



BSK ÅRSBERETNING 2022



Vi skal skape samfunnets beste aktivitetstilbud

Bækkelagets Sportsklub (BSK) skal være barn og unges førstevalg for idrett, sport og aktivitet i og rundt Bekkelaget. Alle kan bli med i en klubb som er profesjonell og fremoverlent, hvor de kan finne glede og utvikle kameratskap. I BSK skal alle tilbud være av høy kvalitet, enten du nettopp har begynt, eller du deltar i et verdensmesterskap.

VÅRE VERDIER

◆ Inkluderende

Du hører til og blir sett. I BSK skal alle bli tatt imot av utøverne, dommere, frivillige, trenerne, lagledere, tillitsvalgte og ansatte slik at alle forstår at de er velkomne.

◆ Fremoverlent

Vi er en klubb med takhøyde. Hos oss er alle initiativ og ideer velkomne. Vi er en klubb av og for medlemmene. Vi skal alltid strekke oss til å bli enda bedre, både vi som deltar, jobber eller er frivillige her - til det beste for hverandres fremgang og egenutvikling.

◆ Glede

Alle skal få energi og glede av å stå på for BSK. Ekte idrettsglede skal sikres gjennom et aktivitetstilbud tilpasset utøvernes nivå, og mestringsfølelse.

◆ Profesjonalitet

Grundighet, profesjonalitet og høy kvalitet skal gjennomsyre alt arbeidet vi gjør.

◆ Kameratskap

I BSK skal alle ta vare på hverandre og glede seg over det vi gjør sammen. Smil, hygge, omsorg og ønsket om hverandres beste skal danne grunnlaget for kameratskap i BSK.

INNHold

- 3 Formål, posisjon og verdier
- 5 Sportslig hilsen fra generalsekretær og styreleder

Årsberetning 2022

- 6 Medlemstall
- 7 Tillitsvalgte
- 8 Administrative representasjoner
- 9 - 15 Hovedstyrets beretning 2022

Gruppenes årsberetninger

- 16 - 27 BSK Håndball årsberetning 2022
- 28 - 33 BSK Fotball årsberetning 2022
- 34 - 47 BSK Ski årsberetning 2022
- 48 - 55 BSK Friidrett årsberetning 2022
- 56 - 59 BSK Innebandy årsberetning 2022
- 60 - 68 BSK Orientering årsberetning 2022



Med hjertet for frivilligheten

To år med «Covid-nedstengning» og 2 år og 51 uker siden vi arrangerte forrige Norway Cup.

Bækkelagets Sportsklub stilte mannsterke og vi satte vårt preg både på hovedstaden og Ekebergsletta. Gøy å kjenne lukten og lyden av Norway Cup

Takk for at dere bidro til minnene for livet!

Vi merket godt at en del av rutine og maskinene var litt rustne etter nesten tre års pause. Deltakerne merket lite til det og vi løste det meste.

50 år siden første Norway Cup. Den gang med 420 lag og årets turnering var det 1.852 lag. Vi prydet arrangementet med en flott 50-års logo i regnbuens farger.

Vi har også i år arbeidet mye med BSK Arena og «Campus Ekeberg». Mange møter med kommunen og vi har stadig møtt nye argumenter for at kommunen synes det er vanskelig. Prosjektet er stort, Vi bygger en skole med plass til 1.024 elever, 4 fleridrettsflater, 7 danseflater, 3 kampsportflater, turnhall, E-sportssenter, stort trimrom, cageball og et stort treningssenter med aktiviteter for alle aldersgrupper. Klubben og Norway Cup får også dugelige kontorarbeidsplasser. Det jobbes for å få vedtak om bygging før sommeren 2023.

Gruppene og idretten har hatt et flott år. Vi blir flere aktive og felles treningsavgift er en suksess. Vi har god påmelding til Norway Cup og vi ligger an til å lage et flott Norway Cup håndball med 200 lag.

Det gleder oss til at vi på nytt kan ønske velkommen til Norway Cup og at dere deltar for å gi dem minner for livet!

Pål Trælvik

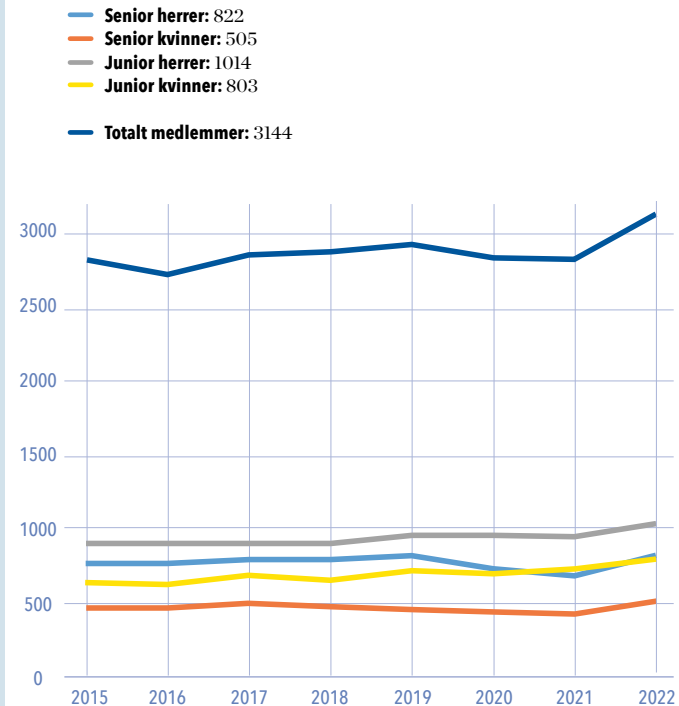
Generalsekretær

Øystein Rikheim Sundelin

Styreleder

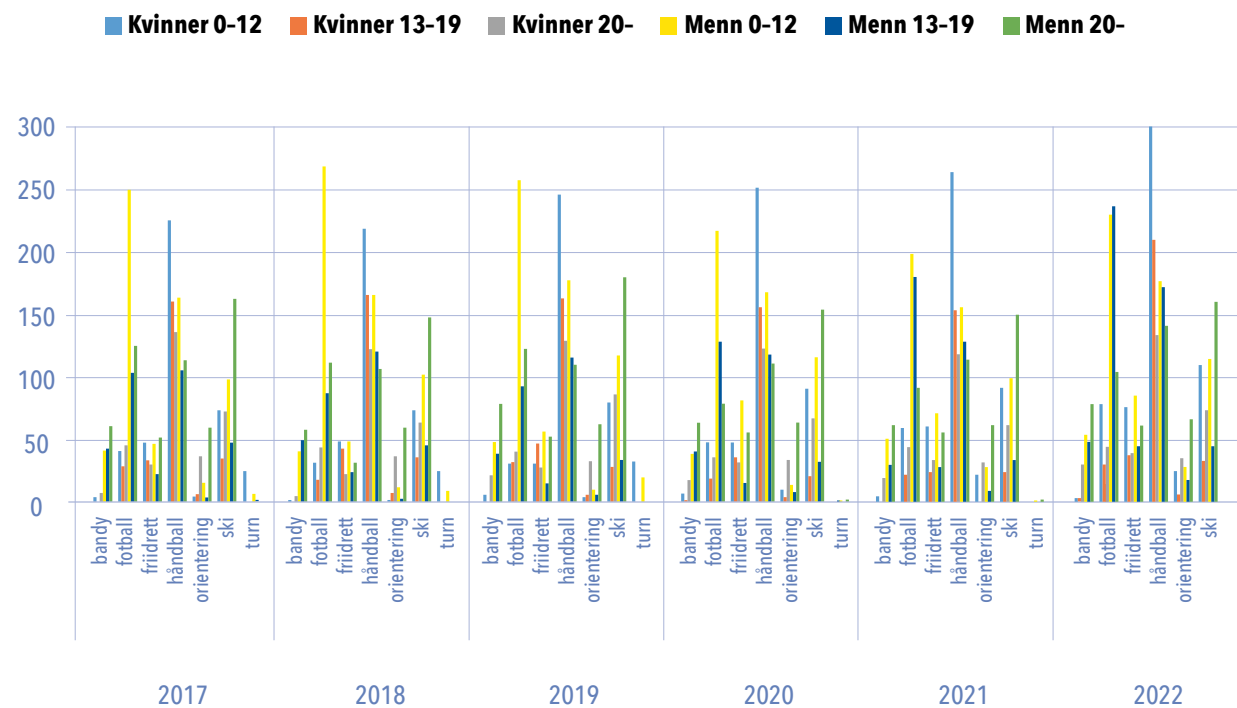


Medlemmer



Tallene er hentet fra Klubb Admins (BSKS medlemssystem) IR-rapport pr. 31.12.2022

Medlemmer fordelt på alder og grupper



Tallene er hentet fra IR-rapporten i samordnet registrering.

Tillitsvalgte

Hovedstyret 2022-23

Leder	Øystein Rikheim Sundelin
Nestleder	Heidi Lier Wisløff
Styremedlem utdanning	Frederic Ottesen
Styremedlem sekretær	Kristine Larneng
Styremedlem	Ove Hobbesland
Styremedlem	Åse Wikshåland
Varamedlem	Ingunn Svoren
Varamedlem	Tom Arild Vestby
Medlem	Kristoffer Halmøy (leder, BSK Friidrett)
Medlem	Jens Naas-Bibow (leder, BSK Fotball)
Medlem	Thomas Rustad (leder, BSK Håndball)
Medlem	Jon Anders Henriksen (leder, BSK Innebandy)
Medlem	Pål Ingjerd (leder, BSK Orientering)
Medlem	Øystein Heggelund Dahl (leder, BSK Ski)

Kontrollkomiteen

Leder	Leif Arnesen
Medlem	Marianne Øgaard Bergh
Medlem	Heidi Nussle
Medlem	Knut Arne Røer
Varamedlem	Kjetil Løken
Varamedlem	Cecilie Clement

Hedersbevisningskomiteen

Leder	Jan Løken
Medlem	Gro Kristoffersen
Medlem	Mona Vister
Varamedlem	Terje Ekeberg

Lovkomiteen

Leder	Brynjar Østgård
Medlem	Bodil Teig
Medlem	Karine Jacobsen
Varamedlem	Kjetil Stensvik

Turneringsledelsen

Generalsekretær	Pål Trælvik
-----------------	-------------

Arrangementsansvarlig

Medlem	Marthe Bøhler
Medlem	Kai Frydenlund-Holm (mannskap)
Medlem	Espen Kallerud (dommer)
Medlem	Kjersti Rønholt (presse)
Medlem	Simen Skogstad (teknisk)
Medlem	Tim Sundal (salg)
Medlem	Cato Løken (sikkerhet)
Medlem	Ann Kristin Hansen (bespisning)
Medlem	Lars Petter Solås til og med mai 2023 (innkvartering)
Medlem	Heidi Eieland fra og med mai 2023 (innkvartering)
Medlem	Frank-Otto Kristiansen (arena)

Medlemstall pr. 31.12.2022

Tallene som er oppgitt her er tatt ut fra Klubb Adms (BSKS medlemssystem)

IR-rapport pr. 31.12.2022

Senior herrer: 822

Senior kvinner: 505

Junior herrer: 1014

Junior kvinner: 803

Totalt medlemmer: 3144

Valgkomiteen

Leder	Hildegunn Naas-Bibow
Medlem	Gerda Havsgård
Medlem	Tore Valderhaug
Medlem	Kristin Ruud
Medlem	Einar Sørland
Varamedlem	Unn Doknæs
Varamedlem	Kristian Ruud

Revisor

BDO AS

Ansatte

Vibeke Weiby
Martin Andersson
Toril Kristoffersen
Lise Prytz Moe
Ulrik Rød
Marthe Bøhler
Nina Kristiansen
Michal Jeziorowski
Rannveig Sundelin
Rikke Bjørnbæk
Hans Joachim Kristoffersen
Pål Trælvik
Joakim Hykkerud
Tinna Larsdottir
Kristian Brix

Totalt har BSK hatt 12,9 årsverk i 2022

Møter:

Hovedstyret: 5 møter

Arbeidsutvalget: 8 møter

Turneringsledelsen: 5 møter





Æresmedlemmer

1934: Albert Christiansen (død)
1939: Oddbjørn Hagen (død) og Rolf Magnell (død)
1952: Alf Kjeldsen (død)
1956: Einar Kaspersen (død)
1959: Ingolf Fuglerud (død)
1962: Bjørn Stokke (død)
1969: Rigmor Andresen (død) og Jens Ahlberg (død)
1974: Rolf Arnestad (død)
1979: Bjørn Tore Lie
1985: Brit Volden
1996: Susann Goksør Bjerkheim
1997: Frode Kyvåg
1998: Atle Sundelin og Hanne Staff
2000: Bjørnar Valstad
2001: Sahra Hausmann og Cecilie Leganger
2009: Jostein Haraldseid og Erik Borglin
2010: Fred Johnny Osther (død), Odd Solli og Erling Johanssen
2013: Elsa Stigen Ringdal og Kai Frydenlund-Holm
2017: Geir Fuglerud
2018: Carl Godager Kaas
2019: Lars Øivind Lund

Administrative representasjoner

BSK Friidrett:

Medlem av kretsstyret Oslo og Akershus Åse Wikshåland

Medlem av Norges Friidrettsforbund (NFIF lovutvalg) Per Gammelgård

Medlem av NFIFs valgkomite Quincy Douglas

BSK Håndball:

BSK representanter med tillitsverv i NHF Region Øst Norge:

Dommer Coach, dommerinstruktør og observatør Erik Borglin

BSK representant og Delegat for Region Øst til Håndballtinget 2022:

Styreleder BSK Håndball Thomas Rustad

BSK Fotball:

Deltatt på Forbundstinget, OFKs Ting, samt ledersamlinger i Oslo Fotballkrets Jens Naas-Bibow

Kretsleder i NFF Oslo Jo Evensen

Deltatt på dagligleder/klubbledersamlinger i Oslo Fotballkrets Ole Johnny Kristiansen

Dommerkomiteen i NFF Oslo Svein Elvanes

Dommerutvikler i Krets (DUK) i et 2-årig engasjement (15% deltidsstilling NFF Oslo (Talentgruppe) Espen Kallerud

BSK Orientering:

Visepresident i Norges Idrettsforbund og leder av Valgkomiteen i NOF Sondre Sande Gullord

BSKs representant på kretstinget til AOOK i 2022 Håkon Meland-Tangen

Medlem i rekrutterings- og utdanningsrådet i AOOK Pål Christian Ingierd

BSK Innebandy:

Medlem av seriekomiteen i Oslo & Akershus Innebandyregion: Johan Halldin

BSK Skigruppa:

Leder for Oslo Skikrets Karianne Løken

Telemarkskomiteen i Oslo Skikrets: Morten Eriksen

(drevet grenen Telemark i Oslo Skikrets)

Andre:

Representant i ISU-Idrettens samarbeidsutvalg i bydel Nordstrand Ove Hobblesland

Styreleder i A/S Bækkelagets Sportsplass Kai Hallgren



HOVEDSTYRETS BERETNING FOR 2022



BSK Arena

I løpet av 2022 har vi jobbet videre med prosjekteringen og arbeidet med BSK Arena. Etter tre år med forhandlinger har vi sluttført forhandlingene om leieavtalen med Oslo kommune v/ Utdanningsetaten om utleie av lokalene på dagtid. Avtalen strekker seg 40 år frem i tid og er en bærebjelke i BSK Arenas økonomi.

Samtidig sendte vi sommeren 2022 inn søknader om kommunal lånegaranti. Dette for å kunne be om lån med sikkerhet hos Oslo kommune. Søknadene ble oppdatert i november 2022 og februar 2023, men dessverre har Byrådet i Oslo valgt å behandle søknaden fra juli 2022 uten tilførsler og endringer. Dette medførte at søknaden fikk negativ innstilling og vi må sikre raskest mulig behandling av korrekt søknad i 2023.

Prosjektet har i 2022 blitt byggeklart. Forhåpentligvis kommer de siste kommunale vedtakene på plass i 2023 så vi kan se frem mot byggestart.

Sportsplassen

Den frivillige «Isleggergruppen» har utvidet sitt virke i vinter! Det er lagt mer is på gresset enn tidligere. AS Sportsplassen har støttet dette, både som aktivitet og økonomisk. Det har til tider vært et yrende liv på isen og på dagtid har flere klasser hatt gymtimen på skøyter. En glede for lokalbefolkning og for mange av klubbens medlemmer. Vi har gjerdet inn gresset og vi har beskyttet tartandekket godt. Når isløsningen starter vil vi dekke gresset med 25 tonn sand, som skal dypluftes ned i jorden. Vi skal gjødsle og så til gress og pleie banen godt for å skaffe oss erfaring fra om islegging ødelegger for god fotballaktivitet på sommeren.

Bækkelagshallen

Vi avventer fremdeles hva Oslo kommune ønsker å gjøre med tomten der Holtet videregående skole og Bækkelagshallen står. Utgangspunktet er at





Bekkelaget skole er for liten for sognet og ny barneskole må etableres der Holtet vgs står. I 2021 fikk vi et bud fra Oslo kommune på 10 millioner kroner som vi avsto. Siden den gang har vi ikke hørt mer om hva kommunes fremdriftsplan er. Mens vi venter på denne avklaringen er det noen større rehabiliteringsprosjekter som står på vent, blant annet i takkonstruksjonen og ventilasjonsanlegget.

Norway Cup 2022 – 50-års jubileum

Etter to år og 51 uker uten aktivitet og uten å skape minner for livet, fikk vi endelig arrangert verdens største fotballturnering, i hovedstaden og på Ekebergsletta igjen. Da stod jubileumsåret endelig for tur og vi fikk mulighet til å feire 50 år siden første Norway Cup.

Det var i overgangen februar/mars vi fikk klarsignal for at turneringen kunne avvikles. Da stod verden overfor større utfordringer og en krig hadde startet i Europa. Dette påvirket oss også, da deltagelse fra Russland og Belarus i Norway Cup ble et stort tema og gav mye medieoppmærksomhet.

Norges Idrettsforbunds vedtak om å nekte de to landene deltagelse i idrett, ble også gjeldende for Norway Cup. NIF åpnet for at barn kunne delta, men vi fikk ingen interessenter fra verken Russland eller Belarus.

Den største utfordringen vi stod overfor i forkant av turneringen var *nok* sengeplasser til deltakerne våre. Vi fikk for lite areal tildelt av Oslo Kommune, og haller måtte derfor tas i bruk til overnatting. Totalt hadde vi 10 700 boende på skoler/haller og 2200 bodde på hotell. Vi tar tak i dette og sikrer oss bedre ved tidligere igangsettelse og raskere tildeling av skoler til neste års turnering. Vi har også tatt dette videre på et politisk nivå, hvor det er behov for gjennom-

gang av bruk og økonomiske kostnader knyttet til offentlig tjenester. Offentlige kostnader er vår største utgiftspost!

Vi fikk totalt 1852 lag og 220 dommere i 2022, noe som er en økning av antall påmeldte lag fra sist vi arrangerte i 2019 (1705 lag). Den store nedgangen på dommerantallet er kritisk, og vi bør ligge på minimum 360 dommere. Det lave tallet skyldes frafall etter pandemien, både nasjonalt og internasjonalt. Neste år blir «Dommernes år» på Norway Cup. Arbeidet har startet med Norges Fotballforbund for å styrke dommersituasjonen i Norge og dommertilbudet på Norway Cup. Et historisk dommerøyeblikk var likevel å se på sletta. Norges Fotballforbund gjennomførte VAR- utdanning for toppdommere i Norge, da Eliteserien skal ta i bruk VAR i 2023.

Vi benyttet 89 baner og Bymiljøetaten sørget for at banene var i utmerket stand. Over 5000 kamper ble avviklet. Vi hadde færre utenlandske lag enn vanlig. Det skyldes at flere nasjoner ikke fikk visum og flere land hadde strenge covidrestriksjoner. Vi hadde tre kjente covidtilfeller under arrangementet. De ble tatt ut og satt i karantene.

Det var mer enn 1000 dager siden sist vi arrangerte og det var litt «rust» i de fysiske installasjonene og i organisasjonen, men arrangementet som sådan var vellykket. Gressmatta har aldri før vært så grønn og fin. Det ble servert 24.000 varme måltider daglig og vi solgte 9,7 kilometer med pølser, 80 000 besøkende på det meste, god mediedekning, finaler med tilskuerekord, sponsorer var overbegeistret og enda engang ga vi deltakere og tilskuere minner for livet. En suksess var også Norway Cup for de minste (6-10 år), 3 mot 3 og 5 mot 5 som ble arrangert siste fredag og lørdag i uke 31, hvor besøkstallet var stort. Både statsminister, kunnskaps- og kulturminister gjestet oss, i tillegg til mange andre selebriteter.

Været var upåklagelig, tross to dager med litt regn. Været var også på vår side under åpningskonserten hvor hele 25 000 tilskuere møtte opp. Det er ny rekord! Hans Majestet Kongens garde stilte også opp med et forrykende show på KFUM- banen og «verdens største hjerte» ble laget på sletta av deltagende lag. Markeringen av 50-års jubileet startet fra scenen, hvor publikum fikk hylle det danske vinnerlaget fra 1972, samt Terje Ekeberg og

Kai Frydenlund som har vært med Norway Cup i hele 50 år. Dette gjorde inntrykk hos publikum.

Varmer historier hører med til Norway Cup. I 2022 ingen unntak. Nyawa United fra Zambia og BSK Ukraina United var to lag med rørende historie. For Nyawa United tok det tre tøffe år for å få dem til Norway Cup. De har fått stor oppmerksomhet i hjemlandet og er en gruppe modige jenter som fikk spille fotball for å fremme en viktig rolle i likestillingskampen.

Krig i Ukraina ble en realitet og skapte sterke reaksjoner verden over. Allikevel fikk vi et deltagende lag fra Ukraina. Et sammensatt lag fra flyktningmottaket på Kongsberg. En gjeng av flott ungdom som nettopp hadde flyktet fra krig i hjemlandet. Norway Cup ble et tiltak for å gi de et pusterom og et positivt tilskudd i hverdagen i en ellers utfordrende situasjon.

Beredskapsplanen ble oppdatert og profesjonelt ivaretatt, og arrangementet hadde ingen alvorlige hendelser. Det var færre hendelser en vanlig, og vi hadde mer politi til stede enn noen gang. Politikorps og sikkerhetsledelsen var svært fornøyd.

Best av alt er frivilligheten i BSK! Over 1800 frivillige stilte i 2022. Det er berikende tall, da vi vet frivilligheten har synkende tall landet rundt. Allikevel manglet vi noen voksne i bespisningen i Ekeberghallen lørdag, søndag og mandag. Våre medarrangører og Norsk Folkehjelp kunne melde om frafall av frivillige og hadde utfordringer enkelte dager under turneringen. La oss gå frem som gode ambassadører og heie frem hvordan den norske idrettsmodellen skal tufts. Årets frivillige var en gjeng som stod på time etter time med kollektiv omsorg og kunnskap! Uken avsluttet med nok en mannskapsfest for minneboken, hvor mange allerede gledet seg til neste år!

Vi hadde 1.252 skader i turneringen. 5 pasienter bli kjørt direkte til Ullevål. Noen med kjærlighetssorg og ikke minst noen med hjemlengsel de første dagene. Et utmerket samarbeide med Norsk Folkehjelp, Idrettens Helse-senter og Oslopolitiet. Vi vil også benytte anledningen til å rose og takke samarbeidsklubbene våre, Rustad/Abildsø, Lambertseter, Bøler, Furuset og Vålerenga.

Verdiaktiviteter 2022

I 2022 kunne vi igjen planlegge med aktiviteter og tiltak for Norad-lag, Global Goals Arena og verdileverandører - og diverse verdikommunikasjonsaktiviteter. Til tross for avlysning av turneringen de siste to årene, klarte vi å beholde de eksterne støtteordningene som finansierer organisering av aktiviteter og prosjektledelse. Dermed var vi rigget til å gjennomføre aktiviteter knyttet til støtteordning for lag fra sør, aktiviteter for å promotere bærekraftmålene, og verdi og bærekraftinitiativ knyttet til turneringen og barn og unge.

I 2022 gjennomførte vi disse tiltakene:

- Organisering av Global Goals Arena og verdileverandører + tilhørende kommunikasjonsaktiviteter
- Støtteordning for lag fra sør og tilhørende aktiviteter for å sikre trygg deltagelse
- Safeguarding-kursing for lagledere og trenere for lag fra sør + evaluering med kursutviklergruppe
- Tiltak for å redusere matsvinn i samarbeid med generalsponsor KIWI
- Provesprosjekt med miks-klasser i NC, i samarbeid med NFF og Like Muligheter, for å forebygge frafall i fotballen.
- Opplegg rundt verdikampen med promotering av verdibudskap og markering av frivilligheten i forbindelse med «Frivillighetens år».
- Dette året opplevde vi dessverre at nasjonale arrangement ble tatt ut av søkekriteriene for støtte til deltagere fra lavinntektsfamilier, både hos Bufdir og hos Lottstift. Dette er svært beklagelig i en tid der behovet for økonomisk støtte er større enn tidligere. Vi har gitt tydelige tilbakemeldinger til instansene, og vi har blitt lovet at ordningene skal evalueres for 2023.



Marked

Norway Cup er anerkjent som et av de beste sponsorobjektene i Norge (5.plass). Vi har og har hatt mange trofaste samarbeidspartnere i forbindelse med arrangementet. De bidrar både til aktiviteter for våre besøkende og deltakere. Videre er det økonomiske bidraget grunnlaget for neste års planlegging av Norway Cup. Vi er stolte av våre samarbeidspartnere og vi vet at de får god verdi for sine sponsorer.

Ældres-kaffe

BSK har gode relasjoner til BSK Ældres. Klubbens ledelse har faste møter med 15-20 representanter på Miljøhuset andre onsdag i måneden. Denne gruppen medlemmer i klubben er svært godt orientert om klubben og Norway Cup. God stemning, gode diskusjoner og engasjerte spørsmål.

