

Bækkelagets Sportsklub, Skigruppa

Årsberetning 2019

ADMINISTRATIVE FORHOLD

Styrets sammensetning:

Leder	Pål Christian Ingierd
Nestleder	Elin Myrmel-Johansen
Styremedlem økonomi	Lars Eivind Kreken
Styremedlem/Sekretær	Ann Kristin Grosberghaugen
Styremedlem utdanning og 13+	Elin Hjelpdahl
Styremedlem 0-12 år	Per Kristian Haug
Styremedlem arrangement	Cecilie Clement
Styremedlem anlegg	Tore Bye
Styremedlem Sponsor	Andreas Alvenes
Styremedlem hopp/kombinert	Erling Johansen
Styremedlem turlangrenn	Jens Østby
Styremedlem Telemark	Karianne Løken

Valgkomité:

Leder: Christian Steimler
Medlem: Hugo Henriksen
Medlem: Linda Jacobsen
Varamedlem: Dag Ophus

Medlemmer

Skigruppa har ved utgangen av året følgende antall medlemmer:

	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013
Langrenn aktive	254	246	214	210	202	208	206
Telemark aktive	12	15	20	21	39	36	15
Hopp aktive	4	6	7	6	8	8	8
Turlangrenn	50	48	52	49		88	86
Passive	217	194	201	193	47	44	84
Totalt antall medlemmer*	536	507	492	477	384	384	399

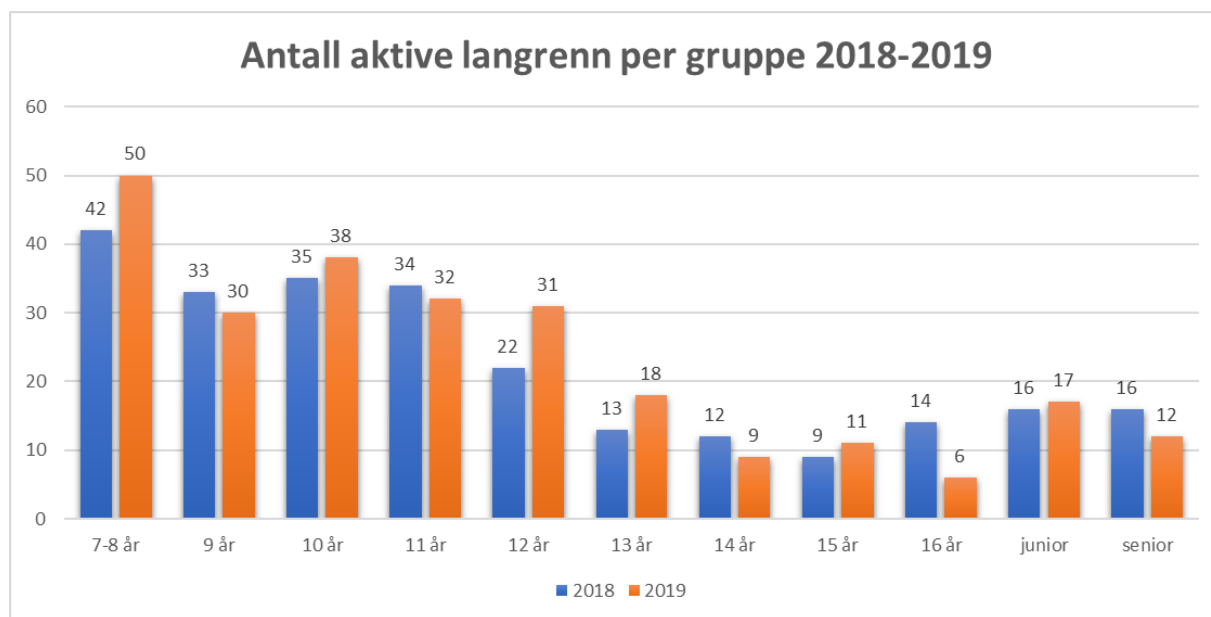
* teller antall individer som er medlem i skigruppa og hensyntar at enkelte medlemmer er aktive i flere grener

Generelt opplever vi som de siste årene en stabil tilvekst av nye barn og unge, samtidig som frafallet i ungdomskullene også virker å være omtrent som tidligere. Det er gledelig gitt mediaomtalen som har vært i nyere tid om at skisporten i landet generelt opplever nedgang i rekruttering.

