

ÅRSBERETNING

2009

FOR

**BÆKKELAGETS SPORTSKLUB
ORIENTERINGSGRUPPA**

ÅRSBERETNING 2009

1. ADMINISTRASJON

På årsmøte i o-gruppa 9.2.2009 ble følgende valgt

Leder	Tor Brenna	1 år (ikke på valg)
Nestleder	Eldar Børsum	2 år (ny)
Sekretær	Marit Kahrs	2 år (ny)
Kasserer	Elin Bjerva	1 år (ikke på valg)
Utdanningsleder	Martin Soukup	1 år (ny)
Materialforvalter/kartansv.	Dag Solberg	2 år (gjenvalg)
Sportslig leder	Idar Brekke	1 år (gjenvalg)
Styremedlem(Rekrutt)	Arne Torgersen	1 år (gjenvalg)

Komitéer og andre verv som ble oppnevnt:

Trenings- og uttakingskomité:	Idar Brekke (leder), Martin Schälli, Mikkel Lund, Elin Bjerva
Rekruttkomite:	Arne Torgersen, Truls Kvaase, Ove Kristian Jødal
Sponsorkomite:	Mikkel Lund, Johanna Ring (Noname), Anne Marie Bleken (Maxim)
Sportslig informasjon:	Mikkel Lund
Norway Cup kontakt:	Anne Marie Bleken
Jacobs pokal:	De tre siste års vinnere av pokalen: Ulf Brenna, Jørn Sundby, Tor Brenna
Valgkomite:	
Leder	Vidar Solberg
Medlemmer	Linda Solberg, Birte Riddervold
Varamedlem	Marte Balchen

Administrative oppgaver og verv utenfor o-gruppa:

Leder Teknisk komite i AOOK: Idar Brekke

Jørn Sundby representerte BSK på AOOK's kretsting i 2008.

Det har vært avholdt x styremøter.

O-gruppa hadde i 2009 xx aktive løpere (2008 -87), derav xx under 19 år.

2. IDRETTSLIGE REPRESENTASJONER

Norsk landslag: Kine Gulliksen
Dansk landslag: Mikkel Lund, Tue Lassen
Britisk landslag: Daniel Martson

3. RESULTATER

3.1 Internasjonale resultater

Verdensmesterskap

Sprint: 16. Mikkel Lund
Mellomdistanse: 42. Tue Lassen
Stafett: 12. Mikkel Lund
12. Tue Lassen

Nordisk mesterskap

Mellomdistanse: 47. Tue Lassen
51. Mikkel Lund
Langdistanse: 38. Tue Lassen
Stafett: 12. Mikkel Lund

World Cup

Sammenlagt: 62. Mikkel Lund
89. Tue Lassen
112. Daniel Martson
103. Kine Gulliksen

3.2 Nasjonale resultater

Norgesmesterskap

Sprint 11. Kine Gulliksen
13. Tone Wigemyr
7. Mikkel Lund
Mellomdistanse 12. Marte Balchen
13. Kine Gulliksen
15. Elin Bjerva

Langdistanse	11. Anne Marie Bleken	
Ultralangdistanse	1. Tone Wigemyr 13. Daniel Martson	
Natt	6. Ingvild Gjessing 8. Kine Gulliksen	
Stafett	7. Kine Gulliksen Marte Balchen Anne Marie Bleken	10. Mikkel Lund Daniel Martson Martin Soukup
Tiomila	31. BSK Damer I 47. BSK Damer II	
Jukola	15. BSK Damer I 56. BSK Damer II	29. BSK Herrer
O-festivalen	7. BSK Damer I	7. BSK Herrer I

Norgescup sammenlagt

D21	13. Kine Gulliksen 16. Tone Wigemyr
H 21	25. Martin Soukup

Hovedløpet

Sprint	H 14	31. Magne Jutulstad
	H 15	11. Sebastian Torgersen
Lang	H 14	6. Magne Jutulstad
	H 15	1. Sebastian Torgersen

4 TRENING OG UTTAGNING

4.1 REKRUTTERING/ UNGDOMSAVDELINGEN

Rekrutteringsarbeidet har fulgt det samme opplegg som for tidligere år, og vi har videreført samarbeidet med skigruppa, der vi tilbyr nybegynnerløyper på noen av barmarkstreningene. Treningen har omfattet:

- Orienteringstrening for nybegynnere og viderekommende i alderen 9 til 17 år
- Opplæring i bruk av kart og kompass, etter forbundets opplegg, både teori og praksis
- Praktisk o-trening på skolekart for Kastellet skoles skolefritidsordning, 5 ganger

- Treningsløp med trenere
- Trening onsdager i nærområdene med løyper på 2, 3 og 4 km. De korteste løypene har vært enkle o-teknisk
- Foreldre har også vært velkomne på postjakt
- Treningene har hatt variasjon, som for eksempel nattorientering, og linjeorientering. Dette har gitt rekruttene større utfordringer
- Deltakelse i Foll-o-karusellen (vi arrangerte en Foll-o-karusell)
- O-kurs etter NOF mal/opplegg for utøvere fra langrennsgruppa, 5 ettermiddager med både teori og instruksjon i terrenget
- Ca. 20 fikk tilsendt per e-post opplegget for 2009
- Det ble avholdt 20 treninger, hvor 8 var på våren og 12 på høsten
- Det var fra 10 – 15 rekrutter med på treningene, noen foreldre har også vært ute på postjakt
- I alt 15 løpere i alderen 9-17 år har deltatt i terminfestede o-løp
- Truls Kvaase, Arne Torgersen og Ove Kristian Jødal har vært ansvarlig for opplegget og organiseringen
- Bidratt til o-innslag under skigruppas multisportkonkurranse i Østmarka. Det var ca 30 deltagere

Følgende hederspriser ble delt ut:

- Beste rekrutt: Oskar Jakobsen ? (Arne sjekker opp)
- Sølvdobla: Sebastian Torgersen
- PA Johansens minnefond: Sebastian Torgersen

Resultatmessig var hovedløpet årets høydepunkt der Sebastian vant langdistanse H15 og Magne løp inn til 6. plass i langdistanse H14. Også på sprintdistansen markerte de to seg med gode plasseringer.

4.2 JUNIORER/ SENIORER

I og med at orienteringsgruppa har som hovedmålsetting å tilrettelegge for et elitemiljø, så er dette klubbens største treningsgruppe med 40 – 50 aktive utøvere på ulike nivåer og med ulik målsetting. Det sportslige tilbudet til klubbens aktive løpere har aldri vært bedre enn det har vært i 2009, bl.a. med o-tekniske økter på dagtid. Dette er på grunn av trenerne Martin og Mikkel som gjør en utmerket jobb med å legge til rette forholdene for at alle skal kunne utvikle seg som orienteringsløpere i BSK uansett nivå.

Det har blitt arrangert flere samlinger i forbindelse med eller rettet mot klubbens hovedmål i sesongen. Samlings- og treningsopplegget er lagt opp primært for eliteutøvere, men er et tilbud til alle aktive i orienteringsgruppa uansett nivå og ferdighet.

Idar Brekke har hatt rollen som Sportslig Leder i sesongen 2009, men har på grunn av høy arbeidsbelastning ikke deltatt aktivt i klubbens daglige drift våren og sommeren 2009. Dette hadde ikke vært mulig uten at man hadde et trenerteam som er velfungerende, men det er ingen god løsning med Sportslig Leder i en perifer rolle.

Målsettingen for BSK i 2009, var å få på plass et treningsmiljø i verdensklasse som kan tiltrekke seg nye og hardt satsende løpere på høyt nivå. I tillegg så ønsket vi å være det naturlige valget for de som ønsker å satse på å utvikle seg uansett nivå for de som er bosatt i

Oslo og omegn. Vi ønsker også å tiltrekke oss løpere og personer som vil være en del av en toppidretts organisasjon, men som vil utvikle sine sosiale og administrative evner mer enn sine sportslige.

Målsettingen som er nevnt før, har vi klart å oppfylle i 2009. Dette har resultert i en god tilvekst av løpere på forskjellig nivåer og stadier i sin utvikling som orienteringsløpere. Trenerne har her bidratt på en utmerket måte for å få tilsig av nye løpere som igjen ytterligere bidrar til å utvikle treningsmiljøet slik som vi ønsker at det skal være.

Vi skulle også ønske oss et tilsig av personer som ønsker å ta en administrativ rolle i klubben, men der har vi ikke lykket i like stor grad.

Resultatmessig så har 2009 vært et år hvor vi har lykket å bremse den nedadgående tendensen vi så i 2008, og det er veldig mange som har hatt en positiv utvikling i 2009. Grunnet for at 2010 skal bli et veldig godt år, er lagt gjennom god jobbing i løpet av 2009. Forventningene er at vi skal opp på vår vanlige standard i året 2010 som toppes av et VM-arrangement i Trondheim. Her er målsettingen at løpere fra BSK skal markere seg i toppen.