Nabolagsklubb

BSK deltar i OIKs prosjekt Nabolagsklubb. Nabolagsklubb er OIKs program for å styrke fleridrettslag i Oslo som tar et utvidet samfunnsansvar. BSK forplikter seg gjennom programmet til å jobbe med 5 fokusområder: Inkludering, kompetanse, frivillighet og dugnad, ungdomssatsning og klubbhåndbok.

Klubben har i 2022 mottatt 193 400,-. Midler som ikke er benyttet er avsatt i balansen og vil bli benyttet i 2023.

Inkludering

Vi i BSK har satt av et økonomisk fond til utøvere med lav betalingssevne og ønsker at det skal være en lav terskel for å kunne søke om midler i dette fondet. Det kan søkes om støtte til aktivitetsavgift samt reisekostnader. Deler av fondet går til å opprettholde felles aktivitetsavgift for våre utøvere,

slik at vi fortsatt kan tilby aktivitet til en lav pris for alle under 16 år som ønsker å drive med flere idretter.

Frivillighet og dugnad

Klubben legger til rette for at det skal være enkelt å være frivillig i klubben. Norway Cup i uke 31 er klubbens største og viktigste dugnad, hvor mer enn 1.800 av klubbens medlemmer jobber frivillig for at deltakerne skal få minner for livet. I tillegg tilrettelegges det for dugnad på våre anlegg ganger årlig, samt at gruppene avholder sine egne dugnader 1-2 ganger per år.

Ungdomssatsing

BSK har opprettet et ungdomsutvalg som per i dag består av 8 ungdommer fra klubben. Det er svært ønskelig at ungdomsutvalget har representanter fra alle gruppene. Derfor oppfordres medlemmer fra ski og friidrett som kan være interesserte til å ta kontakt med oss. Ungdommene har vært gjennom OIK sine workshops i høst, og er nå klare for sitt første prosjekt i 2023. Første prosjekt ungdomsutvalget har startet med er "åpen hall". Åpen hall går ut på at klubben åpner flerbrukshallen på Ekeberg skole for klubbens medlemmer. Her blir det frilek og aktiviteter, i første omgang for medlemmer mellom 6-12 år. Bakgrunnen for arrangementet er at ungdomsutvalget ønsker at medlemmer på tvers av grupper skal bli bedre kjent, og på den måten bygge en sterkere klubbtilhørighet og samhold.

Kompetanse

Deltakerne i ungdomsstyret vil få mulighet til å delta på OIKs lederkurs for ungdom 15-19 år. Første kurs er i mars, og flere av medlemmene i styret vil etter all sannsynlighet delta. I tillegg vil vi satse ytterligere på kursing i resten av klubben i 2023.

Klubbhåndbok/organisasjonsplan

Vi starter opp på nyåret med å gjøre organisasjonsplanen digitalt tilgjengelig

på våre nettsider, slik at det blir enklere å finne frem til relevant informasjon for våre medlemmer. Her vil informasjon om støtteordninger blir lagt inn. Klubben ser positivt på Nabolagsprosjektet og setter i gang aktiviteter fortløpende.

Økonomi

Konsernets resultat viser ett overskudd på 1 128 685,- for 2022. Konsernregnskapet inkluderer klubben, AS Bækkelagshallen og BSK Arena. Konsernets omsetning i 2022 på 94 835 892,- er økt med 236% fra året før. Konsernet har en egenkapitalandel på 41%, og en gjeldsgrad på 59%. Gjeldsgraden er redusert med 2% fra 2021 og store deler av gjelden er knyttet til utestående fordringer til entreprenør for BSK Arena.

Klubbens resultat viser ett overskudd på 545 160,- for 2022. Årets omsetning på 93 458 999,- tilsvarer en økning på 247% mot fjoråret. Resultatgraden er på 0,6%, en økning på 20,9% fra i fjor. Klubben har en egenkapitalandel på 78%, og likviditeten er god. Utvikling i omsetning, resultatgrad og egenkapital er tilfredsstillende.

Hovedstyret mener at årsregnskapet gir ett rettviseende bilde av klubbens eiendeler og gjeld, finansielle stilling og resultat.

Hovedkassens resultat for 2022 viser ett overskudd på 2 951 600,- mot et budsjettert overskudd på 2 973 500,-.

Hovedstyret mottar jevnlig rapportering på den økonomiske statusen for både klubb, Norway Cup og gruppene. Det legges også frem prognoser for årsresultat som gjør det enklere å korrigere underveis om nødvendig.

Likviditeten og egenkapitalen i hovedklubben er god. For klubben er det viktig å ha ett solid fundament og en god likviditet for å kunne tåle endringer i påmeldingen til turneringen, som vi i løpet av pandemien har erfart kan utgjøre mye både resultatmessig og likviditetsmessig. Opparbeidet egenkapital vil bli viktig i byggeplanene for nye BSK Arena i årene fremover.

Tilskudd til gruppene fra Norway Cup/hovedklubb

Gruppene har i 2022 mottatt 7,1 MNOK i overføring fra klubben.

Tilførte midler er viktig for økt aktivitet i klubben, og tildeles som ett resultat at dugnad på Norway Cup.

Fortsatt drift

Årsregnskapet for 2022 er satt opp under forutsetning av fortsatt drift. BSK, har etter bestilling fra bystyret og på oppdrag fra Oslo kommune detaljprosjektert hele bygget og har over lenger tid arbeidet for at BSK Arena og «Campus Ekeberg» skal bli realisert. Partene har gjentatte ganger fått fremlagt både fremdriftsplaner og krav som har medført at prosjektet er detaljert og priset fra entreprenør, slik at kommunen får en fast leiepris for de arealene de har etterspurt.

Vi har gjentatte ganger fått utsettelse, med stadig nye argumenter for utsettelsene. Innledningsvis var det et ønske fra kommunen at skolen skulle være innflyttingsklar til skolestart 2022 og tidsplanene har stadig blitt forskjøvet. Det arbeides fortsatt med prosjektet.

BSK Arena har en negativ egenkapital på 908 335,-, og en leverandørgjeld på 54 204 765,-. Forpliktelsene BSK Arena har tatt på seg inngår i prosjektets totalkostnader og betaling vil finne sted når garantier er gitt fra kommunen og nødvendig finansiering er etablert.

Kreditorene er i all hovedsak entreprenør. Entreprenør har stoppet prosjektet inntil politisk vedtak. Det er i tillegg gitt ett lån fra Bækkelagets Sportsklub på kr. 18 228 614,-. Selskapet har ingen tilgjengelige midler inntil lånefinansiering foreligger.

Hovedstyret har diskutert forutsetningen for videre drift i prosjektet.

BSK Arena og Campus Ekeberg, ny videregående skole med 1024 elever, er ønsket fra politisk ledelse i Oslo kommune. BSK arbeider videre med de siste detaljene med alle involverte byrådsavdelinger og målet er politisk vedtak i løpet av 2023.





Siden avleggelse av årsoppgjøret, er det gjennomført flere møter med kommunen. Dette for å klargjøre prosessen vi har vært gjennom og for å argumentere til den politisk behandling av prosjektet. Vi forventer at dette arbeidet vil bli gjennomført innværende år.

Det bekreftes herved at forutsetningen for fortsatt drift er til stede.

Arbeidsmiljø

Sykefraværet i foreningen var på totalt 340 dagsverk i 2022. Det har vært en langtidssykemeldt i perioden. Styret anser dette som akseptabelt.

Det har ikke forekommet eller blitt rapportert alvorlige arbeidsuhell eller ulykker i løpet av året, som har resultert i store materielle skader eller personskader.

Arbeidsmiljøet betraktes som godt, og det iverksettes løpende tiltak for forbedringer.

Likestilling

Foreningen har ved utgangen av året 12 faste ansatte, av disse er 7 kvinner. Kvinneandelen i administrative stillinger utgjør ca 50 %.

Foreningen har som policy at arbeid av lik verdi skal gi lik lønn.

Foreningen arbeider aktivt og målrettet for likestilling innenfor virksomheten. Ved rekruttering, både internt og eksternt prioriteres personlige kvalifikasjoner fremfor kjønn.

Tiltak for å hindre diskriminering mv.

Bedriften arbeider aktivt for å fremme likestilling, sikre like muligheter og rettigheter og hindre diskriminering på grunn av etnisitet, nasjonal opprinnelse, avstamming, hudfarge, språk, religion og livssyn.

Sentrale risikoer og usikkerhetsfaktorer

Foreningen er ikke kjent med noen sentrale risikoer eller usikkerhetsfaktorer som virksomheten står ovenfor.

Det er aktpågivende å påpeke følgende:

1) Vi er avhengig av NC-inntekter, som klubbens store dugnad.

2) Vi påtar oss en rekke utgifter med Norway Cup før inntektene er sikret (ref 2020 og 2021). Her vil klubben styrke sine 2 fond, men det påpekes likevel.

3) vi er avhengig av anlegg for å drive gode tilbud til våre medlemmer. Det er behov for ytterligere treningsflater for fotball og BSK-arena er viktig for dagens grupper, og for de nye gruppene som skal inn i klubben.

Styreansvarsforsikring

Klubben har tegnet styreansvarsforsikring gjeldende for idrettslag.

Forsikringssum per skade er inntil 5 MNOK.

Finansiell risiko

Foreningen er i ingen stor grad eksponert ovenfor markedsrisiko, kreditt-risiko eller likviditetsrisiko. Foreningen har god likviditet og ingen ekstern langsiktig gjeld.

Ytre miljø

Foreningens virksomhet er ikke regulert av konsesjoner eller pålegg.

Bedriften forurensar ikke det ytre miljø.

Forsknings- og utviklingsaktiviteter

Foreningen har ikke forsknings- eller utviklingsaktiviteter

Redegjørelse for årsregnskapet og resultatdisponering

Etter styrets oppfatning gir fremlagt resultatregnskap og balanse med noter uttrykk for virksomhetens resultat for 2022 og økonomiske stilling ved årsskiftet.

Det er ikke inntrådt forhold etter regnskapsårets slutt som er av betydning for bedømmelsen av regnskapet for 2022.

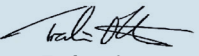
Virksomheten har for 2022 hatt et overskudd på 1 128 685,- som foreslås anvendt ved:

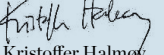
Overført annen egenkapital	kr 1 128 685
Sum disponert	kr 1 128 685

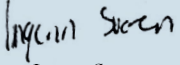


Oslo, 10.02.23

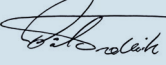

Øystein Rikheim Sundelin
styrets leder

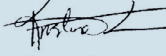

Frederic Ottesen
styremedlem

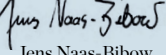

Kristoffer Halmøy
styremedlem


Ingunn Svoren
varamedlem


Pål Christian Ingierd
styremedlem

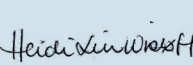

Pål Trælvik
daglig leder


Kristine Larneng
styremedlem

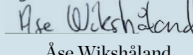

Jens Naas-Bibow
styremedlem

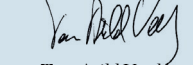

Thomas Rustad
styremedlem


Øystein Heggelund Dahl
styremedlem


Heidi Lier Wisloff
nestleder


Ove Hobbesland
styremedlem


Åse Wikshåland
styremedlem


Tom Arild Vestby
varamedlem


Jon Anders Henriksen
styremedlem





Virksomhetsbeskrivelse

Bækkelagets Sportsklub Håndball (BSK Håndball) er en selvstendig gruppe med eget styre og økonomi, som inngår i den totale virksomheten til Bækkelagets Sportsklub. I tillegg er Bækkelagets Sportsklub HE (Bækkelaget Håndball Elite), organisert som egen juridisk enhet med et eget likelydende styre og separat regnskap.

Håndballgruppen inkluderer derfor både BSK Håndball og Bækkelaget Håndball Elite.

I kjølvannet av Covid19

I 2022 har vi kunnet gjennomføre håndballåret mer eller mindre slik vi var vant til før pandemien inntraff i 2020.

Etter 2 år med «stillstand» så har det vært mange aktiviteter for store og små som skulle gjennomføres i 2022. Dette gjaldt fullt seriespill, deltakelse i cuper, nasjonale arrangementer som Bring og Lerøy, Bylagsturneringer etc. som i sum har bidratt til et rekordstort aktivitetsnivå og dermed også økte kostnader.

Summen av dette gir et samlet underskudd for Håndballgruppen og 2022 er året vi for alvor «spiser av» oppsparte midler. Vi har merket økte kostnader på alle områder og det har tatt tid å «fylle hallene» med publikum, etter at folk har sittet på hjemmekontor og vært utestengt fra håndballhallene.

Styrets arbeid

Styret har i 2022 avholdt 12 styremøter, i tillegg til en rekke arbeidsmøter. Styret har samarbeidet svært bra og legger ned mye og godt arbeid for håndballen i BSK. En tidligere kartlegging av frivillighetsarbeidet i håndballen viser at vi i fellesskap i et normalår legger ned mer enn 45.000 frivillighetstimer gjennom trenerinnsats, lagsorganisering- og oppfølging, sportslig oppfølging, foreldreinnsats og ikke minst håndballfamiliens innsats under Norway Cup.

Håndballen bidrar normalt med over 50% av dugnadsinnsatsen under Norway Cup, noe som gir kr. 2-3 mill. til Håndballgruppen og lagkasser. Vi håper definitivt på gjensyn i Norway Cup 2023.

Styret jobber med alle funksjoner og oppgaver innen håndballen og samarbeider godt med klubbadministrasjonen i de daglige gjøremål. Styrets sammensetning består for tiden av 6 mannlige og 2 kvinnelige styremedlemmer, som til sammen jobber med mange fokusområder:

- **Økonomi**, forvalte Håndballgruppens midler til det beste for medlemmene og sørge for kontinuitet samt mest mulig aktivitet til høyest mulig kvalitet.
- **Marked**, der styret kontinuerlig jobber med å gjøre håndballen attraktive for sponsorer og samarbeidspartnere, som er villige til å bidra økonomisk for å sikre et av Norges beste håndballtilbud for barn og unge.
- **Sportslig**, tre av styremedlemmene jobber med det sportslige tilbudet, som også innebærer kontakt med trenere, oppmenn og koordinere de sportslige målene og aktivitetene på tvers av håndballgruppen.
- **Dommer/utdanning**, der fokus er utvikling og rekruttering av klubbens dommerstall, som for tiden består av dommere og barnekampveiledere.
- **FU Arrangement**, der FU Leder er representert i styret og sammen med Foreldreutvalget har ansvaret for gjennomføringen av våre 400 hjemmekamper i BSK Hallen og Ekeberg skoles Flerbrukshall.
- **Elite Arrangement**, der en stor gruppe med frivillige arrangerer og gjennomfører BSKs hjemmekamper i Eliteserien/Rema1000 ligaen.

Hovedtrener for BSK Håndball, Jørgen Laug, har hovedansvaret for håndballens treningsopplegg, som en del av hans rolle som trener for Herrelaget i Rema1000 Ligaen. Engasjementet med Erik Andersen som trenerkoordinator ble også videreført for 2022. Erik er lagenes kontaktperson innenfor det håndballfaglige og en sportslig ressurs for håndballstyret, trenere, lag og ledere.

Sportslig Utvalg har også i 2022 fungert godt og det gis god oppfølging til lag og trenere. Men trenerkabalene har vært spesielt utfordrende i 2022 og det er flere lag der vi ikke har klart å ansette ekstern trener som først planlagt. Klubben er avhengig av foreldretrenere og deres innsats er uunnværlig. Men når barna kommer opp i 13-15 års alderen, så har vi intensjon om å avløse foreldretrenerne med innleide «profesjonelle» trenere. I 2022 gikk ikke denne kabalene opp og vi har måttet be flere av lagene om å beholde foreldreoppsettet rundt lagene.

Det legges allerede nå trenerkabal og planer for organisering av håndballen for 2023/2024 sesongen, slik at vi forhåpentligvis oppnår bedre trenerdekning neste sesong.

Håndballstyret har samarbeidet tett med BSKs administrasjon både med det sportslige, økonomi og det administrative.

Veien til Visjon 2025 #bskerbest2025

Håndballgruppen startet i 2018 et viktig strategiarbeid, for å konkretisere våre prioriteringer frem til 2023 når ny BSK Arena etter planen skulle stå klar. Men BSK Arena er sterkt forsinket, og byggestart er nå utsatt til tidligst annet halvår 2023 med ferdigstilling tidligst høsten 2025. Styret har derfor jobbet med en revisjon av strategien og jobber nå under mottoet: **#bskerbest 2025**. «Den eneste klubben med både Herre- og Damelag i Eliteserien, tuftet på et solid breddefundament med 1000 aktive spillere».

- Norway Cup Håndball relanseres 2023
- Ny BSK Arena 2025
- Langsiktig strategi for økt økonomisk handlingsrom
 - Dedikerte markedsressurser for å sikre sponsorer og samarbeidspartnere
 - Bredere og større spillerstall på elitelagene
 - Vi skal være den klubben ingen trenger å forlate, fordi vi skal ha det beste tilbudet for alle spillere uansett alder, ambisjonsnivå og ønsker.



- Vi skal være klubben som dyrker talenter og rekrutterer fra egne rekker, men som også tiltrekker oss andre norske og internasjonale spillere
- Bredde skaper topp og topp skaper bredde.

BSK Arena er forsinket, men det er fortsatt en ambisjon om å ha 1.000 aktive BSK håndballspillere når vår nye storstue står klar. Dette betyr økt fokus på rekruttering av de yngste samtidig som vi reduserer frafall på de eldre årsklassene.



Sportslig Utvalg og sportslige resultater

Sportslig Utvalg (SU) er en viktig del av styrearbeidet og ansvaret var i 2022 fordelt mellom tre medlemmer, som har fordelt oppfølgingsansvaret for de forskjellige årgangene mellom seg. Hvorpå det har vært høy møteaktivitet gjennom sesongen med de respektive lag. I sesongen 2022/2023 har vi meldt på 80+ lag til serie og cupspill.

Arena & Treningsaktivitet

Bækkelagshallen er BSKs hjemmebane og i bruk til håndballtrening hver

ukedag og kampprogram i helgene. I tillegg til BSK Hallen benyttes Ekeberghallen, Bjørnholthallen og Ekeberg skole flerbrukshall som treningsarenaer for BSK-lagene denne sesongen. I dag bruker BSK Håndball ukentlig 95 timer i haller fordelt på 6 forskjellige spilleflater/haller i tillegg til 30 timer styrketrening, for G/J 2007 og eldre, med PT på Oslo Idrettssenter OIS.

Det er kun BSK hallen klubben disponerer selv, Ekeberghallen leier vi fra OIK og de øvrige 2 hallene er kommunale. Der får vi tildelt treningstid i konkurranse med andre idretter og andre klubber. Derfor blir det som alltid, en kamp om treningstider, der vi forsøker å ta hensyn til alle gruppene og fordele timer rettferdig. De yngste gruppene er ofte størst med flest spillere og behov for flere treningsflater, men får naturlig nok tildelt noen færre treningstimer enn de eldste.

Medlemsstatus

Sportslig er det solid grobunn i Bækkelaget og BSK Håndball har tilbud til barn fra 5-6 års alder (siste år i barnehage) og helt opp til seniornivå. Det står mange yngre spillere i kø på vei opp til Elitelagene på både herre- og damesiden. Flere av de yngre og lovende guttespillerne har tegnet kontrakt med Herrelaget, samtidig som det er signert et par nye seniorspillere for denne sesongen.

Status for medlemsmassen i BSK Håndball er som følger:

Org.navn	Kjønn	6-12	13-19	20-25	26	Total
Bækkelagets - Håndball	Kvinner	266	185	23	93	567
Bækkelagets - Håndball	Menn	157	152	31	93	433
						1000

Medlemsmassen teller nå 1.000 medlemmer, som tilser rundt 850 aktive utøvere.

Styret budsjetterer i 2023 med fortsatt styrket sportslig satsing og budsjettet har rammer for sportslig suksess på både jente- og guttesiden.

Sportslige resultater

Herrelaget kvalifiserte ikke til Europacup plass i 2022, så vi har kun norske serie- og NM kamper denne sesongen. BSKs Damelag vant som kjent Europacupen i sin storhetstid, slik at klubbens ambisjoner er der, når lagene igjen er klare for å prestere. Som eneste Eliteserielag fra Oslo på herresiden så jobber vi kontinuerlig med å styrke merkenavnet til Bækkelagets Sportsklub og BSK Håndball.

Ved halvspilt sesong, så ligger Herrelaget midt på tabellen i Rema1000 Ligaen.

For de yngre nasjonale seriene, så meldte vi på både jente- og guttelag til Bring- og Lerøy-seriene, der både G16 dessverre måtte trekke laget mens J16 kvalifiserte seg til videre spill. I Lerøy serien, så ble det for tøft for J18, mens G18 kvalifiserte seg etter første runde.

REMA 1000-ligaen Menn, Håndballsesongen 2022/2023

Nr	Lag	K	V	U	T	Mål	P
1	Kolstad	14	14	0	0	464 - 352	28
2	Elverum	15	11	0	4	466 - 423	22
3	Drammen	14	10	1	3	445 - 374	21
4	Runar Sandefjord	14	9	0	5	434 - 402	18
5	Halden Topphåndball	14	6	3	5	402 - 403	15
6	Bækkelaget Håndball Elite	14	6	2	6	416 - 441	14
7	ØIF Arendal Elite	15	6	1	8	437 - 447	13
8	Kristiansand Topphåndball	14	6	0	8	407 - 442	12
9	Fjellhammer	14	5	1	8	393 - 410	11
10	Nærbø	14	4	2	8	405 - 402	10
11	Sandnes	14	2	0	12	371 - 463	4
12	Haslum HK	14	1	0	13	391 - 472	2

De øvrige seniorlagene, MS2 og MS3 ligger på sikre plasser midt på tabellene og utgjør de nødvendige rekruttlagene for herrelaget.

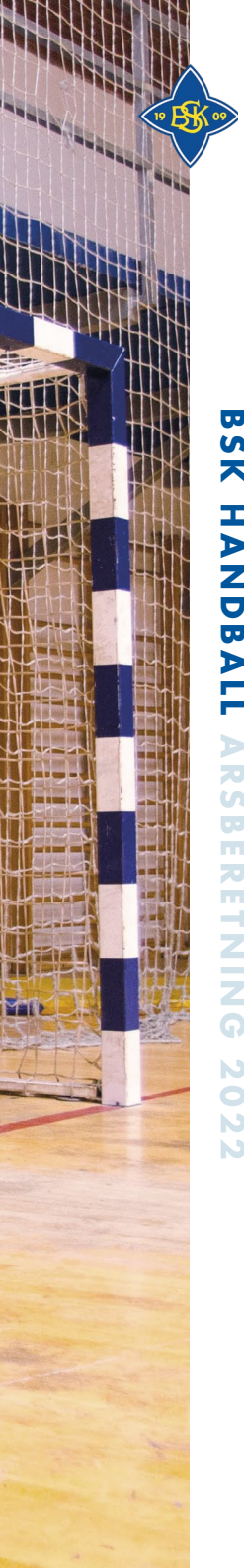
2. divisjon menn - 01, Håndballsesongen 2022/2023

Nr	Lag	K	V	U	T	Mål	P	LS
1	Bode HK	10	10	0	0	310 - 245	20	+
2	Follo 2	12	8	1	3	365 - 331	17	
3	Lillestrøm TH	13	7	2	4	400 - 356	16	
4	Fjellhammer 2	12	7	1	4	349 - 333	15	
5	Kolbotn	12	6	2	4	361 - 337	14	
6	Bækkelaget Håndball Elite 2	12	6	0	6	397 - 381	12	
7	Halden TH 2	11	4	2	5	313 - 340	10	
8	Lindero/Linje 5	12	3	3	6	283 - 305	9	-
9	Tromsø	12	2	2	8	324 - 367	6	
10	Harstad	11	2	2	7	295 - 335	6	
11	Storhamar	11	1	1	9	298 - 365	3	
HK Herulf Moss 2 (Trukket)								

3. divisjon menn - Avd 02, Håndballsesongen 2022/2023

Nr	Lag	K	V	U	T	Mål	P	LS
1	Nordstrand 2	14	12	1	1	488 - 344	25	
2	Bækkelaget	14	10	1	3	459 - 417	21	
3	Tistedalen	13	9	1	3	427 - 376	19	
4	Ski	14	9	0	5	354 - 345	18	+
5	Drobak/Frogn	14	6	1	7	407 - 445	13	
6	Vålerenga 2	11	5	0	6	282 - 285	10	-
7	Kolbotn 2	13	4	1	8	326 - 349	9	
8	NMBU	12	4	0	8	295 - 341	8	
9	Kjelsås 2	11	3	1	7	311 - 329	7	
10	HK Eidsberg	12	3	0	9	369 - 399	6	
11	BI Athletics	12	2	0	10	300 - 388	4	

Damelaget spiller i 2. divisjon og halvveis ligger de midt på tabellen på en 7. plass. Målet for damelaget er opprykk til 1. divisjon, som dessverre ikke lar seg realisere i 2022/2023 sesongen. Dette legges inn i sportsplanene for neste sesong, der vi håper på det beste.





2. divisjon Kvinner - 01, Håndballsesongen 2022/2023



Nr	Lag	K	V	U	T	Mål	P
1	Aker Topp håndball 2	13	11	1	1	413 - 322	23
2	Kjelsås	13	10	0	3	377 - 333	20
3	Lillestrøm	15	9	1	5	413 - 392	19
4	Oslo-Studentenes IK	13	8	0	5	356 - 311	16
5	Tromsø	16	7	1	8	446 - 465	15
6	NIT-HAK	14	7	0	7	346 - 372	14
7	Bækkelaget Håndball Elite	14	5	1	8	363 - 380	11
8	Haslum Bærum Damer 2	13	5	1	7	353 - 351	11
9	Oppsal 2	14	5	0	9	374 - 397	10
10	Vålerenga	13	5	0	8	336 - 339	10
11	Rælingen	15	5	0	10	352 - 382	10
12	Junkeren 2	15	4	1	10	344 - 429	9

KS4 laget ligger an til opprykk til 3. divisjon. BSK trenger et sterkt rekruttlag, for spillere som kan aspirere til å spille på damelaget.