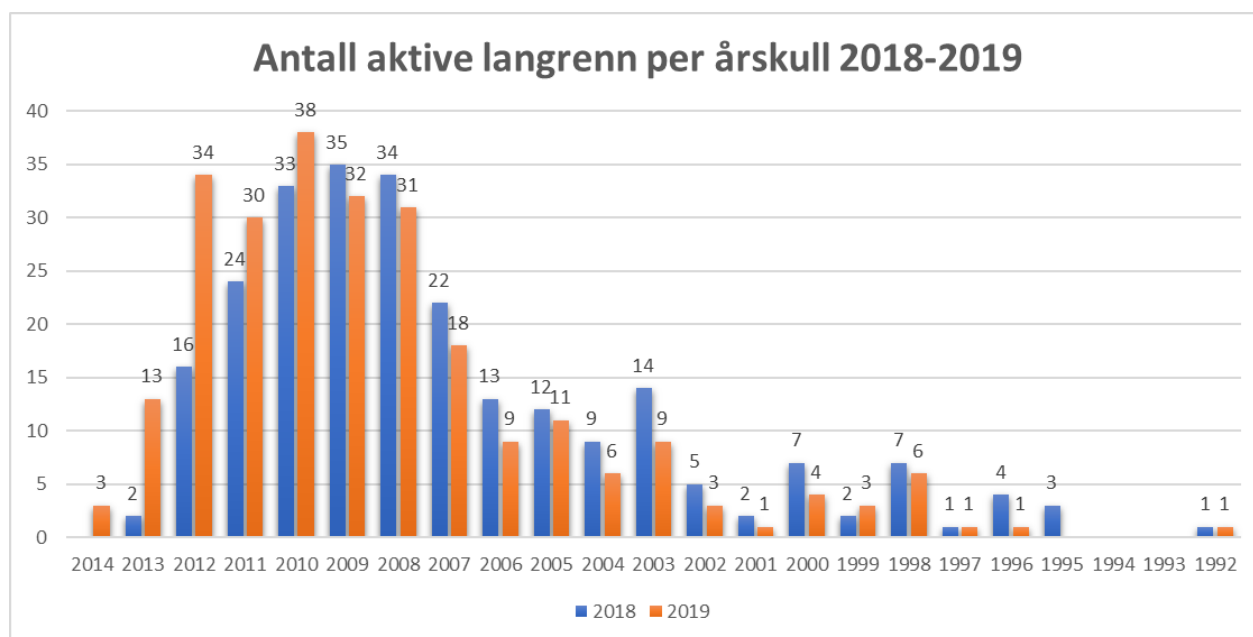
Hoppgruppa teller nå bare 4 aktive utøvere, alle på svært høyt nivå, men det foregår ingen rekruttering og gruppa vil om få år dø ut med mindre det kommer krefter som ønsker å drive

rekruttering i BSK. Også telemarksgroupe har store utfordringer med å rekruttere både utøvere og trenere.

Utvikling i antall aktive innenfor de ulike treningsgruppene i langrenn følges spesielt:



Utvikling i antall aktive per årskull for langrenn ser slik ut:



Administrative representasjoner i Oslo skikrets

Knut Arne Røer har også i år sittet i langrennskomiteen i Oslo Skikrets og har vært ansvarlig for kretsens TD'er. Morten Eriksen har som eneste representant i telemarkskomiteen i Oslo Skikrets ledet og drevet grenen Telemark i Oslo Skikrets, og har med det også vært del av styret i Oslo Skikrets.

Styremøter: Det har vært avholdt 11 styremøter i 2019.

Årsmøte: Årsmøte i BSK-skigruppa ble avholdt på BSK-kontoret 11. februar, kl. 19.00. Totalt 47 stemmeberettigede medlemmer møtte opp.

UTMERKELSER

Flere av gruppas medlemmer har gjort seg bemerket med velfortjente utmerkelser i krets og klubb.

Følgende eksterne hedersbevisninger til klubbens utøvere på Oslo Skirets sitt ting i juni 2019 fremheves:

- **Trym Nygaard Løken** – Oslo Skikrets' glass
- **Jacob Benjamin Alveberg** – Oslo Skikrets' seidel
- **Gøril Strøm Eriksen** – Oslo Skikrets' glass
- **Sander Vossan Eriksen** – Oslo Skikrets' seidel
- **Kaja Løken** – Oslo Skikrets' glass
- **Kaja Løken** – Oslo Skikrets' bestemannspris Telemark

På skigruppas årlige klubbkveld som markerte avslutningen på sesong 2018/19 ble følgende utøvere og støtteapparat hedret med priser:

Vandrepokaler

Treningsgruppe	Jente	Gutt
11 år	Ada Korsnes Eriksen	Martin Brendengen
12 år	Eline Bender	Kristian Hellelund Dahl
13 år	Helene Løken	Balder Myrmel Johansen
14 år	Iselin Olafsen	Wilhelm Hjelpdahl Deinboll
15 år	Oda Jutkvam	August Ingulstad Wendt
16 år	Caroline Sannes	Håkon Ophus
Junior	Ingvild Fossgård	Eirik Ophus
Telemark	Gøril Strøm Eriksen	Trym Nygaard Løken

