



Strategidokument for skigruppa i Bækelagets Sportsklub 2020-2025

Innledning

Bækelagets Sportsklub (BSK) sine verdier:

- Inkluderende
- Fremoverlent
- Glede
- Profesjonalitet
- Kameratskap

Bækelagets Sportsklub (BSK) skal være barn og unges førstevalg for idrett, sport og aktivitet i og rundt Bækelaget. Alle kan bli med for å finne glede og utvikle kameratskap i en klubb som er profesjonell og fremoverlent. Bækelagets Sportsklub Ski (heretter kalt BSK Ski/Skigruppa) er en del av Bækelagets Sportsklub, og består av grenene langrenn, telemark og hopp.

For langrenn definerer vi vårt geografiske område som Nordstrand bydel, samt naturlige randsoner i nabobydelene. For hopp og telemark vil vårt geografiske område være betydelig større, fordi det er langt færre klubber i Oslo som gir tilbud innenfor disse idrettene/grenene.

Skigruppas aktiviteter er forankret i BSKs verdier. I tillegg følger skigruppa opp skiforbundets arbeid knyttet til antidoping og fluorforbudet for alle utøvere til og med 16 år med egne holdningsskapende aktiviteter og målrettet informasjon.

Skigruppas hovedmålsettinger

Skigruppas hovedmålsetting er å rekruttere, utvikle og beholde mange, glade og gode skiløpere i og rundt Bækelaget. Målgruppen dekker barn fra fire-fem årsalderen til eldre turgruppeentusiaster. Tilbudet skal være åpent og tilgjengelig for alle samfunnslag, og kostnadsnivået for å delta skal ikke være en barriere.

BSK Ski skal gi et godt og konkurransedyktig tilbud til både de som satser og de som ønsker å delta for det sosiale/mosjonsmessige.

BSK ski har som ambisjon å legge til rette for gode trenings- og konkurranseforhold i og rundt Bækelaget både om sommeren og vinteren.

Et konkret delmål for skigruppa i strategiperioden 2020-25 er å redusere frafallet i ungdomsårene. Derfor satses det spesielt på å heve det sportslige og sosiale tilbudet til ungdomsgruppa (fra 13 år) og stimulere til overgangen til junior.

Om strategidokumentet

Strategien er en femårig, rullerende plan og vedtas årlig. Strategien oppsummerer skigruppas overordnede ambisjoner og hovedaktiviteter i perioden.

Basert på strategien, skal BSK ski i tillegg utvikle en operativ plan med beskrivelse av de viktigste tiltak og aktiviteter (årshjul og sportsplan). Aktivitetsnivået skal gjenspeiles i gruppens budsjetter.

Økonomi og administrasjon

Det sportslige tilbudet til skigruppa baserer seg på en sunn økonomi der inntekter fra sponsorer, dugnadsarbeid og aktivitets- og medlemsavgiften danner grunnlaget for det sportslige og sosiale tilbudet.

Ut fra tilgjengelige inntekter skal det gis økonomisk støtte til ski-, hopp og telemarksrenn og samlinger for de aktive og ellers andre aktiviteter som gir grunnlag for bedre sportslig gjennomføring.

Forventninger til dugnadsinnsats

Skigruppa er avhengig av dugnadsinnsats fra både utøvere og foreldre for å kunne gjennomføre aktiviteter og tiltak i tråd med mål og ambisjoner. Skigruppas viktigste inntektsgivende dugnadstiltak er følgende:

- Være med å arrangere Norway Cup hver sommer
- Arrangere terminfestede ski- og telemarksrenn alene eller i samarbeid med andre klubber
- Produsere snø og kjøre skiløyper på Ekebergsletta og Brannfjell
- Gjennomføre barneskileik, barneskirenn og ulike dugnader

I tillegg forventes det at foreldre hjelper til med å arrangere interne renn/løp, snøproduksjonen, sosiale samlinger, den årlige snøsamlingen, hjemmesamlinger og/eller bidrar som styremedlemmer, trenere, oppmenn eller hjelpetrenerne i utvalgte årsklasser.

Historisk har skigruppa basert seg på at både utøvere og foreldre melder seg som frivillig til dugnadsarbeid, og vi har klart å arrangere det vi ønsker uten å tildele vakter osv. Dette begynner å bli krevende, og belastningen på noen blir ekstra stor. Det er ikke bærekraftig. Derfor vil vi bli tydeligere i vår kommunikasjon med medlemmene på hva som forventes av foreldre og utøvere, og vi vil teste ut ulike modeller der tildeling av vakter og insentiver for utøvere og deres foreldre som gjør en ekstra innsats også inngår.