4. divisjon kvinner - Avd 01, Håndballsesongen 2022/2023



Nr	Lag	K	V	U	T	Mål	P	LS
1	Bækkelaget	13	11	0	2	381 - 272	22	+
2	Oslo-Studentenes IK 3	10	8	0	2	274 - 238	16	
3	BI Athletics	10	7	1	2	236 - 215	15	
4	Nordstrand 3	12	7	1	4	308 - 237	15	-
5	Gui	11	3	3	5	230 - 270	9	
6	Korsvoll	11	3	1	7	262 - 311	7	
7	Kjelsås 3	10	3	1	6	245 - 294	7	
8	Langhus	10	1	1	8	228 - 274	3	
9	Oppegård 2	9	0	2	7	206 - 259	2	
	Åsker (Trukket)							
	Lambertseter 2 (Trukket)							

5. divisjon kvinner - Avd 01, Håndballsesongen 2022/2023



Nr	Lag	K	V	U	T	Mål	P
1	Nordstrand 4	12	10	1	1	362 - 283	21
2	Ullern 2	12	9	1	2	363 - 279	19
3	Oppsal 3	12	8	0	4	340 - 313	16
4	Bækkelaget 2	13	6	2	5	315 - 307	14
5	Oslo-Studentenes IK 4	12	6	1	5	282 - 278	13
6	Bøler	11	5	2	4	275 - 259	12
7	Sinsen-Refstad IL	12	4	1	7	270 - 288	9
8	Kolbotn 2	11	4	0	7	251 - 281	8
9	Driv	11	3	0	8	252 - 301	6
10	Oldenborg	14	1	0	13	318 - 439	2
	Haslum 2 (Trukket)						

På Jentesiden hadde vi i 2022 en stor juniorstall på rundt 35 spiller samtidig som det kommer store spillergrupper nedenfra 2006 årgangen. Det er uansett viktig at både jenter og gutter skal kunne utvikle seg i BSK og at Elitelagene med både herrer og damer hevder seg blant de beste i landet. Bækkelagets ambisjoner over tid er å lykkes både på kvinne- og herresiden i norsk topphåndball.

Dette er vi stolte av!

BSK Håndball har mange stolte øyeblikk og hendelser gjennom 2022.

- Loppetassen (de minste)
- Minirunder (de små)
- 84 lag fra G/J2016 – Junior i seriespill
- Bring16 (jentene kvalifisert)
- Lerøy18 (J/G påmeldt, G, kvalifisert)
- KS6 rykket opp til 5. divisjon
- KS5 rykket opp til 4. divisjon
- KS2 nr. 3, mål om 1. divisjon 2023
- MS2 (Rekruttlag) og MS3
- Herrelaget ble nr. 7 (sluttspillplass)
- Herrelaget spilte 3 runder i Europacup

BSK har arrangert Loppetassen for de minste, Minirunder for de små og arrangert 400 hjemmekamper i BSK Hallen og Ekeberg skole Flerbrukshall.

Vi har hatt gutter og jenter på landslags-samlinger. G2008 vant Region-cupen, ble nr. 5 i Norden Cup, vant Ski Cup og Sharebus cup.

Dommer- og utdanning

Som en direkte følge av to år med pandemi, så har Håndballgruppen mistet to årganger med dommerutdanning og har slitt med å oppfylle sesongens dommerkvote. Dette er første gang på mange år og BSK er i dialog med Regionen for å intensivere dommerutdanningen.

BSK har 3 dommerutviklere, som jobber systematisk for å utvikle dommere i BSK og sørge for god tilvekst av nye dommere. Tradisjonelt har alle i G/J15 årgangen deltatt på obligatorisk kursing som BARNedommere. Alle disse får utøve dommergjerningen som i hovedsak er dømming av BSK kamper i 9, 10 og 11 års klassen.

Målsettingen er å utdanne 8 dommerpar (16 personer) til Dommer Trinn 1, og samtidig klarer å utdanne 16 par som BARNedommere. Utover Barne-dommere har klubben en stamme på dommere i alder 16 år og eldre med et prisverdig lojalitetsforhold til BSK Håndball gjennom mange år.

Økonomi

Etter 2 år med pandemi og «stillstand» så var 2022 året, der svært mange aktiviteter for store og små som skulle gjennomføres. Dette gjaldt deltakelse i cuper, nasjonale arrangementer som Bring og Lerøy, Bylagsturneringer etc. som i sum har bidratt til et rekordstort aktivitetsnivå og dermed økte også kostnader.

Summen av dette gir et samlet underskudd for Håndballgruppen og der vi for alvor «spiser av» oppsparte midler. Vi har merket økte kostnader på alle områder og det har tatt tid å «fylle hallene» med publikum og sponsor-markedet har vært trådt i 2022. Inntektssiden har derfor ikke vært like solid som budsjettet skulle tilsi. Videre har vi deltatt i Bring og Lerøy og vi deltok mange lag på BSKs «sosiale cup» Fjord Cup. Det generelle kostnadsnivået for halleie har økt og vi betaler nå kr. 950.000 for å trene i Ekeberghallen. I tillegg må vi leie Nordstrand Arena til Rema1000 ligakamper i mangel på godkjent spillested/hjemmebane. Klubben inngikk ny avtale med Umbro som utstyrsleverandør, som også medførte utskifting av alle spillerdrakter og oppklledning av trenere/lagleder osv.

Norway Cup var meget vellykket i 2022 og innsatsen fra Håndballen var formidabel! Håndballen bidro med 675 skift (40%) av totalt 1679 skift fra de yngre årgangene. Dugnadsinnsatsen fra de eldre årgangene inkludert

foreldre og støttespillere utgjorde totalt 16.648 timer (57%) av totalt 28.969 dugnadstimer. Altså ingen Norway Cup uten Håndballgruppen!

Vi vil få takke sponsorer og støtte-spillere som valgt å fortsette på lag med oss: Umbro, Backe, Best Trafikkskole, Mizuno, Jacobs, Elektrikertjenesten as, NXT, Verisure, Pulp Grafisk, Gosh! profilhuset.

Håndballgruppens aktivitet drives i det store og det hele på frivillig basis og har godt økonomisk fundament, som gir et solid tilbud for alle barn og unge som ønsker være med. Resultatet for 2022 ble betydelig negativt og langt dårligere enn budsjettet for 2022.

Men når vi ser på resultatene i et syvårs-perspektiv for perioden 2016 - 2022, så viser driften at vi samlet sett for Håndball-gruppen og BSK HE har drevet med solid overskudd de siste årene. Resultatene varierer fra år til år og en variabel er naturlig nok størrelsene på de eksterne sponsor-inntektene. Alle kommersielle avtaler på inntekter og kostnader bokføres og kanaliseres gjennom BSK HE, slik at vi reduserer eksponeringen og risikoen for Håndballgruppen.

Resultatene for perioden 2016 – 2022 viser et samlet overskudd på kr. 661.418,-



Årsresultat perioden 2016–2022

År	Håndball	HE
2016	459.483	-255.659
2017	408.778	275.566
2018	10.000	643.000
2019	98.000	970.000
2020	645.000	36.000
2021	58.000	-918.000
	1.679.261	750.907
Sum År 6	2.430.168	
2022	-1.645.296	-123.454
	33.965	627.453
Sum År 7	661.418	





Kommentarer til Årsregnskapet 2022

Nedenfor følger oversikt over nøkkeltallene for Årsregnskapet 2022.

Bækkelaget Sportsklub – Håndball

Resultatregnskap		Regnskap	Budsjett	Regnskap	Budsjett	Budsjett
	Note	2022	2022	2021	2021	2023
Inntekter og kostnader						
Inntekter						
Sum inntekter		7.822.158	7.262.183	5.678.958	6.798.730	7.728.500
Kostnader						
Sum kostnader		9.442.703	7.150.012	5.621.060	7.035.535	8.630.863
Driftsresultat		-1.620.545	112.171	57.898	-236.805	-902.363
Årsresultat		-1.638.084	108.718	52.338	-246.805	-923.963
Overføringer						
Avsatt til egenkapital		-1.638.084		52.338		
Sum overføringer		-1.638.084		52.338		

Inntektene viser økning i dugnadsinntekter fra Norway Cup, høyere aktivitetsavgifter og solide inntekter fra billett- og kioskinntekter samt toa&tørk dugnader:

Inntekter		
Sponsoravtaler og trykk		27.722
Andre tilskudd	1	23.759
Bingo og grasrot		134.361
Inntekter Norway Cup og tilskudd hovedkassen	2	3.676.368
Aktivitetsavgift		1.717.117
Kiosk og billettsalg	1	780.507
Inntekt egne arrangement		380.622
Dugnader		830.323
Andre inntekster/viderefakturering		39.404
Momsrefusjon		211.975
Sum inntekter		7.822.158

Håndballgruppen budsjetterte med økonomisk støtte til BSK HE på kr. 1.545.000 i tillegg var det nødvendig med til et likviditetstilskudd på kr. 500.000 for å opprettholde klubbens Eliteserielisens for 2023. I det totale tilskuddet ligger det en direkteoverføring fra Hovedkassen i form av «Elitestøtte» på kr. 975.000,- Inntil 2020 da Covid19 inntraff, så var den direkte støtten fra Hovedkassen på kr. 2.000.000 pr år. Håndballgruppen jobber langsiktig med å erstatte de tapte inntektene med andre eksterne inntekter.

Kostnadene for påmelding til de ulike serie- og cupspill utgjør 0,5 mill, halleie for treningsflater i Ekeberghallen + annet for 1 mill, dommerkostnader på 0,4 mill og trenerkostnader på 1,8 mill, så viser dette en vesentlig økning fra 3-4 år tilbake.

Styret ser en fortsatt økning av trenerkostnadene fremover, da antall lag med eksterne trenere (ikke foreldre) stiger og lønnsnivået øker. Styret vil starte forhandlinger med Ekeberghallen for å se på andre halleiemodeller med lavere kostnader i påvente av nye BSK Arena.

Kostnader		
Startkontingenter		495.260
Cuper		220.253
Innkjøp for salg		114.431
Lisens, overegang, gebyrer, kontingenter		137.570
Materiell og utstyr		293.504
Kostnader egne arrangement/dugnad	3	657.055
Støtte til lagkasser	6	0
Støtte til BSK Elite	5	2.045.750
Støtte til BSK Elite – salg billetter		637.500
NC tilskudd videreført til Elite	2	513.260
Dommerkostnader		407.949
Lønnskostnader		871.912
Arbeidsgiveravgift		163.314
OTP		0
Bil- og utgiftsgodtgjørelse		551.069
Kurs		149.400
Halleie	4	1.008.759
Rekv., telefon og andre kontoutgifter		45.264
Reise og opphold		568.727
Spillerutvikling		463.740
Møter og sosialt		93.567
Gaver		4.090
Fysisk behandling		0
Diverse kostnader		329
Sum gjeld		9.442.703

Kommentarer til Balansen 2022

Håndballgruppen har nå en samlet oppspart egenkapital på kr. 2.266.000,- der BSK Håndballs egenkapital utgjør **kr. 1.979.657,-** Håndballgruppen har fremdeles en sterk økonomi, som gjør oss i stand til å satse fullt sportslig også i 2023, til tross for en noe svekket egenkapital. Fokus for 2023 vil være å få regnskapene i balanse, selv om budsjettet for 2023 tilsier nok et negativt resultat.

Bækkelaget Sportsklub – Håndball

Balanse 31.12	Note	2022	2021
Eiendeler			
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		13.323	32.575
Andre kortsiktige fordringer		0	47.290
Sum fordringer		13.323	79.865
Forskuddsbetalte kostnader		0	0
Varelager		12.453	11.916
Bankinnskudd, kontanter o.l.		3.711.402	6.183.763
Sum omløpsmidler		3.737.178	6.275.544
Sum eiendeler		3.737.178	6.275.544
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Egenkapital 1.1		3.617.741	3.565.403
Årsunderskudd/-overskudd		-1.638.084	52.338
Sum egenkapital 31.12		1.979.657	3.617.741
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		853.276	1.870.114
Skyldig offentlige avgifter		235.295	71.359
Annen kortsiktig gjeld		668.950	716.330
Sum gjeld		1.757.521	2.657.803
Sum egenkapital og gjeld		3.737.178	6.275.544

Kommunikasjonskanaler og Sosiale medier

BSK Håndball kommuniserer i mange kanaler. Før Covid19, så hadde vi et samarbeid med fotograf og artikkelskribent, som jobbet med å forbedre håndballens kommunikasjon på sosiale medier. Dette ønsker vi å gjenta og leter etter personer som kan påta seg slike oppdrag ved siden av studier e.l.

- Nettsiden til Håndballgruppa
- <https://www.bekkelagets.no/idretter/handball/>
- Nettsiden til Håndball Elite - <https://bskhe.no/>
- Facebooksiden til Bækkelaget sportsklubb
- Facebooksiden til Bækkelaget SK Håndball
- Facebooksiden til Bækkelaget Håndball Elite
- Instagram @bekkelagetssk og lagene har Instagramkontoer #vierbsk

Vi ber alle om å følge sidene, dele saker og like innlegg, slik at vi når flere spillere og medlemmer samtidig og tiltrekker oss flere eksterne aktører.

Foreldreutvalget FU

Styret takker også i år Foreldreutvalget for meget godt utført arbeid. Arbeidet som utføres av foreldre og foreldreutvalget er av stor betydning for Håndballgruppen, der vi skal avvikle ca 400 hjemmekamper i Bækkelagshallen og Ekeberg skoles Flerbrukshall. Foreldreutvalgets innsats for disse arrangementene bidrar til en betydelig omsetning og overskudd de siste årene, som kommer lagene direkte til gode. Foreldreutvalgets arbeid gjør det mulig for oss å opprettholde vår høye aktivitet for barn og ungdom med lave egenandeler på cuper og andre lagarrangementer.

Sekretariatet har for det meste vært utført av spillere fra de eldste årsgruppene, fra J/G15 men også fra foreldregruppene og spillere i Håndball Elite.

FUs overskudd går utelukkende tilbake til lagene gjennom årlige overføringer til lagkassene.

FU-Leder sitter som fast medlem i Håndballstyret, som gir god kommunikasjon og informasjonsflyt mellom FU, Styret og Klubben i sin helhet. FU

sitt arbeide styrker Håndballgruppen og er arrangementsansvarlig i både BSK Hallen og Ekeberg skole Flerbrukshall for bredde/seriekamper.

Tusen takk til alle foreldre!

Organisering og Tillitsvern

BSK Håndball avholdt sitt årsmøte 10. februar 2022 der følgende styre ble valgt:

Styret i 2022

Leder	Thomas Rustad	1 år (ikke på valg)
Nestleder	Dag Harald Østlie	2 år (gjenvalg)
Styremedlem Økonomi	Jon Gulbraar	2 år (gjenvalg)
Styremedlem	Kaja Larsen	1 år (ikke på valg)
Utdanning /dommer		
Styremedlem	Kim Martens Meyer	1 år (ikke på valg)
Sekretær/Sport		
Styremedlem (Sport)	Erik Johnsen	1 år (gjenvalg)
Styremedlem (Sport)	Jørgen Spolén Erstad	1 år (gjenvalg)
Styremedlem FU	Tone Lise Aunan	1 år (gjenvalg)

Valgkomiteen i 2022

Valgkomiteen har bestått av følgende medlemmer:

Heidi Kalmo (Leder)
Vanja Konradsen

Representanter i øvrige styrer og utvalg

Foreldreutvalg (FU):

Tone Lise Aunan (Leder)

BSK representanter med tillitsvern i NHF Region Øst Norge

Dommer Coach, dommerinstruktør og observatør: Erik Borglin

BSK representant og Delegat for Region Øst til Håndballtinget 2022

Styreleder BSK Håndball: Thomas Rustad

Sportslige representasjoner og nasjonale prestasjoner

Alle nasjonale serier og landslagssamlinger ble for det meste avlyst i annen halvdel av 2020/21 sesongen på grunn av Covid19. Høsten 2021 ble aktiviteten gjenopptatt og BSK har sendt flere spillere til de ulike Landslagssamlingene.

Representasjoner / Innkalling til landslagssamlinger 2022

Guttelandslaget-LK/LM-06 er representert med trener fra BSK, Jørgen Laug er en av to Landslagstrenerne på guttesiden.

Juniorjentene LK02 - LK04

Kaja Løken

U-jentene LK-06

Ingen representasjon

LKB Beachjentene

Kathrine Sæthre

Martine Welfler

Junior gutta LM02

JuniorHans Gran

Mads Presterud Ødegaard

Fredrik Tobias Syversen

Henrik Rifseim

Sondre Mikal Solheim

Filiph Manfred Tilge

Nikolai Stabenfeldt Falao

William Berget

U-gutta LM-04

Sebastian Reiersen

Axel Skaarnæs

Emil Havsgård

Sander Stensrud

Ivo Bendik Hopp Auganes

Guttelandslaget LK-06

Sebastian Madsen-Kaarød



NHF's serier 2022/2023

Bringserien	Lerøyserien
J16: kvalifisert	J18: ikke kvalifisert
G16: trukket	G18: kvalifisert

Utmerkelser og hedersbevisninger Håndballgruppens utmerkelser

Innsatspokalen 2022 for yngre junior – tildeles **G2008** for 5. plass i Norden

Cup, Vinner av Regioncupen, Ski Cup og Sharebus Cup

Innsatspokalen 2022 for eldre junior – tildeles **Ida Bakken Wall** for fast plass på svenske U-landslaget og deltakelse i VM

Håndballgruppens innstilling til Hederskomiteens tildeling:

Bronse: Ingen kandidater i 2022

Sølv: Ingen kandidater i 2022

Mesterskapsmedaljer: Kaja Løken tildeles **Mesterskapsmedalje**, som deltaker i Juniorjentenes VM-tropp. Juniorjentene ble **verdensmestere** etter å ha beseiret storfavoritt Ungarn i en særdeles spennende finale!

Lagenes støtteapparat 2022

For sesongen 2021/22 har Håndballgruppen i tillegg til +40 FU representanter i overkant av 130 personer som bidrar i trenerteamene rundt lagene som er påmeldt til seriespill, dvs. Eliteserie herrer, 2.div. herrer, 3.div. herrer, 2.div. damer, 4.div. damer, 5.div. damer, 32 jentelag og 27 guttelag. De aller minste spillerne gutter/jenter deltar i Loppetassen og Minirunder. Styret retter en stor takk til alle dere som legger ned en uvurderlig innsats for å ivareta barn og ungdom i **BSKs håndballgruppe!**

(Informasjon om trener, lagledere og støtteapparat er hentet fra Spond og listet alfabetisk.)

G/J2016

Trenerteam/støtteapparat: Kristina Ersek, Lars With, Martin Flack, Silje Skyseth Westvig, Tuva Heger,

Bøystad-Sættness, Herman Berg, Hilde Aas Strand, Hilde Fagerhøy, Kaja Jørgensen, Lena Böhler, Lene Elisabeth Wiinberg, Marlen Lundaas, Nan Vold-Andersen, Nils Arne Grande, Simon Døhlen von Krogh, Tora Stensvold, Viktoria Torkildsby-Reine, Åsne Melhuus.

J2015

Trenerteam/støtteapparat: Gjermund Borger Hansen, Grethe Hansen, Hanne Caroline Hvidsten, Jorun Bjerke, Kresten Angel Lyngstad, Line Kolstad, Lise T. Vangerud, Ragnhild Rønning, Robert Storli, Solveig Sevik, Tom Berger Trondsen, Vivie Meyer Kristiansen, Bri Aaseth, Åshild Ljostad

J2014

Trenerteam/støtteapparat: Eirik Øiestad, Elida Jørgensen Øiestad, Elin Halleland, Elin Løvland, Hege

J2013

Trenerteam/støtteapparat: Heidi Kalmo, Carina Holmen, Helle Knudsen, Helle Stenberg, Henrik Holtmon, Inge Aasen, Jan Even Sandal, Jorun Jacobsen Signebøen, Kenneth Banken, Line Konglevoll, Linn Herner, Marianne Slettemeås Holm, Mille Kalmo-Aasen, Sofia Velger Broen, Torgils Kvam, Tuva Moseng.

J2012

Trenerteam/støtteapparat: Anette Møller, Hanne Messel, Lars Berntsen, Marius Niva, Mårten Skjøstad, Per Anton Gransæther, Torgeir Slotte, Trine Smedheim.

J2011

Trenerteam/støtteapparat: Frode Stenvik, Andreas Øgaard Bergh, Camilla Pedersen, Cathrine Blix, Christian Heiberg, Elin Constance Greiff, Espen S. Kristoffersen, Kenneth Banken, Kjetil Brende Kolltveit, Kristin Mørstad, Mari Hvattum, Sissel Maria Mangerud, Thea Eriksen.

J2010

Trenerteam/støtteapparat: Anette Møller, Camilla Hauge, Elin Strand Fernander, Heidi Kalmo, Henning Karlsrud, Jan Erik Westby, Jannicke Aas, Jenny Martens Meyer, Kristoffer Aaeng, Margrethe Aamodt, Marnix H. P. Vlutters, Pål Bjellhansen, Rikke Dobloug.

J2009

Trenerteam/støtteapparat: Cathrine Løken, Ingunn Svoren, Maren Hjelle Wold, Mia Robinson

Lundgren, Solveig Sevik, Tor Magnus Capplen.

J2008

Trenerteam/støtteapparat: Cathrine Biermann, Cathrine Linnestad, Emily Kamsvåg, Eva Grindstad Rundhovde, Jarle Stenseth, Therese Ender-Søvik

J2007

Trenerteam/støtteapparat: Atle Næss, Bjørn Erling Solberg, Caroline Løsåmoen, Eirik Broen, Erik Søren, Heidi Kalmo, Henrik Pettersen, Ida Krogh, Jytte Seligmann, Marianne Kvello, Stein Elmenhorst, Stian Holmen, Stig Lund.

J2006

Trenerteam/støtteapparat: Frode Stenvik, Christoffer Langerhuus, Hanne Messel, Jan-Olav Jacobsen, Jon Gulbraar, Mats Kvarud, Michael Hesterskog, Mats Gyve, Nicolai Lancelot, Tanja Tomasevic, Ylva Drage.

J20 Junior

Trenerteam: Siri Humborstad, Nikolai Wiig, Cecilie Borander, Kari Leiros Nilsen.

KS 2. divisjon

Trenerteam/støtteapparat: Gitte Madsen-Kaarød, Magnus Madsen-Kaarød, Cathrin Wall.

KS 4. divisjon

Trenerteam: Kai Frydenlund-Holm, Åse Frydenlund-Holm

KS 5. divisjon

Trenerteam: Svein Helge Angvik

G2015

Trenerteam/støtteapparat: Christine Marie Sørsum Rønning, Lasse Rode, Maren Sørlandsengen, Mari Bekken Skageng, Nina Foldøy Andersen, Torstein Mørch Knutzen, Trine Lise Aasgaard Wadoux

G2014

Trenerteam/støtteapparat: Anders Lundgren Aarø, Aslak Johansen, Cathrine Nygaard, Catinka Hammarbäck Lorentzen, Helene Engebretsen, Jennifer Drummond Johansen, Kari Sigurdsen, Maja Thune-Larneng, Mari Hvattum, Siri Røse, Svein Hansen.

G2013

Trenerteam/støtteapparat: Anders Gåsemyr, Hanne-Cathrine Eliesen Hugdal, Ida Ottestad, Jon Gulbraar, Kristine Larneng, Lene Lingetoft, Morten Tørklep, Signe Gåsemyr, Vivi Monsen.

G2012

Trenerteam/støtteapparat: Anja, Rykhus, Camilla Carlander, Claire Pedersen, Kjersti Sulutvedt, Ludvik Syversen, Mari Tyrdal, Sissel Maria Mangerud, Theo Kvarud.

G2011

Trenerteam/støtteapparat: Camilla Sillerud-Howell, Charlotte Hartberg, Christian Hasle, Elisabeth Preus, Hanne Solheim Tosterud, Linn Ringstad, Mari Tyrdal, Steinar Drange, Theo Kvarud, Øyvind Øgaard Bergh

G2010

Trenerteam/støtteapparat: Anders Gåsemyr, Are Werner Ander Andersen, Christopher Rustad, Claire Pedersen, Espen Skjæran, Frode Stenvik, Hans Jørgen Stensvold, Håvard Hauge, Ingvild

Johansen, Julie-Marie Foss Blakstad, Kresten Angel Lyngstad, Lene Elisabeth Wiinberg, Mette Wendy Lind, Pia Killengreen, Siv Heim

G2009

Trenerteam/støtteapparat: Atle Myrhol, Eirik Øiestad, Hege Bøhm Ottar, Heidi Sørli-Reininger, Håvard Moksnes, Jane Simensen, Jon-Harald Gaarde, Katrine Torkildsby-Reine, Magnus Skarprud, Morten Østreng, Stine Nes.

G2008

Trenerteam/støtteapparat: Anders Almstrøm, Audun Eikeland, Elin Constance Greiff, Hege Bøhm Ottar, Heidi Sørli-Reininger, Hilde Norvalls, Jørgen Kolltveit, Line Torp Aarum, Morten Sitter, Siv Heim.

G2007

Trenerteam/støtteapparat: Camilla Proven, Eva Foslund Niva, Hanne Sørsum, Henrik Pettersen, Jens Dolberg Plougstrup, Marte Baumann, Mats Kristensen, Morten Østreng, Tone Lise Aunan.

G2006

Trenerteam/støtteapparat: John Beyer, Thomas Rustad.