Årets utøver (langrenn): **Milla Grosberghaugen Andreassen**

Årets trener: **Alf Kristian Rickertsen Hole**

Årets ildsjel: **Cecilie Clement**

ØKONOMI

Skigruppa har et negativt årsresultat (etter finansposter) på kr. -19.036,- for 2019. Dette resultatet er nær budsjettet på -89.885,-. De viktigste avvikene i henhold til budsjett er som følger:

- Sponsorinntekter er kr 112.796,- høyere enn budsjettet.
- Momskompensasjon kr. 107.117,- høyere enn budsjettet. Dette er nok i stor grad en effekt av usikkerhet i prinsipp for budsjettering av denne posten.
- Skigruppa hadde lavere aktivitetsavgifter enn budsjettet. Totalt et avvik på kr 85.545,-. Dette skyldes i hovedsak at det i budsjett og regnskap for 2018 også var bokført inntekter fra kalendersalg på aktivitetsavgifter. Justert for inntekter fra kalendersalg (78.000,-) var aktivitetsavgifter 2019 i henhold til budsjett.

- Skigruppa arrangerte KM i januar 2019. Det ble budsjettet med et overskudd for på kr. 170.000,-. Arrangementet endte opp med et totalt overskudd på kr. 223.599,-.
- Kostnader til startkontingenter er kr 22.680,- høyere enn budsjettet. Dette tilsvarer en høyere deltakelse enn budsjettet og er naturligvis positivt.

Lønnskostnadene i 2019 er kr 90.150,- lavere enn budsjettet. Dette skyldes i hovedsak lavere trenerdekning i enkelte perioder sammenlignet med budsjett. Det jobbes kontinuerlig med optimalisering av trenerressurser og det er etablert en god struktur og sikret viktige ressurser gjennom 2019.

I tillegg til NC-tilskuddet, aktivitetsavgiften og sponsorinntektene er dugnadsinnsatsen fra foreldre og aktive under Norway Cup den viktigste inntektskilden. Det er gledelig å se at dugnadsinnsatsen fremdeles er sterk og at inntekten er noe over budsjett.

Likviditet og egenkapital er god i skigruppa.

SPONSORARBEID

Sponsorkomiteen har denne sesongen bestått av Andreas Alvenes og Knut Arne Røer. Skigruppas draktsponsorer har vært og er:

Navn	Sesong =>	2018/19	2019/20
Oslo Sportslager		X	X
Buer		X	
Trimtex		X	X
Ekebergrestauranten		X	X
Intility		X	
Lambertseter senter			X
Ing. S. D. Baastad		X	X
Boa Eiendomsmegling			X
EY			X
Klubb spons			X

Skigruppa er glade for at Klubb spons, Boa Eiendomsmegling og EY har inngått sponsorsamarbeid med oss. Ekebergrestauranten og Trimtex har valgt å forlenge ny tre års avtale med oss. Oslo Sportslager, Buer, Lambertseter senter og Ing. S. D. Baastad er vi i dialog med om fornyelse.

Våre sponsorer bidrar med betydelige økonomiske midler. Uten slik støtte ville kostnaden for medlemmene blitt høyere, og det ønsker vi å unngå. Vi minner også om at familier som er medlem i BSK Skigruppa nyter godt av betydelig rabatt på normalpris for nordisk skiutstyr ved kjøp hos Oslo Sportslager (30 prosent på ski).

I tillegg bidro Oslo Sportslager og Ekebergrestauranten med flotte kalendergaver til adventskalenderen, sammen med flere andre næringsdrivende på Bekkelaget og Nordstrand.

Vi takker alle våre sponsorer for støtten i 2019.

ANLEGG

Skigruppa har gjennom flere år hatt Skullerud som hovedanlegg for trening og klubbinterne konkurranser på ski (langrenn). Denne arenaen er de siste årene betydelig oppgradert med større kapasitet for kunstsnowproduksjon og lys.

Anlegget holder høy kvalitet og har stor kapasitet, derfor vil skigruppa fortsette å ha dette anlegget som sin hovedtreningsarena. Dette skjer i forståelse med Oslo Kommune som eier anlegget og Rustad IL som administrerer bruken.

