

**ÅRSBERETNING**

**2007**

**FOR**

**BÆKKELAGETS SPORTSKLUB  
ORIENTERINGSGRUPPA**

## ÅRSBERETNING 2007

### 1. ADMINISTRASJON

*På årsmøte i o-gruppa 8.2.2007 ble følgende valgt*

Leder	Tor Brenna	1 år (gjenvalg)
Nestleder	Marte Balchen	2 år (ny)
Sekretær	Linda Antonsen	2 år (ny)
Kasserer	Elin Bjerva	2 år (ny)
Utdanningsleder	Anders Nordberg	1 år (ikke på valg)
Materialforvalter	Dag Solberg	1 år (ikke på valg)
Styremedlem(Rekrutt)	Arne Torgersen	1 år (gjenvalg)

#### **Komitéeer og andre verv som ble oppnevnt:**

Trenings- og uttakingskomité:	Jørn Sundby, Bjørnar Valstad, Elin Bjerva og Peter Westerberg
Rekruttkomite:	Arne Torgersen, Truls Kvaase og Svein Jørgensen
Kartkomite:	Dag Solberg (leder), Jørn Sundby og Daniel Marston
Sponsorkomite:	Vidar Solberg (kontakt mot Asics og Noname) og Anne Marie Bleken (kontakt Maxim)
Ansvarlig for informasjon:	Øystein Sørensen
Norway Cup kontakt:	Anne Marie Bleken
Jacobs pokal:	De tre siste års vinnere av pokalen

Valgkomite:	
Leder	Erik Paulsrud
Medlemmer	Peter Westerberg og Janne Bjorvand
Varamedlem	Jarle Gullaksen

#### **Administrative oppgaver og verv utenfor o-gruppa:**

Leder Teknisk komite i AOOK: Idar Brekke

Tor Brenna representerte BSK på AOOK's kretsting i 2007.

Det har vært avholdt 6 styremøter.

O-gruppa hadde i 2007 97 aktive løpere (2007 -96), derav 20 under 17 år. I tillegg har rekrutteringsgruppa hatt aktiviteter for i alt 50 personer i løpet av året.

## 2. IDRETTSLIGE REPRESENTASJONER

Norsk landslag: Anders Nordberg, Anne Margrethe Hausken, Birte Riddervold, Betty Ann Bjerkreim Nilsen, Anne Marie Bleken og Marte Balchen.  
Britisk landslag: Daniel Marston  
Dansk landslag: Mikkel Lund

## 3. RESULTATER

### 3.1 Internasjonale resultater

#### Verdensmesterskap

Sprint: 10. Anne Margrethe Hausken  
13. Anders Nordberg  
37. Mikkel Lund  
Mellomdistanse: 34. Anne Margrethe Hausken  
4. Anders Nordberg  
Langdistanse: 4. Anne Margrethe Hausken  
3. Anders Nordberg  
Stafett: 3. Anne Margrethe Hausken  
4. Anders Nordberg

#### World Cup

Sammenlagt: 4. Anne Margrethe Hausken  
46. Betty Ann Bjerkreim Nilsen  
2. Anders Nordberg  
36. Mikkel Lund  
88. Daniel Marston

#### Nordisk mesterskap

Sprint: 26. Guro Flatekval (W 20)  
7. Anne Margrethe Hausken  
22. Mikkel Lund  
Mellomdistanse: 33. Guro Flatekval (W 20)  
7. Anne Margrethe Hausken  
33. Anne Marie Bleken  
44. Marte Balchen  
56. Mikkel Lund  
Langdistanse: 24. Guro Flatekval (W 20)  
28. Anne Marie Bleken  
34. Marte Balchen  
Stafett: 1. Guro Flatekval (W 20)  
6. Anne Margrethe Hausken  
10. Anne Marie Bleken  
13. Marte Balchen  
12. Mikkel Lund

### 3.2 Nasjonale resultater

## Norgesmesterskap

Sprint	10. Inger Liv Bjerkreim Nilsen (D 17-20) 10. Anne Marie Bleken 2. Anders Nordberg 7. Eirik Watterdal 8. Jim Øystein Nybråten	
Mellomdistanse	2. Inger Liv Bjerkreim Nilsen (D 19-20) 1. Anne Margrethe Hausken 2. Betty Ann Bjerkreim Nilsen 7. Hanne Staff 1. Mikkel Lund 7. Anders Nordberg	
Langdistanse	2. Hanne Staff 3. Anne Margrethe Hausken 1. Anders Nordberg	
Ultralangdistanse	5. Bjørnar Valstad 10. Jim Øystein Nybråten	
Natt	1. Anne Margrethe Hausken 7. Marte Balchen 9. Anne Marie Bleken 10. Eirik Watterdal	
Stafett	1. Hanne Staff Betty A B Nilsen Anne Margrethe Hausken 4. Elin Bjerva Anne Marie Bleken Marte Balchen	3. Bjørnar Valstad Mikkel Lund Anders Nordberg
<b>Tiomila</b>	3. BSK Damer 53. BSK Damer II	13. BSK Herrer
<b>Jukola</b>	10. BSK Damer	24. BSK Herrer
<b>O-festivalen</b>	3. BSK Damer	2. BSK Herrer

