, men det er fortsatt en ambisjon å ha 1000 aktive BSK håndballspillere når vår nye storstue står klar. Dette betyr økt fokus på rekruttering av de yngste, samtidig som vi reduserer frafall på de eldre årsklassene.



Sportslig er det solid grobunn i Bækkelaget, og BSK Håndball har tilbud til barn fra 5-års alder (siste år i barnehage) og helt opp til seniornivå. Det står mange yngre spillere i kø på vei opp til elitelagene. Flere av de yngre og lovende guttespillerne har tegnet kontrakt med herrelaget samtidig som det er signert et par nye seniorspillere for denne sesongen.

Damelaget rykket opp til 2. divisjon i 2020 og vi hadde gledet oss til å heie frem damelaget, som skulle spille i nasjonal serie for første gang på mange år. Men som kjent, har ikke damene fått verken trent eller spilt pga. Covid-19, men laget blir uansett værende i 2. divisjon og starter allerede nå med forberedelser til neste sesong. På Jentesiden får vi i 2021, for første gang

på lenge, en stor juniorstall på rundt 40 spillere samtidig som det kommer store spillergrupper nedenfra 2005 og 2006 årgangene.

Det er uansett viktig at både jenter og gutter skal kunne utvikle seg i BSK og at Elitelagene med både herrer og damer hevder seg blant de beste i landet. Bækkelagets ambisjoner over tid er å lykkes både på kvinne- og herresiden i norsk topphåndball.

Styret budsjetterer i 2021 med styrket sportslig satsing og budsjettet har rammer for sportslig suksess på både jente- og guttesiden.

Økonomi

2020 har vært preget av stor sportslig og økonomisk usikkerhet som følge av Covid-19. I mars ble det laget et revidert budsjett, der Håndballgruppen inkludert BSK HE så ut til å miste hele 3-4 mill. kroner som følge av avlyst Norway Cup 2020 og kampavvikling uten publikum. Regjeringens krise-pakker for idretten- og frivilligheten har vært redningen og vi setter pris på den økonomiske støtten som vi er tildelt. Håndballgruppen er totalt tildelt kr 1 140 000 hvorav kr 336 000 til BSK Håndball og kr 804 000 til BSK HE for deler av inntektsbortfallet på kiosk- og billettinntekter.

Vi vil også takke sponsorer og støttespillere som valgt å fortsette på lag med oss. En spesiell takk til OBOS som donerte kr 100 000 til BSK Håndball Elite. I tillegg har vi noen små, men viktige inntekter gjennom grasrot-andelen og flaskepant på REMA 1000 i Sandstuveien. BSK ble også tildelt betydelige midler som følge av avlysning av Norway Cup 2020, og det bidro til at Håndballgruppen i desember fikk overført økonomisk støtte for utestående og opparbeidet dugnadsinnsats fra Norway Cup 2019.

Økonomien i Håndballgruppen samlet er solid og viser et årsoverskudd på kr 682 156 hvorav kr 36 820 i BSK HE og kr 645 336 i BSK Håndball. Dette resultatet står i stor kontrast til et samlet budsjettert negativt resultat på

kr - 4 441 700. Håndballgruppen har nå en samlet oppspart egenkapital på kr 4 894 000. Dette gjør oss i stand til å møte de tøffe økonomiske utfordringene vi antar møter oss i 2021, som følge av fortsatt Covid-19 og de negative følgene dette har for idretten og klubben.

Håndballgruppens aktivitet drives i det store og det hele på frivillig basis og har godt økonomisk fundament, og det gir et solid tilbud for alle barn og unge som ønsker være med. Resultatet for 2020 ble langt bedre enn fryktet og gir derfor et godt utgangspunkt for videre sportslig satsing, vekst og økt aktivitet frem mot ny hall og nye fasiliteter i 2023.

Kommunikasjonskanaler og sosiale medier

BSK fikk på slutten av 2020 nye nettsider som gir et nytt moderne inntrykk, forenkler gruppenes forvaltning av egne sider og muliggjør en mer aktiv nettstrategi. Vi har «ryddet» i sidene, og målet er en tydeligere profil og enklere budskap på håndballens sider. Vi har også inngått et samarbeid med fotograf og artikkelskribent som jobber med å forbedre håndballens kommunikasjon på sosiale medier.

- Nettsiden til Håndballgruppa - <http://handball.bekkelagets.no/>
- Nettsiden til Håndball Elite - <https://www.bskhandballelite.no/>
- Facebook-siden til Bækkelaget sportsklubb
- Facebook-siden til Bækkelaget SK Håndball
- Facebook-siden til Bækkelaget Håndball Elite
- Instagram @bekkelagetssk og lagene har Instagramkontoer #vierbsk

Vi ber alle om å følge sidene, dele saker og like innlegg, slik at vi når flere spillere og medlemmer samtidig og tiltrekker oss flere eksterne aktører.

Sportslig utvalg

Sportslig utvalg (SU) har bestått av 3 medlemmer som har fordelt oppfølgingsansvaret for de forskjellige årgangene mellom seg. Hvor på det

har vært høy møteaktivitet gjennom sesongen med de respektive lag. I sesongen 2020/2021 har vi meldt på 82 lag til serie og cupspill.

Frafallet fra G18 til senior har vært stort de siste årene, og SU har i denne perioden jobbet for å minske dette. Den nye spillergruppen «Rekruttlaget» har derfor vært en suksess og godt hjulpet av NHF's endring av Juniorserien som nå består av spillere mellom 17 og 20 år. Rekruttlaget har hatt dedikerte trenere og egen spillergruppe, men har som følge av kansellert sesong og Covid-19 nedstenging, måttet trene med herrelaget.

Vi planlegger også med et nytt «Rekruttlag» på damesiden, som skal støtte opp under damelagets satsing i 2. divisjon og bidra til å spille opp et lag til minimum 3. divisjon samt forsterke juniorsatsingen. Vi planlegger derfor med ytterligere satsning på trenerresurser på jentesiden, som vi håper over tid vil skape enda større interesse rundt jentelagene i BSK. Vi har en klar målsetning om å kvalifisere J18 til Lerøy neste sesong.

Vi ser også at BSK fortsatt er en attraktiv klubb for gutter på juniorsiden, og tilsiget fortsetter i de eldre juniorårgangene. Vi frykter økt frafall blant aldersgruppen 16-22 år, som følge av nedstenging av håndballen. Håndballgruppen jobber derfor med planlegging av ulike stimuleringspakker for de lagene som potensielt rammes for å sikre at flest mulige av våre håndballspillere legger Covid-19 bak seg og satser på en ny sesong 2021/22.

Arena Treningsaktivitet

I tillegg til BSK hallen benyttes Ekeberghallen, Bjørnholthallen og Ekeberg skole flerbrukshall som treningsarena for BSK-lagene denne sesongen. I dag bruker BSK Håndball ukentlig 95 timer i hall fordelt på seks forskjellige spilleflater/haller i tillegg til 30 timer styrketrening med PT på Oslo Idrettssenter OIS.

Det er kun BSK hallen vi som klubb disponerer selv. Ekeberghallen leier vi fra OIK, og de øvrige to hallene er kommunale. Der får vi tildelt treningstid i konkurranse med andre idretter og andre klubber. Derfor blir det, som alltid, en kamp om treningstider der vi forsøker å ta hensyn til alle gruppene og fordele timer rettferdig. De yngste gruppene er ofte størst med flest spillere og behov for flere treningsflater, men får naturlig nok tildelt noen færre treningstimer enn de eldste.

Sportslige resultater

Herrelaget ligger ved utgangen av 2020 på en super 4. plass på tabellen i Eliteserien, Rema1000 Ligaen. Det er helt klart at flere av seriens topplag har fått atskillig større respekt for gutta i gult og blått. Som eneste eliteserielag fra Oslo på herresiden, styrker dette klubbfølelsen og ikke minst merkenavnet til Bækkelagets Sportsklub og BSK Håndball.

Damelaget, som skulle spille sin første sesong på lenge i 2. divisjon, har sammen med våre øvrige damer i 5. og 6. divisjon og herrene i 3. divisjon, vært nedstengt som følge av Covid-19 restriksjoner og har verken kunnet trene eller spille kamper. Alle øvrige nasjonale serier, som Bring, Lerøy, Bylagsturnering osv. har også blitt avlyst.

Dommer- og utdanning

Håndballgruppen har også denne sesongen dekket dommerkvoten for hele BSK Håndball med om lag 25 dommere og 20 BD-dommere. Som følge av Covid-19 ble vårens dommerkurs for 04-årgangen utsatt og først gjennomført høsten 2020. BSK har tre dommerutviklere som jobber systematisk med å utvikle dommere i BSK og sørge for god tilvekst av nye dommere. Tradisjonelt har alle G-/J15 kull deltatt på obligatorisk kursing som BD-dommere, og målsettingen er at en stor andel også tar utfordringen videre med første steg på dommerstigen. Alle disse får utøve dommergjerningen som i hovedsak er dømning av BSK-kamper i 9-, 10- og 11-årsklassen.

Utover BD-dommere har klubben en stamme på dommere i alder 16 år og eldre med et prisverdig lojalitetsforhold til BSK Håndball gjennom mange år.

Foreldreutvalget FU

Styret takker også i år Foreldreutvalget for meget godt utført arbeid. Arbeidet som utføres av foreldre og foreldreutvalget er av stor betydning for Håndballgruppen. Takk og gratulasjon til foreldreutvalgets kioskinnsetts med en betydelig økt omsetning og overskudd de siste årene, som kommer direkte lagene til gode. Foreldreutvalgets arbeid gjør det mulig for oss å opprettholde vår høye aktivitet for barn og ungdom.

2020 var selvfølgelig preget av Covid-19 med begrenset antall tilskuere på barnekampene og et strengt fokus på smittevern. FU innførte en egen rolle som «smittevernansvarlig» for å passe på at smittevern i hallen ble ivarettatt under avvikling av kamper og arrangementer. Sekretariatsoppgaver har for det meste vært utført av spillere fra de eldste årsgruppene, fra G-/J15, men også fra foreldregruppene og spillere i Håndball Elite.

FUs overskudd går utelukkende tilbake til lagene gjennom årlige overføringer til lagkassene. I desember 2020 ble det overført totalt kr 290 000 til lagene for gjennomføring av FU-vakter i 2020.

FU Leder sitter som fast medlem i håndballstyret, og det gir god kommunikasjon og informasjonsflyt mellom FU, håndballedelsen og klubben i sin helhet. FUs arbeid styrker Håndballgruppen og fungerer nå godt som arrangementsansvarlig i både BSK Hallen og Ekeberg skole Flerbrukshall for bredde/seriekamper.

Takk til alle foreldre!

Organisering og tillitsverv

BSK Håndball avholdt sitt Årsmøte 13.februar 2020 der følgende styre ble valgt:

Styret i 2020

Leder

Thomas Rustad 1 år, ikke på valg

Nestleder

Dag Harald Østlie 2 år, gjenvalg

Styremedlem Sekretær

Kim Martens Meyer 1 år, ikke på valg

Styremedlem Økonomi

Jon Gulbraar 2 år, ny

Styremedlem Utdanning/dommer

Kaja Larsen 1 år, ikke på valg

Styremedlem

Erik Johnsen 1 år, gjenvalg

Styremedlem

Jørgen Spolén Erstad 1 år, gjenvalg

Styremedlem (FU)

Vanja Konradsen 1 år, gjenvalg

Valgkomiteen i 2020

Heidi Kalmo (Leder)

Aslak Johansen

Odd Solli (vara)

Representanter i øvrige styrer og utvalg

Foreldreutvalg (FU):

Vanja Konradsen (Leder)

BSK representanter med tillitsverv i NHF Reg. Øst Norge

Dommer Coach, dommerinstruktør og observatør: Erik Borglin





Sportslige representasjoner og prestasjoner

Alle nasjonale serier og landslagssamlinger ble avlyst fra mars til desember 2020 på grunn av Covid-19. Det vil si at avslutningen for 2019/20-sesongen ikke ble fullført, og det er ikke gjennomført spill eller samlinger i 2020/21-sesongen.

Representasjoner landslag 2020 (avlyst)

Juniorgutta LM00

Juniorjentene LK00

U-gutta LM02

U-jentene LK-02

Guttelandslaget LM04:

Jentelandslaget LK-04

Både Jente- og Guttelandslaget-LK/LM-04 er representert med trenere fra BSK, der Gitte Madsen-Kaarød er én av to Landslagstrenere på jentesiden, og Jørgen Laug er én av to Landslagstrenere på guttesiden.

NHFs serier 2020 (avlyst)

Bringserien

J16

G16

Lerøyserien

J18

G18

SPU – regional spillerutvikling 2020 (avlyst)

Regional Bylagsturnering 2020 (avlyst)

Utmerkelser og hedersbevisninger

Håndballgruppens utmerkelser

Innsatspokalen 2020 for yngre junior

– ikke utdelt

Innsatspokalen 2020 for eldre junior

– ikke utdelt

Håndballgruppens innstilling til Hederskomiteens tildeling

Bronse: Erna Strupstad, Eirik Øiestad,

Hope Priscilla Ajulong, Vilde Moe

Mesterskapsmedaljer

Ingen kandidater

Lagenes støtteapparat 2020

For sesongen 2019/20 har Håndballgruppen i tillegg til +40 FU representanter i overkant av 130 personer som bidrar i trenerteamene rundt de 50 lagene som er påmeldt til seriespill, altså Eliteserie herrer, 2.div. herrer, 4.div. herrer, 2.div. damer, 5.div. damer, 6.div. damer, 32 jentelag og 27 guttelag. De aller yngste gutte- og jentespillerne deltar i Loppetassen og Minirunder og kommer i tillegg til seriespillet 63 lag.

Styret retter en stor takk til alle dere som legger ned en uvurderlig innsats for å ivareta barn og ungdom i BSKs håndballgruppe!

J2014

Trenerteam: Eirik Øiestad, Catinka Hammarbäck Lorentzen, Camilla Carlander, Mia Robinson, Hans Jørgen Stensvold, Kaja Jørgensen

J2013

Trenerteam: Heidi Kalmo, Helle Stenberg, Kathrine Ervik, Carl Bækken, Jan Even Sandal, Karoline Krane
25 utøvere

J2012

Trenerteam: Hege Irene Blekken, Marius Niva, Mårten Skjøstad, Vibeke Saltnes Olsen
41 utøvere

J2011

Trenerteam: Frode Stenvik, Andreas Øgaard Bergh, Kine Barslund, Elin Constance Greiff, Christian Heiberg, Espen Saxhaug Kristoffersen, Jon Kristian Høye, Kjetil Bratseth, Kristin Mørstad
FU: Knut Magnus Rygh

29 utøvere

J2010

Trenerteam: Heidi Kalmo, Jan Erik Westby, Øyvind Bernhoft, Pål Bjellhansen, Kristoffer Aeng, Camilla Hauge, Marnix Vlutters, Rikke Dobloug, Jørgen Bjerke, Arild Jacobsen, Jannicke Aas
FU: Anders Fossum Hovdan, Anette Møller, Elin Strand Fernander

56 utøvere

J2009

Trenerteam: Mette Rooth, Maren Hjelle Wold, Anette Hjertøe, Anders Nordstokke Rønning, Rune Lange, Lars Erik Kindberg, Mia Robinson, Liselott- Ulrika Gustafsson, Bente Dammerud, Marthe Nordseth, Ingunn Svoren

FU: Andreas Alvenes, Rune Lange
 40 utøvere

J2008

Trenerteam: Annette Donkor-Leh, Magnor Samueljord, Jeanette Raad, Jonatan Steen, Eirik Aure, Terje Boye

FU: Terje Boye, Eirik Aure, Magnor Samueljord
 26 utøvere

J2007

Trenerteam: Heidi Kalmo, Eirik Øiestad, Stig Langvik, Pia Killengren, Martine Hansen, Caroline Løsåmoen

FU: Bente Skarprud, Erik Søren, Ytte Seligmann

39 utøvere

J2006

Trenerteam: Frode Stenvik, Jan-Olav Jacobsen, Hanne Messel, Tanja Tomasevic, Mats Kvarud, Michael Hesterskog, Mats Gyve, Nicolai Lancelot

FU: Jon Gulbraar, Andreas Fuglestad, Petter Prøsch

33 utøvere

J2005

Trenerteam: Simen Westgaard Larsen, Espen Næss, Tone Slettbakken Naglestad

FU: Kjell Vik, Inger Johanne Solhaug
 33 utøvere

J2004

Trenerteam: Gitte Madsen-Kaarød, Magnus Madsen- Kaarød, Cathrin Wall

FU: Marianne Museus, Cathrine Biermann, Mirjam Carlson

27 utøvere

J18 Junior

Trenerteam: Simen Westgaard Larsen, Kjersti Berntzen, Ola Nygård



FU: Morten Thorstad, Rune Eriksen, Monica Hovland

21 utøvere

KS 2.divisjon

Trenerteam: Kai Frydenlund-Holm, Åse Frydelund-Holm, Odd Solli

FU: Jørn Johnsen
 17 utøvere

5.div./6.divisjon damer

Trenerteam: Svein Helge Angvik, Marianne Hansen

32 utøvere

G2014

Trenerteam: Eirik Øiestad, Catinka Hammarbäck Lorentzen, Camilla Carlander, Mia Robinson, Hans Jørgen Stensvold, Kaja Jørgensen



G2013

Trenerteam: Anders Gåsemyr, Hanne-Cathrine Eliesen Hugdal, Hans-Olav Malm, Kristine Malm Larneng, Jon Gulbraar
18 utøvere

G2012

Trenerteam: Mari Tyrdal, Camilla Carlander
15 utøvere

G2011

Trenerteam: Hanne Solheim Tosterud, Øyvind Øgaard Bergh, Elisabeth Preus, Charlotte Hartberg, Camilla Sillerud-Howell
FU: Kristine Larneng
18 utøvere

G2010

Trenerteam: Anders Gåsemyr, Pia Killengren, Siv Heim-Vidalon, Frode Stenvik, Christopher Rustad, Hans Jørgen Stensvold, Lene Wiinberg, Are Werner Ander Andersen, Ingvid Johansen, Kresten Angel Lyngstad
FU: Espen Skjæran, Desirée Hagman
44 utøvere

G2009

Trenerteam: Eirik Øiestad, Camilla Carlander, Håvard Moksnes, Charlotte Hartberg, Atle Myrhol, Jon-Harald Gaarde
FU: Stine Nes, Katrine Torkildsby Reine
34 utøvere

G2008

Trenerteam: Siv Heim-Vidalon, Rita Isaksen, Morten Dybvik Sitter, Heidi Sørle-Reininger, Anders Almstrøm, Audun Eikeland
FU: Hilde Norvalls, Elin Greif
38 utøvere

G2007

Trenerteam: Bjørn Erling Solberg, Hanne Beck, Camilla Arlo Prøven, Atle Myrhol, Eva Foslund Niva, Mats Kristianssen
FU: Tone Lise Aunan, Hanne Sørum, Marte Cecilie Baumann
33 utøvere

G2006

Trenerteam: Gitte Madsen-Kaarød, Mari Tyrdal, Magnus Madsen-Kaarød
FU: Vanja Konradsen
17 utøvere

G2005

Trenerteam: Kenneth Torp, Stig Langvik, Jardar Skarprud
FU: Pål Øystein Carlsen
15 utøvere

G2004

Trenerteam: Jørgen Spolèn Erstad, Amar Hamzic, Mats Kvarud
FU: Gerda Havsgård, Kari Mette Kristiansen
20 utøvere

G18 Junior

Trenerteam: Kristoffer Jakobsen,
FU: Jon Hovde

Rekrutt / MS 2. divisjon

Trenerteam: Tarjei Sundal, Trond Falao
FU: Katrin Jevnaker
41 utøvere

3.div.