UTMERKELSER:

- Klubbkanna: ?
- Staff Valstads pokal: ?

5. MATERIELL

Det ble i 2009 kjøpt inn følgende utstyr:

- x nye små postskjermer
- x antall hengende Emitenheter
- et digitalkamera som hovedsakelig er tenkt til å brukes til å studere løpeteknikk. I tillegg kan det brukes på konkurranser for å ta bilder med henblikk på PR og hjemmeside
- 2 stk pc til klubbkontoret

6. KART

Hovedfokus for kartarbeidet har vært å stille med gode og nye kart til de arrangementene vi har hatt i løpet av året. Dette gir oss også et godt grunnlag for å kunne arrangere treninger på gode og nye kart.

Kartutgivelser:

- På høsten arrangerte vi Kretsmesterskap-mellomdistanse og Jubileumsløpet på Sørmarka kurs- og konferansesenter, der vi brukte kartet Sørmarka som har blitt resynfart og rentegnet av Jørn Sundby våren og sommeren 2009.
- Til Oslo City Cup (OCC) brukte vi kartet Brannfjell, som har blitt resynfart etter sprintnormen av Mikkel Lund våren 2009.
- Kartet Klemma har blitt resynfart av Jørn Sundby høsten 2009, og ble benyttet til en av løpene på BSK By Night på høsten.

- Deler av kartet Stensrud har blitt resynfart av Idar Brekke og Hans Trøan høsten 2009. Resten av kartet vil bli synfart våren 2010, og skal brukes til Vårløpet 8. Mai.

7. OPPLÆRING/KURS

Johanne Ring har gått trener 2 kurs.

8. ØKONOMI/ SPONSORER

Regnskapet for 2009 er i skrivende stund ikke avsluttet, men det ligger an til et underskudd på ca. kr 25.000,-.

I 2009 har omsetningen i o-gruppa økt med nærmere 40 % pga av ansettelse av 2 trenere i ca 50 % stilling hver. Vi har fått et tilskudd fra hovedlaget på 350.000kr, dette er ned på å dekke lønn, arbeidsgiveravgift, forskuddstrekk og pensjonsordning osv for disse to.

Gruppa har i år hatt utstyrsavtale med Trimtex, Maxim, Icebug, Craft og Multi tema. I tillegg har enkelte av eliteutøverne hatt personlige sponsoravtaler.

Vi har også inngått en sponsoravtale med Abildsø Elektriske og Bergersen vann og varme. I 2009 har vi to ganger delt ut reklame i postkasser på Bækkelagshøyda. Disse to dugnadene har gitt oss 16 000 kr i direkte inntekt og hvis de selger noe av det vi reklamerer for skal dette gi o-gruppa pay-off.

Mikkel Lund, Tue Lassen, Hans Trøan, Tone Wigemyr og Kine Gulliksen har mottatt Toppteammidler fra klubben sentralt.

Det rettes en takk til de av o-gruppas løpere og foreldre som sto på i Norway Cup
Antall skift var **270** (196 i 2008) og antall timer fra foreldre var **20** (53 i 2008).

9. ARRANGEMENTER

O-gruppa har arrangert følgende løp i 2009:

6. 13. og 20. mai	Idrettsskolen	(ca. 25 deltagere)
2. og 9. sept	Sted:	Ballsetta
	Ansvarlig:	O-gruppa

12. mai	OsloCityCup	(429 deltagere)
	Sted:	Brannfjell
	Løpsleder:	Elin Bjerva
	Løypelegger:	Jørn Sundby

27. mai	FollOkarusellen	(103 deltagere)
	Sted:	Sørmarka kurs- og konferansesenter
	Løpsleder:	Arne Torgersen

Løypelegger: Truls Kvaase

6. september

Jubileumsløpet 2009 (529 deltagere).

Sted: Sørmarka kurs- og konferansesenter

Løpsledere: Eldar Børsum og Tor Brenna

Løypelegger: Jørn Sundby

26-28. juni

O-festivalen (ca. 7000 starter)

Bækkelaget hadde ansvaret for løpskontor / sekretariat

ca.240 skift dvs. ca. 20 % av alle skiftene.

10. HANDLINGSPLAN/OPPSUMMERING