

# Bækkelagets Sportsklub, Skigruppa

## ÅRSBERETNING 2014

### ADMINISTRATIVE FORHOLD

#### Styrets sammensetning:

|                            |                         |
|----------------------------|-------------------------|
| Leder                      | Trond Reidar Hole       |
| Nestleder                  | Tor Nordby              |
| Styremedlem økonomi        | Hugo Johan Henriksen    |
| Styremedlem/Sekretær       | Kaja Kathrine Wendt     |
| Styremedlem utdanning      | Nina Jutkvam            |
| Styremedlem 1              | Rikke Tobiasson Reinemo |
| Styremedlem 2              | Espen Steinsrud         |
| Styremedlem Ungdom         | Jacob Velle             |
| Styremedlem Sponsor        | Tore Bye                |
| Styremedlem hopp/kombinert | Erling Johansen         |
| Styremedlem turlangrenn    | Jens Østby              |
| Styremedlem Telemark       | Morten Eriksen          |

#### Valgkomité:

Kjell Fossgård, leder  
Morten Jutkvam, medlem  
Tone Meldalen  
Varamedlem: Bjørn-Erik Solbakke

#### Administrative representasjoner i Oslo skikrets/ Oslo og Akershus Skiskyterkrets

Helge Bjørnstad har i 2013/2014 administrert Milslukeren Cup for Oslo Skikrets for 13-14 års klassen, langrenn. Knut Arne Røer ble i 2014 valgt inn i styret for langrenn, Oslo Skikrets. Knut Arne Røer er også BSK-skigruppas teknisk delegerte (TD) til Oslo Skikrets (langrenn).

#### Medlemstall:

|              | 31.12.2013        | 31.12.2014        |
|--------------|-------------------|-------------------|
| Langrenn     | 206               | 208               |
| Telemark     | 15                | 36                |
| Hopp         | 8                 | 8                 |
| Turlangrenn  | 86                | 88                |
| Passive      | 84                | 44                |
| <b>Total</b> | <b><u>399</u></b> | <b><u>384</u></b> |

Medlemstallet har vært stabilt fra 2013 til 2014. Nedgangen i passive medlemmer skyldes rydding i listene.

## **Styremøter:**

Det er avholdt 11 styremøter i året 2014.

## **Årsmøte:**

Årsmøte ble arrangert mandag 3. mars 2014, kl. 18.00. Sted: Miljøhuset på Sportsplassen.

## **GENERELT OM SKIGRUPPA**

### **Strategiplan og Utviklingstrapp**

Den nye strategiplanen 2012-2016 som ble sluttført i september 2012 tar sitt utgangspunkt i at BSK-skigruppa er underlagt BSK som hovedorganisasjon, samt Norges Skiforbund. Som sådan klargjør strategiplanen at BSK-skigruppa aktivt vil følge opp de 5 T-ene som hele BSK samler seg om:

- Troverdighet
- Toleranse
- Tillit
- Trivsel
- Trygghet

BSK-skigruppa understreker likeledes at man stiller seg bak Norges Skiforbunds visjon:  
*«Mange gode og glade skiløpere.»*

Som sitt formål, oppgir strategiplanen følgende for BSK-skigruppa:  
*«Skigruppa i BSK har som ambisjon å gi et godt sportslig og sosialt tilbud til barn, ungdom og voksne i vårt område som ønsker å utvikle sine ferdigheter innenfor langrenn, hopp og telemark.»*

I strategiplanen klargjør også BSK-skigruppa sitt geografiske nedslagsfelt slik:  
*«For langrenn definerer vi vårt geografiske område som Nordstrand bydel, samt naturlige randsoner i nabobydelene. For hopp og telemark vil vårt geografiske område være betydelig større, fordi det er langt færre klubber i Oslo som gir tilbud innenfor disse idrettene/grenene.»*

BSK-skigruppas strategiplan 2012-2016 går grundig inn på rollene og forventningene skigruppa har til både trenere, utøvere og foreldre. Frivillighetstanken og dugnadsånden kommer klart frem i strategiplanen.