I nærmiljøet har vi videreført snowproduksjonsprosjektet, men har flyttet lokasjonen syddover til gangveien mellom Ekebergveien – Stamhusveien. Hovedmålgruppen for dette er barn i barnehage- og småskolealder, både uorganisert og organisert gjennom barneskole som drives av skigruppa. Området vil også fint kunne benyttes til trening for de yngste gruppene frem til 13 års alder. Dette er en svært viktig rekrutteringsarena for skigruppa. Med dagens produksjonskapasitet produserer vi under gode forhold opp til 70 m³ snow pr time. I slutten av 2019 hadde vi etablert et lekeområde basert på kunstsnow på ny lokasjon som var klargjort før jul, men med en god vinter hadde vi fine forhold rundt sletta og Brannfjell ble kjørt helt til begynnelsen av mars.

Planer framover er å sikre gode skiforhold i løypenettet på sletta og rundt Brannfjell, gjennom optimalisering av preparering. Det vil være behov i året som kommer med å investere mere utstyr for å sikre løyper ved mindre snow som ATV med beltesett, slodd, fres o.l samt oppgradering av dagens maskin. Det vil være helt avgjørende for løypenettet med dugnadsarbeid fra klubbens medlemmer knyttet til rydding av trasé, snowproduksjon og preparering.

Når det er tilstrekkelig med natursnow på Ekeberg og Brannfjell bruker vi løypemaskinen vår til å preparere løyper på natursnøen. Med gode snowperioder har vi gode treningsfasiliteter for de yngste treningsgruppene våre i dette området.

Telemark benytter Oslo Vinterpark som sin hovedtreningsarena.

Hopp trener sammen med KollenHopp i Midtstubbakken og Holmenkollen.

ARRANGEMENT

Skigruppa har i 2019 videreført våre tradisjonelle klubbinterne konkurranser, og har også i år arrangert ett større renn, Kretsmesterskap for Oslo.

Å arrangere ett eksternt renn i året er noe vi gjør bevisst, både som inntektskilde og for å opprettholde og bygge intern kompetanse på dette området. Normalt har BSK hvert tredje år arrangert KM for Oslo. I årene som kommer er det forventet at det er flere klubber som ønsker å arrangere KM og det vil ikke lenger være automatikk i at tildelingen av KM vil følge denne modellen.

I 2019 arrangerte vi KM nesten på hjemmebane på Skullerud. Arrangementet ble gjennomført 26. og 27. januar. Snowforholdene var fantastiske og både økonomisk og gjennomføringsmessig var rennet svært vellykket.

I 2020 blir vårt eksterne renn igjen KM for Oslo, som også denne gangen arrangeres på Skullerud. For 2021 er vi sammen med Heming, Lyn og Kollenhopp tildelt å arrangere Hovedlandsrennet i nordiske grener i Holmenkollen.

Gjennomførte interne konkurranser:

- 15. januar - Karusellrenn på Skullerud (fristil) – 209 deltakere
- 14. februar – Karusellrenn på Skullerud (klassisk) – 190 deltakere
- 5. mars – Karusellrenn på Skullerud (fristil) – 205 deltakere
- 28. mars – Klubbmesterskap på Skullerud (fristil) – 213 deltakere
- 26. september – Brannfjell Opp motbakkeløp – 237 deltakere
- 24. oktober – Terrengløp på Ekeberg ifm BSK-uka – 125 deltakere

SPORTSLIG - LANGRENN

Langrenn 0-12 år

Skigruppa har et treningstilbud for barn fra 5 år og oppover. For førskolebarn arrangerer skigruppa skileik 4 ganger i løpet av vinteren. I 2019 ble det ikke arrangert skileik da det ikke var et tilstrekkelig antall frivillige til å arrangere. For kommende år er det derfor definert en ny struktur på organiseringen der hovedtrenerne for 7-8 år er ansvarlig for gjennomføringen av skileiken i samarbeid med styremedlem 0-12 år. Fra barna begynner på skolen har skigruppa et treningstilbud hele året i egne grupper fordelt på 7-8 år, 9 år, 10 år, 11 år og 12 år. For de yngste barna er hovedfokuset skiglede, å utvikle gode skiferdigheter og skiteknikk primært gjennom lekorienterte øvelser som utvikler balanse, koordinasjon, hurtighet og utholdenhet. Etterhvert introduseres også innslag av instruksjonsdrevet teknikktraining, men teknikktrainingen er primært indirekte.

For førskolebarn arrangerer skigruppa skileik 4 ganger i løpet av vinteren. I 2019 ble det dessverre ikke arrangert skileik da det ikke var et tilstrekkelig antall frivillige til å arrangere. For kommende år er det derfor definert en ny struktur på organiseringen der hovedtrenerne for 7-8 år er ansvarlig for gjennomføringen av skileiken i samarbeid med styremedlem 0-12 år.