Trenerteam: Kristoffer Jakobsen,

Herrer Elite

Trenerteam: Jørgen Laug, Tarjei Sundal, Erik Andersen, Svein Madsen
Fysioterapeut: Nina A Markussen
Materialforvalter: Erna Strupstad

Thomas Rustad

Leder BSK Håndball
Thomas Rustad

BSK Håndball Elite

Virksomhetsbeskrivelse

Bækkelagets Sportsklub Håndball (BSK Håndball) er en selvstendig gruppe med eget styre og økonomi, som inngår i den totale virksomheten til Bækkelagets Sportsklub. I tillegg er Bækkelaget Håndball Elite (BSK HE) organisert som egen juridisk enhet med et eget likelydende styre og separat regnskap.

Håndballgruppen inkluderer derfor både BSK Håndball og BSK HE.

Styrets beretning for håndballåret 2020

Styret i Bækkelaget Håndball Elite takker med dette spillere, trenere, lagledere, støtteapparat, sponsorer og samarbeidspartnere, tillitsvalgte, supportere og øvrig håndballfamilie for et meget spesielt håndballår 2020. Det som skulle ha blitt et år med både sportslige oppturer og nedturer for våre 800 aktive barn- og unge, ble en ni måneder lang Covid-19-periode fra mars til desember.

I et hastemøte i BSKs lokaler på Karlsrud den 12. mars, startet det som skulle bli en annerledes sesongslutt 2019/20, siden all idrett ble stoppet som følge av helsemyndighetenes Covid-19-tiltak. Dette har definitivt preget hele 2019/20- og 2020/21-sesongen både utenfor og innenfor håndballhallen. De færreste av oss trodde da, at vi skulle jobbe resten av året på hjemmekontor og at aktiviteten i samfunnet ukentlig ble skrudd av og på. Nedstenging av håndballaktiviteter er selvfølgelig en banal sak når vi ser konsekvensene av Covid-19 for enkeltmennesker, samfunnet og verden for øvrig.

Årets store BSK-arrangement, Norway Cup 2020, ble naturlig nok avlyst. Dette skapte stor økonomisk usikkerhet for BSK og for Håndballgruppen som alene så ut til å tape millionbeløp. I perioden april til juni var det derfor dessverre nødvendig med permitteringer i klubben, håndballgruppen og



elitelaget i tillegg til andre økonomiske tiltak.

Det var stor usikkerhet rundt seriespill, økonomi og ikke minst frykt for smitte.

Covid-19 preger derfor store deler av Styrets beretning 2020 siden året har gått med til ulike tiltak relatert til dette.

Tilbake til normalen i 2021?

Vi håpet at Covid-19-situasjonen skulle normalisere seg på nyåret, slik at alle idrettsutøvere uansett alder eller nivå, skulle få lov til å drive idrett og spille håndball igjen. Seriespillet 2020/21 for Rema 1000 Ligaen har blitt gjennomført mer eller mindre normalt fra seriestart til VM-pausen og det er kun et fåtall kamper som er blitt utsatt eller flyttet. Riktignok er kampene spilt uten, eller med redusert publikumsdeltakelse, og arrangementene har vært underlagt en del smittevernregler og oppfordringer vi har fulgt slavisk. Men vi har også lag og spillere, slik som 2. divisjon damer og herrer, som dessverre ikke har fått trent ordinær håndball eller spilt kamper siden mars 2020! Dette er svært beklagelig og gjelder alle våre spillere over 20 år i 2. divisjon og lavere. Myndighetene åpnet som kjent for breddeidrett og toppidrett, mens en del spillere falt utenfor reguleringen.

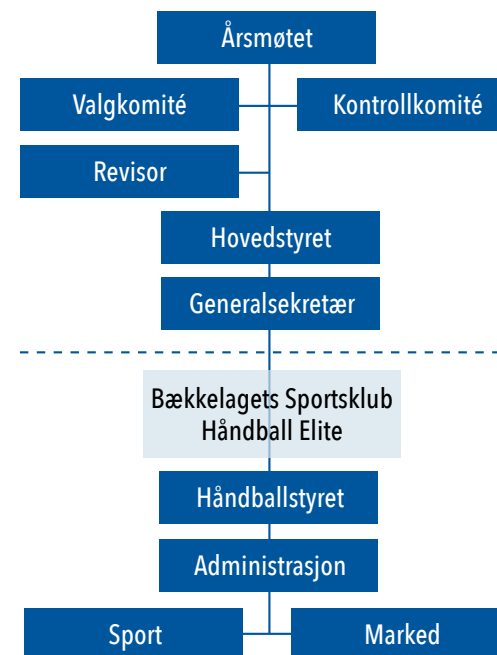
NHF antyder i sine oppsummeringer nasjonalt, at ca 12.000 håndballspillere verken har trent ordinært eller spilt kamper siden mars 2020. NHF har hatt samlet 55-60 prosent nedgang i antall kamper sammenlignet med sesongen 2019/20, og Covid 19 har dermed rammet håndballen hardt. Det jobbes politisk med tiltak for reåpning av håndballen, siden NHF kan dokumentere at smitten gjennom trening og kamp har vært svært begrenset.

Styrets arbeid

Styret har i 2020 avholdt 7 styremøter i tillegg til en rekke arbeidsmøter. Styret har samarbeidet svært bra og legger ned mye og godt arbeid for håndballen i BSK. BSK HE har en overordnet styringsstruktur knyttet opp mot Bækkelagets Sportsklub som eier og som følges opp av en dedikert ressurs i administrasjonen som rapporterer til Styret. Det ble i Q4/2019 ansatt en deltids Markedsressurs, som dessverre måtte avvikes i 2020 som følge av Covid-19-konsekvenser.

BSK Håndball Elite driftes utover dette i all hovedsak gjennom frivillig arbeid av en arrangementsgruppe og andre frivillige som gjennomfører hjemmekamper og arrangementer.

Bækkelagets Sportsklub



Handlingsplan

Styret og administrasjonen startet ambisiøst i 2020 med å jobbe ut fra en vedtatt handlingsplan med en rekke fokusområder på det sportslige og andre viktige områder som markeds- og sponsorarbeid samt arrangementsgjennomføring.

Eksempel er fokus på økte inntektsmuligheter:

- Min. opprettholde dagens sponsorinntekter
- Øke billettsalg med 5-10 prosent
- Øke bruk av spillere /ressurspersoner i aktiviteter/ sponsorarbeid
- Utvikle publikumsopplevelse
- Øke antallet Grasrotmedlemmer

Svært få av punktene i handlingsplanen er oppfylt, som følge av endrede rammebetingelser på grunn av Covid-19.

Styret er involvert i det meste og samarbeider godt med klubbadministrasjonen i de daglige gjøremål. Styrets sammensetning består for tiden av 6 mannlige og 2 kvinnelige styremedlemmer, som til sammen jobber med mange fokusområder:

- **Økonomi:** BSK HEs midler skal forvaltestil det beste for medlemmene og sørge for kontinuitet samt mest mulig aktivitet til høyest mulig kvalitet.
- **Marked:** Styret jobber kontinuerlig med å gjøre håndballen attraktive for sponsorer og samarbeidspartnere, som er villige til å bidra økonomisk for å sikre et av Norges beste håndballtilbud for barn og unge og en bærekraftig elitesatsing.
- **Sportslig:** Tre av styremedlemmene jobber med det sportslige tilbudet, som også innebærer kontakt med trenere, oppmenn og koordinere de sportslige målene og aktivitetene på tvers av håndballgruppen.
- **Elite Arrangement:** En stor gruppe med frivillige arrangerer og gjennomfører BSKs hjemmekamper i Eliteserien/Rema 1000 ligaen.



2020 har vært et unormalt år der vi har opplevd stor sportslig- og økonomisk usikkerhet som følge av Covid-19. Store deler av BSKs administrasjon ble permittert, og styret måtte i mars ta tunge beslutninger med permittering av trenere og spillere på kontrakter. Da de første Covid-19 lettelsene kom før sommeren, besluttet vi å starte opp normal sportslig aktivitet og har siden juni 2020 hatt full aktivitet. Men dette førte også med seg en rekke med ekstraoppgaver i form av strengt smittevernregime i hallene og detaljert oppfølging av statlige og kommunale retningslinjer.

BSK er representert i Norsk Topp håndball og Norges Håndballforbund, der vi sammen med andre toppklubber tar løpende del i Covid-19-status og -problemstillinger og forsøker å påvirke beslutninger om reåpning av håndballen med normal trening og spillsituasjon.

Det ble ansatt ny Hovedtrener for BSK Håndball, Jørgen Laug. Han har hovedansvaret for håndballens treningsopplegg og er trener for Herrelaget i Rema1000 Ligaen. I tillegg ble det ansatt ny assistenttrener, Tarjei Sundal, som jobber tett med Herrelaget og Rekruttlaget. Engasjementet med Erik Andersen som assistenttrener for Herrelaget og trenerkoordinator for Håndballgruppen ble også videreført for 2020/2021 sesongen.

Organisering

Bækkelaget Håndball Elite avholdt sitt Årsmøte 13.februar 2020 der følgende styre ble valgt:

Styret i 2020:

Leder	Thomas Rustad	1 år, ikke på valg
Nestleder	Dag Harald Østlie	2 år, gjenvalg
Styremedlem Sekretær	Kim Martens Meyer	1 år, ikke på valg
Styremedlem Økonomi	Jon Gulbraar	2 år, ny
Styremedlem Utdanning/dommer		
	Kaja Larsen	1 år, ikke på valg
Styremedlem	Erik Johnsen	1 år, gjenvalg
Styremedlem	Jørgen Spolèn Erstad	1 år, gjenvalg
Styremedlem FU	Vanja Konradsen	1 år, gjenvalg

Valgkomiteen i 2020

Heidi Kalmo (Leder)
Aslak Johansen
Odd Solli (vara)

Visjon 2023 – Viktig strategiarbeid

Håndballgruppen startet i 2018 et viktig strategiarbeid for å konkretisere våre prioriteringer frem til 2023 når ny BSK Arena etter planen står klar. Styret har også i 2020 jobbet med konkretisering av visjon og strategi og utarbeidet handlingsplan og årshjul for 2021. BSK Arena blir forsinket til høsten 2023, men det er fortsatt en ambisjon å ha 1000 aktive BSK håndballspillere når vår nye storstue står klar. Dette betyr økt fokus på rekruttering av de yngste, samtidig som vi reduserer frafall på de eldre årsklassene.



Det er solid sportslig grobunn i Bækkelaget, og BSK Håndball har tilbud til barn fra 5-års alder (siste år i barnehage) og helt opp til seniornivå. Det står mange yngre spillere i kø på vei opp til Elitelagene. Flere av de yngre og lovende guttespillerne har tegnet kontrakt med Herrelaget samtidig som det er signert et par nye seniorspillere for denne sesongen.

Damelaget rykket opp til 2. divisjon i 2020 og vi hadde gledet oss til å heie frem damelaget, som skulle spille i nasjonal serie for første gang på mange år. Men som kjent, har ikke 2. divisjon fått verken trent eller spilt pga

Covid-19. Lagene blir uansett værende i 2. divisjon og starter allerede nå med forberedelser til neste sesong. På Jentesiden får vi i 2021, for første gang på lenge, en stor juniorstall på rundt 40 spillere samtidig som det kommer store spillergrupper nedenfra 2005 og 2006 årgangene.

Det er uansett viktig at både jenter og gutter skal kunne utvikle seg i BSK og at Elitelagene med både herrer og damer hevder seg blant de beste i landet. Bækkelagets ambisjoner over tid er å lykkes både på kvinne- og herresiden i norsk topphåndball.

Styret budsjetterer i 2021 med styrket sportslig satsing og budsjettet har rammer for sportslig suksess på både jente- og guttesiden.

Økonomi

2020 har vært preget av stor sportslig og økonomisk usikkerhet som følge av Covid-19. I mars ble det laget et revidert budsjett, der Håndballgruppen inkludert BSK HE så ut til å miste hele 3-4 mill. kroner som følge av avlyst Norway Cup 2020 og arrangementer uten publikum. Regjeringens krise-pakker for idretten- og frivilligheten har vært redningen og vi setter pris på den økonomiske støtten som vi er tildelt. BSK HE er totalt tildelt kr 804.000 for deler av inntektsbortfallet på kiosk- og billettinntekter.

Vi vil også takke sponsorer og støttespillere som valgt å fortsette på lag med oss. En spesiell takk til OBOS, som donerte kr 100 000 til BSK Håndball Elite. I tillegg har vi noen små, men viktige inntekter gjennom grasrot-andelen og flaskepant på REMA 1000 i Sandstuveien.

Økonomien i BSK HE er relativt god og viser et årsoverskudd på kr 36 820, som står i stor kontrast til et budsjettet negativt resultat på kr - 2 449 000. BSK HE har nå en egenkapital på kr 1 329 000. Dette gjør oss i stand til å møte de tøffe økonomiske utfordringene vi antar møter oss i 2021, som følge av fortsatt Covid-19 og de negative konsekvensene dette har for idretten og klubben.

Markedsarbeid

Det er påbegynt et arbeid med Markedsplan 2020-2025.

Håndballgruppen i Bækkelagets Sportsklub har over tid jobbet aktivt med programmet Visjon 2023. En slik satsning koster penger. Skal vi lykkes med Visjon 2023 må vi i tillegg til egenbetaling, støtte fra hovedklubb/Norway Cup, dugnader og annet, samarbeide tett med solide sponsorer og samarbeidspartnere som ønsker aktivt å delta i arbeidet med å nå vårt mål med Visjon 2023.

Denne markedsplanen er ment å gi oss de nødvendige retningslinjer og styring mot dette målet. Gjennom en god implementering av markedsplanen skal denne brukes aktivt i markedsarbeidet på gruppenivå og sammen med hovedklubben. Alle skal jobbe etter samme prinsipper og sikre økte inntekter til Håndballgruppen. Markedsarbeidet skal preges av at vi er profesjonelle, lojale og aktive.

Som en følge av konsekvensene av Covid-19, har markedsarbeidet i 2020 dessverre vært begrenset til å pleie et fåtall gode samarbeidspartnere.

Kommunikasjonskanaler og sosiale medier

BSK fikk på slutten av 2020 nye nettsider som gir et nytt moderne inntrykk, forenkler gruppenes forvaltning av egne sider og muliggjør en mer aktiv nettstrategi. Vi har «ryddet» i sidene, og målet er en tydeligere profil og enklere budskap på håndballens sider. BSK HE har i tillegg en egen Topp-håndballside, som samkjøres med de øvrige lagene i Rema1000-ligaen. Vi har også inngått et samarbeid med fotograf og artikkelskribent, som jobber med å forbedre håndballens kommunikasjon på sosiale medier.

- Nettsiden til Håndballgruppa - <http://handball.bekkelagets.no/>
- Nettsiden til Håndball Elite - <https://www.bskhandballelite.no/>
- Facebook-siden til Bækkelaget sportsklubb



- Facebook-siden til Bækkelaget SK Håndball
- Facebook-siden til Bækkelaget Håndball Elite
- Instagram @bekkelagetssk og lagene har Instagramkontoer #vierbsk

Vi ber alle om å følge sidene, dele saker og like innlegg, slik at vi når flere spillere og medlemmer samtidig og tiltrekker oss flere eksterne aktører.

Arrangement

BSK HE har ansvar for å arrangere hjemmekamper for elitelagene. Kampene i Rema 1000-ligaen spilles i Nordstrand Arena på grunn av arenakravene til Topp håndballen. Kampene i 2. divisjon og lavere divisjoner spilles i Bækkelagshallen.

Herrelaget har i 2020 spilt 14 hjemmekamper i Nordstrand Arena, fordelt på 13 seriekamper og én NM-runde. Arrangementsgruppen er en motivert

og håndballengasjert dugnadsgjeng som står for arrangementene og sørger for avvikling i henhold til regelverket for REMA 1000-ligaen. Denne gjengen ivaretar alle oppgavene som er påkrevd. De sørger for lagene og garderobes, rigging av arena, salg/kontroll av billetter, innløpsceremoni, flaggbærere og maskoter, speaker og musikk og ikke minst ivaretar de våre sponsorer og samarbeidspartnere før, under og etter kamp.

Målsettingen i 2020 om å trekke flere tilskuere til kampene har vanskelig latt seg realisere pga. de strenge Covid-19 restriksjonene. De første serie-kampene ble spilt med et maksimum på 200 tilskuere, mens store deler av sesongen har vært spilt for tomme tribuner. Vi ønsker oss et gjennomsnitt på 350-400 tilskuere til hver kamp i fremtiden og vil fortsette med å skape stemning, hygge og tilhørighet for å bygge lojalitet blant hjemmepublikumet.