Skigruppa skal holde kostnadsnivået nede og tilby aktiviteter til så mange som mulig, uavhengig av økonomisk situasjon. Derfor har vi som ambisjon å videreføre dagens balanse mellom foreldres og utøveres egen dugnadsinnsats og egenbetaling/egenandeler/aktivitetsavgift.

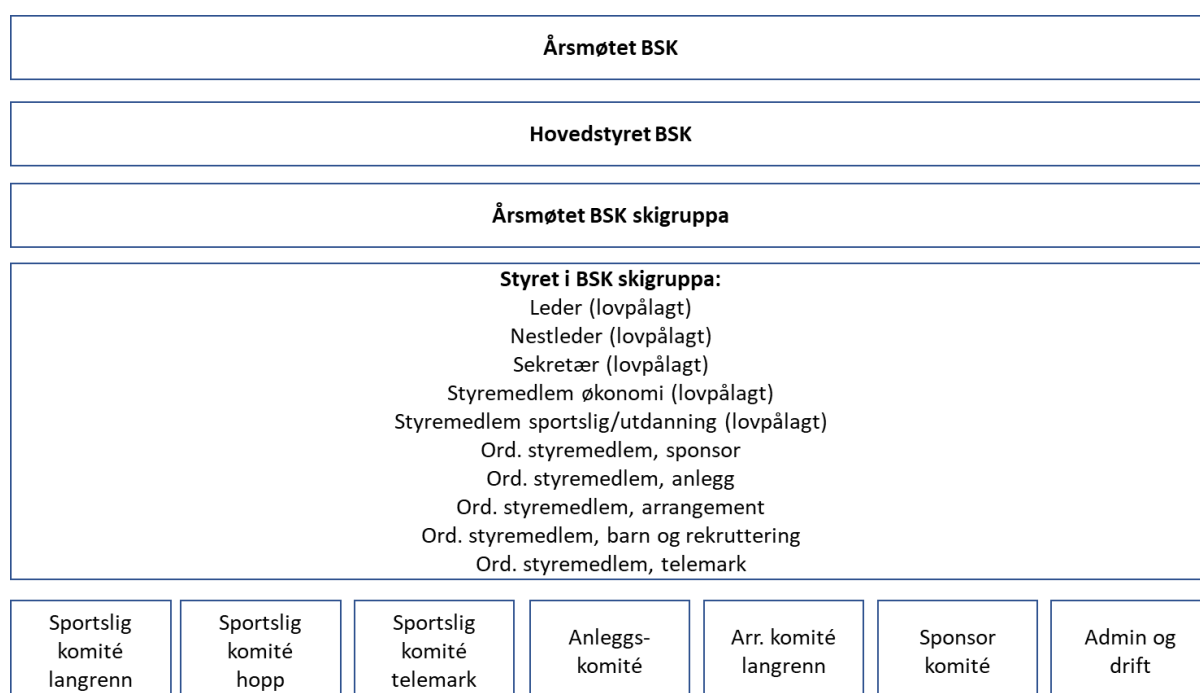
Skigruppas organisasjon og styring

Skigruppa skal forholde seg til BSKs lovverk hva gjelder styringsmodell. Årsmøtet er skigruppas øverste organ. Årsmøtet velger styremedlemmer og valgkomite og beslutter skigruppas budsjett.

Skigruppas styre utarbeider mål og strategiplan for skigruppa. Styret har ansvar for å legge til rette for utviklingen av skigruppa med en god og sunn drift i bunn. Budsjettet er styrets viktigste styringsdokument.

For å sikre en så effektiv og profesjonell drift og administrasjon som mulig, skal styret delegere viktige driftsoppgaver til fagkomitéer med dedikerte medlemmer. I fagkomiteene planlegges aktivitetene, beslutninger av en viss størrelse løftes til styret, og så gjennomføres aktivitetene ihht vedtatte planer og budsjetter. Dette effektiviserer arbeidet, reduserer belastningen på tillitsvalgte og øker kvaliteten på beslutningene. Derfor er det en ambisjon at styret i skigruppa i strategiperioden reduserer antall styremedlemmer tilbake til nivået som er normalt i øvrige grupper i BSK. Styret setter nødvendige komitéer og utnevner personer til disse.

Modellen under beskriver målbildet for organisering fra og med 2020. Beskrivelse av komiteer finnes i vedlegg 1.