Sammen med strategiplanen er det også vedtatt en treningsmessig utviklingstrapp som viser den røde tråden i treningsarbeidet og som konkret viser vår filosofi og målsetting i treningsarbeidet for de enkelte aldersgrupper.

Både Strategiplanen og Utviklingstrappen er tilgjengelige på vår hjemmeside.

## **Informasjon – nettsider**

BSK Skigruppa er fortsatt svært aktive på nett og i sosiale medier, og er fremdeles på referanselisten til Klubben Online over gode brukere. Årets trefftall var likevel noe svakere enn de siste års rekordbesøk. Det skyldes i hovedsak noe mindre redaksjonell oppfølging fra renn og samlinger, samt manglende oppdateringer fra leverandør. I tillegg trekker ikke vårt tradisjonelle sprintrenn like mange lesere som når vi eksempelvis arrangerer KM.

KlubbenOnline, som i mange år har vært idrettens webløsning, har det siste året ikke hengt med i den tekniske utviklingen og det er besluttet at det fra sommeren 2015 blir lagt ned. I 2014 ble det derfor satt ned en arbeidsgruppe fra klubben sentralt som har jobbet med nye nettsideløsninger for hele klubben. Skigruppa var representert i denne gruppa og i desember var vi de første som lanserte nye nettsider. Vi er svært fornøyd med de nye nettsidene fra Bloc/IdrettenOnline, og håper på fortsatt aktivt bruk av våre medlemmer.

Gjennom året har vi også kommet oss på bildedelingstjenesten Instagram. Fra før er vi også aktive på Facebook. Alle tjenester bruker til å presentere og profilere våre aktiviteter og prestasjoner, og er også en viktig informasjonskanal. I tillegg er det et viktig utstillingsvindu for våre sponsorer.

## **Anleggssituasjonen**

Skigruppa har pr i dag ikke et eget anlegg, noe som ble et svært stort savn i 2014 (snøen kom først i februar). Langrenn trener i dag enten på Ekeberg eller på Skullerud, og i perioder med lite snø kan det bli vanskelig å få fullt herredømme over egne treningsmuligheter, ikke minst da Skullerud er svært befolket når snøen mangler andre steder.

Styret har i perioden arbeidet aktivt videre med planene for å benytte Grønmo golfbane som trenings-område. I tett samarbeid med Golfklubben ble det i høst montert nye lysmaster på Driving Rangen. Prosjektet ble finansiert gjennom midler fra Sparebankstiftelsen/DNB. Det er fortsatt midler igjen til innkjøp av ny scooter eller "fire-hjuling" for spor-setting.

Styret har også igangsatt arbeid med å se på muligheter for kunstsno-produksjon på Ekebergsletta. Det er etablert en egen komite som har startet opp arbeidet og vil fortsette dette utover i 2015. Kanskje kan skigruppa få sitt eget lite område på Ekebergsletta som ikke er avhengig av natursnø!

## **Økonomi**

Skigruppa har hatt god likviditet og har et positivt resultat for 2014. Skigruppa har hovedsakelig 3 inntektskilder; aktivitetsavgiften, dugnadsinnsatsen fra foreldre og aktive under Norway Cup og sponsorinntektene. Utgiftene varierer i forhold til budsjetterte tall, men

totalen holder seg innenfor budsjett.

Det er verdt å merke seg at aktivitetsnivået blant juniorene/seniorene for alle avdelingene er stigende. Dette vil utgjøre økende kostnader i tiden som kommer.

Dersom skigruppa ikke klarer å opprettholde inntektskildene sine på dagens nivå, vil den fint klare 1-2 år med tilsvarende kostnadsnivå som i 2014 før eventuelle tiltak må sette inn. Det er godt å ha en høy likviditet som et solid økonomisk fundament i planleggingen fremover dersom det skulle bli et tøffere sponsormarked og/eller at vi får dårlige snøvintre der konsekvensen blir synkende medlemsantall.