BSK Arena

Nye BSK Arena nærmer seg realisering (byggstart) og det er forventet at anlegget skal kunne stå ferdig høsten 2023. Vi håper derfor at kampene i Rema1000-ligaen kan spilles på egen hjemmebane fra sesongen 2023/24. Kampene i 2020 ble spilt i Nordstrand Arena

Sportslig oppsummering 2020

Trenerteamet Herrelaget

Hovedtrener	Jørgen Laug
Ass+2.div	Tarjei Sundal
Mv-ansvarlig	Erik Andersen
Fysioterapeut	Nina Markussen
Fysisk ansvarlig	Even Ramsdal

Herrelaget ligger ved utgangen av 2020 på en super 4. plass på tabellen i Eliteserien, Rema1000 Ligaen. Det er helt klart at flere av seriens topplag har fått adskillig større respekt for gutta i gult og blått. Som eneste eliteserielag fra Oslo på herresiden styrker dette klubbfølelsen og ikke minst merkenavnet til Bækkelagets Sportsklub og BSK Håndball.

Tabell

1	Elverum	14	13	0	1	444	347	26
2	ØIF Arendal Elite	17	11	3	3	497	456	25
3	Drammen	17	11	2	4	464	431	24
4	Bækkelagets Handball Elite	17	9	2	6	468	473	20
5	Nærbø	17	8	3	6	504	485	19
6	Kolstad	15	8	1	6	392	386	17
7	FyllingenBergen	16	6	3	7	474	459	15
8	Haslum HK	16	7	1	8	438	458	15
9	Halden Toppåhåndball	17	6	0	11	472	478	12
10	Runar Sandefjord	16	6	0	10	431	442	12
11	Viking Håndball	16	4	1	11	405	459	9
12	Fjellhammer	17	3	3	11	452	495	9
13	Sandefjord	17	4	1	12	418	490	9

Trenerteamet Damelaget

Hovedtrener	Kai Frydenlund Holm
Oppmann	Odd Solli
Mv-ansvarlig	Erik Andersen

Damelaget, som skulle spille sin første sesong på lenge i 2. divisjon, har sammen med våre øvrige damelag i 5. og 6. divisjon og herrelagene i 2. og 3. divisjon, vært nedstengt og har ikke kunnet trene eller spille kamper som følge av Covid-19 restriksjoner.

Sportslige representasjoner og prestasjoner

Alle nasjonale serier og landslagssamlinger ble avlyst fra mars til desember 2020 på grunn av Covid-19. Det vil si at avslutningen for 2019/20-sesongen ikke ble fullført og det er ikke gjennomført spill eller samlinger i 2020/21-sesongen.

Både Jente- og Guttelandslaget-LK/LM-04 er representert med trenere fra BSK, der Gitte Madsen-Kaarød er én av to landslagstrenere på jentesiden og Jørgen Laug er én av to landslagstrenere på guttesiden.

Representasjoner landslag 2020 (avlyst)

Juniorgutta LM00

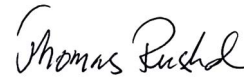
Juniorjentene LK00

U-gutta LM02

U-jentene LK-02

Guttelandslaget LM04:

Jentelandslaget LK-04



Leder BSK Håndball Elite
Thomas Rustad





Styrets sammensetning

Etter årsmøte 12. februar 2020 hadde Fotballgruppen følgende styre til godkjenning av generalforsamlingen:

Leder	Jens Naas-Bibow
Nestleder og sekretær	Aksel Tannum
Styremedlem økonomi/utstyr/kommunikasjon/arrangement/NC	Marit Myklestad
Styremedlem rekruttering/Fair Play	Ina Fischer
Styremedlem sport/utdanning	Ole Johnny Kristiansen
Styremedlem kvalitetsklubb/dommere	Luis Conceicao
Styremedlem	Mehmona Ishtiaq Ahmad

Valgkomiteen

Valgkomiteen har bestått av Arild Salomon, Vegard Berentsen og Tom Rodal Bjerke.

Generelt

Styret har i et koronaår tatt kraftige grep om økonomien, styrket inntekts-siden og redusert kostnadssiden sammenliknet med opprinnelig budsjett. Til tross for koronapermitteringer er den sportslige satsingen styrket ytterligere sammenliknet med fjoråret. I tillegg til sportslig ansvarlig i fotballen, Anders Aanerød Grohs og spillerutvikler Fredrik Grohs, har vi også ansatt Victor Olivares som ansvarlig for barnefotballen og økt antallet ansatte trenere i ungdomsfotballen ytterligere som følge av stadig flere spillere.

Samarbeidet med Fotballprogresjon Norge for å gi BSKs fotballgruppe ytterligere fotballfaglig forankret tilbud som supplement til det foreldre-drevne trenerapparatet, er ytterligere utviklet gjennom året.

Det har i 2020 vært avholdt åtte styremøter samt en rekke arbeidsmøter. Styret har en god sammensetning, og samarbeidet og arbeidsfordelingen i styret fungerer bra.

Fotballen fortsatte utrolig nok medlemsveksten gjennom koronaåret 2020. For første gang på lang tid har vi samtlige årganger på guttesiden fra 5 år og hele veien til oldboyslag. Jentesiden er nå høyeste prioritet, og utfordringen er å holde på alle jentene som rekrutteres i de yngste årgangene.

Antall trenere/støtteapparat og spillere

I overkant av 800 spillere og ca. 75 trenere og lagledere.

Rekrutteringsarbeid

Det gjøres godt arbeid på rekrutteringssiden som har gitt resultater også i et vanskelig treningsår. Fotballen har lagt vekt på å dele mye informasjon om det sportslige tilbudet vårt i sosiale medier, og å lage mye blest rundt oppstartsdagene for nye årskull (5-åringene). Totalt har vi nå 96 spillere på de tre yngste årskullene (2015, 2014 og 2013). Oppstart for 2016-kullet planlegges frem mot våren.

Representasjoner

Jens Naas-Bibow har deltatt på Forbundstinget, OFKs Ting og leder-samlinger i Oslo fotballkrets.

Luis Conceicao har deltatt på en fagsamling og diverse samarbeidsfora i forbindelse med klubbens sertifisering som kvalitetsklubb.

Den sportslige utviklingen bekreftes av årskullene 2006, 2007 og 2008 der til sammen åtte spillere er tatt ut på krets-/sonelag.

Se ellers punktet om dommere.

Utstyr

Bækkelagets SK benyttet Hummel som utstyrsleverandør i 2020. Styret har tidligere vedtatt rutiner for bestilling og kjøp av utstyr. Kostnadene knyttet til utstyr ble bevisst redusert i 2020, men tre årganger har skiftet til nye drakter.

Etter at G-Sport gikk konkurs, har det vært utfordrende å få tak i BSK-utstyr lokalt. Administrasjonen har laget en rutine for å bestille direkte fra Hummel.

Kvalitetsklubb

Klubben er godkjent som kvalitetsklubb nivå 1 (<https://www.fotball.no/klubb-og-leder/kvalitetsklubb/kvalitetsklubb-niva-1/>). Styret oppfylle kravet til sertifisering på nivå 2, og ambisjonen er å etablere rutiner og oppfylle kravene for å søke sertifisering så snart det åpnes for dette.

Økonomi

Styret har god kontroll over økonomien, og bruker retningslinjene og metoder for den økonomiske styringen som ble utarbeidet i 2018.

Det er viktig å styrke motivasjonen til dugnadsinnsats og eierskapet til lagene/årgangene når det gjelder egen økonomi. Styret viderefører derfor de vedtatte retningslinjene for lagkassene både for faste økonomiske tilskudd fra klubben til vanlig drift og turneringsdeltakelse, og fastslatte prinsipper for lagenes/årgangenens rett til selv å disponere oppsparte midler over flere år.

I fotballgruppen er hovedinntektene i 2020 fra aktivitetsavgiften kr 841 652, dekning for tapte inntekter i forbindelse med avlysning Norway Cup kr 754 733, sokkedugnad kr 100 571 og erstatning for avlyst BækkelagsCup i Ekeberghallen med kr 42 000.

I koronaåret reduserte vi kostnadssiden kraftig sammenlignet med opprinnelig budsjett, samtidig som vi klarte å opprettholde ressursbruken på sportslig satsing og har et overskudd for fotballen på kr 142 904.

Sportslige prestasjoner

BSK Fotball fortsatte å ta steg i riktig retning og levere gode prestasjoner i den spesielle 2020-sesongen. Ungdomsfotballen viser den største fremgangen, noe som er gledelig og lover godt for utviklingen i seniorfotballen. Ingen av seniorlagene spilte serie eller cuper på grunn av korona-restriksjoner.

G19 endte som nummer to i sin 2. divisjonsavdeling. Vi rykket opp til 1. divisjon 2021 etter å ha blitt beste toer i de tre 2. divisjonsavdelingene.

Laget holdt tett bak og endte og som nest beste forsvar.

- Kasper Erik Tordhol - 10 mål (avdelingens toppscorer)
- Simen Riseng - 2 mål
- Tobias Nilsen Rønningen - 2 mål

G17 hadde en tung start på sesongen, men leverte en sterk siste halvdel og endte til slutt på en 6. plass i en sterk 1. divisjonsavdeling. Det skal nevnes at fire av tapene bare var med ett mål. Det lover godt for juniorsesongen.

- Kasper Erik Tordhol - 4 mål
- Daniel Morgan Rivas Karlsen - 3 mål
- Mathias Grude Hisdal - 3 mål

Det nystartede G16-laget vårt gjorde en sterk debutsesong og endte som nummer 4 i sin 3 divisjonsavdeling. Laget endte ubeseiret på hjemmebane med tre seire og én uavgjort.

- Sigurd Nordbye - 11 mål
- Petter Pisani-Hammarberg - 8 mål
- August Ingemann Dingstad - 6 mål

G15-laget vårt viste stor fremgang denne sesongen og leverte flere sterke prestasjoner og resultat. I siste kamp mot Kolbotn 2 spilte de om å bli topp 3 i sin avdeling. Der ble det dessverre tap, og laget endte til slutt som nummer 7 i en meget tett 2. divisjon. Laget hadde nok et år med fremgang, og det kommer stadig nye spillere inn i en tropp som trives godt sammen.

- Casper Myrmel - 8 mål
- Ivo Bendik Hopp Auganes - 4 mål
- Fredrik Hærum Eltoft - 3 mål

G14 stilte med to lag i årets seriespill, 1. divisjon avdeling 3 og 3. divisjon avdeling 3. Førstelaget leverte knallsterkt i 1. divisjon. De endte til slutt på en

andreplass etter blant annet en sterk seier med 4-1 over seriemester Bærum. Med 28 mål ble laget nest mestscorende, 7 mål bak Bærum. Laget fikk 10 mål baklengs og endte på en delt tredje plass med KFUM. Laget kvalifiserte seg med dette til 1. divisjon blant 12 lag i Oslo.

- Jonathan Ilebekk Salomon - 8 mål
- Gabriel Berndtsson Sanders - 4 mål
- Theodor Magnussen Dyrud og Kristoffer Wilhelm Cappelen Abrahamsen - 3 mål

Andrelaget leverte sterkt og godt gjennom hele sesongen og endte til slutt opp som seriemestere. I en dramatisk avslutning vant de til slutt serien på målforskjell mot Hauketo. Laget hadde avdelingens nest beste angrep med 37 scorede mål og nest beste forsvar med bare 12 baklengs, ett flere enn sølvvinneren Hauketo. Hele 16 spillere skrev seg på scoringslisten.

- Sigurd Nordhagen Selsjord - 10 mål (avdelingens toppscorer på delt plass)
- Ousman Alexander Njie - 8 mål
- Jonathan Ilebekk Salomon - 5 mål

Tre spillere fra kullet ble tatt ut til sonelaget: Sigurd Nordhagen Selsjord, Ousman Alexander Njie og Peder Lønning Vegsund.

G13 stilte med hele tre serielag. Førstelaget var i en meget tøff 1. divisjon med flere gode lag. Laget endte som nummer 10, men fikk vist at potensialet i dette laget er stort når de tar steget opp på 11er fotballen. Andrelaget bekreftet dette potensialet ved å kjempe om seriemesterskapet helt til siste fløyte-signal. Laget endte til slutt på en tredje plass, kun ett poeng fra å bli seriemester. Tredjelaget endte på en 10. plass, men har vist frem mye godt spill og har også levert bra på de cupene de har vært med på.

To spillere ble tatt ut til sonelaget; Sebastian Hanssen og Patrick Væringstad.

En god sesong i ungdomsfotballen ble altså kronet med at hele åtte BSK-spillere ble tatt ut til sonelagene i Oslo. I tillegg til spillerne fra G2006 og 2007 som allerede er nevnt, ble også Gustav Cappelen Abrahamsen, Vetle Flack Hegbom og Emil Tosterud tatt ut fra G2008.

At det gror godt i BSK blir også bekreftet med våre barnelag, som virkelig viser seg frem med flere store kull. Lagene leverer bra sportslig, har godt miljø og støtteapparat. Det gjør at vi har tro på et BSK i utvikling også i 2021.

Vi hadde dessverre ingen lag med i seriespill i jentefotballen i 2020-sesongen.

Seniorsesongen ble som nevnt avlyst på grunn av koronasituasjonen. Likevel har jentene holdt i gang aktivitet i de periodene det har vært åpent. Spillertroppen teller 26 spillere ved utgangen av 2020-sesongen og jentene håper på seriespill i 2021.

J2007 meldte ikke på lag i 2020-sesongen, men har opprettholdt aktivitet og økt i antall spillere. Det er nå 21 spillere i gruppa, og jentene trener en gang i uken under ledelse av Emil Eidberg.

J2010 - 2012 har hatt felles treningsgrupper i året som gikk. Etter hvert ble de så mange at de måtte dele gruppen opp. J2010/2011 teller nå 16 spillere og vurderer å melde på lag i 2021-sesongen. Laget ledes av Ina Fischer. J2012/2013 teller 15 spillere og ledes av blant annet Tharald Stray Laastad. Begge disse gruppene har en økt i uka per nå.

Norway Cup

Norway Cup ble på grunn av koronasituasjonen dessverre avlyst i 2020.

Bækkelagscupen

Bækkelagscupen ble på grunn av koronasituasjonen dessverre avlyst i 2020.





Anlegg

Fotball disponerer følgende anlegg:

Ekeberg kunstgress – helårsbruk, delvis utleid til krets

Sportsplassen 7-er – helårsbruk

Sportsplassen 5-er – ikke i bruk vinterhalvåret

Sportsplassen 11-er

Ekeberg kunstgress

Ekeberg kunstgressbane er en topp trenings- og kamparena. I praksis er det noen utfordringer med at banen blir lånt ut til fotballkretsen på kort varsel.

Det gjør at våre lag må flytte rundt på, og enkelte ganger avlyse treninger. God kommunikasjon og klare rutiner for booking og omberamning av banekapasitet, ser ut til å ha bedret de praktiske utfordringene.

5-er og 7-er kunstgresset på Sportsplassen

5-er banen fungerer godt for de minste på sommeren, og klare rutiner for booking av banekapasitet gjør at banene utnyttes godt. Banene er nå såpass slitt at styret arbeider med å finne en løsning for å rehabilitere begge banene.

11-er Sportsplassen

Det er et ønske å få en hjemmekamparena på Sportsplassen. Samtidig er det behov for flere treningsflater for fotballen i BSK. Fotballstyret jobber med å finne en løsning for å oppgradere banen for å sikre både bedre treningskapasitet og som arena. BSKs årsmøte vedtok i 2019 at det skal legges frem en plan for opprusting av Sportsplassen. Dette arbeidet vil øke i intensitet straks arbeidene med BSK Arena går i gang.

BSK Arena

BSK besluttet i desember 2019 å investere i ny BSK Arena. Anlegget skal stå ferdig 2023 og vil inneholde også muligheter for fotballen i BSK.

Dommere

BSK Fotball har i 2020 hatt 18 autoriserte dommere og veiledere som har hatt oppdrag for Norges Fotballforbund og NFF Oslo. I 2020 har vi også hatt 1 rekrutteringsdommer i NFF Oslo. Vi har i tillegg flere dommere som har gått klubbdommerkurs i klubben og som benyttes i barnefotballen.

BSK-dommerne Stian Røvig Sletner og Elisabeth Thoresen har igjennom flere år gjort sine saker meget bra, og har for 2020 blitt oppnevnt som henholdsvis hoveddommer og assistentdommer i OBOS-ligaen (nivå 2 i Norge) for menn. BSK Fotball gratulerer begge med oppnevnelsen.

Elisabeth er også FIFA assistentdommer på kvinnesiden og har i flere år hatt flere internasjonale oppdrag, i år har hun bl.a. hatt flere EM-kvalifiseringskamper for kvinner. Hun vil også fortsette som assistentdommer i Toppserien for kvinner.

I tillegg til disse oppnevnelserne fortsetter Espen Eskås som hoveddommer i Eliteserien og FIFA-dommer for herrer, og Emilie Rodahl Torkelsen (tidligere Dokset) som hoveddommer i Toppserien for kvinner og i PostNord-ligaen for herrer (2.divisjon/nivå 3). Emilie er også FIFA-dommer for kvinner.

Dommeransvarlig har vært Luis Conceicao.

Styret satser videre på dommerrekruttering og ønsker å bygge gode rutiner for stabil dommerutvikling, og samtidig gi våre utøvere en karrieremulighet. Årgangene fra 13 år og eldre får tilbud om dommerkurs og betaling for å dømme kamper for BSK-lag som er opp til 3 år yngre enn seg selv. Dette er positivt både for dommere, lagledere og spillere. Planen for 2021 er at G2007 og G2008 skal kurses slik at de kan dømme fra og med seriestart. Målet er at disse årstrinnene skal dømme NC i 2021 med både 3v3, 5er og 7er som kamparena.