Arrangementer og anlegg

BSK ski er en aktiv skigruppe og ønsker å gjennomføre følgende arrangementer og aktiviteter:

- Søke om og gjennomføre årlig kretsrenn langrenn i Oslo Skikrets
- Søke om å være med å arrangere et Norgescup-renn eller tilsvarende ca. hvert annet år, i samarbeid med én eller flere andre klubber i Oslo
- Søke om og gjennomføre årlig telemarksrenn
- Tre karusellrenn og ett klubbmesterskap hver vinter, lavterskel for deltakere i alle aldre
- Motbakkeløp Brannfjell Opp og ett terrengløp høstsesong (Oslo Sportslagerløpet)
- Skileik-tilbud og barneskirenn på Ekeberg-sletta hver vinter

I tillegg tilbyr BSK Ski klubbkveld, hjemmesamlinger, snøsamling for hele familien i månedsskiftet november/desember og treningssamlinger med overnatting for utøvere fra 12 år.

Det skal tilstrebes at skigruppa til enhver tid har to-tre personer med teknisk delegert (TD) kompetanse i klubben, samt bidra med trenere, smørere og oppmenn til det som er av kretssamarbeid for 13/14-års-gruppene og opp til og med senior.

BSK ski benytter BSK sine anlegg til både trening og møtevirksomhet. Det gjelder i første omgang BSK-kontoret, men også Bækkelagshallen og anleggene tilknyttet Sportsplassen blir benyttet. Utetreninger og aktiviteter gjennomføres fortrinnsvis lokalt, på Ekebergsletta, Brannfjell, i Østmarka og på Sportsplassen. Skigruppa ser fram til utviklingen av ny BSK arena for bedre tilgang på innetreningsfasiliteter og som arena for sosial samling. I byggeperioden vil BSK-kontoret flyttes til midlertidige lokaler.

Investeringene i Snøparken, dvs snøproduksjon og løypekjøring ved Ekeberg camping, på Ekebergsletta og lysløypa på Brannfjell, er en prioritert aktivitet for skigruppa. Det gir gode skimuligheter både for aktive og mosjonister, medlemmer og lokalbefolkningen, og er således et viktig samfunnsbidrag fra skigruppa. Om vinteren benyttes Skullerud arena i tillegg til Ekebergsletta. Skigruppa ser også fram til bedre muligheter når BSK arena står ferdig.

Satsing på barn, ungdom og juniorer/seniorer

Skigruppa ønsker å rekruttere, utvikle og beholde barn og ungdom fra lokalmiljøet som vil gå på ski og som ønsker å trene videre regelmessig. Både barneskileiken og karusellrennene er viktige rekrutteringsaktiviteter, sammen med god digital informasjon på blant annet BSK Ski sine nettsider og på gruppas Facebook-side. Skigruppa er opptatt av at barn og unge er aktive i flere idrettsgrener enn ski, fortrinnsvis i BSK, og oppfordrer og legger derfor til rette for allsidighet og samarbeid mellom de ulike idrettsgruppene i BSK.

BSK ski tilbyr aktiviteter og oppfølging av utøvere i fire ulike aldersgrupper:

- Barn (4-12 år)
- Ungdom (13-16 år)
- Juniorer og seniorer
- Turlangrenn

Skigruppa har som delmål å motvirke frafallet i ungdomsårene. Ungdomssatsingen 13-16 år er spesielt viktig for å beholde ungdommene aktive lengre. Det sportslige og sosiale tilbudet og ambisjonene til alle gruppene står beskrevet i sportsplanen, som er forankret i skiforbundets utviklingsmodell. Under er en kort oppsummering av tilbudet.

Barnegruppen preges av organisert lek og varierte aktiviteter som stimulerer barnas utvikling og bygger samhold og gir mestringsfølelse og skiglede. Skileiken er det første organiserte tilbudet til de alle minste, og fra 6/7 års alderen tilbyr skigruppa ukentlige treninger. Fra 11-12 års-alderen starter erfaringsmessig det første frafallet, og det er ekstra viktig å ta vare på dem og gi dem en trygg og god overgang til 13-årsklassen. For barnegruppen ønsker BSK ski trenere bestående av foreldre og ungdomstrenere som bl.a. tilbys trenerkurs.

Ungdomsgruppen er en prioritert satsing for å utvikle motiverte og engasjerte utøvere som er positive og oppmuntrer hverandre på trening og i konkurranse. For å bygge samhold på tvers av aldersgruppene, tilbys flere ukentlige fellestreninger og sosiale aktiviteter.