## **Bekledning**

Skigruppa har fornyet avtalen med Trimtex for tre nye sesonger. Kolleksjonen selges fortsatt kun via Webshop for at klubben ikke skal sitte med noen lagerbeholdning eller oppgjørsrisiko. Shopen har hatt to åpningstider per år, august/september og januar.

Det ble i 2014 gjort endring på det, en i september og en i november for at tøy skulle komme kundene i hende før rennsesongen startet. Dette ble en suksess med stor omsetning og fornøyde kunder.

Shopen ble også i år åpnet for hele BSK, og noe overtrekk samt dunjakker er solgt.

Kolleksjonen ble i 2014 utvidet med sykkel tøy og hel racingdress.

Det er mange som nå benytter tøyet og vår synlighet er bra. Viktig at løpere er klar over bruken av BSK tøy og at de innehar rette sponsormerker. Det gjelder spesielt fra HL alder og oppover.

Prisen ble for 2014 justert litt opp, men Trimtex er fortsatt meget konkurransedyktige sammenlignet med andre leverandører.

BSK har store rabatter grunnet høy omsetning hos Trimtex. Rabattene legges rett på kolleksjonen i shopen og tilfaller kjøper.

## **Sponsorarbeid**

Sponsorkomiteen har denne sesongen bestått av Tore By og Knut Arne Røer, som begge har gjort en meget god jobb for Skigruppa.

Skigruppas sponsorer for 2013/2014 sesongen har vært:

- DNB (Hovedsponsor)
- Oslo Sportslager (Hovedsponsor)

- ITAB Butikkinnredning
- Ekebergrestauranten AS
- Buer AS (Hovedsponsor)
- Bertel O Steen Autostern
- Trimtex

Våre tre solide hovedsponsorer DNB, Oslo Sportslager og Buer AS bidrar med betydelige økonomiske midler. Oslo Sportslager har stilt opp på smørekveld, Telenor bidro med premier til barneskirenn på Ekebergsletta vinteren 2014, som samlet ca 200 barn og Buer bidrar alltid med av lomper når vi arrangerer skirenn. DNB bidro med 200 luer til snøsamlingen vår da det ble tull i leveransen fra Sportslageret. Alle våre hovedsponsorer hadde utgående avtaler i 2014, og alle ble fornyet!

I tillegg har skigruppa en støttesponsor som preger våre nettsider. Støtte sponsorer for sesongen 2013/2014 har vært Billakkspecialisten AS

Sponsorkomiteen styrket og sikret skigruppas inntektsside også i 2014 gjennom salg av annonser og arenareklame i forbindelse med DNB Sprinten og Barneskirenn på Ekebergsletta.

Bidraget fra våre sponsorer er en betydelig inntektskilde for skigruppa og vi vil få benytte anledningen til og takke alle våre sponsorer for støtten i 2014.

### **Toppteam/Junior team**

Følgende utøvere fikk toppteam midler fra hovedklubben:

|                     |          |
|---------------------|----------|
| Sigurd Lund Røer    | Langrenn |
| Mille Bøhm Syversen | Langrenn |
| Andrew Young        | Langrenn |

Følgende utøvere ble tildelt juniorstipend med kr 5000:

|                        |                |
|------------------------|----------------|
| Sondre Ringen          | Hopp           |
| Richard Ween Haukedal  | Hopp           |
| Carl Henning Lippestad | Hopp           |
| Sondre Vossan Eriksen  | Hopp/kombinert |
| Lars Sønsterud         | Langrenn       |
| Jacob Velle            | Langrenn       |
| Marcus Solbakke        | Langrenn       |
| Gøril Eriksen          | Telemark       |
| Mikkel N. Løken        | Telemark       |

I tillegg må nevnes at følgende utøvere har helt særskilt status som «BSK ledestjerner», og får god økonomisk støtte:

Phillip Sjøen (hopp)  
Trym N. Løken (telemark)

## **Dugnader**

Skigruppa har to dugnader, Norway Cup i uke 31 og rydding i lysløypa siste søndagen i oktober.