Jens Naas-Bibow

Leder BSK Fotball
Jens Naas-Bibow





Administrativt

Styret i skigruppa:

Leder
Nestleder
Styremedlem økonomi
Styremedlem/sekretær
Styremedlem utdanning og 13+
Styremedlem 0-12 år
Styremedlem arrangement
Styremedlem anlegg
Styremedlem Sponsor
Styremedlem Telemark

Pål Christian Ingjerd
 Einar Boije
 Lars Eivind Kreken
 Kristian Brustad
 Elin Hjelpdahl
 Beate Hagen
 Morten Skjørtvedt
 Tore Bye
 Andreas Alvenes
 Karianne Løken

Valgkomité:

Leder
Medlem
Medlem

Christian Steimler
 Hugo Henriksen
 Elin Myrmel-Johansen

Sportslig komité langrenn:

Leder
Hovedtrener
Representant senior
Representant junior
Representant 13-16 år
Representant barn
Representant turlangrenn

Elin Hjelpdahl
 Kari Vikhagen-Gjeitnes
 Herman Andreas Andersen
 Arne Reinemo
 Elin Hjelpdahl
 Beate Hagen
 Frank-Tore Toresen

Medlemmer i skigruppa:

Antall medlemmer i Skigruppa ved utgangen av året:

	2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013
Langrenn aktive	248	254	246	214	210	202	208	206
Telemark aktive	11	12	15	20	21	39	36	15
Hopp aktive	4	4	6	7	6	8	8	8
Turlangrenn	47	50	48	52	49		88	86
Passive	210	217	194	201	193	47	44	84
Totalt antall medlemmer*	518	536	507	492	477	384	384	399

* teller antall individer som er medlem i skigruppa og hensyntar at enkelte medlemmer er aktive i flere grener

Kjønnsfordelingen blant aktive medlemmer var ved utgangen av 2020:

Gren	Jenter/Kvinner	Gutter/Menn
Langrenn	42%	58%
Telemark	64%	36%
Hopp	0%	100%

Totalt sett ser vi en svak nedgang i antall medlemmer i skigruppa i 2020. Dette kan nok hovedsakelig forklares med den dårlige snøvinteren 2019/20 og ikke minst Covid-19 pandemien som har preget året.

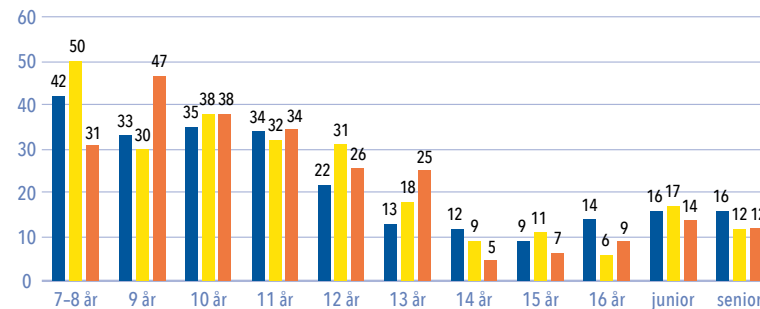
Overordnet opplever vi som de siste årene fremdeles en god tilvekst av nye barn og unge til langrennsgruppa, samtidig som det oppstår et betydelig frafall i ungdomskullene.

Hoppgruppa teller nå bare fire aktive utøvere, alle på svært høyt nivå, men det foregår ingen rekruttering, og gruppa vil om få år dø ut med mindre det kommer krefter som ønsker å drive hopprekruttering i BSK. Telemarksgruppa holder seg stabil, men har også utfordringer med å rekruttere nye utøvere og trenere.

Utvikling i antall aktive innenfor de ulike treningsgruppene i langrenn følges spesielt:

Antall aktive langrenn per gruppe 2018–2020:

■ 2018 ■ 2019 ■ 2020



Det er verdt å merke seg at vi høsten 2020 ikke har fått like stort tilsig av barn til den yngste gruppen som de siste årene. Det bør jobbes mer aktivt med rekrutteringstiltak til denne gruppen, selv om vi forventer å se en oppsving når snøen kommer. 9 års-gruppa er samtidig all-time-high som vitner om et meget godt arbeid i denne gruppa.

Det bør også bemerkes at 14-årskullet (2007) har hatt et urovekkende stort frafall fra i fjor (18 til 5 utøvere, dvs. 72 prosent frafall). Frafaller er unormalt stort, til tross for at det pleier å starte et betydelig frafall i ungdomsklassene. Det er nok sannsynlig at dette henger sammen med at det sportslige oppleg-



get for 13-årsgruppa ble for tøft i 2019/20 sesongen, der 13-16 år var samlet i en felles gruppe. Dette er noe vi har korrigert i 2020 slik at 13-14 og 15-16 igjen er separate grupper.

Administrative representasjoner i Oslo skikrets

Knut Arne Røer har også i år sittet i langrennskomiteen i Oslo Skikrets og har vært ansvarlig for kretsens TD-er. Morten Eriksen har som eneste representant i telemarkskomiteen i Oslo Skikrets ledet og drevet grenen Telemark i kretsen, og har med det også vært del av styret i Oslo Skikrets.

Jill Jahrman har vært bookingansvarlig i Team Kollen, men gikk ut av rollen på høsten 2020. Karianne Løken har vært oppmann for 15-16 års gruppa i Oslo Skikrets.

Møtevirksomhet

Det har vært avholdt 10 ordinære styremøter i 2020. På grunn av Covid-19-pandemien har de fleste styremøtene blitt avholdt digitalt.

Årsmøtet i BSK-skigruppa ble avholdt på BSK-kontoret 10. februar 2020. Totalt 29 stemmeberettigede medlemmer møtte opp, en nedgang fra 47 medlemmer i 2019, men fremdeles betydelig flere enn gjennomsnittet for de siste 10 år. Det er gledelig.

Utmerkelser

Flere av gruppas medlemmer har gjort seg bemerket med velfortjente utmerkelser i krets og klubb.

Følgende eksterne hedersbevisninger til klubbens utøvere på Oslo Skikrets' ting i 2020 fremheves:

- **Sander Vossan Eriksen** – Oslo Skikrets' seidel
- **Sander Vossan Eriksen** – NSF's jubileumspokal satt opp av Kongehuset
- **Mikkel August Langhus Bye** – Oslo Skikrets' bestemannspris Telemark (vase)
- **Morten Eriksen** fikk heder og ære og ble tildelt prisen for «årets ildsjel» for

Telemarksporten i Norge under Norges Skiforbunds høstmøte i slutten av oktober.

Skigruppas årlige klubbkveld som markerer sesongavslutning måtte i år dessverre avlyses pga. Covid-19-restriksjoner, men skigruppas innsatspokaler ble utdelt i forbindelse med siste trening før sommerferien hvor også karusellrennpremier ble delt ut.

Vandrepokaler

Treningsgruppe	Jente	Gutt
2009	Tora Bjartun Alvenes	Sondre Eriksson
2008	Julie Holter Henriksen	Mathias Myhre

Innsatspokaler

Treningsgruppe	Utøver
2006	Helene Løken
2005	Selma Jacobsen
2003	Eline Holter Henriksen

Årets utøver, trener og ildsjel ble ikke delt ut i 2020 fordi klubbkvelden ble avlyst pga. Covid-19.

10-årspokaler karusellrenn:

2006: Synne Caroline Langhus Bye

2006: Jonas Fenne Ingierd

2004: Mikkel A. Langhus Bye

2003: Eline Holter Henriksen

2003: Håkon Ophus

2003: Stian Kristoffer Fronth-Pedersen

2001: Asgeir Kråkenes

5-års statuetter karusellrenn

2012: Carl Henrik Sørensen Aagaard

2011: Sigrid Oldervik Andersen

2009: Nicoline Louise Sørensen Aagaard

2009: Jonathan Lind Eriksen

2009: Sondre Eriksson

2009: Leonora Steimler

2008: Sondre Oldervik Andersen

2008: Astrid Halvorsen Grimstad

2008: Mathias Benoni Baastad Moen

2007: Mathias Aanstad

2007: Erlend Michael Falch

2007: Viktor Meland-Tangen

2005: Selma Jacobsen

2005: Iselin Holtet Olafsen

2003: Adrian Falch

Økonomi

Skigruppas økonomi og planleggingshorisont har i løpet av 2020 i stor grad vært påvirket av Covid-19. Utgangspunktet for budsjettet var et normalår med høyt aktivitetsnivå. Budsjettet ble i andre kvartal revidert i samarbeid med hovedklubben for å ta høyde for antatt lavere inntekter og behov for kontroll over kostnader og kontantbeholdning på tvers av alle gruppene i klubben. Den største endringen vi måtte planlegge for, var et budsjett som tok høyde for totalt bortfall av inntekter fra Norway Cup.

Som en konsekvens av pandemien har vi også sett et betydelig lavere aktivitetsnivå i 2020 og dermed lavere kostnader enn planlagt.

Skigruppa har i 2020 et positivt årsresultat på kr 331.761. Dette resultatet er ca. 395.000 høyere enn opprinnelig budsjett godkjent av skigruppas årsmøte 2020 og kr 1.1 mill høyere enn det mest negative scenariet vi jobbet med ved

revidert budsjett i andre kvartal og som ble godkjent av BSK generalforsamling i juni. De viktigste avvikene mot revidert budsjett er:

Inntekter:

- Sponsorinntekter er kr 42 703 høyere enn budsjettet.
- Andre inntekter er kr 160 000 høyere enn budsjettet. Dette inkluderer Covid-19 relatert støtte fra OBOS på kr 150 000 og kr 10 000 fra Equinor
- Norway Cup tilskudd kr 462 500 (kr 0 i revidert budsjett). Dette er basert på støtteordning fra myndighetene

Kostnader:

- Totalt sett har vi brukt netto (differanse mellom kostnad og fakturert egenandel) kr 121 221 mindre på støtte til aktivitet og samling enn budsjettet. Dette er i hovedsak drevet av lavere aktivitetsnivå
- Vi har hatt kr 260 058 i lavere lønnsutgifter enn budsjettet. Hovedårsaken til dette er permitteringer blant ansatte trenere som en følge av Covid-19, noen ubesatte stillinger og at vi har hatt foreldre som har tatt opprinnelig budsjetterte stillinger som dugnadsjobb.
- Skigruppa hadde kr 140 000 høyere kostnader for å dele ut stipender i 2020. Tidligere år har dette blitt dekket av hovedklubben, men ble kuttet som et tiltak relatert til Covid-19. Styret besluttet å dele dette ut over egne budsjetter.

Det vil også i 2021 være til dels stor usikkerhet knyttet til skigruppens inntekter og kostnader gitt usikkerhet relatert til Norway Cup og potensielle effekter på aktivitetsnivå som resultat av den pågående pandemien.

Likviditet og egenkapital er meget god i skigruppa, og vi er godt rustet til å tåle ekstraordinære sesonger fremover.

Sponsorarbeid

Sponsorkomiteen har denne sesongen bestått av Andreas Alvenes og Knut Arne Røer.

Skigruppas draktsponsorer har vært og er:

Draktsponsor	2019/20	2020/21
Oslo Sportslager	✗	✗
Trimtex	✗	✗
Ekebergrestauranten	✗	
Ing. S. D. Baastad	✗	✗
EY	✗	✗
Klubbspons	✗	✗
Lambertseter senter	✗	

Skigruppa er glad for at Oslo Sportslager har fornyet sponsorsamarbeid som strekker seg over tre år. EY og Ing. S. D. Baastad har valgt å forlenge ny ett års avtale. Lambertseter senter og Ekebergrestauranten tar vi opp dialog med om fornyelse så snart pandemien er på retur.

Skigruppa har gjennom året søkt tilskudd fra OBOS, Equinor og Grieg Gruppen. Det er svært gledelig at vi har fått disse søknadene innvilget. Takk til OBOS, Equinor og Grieg Gruppen som viser samfunnsansvar i en vanskelig tid for mange bransjer.

Våre sponsorer bidrar med betydelige økonomiske midler. Uten slik støtte ville kostnaden for medlemmene blitt høyere, og det ønsker vi å unngå. Vi minner også om at familier som er medlem i BSK Skigruppa nyter godt av betydelig rabatt på normalpris for nordisk skiutstyr ved kjøp hos Oslo Sportslager.

I tillegg bidro flere lokale næringsdrivende på Bekkelaget og Nordstrand med flotte kalendergaver til adventskalenderen.

Vi takker alle våre sponsorer for støtten i 2020.

Anlegg

Skigruppa har gjennom flere år hatt Skullerud som hovedanlegg for trening og klubbinterne konkurranser på ski (langrenn). Denne arenaen er de siste årene betydelig oppgradert med større kapasitet for kunstsno-produksjon og lys.

Anlegget holder høy kvalitet og har stor kapasitet, derfor vil skigruppa fortsette å ha dette anlegget som sin hovedtreningsarena. Dette skjer i forståelse med Oslo kommune som eier anlegget og Rustad IL som administrerer bruken.

I nærmiljøet har vi videreført snøproduksjonsprosjektet på Ekeberg, men har flyttet beliggenheten sydover til gangveien mellom Ekebergveien og Stamhusveien. Sesongen 2019/20 bød dessverre på få dager med kuldegrader og produksjonsforhold, noe som gjorde at det ikke ble produsert snø denne sesongen. Hovedmålgruppen for arbeidet med snøproduksjon er barn i barnehage- og småskolealder, både uorganisert og organisert gjennom barneskilek som drives av skigruppa. Området vil også fint kunne benyttes til trening for de yngste gruppene frem til 13-årsalderen. Dette er en svært viktig rekrutteringsarena for skigruppa. Med dagens produksjonskapasitet produserer vi under gode forhold opp til 70 m³ snø pr. time. I slutten av 2019 hadde vi etablert et lekeområde basert på kunstsno på ny lokasjon som var klargjort før jul, men med en god vinter hadde vi fine forhold rundt sletta og Brannfjell ble kjørt helt til begynnelsen av mars.

Planer fremover er å fortsatt sikre gode skiforhold i løypenettet på sletta og rundt Brannfjell gjennom optimalisering av preparering. Det vil være behov å investere i mer utstyr for å sikre løyper ved mindre snø, som ATV med beltesett, slodd, fres o.l. samt oppgradering av dagens maskin. Det vil være helt avgjørende for løypenettet at klubbens medlemmer bidrar med dugnadsarbeid for rydding av trasé, snøproduksjon og preparering. Flislegging av ujevne områder har vært gjort i samråd med Bymiljøetaten, og tett dialog er avgjørende for å sikre godt underlag i traseen.

Når det er tilstrekkelig med natursnø på Ekeberg og Brannfjell, bruker vi løypemaskinen vår til å preparere løyper på natursnøen. Med gode snøperioder har vi gode treningsfasiliteter for de yngste treningsgruppene våre i dette området.

Telemark benytter Oslo Vinterpark som sin hovedtreningsarena.

Hopp trener sammen med KollenHopp i Midtstubbakken og Holmenkollen.

Arrangement

Skigruppa har i 2020 videreført våre tradisjonelle klubbinterne konkurranser, og har også i år arrangert ett større renn, Kretsmesterskap for Oslo med rundt 1000 deltakere både lørdag og søndag.

Å arrangere ett eksternt renn i året er noe vi gjør bevisst, både som inntektskilde og for å opprettholde og bygge intern kompetanse på å arrangere. Normalt har BSK hvert tredje år arrangert KM for Oslo. I årene som kommer er det forventet at det er flere klubber som ønsker å arrangere KM, og det vil ikke lenger være automatikk i at tildelingen av KM vil følge denne modellen.

I 2020 arrangerte vi KM nesten på hjemmebane på Skullerud. Arrangementet ble gjennomført 25. og 26. januar. Vi hadde en snøfattig og utfordrende vinter, men til tross for dette klarte vi å levere gode forhold med noe redusert løypelengde. Snøforholdene var såpass unike at vi også fikk en sak om det på TV 2s sportsnyheter. Økonomisk og gjennomføringsmessig var rennet svært vellykket.

I 2021 skulle vårt eksterne renn være Hovedlandsrennet i nordiske grener i Holmenkollen, sammen med Heming, Lyn og Kollenhopp. Grunnet Covid-19 ble rennet avlyst. Det er nå planlagt at Hovedlandsrennet i stedet arrangeres av nevnte klubber i Holmenkollen 2022.

Arrangementssesongen har blitt noe amputert av Covid-19 pandemien, blant annet førte restriksjoner fra myndighetene til at vi måtte avlyse både klubbmesterskap og klubbkveld. Gjennom høsten har vi klart å arrangere terrengløpene, men med betydelige smittevernstilpasninger og en betydelig mindre sosial ramme enn tidligere.

Gjennomførte interne konkurranser i 2020:

- **14. januar - Karusellrenn på Skullerud (fristil)** – 174 deltakere
- **13. februar - Karusellrenn på Skullerud (fristil)** – 163 deltakere
- **3. mars - Karusellrenn på Skullerud (klassisk)** – 182 deltakere
- **24. september - Brannfjell Opp motbakkeløp** – 114 deltakere
- **29. oktober - Oslo Sportslagerløpet** – 142 deltakere

Sportslig – langrenn

Det har vært et spennende år for Langrennsgruppa og vi er spesielt fornøyd med å få på plass Kari Vikhagen Gjeitnes som ny og kompetent Hovedtrener. Kari har flere års eliteerfaring som skiløper, tidligere landslagsløper og profil på langløplagene Team Ragde og Team Koteng. Kari avsluttet sin aktive karriere i 2020 og kronet det hele med å vinne det prestisjefylte rennet Marcialonga. Kari brenner for å styrke det sportslige opplegget på tvers av alle årganger.