Utøvere opp t.o.m. 12 år deltar primært på renn i Oslo Skikrets i tillegg til våre egne karusellrenn. For å tilrettelegge for at flest mulig skal være med på renn har det i 2019 vært fokus på å skape en god sosial ramme rundt rennene og de enkelte gruppene har på utvalgte renn organisert felles oppvarming og ytet smørehjelp. Bækkelaget SK har stort sett vært blant de 5-6 største klubbene i Oslo på kretsrennene målt etter antall deltakere med gjerne så mange som opp mot 50 deltakere på enkelte renn. Fra barna er 12 år er også Ungdomsbirken et viktig mål.

Historisk har det primært vært foreldre som har bidratt som trenere for disse gruppene som gjør en fantastisk innsats for at barna skal ha et bra treningstilbud, men også for at gruppene skal fungere bra sosialt. I 2019 har det i tillegg til foreldre vært fem betalte ungdomstrenere som er tidligere aktive i skigruppa og som utgjør et veldig viktig bidrag i treningsarbeidet gjennom sin kunnskap og erfaring som utøvere. Dette er en fin mulighet for de som har lagt opp, men fortsatt ønsker å være tilknyttet klubben. Skigruppa satser på kompetanseheving, og flere av trenerne, både foreldre og ungdomstrenere har tatt trenerkurs i regi av Oslo Skikrets. Totalt hadde disse gruppene 33 engasjerte trenere inkludert oppmenn ved utgangen av 2019:

7-8 år: Bernt Brundtland og Janna Aarvik (hovedtrenerne), Jannike Østby, Cecilie Clement, Morten Skjørtvedt, Maren Østgård og Bjørn Martin Sørensen (oppmann og hjelpetrener)

9 år: Bjørnar Martinsen (hovedtrener), Stine Bergesen Wilmo, Torhild Holth, Eirik Feiring, Joakim Lie. Bjørnar Martinsen har også fungert som oppmann

10 år: Mikael Clement, Kjetil Steinsvik og Magnus Willanger (hovedtrenerne), Kjetil Steinsvik og Adrian Falck. Mikael Clement har også vært oppmann

11 år: Kristin Benberg (hovedtrener), Mari Andersen, Agata Karoline Kraus Dahl, Ivar Benberg, Mathilde Hals, Bård André Kolflath, Geir Ivar Holberg, John Kjøbli og Christian Steimler (oppmann og hjelpetrener)

12 år: Per Kristian Haug (hovedtrener), Einar Brendengen, Roy Borander, Marlon Rustad og Lars Eivind Kreken (oppmann og hjelpetrener)

Langrenn 13-16 år

Tord Bakke Arvesen var hovedtrener for 13-16 års gruppa 2018/19 sesongen, de som er født 2003, 2004, 2005, 2006 og 2007. En del av trenerteamet var assistenttrenerne Rikke Bjørbæk og Henrik A. Revelsby, samt en gruppe foreldretrenere tilknyttet gruppen. Halvor Lauvstad og Ola Andreassen har vært oppmann for årgangene med spesifikt ansvar for delingsgruppene 13-14 år og 15-16 år. Hovedmålet for ungdomskullene har vært å fortsette utviklingen av utøverne og skape et godt miljø på tvers av årskullene. Dette vil gi utøvere som blir med lengst mulig, der BSK verdier er forankret i vår ryggmarg vi må alle fremme verdier som FREMOVERLENT, GLEDE, PROFESJONALITET, KAMERATSKAP. Dette er spesielt viktig blant trenere og utøvere men også foreldre og støtteapparat. Det har vært viktig for gruppa å fokusere på at flest mulig får trene sammen og modellen har vært svært gunstig for vennskap og samhold på tvers av flere årskull. Det er satt krav til at alle trenerne fra 13+ skal inneha trenerkurs på nivå T1 og T2. Dette inkluderer også gruppa assistenttrenerne.

Andre uskrevne målsettinger er

- å tilby utvikling og mestring for alle utøvere i gruppa og forsøke å etterstrebe at hver utøver blir sett og utviklet seg fra sitt eget nivå uavhengig av andres.
- å ha engasjerte trenere som bidrar på trening og renn og bidrar med miljøskapende tiltak

Stikkord om trenerrollen: Utviklingsorientert, miljøskaper, overordnet treningsplan, individuelle tilbakemeldinger, bevisstgjøring gjennom øktmål, bevisstgjøre foreldre, variere mellom tradisjonell trening og lek, tilbakemeldinger på grunnprinsipper i teknikk, intensitetsdeling (lav, moderat og hard trening).

Stikkord om foreldrerollen: Utviklingsfokus (unngå resultatfokus), sette seg inn i utviklingstrappa, pådriver for gode rutiner i forhold til utøvers totalbelastning med fokus på god balanse mellom søvn, mat trening, skole og sosiale aktiviteter. Hjelp med smøring, kjøring til trening og konkurranser, delta på sosiale aktiviteter, kontakt med andre foreldre.