Norway Cup er den største dugnaden og for skigruppa en betydelig inntektskilde. Bidraget fra barn og foreldre er ikke bare viktig for skigruppa, men for at BSK som klubb skal kunne klare å arrangere denne svært store fotballcupen. Svært mange, ja de fleste, opplever det som svært positivt og hyggelig å være en del av dette arrangementet.

Siste søndag i oktober samlet svært mange, både små og store, til rydding av lysløypa. Dette er også en inntektskilde til skigruppa, men den er vel så viktig for at det skal være mulig å bruke lysløypa til å gå på ski.

## **LANGRENN**

### **Rekruttering**

Rekrutteringen til langrennsavdelingen er fortsatt tilfredsstillende, men vi kan samtidig merke en mulig effekt av den dårlige snø-vinteren i fjor, 2013/2014. Den største gruppen er uten tvil 7 – 10 åringene, der det utover høsten var opp mot 100 barn på treningene.

Skileiken som holdes fire mandagskvelder i januar og februar på Ekebergsletta ledes av Lars Maanum. Skileiken og barneskirennnet i februar med rundt 190 barn er en viktig rekrutteringskilde til skigruppa. Skigruppa gjorde høsten 2014 også forsøk med mer aktiv bruk av sosiale medier, for å spre informasjon og rekruttere. Dette ble gjort som en erstatning for tidligere tiders mer tradisjonelle virkemidler; ransel-post og annonsering i papir-medier.

Styret vil fortsette å prioritere rekrutteringsarbeidet ved å legge til rette for best mulige treningsforhold for å sikre en fortsatt positiv utvikling av medlemsmassen.

### **Trenere**

Eirik Lund Røer har vært hovedtrener i 2014.

Innenfor hver gruppe er det mange trenere som er med på å muliggjøre en god utvikling for utøverne i klubben. Selv om hver gruppe har nok ressurser til å drive god trening, ser styret at det må arbeides mer målbevisst med trenersituasjonen fremover.

Arbeidet med å rekruttere unge skiløpere som trenere når den aktive karrieren er over, er

intensivert. Det er nå mange flere unge trenere som er aktive i klubben, og det er populært blant utøverne med unge trenere. Styret og utdanningsansvarlig har sist år vært mer oppfølgende når det gjelder å sikre at flest mulig av våre ungdomstrenere og foreldre-trenere har Skiforbundets grunnleggende langrennskurs.

Våre trenere har utvist meget god innsats i hele 2014, og styret vil takke hver enkelt trener for innsatsen!

## **Seniorsatsingen**

Seniorgruppa i Bækkelaget bestod vinteren 2014 kun av én satsende løper, den britiske landslagsløperen Andrew Young. Andrew har vært et friskt pust i klubben og er en stor motivasjonsfaktor for våre satsende juniorer og 15-16 åringer ettersom han har deltatt på flere av våre fjernsamlinger. Andrew representerte BSK i alle nasjonale renn, og deltok også i verdenscup, Tour de Ski og OL i Sotsji i løpet av vinteren.

## **Samlinger**

I tillegg til snø- og barmarksamling på Sognefjellet i juli har det vært avholdt følgende hjemme samlinger i klubbens regi:

- Hjemmesamling (Kick Off) i mai
- Hjemmesamling i september/fjernsamling på Trysil
- Hjemmesamling i forbindelse med BSK-uka i oktober

## **Beitostølen**

Beitostølen var i 2014 for tredje gang stedet for snøsamling, helgen 5.-7. desember. Snøforholdene var bedre enn i 2013 og skiløperne kunne bruke nærliggende løyper i tillegg til stadion. Treningene ble gjennomført på en meget god måte. Nytt i 2014 var å holde lørdagens middag på Åsgård; en hyggelig trehytte litt opp i skibakken. Det ble lagt vekt på et samlande og sosialt program med fakkeltog, fremvisning av film fra lørdagens trening og ski-idol der alle utøverne deltok. Totalt sett ble samlingen en fin kombinasjon av sosialt samvær og trening. Vi har bestilt ny samling samme sted i 2015.