I samarbeid med alle BSKs Hovedtrenere jobbes det med et tilpasset reningsopplegg for hver gruppe som er tydelig forankret i BSKs utviklings-trapp. Videre arbeides det godt med å styrke kullene fra 13 år og oppover der frafallet ofte er størst. Det er blant annet etablert et godt treningssamarbeid på tvers av Oslo Skikrets for HL/ 15-16-årgangen. Dette innebærer felles-treninger for alle klubber i Oslo 1 gang pr. måned. Opplegget ble svært godt mottatt og gjennomført høsten 2019 før Korona og vil tas opp igjen til neste sesong. HL/15-16-årsgruppa har også utviklet et godt samarbeid med vår naboklubb Rustad 15-16. Her har vi arrangert sosiale aktiviteter og lang-turer sammen. Vi har også fokus på samkjøring i egne rekker og har innført



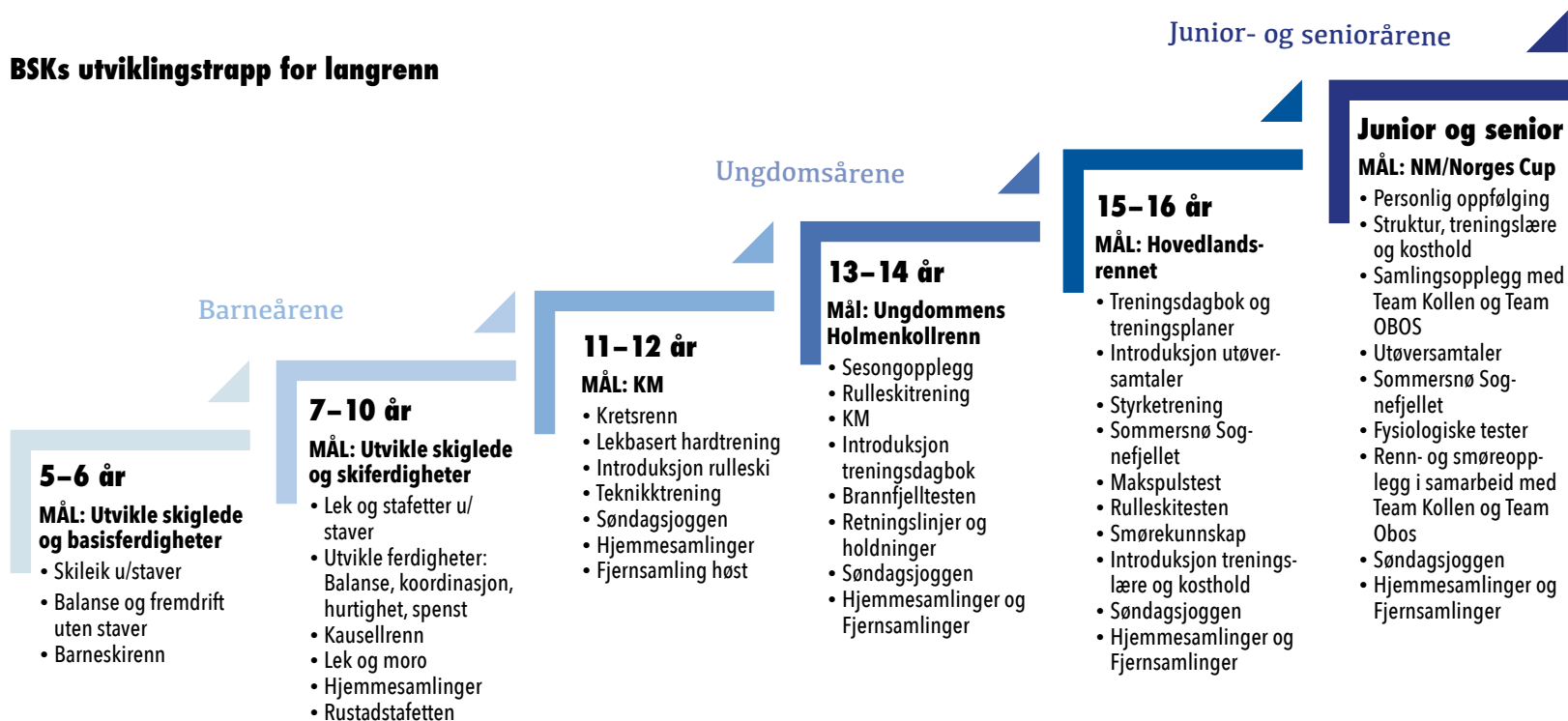
«Fjellstadintervallen» som en hyggelig og sosial, men beinhard økt fra 13 år og opp til junior. På disse øktene er engasjementet stort, og de yngre prøver å matche seg med de eldre. For årgangen junior og senior er BSK en del av Oslo Skikrets trenings og samlingsopplegg kalt «Team Kollen» og «Team OBOS».

Langrenn 0-12 år

Skigruppa har et treningstilbud for barn fra 5 år og oppover. For førskolebarn arrangerer skigruppa skileik 4 ganger i løpet av vinteren. I 2020 ble det ikke arrangert skileik fordi det ikke var gode nok snøforhold på Ekebergslet-

ta. For kommende år er det derfor gjort avtale om å kunne arrangere skileik på Skullerud arena i uke 4, 5, 6 og 7. I tillegg er det definert en ny struktur på organiseringen, der hovedtrenere for 7-8 år er ansvarlig for gjennomføringen av skileiken i samarbeid med styremedlem 0-12 år. Fra barna begynner på skolen har skigruppa et treningstilbud hele året i egne grupper fordelt på 7-8 år, 9 år, 10 år, 11 år og 12 år. For de yngste barna er hovedfokuset skiglede, å utvikle gode skiferdigheter og skiteknikk, primært gjennom lekorienterte øvelser som utvikler balanse, koordinasjon, hurtighet og utholdenhet. Etter hvert introduseres også innslag av instruksjonsdrevet teknikktraining, men teknikktrainingen er primært indirekte.

BSKs utviklingstrapp for langrenn



Utøvere opp t.o.m. 12 år deltar primært på renn i Oslo Skikrets i tillegg til våre egne karusellrenn. For å tilrettelegge for at flest mulig skal være med på renn, har det i 2020 vært fokus på å skape en god sosial ramme rundt rennene, og de enkelte gruppene har på utvalgte renn organisert felles oppvarming og smørehjelp. Bækkelagets SK har stort sett vært blant de 5-6 største klubbene i Oslo på kretsrennene målt etter antall deltakere med gjerne så mange som opp mot 50 deltakere på enkelte renn. Fra barna er 12 år er også Ungdomsbirken et viktig mål, men rennet ble dessverre avlyst på grunn av Covid-19 denne sesongen.

Historisk har det primært vært foreldre som har bidratt som trenere for disse gruppene og gjør en fantastisk innsats for at barna skal ha et bra trenings-tilbud, men også for at gruppene skal fungere godt sosialt. I 2020 har det i tillegg til foreldre, vært fem betalte ungdomstrenere som er tidligere aktive i skigruppa, og de utgjør et veldig viktig bidrag i treningsarbeidet gjennom sin kunnskap og erfaring som utøvere. Dette er en fin mulighet for de som har lagt opp, men fortsatt ønsker å være tilknyttet klubben. Skigruppa satser på kompetanseheving, og flere av trenerne, både foreldre og ungdomstrenere, har tatt trenerkurs i regi av Oslo Skikrets. Totalt hadde disse gruppene 33 engasjerte trenere, inkludert oppmenn, i 2020. Mot slutten av 2020 har vi jobbet med å møte kravene til smittevern og organisering for å kunne opprettholde treningene. Med krav om 1 meters avstand og oppdeling i treningsgrupper på maks 20 personer inkl. trenere, har det vært behov for flere trenere i flere av de yngre gruppene og antallet trenerressurser er økt til 37:

7-8 år: Janna Aarvik (hovedtrener), Mikkel August Langhus Bye (ungdomstrener), Oskar Kruse Andersen (ungdomstrener), Trude Steimler, Ola Eriksen, Aasne Hoksrud og Espen Vagrum (oppmann og hjelpetrener)

9 år: Bernt Brundtland (hovedtrener), Runa Kråkenes (ungdomstrener), Jannike Østby, Cecilie Clement, Morten Skjørtvedt og Bjørn Martin Sørensen (oppmann og hjelpetrener), Ole André Hagen, Jon-Marius Brugg Brynjar Norum.

10 år: Solveig Oldervik Andersen (hovedtrener), Stine Bergesen Wilmo (ungdomstrener), Torhild Holth, Kristine Strømsæter Giltun, Erik Feiring, Mats Sommersest. Bjørnar Martinsen (oppmann og hjelpetrener)

11 år: Kjetil Steinsvik og Mikael Clement (hovedtrenere), Magnus Willanger, Andreas Gjone, Adrian Falck (ungdomstrener), Mikael Clement (oppmann)

12 år: Kristin Benberg (hovedtrener), Agata Karoline Kraus Dahl, Ivar Benberg, Matilde Caroline Hals (ungdomstrener), Bård André Kolflaath, Geir Ivar Holberg, John Kjøbli, Mari Andersen og Christian Steimler (oppmann og hjelpetrener)

Langrenn 13-14 år

Per Kristian Haug er hovedtrener og oppmann for 13-14-årsgruppa. Det er 23 utøvere født i 2007 og 2008 i denne gruppen. Hjelpetrener Roy Borander, Einar Brendengen og Lars Eivind Kreken. Ungdomstrener i gruppen er Marlon Rustad.

Alle viktige detaljer om treningene er definert i BSKs utviklingstrapp for ungdomsårene 13-14 år. Gruppa har en tydelig kommunisert sesongplan og detaljerte ukeplaner. Det inspireres også til egentrening utover faste treningstider (2 ganger i uken) samt at det veiledes og kommuniseres med tekst, bilder og video på Spond og Facebook. Trenerne i gruppa kommuniserer og utfører til enhver tid et svært godt opplegg. Dette gir utøverne god motivasjon og større eierskap til eget treningsopplegg. Det inspireres og deles bilder og videoer fra fellestreninger, egentreninger samlinger og renn. Gruppa har skapt et fantastisk miljø der alle blir sett!

Det gode miljøet blant utøvere, foreldre og trenere gjenspeiler også det høye og jevne ferdighetsnivået i hele gruppa. Det arrangeres samkjøring søkt «Fjellstadintervallen» på tvers av 13-14, 15-16 og juniorgruppen 1 gang pr. måned gjennom høsten.

Langrenn 15-16 år

Tord Bakke Arvesen er hovedtrener for 15-16 års-gruppa. Det er 17 stk. utøvere i denne gruppen født i 2005 og 2006. Hjelpetrenerne Markus Wirstad og Lovise Fremstad. Oppmann og smøresjef Ola Andreassen. Hovedmålet er å opprettholde et godt sosialt miljø som fremmer den sportslige utviklingen til den enkelte. Individuelle forskjeller i motivasjon og grad av satsning må hensyntas. Generell mestring, uavhengig av utøvers nivå står i fokus.

Gruppen har et godt sportslig opplegg forankret i BSKs utviklingstrapp. Gruppen har 3 fellestreninger i uken med en tydelig kommunisert periodeplan og et detaljert ukesopplegg. Det gis individuelle tilpasninger og personlig oppfølging. Gruppa besitter høy kompetanse på trenersiden og bruker effektive virkemidler som filming for å utvikle utøvernes teknikk både på ski og rulleski. Trenere og utøvere har felles forventninger og målsetninger til sportslig utvikling, sosial adferd, bevisstgjøring rundt styrker og svakheter, teknikkutvikling, intensitetslære og pulssoner.

Topp 10 km Oslo 2020:

- Jenter 14 år, Helene Løken, 2. plass klassisk og 3. plass fristil
- Gutter 14 år, Balder M. Johansen, 5. plass klassisk og 10. plass fristil
- Jenter 15 år, Milla G. Andreassen, 3. plass klassisk og 6. plass fristil
- Jenter 15 år, Selma Jacobsen, 7. plass klassisk og 8. plass fristil
- Gutter 15 år, Wilhelm H. Deinboll, 5. plass klassisk og syk fristil

Topp 15 hl nybygda 2020:

- Jenter 15 år, Milla G. Andreassen, 15 plass HL Distanse 5 km klassisk, 11. plass HL Sprint friteknikk
- Jenter 15 år, Selma Jacobsen 4. plass HL Langrennscross friteknikk
- Gutter 15 år, Wilhelm H. Deinboll 3. plass HL Langrennscross friteknikk

Topp 15 ungdommens holmenkollrenn 2020:

- Jenter 14 år, Helene Løken 4. plass klassisk, 11. plass friteknikk

Langrenn Junior og Senior

Kari Vikhagen Gjeitnes er Hovedtrener junior og senior. Juniorgruppa består av 9 aktive utøvere som er en del av Team Kollen-satsningen i Oslo. Assistenttrener i juniorgruppa er Rikke Bjørnbæk. Oppmann og smøresjef Arne Reinemo. Gruppa har hatt et svært profesjonelt sportslig opplegg. Periodeplanlegging, individuelt tilpasset opplegg, personlig samtaler og fysiologiske tester. Samholdet i gruppa er veldig bra, og målet er at så mange som mulig ønsker å fortsette fremover. Det tilbys et variert sosialt sportslig opplegg med fokus på sosiale nær og fjernsamlinger. Det har også vært lagt til rette for faglig påfyll gjennom mentaltrenerforedrag og kostholdsveiledning.

Seniorgruppa består av 9 aktive utøvere. Senior lokalt har alle fellestreninger samkjørt med junior gruppen i BSK. I tillegg er BSK en del av Team OBOS satsningen til Oslo Skikrets. Vi har 8 aktive seniorutøvere som er en del av Team OBOS sitt samlings og treningsopplegg. Team OBOS har 2 felles-treninger i uka og samlinger hver måned i oppkjøringsperioden. Ansvarlig for Senior gruppa i 2019-20 var Tord Bakke Arvesen. Etter å ha fått på plass Kari Vikhagen Gjeitnes som Hovedtrener i skigruppa har hun fra 2020-21-sesongen også tatt over ansvaret for oppfølging av våre seniorer.

Toppresultater fra junior og senior 19/20-sesongen:

Junior KM

- Tiril Myrmel-Johansen, 6. plass og 5. plass
- Eline Holter Henriksen, 13. plass og 2. plass
- Caroline Sanness, 28. plass
- Fredrik Sjøholt 1. plass, og 1. plass
- Felix Tobiasson Reinemo, 3. plass og 3. plass
- Vegard Lund Røer, 4. plass og 6. plass
- Eirik Ophus 14. plass og 11. plass

Senior KM:

- Judith Rickertsen Hole 2. plass
- Ingvild Wollebek, 2. plass
- Sigurd Lund Røer, 1. plass

Norges Cup Junior (topp 50-plasseringer):

Eline Holter Henriksen:

- Jr. NM sprint K Lygna 22. plass
- NC Lygna 7,5 km F 24. plass
- NC Holmenkollen 5 km K 34. plass
- NC Holmenkollen sprint F 12. plass
- NC Holmenkollen 10 km F 33. plass

Cecilie Kinne Bjørnstad:

- NC Holmenkollen 10 km F 37. plass

Fredrik Sjøholt:

- NC Lygna 10 km K 7. plass
- Jr. NM sprint K Lygna 19. plass
- NC Lygna 10 km F 11. plass
- NC Holmenkollen 10 km K 42. plass
- NC Holmenkollen sprint F 37. plass
- NC Holmenkollen 15 km F 13. plass

Vegard Lund Røer:

- NC Holmenkollen 23,5 km F 43. plass

NM stafett senior:

- Herrer: 29. plass 1.laget, 97. plass 2. laget
- Damer: 41. plass

World Cup:

Andrew Young:

- 9 ganger topp 20 i WC.
- 8. plass 15 km F Davos
- 14. plass sprint F Dresden
- 15. plass 15 km F Østersund
- 8. plass NM sprint F Konnerud

Langrennssamlinger

I tillegg til ukentlige fellestreninger gjennom hele året er det blitt avholdt fire fellessamlinger i barmarksesongen:

- Hjemmesamling/Kick Off for hele skigruppa i mai, ble arrangert med nødvendig og godt smittevern
- Hjemmesamling for 7-11 år, Trysil-samling for 12 år og Torsbysamling for 13 år og eldre i september – avlyst pga. korona
- Hjemmesamling i forbindelse med BSK-uka for hele skigruppa i oktober, ble arrangert med nødvendig og godt smittevern
- Familiesamling på snø på Beitostølen i desember ble avlyst pga. korona

Den årlige Sognefjellsamlingen for 15+ ble i år dessverre avlyst på grunn av korona.

Sportslig – hopp

Året 2020 ble annerledesåret, også for hoppporten. Korona satte en stopper for Raw Air som måtte avlyses. Det innebar et betydelig økonomisk tap for Skiforbundet. I tillegg fikk Kina-prosjektet utfordringer og manglende inntekter da de kinesiske jentehopperne reiste hjem. Toppidrettsgruppa for menn ble dermed lagt ned for sesongen 2020/21 pga. mangel på midler i budsjettet. Det betyr nå at alle de fire BSK-hopperne våre igjen trener med Kollenhopp og får god oppfølging der. Utøverne våre er toppmotiverte,



trener fortsatt seriøst og ønsker å fly langt i hoppbakken. Vi ønsker dem lykke til videre med hopp-satsningen. Nedenfor noen av resultatene for 2020, som ble toppet med 2 sølvmedaljer fra junior-VM.

Sondre Ringen:

- 7. plass COC Iron Mountain
- 4. plass COC Ruka
- 2. plass NM på Lillehammer

Sander Vossan Eriksen:

- Sølv junior VM individuelt og lag
- 13. plass World cup Nizjnij Tagil
- 14. plass World cup Wisla
- 2 x 2. plass COC Wisla
- Deltok i VM i skiflyging
- Var med i Hoppuka

Richard Ween Haukedal:

- 6. plass Landsrenn Midtstuen
- 2 x 1. plass NC A Lillehammer
- 4. plass NC Elite Midtstuen

Oscar Petersen Westerheim:

- Kvalifisert til Word cup Raw Air Holmenkollen og Lillehammer
- 7. plass NM normalbakke Midtstuen
- 1.- og 2. plass NC Lillehammer (sensommer)

Vi har kun 4 hoppere igjen i hoppgruppa og for tiden ingen aktiv rekruttering. BSK kan tilby hopp-trening for barn og unge gjennom Kollenhopp i et fantastisk anlegg i Midstulia, og det bør jobbes med å markedsføre dette fremover.