G20 Junior

Trenerteam/støtteapparat: Alexander Linløkken Pettersen, Mats Kvarud

Rekrutt / MS 2. divisjon

Trenerteam: Tom Christian Helland Markegård, Trond Falao, Mats Kvarud

MS 3. divisjon

Trenerteam: Alexander Linløkken Pettersen, Trond Falao, Mats Kvarud

Rema 1000 Ligaen Herrer Elite:

Trenerteam: Jørgen Laug, Tom Christian Helland Markegård, Erik Andersen
Fysioterapeut: Charlotte Kristine Karlsen Hansen
Materialforvalter: Svein Madsen, Monica Moore

Thomas Rustad

Leder BSK Håndball
Thomas Rustad



Styrets sammensetning

Etter årsmøte 15. februar 2022 hadde BSK Fotball følgende styre til godkjenning av generalforsamlingen:

Leder	Jens Naas-Bibow 2 år (gjenvalg styreleder/gjenvalg styremedlem)
Nestleder og sekretær	Aksel Tannum 1 år (gjenvalg nestleder/ikke på valg styresekretær)
Økonomi	Marit Myklestad 1 år (gjenvalg styremedlem økonomi/materialforvalter)
Utdanning	Ole J. Kristiansen 2 år (gjenvalg styremedlem utdanning)
Styremedlem	Luis Conceicao 1 år (ikke på valg)
Styremedlem	Ina Fischer 2 år (gjenvalg)
Styremedlem	Line Konglevoll 1 år (ikke på valg)

Valgkomiteen

Valgkomiteen har bestått av Arild Salomon, Vegard Berentsen og Tom Rodal Bjerke.

Generelt

Styret har i nok et år brukt oppsparte midler på økt sportslig aktivitet. Vi har etablert tre faste sportslige stillinger ved siden av trenerstillingene, henholdsvis sportslig ansvarlig, spillerutvikler og ansvarlig for barnefotballen. I tillegg har vi ansatt en egen ansvarlig for kvinnefotball i 60 % stilling. Antallet ansatte trenere i ungdomsfotballen er økt ytterligere på grunn av vekst i antall spillere.

Det har i 2022 vært avholdt syv styremøter samt en rekke temavise arbeidsmøter. Styret har bred og variert kompetanse. Samarbeidet har vært bra, men det har vært behov for opplæring i nye styreroller.

Fotballen har hatt en ganske stabil medlemsmasse gjennom 2022. Samtlige

årganger på guttesiden fra 5 år og hele veien til oldboyslag er på plass. Vi har også som en av de første klubbene i Oslo fått startet opp et gåfotballag for herrer. Målet er å få til det samme på kvinnesiden i løpet av Q2 2022.

Det er også gledelig å se at vi ser effekt av den langsiktige jentesatsingen vår. Vi har nå en stor A-lags gruppe, samt stabile årganger J2010/2011, J2012/2013. Vi har eget jentelag på J2015, og store jentegrupper som trener med gutta på 2016- og 2017-årgangene.

Styrets største sportslige prioritet er fremdeles jentesiden, hvor utfordringen er å holde på alle jentene som rekrutteres i de yngste årgangene og samtidig systematisk og over tid bygge opp lag i alle aldersklasser.

Antall trenere/støtteapparat og spillere

Ca 820 spillere og 83 trenere og lagledere.

Rekrutteringsarbeid

Rekrutteringsarbeidet har gitt resultater, selv om samfunnet har vært gjennom store endringer og tilsiget til idretten generelt blir mindre. Fotballen har skapt mye blest rundt oppstartsdagene for nye årskull (5-åringene). Totalt har vi nå ca 145 spillere på de tre yngste årskullene (2017, 2016 og 2015), en vekst på 21 % fra 2021. Oppstart for 2018-kullet planlegges frem mot våren. I tillegg planlegges både egne jentedager og en gjentakelse av felles rekrutteringsdag for alle idrettene klubben i forbindelse med skolestart for 2017-kullet i august.

Representasjoner

Vår egen Jo Evensen er kretsleder i NFF Oslo. Jens Naas-Bibow har deltatt på Forbundstinget, NFF Oslos kretsting samt ledersamlinger i Oslo fotballkrets.

Ole Johnny Kristiansen har deltatt på daglig leder/klubbledersamlinger i Oslo fotballkrets.

Se ellers punktet om dommere nedenfor.

Utstyr

Bækkelagets SK inngikk en avtale med Umbro som ny utstyrsleverandør i 2022. I forbindelse med dette fikk mange lag nye drakter og utgiftene til utstyr økte. Styret ønsket å få på plass en helhetlig profil som gjenspeilte vår nye leverandør, og dermed gikk kostnaden en del over budsjett for utstyr. De fleste lagene er nå kledd opp i nye Umbrodrakter.

Klubbshopen på nett er åpen, og prosedyren for bestillinger derfra virker å fungere bra. Både administrasjonen og styret ønsker å tilrettelegge for enklest mulig bestilling av utstyr for både klubb, lag, spillere og foresatte, slik at klubben og våre lag fremstår med en felles profil og likt utstyr. Det jobbes også med en fysisk klubbshop, og styret håper dette er på plass i løpet av sommeren 2023.

Kvalitetsklubb

Klubben ble i desember re-sertifisert som kvalitetsklubb nivå 1 (<https://www.fotball.no/klubb-og-leder/kvalitetsklubb/kvalitetsklubb-niva-1/>). Styret ønsker i 2023 å videreutvikle prosedyrer for å sikre at dette rammeverket er implementert i alle ledd i fotballgruppa, og for å sørge for at all aktivitet i klubben gjenspeiler det vi har forpliktet oss til som kvalitetsklubb.

Økonomi

BSK Fotball har for første gang siden 2017 et vesentlig høyere underskudd enn budsjettet, og et negativt resultat på kr -960 380. Store deler av underskuddet er resultat av bevisste valg og prioriteringer, først og fremst utstyr, flere trenere, ansettelse av kvinnefotballansvarlig og leie av Manglerudhallen. Men mer enn kr 250 000 av underskuddet skyldes overskridelser og manglende oppfølging av økonomi, betaling fra spillere og løpende avtaler. Når dette er sagt hører det med til historien at kostnadene i all hovedsak har gått til økt sportslig satsing og at det fortsatt er utestående beløp og ubetalte aktivitets- og deltageravgifter som gjør det realistisk å håpe på et bedre virkelig resultat, noe som vil komme fotballøkonomien til gode i 2023. BSK Fotball har ved årsslutt en egenkapital på kr 712 982.



Sportslige prestasjoner og utvikling

BSK Fotball fortsatte å levere gode prestasjoner i 2022-sesongen. God vekst i barnefotballen, samt spennende utvikling i flere lag i ungdomsfotballen, noe som er gledelig og lover godt for målet om å ha A-lag bestående av lokale spillere på sikt. Gledelig er også utviklingen i jentefotballen.

Kvinner A har totalt sett hatt en positiv sesong med sterk progresjon i antall spillere og resultater utover året. Vårsesongen i 3. div var for svak, med minus 12 i målforskjell og kun 4 poeng. Høstsesongen ble en stor opptur. Vi sanket 11 poeng, hadde pluss 7 i målforskjell og var det laget som slapp inn færrest mål. Vi endte på 4. plass på tabellen. Det har vært svært positiv med påfyll av mange nye spillere i stallen, men både holdninger, treningskvalitet og lagets gode humør er intakt. I 2023 spiller damelaget i 4. div pga endringer av seriesystemet. Trenersteamet med Nils Arne Grande, Anne Ringdalen og Herman Berg vil fortsette også i 2023.

Herrer A-lag begynner å få fart på sakene igjen, og sesongen betegnes som positiv. Til tross for store skadeproblemer, så klarte man å berge plassen i en overraskende tøff 5. divisjon. Laget tar form igjen nå, med mange nye spillere, og endelig tilsig av BSK-juniorer for første gang på mange år. Med et godt treningsmiljø, vekst og tilsig fra sterke juniorspillere er målet for 2023 å være med i øverste sjikt. Målet om opprykk til 4. divisjon er innenfor rekkevidde.

Herrer B-lag er en utviklingsarena for våre unge spillere, samt spillere på benk på A-laget. Laget stiller veldig ulikt mannskap fra gang til gang, noe som gjør samhandling utfordrende. Laget holdt plassen i 6. divisjon, og vil kommende sesong få enda mer påfyll fra spillere fra ungdomsfotballen.

Herrer junior startet sesongen svært bra, men etter sommeren så reiste de fleste til andre byer for å studere. Manglende aktuelle spiller fra årgangene under gjorde at laget da dessverre måtte trekkes, og resterende siste års junior-spillere ble flyttet opp i A-lags troppen. Laget rykket da ned til 2. div junior.

G2005 fortsatte økningen av antall spillere, og er nå en gruppe på 28 etter godt tilsig det siste året. Lagets fine sportslige utvikling har fortsatt, og de vil i år utgjøre stammen i junior 2 og Herr B

G2006 har en gruppe på ca 22 spillere, med mange gode sportslige prestasjoner. G2006 spilte første divisjon G-16 og endte der på 6 plass av 11 lag, noe som var en liten nedtur etter en sterk sesongstart. De største prestasjonene våre var i cupene. I OBOS cup kjempet laget seg til finalen i Valhall, men endte på andreplass etter tap for Oppsal. I Telenor Cup kom vi til mellomrunden, men ble slått ut av Sarpsborg 08. Laget bidro betydelig til å stille i Junior 1. divisjon denne sesongen.

Toppscorere 1. divisjon/ Telenor Cup/ Adidas Cup ble:

Sigurd Nordhagen Selsjord: 16 mål

Jonathan Ilebekk Salomon: 14 mål

Kristoffer Abrahamsen: 7 mål

G2007 hadde en stall på ca 55 spillere denne sesongen og stilte med tre 11er serielag i årets sesong. Dette er et solid, jevnt og sterkt kull sportslig. Selv om det sportslige er viktig, er det å holde hele gruppen sammen som en enhet enda viktigere. Samholdet er sterkt og ble ytterligere styrket med turnering i Danmark med hele årgangen i mai.

Når BSK 1 reiste land og strand rundt i Adidas Cup (NM) satt vi opp buss med resten av årgangen som supportere, det var en suksess både på banen og tribunen.

Årets sportslige målsetning var opprykk til 1. div for BSK 1, og Finale-spillet i Adidas Cup. I tillegg ønsket vi å gå langt i NC. Opprykket til 1 div. ble sikret på høsten etter en høstsesong uten tap i serien, mens vi røk for vinneren av årets Adidas Cup i kvartfinalen (på Gol).

Norway Cup startet som en opptur, men vi røk dessverre tidlig ut i sluttspillet, slik det ofte går når både spillere og foreldre jobber frivillig til gjennom hele uken i tillegg.

Neste sesong vil vi tilbake til finalen i Obos Cup og vi skal reise med nesten 50 mann på treningsleir til Barcelona i høstferien.

G2008 var 40 spillere gjennom sesongen og hadde to lag med i serien. Laget kom på 8. plass i 1. divisjon og spiller med det resultatet også 1. divisjon i kommende sesong. Laget kom på en sterk 3. plass i 4. divisjon.

Laget deltok i Obos Cup, Adidas Cup, Nørhalne Cup, Odd Elitecup og Norway Cup. I Norway Cup kom førstelaget helt til 1/8-finalen i A-sluttspillet, hvor det dessverre ble tap på sudden death i ekstraomgangene mot Fornebu.

Laget har etter sesongslutt fått flere nye spillere og har nå rundt 50 spillere.

G2009 skulle dette året ta steget inn i ungdomsfotballen med 24 spillere og sesongen skulle vise at det bor mye bra i denne gjengen. Førstelaget spilte vårsesong i den tøffe 1. divisjonen der nivået er veldig høyt. Guttene viste en enorm moral da de gikk fra å ikke vinne en kamp i vårsesongen til å ta to seiere i høstsesongen. Det vitner om en gjeng som ikke gir seg så lett. I Norway Cup imponerte laget og tok seg til knepent tap i 32-dels finale, der blant annet Ull/Kisa ble slått på veien. Andrelaget skulle bli vår eneste seriemester i 2022. De gikk til topps i 4. divisjon avdeling 2 med imponerende 11-1-4 og en seiersprosent på 67%. En strålende levert sesong av guttene.

BSK Fotball hadde i futsalsesongen 2021/22 to jentelag; ett i J14 og ett i seniorklassen. J14 laget vant serien og seriefinalen, mens seniorlaget endte på nedre halvdel. Før sesongen 2022/2023 har BSK Fotball, med ny dameansvarlig Herman Berg, trappet opp futsalambisjonene. Klubben har ambisjoner om å en fullverdig futsalavdeling på jentesiden, med BSK Arena som knutepunkt. I sesongen 2022/2023 er det meldt på to seniorlag (1. og 2. divisjon) og ett lag i J17 klassen under ledelse av a-lags trener for damer, og futsalansvarlig Max Moss.



Norway Cup

Norway Cup ble endelig arrangert igjen etter koronaperioden. Det var en fotballopplevelse med masse idrettsglede for store og små. Vi stilte mange lag fra BSK Fotball, men viktigst av alt var å få opp fotballens dugnadsinnsats i turneringen. Flere årganger leverte gode bidrag, og sikret seg viktige tilskudd til både fotballgruppa, og egen lagkasse. Det er viktig at fotballen er godt representert i vår egen fotballturnering her på Ekeberg. Styret vil i 2023 fokusere på å øke fotballgruppens dugnadsinnsats, gjennom blant annet å invitere sentrale personer fra turneringsledelsen på foreldre- og lagledermøte, for å spre viktig info og fortelle om alle mulighetene som finnes for å kunne tjene gode penger til lagkassene.

Bækkelagscupen

Bækkelagscupen ble dessverre avlyst i 2022.





Anlegg

Fotball disponerer følgende anlegg:

Ekeberg kunstgress – helårsbruk, delvis utleid til krets

Sportsplassen 7'er – helårsbruk

Sportsplassen 5'er – ikke i bruk vinterhalvåret

Sportsplassen 11'er

Ekeberg kunstgress

Ekeberg kunstgressbane er en topp trenings- og kamparena. I praksis er det noen utfordringer knyttet til at banen blir lånt ut til fotballkretsen på kort varsel. Det medfører at våre lag må flytte rundt på og enkelte ganger avlyse treninger. God kommunikasjon og klare rutiner for booking og mberamming av banekapasitet ser ut til å ha bedret de praktiske utfordringene.

5'er- og 7'er-kunstgresset på Sportsplassen

5'er banen fungerer godt for de minste på sommeren, og klare rutiner for booking av banekapasitet gjør at banene utnyttes godt. Klubben er i gang med å søke om midler til rehabilitering av begge banene.

11er Sportsplassen

Det er stadig et ønske å få en hjemmekamparena på Sportsplassen. Samtidig er det behov for flere treningsflater for fotballen i BSK. BSKs årsmøte vedtok i 2019 at det skal legges frem en plan for opprusting av Sportsplassen. Dette arbeidet vil øke i intensitet straks arbeidene med BSK Arena går i gang. I mellomtiden har klubben satt av midler til oppgradering av gresset og planmessig stell. Det er også nedsatt en anleggskomité i klubben og en fast dugnadsgruppe bestående av BSK Friidrett og BSK Fotball.

BSK Arena

BSK besluttet i desember 2019 å investere i ny BSK Arena. Avklaring av fremdrift vil skje i løpet av våren 2022, og BSK Arena vil gi store muligheter både for klubben som helhet og fotballen i BSK.

Dommere

BSK Fotball har i 2022 hatt 14 autoriserte dommere og veiledere som har hatt oppdrag for Norges Fotballforbund og NFF Oslo.

BSK har vært representert av følgende dommere internasjonalt og i de øverste divisjonene i Norge i 2022:

- Espen Eskås (UEFA, Eliteserie)
- Emilie Rodahl Torkelsen (Eliteserien, Toppserien)
- Silje Elisabeth Thoresen (Eliteserien)
- Stian Røvig Sletner
- Jonas Johnsen (Toppserien)

Postnord-ligaen, hoveddommere:

- Herman Holthe (Eliteserien og Toppserien)
- Våre tre toppdommere, Espen Eskås, Emilie Rodahl Dokset og Elisabeth Thoresen har alle hatt internasjonale oppdrag og er alle oppnevnt som FIFA-dommere, Espen og Elisabeth er også VAR-dommere. Espen ble historisk da han ble den første norsk dommer på 7 år som dømte en CL-kamp, i tillegg til at han tok flere oppdrag for UEFA.
- Espen Eskås har bl.a. representert Norge, NFF og BSK i én CL-kamp, 2 kvalifiseringskamper til CL, 2 kamper i Europa League, 1 Nations League-kamp og en privatkamp mellom Finland og Slovakia.
- Flere dommere fikk opprykk i Norge.
- Svein Elvanes var i 2021 nestleder i Dommerkomiteen i NFF Oslo og fortsetter i rollen i 2022. Han fikk tildelt «Ærespris for dommere» i NFF Oslo i 2021 - en utmerkelse som henger høyt og ikke deles ut ofte.
- Espen Kallerud er Dommerutvikler i Krets (DUK) i et 2-årig engasjement (15% deltidsstilling). Han har ansvar for oppfølging og utvikling av de øverst rangerte dommere i NFF Oslo. Etter å ha ledet NORCORE #1 i NFF Oslo (Talentgruppe).
- Dommeransvarlig har vært Luis Conceicao.

Styret satser på planmessig dommerrekruttering og ønsker å bygge gode rutiner for stabil dommerutvikling, og samtidig gi våre utøvere en karriere-mulighet. Årgangene fra 13 år og eldre får tilbud om dommerkurs og betaling for å dømme kamper for BSK-lag som er inntil 3 år yngre enn seg selv. Det er mål for 2023 å etablere en dommerstrategi som er i takt med Norway Cup og deltakelse i serien.

I 2022 klarte vi å gi klubber dommerkurs for årgangene 2007, 2008 og 2009. G2010 ble kurset i januar 2023 og vi skal i samarbeid med Norway Cup og yngre lag kunne tilby klubbdommere et godt tilbud. Blant annet i vår barneturnering under Norway Cup.



Det blir i 2023 tilbudt rekruttdommerkurs for årgangene fra 2008 og eldre slik at vi øker rekrutteringen. Rekruttering av kvinnelige dommere vil også stå sentralt.

Jens Naas-Bibow

Leder BSK Fotball
Jens Naas-Bibow



Administrativt

Styret i skigruppa:

- Leder: Øystein Heggelund Dahl
- Nestleder: Einar Boije
- Styremedlem økonomi: Lars Eivind Kreken
- Styremedlem/Sekretær: Kristian Brustad
- Styremedlem utdanning og 13+: Jan Henning Løken
- Styremedlem 0-12 år: Ole Andre Hagen
- Styremedlem arrangement: Merethe Aagaard, Per Kristian Haug, Øyvind Hirsch, Jens Lexerød, Jon-Marius Bru, Anita Strøm Eriksen

Styremedlem anlegg:

Styremedlem Sponsor:

Styremedlem Telemark:

Valgkomité:

- Leder: Elin Myrmel-Johansen
- Medlem: Cecilie Clement
- Medlem: Andreas Alvenes

Sportslig komité langrenn:

- Leder: Jan Henning Løken (representant 13 år og eldre)
- Hovedtrener: Kari Vikhagen-Gjeitnes
- Representant senior: Svein Brage Husdal
- Representant junior: Ola Andreassen
- Representant 15-16: Elin Hjelpdahl
- Representant 0-12 år: Beate Hagen
- Representant turlangrenn: Frank-Tore Toresen

Medlemmer i skigruppa:

Antall medlemmer i Skigruppa ved utgangen av året:

	2022	2021	2020	2019	2018	2017	2016	2015
Langrenn aktive	276	269	248	254	246	214	210	202
Telemark aktive	6	10	11	12	15	20	21	39
Hopp aktive	3	3	4	4	6	7	6	8
Turlangrenn	33	30	47	50	48	52	49	
Passive	170	244	210	217	194	201	193	47
Totalt antall medlemmer*	488	557	518	536	507	492	477	384

* teller antall individer som er medlem i skigruppa og hensyntar at enkelte medlemmer deltar i flere grener

Kjønnsfordelingen blant aktive medlemmer var ved utgangen av 2022:

Gren	Jenter/Kvinner	Gutter/Menn
Langrenn	39%	61%
Telemark	35%	65%
Hopp	0%	100%

Totalt sett ser vi en svak økning i aktive medlemmer i skigruppa i 2022, noe som er positivt. Det er samtidig uheldig at antallet passive medlemmer faller. Det er uvisst om dette har en sammenheng med Covid-19 pandemien som har preget oss. Dette vil bli analysert og fulgt opp i 2023.

Overordnet opplever vi som de siste årene fremdeles en god tilvekst av nye barn og unge til langrennsgruppa. Spesielt i de yngste gruppene har det vært en kraftig tilvekst som er meget gledelig.

Hoppgruppa teller nå bare 3 aktive utøvere, alle på svært høyt nivå, men det foregår ingen rekruttering og gruppa vil om få år dø ut med mindre det kommer krefter som ønsker å drive hopprekruttering i BSK.

Telemarksgruppa holder et svært høyt sportslig nivå, men har også utfordringer med å rekruttere nye utøvere og trenere.

Utvikling i antall aktive innenfor de ulike treningsgruppene i langrenn følges spesielt.

Administrative representasjoner i Oslo skikrets

Karianne Løken ble i 2022 valgt som leder for Oslo Skikrets som representerer 42 klubber og ca 15.000 medlemmer.

Morten Eriksen har som eneste representant i telemarkskomiteen i Oslo Skikrets ledet og drevet grenen Telemark i kretsen, og har med det også vært del av styret i Oslo Skikrets.

Møtevirksomhet

Det har vært avholdt 9 ordinære styremøter i 2022. Årsmøtet i BSK-skigruppa ble avholdt digitalt mandag 7. februar 2022. Totalt 16 stemmeberettigede medlemmer møtte opp og en observatør, en nedgang fra 24 medlemmer i 2021.

Utmerkelser

Flere av gruppas medlemmer har gjort seg bemerket med velfortjente utmerkelser i krets og klubb. Følgende eksterne hedersbevisninger til klubbens utøvere på Oslo Skirets sitt ting i 2022 fremheves:

- Helene Løken – gull stafett Hovedlandsrennet i langrenn
- Milla Grosberghaugen Andreassen - Gull 5 km og 7,5 km, Jr-NM i langrenn





- Ella Strøm Eriksen:
 - Lite glass for Gull vinner Jr. NM
 - Stort glass for Gull vinne i Jr VM
 - Diplom for 2 gull og 1 sølv i Jr VM
- Emil Langhus Bye: Gull vinner glass Jr NM og Jr VM sølv team parallell
- Mikkel Langhus Bye: Jr VM sølv team parallell (reserve)
- Gøril Strøm Eriksen: Gull vinner Sr NM, glass
- Jacob Alveberg: Gull vinner Sr NM, glass

Skigruppas årlige klubbkveld som markerer sesongavslutning kunne i år heldigvis igjen bli gjennomført. Premier for karusellrenn og klubbmesterskap ble delt ut gruppevis.

Vandrepokaler

Treningsgruppe	Jente	Gutt
2011	Ingvild Martinsen	John Frigstad Vaagland
2010	Sofie Sand Iversen	Liam Clement

Innsatspokaler

Treningsgruppe	Utøver
2009	Signe Kismul Fiskå
2008	Marlin Borander
Junior	Cecilie Bjørnstad

Årets utøver: (Sesongen 21/22)

- Milla Grosberghaugen Andreassen
- Fredrik Sjøholt

Årets trener

- Jannike Østby

Årets ildsjel

- Beate Hagen

10-årspokaler karusellrenn

- Ida Emilie Meldalen
- Alexander H. Deinboll
- Helene Løken
- Wilhelm H. Deinboll
- Sven August Tjernshaugen
- Fredrik Sjøholt

5-års statuetter karusellrenn

- Sigrid Fenne Ingierd
- Anna Korsnes Eriksen
- Lotta Steimler
- Ingrid Aarvik
- Lucas Clement
- Emma Gundersen Aagaard
- Ingvild Martinsen
- Petter Lind Eriksen
- Eirill Brendengen
- Marcus Myhre
- Signe Kismul Fiskå
- Tora Bjarttun Alvenes
- Casper Kronstad Hansen

Telemark

Årets kvinnelige utøver: Ella Strøm Eriksen

Årets mannlige utøver: Emil Tobias Langhus Bye



Økonomi

Skigruppas økonomi og planleggingshorisont har i 2022 utviklet seg mer i tråd med et normalår etter 2 år sterkt preget av Covid-19. Aktivitetsnivået har tatt seg opp og skigruppas inntekter og kostnader nærmer seg tidligere perioder.

De absolutt viktigste inntektskildene er Norway Cup og større arrangementer i regi av skigruppa. I 2022 arrangerte skigruppa Hovedlandsrennet og fikk med det et godt grunnlag for årets drift.inntektene fra Norway Cup var i 2022 NOK 817.224,- og netto resultat fra Hovedlandsrennet var NOK 299.850,-.

Det er et mål å legge til rette for et aktivitetsnivå slik at vi ikke i særlig grad akkumulerer egenkapital, men fortsatt med en sunn balanse. Totalt sett gjøres året opp med et resultat på NOK -16.659,-. Resultatet er NOK 146.296,- bedre enn budsjett drevet av ulike poster hvor de viktigste er beskrevet nedenfor. I 2022 hadde skigruppa et årsresultat på NOK -236.421,-. De viktigste avvikene mot budsjett er:

Inntekter:

- Inntekter Norway Cup kr 42.776,- lavere enn budsjett
- Inntekter relatert til viderefakturering av kostnader til aktiviteter er kr 236.913,- lavere enn budsjett. Dette skyldes i hovedsak et noe lavere aktivitetsnivå og en reversert inntekt relatert til 2021 på netto ca kr 90.000,-. Avvik justert for periodiseringseffekt er kr 146.913,-
- Inntekt egenandeler Beitostølen er 127.163,- lavere enn budsjett. Skyldes uriktig antagelse i budsjett om dekning av egenandeler basert på innsats i Norway Cup

Kostnader:

- Kostnader startkontingenter er kr 50.498,- lavere enn budsjett
- Kostnader aktivitet langrenn er kr 313.625,- lavere enn budsjett drevet av

færre aktiviteter enn planlagt og lavere kostnader på gjennomførte aktiviteter/renn

- Totalt sett kr 233.726 lavere lønnsrelaterte kostnader enn budsjett drevet av ubesatte roller og ikke budsjetterte permisjoner
- Kostnadene til drift av snøparken var kr 111.228 lavere enn budsjett

I 2023 legges det opp til et noe strammere budsjett på kostnadssiden for å kompensere for at det ikke er planlagt større arrangement fra skigruppa.

