



Tidsskjema Bækkelagets Maileker 6.5.2023

LØP			LENGDE/TRESTEG			HØYDE/SPYD			KULE		
	60mhekk	delt		Lengde	delt		Høyde	delt		Kule	delt
11.00	J10	2	68/6,5						11.00	G12	5
11.05	G10	5									
11.10	J11	8									
11.15	G11	5		11.15	G10	7	11.15	J10	4		
11.20	J12	6	76/7				J11	12	11.20	G13	7
11.25	G12	4									
11.30	J13	7	76/7,5								
11.35	G13	6									
11.40	J14	3							11.40	J12	4
	80mhekk			11.45	G11	7					
11.50	G14	2	84/8								
	G15	1	84/8,5								
	100mhekk										
12.00	J18/19	1	84/8,5			12.00	G12	6	12.00	J13	11
	KS	3					G13	7			
	60m										
12.10	J10	5									
12.15	G10	8		12.15	J12	11					
12.20	J11	14									
12.30	G11	8							12.30	J10	5
	100m										
12.35	J12	10									
12.45	G12	6							12.45	G10	7
12.50	J13	13									
13.00	G13	9									
13.05	J14	9									
13.15	G14	1		13.15	J13	18			13.15	J11	12
	G15	5									
13.20	J15	3									
	J16	2									
13.25	G16	5									
13.30	J18/19	1									
	KS	6									
13.35	G18/19	6									
13.40	MS	7							13.40	G11	6
14.00	Stafetter										
	600m										
14.20	G10	9		14.20	J14	8			14.20	G15	3
	G11	9			J15	3+1				G16	3
	J11	10									
	800m										
14.50	J12 og J13	4+5+1							14.50	J14	7
	G12,G13 og C	3+6+1								J15	1
	J14 og J15	7+3								J18/19	2
	G15	4+1									
	400m										
15.20	J16	2		15.20	G14	1	15.20	J14	6		
	G16 og MS	1+8			G15	4		J18/19	4		
					G16	3		KS	2		
					G18/19	1					
					KS	1					
							16.00	G14	1		
								G16	5		
								G17	1		
								G18/19	2		
								MS	3		

3 forsøk i lengde og kule for årsklasser 10 - 13år

6 forsøk i tresteg, kule og spyd for årsklassene 14- 19år

Startnummer hentes i sekretariatet før start, ingen avkrysning, men eventuelle strykninger meldes sekretariatet

Løp over 400m, samt hopp og kast for 14år og eldre avvikles etter stafettpausen fra kl 14.20.

Deltakere som ikke er meldt strøket, i alle klasser for disse øvelsene, møter ved startstedet til oppgitt tidspunkt for øvelsen.