## **Egne skirenn – Karusellrenn og Klubbmesterskap**

Våre tradisjonelle Karusellrenn er viktige for rekruttering av skiløpere til klubben vår. Her samles løpere fra 3 til 16 år. Karusellrennet er åpent for alle, og det er bare å melde seg på før start. Karusellrennet er dessuten en viktig måte å presentere skigruppa på i lokalmiljøet.

Vinteren 2013/2014 var snøfattig og det ble derfor avvirket ett karusellrenn på Skullerud, men i tillegg også to karusell-løp, med mål/start utenfor BSK's klubblokaler på Ekeberg. Karusell-løpene ble vellykkede og mottatt som en god erstatning for karusellrennene.

Klubbmesterskapet for langrenn ble arrangert på Lygna og gikk i klassisk stil.

Nevnes må også bakkeløpet Brannfjell Opp som arrangeres i slutten av september hvert år.

Klubben arrangerte høsten 2014 også, for første gang, og inspirert av suksessen med karusell-løpene vinteren, et eget «Oslo Sportslager-løpet», i et samarbeid med vår gode sponsor. Dette løpet var tilknyttet den tradisjonelle «BSK-ukene».

Klubbmesterskapet for langrenn ble arrangert på Lygna 30. mars og gikk i klassisk stil, klubbmesterskapet ble også regnet med som karusellrenn dette året.

## **KM Sprint 2014 – Friteknikk**

KM i Sprint 2014 fant sted i Sognsvann Snøpark søndag 19. januar.

BSK viste seg igjen som en formidabel arrangør av skirenn. Sprint er krevende med over 750 deltakere og bare få minutter mellom hvert heat. Arrangementet ble avviklet knirkefritt, uten forsinkelser og med svært hyggelige tilbakemeldinger fra barn, foreldre, TD og alle som bidro til arrangementet.

Rennkomiteen bestod av følgende:

Rennleder: Espen Steinsrud,  
Styrets representant: Tor Nordby  
Påmelding og resultater: Heidi Lier Wisløff  
Webmaster: Eirik Lund Røer  
Arena: Harald Bøe  
Kiosk: Lars Velle og Kolbjørn Jacobsen  
Rennkontor: Anne-Marie Østgård  
Sponsorer: Tore Bye  
Løypesjef: Eirik Lund Røer  
Sikkerhet: Knut Arne Røer  
Start: Christian Steen Eriksen og Bjørn Erik Solbakke  
Mål: Trond R. Hole  
Premier: Vibeke Harlem  
Parkering: Mads Kvarud  
Speaker: Sondre Klemetsrud  
Rennlege: Ingebjørg Kinne  
Musikk: Lars Maanum  
Økonomi: Hugo Henriksen

Styret vil ikke bare få takke rennkomiteen, men også til de nærmere 100 frivillige foreldrene som bidro. TUSEN TAKK!!

## **Eksterne renn**

Det vil alltid være styrets oppgave å oppmuntre våre aktive til å delta på renn, men det skal være med en positiv opplevelse. Innkjøp og bruk av egne BSK-telt har hevet synligheten for BSK på eksterne renn, og gjør det lettere å lage et godt miljø.

Vi nevner spesielt:

Rustadstafetten:

I 2013 stilte BSK med 24 lag i Rustad-stafetten. I 2014 var dette økt til hele 32 lag!

I Ungdomsbirken 2014 stilte BSK med et stort antall løpere. For første gang hadde BSK også lagt opp til tilbud om felles løype-gjennomganger/treninger dagen før Ungdomsbirken, og arrangerte også et sosialt treff med felles pizza-servering og sports-quiz for utøvere og foreldre/søsken. Satsingen på Ungdomsbirken vil fortsette.

## **Sportslige resultater**

### **JUNIOR**

Vi har hatt fem aktive juniorløpere som har konkurrert i Norges Cupen.