Likviditet og egenkapital er meget god i skigruppa, og vi er godt rustet til å tåle ekstraordinære sesonger framover.

Sponsorarbeid

Sponsorkomiteen har denne sesongen bestått av Andreas Alvenes, Gun-Hege Øiseth og Christian Steimler. Skigruppas drakt-sponsorer har vært og er:

Hovedsponsorer/Logo jakke	2020/21	2022/23
1. Oslo Sportslager	✗	✗
2. Trimtex	✗	✗
3. Eksjøhus	✗	✗
4. Fernleys	✗	✗
5. Nordstrand Blad	✗	✗
6. Buer	✗	✗

Andre sponsorer/Logo bukse	2020/21	2022/23
1. Ingeniør Baastad		✗
2. Prosjektmaster	✗	✗
3. Printing	✗	✗





Det har vært arbeidet med å få inn nye sponsorer og samarbeidspartnere, men det har vært et tungt arbeid. Dette hører vi også at gjelder generelt. Ved noen av henvendelsene våre ut i markedet har vi fått informasjon om at antallet klubber som er ute og søker støtte har økt. Sponsorinntektene har gått ned og vi har vært nødt til å se på alternative måter å få støtten på. Men det er ikke helt mørkt.

- Vi har gjennom året fått til en fornying av Oslo Sportslager for 2022/23 sesongen, om enn med noe annet innhold.
- Vi har godt samarbeid med Trimtex som ikke bare leverer gode klær til oss men også gir oss tilbake i form av økonomisk støtte til klubben. I tillegg til den økonomiske støtten har vi i løpet av året fått nye skidresser til våre juniorer! Dette er en god støtte både for utøver og klubb og hjelper oss å synes i løypene!
- Vi har omsatt BSK skis julekalendere for 63.000! Dette er gode inntekter som kommer til gode for alle! Tusen takk til alle medlemmer som driver dugnad! Det betyr mye for oss!
- Vi har i tillegg søkt på flere legat og støttetiltak fra næringslivet. Vi har ikke hatt stort hell med oss så langt, men vi har håp til 2023/2024 sesongen! Grunnen til at vi er mer optimistiske på denne fronten er at vi nå har fått med en ressurs til, med erfaring fra denne typen arbeid, som rådgiver i prosessene. Dette har vi håp om at vil gi resultater.

Vi vil også i 2023 arbeide med å få inn nye sponsorer og sikre like god, eller bedre, inntekt fra eksisterende samarbeidspartnere.

En oppfordring til alle foreldre i klubben er å følge med på egen arbeidsplass og andre steder. Kommer dere over noen muligheter så kom med tips til oss i styret så arbeider vi videre med dette! Alt er av interesse og vi kan være med og sette sammen attraktive pakker!

Våre sponsorer bidrar med betydelige økonomiske midler. Uten slik støtte ville kostnaden for medlemmene blitt høyere, og det ønsker vi å unngå. Vi minner

også om at familier som er medlem i BSK Skigruppa nyter godt av betydelig rabatt på normalpris for nordisk skiutstyr ved kjøp hos Oslo Sportslager. I tillegg bidro flere lokale næringsdrivende på Bekkelaget og Nordstrand med flotte kalendergaver til adventskalenderen.

Vi takker alle våre sponsorer for støtten i 2022.

Anlegg

Skigruppa har gjennom flere år hatt Skullerud som hovedanlegg for trening og klubbinterne konkurranser på ski (langrenn). Denne arenaen er de siste årene betydelig oppgradert med større kapasitet for kunstsneøproduksjon og lys.

Anlegget holder høy kvalitet og har stor kapasitet, derfor vil skigruppa fortsette å ha dette anlegget som hovedarena. Dette skjer i forståelse med Oslo Kommune som eier anlegget og Rustad IL som administrerer bruken.

I nærmiljøet har vi etablert sneøproduksjonsprosjektet ved Smedstua på Ekeberg. Det er leid inn container for oppbevaring av utstyr, og etablert vannpost ved Smedstua.

Gravearbeid og høye energipriser har gjort forutsigbarheten for sneøproduksjon i sesongen 2021/22 lav.

Hovedmålgruppen for dette er barn i barnehage- og småskolealder, både uorganisert og organisert gjennom barneskilek som drives av skigruppa. Området vil også fint kunne benyttes til trening for de yngste gruppene frem til 13 års alder. Dette er en svært viktig rekrutteringsarena for skigruppa. Vi ønsker også å legge til rette for gode treningsforhold for de yngres avdeling på sletta. Slik at vi kan bidra til avlastning av anlegget på Skullerud

Planene fremover er å fortsatt sikre gode skiforhold i løypenettet på sletta og rundt Brannfjell.

Vi har fått etablert anleggsnummer for arena og skileikanlegg på Ekeberg. Dette åpner for økte muligheter for tilskudd til utvikling av området, og midler til driftsutstyr.

Dagens Prepareringsmaskin, holdes vedlike med relativt høye service-kostnader. Vi vil i 2023, se på samlede driftskostnader og hvordan dette skal driftes videre.

Anleggsgruppen har behov for ytterligere dugnadsbidrag, og vil jobbe aktivt med rekruttering av foreldre i de yngres avdeling utover våren 2023. Dette for å sikre langsiktig engasjement inn i gruppen.

Anleggsgruppen disponerer:

- en smørevogn. Det er ønskelig å etablere en fast plass til denne ved Skullerud skianlegg
- en tilhenger med gladdfiberlokk. Det er ønskelig å disponere denne i forbindelse med prioriterte renn, NC mm
- en prepareringsmaskin
- to snøkanoner

Telemark benytter både Skimore og Vardåsen som sin treningsarena. Skimore er tidligere Oslo Vinterpark og bedre kjent som Wyller og Tryvann. Vardåsen er vår naboklubb i Asker, Hagahogget, sin hjemmebakke. Da vi er en liten gruppe utøvere men ingen trener eller liten trener kapasitet er det naturlig å trene sammen på tvers av klubber. Hopp trener sammen med KollenHopp i Midtstubakken og Holmenkollen.

Arrangement

Skigruppa har i 2022 videreført våre tradisjonelle klubbinterne konkurranser. De første karusellrenne ble i arrangert som testrenn i oppsatte kohorter, mens slutten av sesongen og klubbmesterskapet ble avholdt som normalt. Alle arrangementer ble i arrangerer i tråd med- og tilpasset de til enhver tid

gjeldende smittevernsregler. Også Brannfjell Opp motbakkeløp og Oslo Sportslagerløpet ble avholdt med god deltagelse.

I 2022 avholdt BSK Hovedlandsrennet i nordiske grener i Holmenkollen sammen med Heming, Lyn og Kollenhopp. Hovedlandsrennet er å regne som et uoffisielt NM for 15-16 åringer, og sammen med de andre klubbene leverte vi et prikkfritt arrangement. Styret vil rette en stor takk til alle som har brukt tid på å planlegge, avkortet vinterferien for å delta på vakter eller har bistått med å levere kaker, boller og vaffelrøre. Uten deres innsats hadde vi ikke kunnet gjennomført.

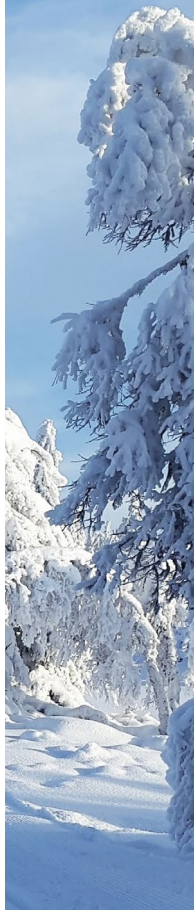
BSK var i september også ansvarlig for det siste rennet i Oslo Rulleskicup. Rennet samlet over 300 startende og er et viktig tilskudd for å sikre aktivitet for våre utøvere utenom vintersesongen.

Å arrangere ett eksternt renn i året er noe vi igjen ønsker å gjøre fremover, både som inntektskilde og for å opprettholde og bygge intern kompetanse på å arrangere. Normalt har BSK hvert tredje år arrangert KM for Oslo. I årene som kommer er det forventet at det er flere klubber som ønsker å arrangere KM og det vil ikke lenger være automatikk i at tildelingen av KM vil følge denne modellen.

Sportslig – langrenn

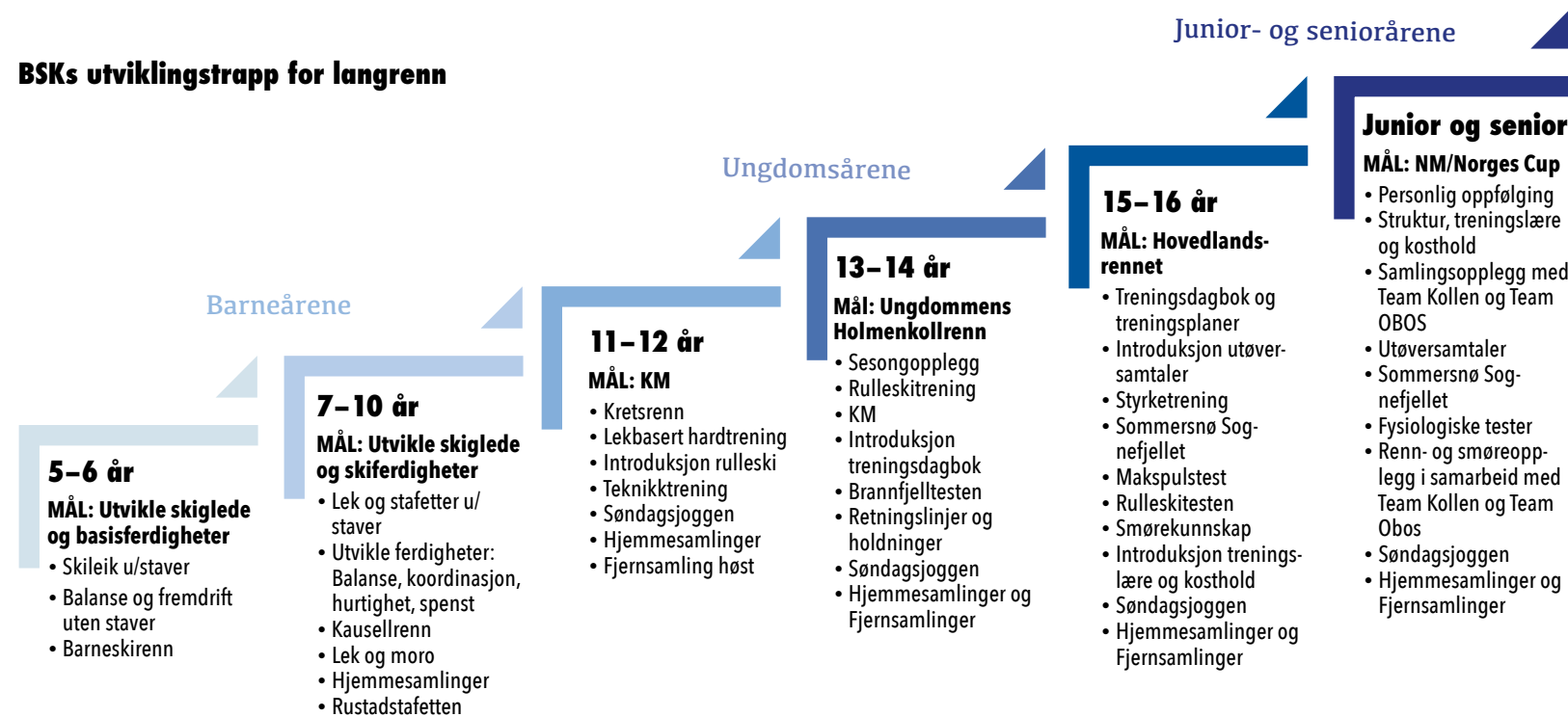
2022 ble endelig et tilnærmet normalt idrettsår igjen med kun noen få avlysninger og flyttinger av renn tidlig på sesongen. Jon Winsnes Rødland har vært hovedtrener i Kari Vikhagen Gjeitnes sin fødselspermisjon.

Vi har avviklet 9 møter i sportslig komite hvor tema primært har vært å tilrettelegge for optimal drift av treningsgruppene. I lys av den fryktede «corona-effekten», med økt frafall i idrett, spesielt i ungdomsårene, har vi hatt ekstra fokus på målsetningen om å beholde flest mulig lengst mulig. Vi har arrangert et trenerseminar med ekstern foreleser (Hege Langraff, NIH)





BSKs utviklingstrapp for langrenn



med tema «utholdenhetstrening for barn og unge», og avholdt 3 seminarer/møter med egne trenere. Begge disse tiltakene har vært viktig for å sikre at BSKs utviklingstrapp blir etterlevd. Vi har også fokusert på samarbeid på tvers av treningsgruppene, og har hatt flere fellesøkter i årsklassene 14 år og eldre. Det har også blitt arrangert treninger for ungdomsgruppene ledet av junior og seniorutøvere. Et meget populært tiltak. Oslo skikrets har økt satsingen på fellesarrangementer og samlinger for 13-16 år. Dette har vært etterspurt fra BSK, og det er meget gledelig at det i 2022 var flere tiltak for disse årstrinnene. For juniorutøverne har deltagelsen i Team Kollen blitt videreført. Skigruppa i BSK er ikke av de største i Oslo, og «Team kollen» har i en årrekke vært avgjørende for den sportslige satsingen og ikke minst

sosiale tilhørigheten. Det har også blitt arrangert samarbeidsøkter med blant annet Lyn, Årvoll og Lillomarka for våre juniorløpere. OBOS trakk seg ut av kretssamarbeidet for senior i Oslo skikrets i 2022, men det ble etablert et nytt team med andre sponsorer som sikret et tilbud til våre seniorløpere. Dette innebærer også et samarbeid mellom senior og «Team kollen».

Alt i alt er vi godt fornøyd med den sportslige driften i skigruppa i 2022 selv om vi hele tiden må være «på ballen» for å forebygge frafall. Heldigvis har vi engasjerte foreldre og trenere som gjør sitt for å holde fokus på «flest mulig, lengst mulig».

Langrenn 0-12 år

Skigruppa har et treningstilbud for barn fra 5 år og oppover. For førskolebarn arrangerer skigruppa skileik fire ganger i løpet av vinteren. Skileiken ble i 2022 arrangert på Skullerud arena der det ble satt en maksgrense på 70 barn, hvilket var en økning fra 50 barn året før. Det var også veldig populært å være ungdomstrener for Skileiken der 24 ungdomstrenere født 2009 eller senere deltok.

Skileiken ble arrangert to torsdager før vinterferien og torsdagen etter vinterferien. I tillegg var alle deltagere på Skileiken invitert til karusellrenn #3 sammen med de andre BSK barna/ungdommen. Skileiken var fantastiske dager, med sol og varmt vær, flinke ungdomstrenere og masse skiglede.

Vi håper å kunne invitere flere barn på skileik i 2023. Dette er spesielt viktig for rekruttering av nye medlemmer til klubben.

Det er definert en ny struktur på organiseringen der hovedtrenere for 7-8 år er ansvarlig for gjennomføringen av skileiken i samarbeid med styremedlem 0-12 år, noe vi satser på å få til fra 2024.

Fra barna begynner på skolen har skigruppa et treningstilbud hele året i egne grupper fordelt på 7-8 år, 9 år, 10 år, 11 år og 12 år. For de yngste barna er hovedfokuset skiglede, å utvikle gode skiferdigheter og skiteknikk primært gjennom lekorienterte øvelser som utvikler balanse, koordinasjon, hurtighet og utholdenhet. Etter hvert introduseres også innslag av instruksjonsdrevet teknikktrening, men teknikktreningen er primært indirekte.

Utøvere opp t.o.m. 12 år deltar primært på renn i Oslo Skikrets i tillegg til våre egne karusellrenn. Fokuset fremover vil være å skape en god sosial ramme rundt rennene og de enkelte gruppene har på utvalgte renn organisert felles oppvarming og ytet smørehjelp. Fra barna er 12 år er også Ungdomsbirken et viktig mål.

Historisk har det primært vært foreldre som har bidratt som trenere for barneårgangene. Foreldretrenerne gjør en fantastisk innsats for at barna skal ha et bra treningstilbud både sportslig og sosialt. Klubben har et sterkt ønske om at flest mulig foreldre blir trenere, da en stor og aktiv foreldregruppe er kanskje det viktigste suksesskriteriet for at årgangen oppnår «flest

mulig, lengst mulig, best mulig». Den yngste årgangen (2015-16) har gjort en kjempejobb så langt med rekruttering av foreldretrenere!

I tillegg har klubben fokusert på å øke trenernes kompetanse ved å arrangere et «Trener 1»-kurs i regi av Skiforbundet på Ekeberg/Skullerud i 2022/23. Tre trenere fra 2015-16 og to trenere fra 2012 fra BSK deltok på dette kurset. Klubben ønsket også å øke kompetansen i klubben med et høstseminar i 2022 der blant annet Hege Landgraff gikk igjennom doktorgradsrapporten sin «Effekten av utholdenhetstrening i ungdomsåra» der budskapet var at «unge i utholdenhetssidretter kan like gjerne trene variert og teknisk enn å kjøre harde intervall. Resultatene på banen eller i løypa blir like bra med variert og kanskje mer morsom utholdenhetstrening, og det kan også redusere frafallet».

I 2022 har det i tillegg til foreldretrenere vært syv betalte ungdomstrenere, som har hatt bakgrunn som tidligere aktive i skigruppa. Ungdomstreneren utgjør et veldig viktig bidrag i treningsarbeidet gjennom sin kunnskap og erfaring som utøver. Dette er en fin mulighet for dem som har lagt opp til fortsatt være tilknyttet klubben og bidra til skiglede for andre. På grunn av relativt små årganger fra 2007 og eldre, så har det i 2022 vært vanskeligere å rekruttere nye ungdomstrenere.

Noen kommentarer fra de ulike treningsgruppene:

2015/2016-gruppen: VI har nå en kjempefin gruppe som nå har passert 80 medlemmer, med opp mot 50 frydefulle deltakere de siste torsdagene. Vi er jevnt fordelt mellom kullene 2015 og 2016, men vi har også en del ivrige medlemmer fra 2017 og til og med 2018-barn som ofte deltar. Med et lite (men voksende) trener-team har vi fokus på å tilrettelegge for lek og aktivitet uten for mye struktur. Barna har hatt det veldig gøy på barmarkstreningene, og utviser en utrolig skiglede nå som vi er over på snø. Det å være ute i løypa er noe av det morsomste, og barna vil alltid innta «magasuget» som forseres med skrekkblandet fryd.

Samlingen på Beitostølen var et høydepunkt hvor vi hadde over 20 deltakere som både fikk lekt og gått en ordentlig «fjelltur». Vi har stort oppmøte på karusellrenn, og stilte nylig med to lag på Oslo Skifestival i Holmenkollen.



2014-gruppen: God stemning i gruppa som teller rundt 15 barn med god dynamikk og samhold. Dette er en gruppe som er en del mindre enn årgangen før og senere, noe i stor grad skyldes at rekrutteringen ble skadelidende med oppstart av årgangen i 2020 pga Covid-19. Årgangen slo seg sammen med 2013-årgangen i slutten av 2022 og samarbeidet som fungerer veldig bra. Fokus er på lek og moro, samt grunnleggende ski teknikk og kondisjon.

2011-gruppen: Per i dag har 2011 gruppa 22 medlemmer (15 jenter og 7 gutter) i Spond og det gjennomføres treninger 2 dager i uka på tirsdag og torsdager fra 18:00-19:15. Gruppa består i hovedvekt av jenter og det er en utfordring å få gutta på treningene da balansen er skeiv. Det har vært en del frafall siste året og vi er fra 2 - 10 stykk på treningene som regel og vesentlig færre på barmark i forhold til treningene på Skullerud. Barmark er som regel en miks mellom rulleski og løping mens treningene på Skullerud veksler mellom skøyting og klassisk, selv om det blir en overvekt på skøyting når klassisk føret er utfordrende.

Når det gjelder konkurranser så er det 3-5 stykk som ønsker å delta på renn i kretsen mens det er bedre oppmøte på karusellrenn.

Sesongens høydepunkter er høstsamlingen i Trysil og snøsamlingen på Beitostølen da gruppa virker til å verdsette sosiale samlinger. Stemningen er generelt veldig god i gruppa og på treninger.

2010-gruppen: Trenerfilosofien i 2010 gruppen er lekbasert, med mye bruk av stafetter av variert slag. Gruppen er aktiv på ski gjennom vinteren og både løping/lek og rulleski gjennom barmarkssesongen. Høst 2022 introduserte trenergruppen en treningsplan for høstsemesteret, og det er blitt gjennomført foreldremøte. Gruppen har et meget godt og positivt sosialt miljø og har fått flere nye medlemmer i 2022 som raskt har blitt en integrert del av gruppen. Trenerne har høy aktivitet på gruppens sosiale medier med skriftlig og billedlig rapporter fra de fleste treninger, renn og arrangement, dette for å skape engasjement, tilhørighet og gi et innblikk i den utviklingen barna har over tid. 2010 gruppen har jevnt over ca 15-20 barn på treninger, både barmark og gjennom vinteren på ski, jevnt fordelt mellom gutter og jenter. Det var bred deltakelse på Trysilsamling høst 2022, og på alle hjemmesamlinger.

16 barn fra gruppen var med på søndagsjogg gjennom sesongen, hvor 3 var med på minst 5. Det har vist seg noe mer utfordrende å få engasjert til renn-deltakelse etter Covid, og antall deltakere fra gruppen som deltar på renn er noe lavere enn tidligere år, med et snitt på 5 deltakere fra gruppen på 13 renn i kretsen gjennom vinteren 2021-22. To av guttene i gruppen var totalt tre ganger på pallen gjennom vinterens renn med 2. plass på LBM i Sørkedalen og 3. plasser KM Oslo fristil og på Kollmila. Det var 7 fra gruppen som gikk Ungdomsbirken i mars 2022.

Vandrepokal for 2021 ble tildelt Liam Clement og Sofie Sand Iversen i mai 2022.

Totalt hadde disse treningsgruppene rundt 35 engasjerte foreldretrenere/oppmenn i 2022:

6-7 år (2015-16): Hallvard Berg (hovedtrener), Signe Bjarttun Jørgensen, Mari Andersen, Øystein Hagland, Anne Kari Garberg, Espen Tjørn Tobiasson, Rune Møller, Nicolai Haug (ungdomstrener)

8 år (2014): Ola Kannick Eriksen (hovedtrener), Aasne Hoksrud, Andreas Gjone, Jon-Marius Bru, Eivind Aarnes Nilsen (oppmann), Mikkel Langhus Bye (ungdomstrener), Emil Kjøbli (ungdomstrener)

9 år (2013): Jan Even Sandal (hovedtrener), Janna Aarvik, Belinda Jensen, Frode Otnes, Petter Gedde, Espen Vagrum (oppmann og hjelpetrener), Mikkel Langhus Bye (ungdomstrener)

10 år (2012): Jannike Østby (hovedtrener), Cecilie Clement (oppmann), Ole André Hagen, Jon-Marius Bru, Brynjar Norum og Bjørn Martin Sørensen.

11 år (2011): Solveig Oldervik Andersen (hovedtrener), Torhild Holth, Kristine Strømsæter Giltun, Erik Feiring, Bjørnar Martinsen (oppmann og hjelpetrener), Emma Korsnes Eriksen (ungdomstrener) og Julie Steinsrud (ungdomstrener)

12 år (2010): Mikael Clement (hovedtrener/oppmann), Kjetil Steinsvik, Magnus Willanger, Vegard Andresen (ungdomstrener)

Langrenn 13 år

Vi startet året med 20 utøvere og følgende syv trenere: Kristin Benberg, Geir Ivar Holberg, Ivar Benberg, John Kjøbli, Mari Andersen, Agata K.K. Dahl og ungdomstrener Tiril Myrmel-Johansen. I løpet av høsten sluttet dessverre tre utøvere i langrennsgruppen. Årsaken til at utøverne sluttet var fokus på andre idretter. Også trenergruppen ble betraktelig mindre, og vi byttet hovedtrener. Geir Ivar Holberg overtok som hovedtrener, og Kristin Benberg fikk rollen som oppmann og hjelpetrener. Ivar Benberg fortsatte også som hjelpetrener. Bytte av hovedtrener ble et løft for gruppen og treningskvaliteten. I mai 2022 startet vi opp med styrketrening på onsdager, og dette var veldig vellykket og ble godt mottatt av utøverne. Vi opplevde et stort løft fra de aller fleste utøverne på treninger, som gjenspeiles for eksempel i antall deltakere på renn. 13-årsgruppen er en stor gruppe med utøvere som har forskjellige mål, men som likevel heier på og hjelper hverandre.

Langrenn 14 år

Per Kristian Haug var hovedtrener frem til våren 2022. Med seg hadde han Roy Borander, Einar Brendengen og Lars Eivind Kreken som hjelpetrenere. 1. Mai 2022 overtok Tord Bakke Arvesen ansvaret for gruppa og nevnte foreldre gikk inn som oppmann (Per Kristian Haug) og hjelpetrenere.

Det var 13 utøvere fordelt på 5 jenter og 8 gutter som sammen utgjorde et veldig godt trenings- og sosialt miljø. Gruppen trente i 2022 to dager i uken i tillegg til søndagsjogg i sommerhalvåret. Utover klubbens samlinger ble gjennomført gruppesamlinger med fokus på å bygge oppunder det sosiale miljøet. Gruppen var også for første gang med på Sognefjellsamlingen med junior i pinsen.

