



Tidsskjema Bækkelagets Maileker 5.5.2024

Tid	LØP	LENGDE	KULE	SPYD	HØYDE
	60m				
10:00	J9-10 60 meter	J6-8 Lengde	G9-10 Kule		
10:10					
10:20	G6-8 60 meter	J9-10 Lengde	J6-8 Kule		
10:30					
10:40	J6-8 60 meter 	G6-8 Lengde	J9-10 Kule 		
10:50	G9-10 60 meter				
11:00	60mhekk				
11:10	J11+G11 60 meter hekk	G9-10 Lengde 	G6-8 Kule 		
11:20	J12 60 meter hekk				
11:30	G12 60 meter hekk				
11:40	J13+G13 60 meter hekk	G16-17+G18-19+MS Lengde	J11 Kule		
11:50	J14 60 meter hekk				
12:00	80mhekk				
12:10	G14 80 meter hekk		G11 Kule		
12:20	60m				
12:30	J11+G11 60 meter	G14+G15 Lengde			
12:40	J12 60 meter				
12:50	G12 60 meter		J12 Kule		
13:00	J13 60 meter			J16-17+J18-19+KS Spyd	
13:10	G13 60 meter				J13 Høyde
13:20	J14 60 meter				
13:30	G14 60 meter				
	100m				
13:40	J15+J16-17 100 meter		G12 Kule	G14 Spyd	J12 Høyde
13:50	G16-17 100 meter	J14+J15 Lengde			
14:00	J18-19 100 meter				
14:10	G18-19 100 meter				
14:20	KS 100 meter				
14:30	MS 100 meter				
14:40			J13 Kule		
14:50	200m			G16-17+G18-19+MS Spyd	
15:00	J11+G11 200 meter	J16-17+J18-19+KS Lengde			
15:10	J12 200 meter				J11 Høyde
15:20	G12 200 meter		G13 Kule		
15:30	J13 200 meter				
15:40	G13 200 meter				
15:50	600m			J14+J15 Spyd	
16:00	J11+J12+J13 600 meter				
16:10	G11+G12+G13 600 meter				
16:20	400m				G11+G12+G13 Høyde
16:30	J14 400 meter				
16:40	G14 400 meter				
16:50	J15+J16 400 meter				
17:00	G16 400 meter				
17:10	J18-19+KS 400 meter				
17:20	MS 400 meter				
17:30	800m				
17:40	G14+G16-17 800 meter				
17:50	J14+J15+J16-17 800 meter				
18:00	J18-19+G18-19+KS+MS 800 meter				

3 forsøk i lengde og kule for årsklasser 6-10 år

4 forsøk i kule for årsklassene 11-13 år

3 forsøk + 3 finaleforsøk for de 8 beste i lengde og spyd for årsklassene 14 år+

Startnummer hentes i sekretariatet før start. Ingen avkrysning, men eventuelle strykninger meldes sekretariatet.

Deltakere møter ved øvelsens startsted, til oppgitt tidspunkt for øvelsen.