Sigurd Lund Røer fortsatte progresjonen fra i fjor, og plukket jevnt og trutt med Norges Cup-poeng. Han var flere ganger blant topp 15, og fikk en 12. plass som beste enkeltresultat i junior-NM. Teller vi kun hans årskull hadde det vært en 2. plass blant 19-åringene.

Mille Bøhm Syversen hadde en fjorårssesong preget av mye sykdom og skader. Årets sesong var derfor et steg i riktig retning, der hun plukket med seg noen Norges Cup-poeng i flere av helgene.

Jakob Velle imponerte i sin første sesong som junior, med 8. plassen i junior-NM som største høydepunkt. Han kvalifiserte seg også for finalen på Gålå i slutten av mars.

Lars Sønsterud hadde en sesong preget av litt tunge bein og nådde dessverre ikke helt opp til sine målsettinger.

Marcus Solbakke opplevde også en litt tung debutsesong som junior, og heller ikke han kapret noen NC-poeng i løpet av vinteren.

### **HOVEDLANDSRENNET**

Våre deltakere i HL på Gåsbu var Erlend Tørstad, Viktor Steen Eriksen, Sigurd Bergesen Wilmo, Vegard Nordby, Fredrik Wisløff, Jenny Roald Lyngstad, Cecilie Brakstad og Judith R. Hole. Alle hadde en fantastisk opplevelse av å delta i et stort arrangement, og fikk stor motivasjon til å satse hardt mot neste års mesterskap.

## HOPP

### Generelt

Hoppavdelingen i BSK hadde en meget bra 2014 sesong. BSK har hadde også i 2014 8 hoppere. Alle satser fremdeles seriøst på idretten sin. Fire gikk på hopplinjen på Vang. BSK s to Lederstjerner Phillip Sjøen og Joachim Hauer har representert Norge i World Cup og COC .

### Resultater

Sander V. Eriksen f. 2000. hadde mange sterke resultater både i hopp og Kombinert.  
hopp

Viktor Steen Eriksen f. 1999. Hovedlandsrennet hopp nr.9

Hovedlandsrennet Kombicross nr. 2. Landsrenn Gausdal, hopp nr.2. Kombinert nr.2.

Carl Henning Lippestad f. 1998.

Flere topp 10 plasseringer i RCA. Beste resultat: Nr. 1.

Hovedlandsrennet: Nr. 4.

Richard Haukedal, f: 1996. Norges cup A: Holmenkollen nr. 9 og nr. 11. Plast NM i Midtstubakken nr. 26 av 75 deltakere. Sondre Ringen og Oskar Westerheim f: 1996. Hadde ikke toppresultater i 2014 . Alle tre gikk på Vang Toppidrettsgymnas, hopplinjen.

Phillip Sjøen f. 1995. f. Phillip var ferdig på Vang 2014.

Han representerte Norge i flere WC og COC og Sommer Grand Prix renn i sesongen 2014.

Noen resultater: Norges Cup Granåsen. 2. Norges Cup Holmenkollen nr. 2.

Junior NM. K. 90 nr. 1. Senior NM. K. 90 nr. 2.

Sommer

Grand Prix Courchevel nr. 2. SGP. Hakuba Japan nr. 1 i to renn.

Plast NM. K.90 Nr. 1. Plast NM. K. 120. NR. 1.

Phillip Sjøen var med i Morgendagens helter og er BSK- Lederstjerne .

Joachim Hauer f: 1991. Deltok i flere WC og COC renn i 2014.

Han var med renn Sapporo Japan, Tyskland, Østerrike, Polen, Finland og Russland.

Resultater: COC renn 2x 4 plasser og en 6 plass.

World Cup. Nr. 22 som beste resultat.

Plast NM K. 120 Nr. 5. Plast NM K. 90 Nr. 3.

BSK-Lederstjerne.