Det har vært veldig bra oppmøte på treninger og samlinger og gruppen kjennetegnes ved et meget bra sosialt miljø der du ikke trenger å være en hardt satsende utøver for å være et likeverdig medlem av gruppen. Vi tror det også har bidratt til at de som vil satse på langrenn har fått gode resultater og at det er flere, særlig av jentene, som har oppnådd svært gode resultater.

Langrenn 15-16 år

På tross av en ny nedstenging i starten av 2022 gikk vintersesongen som planlagt. Det samme gjorde sommer-, og høsttreningene. I vintersesongen ble gruppen slått sammen med juniorutøverne og ble fulgt opp av deres trener Jon Rødland. Dette skyldtes at Tord Arvesen var sykmeldt fra januar og ut sesongen. Fra oppstart av ny sesong i mai 2022 ble de eldste ungdommene en fast del av juniorgruppen, og 2008-årgangen kom til i «HL-gruppen». Tord Arvesen fortsatte som hovedtrener for denne gruppen med en sterkt deltakende foreldregruppe. Spesielt trekkes frem Per Kristian Haug, Roy Borander, Einar Bredenengen og Lars Eivind Kreken. Også Andreas Gjone deltok som trener på Sognefjellssamlingen.

Ved inngangen til sesongen teller gruppen om lag 6 utøvere. Treningsmotivasjon og grad av ferdigheter er høy, og det er jevnt over god deltakelse på alle treninger. Høydepunktet for sesongen er Hovedlandsrennet som ble arrangert i Holmenkollen. Arrangementet ble en sportslig opptur for alle deltakerne. Spesielt trekkes frem Helene Løken som gikk inn til en meget sterk 10.plass på både distanserennet og sprinten, i tillegg til at hun vant stafetten på Oslo Skikrets førstelag. Helene deltok også på Oslo Skikrets andrelag under Kong Haralds Ungdomsstafett og kom på fjerdeplass. Gratulerer.

Fellestreninger: For fellestreninger under vintersesongen henvises til juniorgruppens beretning, da utøverne deltok og ble fulgt opp der.

Fra mai har vi gjennomført to til tre økter ukentlig, med unntak av skoleferier. Treningens innhold varierer fra





enkelte lekpregede økter både på bein og rulleski, til teknikkøkter og tøffe intervalltreninger i Fjellstadbakken. Det er et godt etablert samarbeid med eldre aldersgrupper på enkeltøkter.

Det synes som at alle opplever mestring på individuelt nivå, selv om spredningen i ferdigheter varierer. Det er gledelig at alle får til individuell utvikling. Det ble gjennomført teknikktreninger for 2008-årgangen på høsten 2021 for å bistå dem i deres utvikling og gjøre overgangen til «HL-gruppen» enklere. Målet er å minimere frafallet i en kritisk fase, og det mener vi å lykkes godt med.

Samlinger: I 2022 er det gjennomført flere samlinger, som normalt. Hjemmesamling både om våren og høsten, Sognefjellssamling med ski på beina i overgangen mai/juni, Trysil-samling i september og den tradisjonsrike Beitosamlingen i desember. I tillegg tok foreldretrenere initiativ til en samling i private hytter i november.

Renn: Rennsesongen gikk stort sett som planlagt med god deltakelse på renn av alle utøverne i gruppen.

Langrenn Junior

Jon Winsnes Rødland og Kari Vikhagen Gjeitnes var hovedtrenere ut juni. Kari gikk deretter ut i permisjon, og Jon tok over hovedansvaret. Ola Andreassen var oppmann.

Første NC-helg på Voss ble avlyst grunnet covid-restriksjoner. Heldigvis ble det raskt lettelse som gjorde at det ble satt opp en ny NC-helg 2 uker senere. Deretter ble sesongen gjennomført som planlagt. Det var kjærkomment for utøvere som legger ned så mange treningstimer for å få konkurrere på vinteren.

Vi har i sesongen 2022/23 6 medlemmer Team Kollen, og er stort sett mellom 5 og 10 stk på trening. 2007-årgangen har trent fast med junior siden mai da de kun er to gutter som har trent mye med eldre årganger tidligere år.

Team Kollen har arrangert et «normalår» mtp samlinger med 3 fjernsamlinger i Torsby, Trysil og Beitostølen, samt to helgesamlinger, testrenn og intervaller lokalt. I tillegg har til BSK samlinger oppsummert under.

Noen utvalgte resultater på skirenn vinteren 2022 for Junior:

Milla G. Andreassen:

- Seier i samtlige individuelle renn hun stilte opp i, både NC, jr-NM og lokale renn. Suveren vinner av Norgescupen totalt for klasse K17. Sølv på NM-stafett for junior.

Fredrik Sjøholt:

- Nr. 8 på 20km fristil intervallstart under Jr-NM. Bronse på NM-stafett for junior.

Langrenn senior

Kari Vikhagen Gjeitnes var trener ut juni. Kari gikk deretter ut i permisjon, og Jon tok over oppfølgingen av senioren. Brage Husdal var oppmann.

Løpere som satset i Team OBOS (klubbsamarbeid i Oslo skikrets) vinteren 2022: Henrik Husdal, Tina Knutsmoen og Ingvild Wollebek. Henrik Husdal har i sesongen 2022/23 byttet til Team Mjøsprodukter. Sebastian Endrestad går fortsatt flere nasjonale og internasjonale renn for Chile.

OBOS trakk seg dessverre ut som sponsor før årets sesong. Teamet heter nå Team Oslo Skikrets Senior. Ingvild Wollebek og Tina Knutsmoen er fortsatt tilknyttet teamet som har hatt tre samlinger gjennom høsten, samt treninger i ukedagene i Oslo.

Andrew Young følges opp av det Britiske Skiforbundet. Dessverre har støtten derfra blitt langt mindre, men Team Aker Dæhlie har tatt britene under vingene med betydelig støtte til å satse fullverdig videre.

Noen utvalgte resultater fra sesongen 21/22:

Andrew Young:

- 8. plass under V-cup sprint fristil i Lahti
- 4. plass i V-cup rulleski fristil under Telemarksveka

Henrik Husdal:

- 19. plass på 50km fristil under NM i Harstad

Langrenn – samlinger

Følgende samlinger har blitt arrangert i 2022:

- **7.-8. mai:** Kick-off og hjemmesamling alle grupper.
- **17. mai:** trening for 13 år og eldre
- **25.-29. mai:** Snøsamling Sognefjell for 15 år og eldre
- **23. august:** Oppstart fellestreninger
- **27.-28. august:** Kick-off høst og hjemmesamling for alle grupper
- **8.-11. september:** Barmarkssamling på Trysil for 11 år og eldre
- **29.-30. oktober:** Hjemmesamling for alle grupper.
- **2.-4. desember:** Familiesamling på Beitostølen.

Sportslig – Hopp

Året 2022 har BSK tre hoppere. De trener med Kollenhopp, der de får god oppfølging.

Skiforbundet hopp sliter med økonomien (mangler hovedsponsor). Det går spesielt utover de som ikke tilhører landslaget.

De sendes ut i internasjonale konkurranser uten støtteapparat. Der konkurrerende nasjoner stiller med trenere, utstyrsansvarlige og helsepersonell, stiller Norge med kun en koordinator som er ansvarlig for USA og Norge.

Det er derfor imponerende at utøverne klarer seg så godt gjennom sesongen. Det å komme et nivå opp, til verdenscupen, vil gjøre en enorm forskjell sportslig for utøverne.

Utøverne våre er topp motiverte, trener fortsatt seriøst og ønsker å nå sine mål. Vi ønsker dem lykke til videre med hopp satsingen. .

Sondre Ringen:

Starten av året ble preget av covid sykdom, men var tilbake på pallen i Kontinentalcupen (COC) og deltakelse i World Cup utover vinteren.

Sondre viste stor form da COC sesongen startet opp igjen på høsten. Med dobbeltseier på Lillehammer samt seier i Klingenthal og med flere pallplasser lå han an til å vinne sommersesongen sammenlagt. Han måtte stå over de tre siste rennene grunnet prolaps og endte som nummer 3. Vinteren startet i samme spor med seier og 2. plass i åpningen i Vikersund i desember. Ligger nå på 2. plass sammenlagt i Kontinentalcupen.

Sander Vossan Eriksen:

- Presterte godt i NM med 9. plass på starten av sesongen.
- Ny personlig bestenotering med 218m i Vikersund
- Hoppet flere Fis Cup renn

Oscar Petersen Westerheim:

- Deltok i flere COC renn og noen topp 20 plasseringer.
- Ellers ble det en god del pallplasser og seire i Norges Cup Elite.
- Ny personlig bestenotering i Vikersund med 216,5m.
- Belastningsskade som satte litt brems mot slutten av vinteren og forverret seg gjennom sommeren. Er nå i full rehab og ting ser bedre ut. Kan hoppe av og til og det virker lovende.

Vi har kun 3 hoppere igjen i hoppgruppa og per tid ingen aktiv rekruttering. BSK kan tilby hopp trening for barn og unge gjennom Kollenhopp i et fantastisk anlegg i Midstulia, og det bør jobbes med å markedsføre dette framover.

Sportslig – Telemark

Telemark gruppa i BSK ski bestod av 4 av totalt 5 utøvere på Norges landslag i telemark skigrenen.

Våre BSK-utøvere holder et meget høyt nivå med flere VM medaljer, beste VM utøver og topp plasseringer i Word Cup. Det var også 2 junior utøvere fra satsningsgruppe som har konkurrert internasjonalt.

Det var gjennomført flere Norges Cup-renn i 21/22 sesongen, hvor våre utøvere hadde topp-plasseringer.

BSK utøverne var med på samlinger og treninger i regi av landslaget samt utførte mye egentrening. Junior gruppen er med på samlinger og treninger i regi av Norges Skiforbund avdeling Telemark (NSF) sin satsningsgruppe. Denne gruppen er også invitert til å trene med landslagsutøvere på noen av deres samlinger. Det ble gjennomført skitrening i Skimore (tidligere Oslo Vinterpark, Wyller & Trynann) og Vardåsen, vår naboklubb fra Asker sin hjemme bakke.

BSK kan tilbyr nye medlemmer gratis lån av utstyr. Rekruttering til telemark-sporten er bekymringsfull, og utlån av utstyr er ett av rekrutteringstiltakene. Vi har dessverre mistet flere utøvere til andre grener av BSK, da de utøvde flere sporter og nå er kommet på et nivå som krever fullt fokus kun på en av grenene.

Dessverre har det ikke vært trening i BSK regi. Hovedårsakene:

- Økonomien i skistyret tillater ikke en trener for telemarksgruppen
- Vi har få utøvere
- Landslags utøvere er borte store deler av sesongen på internasjonale renn og trenings samlinger i regi av Norges Skiforbund avdeling Telemark (NSF)

BSK hadde i sesongen 2021/2022 fire utøvere på landslaget:

Ella Strøm Eriksen

- Junior VM Klassisk: Gull
- Junior VM Sprint: Gull
- Junior VM Parallell: 4 plass
- Junior VM Team Parallel: Sølv
- Wold Cup sammenlagt plassering nr 8.
- Hvorav tre sjetteplasser. Alle plasseringer var i topp ti.
- Dette tross at hun er junior utøver og konkurrerer her likt med de beste senioren i verden.
- 2 NM gull
- NorgesCup sammenlagt vinner, beste kvinnlige Junior løper.

Gøril Strøm Eriksen

- Wold Cup sammenlagt nr 5
- Hvorav 5 pallplasser.
- To andre plasser og tre tredje plasser.
- 1 NM gull, 1 sølv
- NorgesCup sammenlagt vinner Senior

Jacob Benjamin Alveberg

- Wold Cup sammenlagt nr 5
- Hvorav 2 pallplasser. En førsteplass og en tredje plass.
- 1 NM gull, 1 sølv
- NorgesCup sammenlagt vinner Senior

Trym Nygård Løken

- Wold Cup sammenlagt nr 4.
- Hvorav 9 pallplasser. Tre førsteplasser, to andre plasser og fire tredje plasser. Skadet korsbåndet da det gjenstod 4 WC renn

BSK hadde to utøver på landslagets satsningsgruppe:

Emil Tobias Langhus Bye

- Wold Cup sammenlagt nr 34
- Junior VM Klassisk: 29
- Junior VM Sprint: 32
- Junior VM Parallell: 34
- Junior VM Team Parallel: Sølv
- 3 NM gull, 1 sølv
- NorgesCup sammenlagt vinner, beste mannlige Junior løper

Mikkel Langhus Bye

- Wold Cup sammenlagt nr 33
- Junior VM Klassisk: 32
- Junior VM Sprint: Did not finish
- Junior VM Parallell: 26
- Junior VM Team Parallel: Reserve
- 3 NM sølv

Våre utøvere holder et imponerende høyt nivå takket være egentrening og treninger i regi av landslaget og satsningsgruppen. De har høye egenandeler på landslag/satsningsgruppe, men får heldigvis dekket deler av kostnaden via stipender.

Gruppen er liten og har dessverre ikke en dedikert hovedtrener i BSK regi.

Sportslig – Turlangrenn

Turlangrennsgruppa (TLG) er et hyggelig og uformelt treningsmiljø som ønsker nye medlemmer velkommen. Gruppen er for voksne i alle aldre (fra ungdom som ikke satser aktivt lenger og oppover i alder) som ønsker å trene i et miljø for å kunne delta i ett eller flere renn, ritt og løp gjennom året. Det er ulike ambisjoner og treningsnivå, men med et felles mål om å lage et godt treningsmiljø for alle og med stimulerende sosiale aktiviteter.



Felles treningene er tirsdag, torsdag og lørdag året igjennom. Oppmøte for treningene er som regel Skullerud dumpa eller Skullerudstua vinterstid med Østmarka som treningsområde. Vi har i tillegg hatt et trenings-samarbeid med team Anthon om rulleskitrening i Sørkedalen på mandager. Samlet sett et helhetlig tilbud til alle.

Turlangrennsgruppa har en egen Facebook-side hvor man finner informasjon om blant annet treninger.

Av faste sosiale (og fysisk utfordrende) aktiviteter som har latt seg gjennomføre i 2022 kan nevnes «Fårikålsamlingen» på Vaset i september med joggesskøøtter i myr, slalombakke og fjell, rulleskiøkt på sæterveier og sykling på sti/grusveier. Kameratskap og det sosiale har hovedfokus på disse samlingene og treningen tilpasses den enkelte. Årets julebord (Dobbeldans) med godt oppmøte ble arrangert på Villa Holtet i slutten av desember 2022.

Per i dag er vi rundt 50 registrerte i TLG hvorav rundt 20 som aktive på noen eller mange av treningene. Gruppa ønsker seg flere aktive medlemmer og jobber regelmessig med rekruttering. Et godt treningsmiljø er et godt bidrag for folkehelsen i tillegg til naturopplevelsene vi får med oss – Har du lyst til å trene med oss?

Leder BSK Ski
Øystein Heggelund Dahl



Styrearbeidet

Styret har holdt sine møter på Miljøhuset. Det ble gjennomført 11 møter i styreperioden. Styrets viktigste oppgave er å legge til rette for friidrettsaktiviteten. Det handler om å sørge for:

- Gode anlegg å trene på
- Gode trenere
- Solid sportslig opplegg
- Arrangementer/stevner på Sportsplassen
- Bærekraftig økonomi
- At vi etterlever formelle krav til idrettslag

Styrets sammensetning

Leder	Kristoffer Halmøy
Nestleder	Sonja Lovise Berg
Styremedlem	Lars Ytterhaug
Styremedlem	Mette Rooth
Styremedlem	Jostein Haraldseid
Styremedlem	Karine Jacobsen
Styremedlem	Jon Olav Viste

Økonomi

Styret her fulgt opp den økonomiske situasjonen fortløpende gjennom året. Basert på forventede økte inntekter i løpet av året har det også blitt brukt mer penger. Resultatet viser imidlertid et solid overskudd på kr. 149.988,-

Vi tildelte stipend til 4 utøvere i 2022:

- Pernille Sina Lund
 - Karine Jacobsen
- Iben Carnhed
 - Regine Johansen

Hedersbevis til medlemmer av friidrettsgruppen

På BSKs årsmøte 29. mars 2022 ble det delt ut hedersmerker til flere av våre medlemmer.

I korona-tiden har det ikke vært anledning til å avholde fysiske årsmøter. Utdeling av hedersmerker har derfor blitt utsatt helt til årsmøtet 2022. For friidrettsgruppen sin del har vi de siste årene hatt mange medlemmer som har kvalifisert for BSK sine hedersmerker.

På årsmøtet 2022 fikk følgende medlemmer av BSK Friidrett utdelt sine merker/medaljer

2019

Sture Marrot - BRONSE for god administrativ innsats
Anders Haugan - BRONSE for god administrativ innsats

2020

Christian Kielland - BRONSE for god administrativ innsats
Lars Ytterhaug - BRONSE for god administrativ innsats
Thomas Alexander Schibbye - BRONSE for god administrativ innsats

2021

Magnus Rynning Borander - SØLV for meget god administrativ innsats
Iben Carnhed - BRONSE for god idrettslig innsats
Karine Jacobsen - BRONSE for god idrettslig og administrativ innsats
Johnny Gundersen - BRONSE for god idrettslig og administrativ innsats

Sportslig tilbud

Friidrettsgruppa har treningstilbud til alle aldersgrupper fra 6 år og opp til senioralder. Sommerstid har vi organiserte treninger ute på Sportsplassen mandag til torsdag. I tillegg er det egentrening og mindre grupper ellers i

uka. Innendørs i vinterhalvåret har treningen foregått på Bekkelaget skole, i Ekeberghallen, på Bislett og i Bærum idrettspark.

Rekrutteringsdag

I forbindelse med skolestart 2022 arrangerte BSK en rekrutteringsdag på Sportsplassen. Dette ble en kjempedag for barn i nabolaget til å teste de forskjellige tilbudene BSK har. Friidrett var tilstede og hadde flere tilbud barna kunne teste.

BSK er en fleridrettsklubb, med en felles aktivitetsavgift. Det betyr at det ikke koster noe mer å drive med flere idretter når man er medlem av klubben.

Treningsgruppene

Vi organiserer trening for flere enn tidligere år og har måttet omorganisere alle gruppene i 2022. Under corona-perioden har vi dessverre mistet mange av våre aktive junior- og seniorutøvere, som gjør at vi har konsolidert flere grupper for de eldre utøverne. Samtidig har vi rekruttert godt, så vi har måttet lage nye grupper for de yngre. For sommer/høst 2022 ser det omtrent slik ut:

Aldersgruppe*	Ant.
2015-2016	40
2013-2014	20
2012	40
2011	20
2010	25
2009	15
2008	20
2003-2007	15

* Junior, senior og veteraner kommer i tillegg til disse tallene.

Lagledere

All løpende kommunikasjon om treninger og arrangementer foregår på Spond.

Hver treningsgruppe har sin lagleder som er kontaktpunkt for alle praktiske spørsmål om treningstider, innmelding, treningsavgift, stevner og annet utøvere eller foreldre lurer på. Laglederne har ansvar for gruppens Spond-kanal, som er gruppenes hovedkanal for informasjon.

Gruppe	Lagleder
2015-2016	Sara Haga
2013-2014	Heidi Trollsås
2012	Gøril Nundal
2011	Harald/Maria Amundsen
2010	Jannicke Overgaard Forsberg
2009	Sonja Berg
2008	Kjersti Rynning Borander
2003-2007	Fride Halmøy
20+/senior	Lars Ytterhaug
Veteran	Jostein Haraldseid



Trenere

Hovedtrener Quincy Douglas ble ansatt på slutten av 2020 og har gjort en god jobb med å sette sammen trenerteam for alle treningsgruppene. Trenergruppa vår er en blanding av tidligere friidrettsutøvere, foreldre, og aktive ungdomsutøvere. Quincy følger opp alle gruppene, inspirerer trenerne, og holder også enkelte treninger selv.

Alle trenere i 2022:

- | | | |
|-------------------|----------------------|----------------------|
| • Thomas Schibbye | • Hanna Holmeide | • Tormod Hjortnes |
| • Sara Haga | • Daniel Starberg | Larsen |
| • Heidi Trollsås | • Oscar Bergstrøm | • Kjersti Smedsrud |
| • Andrea Røkenes | • Erlend Halmøy | • Lars Ytterhaug |
| • Amanda Sørland | • Linn Borander | • Jostein Haraldseid |
| • Amalie Kallevik | • Quincy Douglas | |
| • Liza Bazhenova | • Christian Kielland | |

Sportsplassen

Gressbanen på Sportsplassen var islagt vinteren 2021/2022. Dessverre ble det ikke feid snø av tartandekket, slik at denne var dekket av is. Det førte til at banen store deler av vinteren ikke kunne benyttes til løping. Den ble derimot brukt med skøyter på bena. Dette er veldig uheldig og er et ansvar de som er ansvarlige for isleggingen må ta et større ansvar for å forhindre. Tartandekket tåler ikke skøytebruk og skader vil føre til hull i dekket. Dette er ikke mulig å reparere, noe som gjør at banen får kortere levetid.

BSK investerte i ny stavmatte på Sportsplassen i 2021. På grunn av problemer med hærverk ble det investert i et mattehus i 2022. Dette holder det investerte utstyret trygt oppbevart.

Det ble investert i ny belysning på Sportsplassen, som ble satt opp i 2022 (etter vintersesongen). Høsten 2022 ble derfor første gang vi har fått testet lyset, og det fungerer ypperlig. Det har bedre lys enn tidligere belysning, og det kan tidsstyres slik at man kan holde strømforbruket nede.

Egne arrangementer

2022 markerte overgangen fra FriRes til Friidrettsforbundets nye arrangementssystem Opentrack. Vi har deltatt på kurs i det nye systemet, og har fått satt opp sømløs kobling mellom FinishLynx (tidtager og photo-finish-system). Vi har også kommet i gang med LIVE registrering av resultater, slik at foreldre, tilskuere og deltagere får resultatene tilgjengelig på sin mobil fortløpende under stevnet.

Bækkelagets Maileker

BSK Friidrett arrangerte Mailekene på Sportsplassen 7. mai. Veldig gledelig endte vi på 157 deltagere på årets første stevne på Sportsplassen.

Det er faktisk en god stund siden vi har arrangert et ordentlig friidrettsstevne i BSK. Mange i arrangementskomiteen og funksjonærer var med på dette for første gang! Retter derfor stor takk til alle som bidro på arrangementet, og for tålmodigheten deltagere og deres foreldre viste når ikke alt gikk på skinner.

Bækkelagets Mangelkampstevne

Stevnet ble arrangert på Sportsplassen helgen fredag 16. og lørdag 17. september. Til sammen deltok 52 deltagere fra arrangør Bækkelagets SK, Lambertseter IF, Romerike Friidrett, BUL, Tyrving, Vestby IL, Oppegård IL og Ås IL.

12-årsklassen hadde en skikkelig BSK-duell som ikke var avgjort før etter den avsluttende 600-meteren. Morten Halmøy vant 600m, men Oskar Gram Amundsen var ikke langt bak og tok sammenlagtseieren. Audun Uberg-Carlson tok en sterk 3 plass, kun 57 poeng bak Halmøy. BSK tok hele pallen!

Klubbmesterskap Friidrett

Bækkelagets Friidrettsgruppe avsluttet utesesongen med et skikkelig klubbmesterskap på Sportsplassen 24. september. Hele 80 utøvere deltok på klubbmesterskapet.

Det ordentlige klubbmesterskapet er fra og med 11 år. Vinnerne av disse klassene får tittelen Klubbmester - og den henger høyt!

Det ble konkurrert i 60m, 60m hekk, 100m, 200m, 400m, 600m, Høyde, Kule, Liten ball, Spyd og Lengde.

I samarbeid med Lambertseter Friidrett gjorde vi høsten 2022 et forsøk med Nabolagsstevne. Stevnet er tenkt å være lavterskel, og som erstatning for en ordinær trening. Første forsøk var på Lambertseter stadion, og det ble en veldig hyggelig kveld!

Sportslige høydepunkt NM innendørs

Årets første store happening var **NM Sr. innendørs** i Ulstein. BSK hadde få deltagere med, men vårt spenstfenomen Joachim Skjønhaug deltok i lengde uten tilløp og landet på 3.24m som ga sølvmedalje.

Innendørs-NM for ungdom og junior ble arrangert på Steinkjer. Det ble sølv til både Linn Rynning Borander (J17) og Regine Johansen (KV23). Begge var i sylskarp medaljekamp, der Linn fikk sølv med ny pers på 60m hekk, 9,39. Regine perset i tresteg med 11,01 som var identisk med resultatet til gullvinneren, som "dessverre" hadde et bedre andre hopp.

Siste for sesongen var **innendørs-NM for veteraner**. Bækkelaget stilte med Jostein Haraldseid (MV 85-89) og Katrine Heimdal (KV45-49). Jostein klarte denne gang 4 gull (60m, 60m hekk, samt lengde og høyde uten tilløp) og 2 sølv (200m og tresteg). Katrine klarte 3 gull i sin klasse (Lengde, kule og 800m), samt 2 sølv (60m og 200m). I tillegg ble det arrangert NM i vinterkast utendørs. Katrine fikk her bronsemedaljer i slegge og diskos, samt gull i vektkast (som nok ikke er verken Katrines eller andres sterkeste øvelse). Katrines 200m, 37,51, er imidlertid kretsrekord for Oslo i KV 45-49.

Bamselekene!

Det siste store inne-arrangementet var Bamselekene i Stangehallen. Her mønstrer BSK normalt mange utøvere, og 2022 var intet unntak. BSK fikk flere Bamsemestere, pallplasseringer og drøsevis av våre 67 deltakere satte nye perser.

Som en kickstart til utesesongen arrangerte vi treningsleir i Portugal påsken 2022.

Treningsleir i Portugal

Friidrettsgruppen arrangerte påsken 2022 treningsleir til Alfamar i Portugal. Vi var på samme sted for 7 år siden, men med 15 utøvere og 3 trenere var vi ca dobbelt så mange denne gangen.

