



Tidsskjema Bækkelagetets Mangekamp 23-24.8.2024

Tid	LØP	Tid	LENGDE	Tid	KULE	Tid	HØYDE
FREDAG							
18:00	G10 60m			18:00	G13-14 kule		
18:10	G11-12 60m	18:10	G10 lengde				
18:20							
18:30		18:30	G11-12 lengde	18:30	J13-14 kule		
18:40	G13-14 60m						
18:50	J13-14 60m						
19:00				19:00	G10 kule		
19:10							
19:20	G10 600m	19:20	J13, G13 lengde	19:20	G11-12 kule		
19:30							
19:40							
19:50	G11-12 600m						
20:00		20:00	J14, G14 lengde				
20:10							
20:20							
20:30							
LØRDAG							
11:00	J13 60m hekk			11:00	J10 kule		
11:10	J14 60m hekk						
11:20	G13 60m hekk	11:20	J10 lengde	11:20	J11-12 kule		
11:30							
11:40	G14 80m hekk	11:40	J11-12 lengde				
11:50							
12:00	J10 60m					12:00	J13-14 høyde
12:10	J11 60m						
12:20	J12 60m						
12:30							
12:40	J10 600m						
12:50	J11-12 600m					13:00	G13-14 høyde
13:00							
13:10							
13:20	J13-14 600m						
13:30							
13:40							
13:50							
14:00	G13-14 600m						
14:10							
14:20							
14:30							

3 forsøk i lengde og kule for alle årsklasser

Startnummer hentes i sekretariatet før start

Oppmøte ved startsted for øvelse 10 minutter før oppgitt tidspunkt for øvelsen