

**Tidsskjema Bækkelagets Maileker 4.5.2025**

Tid	LØP	LENGDE	KULE	SPYD	HØYDE	Tid
10:00	J6+J7+J8 60 meter	G6+G7+G8 Lengde	G10 Kule			10:00
10:10						10:10
10:20	G10 60 meter		J6+J7+J8 Kule			10:20
10:30						10:30
10:40	G6+G7+G8 60 meter	G10 Lengde				10:40
10:50						10:50
11:00	G9 60 meter	J6+J7+J8 Lengde	G6+G7+G8 Kule			11:00
11:10						11:10
11:20	J9+J10 60 meter	G9 Lengde				11:20
11:30			J9+J10 Kule			11:30
11:40						11:40
11:50						11:50
12:00	G13 60 meter	J9+J10 Lengde		J14+J15+J16-17 Spyd	G13 Høyde	12:00
12:10	J14 60 meter					12:10
12:20	J11 60 meter		G9 Kule			12:20
12:30	J12 60 meter					12:30
12:40	J13 60 meter					12:40
12:50						12:50
13:00	G11 60 meter	G16-17+G18-19+MS Lengde	J11+J12 Kule			13:00
13:10	G12 60 meter					13:10
13:20						13:20
13:30	G14 60 meter					13:30
13:40		G15 Lengde	J13 Kule			13:40
13:50	J11+G11 60 meter hekk					13:50
14:00	J12 60 meter hekk			J18-19+KS Spyd	J11+J12 Høyde	14:00
14:10	G12+J13 60 meter hekk	G14 Lengde				14:10
14:20	J14 60 meter hekk		G11+G12 Kule			14:20
14:30	G13 60 meter hekk					14:30
14:40	G14 80 meter hekk					14:40
14:50	G15+J15+J16-17+KS 100 meter					14:50
15:00	G17+G18-19 100 meter	J14+J15+J16-17+J18-19 Lengde	G13 Kule	G14+G15+G16+G17+G18-19 Spyd	J13 Høyde	15:00
15:10	MS 100 meter					15:10
15:20						15:20
15:30	G11 200 meter					15:30
15:40	G12 200 meter					15:40
15:50	G13 200 meter					15:50
16:00	J11+J12 200 meter					16:00
16:10	J13 200 meter				G11+G12 Høyde	16:10
16:20						16:20
16:30	J14+J15+J16-17+KS 400 meter					16:30
16:40	G14 400 meter					16:40
16:50	G15 400 meter					16:50
17:00	G16-17+G18-19+MS 400 meter					17:00
17:10						17:10
17:20	J11+J12 600 meter					17:20
17:30	J13 600 meter					17:30
17:40	G11+G12 600 meter					17:40
17:50	G13 600 meter					17:50
18:00	J16-17 800 meter					18:00
18:10	G14+G15+G16-17+G18-19+MS 800 meter					18:10

3 forsøk i lengde og kule for årsklasser 6-10 år

4 forsøk i kule for årsklassene 11-13 år

3 forsøk + 3 finaleforsøk for de 8 beste i lengde og spyd for årsklassene 14 år+

Startnummer hentes i sekretariatet før start, ingen avkrysning per øvelse.

Deltakere møter ved startstedet for øvelsen 15 minutter før oppgitt starttidspunkt.

Startlister og resultater finner du på opentrack:<https://data.opentrack.run/en-gb/x/2025/NOR/maileker/>