Banen var nyoppusset, men lå litt langt unna, derfor hadde vi også endel treninger på stranda, på gresset i bassenget, og i styrkerommet på hotellet. Det fine med dette var at det var færre skader enn vanlig på turen.

Utenom trening gikk tiden stort sett med til å gjøre helt vanlig charterferie-ting, som for eksempel bading og karaoke. Det var også flere andre norske friidrettsklubber på hotellet, så det var mange nye å bli kjent med.





Tjalvelekene

Hele 25 deltakere fra 8 år til Kvinner senior representerte Bækkelaget under helgens Tjalveleker på Bislett stadion. De fleste stilte på 60m, noen også i andre løpsøvelser som 60m hekk, 100m, 200m 400m og 600m. Vi var med i høyde, lengde og tresteg, slegge, kule og kast med liten ball for de aller yngste, med mange fine plasseringer og personlige bestenoteringer.

KM stafetter

KM stafetter ble som vanlig et medaljeskred for våre utøvere. Vi stilte med hele 12 lag! Og utøverne våre tok 3 gull, 5 sølv og 2 bronse. KM stafetter er alltid et morsomt arrangement, med flere av lokal-klubbene i Oslo og Akershus som deltar.

Tyrvinglekene

Kraftig vind og ujevne forhold for Bækkelagets 28 deltakere i årets Tyrving-leker. Vi var representert med 12 utøvere i 11-12 års klassene, 8 i 13-14 år og 8 i 15 år og eldre, inkl 2 seniorer.

Morsomst var likevel at BSK stilte med hele 4 lag i 4x60 m stafettene, der 12 års guttene fikk sølv og 14 års guttene fikk bronse. 12 års jentene vant sitt heat og fikk en fin 4 plass totalt. I tillegg stilte vi et rent 11 års jentelag som ble nr 9 i 12 års klassen. Med reserver stilte vi hele 20 utøvere i stafettene.

I klassene over 15 år ble resultatene meget gode.

- Erlend Halmøy fikk gull i G17 og forbedret persenen på 400 til 51,25.
- Regine Johansen vant tresteg for kvinner senior med ny godkjent pers på 11,15 og hadde 11,28 i +2,8 medvind.
- Amalie Lerøen Kallevik fikk full klaff med vinden på 100 m J18/19 og ble nr 4 i finalen med godkjent pers på 13,01.

Bislett Games

Bislett Games er et høydepunkt for oss som er glad i friidrett.

I år samlet vi en stor gjeng med friidrettsutøvere og foreldre på tribunen under Bislett Games.

Dessverre var ikke været helt med oss, men den store BSK-gjengen på 130 personer koste seg for det!

NM Stjørdal

BSK hadde tre deltagere i årets NM i Stjørdal.

- Pernille Sina Lund fikk gode semifinaler plasser i NM på både 100m og 200m.
- Karine Jacobsen plasserte seg som nr 5 i tresteg i NM.
- Bækkelagets gode langdistanse-/skiløper, Henrik Husdal deltok i NMs 10000m og plasserte seg som nr 6 i B-heatet.

Verdensmesteren på 100m er norsk!

VM for veteraner (World Masters 2022) ble et fantastisk mesterskap

for Jostein Haraldseid. Vår 86 år gamle superveteran endte med 3 gull og 1 bronse på 4 starter. Størst prestisje var det definitivt knyttet til 100-meteren, som Jostein vant for første gang!

Gullet førte til reportasje på TV2-sporten:

SØLV TIL ERLEND HALMØY I UM

Erlend Halmøy var eneste deltager fra BSK i UM (NM for ungdom)

Trondheim 12-14. august 2022. Han fikk en fin andreplass på 400m i G17.

UM går over tre konkurransedager, og det startet på fredag med 400m.

Det ble en flott start på mesterskapet for Erlend som kloknet inn på 51,39.

Det er kun 0,1 sek bak pers. Løpet holdt til en fin andreplass, og sølv.

Treningsleir i Sarpsborg

30 barn fra 2008, 2009 og 2010 var sammen på treningsleir i Sarpsborg i september. Det var vært fokus på stafett og duell mot Sarpsborg IL sin friidrettsgruppe.

Coach Christian og de flinke ungdomstrenerne våre har ellers kjørt utøverne gjennom en styrke-bootcamp. Det ble fortjent badeland og pizzakveld på hotellet etter treningene!

KM 2022 på Stovnerbanen

Alle KM i aldersbestemte klasser blir fra 2022 arrangert med felles resultatliste og felles vinnere for Oslo og Akershus friidrettskretser. Bækkelaget stilte med 11 utøvere i 11-17 årsklassene i høstens KM i individuelle øvelser og 9 av våre tok til sammen 30 medaljer, 3 gull, 15 sølv og 12 bronse. 4 av våre rekrutter under 11 år deltok utenom KM konkurransene.

Starten på innesesongen

Året ble avsluttet med to fine innestevner.

Først ut var **Julestevnet i Rudhallen** i Bærum. Bækkelaget deltok med over 30 deltagere.

De eldste jaget rekorder, og det ble faktisk satt seks nye, sterke innendørs-rekorder.

Opptellingen viser tre nye innendørs klubbrekorder av Erlend Halmøy i G17. 7,25 på 60m, 23,24 på 200m og 1,29,20 på 600m. 200m tiden er også innendørsrekord for senior og identisk med Erlends 200m pers utendørs. William Peurton satte nye innendørsrekorder i G13 med 8,05 på 60m og 26,57 på 200m. 60m tiden er også tangering av utendørsrekorden i klassen. Jørgen Halmøy ble belønnet med innendørs klubbrekord på 200m i G14, med sterke 25,25. Det var også mange flotte perser blant 11-14 års jentene, tett opp til klubbrekordene, og i mix stafetten (4X200m) med to jenter og to gutter (5 heat) fikk Bækkelaget en strålende 3.plass etter Tyrving og Fredrikstad.

På **Låvefesten i Hvam** uken etter deltok 16 utøvere fra BSK.

BSK 7-10 år løp supert på stafetten, ett guttelag og ett mix.

Erlend Halmøy (G17) hadde denne gang 400m klubbrekordene i sikte og lyktes med å sette ny innendørs rekord for U-20 junior med 53,50. I J12 fikk Emilie Lindstad til nye fine stavhopp og tangerte klubbrekorden i klassen med 1,70.

Klubbkveld 2022

Friidrettsgruppen feiret i midten av oktober egne utøvere og prestasjoner i sesongen som nå er avsluttet. Hovedtrener Quincy Douglas var konferansier i Bekkelagshuset, som rett og slett var stappfullt for anledningen.

Quincy åpnet arrangementet med å få alle barna opp på scenen. Som en premie for god innsats på trening og på årets siste utestevne på Sports-plassen fikk de alle **BSKs nye klubb-lue** utdelt.

Premiering fra klubbmesterskapet fulgte deretter. Alle som har vunnet minimum en øvelse i sin aldersklasse kan kalle seg klubbmester. Det ble delt ut hele 29 gull til klubbens utøvere!

Friidrettsknappen er en premie satt opp av Norges Friidrettsforbund som hedrer prestasjoner over 800 Tyrving-poeng med Sølvknapp og prestasjoner



over 1000 Tyrving-poeng med Gullknapp. Dette er en premie man kun kan vinne én gang – første gang man oppnår tilstrekkelig antall poeng. Siden forrige klubbkveld (2019) er det mange i BSK som har klart kravene. Hele 33 har klart sølvknappen og 2 har klart gullknappen. Det ble også delt ut en ekstra premie til Erlend Halmøy som har klart kravet til gullknappen tre ganger. Aldersbestemte klubbrekorder er en motivasjon for klubbens utøvere. BSK Friidrett har en lang historie, så disse rekordene

er ikke lette å slå. En aldersbestemt klubbrekord i BSK henger derfor høyt. Det ble delt ut diplomer til alle som har satt rekord: 23 rekorder for perioden 2020-2022.

BSK har en vandrepokal som går til den BSK-utøveren som har flest Tyrving-poeng i fire øvelser, som må inneholde løp, hopp og kast. Det kåres en vinner for gutter og jenter, uavhengig av alder. Vinnerne for 2022 ble Oscar Gram Amundsen og Vilma Andersen Rooth.

Quincy avsluttet med å nevne våre mesterskapsdeltagere fra BSK. Tre kretsmestere i 2022. Tre sølvmedaljer i UM/Jr-NM. Sølv i Sr-NM. Klubbens veteraner har også tatt flere medaljer i veteran-NM.

En prestasjon ble hyllet litt ekstra på Klubbkvelden. Jostein Haraldseid, vår 86 år gamle superveteran endte med 3 gull og 1 bronse på 4 starter i VM for veteraner (World Masters 2022). Veldig gøy at vi har en verdensmester i klubben! Kvelden ble avsluttet med is og kahoot, hvor vinneren fikk kino-gavekort. Takk for at så mange deltok. Det ble en verdig avslutning på 2022-sesongen.

Resultater 2022

NM senior - Hovedmesterskapet, Stjørdal 24.-26.juni

Pernille Sina Lund, 100m og 200m, semifinale
Karine Jacobsen, tresteg, 5.plass
Henrik Husdal, 10 000m, uplassert

NM innendørs, Ulsteinvik 5.-6.februar

Joachim Skjønhaug MS, lengde uten tilløp, sølvmedalje

Ungdomsmesterskapet, Trondheim 2-4.august

Erlend Halmøy G17, 400m, sølvmedalje, 200m 7.plass

Ungdomsmesterskapet innendørs, Steinkjer 4.-6.mars

Linn Rynning Borander J17, 60m hekk, sølvmedalje
Regine Johansen KU23, tresteg, sølvmedalje

Tyrvinglekene, 10.-12.juni

Erlend Halmøy G17, 400m Gullmedalje
Regine Johansen KS, tresteg Gullmedalje

Kretsmestre i 2022 (for Oslo og Akershus under ett)

Stafett: 4x100m Lambertseter 31.mai

G12 Audun Uberg-Carlsen, Jakob Sahlin, Emrik Guldvog, Oskar Gram Amundsen

J13 Mari Brandstadmoen, Selma Torheim, Leonora Steimler, Vilma Andersen Rooth

J18/19 Liza Bergh, Hanna Holmeide, Jenny Sørland, Amalie Lerøen Kallevik

Enkeltøvelser: Stovner 9.-11.september

Jacob Landmark Sahlin G11 høyde
Audun Uberg-Carlsen G12 diskos
Erlend Halmøy G17 400m

Mangekamp: Sportsplassen 16.-17.september

Willim Peurton G13
Jørgen Halmøy G14

Kretslag Rjukan 3.-4. september

Følgende fra BSK representerte Oslo friidrettskrets i Regionale ungdomsleker (13-14år) (Lerøylekene): Mari Brandstadmoen, Leonora Steimler og Vilma Andersen Rooth

Veteranmesterskap 2022

World Master Athletics - Tammersfors 29.juni - 10.juli

Jostein Haraldseid MV85-89 100m, 80m hekk
og 200m hekk Gullmedalje, 200m Bronsemedalje

NM veteraner Tromsø 20.-21.august

Jostein Haraldseid MV85-89 80m hekk Gullmedalje, 100m
og 200m Sølvmedalje, lengde og tresteg Bronsemedalje

NM veteraner innendørs Grimstad 26.-27.mars

Jostein Haraldseid MV85-89. 60m, 60m hekk, høyde og lengde
utan tilløp, Gullmedalje, 200m og tresteg Sølvmedalje
Katrine Heimdal KV45-49 800m, lengde og kule Gullmedalje,
60m og 200m Sølvmedalje

NM Vinterkast Kristiansand 26.mars

Katrine Heimdal KV45-49 Vektkast gullmedalje, slegge
og diskos Bronsemedalje

KM Hopp uten tilløp Ås 6.november

Jostein Haraldseid MV85-89 Høyde,
lengde og tresteg Gullmedalje

Nye klubbrekorder 2022

(i) betyr innendørs bane

Alder	Øvelse	Resultat	Navn
KS	200m KS	25,06	Emma Suhonen
J14	1000m J14	3,37,88	Eiril Bukkemoen Rødsrud
J13	4X100m J13	54,76	Mari Brandstadmoen, Selma Torheim, Leonora Steimler, Vilma Andersen Rooth
J12	Stav (i) J12	1,85	Emilie Lindstad
J12	Slegge J12	32,66	Emilie Lindstad
MS	200m (i) MS	23,24	Erlend Halmøy
U20	400m U20	53,50	Erlend Halmøy
G17	60m (i) G17	7,25	Erlend Halmøy
G17	600m G17	1,28,05	Erlend Halmøy
G17	600m (i) G17	1,29,20	Erlend Halmøy
G14	200m (i) G14	25,05	Jørgen Halmøy
G14	400m G14	59,04	Jørgen Halmøy
G13	60m (i) G13	8,05	William Peurton
G13	200m (i) G13	26,57	William Peurton
G12	400m G12	1,07,70	Oskar Gram Amundsen
G12	400m	1,07,70	Morten Halmøy
G12	1000m G12	3,43,41	Morten Halmøy
G11	400m G11	1,14,40	Oskar Lone Hansen

Våre samarbeidspartnere:

Møller Bil Ryen, Trimtex, Intility,
Dominos, Umbro, Elkjøp, Bambusa

Kristoffer Halmøy

Styreleder BSK Friidrett
Kristoffer Halmøy





Beretningen dekker perioden 1. januar til 31. desember 2022. Årsberetningen summerer opp det arbeid som er gjort og de aktivitetene som har vært i perioden, og er basert på den informasjon som er gjort tilgjengelig for styret.

Følgende styre og valgkomité ble valgt på årsmøtet i innebandygruppen 1. februar 2022:

Styre

- Leder Jon Anders Aa. Henriksen
- Nestleder/sportslig ansvarlig Bjørn Aasmund Fredstad
- Styremedlem – økonomi Michael Hesterskog
- Styremedlem – materiell og utstyr Anita Irene Bergane
- Styremedlem – kommunikasjon Christian Flatland
- Styremedlem – arrangementer Desiree Hagman

Valgkomité

- Leder Johan Halldin
- Medlem Tore Vabog
- Medlem Tone Hesterskog
- Varamedlem Victor Olivares

Kort om styrets arbeid

2022 ble året der innebandygruppen virkelig fant tilbake til normalen etter pandemien og alle de begrensningene denne gav. Aktiviteten og engasjementet er så absolutt tilbake, og dette gleder styret stort.

Samtidig er året preget av noen hovedtrender - vi lykkes godt med innsatsen på seniorsiden, og de yngste lagene har opplevd en god vekst og fin aktivitet. Samtidig er det vanskelig for våre lag i aldersbestemte nivåer for tenåringer / junior. Dette er både et problem for BSK men også for andre klubber, og vi har opplevd konsekvensene med trukne lag, redusert seriespill, tap av spillere m.m.

Styremøter

Styret har avholdt 8 ordinære styremøter og 2 lagledermøter i løpet av styreperioden. I tillegg har styret hatt enkelte ekstraordinære møter for å beslutte enkeltsaker samt løpende dialog via e-post og telefon om driften av gruppa.

Styret har organisert arbeidet i følgende områder:

- Sportslig utvalg – satt sammen av to personer fra styret, hovedtrenere og sportslig leder i BSK IB
- Rekruttering og oppfølging av lag/treningsgrupper og deres trenere, lagledere og øvrige støtteapparat.
- Materiell og utstyr
- Økonomi
- Oppfølging av budsjett/regnskap, innkreving av avgifter, ajourhold av lisens- og medlemsregister
- Kommunikasjon
- Arrangementer

Noen utvalgte tiltak:

- Rekruttering til NC
- Toa-tørk-dugnad
- Bambusa-dugnad
- Vedtatt Sportslig plan for BSK Innebandy
- Overføring av oppgaver fra foreldreutvalg til styret og lagledere

Administrativ representasjon

Johan Halldin – Medlem av seriekomiteén i Oslo & Akershus innebandyregion

Organisasjon – lag, treningsgrupper og støtteapparat

I 2022 ble Sportslig utvalg etablert. Utvalget består av to representanter fra styret, hovedtrenere og sportslig leder. Utvalgets mandat er å fremme innstilling til styret i sportslige saker og spørsmål (herunder treningstider, treningsressurser og -behov, løpende saker). Utvalget beslutter sportslig opplegg knyttet til treninger og lagutvikling. Utvalget er et svært viktig organ

for innebandygruppen, og styret vil takke utvalget for innsatsen i 2022.

Sammensetning:

- Bjørn Aasmund Fredsted, for styret
- Anita Irene Bergane, for styret
- Victor Ekestubbe, Hovedtrener
- Bjørn-Erik Thorp, Hovedtrener
- Kevin O. Hansen, Sportslig leder

Hovedtrener for de yngre aldersbestemte lagene (2009 og yngre) har vært Bjørn-Erik Thorp. Han har i tillegg hatt bistand av følgende trenere: **Vårsesongen:** Bjørn Aasmund Fredsted, Fredrik Sundell. **Høstesongen:** Bjørn Aasmund Fredsted, Lukas Sølvhaug, Steffen Riisa, Alfred A. Daniels, August Aa. Haugland og Fredrik Sundell

Hovedtrener for senior og rekrutteringslag (2007 og eldre) har vært Victor Ekestubbe. Gruppen har ellers sportsadministrativ ressurs ved sportslig leder Kevin O. Hansen, og materialforvalter (Herrer 1) ved Stig M. Solem.

Lag, treningsgrupper og støtteapparat

Pr. 31.12.2022 (antall utøvere pr 31.12.2021 i parentes)

Fødselsår	Antall utøvere	Lag/grupper	Ledelse
1977 og tidligere	16 (18)	Veteran	Kenneth Johnsen (lagleder), Willy Hagen (assistent)
	17 (15)	Damer	Colin Oswald (trener), Hilde Furuseth Olivares (lagleder)
	17 (15)	Herrer A-lag	Victor Ekestubbe (hovedtrener), Line Riisa (lagleder), Stig Magne Solem (materialforvalter)
	10 (10)	Herrer B-lag og trim	Kevin Hansen (lagleder herrer B)
2002-3	11 (16)	Junior	Victor Ekestubbe (trener) Truls Flomark, Hilde F. Olivares (lagledere).
2004-2005	6 (6)	G17 (Trukket)	
2007	8 (13)	G15	Victor Ekestubbe (trener) & Bjørn Aasmund Fredsted (trener), Ylva Axelsen (trener og lagleder)
2009-10	16 (16)	G13	Stian Mørk (trener og lagleder), Frode Bilstad (trener og lagleder), Steffen Riisa (trener)
2011	8 (15)	G11	Jeppe A. S. Jørgensen (trener og lagledere)
2012	9 (9)	G10	Thomas A. V. Aker (trener og lagleder)
2013	11 (11)	G9	Kai Freddy Sandberg, Jørgen Garmann og Carolin Hagen (lagleder)
2014-15	16 (11)	G8	Carolin Hagen, Tommy K Budde Thomassen, Arwin Sharma (lagledere)
Sum	145 (155)		



2022 ble det på ekstraordinært årsmøte i BSK Innebandys Foreldreutvalg besluttet å legge ned foreldreutvalget. Utvalget har vært uten aktiv ledelse i 2022, da det ikke lyktes med å velge nytt styre for perioden. Aktiviteten som utvalget tidligere har stått for, har til en viss grad blitt utført av enkelte ildsjeler.

Styret oppfordret derfor foreldreutvalget til å avslutte sin formelle rolle, og heller be lagledere for de respektive lag være aktive i sosiale aktiviteter, lagtiltak m.v. Samtidig ble det gitt ansvar til et av styremedlemmene i BSK IB med ansvar for arrangementer, som vil ha ansvar for kunnskap og koordinering av aktiviteter som kiosk, inngang, sosiale tiltak m.v. Økonomiske ressurser i Foreldreutvalget ble fordelt de enkelte lag, og en egen konto er etablert pr lag for både inntekter (dugnader) og utgifter.

Dommere

Victor Alexander Furuseth Olivares, født 2005, er klubbens eneste godkjente dommer.

Anlegg og treningstid

Innebandygruppen disponerer per utgangen av året følgende timer til trening innendørs:

Hall/bane	Timer pr uke i snitt	Kommentar
Bækkelagshallen	3 t	Full bane
Ekeberg skole flerbrukshall	15,5 t	Full bane
Ekeberg Idrettshall felt A	0 t *	Full bane

* Tilbud om å benytte Ekeberg idrettshall ble ikke lagt inn i treningsplan 2022 /2023, for å redusere kostnadene.

Totalt gir dette p.t. 18,5 timer på full bane. I inneværende sesong er derimot timene tildelt Innebandy på en ugunstig timeplan, herunder hele fredag kveld.

Planlegging og utnyttelse av halltid er fortsatt en av de mer krevende oppgaver for gruppen, da dette påvirker tilgang til trenere, spillernes situasjon med skole og jobb, og rekruttering av nye spillere.

Sportslig

BSK innebandy hadde til sesongen 2022/23 påmeldt 10 lag til seriespill, men måtte på grunn av frafall trekke to av disse. Av disse to lagene har et deltatt i forbundets 3 mot 3 turneringer som blir arrangert i forbindelse med minirunder, og det andre har slått seg sammen med et eldre lag. Vi har også hatt flere deltagende lag i minirunder, og det er stadig flere i aktivitet på mini-treningene våre.

Vårt veteranlag har så langt i sesongen 22/23 spilt 7 kamper, og vunnet 1 av disse. Dette medfører en 11. plass på tabellen, av totalt 13 lag.

Vårt herrer A-lag har så langt i sesongen 22/23 spilt 13 kamper, og vunnet 11 av disse. Dette medfører at de for øyeblikket (pr.19.01.2023) innehar 1. plass på tabellen 1. divisjon øst, med en kamp mer spilt enn nr.2.

Vårt damelag har så langt i sesongen 22/23 spilt ni kamper, og av disse vunnet tre, med en uavgjort. Dette innebærer at laget for øyeblikket (pr.19.01.2023) ligger på en 3. plass på tabellen i OABR 2. Div kvinner avd.B. Denne sesongen har damelaget vårt blitt styrket med en ny trener ressurs i form av Collin Oswald, som så langt har gjort en strålende jobb med å bygge laget.

Herrer II-laget har så langt i sesongen 22/23 spilt 10 kamper, av disse er fire vunnet, og to spilt uavgjort, som foreløpig (pr. 19.01.2023) betyr en 3. plass i OABR 3.div. Laget bærer preg av behov for hjelp fra a-laget, men har vært en god match-arena for de G19 spillerne som ønsker å teste senior innebandy

Barne- og ungdomsavdelingen til klubben har opplevd etter effektene av covid, der både vi og motstandere har sett seg nødt til å trekke lag fra ordinært seriespill. Dette har medført at enkelte lag ikke har fått spilt like mange kamper som tenkt, men det er gledelig å se at det er aktivitet også hos de yngre lagene. Vårt G19 lag har spilt i en vanskelig serie med bare 5 lag, der de tilslutt endte på en 5. plass. G/J15 har deltatt i 3v3 turneringer, og følgelig

også fått spilt kamper til tross for å ha måttet trekke laget fra ordinært seriespill. Klubbens G13 lag har deltatt i ordinært seriespill, og ligger på en fin 3. plass i sin serie. De yngre lagene har deltatt flittig på minirunder og aktivitetsserier. Det er gledelig å se at det vokser blant de yngre lagene våre, som lover godt for fremtiden.

Sportslige fokusområder for innebandygruppa fremover:

- Skape et godt og attraktivt miljø på alle nivåer for utøvere i klubben
- Tilrettelegge for fortsatt spill på høyt nivå i de øvre divisjoner, tuftet på egen rekruttering
- Rekruttere flere yngre spillere, også i de årsklassene som har spilt noen år
- Oppstart av jentelag i aldersbestemte årsklasser
- Fortsette rekruttering og utdanning av flere trenere i klubben. Ha gode og engasjerte lagledere på samtlige lag. Øke kompetansen generelt.
- Øke innsatsen med å få foreldrene mer inn i klubben og delta aktivt på arrangementer og lagsnivå. God foreldreinnsats, sammen med støtte fra klubben, er avgjørende både for å få etablert lag og å sikre en god og aktiv deltakelse over mange år.
- Skape en levedyktig trimgruppe med kvinner og menn
- Følge opp det sportslige planverket for alle lag der vi har søkelys på å forsterke treningskulturen. En viktig effekt er å få en rød tråd i treningsarbeidet på tvers av årskullene.

Økonomi

Regnskapet for 2022 viser totale inntekter på kr 949.875 (mot kr 804.205 i 2021). Årsresultatet viser et underskudd på kr 17.507 (etter finans). Årsresultatet blir overført til egenkapital.

Innebandygruppas egenkapital er etter dette totalt kr 783.568 (mot kr 530.157 i 2021). og vurderes som tilfredsstillende. (Endring i egenkapital er på kr 253.411 i 2022 - det er kr (17.507) fra årsresultatet 2022 og kr 270.918 som er rest egenkapitalen fra FU som ble avsluttet og overført til IB Grp i 2022)

Årsregnskapet viser et lite underskudd, men er på linje med budsjettet.

Norway Cup er vår viktigste inntektskilde utover aktivitetsavgiften. Årets Norway Cup ble annonsert noe sent men Innebandygruppen fikk god oppslutning av gruppens medlemmer slik at vi fikk dekket vår Norway Cup andel. Takk til alle som har vært med og bidratt under Norway Cup slik at vi fikk sikret årets viktigste inntekt.

Utstyr og materiell

BSK har gjennomført et skifte av drakt- og utstyrsleverandør til Umbro. Dette har medført utskifting av betydelig mengde med drakter o.a. Farger, logo og stil er uforandret.

I perioden har vi deltatt i to dugnader med salg av toalett og tørkepapir. I tillegg har Innebandygruppen deltatt i BSKs Bambusadugnad, med salg av sokker laget av bambus. Dette har vært innbringende tiltak for gruppen og lagkassene til de respektive lagene.

Tusen takk!