## TELEMARK

Telemark har hatt en bra sesong i 2014. Vi har overgått målsetningene når det gjelder oppnådde resultater i renn, mens vi i medlemstall gjerne skulle vært flere. Gruppas frontfigur og foregangsutøver Trym Nygaard Løken overgikk de fleste forventninger med både å bli dobbelt junior verdensmester samt forsvare sin NM-tittel i seniorklassen.

I de øvrige klassene er Gøril Strøm Eriksen inneværende sesong første års junior og får nå betydelig mer konkurranse. Avstanden opp til de beste jentene er derimot ikke stor og dette motiverer for mer seriøs satsning. Mikkel Nygaard Løken leverer fortsatt svært gode resultater i sin klasse og er klar favoritt i sin årsklasse.

I de yngre årsklassene har vi også flere lovende utøvere ledet an av Kaja Løken som ofte står øverst på seierspallen. De er betryggende at også de yngre hevder seg så godt, og det er gledelig at det er jentene som er størst i antall.

Følgende fikk glasspokal på tippet til Oslo Skikrets i mai 2014:

Trym N. Løken (2 gull i senior NM)

Gøril Strøm Eriksen (3 gull i Hovedlandsrenn)

Trym fikk i tillegg hederstegn for sin 2 junior VM titler.

Vi har i sesongen slutført vårt prosjekt med anskaffelse av utlånsutstyr for og lettere kunne la nye rekrutter prøve seg før de anskaffer utstyr selv. Vi har foreløpig ikke hatt direkte resultater av dette men har sett ved et par tilfeller at det er lettere å bli aktiv medlem hvis man samtidig slipper å anskaffe komplett utstyr.

På høsten påtok gruppa seg å arrangere NM telemark 6-8 februar 2015 (også FIS-renn) i Oslo Vinterpark – Wyller og dette vil sette sitt preg på aktivitetsnivået i en i utgangspunktet liten avdeling.

## **TURLANGRENN**

Turlangrennsgruppa (TLG) er et hyggelig og uformelt treningsmiljø for voksne i alle aldre som ønsker å trene for å kunne delta i renn, ritt og løp gjennom året. Det er ulike ambisjoner og treningsnivå, men vi har et felles mål om å lage et godt treningsmiljø for alle. Vi har også en rekke sosiale aktiviteter.

TLG har hatt et godt år med jevnt oppmøte på treninger, men det har vært lite tilsig av nye medlemmer de siste årene. Vi ønsker oss flere medlemmer og tenker at det må være mange foreldre i klubben som har kommet gjennom den verste tidsklemma med små barn, og som kunne tenke seg en litt mer aktiv treningshverdag for sin egen del. La oss få høre fra deg!

Vi møtes til trening tirsdag, torsdag og lørdag stort sett året igjennom. Se hjemmesiden for oppdatering og detaljer. Også i år har vi innleid trener for noen barmark- og ski-treninger som har løftet både nivå og entusiasmen ytterligere. Dette vil bli videreført.

Kameratskap og det sosiale er viktig, og vi arrangerer som vanlig en vårskiturtur som i år ble lagt til Beitostølen med turer i Jotunheimen. Høstens fjelltur ble lagt til Hurrungane med tur opp til Austbotntind i Hurrungane. Som vanlig hadde vi også vår årlige Fårikålsamling på barmark i Valdres. Det inviteres som før til jule-bord som våre partnere setter pris på. Også

kalt « Dobbel dans «eller « ski-enkefesten».

Det er plass til flere både på treninger og til våre andre arrangement. Per i dag er vi rundt 80 registrerte utøvere i TLG. Birkebeiner rennet, løp og ritt er hovedmålet for mange. Her arrangerer gruppa felles tur med spesielt stor oppslutning rundt rennet. Det har i år også vært en stor gruppe fra BSK som deltok i Marcialonga . Vi er ellers godt representert i Holmenkollen Maraton og deltar i Vasaloppet, Valdresmarsjen, Grenaderløpet, Grenserittet, Raumerittet med fler.

**Trond R. Hole**

Leder skigruppa  
sign

**Info:**

Årsberetningen blir forelagt gruppas årsmøte 9. mars til uttalelse