Sportslig – Telemark

Telemarksavdelingen holder fortsatt aktivitet, selv med redusert antall aktive medlemmer. Resultatene var også denne sesongen meget gode. BSK Telemark har vært sterkt representert på pallen i nesten samtlige klasser, selv om sesongen ble preget av flere avlyste renn pga. Covid-19.

Gruppa praktiserer variert trening to ganger i uken, med balanse, fart, hopp, skøytetrening og lek på én og to ski.

Fokus er å skape skiglede og å ha flest mulig med lengst mulig. Satsende utøvere fikk primært spisset veiledning og trening gjennom landslaget og den nasjonale satsingsgruppa for juniorer. Vi har en sosial profil på idretten og tilbyr nye medlemmer gratis lån av utstyr.

BSK hadde i sesongen 2019/2020 to utøvere på landslaget, Gøril Strøm Eriksen og Trym Nygaard Løken. Sistnevnte ble dessverre skadet allerede etter første Norgescuprenn på Kvittfjell som han vant suverent. Gøril hadde flere plasseringer blant de ti beste i verdenscupen, og vant både sprint og parallell i Norgescupen på Gålå. Hun har stått på pallen i de fleste renn i Norgescupen og tok bronse i NM klassisk.

Det er også flere andre utøvere som gjorde det svært bra: Jacob Alveberg har to tredjeplasser i Norgescupen og kjørte suverent parallell i verdenscupen på Rjukan der han sikret seg en fjerdeplass.

Han har også flere gode plasseringer i verdenscupen og Norgescupen og ble nummer fem i NM klassisk. Ella Strøm Eriksen sikret seg en andre- og en tredjeplass i Norgescupen og har ellers gode plasseringer, samt at hun fikk prøve seg i verdenscupen. Også Emil Tobias Langhus Bye fikk prøve seg i verdenscupen, og har flere andreplasser i Norgescupen og i NM klassisk.

Også i de helt yngre klassene kjøres det svært bra, og det er flere løpere som sikrer BSK topp- og pallplasseringer. I de yngre klassene imponerte

både Synne og Mikkel Langhus Bye med hhv. første og andreplass i NM klassisk, og også Francis Bull vant et Norgescuprenn. Gruppen har ikke hatt en dedikert hovedtrener, men takket være sporty innsats fra flere bidragsytere ble det likevel en fin sesong, selv om den ble kort.

Sportslig – turlangrenn

Turlangrennsgruppa (TLG) er et hyggelig og uformelt treningsmiljø som ønsker nye medlemmer velkommen. Gruppen er for voksne i alle aldre (fra ungdom som ikke satser aktivt lenger og oppover i alder) som ønsker å trene i et miljø for å kunne delta i ett eller flere renn, ritt og løp gjennom året. Det er ulike ambisjoner og treningsnivå, men med et felles mål om å lage et godt treningsmiljø for alle og med stimulerende sosiale aktiviteter.

TLG har hatt et godt år med økende oppmøte på treninger til tross for pandemien og strenge restriksjoner for felles aktiviteter. Konkurranser ble sterkt redusert med bl.a. avlysning av Birken, men vi hadde deltakelse som vanlig i Marcialonga og Holmenkollmarsjen (HKM). TLG var representert med 8 deltakere. Resultatmessig ble det t.o.m. 2 førsteplasser til BSK i HKM, jentene leverer! I Marcialonga var vi representert ved 12 deltakere, hvor de beste resultatene er 169 plass på full distanse og 5 plass på 45 kilometer (light). Berømmes skal også Lars Maanum, med sin klasse-seier i Marcialonga light.

Fellestreningene er tirsdag, torsdag og lørdag året igjennom. Se hjemmesiden for oppdatering og detaljer. Oppmøte for treningene er som regel Skulleruddumpa eller Grønmo vinterstid med Østmarka som treningsområde. Turlangrennsgruppa har også fått sin egen Facebook-side hvor informasjon finnes.

Av faste sosiale (og fysisk utfordrende) aktiviteter som har latt seg gjennomføre i 2020, nevnes «Sognefjellsamlingen» på Sognefjellet i august med fjellturer og brevandring og overnatting i telt/lavvo og «Fårikålsamlingen»

på Vaset i september med joggeskookter i myr, slalåmbakke og fjell, rulleski-økt på sæterveier og sykling på sti/grusveier. Kameratskap og det sosiale har hovedfokus på disse samlingene og treningen tilpasses den enkelte. Årets julebord (Dobbeldans) lot seg ikke gjennomføre pga. koronaregler, men vi håper på nye muligheter i 2021.

Pr. i dag er vi rundt 80 registrerte i TLG hvorav 20-30 aktive på noen eller mange av treningene. Den aktive del av gruppa er noe preget av økende alder med redusert aktivitetsnivå. Det er derfor hyggelig at treningsgruppa stadig utvides med nye og yngre deltakere. Gruppa ønsker seg fortsatt flere «yngre» aktive medlemmer.

Birkebeinerrennet, -løpet og -rittet er hovedmålet for mange. Her arrangerer gruppa vanligvis felles tur med særlig stor oppslutning rundt rennet. Men det ser dessverre ikke ut til at dette blir normalen før i 2022.

Ved at de fleste som er med på felles-treningene bruker Strava, ser vi at det er notert mange bestenoteringer på tradisjonelle segmenter. Dette vitner om bra progresjon i treningen for mange. Ellers er treningsmiljøet generelt et godt bidrag for folkehelsen i tillegg til naturopplevelsene vi får med oss.



Leder BSK Ski
Pål Christian Ingjerd





Styremedlemmer (administrasjon)

Styrets sammensetning (etter GF 2020):

Leder	Magnus Rynning Borander	2 år - gjenvalg (tidligere nestleder)
Nestleder	Christian Wahl	1 år - ny
Styremedlem, sekretær	Kristoffer Halmøy	2 år - ny
Styremedlem, økonomi	Einar Sørland	1 år - ikke på valg
Styremedlem, utdanning (tidl. Styremedlem)	Kim Nygård	1 år - gjenvalg
Styremedlem	Jostein Haraldseid	1 år - ikke på valg
Styremedlem, ung.rep.	Karine Jacobsen	1 år - ny
Styremedlem	Jon Olav Viste	1 år - gjenvalg
Styremedlem	Marit Tingelstad	1 år - ny

Etter årsmøte i 2020 ble Christian Wahl fritatt fra sitt verv av private årsaker. Vi har i store deler av 2020 derfor operert uten nestleder. Å grunn av året vi er i, har dette vært relativt problemfritt.

Diverse admin./webmaster/statistikk o.l.:

Webmastere	Kristoffer Halmøy og Kjersti Rynning Borander
Statistikk	Per Gammelgård, Lars Ytterhaug og Jon Olav Viste
Materialforvalter/anlegg	Jostein Haraldseid
Norway Cup-kontakt	Ikke utnevnt for 2020
Klesansvarlig	Ikke utnevnt for 2020

Administrative representasjoner krets og forbund:

Oslo friidrettskrets (OFIK): Jon Olav Viste, medlem av valgkomiteen.

Åse Wikshåland, varamedlem til kretsstyret.

Norges Friidrettsforbund (NFIF): Per Gammelgård medlem av Lovutvalget

Valgkomité:

Leder	Sture Marrot
--------------	--------------

Medlem	Kjersti Rynning Borander
Medlem	Lars Ytterhaug
Vara	Vibeke Marrot

Lagledere og trenere

Etter utesesongen ble det i høst også gjort endringer i de yngste gruppene fordi den hadde vokst seg stor og med stort aldersspenn.

Det er gledelig at stadig flere unge vil prøve friidrett, og vi har nå velfungerende aldersgrupper. Ny lagleder for de yngste er Heidi Trollsås, som selv har solid friidrettsbakgrunn.

Hver treningsgruppe har sin lagleder (oppmann) som er kontaktpunkt for alle praktiske spørsmål om treningstider, innmelding, treningsavgift, stevner og annet utøvere eller foreldre lur på.

Lagledere 2021

Gruppe	Lagleder
Veteran	Jostein Haraldseid
2013 (og yngre)	Heidi Trollsås
2012-2010	Sonja Berg
2009-2006	Kjersti Rynning Borander
2005-2003	Jon Roald Muggerud
20+/senior	Åse Wikshåland

Trenersituasjonen ble som mye annet preget av nedstengningen som følge av pandemien.

Klubbens økonomiske situasjon gjorde at permittering av hovedtrener ble nødvendig. 1. november ble Quincy Douglas ansatt som ny hovedtrener, og han tar med seg en enorm erfaring og kompetanse inn i trenerteamet.

I tillegg til foreldretrenere, har vi også flere profesjonelle trenere. Gode trenere er en forutsetning for å utvikle de talentene vi har, og dette er noe vi mener det er viktig å satse på.

Vi har avsluttet samarbeidet med spydtrener Åsmund Martinsen etter Kasper Sagens overgang til ny klubb. Det var naturlig at Åsmund fulgte med på Kaspers klubbytte. Det lyktes ikke å finne de nødvendige midlene som en slik toppsatsing krever.

Trenere 2021

Gruppe 6-10 år	Thomas Schibbye Quincy Douglas Tina Andrea Røkenes Amanda Sørland Linn Rynning Borander
Gruppe 10-14 år	Elizaveta Bazhenova Amalie Lerøen Kallevik Michael Rekkedal Cecilie Haugan Jennie Harlem
Gruppe 15 år+	Quincy Douglas (hovedtrener) Tormod Hjortnes Larsen (Sprint) Lars Ytterhaug (Lengde/Tresteg) Christian Kielland (Sprint) Ole Kristian Sørland (Mellom-/langdistanse) Jostein Haralseid (Sprint) Kjetil Sandtrø (Høyde)



Arbeidsgrupper

Det er etablert flere arbeidsgrupper i friidrettsgruppa. Disse gruppene skal gjøre det enklere for foreldre å ta del i de oppgavene som trengs for at friidrettsgruppa skal fungere optimalt. Målet er at disse arbeidsgruppene skal være selvgående og ha oppgaver som er klart definerte i egne oppgavebeskrivelser og rutiner, og kompetanseheving skal sikres gjennom jevnlig opplæring. De etablerte arbeidsgruppene er Sportslig utvalg, Lagledergruppe og Arrangementsgruppe.

Sportslig utvalg:

Det sportslige utvalget er et faglig sterkt team som har laget gode sportslige planer til de aktive utøverne i friidrettsgruppa i BSK. Sportslig utvalg har bestått av hovedtrener Quincy Douglas, Lars Ytterhaug og gruppetrenere.

Arrangementsgruppe:

Ledet av Magnus Rynning Borander, Jon Olav Viste, Jostein Haraldseid, samt en rekke bidragsytende styremedlemmer og foreldre.

Lagledergruppe:

Alle laglederne er en del av denne gruppen.

Dommere

Friidrettsgruppa har 15 dommere, herav 3 forbundsdommere (Jon Olav Viste, Jostein Haraldseid og Jan-Anders Hellum) og 12 kretsdommere (Jørgen Ringdal, Per Solli, Thomas Røkenes, Johnny Gundersen, Tom Erik Carnhed, Knut-Erik Jacobsen, Magnus Rynning Borander, Nils Kjetil Sandtrø, Åse Wikshåland, Svein Erik Torp, Lars Ytterhaug og Frode Holmeide, Olav Eide, Arnfinn Hallquist, Elisabeth Larneng.

Anlegg – arenaer

Friidrettsgruppa har hatt treningstilbud til alle aldersgrupper fra 7 år og opp til senioralder. Det har sommerstid vært trening på Sportsplassen hver mandag og torsdag, og tirsdag med redusert tilgjengelighet siden tirsdag er fotballens dag på Sporten. I tillegg har det vært egentrening i henhold til program for de eldre. Innendørs i vinterhalvåret har treningen foregått på Bekkelaget skole, i Ekeberghallen, på Bislett og i Bærum idrettspark.

På grunn av koronapandemien er det blitt vanskelig å få trent slik so planlagt, og siden det er kommet stadige pålegg fra myndighetene, er det umulig å beskrive i detalj hva vi har fått gjort i løpet av året.

For å gjøre det enda bedre å bruke det flotte anlegget har friidrettsgruppa identifisert behov for noen utbedringer i området rundt løpebanen. Dette gjelder særlig i og rundt Miljøhuset. Det er tidligere også identifisert et behov for tribuner slik at tilskuere har et sted å sitte under stevner og fotballkamper. Friidrettsgruppa hadde som mål å få realisert utbedringene i 2020. Dette er holdt tak i, og i slutten av 2020 og starten av 2021 er det gitt forpliktende tilsagn av generalsekretæren om en rekke oppgraderinger av Sportsplassen.

Friidrettsgruppa har fått tilskudd til innkjøp av nytt tidtaksutstyr for bruk på Sportsplassen. Tidtagerutstyret er kjøpt inn i 2019 og har vært benyttet flittig gjennom sesongen 2020. Opplæring i systemet er avholdt for forskjellige personer i friidrettsgruppa slik at man sikrer bruken fremover. Friidrettsgruppa har helt på slutten av 2020 også bestilt ny stavmatte til Sportsplassen. I forbindelse med at stavtilløpet ble snudd på oppfordring fra diverse utøvere, er det tatt initiativ til å få kjøpt ny stavmatte som tilfredsstiller internasjonale krav. Grunnen er at den gamle er for hard og farlig å lande på når du hopper over 3 meter.

Friidrett er en helårsidrett. Ekeberghallen har hatt det eneste innendørstilbudet for friidrett i Oslo. Med referanse til tidligere årsberetning hvor det skrives om forfall, slitasje, fjerning av doserte svinger, fjerning av lengdegrøp mm., er situasjonen ytterligere forverret i året som har gått. Det er i 2020 funnet frem til løsninger med Oslo Idrettskrets med hensyn til bruk av piggsko i Ekeberghallen, men hallen har stort sett vært stengt pga. Covid-19. Sammen med Friidrettskretsen har vi laget en liste til Oslo Idrettskrets over på utstyr som må kjøpes inn for at Ekeberghallen skal være en nesten fullverdig friidrettshall igjen. Dette gjelder høydematte, sammenleggbare kuler og hekker. Det har også vært snakk om transportstativer til høydematter. Ingenting av dette er tatt tak i 2020 hverken av OIK eller OFIK.

Økonomi

Friddrettsgruppa har en sunn økonomi tross et svært spesielt år. Norway Cup er fremdeles en meget viktig inntektskilde. Generell arrangementsstøtte fra Oslo Kommune, ekstraordinær støtte fra Ferd samt goodwill fra flere lokale sponsorer har reddet mye av det økonomiske resultatet. Aktivitetsavgiftene har holdt seg på et godt nivå. En redusert kostnad på trenersiden, sosiale arrangementer og halleie ses i sammenheng med redusert aktivitetsnivå. Store inntektsbringende arrangementer, som Mailekene og Ekeberg-stafetten måtte dessverre kanselleres, med ditto inntektsbortfall. Den totale omsetningen har også krympet, da det ikke har vært mulig å gjennomføre treningsleirer for yngre og eldre utøvere.

Sportslige prestasjoner

Det har vært mye å glede seg over i friddrettsesongen 2020, selv om korona-situasjonen har begrenset trenings- og konkurransetilbudet betydelig.

Det ble satt 18 nye klubbrekorder i 2020, og vi fikk 4 nye kretsmestere i de yngre årsklassene.

I hoved NM hadde vi med 4 deltakere; Karina Jacobsen, Iben Carnhed, Pernille Lund og Kasper Sagen. Det sportslige høydepunktet stod Kasper Sagen for. Gull i spyd i hoved NM med beste resultat i Norge på mange år, med et kast på 79,90. I innendørs NM fikk Bækkelaget, ved nyinnmeldte Joachim Skjønberg et overaskende gull i lengde uten tilløp, med flotte, 3,34m.

I junior NM hadde vi med fire utøvere hvor Kasper Sagen vant gull i spyd og Karine Jacobsen bronse i tresteg.

I Østlandsmesterskapet fikk vi gull, sølv og bronse i tresteg for kvinner ved Iben Carnhed, Karine Jacobsen og Marte Mia Grøvdal. Iben fikk også sølv i kule og bronse i lengde.

I ungdomsmesterskapene, hadde vi med til sammen 11 utøvere. Mats William Marrot (G17) sto på toppen av seierspallen i spyd for tredje år på rad.

I innendørs UM fikk Regine Johansen (U23) bronse i tresteg.

I fridrettens lagserier beholdt vi plassene i 2. divisjon for både kvinner og menn. I lagserien for veteraner ble Bækkelaget nr 7 i toppdivisjonen. Kvinne-laget med 4 utøvere vant suverent sin divisjon og rykker opp til 3. divisjon.

Holmenkollstafetten ble dessverre avlyst pga koronaen. Vi ble kretsmestre på 4x100 m stafett J16 med Liza Bazhenova, Linn Rynning Borander, Hanna Holmeide og Amalie Kallevik på laget, og vi fikk en fin 5. plass i 4X200m stafett i innendørs NM ved Pernille Lund, Emma Suhonen, Amalie Kallevik og Karine Jacobsen

Se for øvrig vedlegget med resultater for 2020 lenger ned i årsberetningen.

Alt i alt har BSK friddrett også i 2020 markert seg godt gjennom sesongen og har fortsatt den positive utviklingen vi har sett de siste årene selv om stevnemulighetene har vært veldig få. Vi fortsetter å rekruttere nye medlemmer fordi klubben har et godt rykte, godt gjennomførte stevner og gode prestasjoner.



Resultater 2020

NM senior – Hovedmesterskapet, Bergen 18. -20. sept.