Styret retter en stor takk til alle trenere, lagledere og øvrig støtteapparat til lagene som i løpet av året har gjort en uvurderlig innsats for å skape et godt tilbud til våre aktive utøvere. Vi vil også få takke aktive utøvere, dommere, foresatte og tilskuere for innsatsen gjennom året og sist, men ikke minst våre sponsorer for all støtte.

Oslo 4. januar 2023, styret i Bækkelagets SK
Innebandygruppe

Leder BSK Innebandy
Jon Anders Henriksen





Administrasjon og representasjon

O-gruppas styre:

Leder	Pål Christian Ingierd	2 år (ny i rolle)
Nestleder	Svend Sondre Frøshaug	1 år (ikke på valg)
Sekretær	Håkon Meland-Tangen	2 år (gjenvalg)
Styremedlem, økonomi	Lovise Fremstad	1 år (ikke på valg)
Styremedlem, tur-o	Olav Eide	1 år (ikke på valg)
Styremedlem, elite	Martin Schälli	1 år (ny i rolle)
Styremedlem, kart	Magne Ninauve Jutulstad	1 år (gjenvalg)
Styremedlem, stolpejakt	Karen Johanne Strømstad	1 år (ny)

Styret har avholdt 7 ordinære styremøter i 2022. Samtlige er gjennomført på Teams.

Komiteer og andre verv:

Trenings- og uttakingskomité:	Ander Storbråten (leder), Eskil Sande Gullord, Martin Schälli
Sportslig gruppe	Martin Schälli, Anders Storbråten, Eskil Sande Gullord, Johan Brunberg

Valgkomité:

Wolfgang Kappel, Ralph Street, Marthe Gløersen

Administrative oppgaver og verv utenfor o-gruppa:

- Sondre Sande Gullord: Visepresident i Norges Idrettsforbund og leder av Valgkomiteen i NOF.
- Håkon Meland-Tangen: Representerte BSK på kretstinget til AOOK i 2022.
- Pål Christian Ingierd: Medlem i rekrutterings- og utdanningsrådet i AOOK og varamedlem av valgkomiteen i BSK hovedklubb.
- Kristian Ruud: Medlem av valgkomiteen i BSK hovedklubb.

Medlemsmasse per 31.12.2022:

- Aktive voksne: 66 (2021: 68, 2020: 58)
- Rekrutt og ungdom: 65 (2021: 59, 2020: 30)

Landslagsrepresentasjoner:

Ralph Street (Storbritannia), Henry McNulty (Australia), Cornelius Bjørk (Norge, junior).

Cornelius Bjørk og Ralph Street representerte hhv Norge og Storbritannia i internasjonale mesterskap eller verdenscup. I tillegg representerte Simen Wästlund Sverige i VM i fjelløping.

Internasjonale resultater

VM, Danmark

Navn	Distanse	Plass
Ralph Street, Storbritannia	Sprint	6
	KO sprint	72
	Mix Stafett	

World Games, USA

Navn	Distanse	Plass
Ralph Street, Storbritannia	Mellomdistanse	29
	Mix sprintstafett	3
	Sprint	8

Verdenscups, Sverige

Navn	Distanse	Plass
Ralph Street, Storbritannia	KO sprint	7 (semifinale)
	Sprint	43

O-ringen, Sverige

Navn	Distanse	Plass
Tilda Johansson	D21 Elite sammenlagt	5

EM, Estland

Navn	Distanse	Plass
Ralph Street, Storbritannia	Mellom Stafett	13
		33

Junior-VM, Spania

Navn	Distanse	Plass
Cornelius Bjørk, Norge	Langdistanse	16
	Mellomdistanse	45
	Sprintdistanse	28

Veteran-VM, Ungarn

Navn	Distanse	Plass
Øystein Kvaal Østerbø	Lang M40	1
	Mellom M40	2
	Sprint M40	2

Nasjonale resultater

NM-sprint, Porsgrunn

Navn	Distanse	Plass
Tilda Johansson	D21E	3
Marthe Gløersen		13
Åsne Skram Trømborg		18
Agnethe Hasli		23
Ralph Street	H21E	4
Cornelius Bjørk		9
Øystein Kvaal Østerbø		18

NM, Asker/Tyrving

Navn	Distanse	Pl.
Cornelius Bjørk	H19-20	4
Mats Lindaas	langdistanse	19
Cornelius Bjørk	H19-20 mellom-	6
Mats Lindaas	distanse	22
Jo Forseth Indgaard	H21 lang-	11
Simen Hjalmar Wästlund	distanse	21
Sondre Sande Gullord		52
Jo Forseth Indgaard	H21 mellom-	11
Simen Hjalmar Wästlund	distanse	32
Øystein Kvaal Østerbø		43
Åsne Skram Trømborg	D21 lang-	18
	distanse	
Malin Sandstad	D21 mellom-	5
Marthe Gløersen	distanse	32

NM-ultralangdistanse (Toten)

Navn	Distanse	Plass
H19-20	Cornelius Bjørk	3
	Mats Lindaas	DNF
H21	Jo Forseth Indgaard	5
D21	Åsne Skram Trømborg	8
	Agnethe Hasli	18

NM-Knockoutsprint, Raumar

Navn	Distanse	Plass
Tilda Johansson	D21	1
Marthe Gløersen		7
Malin Sandstad		13
Agnethe Hasli		22
Ralph Street	H21	1
Vegard Ølstad Dalberg		9
Øystein Kvaal Østerbø		14
Cornelius Bjørk	H19-20	2

Norges Cup, sammenlagt

Navn	Distanse	Plass
Cornelius Bjørk	H19-20	3
	U23	27
	H21	80
Mats Lindaas	H19-20	15
Marthe Gløersen	D21	14
Tilda Johansson	D21	17
Åsne Skram Trømborg	D21	23
Malin Sandstad	D21	32
Agnethe Hasli	U23	18
	D21	41
Jo Forseth Indgaard	H21	19
Øystein Kvaal Østerbø	H21	34
Ralph Street	H21	41
Anders Vister	H21	64
Vegard Ølstad Dalberg	H21	67
Henry McNulty	H21	78
Simen Hjalmar Wästlund	H21	86
Matthew Speake	H21	100
Mathias Gløersen	H21	136
Simen Ballandrud	H21	151
	U23	54

Klubbmesterskapet

Carl Godager Kaas ble årets klubbmester.



Stafetter

Jukola & Venla, Rovaniemi, Finland

Navn	Distanse	Pl.
Venla, BSK lag 1 (nr 19)	Åsne Skram Trømborg Marthe Gløersen Malin Sandstad Tilda Johansson	50 34 32 19
Jukola, BSK lag 1 (nr 26)	Simen Wästlund Sven Hellmüller Anders Vister Matthew Speake Øystein Kvaal Østerbø Sindre Sandven Cornelius Bjørk	8 33 31 28 27 26 26
Jukola, BSK lag 2 (nr 83)	Nick Simonin Jonas Fenne Ingierd Simen Ballangrud Mathias Gløersen Sondre Sande Gullord Jo Forseth Indgaard Olav Ekheim	209 80 91 101 79 74 83

Tiomila, Ånnaboda, Sverige

Navn	Distanse	Pl.
BSK lag 1 (nr 32)	Jo Forseth Indgaard Matthew Speake Anders Vister Nicolas Simonin Simen Wästlund Eirik Rustad Sven Hellmüller Sindre Sandven Cornelius Bjørk Ralph Street	81 56 44 41 42 41 39 37 34 32
BSK lag 2 (DSQ)	Jonas Fenne Ingierd Magne Jutulstad Olav Ekheim Krisitan Ruud Simen Ballangrud Pål Christian Ingierd Markus Hirsch Aksel Eide Malin Sandstad Wolfgang Kappel	200 147 153 170 130 150 148 DSQ DSQ DSQ

NM sprintstafett senior, Raumar

Navn	Distanse	Pl.
BSK lag 1 (nr 3)	Marthe Gløersen Øystein Kvaal Østerbø Ralph Street Tilda Johansson	3 4 3 3
BSK lag 2 (nr 10)	Malin Sandstad Cornelius Bjørk Vegard Ølstad Dalberg Agnethe Hasli	13 6 7 10

NM stafett junior, Konnerud

Navn	Distanse	Pl.
BSK lag 1 (nr 4)	Jonas Fenne Ingierd Mats Lindaas Cornelius Bjørk	8 12 4

Trening og uttak

Rekruttering/ungdom

Den gode tilveksten av rekrutter i råtassgruppa 8-12 år som vi har sett de siste årene har fortsatt i 2022. Vi tror dette skyldes at vi har klart å bygge opp en kritisk masse medlemmer som drar med seg venner, og at vi har et godt og høyt verdsatt sosialt og sportslig opplegg.

Råtassene har hatt fast ukentlig trening mandager på Ekeberg/Brannfjell. Trenere har vært Aasne Fenne Hoksrud, Håkon Meland-Tangen, Carl Godager Kaas, Lene Godager Kaas, Espen Lauritzen, Eirik Hagen og Bjørg Lyngstad. Egil Johansen har også bidratt inn ved behov.

Vi ønsket for 2022 å jobbe med å få med flere råtasser på kretsløp, men det har vi ikke lyktes særlig godt med. Vi har i dag fremdeles bare en håndfull råtasser som regelmessig deltar på kretsløp og har bare fått med noen få nye. Arbeidet med det må fortsette inn i 2023 da vi ser dette som viktig for at barna skal fortsette med orientering inn i ungdomsårene. Det som er gledelig å se er at alle som prøver seg på løp synes det er gøy og kommer tilbake.

Spesielt gledelig var det at vi klarte å samle hele 32 deltakere på Trollnatta i november. Med det var vi tredje største klubb!

Nytt i 2022 er at vi etablerte en ny ungdomsgruppe for yngre ungdom 12-14 år som har vokst ut av råtassgruppa og trenger mer o-teknisk utfordring enn hva som gis der. Denne gruppen har blitt trent av Pål Christian Ingierd med støtte av Espen Lauritzen, med de fleste treninger i Østmarka. Stadig flere av de eldre råtassene går over til denne gruppa som ved slutten av sesongen talte 18 medlemmer.

Den eldre ungdomsgruppa 15-16 år har ikke vært aktiv som egen treningsgruppe i 2022. Ungdommene i denne aldersgruppen har vært invitert inn og deltatt i treningsopplegget til junior/senior-gruppa.

BSK hadde i år 4 deltakere på Hovedløpet som ble arrangert i Sandnes. Resultatmessig trekker vi spesielt fram Jonas Fenne Ingierd sin seier på sprint og 4.plass på langdistanse i H16 og Viktor Meland-Tangen sin 10. plass på langdistanse i H15.

Jonas Fenne Ingierd ble stemt fram som årets vinner av vandrepokalen «Sølvdobla» for sine sterke sportslige resultater i H16 gjennom hele sesongen.

De viktigste resultatene for de eldste ungdomsløperne sesongen 2022:

Hovedløpet sprint, Sandnes

1	Jonas Fenne Ingierd (H16)
15	Viktor Meland-Tangen (H15)
27	Markus Hirsch (H16)
43	Aksel Eide (H16)

Hovedløpet langdistanse, Sandnes

4	Jonas Fenne Ingierd (H16)
10	Viktor Meland Tangen (H15)
27	Markus Hirsch (H16)
36	Aksel Eide (H16)

O-idol, Konnerud

1	Jonas Fenne Ingierd (H16)
17	Markus Hirsch (H16)

KM langdistanse, Heming

1	Jonas Fenne Ingierd (H15-16)
9	Markus Hirsch (H15-16)
12	Viktor Meland-Tangen (H15-16)

KM Stafett, Ås

8	BSK 1 (Markus Hirsch, Halvor Songe, Viktor Meland-Tangen)
---	---

KM Sprint, Tyrving

1	Jonas Fenne Ingierd (H15-16)
10	Markus Hirsch (H15-16)
19	Jonas Hirsch (H13-14)

KM mellomdistanse, Østmarka

6	Markus Hirsch (H15-16)
13	Oliver Benberg (H13-14)

KM Natt, Koll

3	Jonas Fenne Ingierd (H15-16)
6	Markus Hirsch (H15-16)

Trimtex Cup sammenlagt

1	Jonas Fenne Ingierd (H15-16)
9	Markus Hirsch (H15-16)
13	Viktor Meland-Tangen (H15-16)
13	Jonas Hirsch (H13-14)
23	Oliver Benberg (H13-14)
32	Julia Meland-Tanken (D13-14)
47	Aksel Eide (H15-16)
50	Halvor Songe (H13-14)

Juniorer/Seniorer

Endelig kunne vi se frem til en mer vanlig sesong uten koronarestriksjoner og utfordringer dette medførte. Likevel ble BSK også dette året utfordret på mange plan. Skader og sykdom gjorde forberedelsene krevende til spesielt Tiomila (ingen jentelag til slutt). VM-forberedelsene kolliderte med Jukola





som gjorde at Ralph Street ikke kunne kjempe om heder og ære med lagkameratene sine.

Totalt sett ble 2022 et meget vellykket år med mye læring, et godt trenings- og sosialt miljø, mange kvalitetssamlinger og mye gode resultater:

- Ralph Street vinner sin første VM-medalje i sprintstafett og kan vise til mange internasjonale topplasseringer i VM, EM, World Games og verdenscup. I tillegg ble det seier in NM Knockout-sprint.
- Tilda Johansson vant sitt første individuelle NM-gull i Knockout-sprint.
- Junior Cornelius Bjørk imponerte med flere pallplasser i NM og Norges Cup. Han representerte Norge på junior-VM.
- 3. plass på NM sprint-stafett og gode resultater på Jukola, Tiomila og NM stafett viser bredden og potensiale i løpergruppen.
- Vi stilte for første gang på mange år igjen lag i NM junior stafett

Treningsmiljøet har tatt enda et steg oppover med tanke på kvalitet og deltakelse. Eskil har sikret et helhetlig opplegg i 2022 også, med gode treninger hjemme og på samlinger. I tillegg gjør han en strålende jobb med individuell oppfølging.

Ukentlige treninger arrangertes på tirsdag og torsdager. I tillegg ble det helgesamlinger og mange gode samlinger med høy deltakelse: året har startet med den tradisjonelle skisamlingen (Sjusjøen), to samlinger i Halland, Sydensamling i Alicante (Spania), Østfold og VM-forberedende samlinger i Danmark.

Den sportslige ledelsen har et sterkt ønske om å fortsette å tilrettelegge for både bredden og toppen, samt å utvikle sporten ved bruk av teknologi. Fremover er det tre tydelige satsingsområder for å gjøre BSK til et av de beste utviklingsmiljøene i verden:

- Sprintsatsning – den eneste og beste i Norge
- Stafettsatsning skal skape bredde, resultater og motivasjon
- VM satsning som støtter forberedelser for toppløperne våre.

Vi håper på at læring mtp skader og sykdom skaper enda bedre resultater i 2023. Vi ser frem til at flere av våre egne unge løpere nå i 2023 tar steget opp i juniorklassen. Så ønsker vi bredere deltakelse på Norges Cup og spesielt NM uka.

Carl Godager Kaas ble årets klubbmester, mens Ralph Street fikk utmerkelsen for «årets sportslige prestasjon».

Anlegg Materiell

Det er kjøpt inn noe nytt postmateriell i forbindelse med Veteranmesterskapet. Noname har som tidligere levert flotte klær i BSK-design. BSK har en rabattavtale for både standard Noname klær og NVii terreng- og orienteringssko.

Anlegg – Kart:

Årets kartarbeid har hatt fokus på å fortsette vår satsing på kart. Rentegning

av kart, synfaring av produksjon av helt nye kart, salg av kart og bistand til skoler som ønsker å benytte våre kart i undervisning.

Kartarbeid 2022:

- Kollåsen (skogskart) ble ferdigstilt og under godkjenning.
- Vangen (skogskart) ble ferdigstilt og godkjennes til våren.
- Stensrud er under godkjenning.

Det har vært en krevende prosess å få godkjent nye kart i AOOK. Dette har økonomiske konsekvenser siden tilskudd fra spillemidler krever godkjent kart. BSK har sammen med andre klubber løftet denne problemstillingen mot Kretsstyret og på Kretstinget.

Ekeberg, Hvervenbukta, Lambertseter er de neste kartene som er prioritert.

Kart i undervisning:

- I 2022 har vi tegnet skolekart for Munkerud Skole og Nedre Bekkelaget skole, samt oppdatert skolekartet for Ekeberg skole.

Tilskudd kartarbeid:

- Tilskudd fra Sparebankstiftelsen til revidering av Ekebergkartet.
- Tilskud fra Amediastiftelsen for nærmiljøkart for Lambertseter/Karlsrud. Dette kartet vil ferdigstilles i 2023 og også benyttes til Stolpejakten.

Opplæring/kurs

Det har ikke vært avviklet noen ordinære kurs for klubbens medlemmer eller tillitsvalgte i 2022. Vi har imidlertid fått utviklet og gjenoppfrisket vår arrangørkompetanse kraftig gjennom at vi arrangerte Veteranmesterskapet i september.

O-gruppa stilte også to deltakere på NOF sin kompetanshelg på Gardermoen i oktober.

Økonomi

O-gruppa gikk i 2022 med et overskudd på kr 68.821, betydelig mindre enn budsjettet som la opp til et overskudd på kr 248.381. Overskuddet fra året tilføres gruppas egenkapital som per 31.12.22 da er på kr 419.635. Det mener vi er tilfredsstillende og tillater et moderat negativt budsjett for 2023 for å opprettholde aktivitetsnivå.

Tanken bak høyt totalbudsjett for 2022 var i første rekke at et stort nasjonalt arrangement skulle bygge egenkapital tilstrekkelig for å drifte klubben noen år før vi arrangerer tilsvarende stort løp på nytt. Veteranmesterskapet isolert ga et overskudd til o-gruppa på ca 180.000 kroner, ca 50.000 mindre enn budsjettert hovedsakelig grunnet manglende sponsorinntekt. Verdt å merke seg at når o-gruppa med et overskudd på 180.000 fra veteranmesterskapet kun sitter igjen med et samlet overskudd for året på 68.000 så viser det hvor avhengige vi er av å arrangere store løp relativt ofte eller skaffe annen inntekt. Uten veteranmesterskapet ville o-gruppa gått ca 112.000 kroner i underskudd i 2022.

Direkteinntekter fra Norway Cup og andre tilskudd fra hovedklubben som er finansiert av Norway Cup ble i 2022 ca 46.000 lavere enn budsjettert. Dette skyldes hovedsakelig at hovedklubben har halvert elitestøtten som ytes til gruppene.

Stolpejakten fortsetter å skape gode inntekter for o-gruppa og ga et samlet overskudd i 2022 på ca 130.000, godt over budsjett som var 106.000. Veldig gledelig at all innsatsen som legges ned betaler seg, tusen takk til stolpejaks-komiteén!

Tur-orientering ble i år arrangert for tredje år. Et fantastisk godt tilbud som vi ikke har lykkes helt med å få solgt. Overskuddet fra turorientering er mer enn halvert fra 2021 og endte på ca 40.000 mot budsjett for året på 93.000. Vi har fremdeles stor tro på potensialet i turorienteringen vår, men må i 2023 jobbe mer aktivt med salg og markedsføring.





Overskudd fra Oslo City Cup 2022 ble på beskjedne 15.000, som er godt under halvparten av budsjett. Vi arrangerte i 2022 finaleløpet som gir et betydelig lavere deltakerantall enn de innledende løpene. Et slikt løp bør likevel betale seg mer enn dette så vi bør være pådrivere for å øke startkontingent i 2023.

Oslo Sticup ga oss i 2022 et overskudd på ca 23.000 som er en halvering av fjoråret og betydelig avvik fra budsjettet på 50.000. Uansett, stort takk til elitegruppa som er pådrivere i dette tilbudet.

Kostnader for reiser og samlinger i 2022 er en del lavere enn budsjett, men det reflekteres også i lavere inntekter (egenandeler). Netto utslag på resultatet utgjør en besparelse på ca 20.000. Dette spises imidlertid opp av at det plutselig dukket opp en uteglemt regning på 23.000 fra samling gjennomført i 2021.

Litt lavere inntekt fra aktivitetsavgift og litt høyere kostnader for startkontingenter enn budsjettet utgjør snaut 20.000 i negativt avvik fra budsjett.

Elitestipender utgjør samlet ca 170.000 kroner, ca 50.000 under budsjett men likevel 20.000 mer enn hva vi til slutt fikk dekket av hovedklubben. Stipender var i budsjettet vårt forutsatt dekket av hovedklubben.

Kartkostnadene i 2022 ble omtrent som budsjettet og lik hva det har vært de siste årene. Vi ser at vi kontinuerlig har ca 250.000 i årlige kostnader for å utvikle/vedlikeholde og benytte våre kart. O-kartene våre utgjør «anlegget» innenfor vår sport, og vi får støtte av hovedklubben for dette noe tilsvarende hvordan hovedklubben også støtter anlegg som Sportsplassen, kunstsnoanlegg og haller for de andre gruppene.

De samlede lønnskostnadene er ca 30.000 under budsjettet hovedsakelig på grunn av at vi i 2022 ikke har ansatt noen ungdomstrener men dekket denne rollen gjennom dugnadsinnsats fra foreldre. Det takker vi for!

Arrangementer

O-gruppa har arrangert følgende arrangementer i sesongen 2022:

3. Mai – Oslo City Cup FINALE (Løp 5)

Arena på Kastellet skole, på et utsnitt av kartet “Nordseter”. Jaktstart basert på resultatene fra de fire første løpene. Ca. 420 løpere. Ansvarlig: Ingeborg Øderud. Løypelegger Jan Sverre Edstrøm og Eskil Gullord.

Mai – Juli – Oslo Sticup

Third edition. 6 løp/etapper. Totalt 62 deltakere. Steder: L1 Skullerud, L2 Ekeberg, L3 Bygdøy, L4 Østmarksetra, L5 Skullerud, L6 Grønmo. Sticup ble arrangert av elitegruppa: Nicolas, Anine, Malin, Cornelius, Eskil, Jo, Wolfgang, Åsne, Tilda, Ralph, Lovise, Felix og Simen W.

2. – 4. september – Veteranmesterskapet 2022

Sprint fra Sportsplassen (Ekeberg), langdistanse og mellomdistanse fra Bysætra (Østmarka). 400+ deltagere på sprinten, og i overkant av 530+ deltagere på langdistanse, og 500+ på mellomdistansen. Løpene ble en stor suksess. Med dette viste BSK at vi er godt rustet til å gjennomføre store nasjonale arrangement i årene som kommer. I alt bidro over 35 ivrige BSK'ere til at dette ble et supert arrangement. Olav Eide var løpsleder for sprinten, mens Svend Søndre Frøshaug var løpsleder for lang- og mellomdistanse. Jan Sverre Edstrøm og Eskil Sande Gullord var løypeleggere for alle løp.

14. september – Pre-o-karusell løp 5 for A00K

Første gang på mange år at BSK arrangerte et pre-o-løp. Ble arrangert fra EKT på Ekeberg. Få deltakere, ca 15 i tallet, men nyttig erfaring og positivt å bidra til å skape aktivitet i kretsen også på pre-o-området. Ansvarlig: Pål Christian Ingierd med hjelp av Halvor Jutulstad.

15. okt – Klubbmesterskapet

Sted: Breivoll gård, 52 deltakere.

Ansvarlig: Simen Wästlund, Truls Kvaase og Pål Chr Ingierd

Etter løpet hadde vi en inne på Breivoll med lunsj og premieutdeling.

Carl Godager Kaas ble årets klubbmester.

Stolpejakten Nordstrand

Over 12 600 har registrert seg som stolpejegere i årets opplegg og vi har registrert 369 510 besøk på våre stolper. I snitt har hver deltaker besøkt 29 stolper. Vi hadde i år 120 stolper ute på 4 forskjellige områder Nordstrand (inkl Ekeberg, Lambertseter og Sæter), Hvervenbukta, Sandbakken og Mortensrud. Stolpene på Ekeberg har vært mest populære, med opp mot 6000 besøk per stolpe, men det er heller ikke dårlig med over 1100 besøk på stolpen ved innerste bål plass på Sandbakken-kartet.

Vi har hatt godt samarbeid med sju ulike sponsorer; Nordstrands Blad, Nordstrand Vel, Lions Nordstrand, Best Helse, Bydel Nordstrand, Sparebankstiftelsen og Miljødirektoratet.

Stolpejakt-gruppa har i 2022 bestått av Ingeborg Øderud, Karen Johanne Strømstad og Håkon Meland-Tangen.

Tur-orientering

Postplukker'n bestod i år av 3 perioder, vår, sommer og høst, med totalt 18 kart/turer og 195 poster.

Årets Postplukker'n-hefte inneholdt 12 kart. For å redusere arbeidsmengde og trykkekostnader trykket vi år kun ett hefte, mot to året før. I tillegg publiserte vi flere av turene som kun nedlastbare kart fra turorienteringsportalen.

Vi opplevde dessverre i år en salgsnedgang, og hadde en omsetning på kr 67.000,-. Vi tror en korrigering av “koronaeffekten”, endring av trykte hefter og ingen fysisk/ “aktivt” salg er årsakene. Neste år bør vi forsøke å selge mer aktivt, for eksempel med “stands” på attraktive utfartsplasser, at barn/unge kan tjene noe på hvert solgte hefte mv.

Ansvarlig for årets tur-o har vært: Olav Eide med hjelp av Pål Christian Ingierd, Jan Sverre Edstrøm, Egil Johansen og Halvor Jutulstad. I tillegg har en deltaker hentet inn en del poster: Birger W Tidemand-Johannssen.

Leder BSK Orientering
Pål Christian Ingierd





Kontakt oss på:

Tel: 22 66 02 00

Mail: bsk@bsknc.no

Raschs vei 38A

1153 Oslo

Følg oss på:

Nettside: www.bekkelagets.no

Facebook: www.facebook.com/bekkelagetssk/

Instagram: [bekkelagetssk](#)

Følg Norway Cup på:

Nettside: www.norwaycup.no

Facebook: www.facebook.com/NorwayCup/

Instagram: [NorwayCup](#)

Snapchat: [NorwayCupOslo](#)

Twitter: [NorwayCupOslo](#)