Alle er velkommen på trening, det er ikke for sent å bli en god skiløper om man begynner som 13-åring. Av alle viktige detaljer om treningene som trenerne skal levere på - og som er godt definert i BSK utviklingstrappa - er det et godt miljø som trumfer alt annet. Et godt miljø motiverer, inspirerer og skaper gode opplevelser. 13-16 åringer kjennetegnes av stor variasjon i modning og teknisk kvalitet – dette må vi være bevisst.

Sesongen 18-19 var meget god resultatmessig for 13-16 årgangen, og vi leverte svært mange toppresultater i flere betydningsfulle renn. 13-14 årgangen deltok blant annet i Ungdommens Holmenkollrenn som var hovedmål for årgangen. Milla G. Andreassen i jenter 14 år ble nr. 1 og ble dermed Norges Beste 14 åring i klassisk distanse! Helene Løken gikk inn til en sterk 3. plass på samme distanse i jenter 13 år og Wilhelm H. Deinboll gikk inn til en 6 plass i klassisk distanse gutter i 14 år. Helene Løken gikk også inn til en knallsterk 2. plass i Ungdomsbirken i jenter 13 år. Til hovedlandsrennet reiste det en fin tropp med 15-16 åringer til Gålå. De hadde mange fine plasseringer og god stemning. Vi hadde også svært sterke resultater sammenlagt i både Buy Pass Cup for 13-14 år og Snø Cups for 15-16. Oppsummert ble Helene Løken nr. 4, Balder M. Johansen

nummer 5, Milla G. Andreassen nr. 3 og Wilhelm H. Deinboll nummer 2 i Buypass cup for Oslo skikrets. Fredrik Sjøholt ble totalt nr. 9 i Snø cup 16 år for Oslo, Akershus og Østfold skikrets.

I kretsmesterskap-sammenheng kunne BSK denne sesongen skilte med svært gode resultater, og ble nest beste klubb i Oslo. Dette til tross for at vi er en av de minste klubbene i Oslo. Totalt hentet vi hjem hele 10 medaljer i KM Oslo 2019 da fordelt på distansene; klassisk, fristil og sprint;

- Jenter 13 år
 - Helene Løken, 3. plass sprint
 - Helen Løken, 2. plass klassisk
- Gutter 13 år
 - Balder M. Johansen, 3. plass klassisk
- Jenter 14 år
 - Milla G. Andreassen, 1. plass sprint
 - Milla G. Andreassen, 1. plass klassisk
 - Milla G. Andreassen, 3. plass fristil
- Gutter 14 år
 - Wilhelm H. Deinboll, 3. plass sprint
 - Wilhelm H. Deinboll, 1. plass klassisk
 - Wilhelm H. Deinboll, 1. plass fristil
- Gutter 16 år
 - Fredrik Sjøholt, 2. plass fristil

Langrenn Junior og Senior

Hovedtrener junior og senior for 2018-19 sesongen var Eirik Lund Røer som etter sesongen takket av som trener og smører etter lang og tro tjeneste for klubben. Gruppen bestod av 17 aktive seniorer og 13 juniorer. Oppmann for juniorgruppen var Hugo Henriksen og Senior Paal Sørensen. Utøverne i junior og senior gruppen har hatt stor trivsel og flotte resultater gjennom sesongen og vi vil benytte anledningen til å takke Eirik for formidabel innsats for klubben i en årrekke. Eirik fortsetter som smører for Team OBOS, seniorsatsingen til Oslo Skikrets, der BSK er med fra sesongen 19/20.

Ny hovedtrener i Bækkelagets Sportsklub ble ansatt i mai 2019, tidligere landslagsløper Kari Vikhagen Gjeitnes. Kari tar da over stafettpinnen fra Eirik Lund Røer som hovedtrener for junior i Bækkelagets Sportsklub fra mai 2019. Juniorgruppa består nå av 12 utøvere som er en del av Team Kollen satsningen i Oslo.

Seniortilbudet i klubben ble for 19/20 sesongen endret ved at vi gikk inn i Team OBOS satsningen til Oslo Skikrets. Vi har 7 seniorutøvere som er en del Team OBOS sitt tilbud. Tord Bakke Arvesen har tatt rollen som ansvarlig for personlig oppfølging av seniorenene.