- Kasper Sagen, Gull i spyd
- Iben Carnhed 5. plass i tresteg og 6. plass i lengde
- Karine Jacobsen, utslått i semifinale på 100m og 200m, 10. plass i tresteg
- Pernille Sina Lund, utslått i forsøk på 100m

NM innendørs, Bærum, 2. – 3. februar

- Joachim Skjønhaug, Gull i lengde uten tilløp
- Kasper Sagen, 10. plass i lengde uten tilløp
- Marte Mina Gravdal, 12. plass i tresteg
- Regine Johansen, 13. plass i tresteg
- 4X200m kvinner, 5. plass (Pernille Lund, Emma Suhonen, Amalie Kallevik, Karine Jacobsen)

NM i mangekamp innendørs, Hvam 18. – 19. januar

- Sebastian Marrot, ikke fullført 7-kamp pga skade

NM i mangekamp, Fagernes, 8. – 9. august

- Sebastian Marrot, ikke fullført 10-kamp pga skade

NM for junior, Kristiansand 14. – 16. august

- Kasper Sagen, Gull i spyd (U23)
- Karine Jacobsen, Bronse i tresteg og 9. plass på 100m (U23)
- Iben Carnhed, 5. plass i kule, ikke fullført 100m pga skade (U20)
- Marte Mia Grøvdal, 6. plass i tresteg (U23)

Østlandsmesterskapet, Jessheim 8. – 9. august

- Iben Carnhed, Gull i tresteg, Sølv i kule, Bronse i lengde
- Karine Jacobsen, Sølv i tresteg
- Marte Mia Grøvdal, Bronse i tresteg

Ungdomsmesterskapet innendørs, Bærum 6. – 8. mars

- Regine Johansen, Bronse i tresteg (U23)
- Amalie Kallevik, Erlend Halmøy, Mikael Storvik, Maren Sofie Rafaelsen, Silje Nygård, Liza Bazhenova, Hannah Dobbing og Lauritz Larsen deltok med fine resultater..

Ungdomsmesterskapet, Jessheim 28. – 29. august

- Mats William Marrot, Gull i spyd G17
- Linn Rynning Borander, 4. plass i 80m hekk J15
- Amalie Lerøen Kallevik, utslått i semifinale 200m J16

Veteranmesterskapet innendørs, Bergen 28. februar. – 1. mars

- Margit MacAdam Strand, Gull i lengde og Sølv på 60m, KV 40-44
- Ronny Gydar, Sølv i høyde og lengde utan tilløp MV 50-54

Holmenkollstafetten ble avlyst

Kretsmestre i 2020

Enkeltøvelser utendørs: Linn Rynning Borander (80m hekk) J15, Erlend Halmøy (200m og 400m) G15, Oliver Næstby (kule) G12 og Gabriel Imafidon (60m, 200m hekk og 1500m) G11

Stafett: 4x100m J16 (Elizaveta Bashenova, Linn Borander, Hanna Holmeide, Amalie Lerøen Kallevik)

Kretslag: Jhordan-Konadu Mensah (J14) har representert Oslo friidrettskrets i Regionale ungdomsleker (Lerøylekene).

Nye klubbrekorder i Bækelaget friidrett 2020

Menn

60 m hekk (i)	9,02	Sebastian Marrot	29.12.2020
Stav (i)	4,00	Sebastian Marrot	29.12.2020
Lengde u.t.	3,34	Joachim Skjønhaug	02.02.2020
Spyd	79,90	Kasper Sagen	20.09.2020
7-kamp (i)	4561p	Sebastian Marrot	29.12.2020

Kvinner

300 m	41,26	Pernille Lund	10.02.2020
400m (i)	59,17	Pernille Lund	15.02.2020
Tresteg	12,23	Iben Carnhed	20.09.2020
4 x 200 m (i)	1,43,90	Pernille Lund, Emma Suhonen, Amalie Kallevik, Karine Jakobsen	02.02.2020

U20 Kvinner

Tresteg	Iben Carnhed	12,23
----------------	--------------	-------

Gutter 15 år

200 m	Erlend Halmøy	23,82
400 m	Erlend Halmøy	53,79

Gutter 12 år

200 m	Jørgen Halmøy	28,40
400 m	Jørgen Halmøy	1.09,24

Gutter 11 år

1500 m	Gabriel Imafidon	5.32,08
---------------	------------------	---------

Jenter 16 år

4 x 100 m	Elizaveta Bazhenova, Hanna Holmeide, Linn R. Borander, Amalie Kallevik	52,50
------------------	--	-------

Jenter 14 år

200 m (i)	Camilla Hellum	26,74
------------------	----------------	-------

Jenter 11 år

1500 m	Mari Brandstadmoen	6.44,49
---------------	--------------------	---------

Nye klubbrekorder i 2020: 18

Ekebergløpet og Ekebergstafetten

Det ble tidlig i 2020 klart at disse to store arrangementene måtte avlyses på grunn av Covid-19. Det er også usikkert om de blir arrangert i 2021 grunnet den ustabile situasjonen pr. slutten av januar.

Et spesielt år for friidretten

2020 har vært et meget spesielt år for friidrettsgruppen. Rekrutteringen blomstrer i kjølvannet av den fantastiske og uvurderlige innsatsen som legges ned av trenerteamet, de frivillige i støttefunksjoner og ikke minst utøverne. I tillegg hadde vi idrettskoler på sommeren for barn i Oslo som ikke hadde noe tilbud for «koronaferien». Dette bidro til en meget bra rekruttering utover høsten. Gruppen har også byttet hovedtrener i 2020.

I tillegg til flott innsats og meget gode resultater fra våre utøvere bidrar også alle i gruppen til å skape et sunt og godt miljø. Vi ønsker også å rette en takk til administrasjon i BSK for deres bidrag på veien til vår suksess.

Tusen takk!



Styreleder BSK Friidrett
Magnus Rynning Borander



Beretningen dekker perioden 1. januar til 31. desember 2020. Årsberetningen summerer opp det arbeid som er gjort og de aktivitetene som har vært i perioden, og er basert på den informasjon som er gjort tilgjengelig for styret.

Følgende styre og valgkomité ble valgt på årsmøtet i innebandygruppa 6. februar 2020:

Styre

Leder

Tom A. Vestby

Nestleder

Victor Olivares

Styremedlem og økonomiansvarlig

Grethe Flomark

Styremedlem

Anne Marthe Unander (trakk seg 08.11.2020 pga. studier ved siden av jobb)

Styremedlem - sekretær

Liv Ingunn Bjoner Sikkeland

Styremedlem - utdanning

Tone Anette Hesterskog

Valgkomité

Leder

Johan Halldin

Medlem

Tore Vabog

Medlem

Grethe W. Meier

Kort om styrets arbeid

Styret har avholdt elleve ordinære styremøter og tre lagledermøter i løpet av styreperioden. I tillegg har styret hatt enkelte ekstraordinære møter for å beslutte enkeltsaker samt løpende dialog via e-post og telefon om driften av gruppa.

Styret har organisert arbeidet i følgende områder:

- Sportslig
- Rekruttering og oppfølging av lag/treningsgrupper og deres trenere, lagledere og øvrige støtteapparat.

- Arrangement
Organisere arrangement av hjemmekamper, turneringer etc.
- Utstyr og bekledning
- Markedsføring og inntektsbringende tiltak
- Økonomi
Oppfølging av budsjett/regnskap, innkreving av avgifter, ajourhold av lisens- og medlemsregister

Noen utvalgte tiltak:

- Forlenget avtale med Bjørn Erik Torp som hovedtrener for yngre aldersbestemte lag
- Inngått avtale med Victor Ekestubbe som hovedtrener for herrelaget og junior
- Fast aktivitetstilbud til barna på Aktivitetsskolen ved Bekkelaget skole
Hver uke frem til utbruddet av koronapandemien i mars og 12 uker høsten 2020.
- Felles antrekk
Innkjøp av treningstrøye, shorts og strømper for salg til en god pris til alle utøvere, lagledere og trenere.
Supplering av treningsdress for herrespillere og lagledere.
- Oppstart av damelag i Old Girls-klassen, men begrenset med treningsmuligheter og ingen kamper grunnet koronapandemien.
- Toa/Tørk dugnad (salg av toalett- og tørkepapir) ble gjennomført i samarbeid med håndballgruppa i oktober 2020. Vi ønsker å videreføre dette i 2021, men må legge inn mer innsats på markedsføring slik at det økonomiske utbyttet kan økes.
- Bækkelagets Sportsklub har nettopp lansert nye nettsider og innebandygruppas del av dette har i den forbindelse blitt oppdatert og fornyet.
Vi retter en spesiell takk til Hilde Furuseth Olivares for arbeid med dette.

Mange sportslige og sosiale tiltak har dessverre blitt avlyst som følge av pandemien. Mye av styrets arbeid i 2020 har bestått i å tilpasse virksomheten til pandemien. Den sportslige aktiviteten har fortløpende vært lagt opp i henhold til retningslinjene fra myndighetene og Norges Bandyforbund. Med stadige endringer og usikkerhet om fremtiden, har styret sitt fokus vært å:

- Legge til rette for maksimal sportslig og sosial aktivitet innenfor de til enhver tid gjeldende retningslinjer
- Planlegge for at inntektene fra Norway Cup i 2021 kan bli minimale. De utgjør normalt 35-40 % av våre inntekter, vi trenger flere ben å stå på.
- Rekruttere flere spillere, trenere, ledere og andre medhjelpere rundt lagene og arbeidsgruppene



Administrativ representasjon:

Odd H. Arntzen Leder Oslo og Akershus bandyregion frem til 9. juni 2020
Johan Halldin Medlem av seriekomiteén i Oslo & Akershus innebandyregion

Hovedtrener for de yngre aldersbestemte lagene har vært Bjørn-Erik Thorp. Han har i tillegg til ovenfornevnte hatt bistand av følgende trenere:

Vårsesongen: Bjørn Aasmund Fredsted, Kjetil Denvik og Fredrik Sundell.
Høstsesongen: Bjørn Aasmund Fredsted og Fredrik Sundell

Vi har opplevd noe reduksjon i antall utøvere. Økt rekruttering i de yngste årsklassene vil ha meget høy prioritet når det igjen blir mulig med normal aktivitet.

Pr. 31.12.2020 (antall utøvere pr 31.12.2019 i parentes)

Lag, treningsgrupper og støtteapparat

Fødselsår	Ant. utøvere	Lag/ grupper	Ledelse
1977 og tidligere	16 (18)	Veteran	Kenneth Johnsen (lagleder), Willy Hagen (assistent)
	17 (15)	Damer + Old girls	Victor Ekestubbe (trener), Hilde Furuseth Olivares (lagleder)
	17 (15)	Herrer A-lag	Victor Ekestubbe (hovedtrener), Daniel Baronowsky (hjelpetrener), Didrik Voss (lagleder), Erling Hammerstad Jensen (lagleder)
	10 (10)	Herrer B-lag og trim	Erling Kallevik (lagleder herrer B)
2002-3	11 (16)	Junior	Tiltenkt spill på Herrer 2
2004	6 (6)	G16	Victor Ekestubbe (hovedtrener), Bjørn Aasmund Fredsted (hjelpetrener), Henrik Hawor (lagleder), Truls Flomark (ass. lagleder), Hilde Furuseth Olivares (ass. lagleder),
2005	8 (13)		
2007	16 (16)	G13	Fredrik Sundell (trener), Jon Anders Henriksen (lagleder), Ylva Axelsen (fysisk trening)
2008	0 (0)		
2009	8 (15)	G11	Stian Mørk (trener og lagleder), Frode Bilstad (trener),
2010	9 (9)	G10	Jeppe Sundt Jørgensen (trener og lagleder)
2011	11 (11)	G9	Thomas Aker (trener og lagleder)
2012-14	16 (11)	G8	Fredrik Hagen (lagleder)
Sum	145 (155)		

Dommere

Victor Alexander Furuseth Olivares, født 2005, er vår eneste dommer i klubben. Han tok kurset sammen med 24 andre ungdommer fra Oslo og rakk å dømme 4 kamper før Covid-19-nedstengingen. Victor Alexander føler han har vokst på oppgaven, fått mer forståelse av innebandy og lært seg å respektere dommerne mer. Victor Alexander ønsker at flere i klubben melder seg på dommerkurs. Som dommer får du en ekstra inntekt ved siden av skole og studier.

Anlegg og treningstid

Innebandygruppa disponerer per utgangen av året følgende timer til trening innendørs:

Hall/bane	Timer pr uke i snitt	Kommentar
Bækkelagshallen	1,5 t	Full bane
Ekeberg skole flerbrukshall	14,5 t	Full bane
Ekeberghallen felt A	0 t *	Full bane

* Ekeberg idrettshall stengte felt A fra og med 18. desember 2020. Frem til da disponerte vi 4 timer per uke.

Totalt gir dette p.t. 16 timer på full bane og ingen timer i gymsal/minibane. Tilsvarende ved forrige årsskifte var henholdsvis 19 timer og 1 timer. Dette er en kritisk situasjon dersom det igjen åpnes for innendørstrening for voksne.

Sportslig

BSK innebandy deltok sesongen 2019/20 med 12 lag i seriespill og minirunder. Samme antall var påmeldt til sesongen 2020/21, men på grunn av restriksjonene som følge av Covid-19, er det kun lagene fra gutter 16 og yngre som har spilt kamper denne høsten.

Vårt herrer A-lag beholdt plassen sin i 1. divisjon i 2019/20 sesongen. Victor Ekestubbe tok over treneransvaret for A-laget, juniorlaget og dame-

laget. Flere juniorspillere har fått muligheten til å trene med A-laget, og de har fra oktober økt treningsmengden for å forbedre treningskulturen.

Vårt nystartede damelag i 2019/20 sesongen endte med opprykk til 2. divisjon. Laget har fått inn flere nye spillere og gleder seg til å få lov til å trene inne og fortsette utviklingen.

Det var for sesongen 2020/21 også meldt på et Old Girls-lag, men de har ikke fått spille ennå.

Herrer 2-laget beholdt plassen i 4. divisjon. En plass de greide å holde med god hjelp fra unge spillere fra juniorlaget, reservene til A-laget og noen få eldre spillere som kunne bidra med sin rutine.

Det gode arbeidet i barne- og ungdomsavdelingen ble videreført i 2020. Vi har greid å bygge god treningskultur i klubben. Barne- og ungdomslagene har gode strukturerte treninger med vekt på både individuell og relasjonell utvikling.

Sportslige fokusområder for innebandygruppa fremover:

- Skape et godt og attraktivt miljø på alle nivåer for utøvere i klubben
- Tilrettelegge for fortsatt spill på høyt nivå i de øvre divisjoner, tuftet på egen rekruttering
- Rekruttere flere yngre spillere, også i de årsklassene som har spilt noen år
- Oppstart av jentelag i aldersbestemte årsklasser
- Fortsette rekruttering og utdanning av flere trenere i klubben. Ha gode og engasjerte lagledere på samtlige lag. Øke kompetansen generelt.
- Øke innsatsen med å få foreldrene mer inn i klubben og delta aktivt på arrangementer og lagsnivå
- God foreldreinnsats, sammen med støtte fra klubben, er avgjørende både for å få etablert lag og å sikre en god og aktiv deltakelse i mange år
- Skape en levedyktig trimgruppe med kvinner og menn
- Lage godt sportslig planverk for alle lag der vi har søkelys på å forsterke treningskulturen. En viktig effekt er å få en rød tråd i treningsarbeidet på tvers av årskullene.

Økonomi

Regnskapet for 2020 viser totale inntekter på kr 862 152 (mot kr 1 048 615 i 2019). Årsresultatet viser et overskudd på kr 266 219 (underskudd kr 139 145). Innebandygruppas egenkapital er etter dette totalt kr 356 788 (kr 90 569) og vurderes som tilfredsstillende.

Årsregnskapet viser et overskudd godt over budsjettert noe som i hovedsak skyldes lavere kostnader på grunn av mindre aktivitet som følge av koronapandemien. Styret ønsker å uttrykke at det er vesentlig usikkerhet om neste års inntekt som følge av at Norway Cup 2020 ble avlyst. Norway Cup er vår viktigste inntektskilde utover aktivitetsavgiften. Fokuset videre er å finne dugnader som erstatter inntektstapet.

Tusen takk!

Styret retter en stor takk til alle trenere, lagledere og øvrig støtteapparat til lagene som i løpet av året har gjort en uvurderlig innsats for å skape et godt tilbud til våre aktive utøvere i den utfordrende situasjonen som pandemien har skapt. Vi vil få takke aktive utøvere, dommere, foresatte og tilskuere for innsatsen gjennom året og sist, men ikke minst våre sponsorer og foreldreutvalget for all støtte.

Leder BSK Innebandy
Tom A. Vestby





Administrasjon

På årsmøte i o-gruppa 04.02.2020 ble følgende valgt:

Leder	Anders Storbråten	2 år (ny)
Nestleder	Svend Sondre Frøshaug	1 år (ikke på valg)
Sekretær	Håkon Meland-Tangen	2 år (ny)
Styremedlem, økonomi	Maria Torgersen	1 år (ikke på valg)
Styremedlem, utdanning	Olav Eide	2 år (gjenvalg)
Styremedlem, elite	Martin Schälli	1 år (gjenvalg)
Styremedlem, rekrutt	Pål Christian Ingierd	1 år (gjenvalg)
Styremedlem, kart	Wolfgang Kappel	1 år (gjenvalg)

BSKs vedtekter sier at alle styrer og komiteer med mer enn 3 medlemmer skal ha minst 2 representanter av hvert kjønn. Styret i O-gruppa ble derfor utvidet med følgende medlem:

Styremedlem, Norway Cup-kontakt

Ingeborg Øderud	1 år (ny)
-----------------	-----------

Anders Storbråten ble på årsmøtet til BSK valgt som leder av Rådet for Norway Cup. Å både være leder av rådet og leder av en gruppe, strider mot vedtektene til BSK. Valgkomiteen innstilte derfor følgende endring, som ble vedtatt av styret i O-gruppa 14.10.2020:

Leder	Martin Schälli	2 år (ny)
Styremedlem, Elite	Anders Storbråten	1 år (ny)

Komiteer og andre verv som ble oppnevnt:

Trenings- og uttakingskomité:	Martin Schälli (leder), Eskil Sande Gullord, Anders Storbråten, Johan Brunberg.
Sportslig gruppe:	Martin Schälli, Anders Storbråten, Eskil Sande Gullord.
Norway Cup-kontakt	Ingeborg Øderud

Valgkomité:

Leder	Felix Breitschädel
Medlem	Ingeborg Øderud
Medlem	Johan Brunberg

Administrative oppgaver og verv utenfor o-gruppa:

BSK var ikke representert på kretstinget til AOOK i 2020.

Vi avholdt 10 styremøter i 2020.