På de organiserte treningene berømmes deltakelse og innsats uavhengig av prestasjon, og både oppmenn og foreldre oppmuntrer til at utøverne trener sammen utover de organiserte treningene. Dette bidrar til at flere utøvere fortsetter i juniorgruppa. 15-16-åringene får også tilbud om

personlige treningsplaner og jevnlig samtaler med hovedtrener. For ungdomsgruppen ønsker BSK ski trenere bestående av profesjonelle hovedtrenere og ungdomstrenere.

Junior- og seniorgruppen er en satsing som skal gi utøverne varig trenings- og skiglede og legge til rette for at utøverne kan nå sitt fulle potensiale i skisporet. Juniorer som ikke satser eller deltar i Norgescup-renn, skal også ha et tilbud. De deltar på treningene, på renn utover Norgescup, og oppfordres også til å ta trenerkurs og bidra på treningsøkter i yngre årsklasser.

Høy kvalitet i juniortilbudet er viktig og bidrar også som motivasjon for ungdomsgruppa. Dette gjør at skigruppa kan få en stor nok gruppe med over i junior og utvikle disse i de fire juniorårene og videre til senior.

BSK ski skal tilrettelegge for at klubbens utøvere kan utvikle seg videre på topp seniornivå. Dette er en viktig motivasjonsfaktor også for å beholde juniorer som satser.

Juniorene og seniorene skal ha profesjonelle trenere som følger opp utøverne med individuelle treningsplaner og samtaler. Gjennom organiserte treninger, konkurransehelger med smøreservice og samlinger gis utøverne gode muligheter til å nå sitt fulle potensial. Samarbeidet med Oslo Skikrets er viktig for å beholde satsende løpere med lokal forankring.

Turlangrennsgruppen er et tilbud for utøvere fra 16 år og oppover som ønsker å trene i et miljø for å kunne delta i (tur-)renn, løp og ritt gjennom året. Gruppen har en egen facebookside hvor alle kan bli med, aktiviteter og treninger annonseres.

Vedlegg 1: Foreslåtte komitéer i skigruppa (uthevet tekst: komitéleder)

Komite	Ansvar	Deltakere
Sportslig langrenn	• Identifisere trenerbehov • Rekruttering og oppfølging av trenere og oppmenn • Forhandle trenerkontrakter • Koordinere treningsplaner på tvers av alle grupper • Planlegge og sikre gjennomføring av treningssamlinger • Oppfølging av sportslige samarbeidsavtaler tredjepart (teams) • Utøverkontrakter • Holdningsskaping - Ren Idrett/fluor etc. • Sportsplan for langrenn • Innstille til budsjett og økonomiske retningslinjer for langrenn	• Styremedlem utdanning/sportslig • Hovedtrener skigruppa • Styremedlem barn og rekruttering • Representant jr/sr • Representant turlangrenn • Utøverrepresentant(er) • Hovedtrenere og oppmenn (deltar ved behov)
Sportslig hopp	• Ansvar for alt innenfor hopp • Sportsplan for hopp • Innstille til budsjett og økonomiske retningslinjer for hopp	• Leder hopp • Representanter fra hopp • Rapporterer til skigruppas leder
Sportslig telemark	• Ansvar for alt innenfor telemark • Sportsplan for telemark • Innstille til budsjett og økonomiske retningslinjer for telemark	• Styremedlem telemark • Representanter telemark
Anlegg	• Anleggsplaner • Operativ drift anlegg (snøpark, skihytta) • Avtaler rundt anlegg • Innstille investerings- og driftsbudsjett	• Styremedlem anlegg • m.fl.
Arrangement langrenn	• Arrangementsplaner • Søke kretsarrangement - terminliste • Avklare arenaer for renn og trening • Utpeke rennledere, rekruttere mannskap • Materialforvaltning	• Styremedlem arrangement • m.fl.
Sponsor	• Følge opp sponsoravtaler og samarbeidspartnere, sikre etterlevelse og fakturering • Planlegge og jobbe med utvidelse av sponsorportefølje • Kobling til hovedklubb markedsavdeling • Ansvarlig for skigruppa sin kleskolleksjon • Dugnader og julekalender	• Styremedlem, sponsor • 2-3 personer
Administrasjon og drift	• Løpende drift av skigruppa • Oppfølging av kommunikasjonsplan • Faktureringer, rapportering etc. • Medlemsregister • Øvrig administrativt arbeid	• Leder • Nestleder • Styremedlem Økonomi • Sekretær (ved behov)

	• Snøsamling Beito	
--	--------------------	--