Av resultater var spesielt gledelig herrenes 8. plass i senior-NM stafett og Andrew Youngs sterke internasjonale prestasjoner. Øvrige toppresultater fra junior og senior 18/19 sesongen er blant annet:

Junior resultater NC og KM:

Felix T. Reinemo M17

- 29. plass, NC Konnerud, 10 km fristil
- 42. plass, junior-NM Savalen, 10 km klassisk
- 2. plass, KM Oslo, 10 km klassisk

- Totalt ble Felix nr. 60 i Norges cup med 65 poeng

Vegard Lund Røer M 19/20

- 33. plass, NC Konnerud, 20 km klassisk
- 5. plass, KM Oslo, 10 km klassisk
- Totalt ble Vegard nr. 84 i Norges Cup med 24 poeng

Ingvild Wollebæk K 19/20

- 26. plass, NC Konnerud, 5 km fristil
- 25. plass, NC Åsen, 5 km klassisk
- 26. plass, NC Åsen, sprint fristil
- 23. plass, junior-NM Savalen, 5 km klassisk
- 1. plass, KM Oslo, 5 km klassisk
- Totalt i Norges Cup ble Ingvild nr. 26 med 184 poeng

Norges Cup K U23:

- Sammenlagt ble Tina Knutsmoen nr. 24 med 170 poeng
- Sammenlagt ble Thea Maurtvedt nr. 27 med 141 poeng

Norges Cup Senior:

- Elise Røer Drabløs nr. 49 i Norges Cup med 80 poeng
- Tina Knutsmoen nr. 58 i Norges Cup med 51 Poeng
- Thea Maurtvedt nr. 65 med 25 poeng
- Andrew Young nr. 40 med 134 poeng
- Lasse Løvstrøm Aulin nr. 69 med 34 poeng
- Siemen Munch Wahl nr. 85 med 23 poeng.
- Anders Sørensen nr. 87 med 21 poeng

KM Oslo senior (topp 10):

- Harald Ihlebæk: nr 2 10k klassisk
- Sigurd Lund Røer: nr 8 10k klassisk
- Lasse Løvstrøm Aulin: nr 9 10k klassisk
- Simen Munch Wahl: nr 3 15k fristil
- Thea Maurtvedt: nr 3 5k klassisk

NM senior (topp 100 plasseringer):

- Elise Røer Drabløs: nr 32 15k skiathlon, nr 31 10k K, nr 32 30k K
- Tina Knutsmoen: nr 38 15k skiathlon, nr 39 sprint F, nr 34 30k K
- Thea Maurtvedt: nr 43 15k skiathlon, nr 25 sprint F, nr 42 10k K
- Harald Ihlebæk: nr 45 30k skiathlon, nr 43 15k K, nr 44 10k F, nr 42 50k K
- Henrik Husdahl: nr 50 30k skiathlon, nr 49 15 k K, nr 91 50k K
- Anders Sørensen: nr 55 sprint F, nr 44 14k K, nr 63 10k F
- Simen Munch Wahl: nr 81 sprint F, nr 94 15k K, nr 98 10k F
- Lasse Løvstrøm Aulin: nr 45 sprint F, nr 96 15k K
- Andrew Young: nr 5 sprint F, nr 23 10k F, nr 29 50 K

NM stafett:

- Stafett Herrer: lag 1 nr 8, lag 2 nr 22, lag 3 nr 47
- Stafett Damer: lag 1 nr 14

World Cup:

- Andrew Young nr 51 sammenlagt og en pallplass (nr 3 i avslutningsrennet i Quebec)

Langrenn – samlinger

I tillegg til ukentlige fellestreninger gjennom hele året er det blitt avholdt fire fellessamlinger i barmarksesongen:

- Hjemmesamling/Kick Off for hele skigruppa i mai
- Hjemmesamling for 7-11 år, Trysil-samling for 12 år og Torsbysamling for 13 år og eldre i september
- Hjemmesamling i forbindelse med BSK-uka for hele skigruppa i oktober
- Familiesamling på snø på Beitostølen i desember

Den årlige Sognefjellsamlingen for 15+ ble i år dessverre avlyst på grunn av storm i fjellet.

SPORTSLIG – HOPP

Igjen en meget god sesong av de få hopperne vi har igjen. Alle fire har representert Norge i COC renn.

Noen resultater:

Sander Vossan Eriksen

- Junior VM individuelt i Lahti nr. 12. laghopping nr. 2.
- COC renn Schuchinsk Russland nr. 6. COC Wisla Polen nr. 6. Meget god sesong av Sander.

Richard Haukedal

- COC Sapporo Japan nr. 28. NC renn Notodden nr. 2 og nr. 4. Sommer hoppuke nr. 5.

Sondre Ringen

- WC cup Nizhny Tagil Russland. COC Vikersund nr. 2 og 4. COC renn Kuusamo, Finland nr. 4 og 8. WC renn Engelberg nr. 28. Hoppuka, kvalifisert til alle renn.

Oskar Pettersen Westerheim

- Deltok i Raw Air, COC renn Lillehammer nr. 11, COC renn Midtstubakken nr. 11. NC 3 seire og flere pallplasseringer.