Antall aktive medlemmer i O-gruppa (betalt aktivitetsavgift) for 2020 er 58, en liten nedgang fra 63 aktive i 2019.

Landslagsrepresentasjoner: Pga Covid 19 ble hele den internasjonale sesongen avlyst.

Følgende løpere var del av landslagsgrupper i 2020: Anine Lome, Malin Sandstad, Ralph Street, Nicolas Simonin, Henry McNulty.

Internasjonale resultater

På grunn av Covid-19 ble alle konkurranser i World Cup og VM avlyst i 2020.

Utvalgte Nasjonale resultater

Norgesmesterskap

Konkurransesystemet ble sterkt påvirket av Covid-19 med mye utsettelse til høsten. Likevel ble alle NM-distanser gjennomført.

1. plass:	Henry McNulty	NM-Sprint (Haugesund)
6. plass:	Lone Brochmann	NM-Knockoutsprint (Haugesund)
4. plass:	Henry McNulty	NM-Knockoutsprint (Haugesund)
6. plass:	Simen Hjalmar Wästlund	NM-utlang (Lierbygd)

Norgescup – sammenlagt

10. plass:	Lone Brochmann
9. plass:	Henry McNulty

Klubbmesterskapet

Jonas Fenne Ingierd ble årets klubbmester.

Utvalgte resultater stafett

På grunn av Covid-19 ble Tiomila, Night Hawk (Fossum) og 15-stafetten (Oppsal) avlyst i 2020. Jukola & Venla (Ravaniemi, Finland) ble utsatt til 2021.

NM stafett– senior (Malvik)

Plass	Navn	Tid
5	Bækkelagets SK Herrer 1	1.57.05
	1. Ralph Street	
	2. Simen Hjalmar Wästlund	
	3. Jo Forseth Indgaard	
13	Bækkelagets SK Kvinner 1	2.10.20
	1. Kine Gulliksen	
	2. Lone Brochmann	
	3. Malin Sandstad	

NM – senior sprint-stafett (Haugesund)

Plass	Navn	Tid
4	Bækkelagets SK 1	54.07
	1. Malin Sandstad	
	2. Henry McNulty	
	3. Øystein Kvaal Østerbø	
	4. Lone Brochmann	



Trening og uttak

Rekruttering/ungdomsavdelingen

Rekrutt- og ungdomsgruppa har hatt en svært god vekst og utvikling i 2020. Rekrutteringsarbeid er et av klubbens satsningsområder og har vært viktig at vi lykkes med.

På råtass treningene har det vært rundt 40 barn innom treningene, og typisk møter 20- 30 glade barn opp på de enkelte treningene. Treningstiden mandager fra kl. 18.00 fra Ekeberg, og sesongen har vart fra etter påske til medio oktober. I år ble klubbmesterskapet sesongavslutningen for råtassene, med godt oppmøte av råtasser. Dessverre fikk vi ikke arrangert noen sommeravslutning i år pga. Covid-19.

Aasne Fenne Hoksrud og Håkon Meland-Tangen har vært trenere for råtassene. I 2021 håper vi på fortsatt vekst og økt deltakelse på løp. De viktigste tiltakene for å nå disse målene er å fortsette rekrutteringsarbeid, gjennomføre treninger med høy kvalitet og arrangere egne løp.

Simen Wästlund har vært trener for ungdommene. Vi har fått mange tilbakemeldinger fra både ungdommer og foreldre om et høyt nivå på treningsopplegget og et svært godt og inkluderende miljø i gruppen som møter. Oppmøtet har vært stabilt og høyt blant medlemmene, og spesielt gledelig at flere nye medlemmer har kommet til ungdomsgruppa i løpet av året.

Treningstidene for ungdom har vært mandag og onsdag i sesong, blandet skogs- og sprinttrening, og nattorientering mandager fra medio oktober. Sesongen har fulgt barmarksesongen som i 2020 varte helt frem til jul.

Vi håper det er mulig å gjennomføre to treninger i uken brorparten av sesongen også i 2021, og at Simen har mulighet til å fortsette som trener.

Av løpere fra ungdomsgruppa nevner vi spesielt Markus Hirsch, som fikk årets «sølvdobla» for innsatsvilje, sosiale bidrag og sportslige utvikling, og Jonas Fenne Ingierd som blant annet ble årets klubbmester!

BSK hadde i år 3 deltakere på årets hovedmål Hovedløpet som ble arrangert av Østmarka OK. Resultatmessig ble det ikke helt som forventet, men vi fikk med oss verdifull erfaring.

Utvalgte resultater fra ungdomsløperne

sesongen 2020:

KM Sprint klasse H13-14 (Asker, 13. juni):

4. plass	Jonas Fenne Ingierd
9. plass	Aksel Eide
10. plass	Viktor Meland Tangen

Bysommer ungdomscup, klasse H13-14:

1. plass	Jonas Fenne Ingierd
----------	---------------------

KM langdistanse, klasse H13-14 (Nydalen, 29.august)

6. plass	Jonas Fenne Ingierd
----------	---------------------

KM mellomdistanse, klasse H13-14 (Heming, 6.sept.)

10. plass	Jonas Fenne Ingierd
-----------	---------------------

KM Natt, klasse H13-14 (Oppsal, 13. oktober)

2. plass	Jonas Fenne Ingierd
7. plass	Markus Hirsch

Trimtex Cup sammenlagt, klasse H13-14

6. plass	Jonas Fenne Ingierd
----------	---------------------

Juniorer/seniorer

Covid-19 påvirket sesongen for juniorer og elite i stor grad. Hele den internasjonale sesongen med verdenscup og VM i tillegg til de store stafettene Tiomila og Jukola, ble avlyst. Distanse-NM og Norgescup ble utsatt til høsten. Usikkerheten rundt krisehåndtering påvirket BSKs opplegg betydelig og stilte høye krav til fleksibilitet og treningsplanlegging i regi for trener Eskil Gullord og sportslig gruppe.

I tillegg førte Norway Cup-avlysningen til en midlertidig permittering av trenere i hele klubben. Dette var en svært uheldig situasjon for o-gruppas treningsvirksomhet som kunne fortsette tilnærmet som vanlig innenfor smittevernets regler.

Treningsmiljøet har tatt enda et steg i både kvalitet og deltakelse. Eskil har sikret et helhetlig opplegg gjennom 2020. En spesiell takk til Anders som har brukt mye tid på å støtte Eskil i hans trenervirke og postutsetting.

Faste intervalltreninger på Bislett og i terreng på Grønmo gjennom vinteren og o-tekniske økter med høy kvalitet i forberedelse til og gjennom sesongen, har vært kjernen i det ukentlige treningsopplegget. Vi har gjennomført månedlige dagssamlinger, en skisamling, en «Jukola»-samling på Tunhovd og en forberedende NM-samling i Stjørdal.

BSK er stolt over å ha enda en Norgesmester i sine rekker. Henry McNulty vant Sprint NM i Haugesund. Henry sikret seg også en fin fjerdeplass på NM Knockout Sprint. I samme konkurranse ble Lone Brochmann nr 6. NM-uka med lang, mellom og stafett ble preget av stang-ut-resultater, men viste at vi er å regne med fremover. En fin 5. plass i stafetten bekrefter dette bare sekunder bak sølv og bronse. Vår nye løper Jo Forseth Indgaard debuterte i BSK-drakten med en fin 9. plass på mellom.

Sportslig gruppe klarte å forsterke laget inn mot 2020 med Malin Sandstad, Anine Lome og Jo Forseth Indgaard. Mot slutten av året har også Fredrik Eden meldt overgang fra IFK Göteborg.

Den sportslige ledelsen har et sterkt ønske om å tilrettelegge for både bredden og toppen, og å utvikle sporten ved bruk av teknologi. Fremover er

det tre tydelige satsingsområder for å gjøre BSK til et av de beste utviklingsmiljøene i verden:

- Sprintsatsning – den eneste og beste i Norge
- Stafettsatsning skal skape bredde, resultater og motivasjon
- VM satsning som støtter forberedelser for toppløperne våre.

Jonas Fenne Ingierd ble årets klubbmester, mens Henry McNulty fikk utmerkelsen for «årets sportslige prestasjon» med NM sprint seieren.

Anlegg

Anlegg: Materiell

Vi har i 2020 kjøpt inn nye postskjermer for bruk til turorientering og treninger.

Noname har kledd BSK i nye klær med nytt design. BSK har rabattavtale for både standard Noname-klær og NVii terreng- og orienteringssko.

Anlegg: Kart

Årets kartarbeid har hatt fokus på produksjon av kart, salg av kart og bistand til skoler som ønsker å benytte våre kart i undervisning.

Kart:

- Stensrud (skogskart) ble ferdigstilt og tatt i bruk.
- Nordseter (sprintkart) ble oppdatert og tatt i bruk.

Kartprosjekter:

- Re-synfaring/oppdatering av Kolåsen med laserkurver.
- Et kart rundt Vangen skal synfares fordelt på 2021 og 2022.

Kartsalg:

Det kommer veldig få henvendelser om kjøp av kart. De få som kommer, kommer på e-post til kartansvarlig. Det er for tiden ikke kartsalg fra BSK-kontoret.



Kart i undervisning:

Orientering er en populær aktivitet i gymundervisning, spesielt ved ungdomsskolene i området. Orientering i skolen er ofte elevenes første møte med o-sporten, og BSK ønsker derfor et godt samarbeid med skolene for at kart og opplegg skal ha god kvalitet. BSK har på oppfordring tegnet opp løyper i OCAD og levert en del kart til bruk i undervisning.

Opplæring/kurs

Fem personer gjennomførte kurs i tegning av skolekart i 2020, hvorav tre unge på 13-14 år. Ungdommene tegnet deretter skolekart over Bækkelaget, Ekeberg og Karlsrud skole og var med dette trolig Norges yngste kart-tegnere. Kartene er lastet opp på skoleorientering.no, og kan benyttes fritt.

Arbeidet tenkes videreført med flere skoler i 2021. Utvikling av skolekart er

ønsket av NOF som del av arbeidet med å introdusere orientering til barn og bidrar til klubbens rekrutteringsarbeid. Arbeidet er støttet av Sparebankstiftelsen.

Kompetanse på tegning av kart er prioritet, og inngår i strategien for å vedlikeholde og videreutvikle klubbens kart.

Økonomi/sponsorer

Året bar preg av pandemien med alternative treninger, arrangementer og inntekter fra andre kilder. Økonomien er betydelig bedre enn fryktet i begynnelsen av pandemien. Totale inntekter i 2020 var på kr 938 227. Kr 241 227 mer enn budsjettet.

Norway Cup kunne ikke arrangeres i 2020, men bidrag fra hovedlaget på kr 209 986, kart/anlegg, kr 75 000 og inntekter for de aktives innsats i Norway Cup i 2019, kr 74 417, gave fra selskapet Pinchcliffe AS på kr 50 000, Corona-støtte på kr 55 000 for uteblitt inntekt fordi OCC ikke ble arrangert og kr 15 000 i Coronastøtte fra COOP som ble overført og bidro til et overskudd i o-gruppa for året totalt. Årets overskudd er på kr 37 101. Dette er betydelig over budsjett. Sum egenandeler samlinger og startkontingenter ble betydelig lavere enn budsjettet på grunn av den lave deltakelsen i løp i 2020 og redusert antall samlinger enn først planlagt.

Stolpejakten hadde inntekter på kr 68 373 i 2020 hvorav kr 21 000 var fra Foreningen Stolpejakten, kr 30 000 var fra bydel Nordstrand, kr 10 000 fra Lions Club og frivillig innbetaling til Vippskontoen på kr 7000. I tillegg var det kr 10 000 fra Best Helse og kr 10 000 fra Nordstrand Blad også dette året. Sparebankstiftelsen avslo søknaden om støtte på kr 250 000. Totale inntekter for Stolpejakten ble dermed kr 88 373.

I 2020 startet vi opp med turorientering. Opplegget har vært gratis med frivillig betaling til Vipps-kontoen. Inntekten på dette ble kr 20 442 og resultatet er kr 15 949 for det første året.

Av andre arrangementer hadde vi i 2020 kun ett; «BysOmmer». Dette ga en inntekt på kr 17 460 og et resultat på om lag kr 14 500.

På utgiftssiden er den største posten kjøp av utstyr. Dette er klubbtey som avregnes mot salg av klubbtey. Det er ved årsslutt også et varelager av nytt klubbtey på kr 53 001. Posten «møtekostnader/adm. kostnader» på kr 15 230 er hovedsakelig betaling for å kjøpe oss ut av kontrakten med tidligere leverandør av tey.

Summen av kostnader for årets samlinger var på kr 217 722 som er betydelig lavere enn budsjettet grunnet pandemien og avlyste arrangementer. En annen stor utgiftspost er våre ansatte trenere, Eskil og Simen (junior-trener).

Stolpejakten generer mange inntekter, men også kostnader. Den største kostnaden er utvikling av kart. Ellers legges det ned svært mange dugnadstimer i vedlikehold av stolper og andre oppgaver i forbindelse med Stolpejakten.

Arrangementer

O-gruppa har arrangert følgende arrangementer i sesongen 2020:

01.07.2020: Bysommer løp 4

179 påmeldte

Sted: Sportsplassen på Ekeberg

Løpsleder: Olav Eide

Løypelegger: Håkon Meland – Tangen & Olav Eide

Mai – November: Stolpejakten Nordstrand

Over 11 000 har registrert seg som stolpejegere, og i snitt har hver deltaker besøkt 26 stolper i området. I år har orienteringslaget registrert hele 289 517 besøk.

Ansvarlig: Stolpejaktengruppa: Carl Godager Kaas, Karen Johanne Strømstad, Arne Torgersen, Lene Godager Kaas, Ingeborg Øderud.

Mars – Desember: Turorientering i Sørmarka og Østmarka

Over tre perioder i tillegg til advents-tur-o, har vi hatt ute 260 poster i skogen, og det er lastet ned over 5500 kart.

Sted: Grønmo, Stensrud, Sørmarka, Ekeberg, Klemma, Kollåsen, Hvervenbukta, Krokhol, Greverudåsen m.fl..

Ansvarlig: Anders Storbråten og Maria Torgersen.

Mai – Juli: Oslo sticup

Nytt konsept i 2020. 6 løp/etapper. Alle løypene ble merket i terrenget i den respektive uka slik at det ble enkelt å finne frem. Det ble hver uke presentert to løyper, en kortere variant og en lengre. Deltaker bestemmer selv når konkurransen løpes. Det er lov å løpe flere ganger og din beste tid teller. Tider og segmenter kobles opp mot Strava.

Sted: Skullerud, Grønmo, Østmarksetra og Ekeberg.

Ansvarlig: Wolfgang Kampel, Felix Breitschädel, Nicolas Simonin og Anders Storbråten.

7.10.2020: Klubbmesterskapet

49 deltakere

Sted: Skullerud

Ansvarlig: Pål Chr Ingierd

Bækkelagets sportsklubb orientering skulle også arrangere Oslo City-Cup i april/mai, men dette ble avlyst i 2020 på grunn av Covid-19.

Handlingsplan/oppsummering

2020 var et år vi kommer til å huske på grunn av Covid 19. Ikke bare kjente hver og en på hva en pandemi betyr i hverdagen, men o-gruppas virksomhet ble også påvirket i stor grad. Den internasjonale sesongen samt Tiomila og Jukola ble avlyst, mange konkurranser ble utsatt til høsten eller avlyst. I tillegg var inntektsgrunnlaget til o-gruppa satt på prøve pga. avlysningen av Norway Cup og et ikke tildelt tilskudd fra Sparebankstiftelsen.



Men en krise gir også muligheter for orienteringsporten og BSK:

- Stolpejakt leverte rekordresultater med over 11 000 deltakere! Det største helsetilbudet og arrangementet i området!
- BSK introduserte turorientering. Over 5500 nedlastninger av kart med løyper i første året. 260 poster var satt ut, kanskje det opplegget med flest utsatte poster i Norge.
- Oslo Sti Cup ble introdusert med knalltøffe terrengløyper, koronavennlig selvsagt
- Arrangementskomiteen har utarbeidet et konsept for å arrangere et o-løp i tillegg til Oslo City Cup. BSK arrangerer flere o-løp neste år. I tillegg har vi fått tildelt veteranmesterskapet i 2022.
- Treningsvirksomhet har tatt nye høyder. Omtrent 40 rekrutter og ungdommer har vært innom våre treninger og sikrer fremtiden vår. Seniorentreninger har fått en boost i Koronatiden. Stabilt 15-20 deltakere på o-treninger er enda et løft. Dette kombinert med høy kvalitet på opplegget.

Dette er et meget godt grunnlag for fremtiden hvor vi ønsker å sikre et godt sportslig tilbud basert på en forbedret økonomi. Styret ønsker å skape et inntektsgrunnlag som gir oss mer handlingsrom i hva vi prioriterer og takler et kriseår som vi hadde i år.



Kart er vårt viktigste anlegg. Med revidering av Stensrud og Nordseter har vi enda to kart up-to-date. I tillegg jobbes det med Kollåsen og Vangen, noe som legger til rette for at BSK fortsatt har de beste terrengene for å utvikle verdens beste orienteringsløpere.

Vi er meget takknemlig for den store frivillige innsatsen av mange. Stolpejaktgruppen (Carl, Karen Johanne, Arne og Ingeborg), Tur-o (Anders og Maria) og alle trenere (Åsne, Håkon, Simen, Eskil) og mange flere gjør at vi kan drive og tilby orientering til et bredt publikum. Stor takk til styret som setter premisser for virksomheten vår.

Leder BSK Orientering
Martin Schälli





Kontakt oss på:

Tel: 22 66 02 00

Mail: bsk@bsknc.no

Raschs vei 38A

1153 Oslo

Følg oss på:

Nettside: www.bekkelagets.no

Facebook: www.facebook.com/bekkelagetssk/

Instagram: [bekkelagetssk](#)

Følg Norway Cup på:

Nettside: www.norwaycup.no

Facebook: www.facebook.com/NorwayCup/

Instagram: [NorwayCup](#)

Snapchat: [NorwayCupOslo](#)

Twitter: [NorwayCupOslo](#)