SPORTSLIG – TELEMARK

Telemarksavdelingen har hatt noe redusert antall aktive medlemmer. Resultatene var imidlertid også denne sesongen meget gode. BSK telemark har vært sterkt representert på pallen i nesten samtlige klasser.

Sesongen 2018/19 har gruppa praktiserer variert trening to ganger i uken på én og to ski, med balanse, fart, hopp, skøyttetrening og lek samt felles porttreninger med Hagahogget Låmlag i Vardåsen/Asker. Vi har en sosial profil på idretten, og tilbyr nye medlemmer gratis lån av utstyr.

Trym Nygaard Løken fortsetter å imponere. Han vant verdenscupen sammenlagt for alle disipliner, samt verdenscupen i klassisk og ble nr. 2 i cupen for parallell sprint. Trym ble i tillegg verdensmester i klassisk, arrangert på Rjukan. Trym gjorde videre rent bord i NM, med seier i både klassisk, sprint og vant flere Norgescuprenn.

Det er også flere andre utøvere som gjorde det svært bra: Gøril Strøm Eriksen vant imponerende junior VM i parallell og ble Norgesmester i sprint og parallell, samt fikk 3. plass i NM klassisk. Gøril har også kjørt verdenscupen og har flere fine resultater å vise til der. Jacob Alveberg tok en sterk seier i både NM sprint og parallell, samt 2. plass i klassisk og hadde for øvrig en meget god sesong med flere fine plasseringer i både verdenscupen og Norges-cupen. Også Ella Strøm Eriksen og Emil Tobias Langhus Bye har tatt gode steg frem og kjørt bra i både Norgescupen og NM, i tillegg til at de begge har fått deltatt i et par FIS-renn.

Også i de helt yngre klassene kjøres det svært bra, og det er flere løpere som sikrer BSK topp- og pallplasseringer.

Stor takk til trener-teamet Glenn Løken og Jan Henning Løken som utvikler skiferdigheter, sprer skiglede og sørger for at alle blir sett.

SPORTSLIG – TURLANGRENN

Turlangrennsgruppa (TLG) er et hyggelig og uformelt treningsmiljø som ønsker nye medlemmer velkommen. Gruppen er for voksne i alle aldre som ønsker å trene i et miljø for å kunne delta i renn, ritt og løp gjennom året. Det er ulike ambisjoner og treningsnivå, men med et felles mål om å lage et godt treningsmiljø for alle og stimulerende sosiale aktiviteter.

TLG har hatt et godt år med økende oppmøte på treninger og deltakelse i konkurranser gjennom hele året. Felles treningene er tirsdag, torsdag og lørdag året igjennom. Se hjemmesiden for oppdatering og detaljer. Oppmøte for treningene er som regel Skullerud dumpa eller Grønmo vinterstid med Østmarka som treningsområde. Turlangrennsgruppa har også fått sin egen Facebook-side hvor informasjon finnes.

Kameratskap og det sosiale ble forsterket gjennom gruppens vårtur til Beitostølområdet med skiturer i nærliggende fjellområder. En flott opplevelse for de heldige som var med. Den årlige Fårikålsamling var som vanlig i Valdres med barmarkstrening. Det inviteres som før til jule-bord som våre partnere setter pris på. Kvelden er også kalt «Dobbel dans»; alltid med stor stemning og dansevilje.

Per i dag er vi rundt 80 registrerte i TLG hvorav rundt 20-30 som aktive på noen eller mange av treningene. I den aktive del av gruppa er noen preget av økende alder med noe redusert aktivitetsnivå. Det er derfor hyggelig at treningsgruppa stadig utvides med nye og yngre deltakere. Gruppa ønsker seg fortsatt flere «yngre» aktive medlemmer.

Birkebeiner rennet, løp og ritt er hovedmålet for mange. Her arrangerer gruppa felles tur med spesielt stor oppslutning rundt rennet. Det har også i år vært en stor gruppe fra BSK som deltok i

Marcialonga. Vi er ellers godt representert i Holmenkollenmarsjen og med deltakelse i Vasaloppet, Valdresmarsjen, Grenaderløpet, Grenserittet med flere både på ski og sykkel. Resultater; 14/17 (merker/antall deltakere) i Birkebeiner rennet, 3/4 i rittet og 4/5 i løpet. 2 deltok i Halvbirken løp, og i Ungdomsbirken på ski deltok 26 fra BSK. I Super birkebeiner klassen (Trippelen) fikk vi en klasse vinner. Dette er vi spesielt stolte av.

Forøvrig mange bestenoteringer og generelt et godt bidrag for folkehelse i tillegg til naturopplevelsene vi får med oss.