## Norgescup sammenlagt

D21	2. Anne Margrethe Hausken
H 21	2. Anders Nordberg

## 4 TRENING OG UTTAGNING

### 4.1 REKRUTTERING

Rekrutteringsarbeidet har fulgt det samme opplegg som for tidligere år, og vi har videreført samarbeidet med skigruppa, der vi tilbyr nybegynnerløyper på noen av barmarkstreningene. I tillegg har vi gjennomført et begynnerkurs over 5 kvelder etter malen fra O-forbundet. Treningen har omfattet:

- Orienteringstrening for nybegynnere og viderekommende i alderen 8 til 16 år.
  - Opplæring i bruk av kart og kompass, etter forbundets opplegg, både teori og praksis
  - Praktisk o-trening på skolekart for Kastellet skoles skolefritidsordning, 4 ganger.
  - Treningsløp med trenere.
  - Trening hver onsdag i nærområdene med løyper på 2, 3 og 4 km. De korteste løypene har vært svært lette.
  - Foreldre har også vært velkomne på postjakt.
  - Treningene har også i år hatt variasjon, som for eksempel nattorientering, og linjeorientering. Dette har gitt rekruttene større utfordringer.
- 
- Ca. 25 tidligere deltakere fikk tilsendt per e-post opplegget for 2006.
  - Det ble avholdt 15 treninger, hvor 8 var på våren og 6 på høsten.
  - Det var fra 10 – 25 rekrutter med på treningene, noen foreldre har også vært ute på postjakt.
  - I alt 28 løpere i alderen 7-17 år har deltatt i terminfestede o-løp.
  - Truls Kvaase, Arne Torgersen, Ove Kristian Jødal og Svein Jørgensen har vært ansvarlig for opplegget og organiseringa.
  - På slutten av sesongen ble det arrangert avslutning med bowling og pizza på ”Torggata bad”. 19 rekrutter møtte opp.
  - Det har vært arrangert fire o-treninger for BSKs to yngste langrennsgrupper. Det var ca 30 deltagere på hver trening.

Følgende hederpriser ble delt ut:

- Beste rekrutt: Magne Jutulstad
- Sølvdobla: Sebastian Torgersen.
- PA Johansens minnefond: Andrea Jødal

### 4.2 JUNIORER/SENIORER

Dette er klubbens største treningsgruppe med 30 – 40 aktive utøvere på alle nivåer. Det har vært avholdt fellestreninger mandag, tirsdag og torsdag med blanding av fysisk og teknisk trening alt etter sesong og værforhold. Jørn Sundby har i 2007 fungert som sportslig leder og har hatt ansvaret for treningsopplegget. Andre viktige bidragsytere har vært Hanne Staff, Bjørnar Valstad, Tor Brenna, Idar Brekke, Odd Kletteli og Elin Bjerva. Det har blitt avholdt kameratmåltid (lett middag) på Skullerudstua i forbindelse med trening en gang i måneden med hovedvekt på

teambuilding. Samlinger er tilrettelagt med alle utøverne, enten som selvstendig samlinger eller kombinert med større løp/stafetter i konkurransesesongen.

Klubbens sportslige resultater i 2007 har vært meget gode. Individuelt har Anders Nordberg vært Norges beste mannlige løper med VM-bronse og NM-gull på langdistanse med kongepokal. Nordberg markerte seg også gjennom å være først inn på ”långa natten” for tredje år på rad.

BSK ble klart beste klubb under NM-uka med fire av seks mulige gullmedaljer i seniorklassen. I de store stafettene har BSK vært med på å prege mange stafetter og gjorde særlig god innsats i Tiomila, NM og O-festivalen.

Bækkelaget har mange sterke ressurspersoner som bidrar til å drive den sportslige satsingen i klubben, men det er vanskelig å få noen til å engasjere seg så helhjertet som det trengs for at BSK skal bestå som en av verdens ypperste eliteklubber. Høsten 2007 har det blitt jobbet med å få på plass en trener, men dette har ikke lyktes. Som en konsekvens har klubben mistet sine to største profiler Anders Nordberg og Anne Margrethe Hausken. Den store utfordringen framover blir å skaffe menneskelige og økonomiske ressurser til å gjenreise klubben som internasjonalt ledende.

#### UTMERKELSER:

- Klubbkanna: Martin Soukup
- Jacobs pokal: Jørn Sundby
- Staff Valstads pokal: Anders Nordberg

## 5. MATERIELL

Oversikt over gruppas utstyr er oppført på eget vedlegg.

## 6. KART

Hovedfokus for kartarbeidet har vært å stille med gode og nye kart til de arrangementene vi har hatt i løpet av året.

#### Kartutgivelser:

- Til Vårløpet 2007 reviderte vi kartet Stensrud. Resynfaring og rentegning ble utført av Jørn Sundby og Mikkel Lund høsten 2006. Kartet ble ferdigstilt i 2007.
- Til Oslo City Cup (OCC) brukte vi kartet Ekeberglia, synfart og rentegnet etter sprintnorm av Helge Gisholt. Kartet ble ferdigstilt i 2006, men p.g.a. mye snø i 2006 ble kartet ikke benyttet dette året.
- Nyutgivelse av Greverudåsen. Kartet er synfart og rentegnet av Helge Gisholt høsten 2007, og skal brukes til Vårløpet 4.mai 2008.

## 7. OPPLÆRING/KURS

O-gruppa har ikke deltatt på kurs i 2007.

## 8. ØKONOMI/SPONSORER

Regnskapet for 2007 er avsluttet med et overskudd på 17 762 kroner.

På kostnadssiden ble Jukola noe dyrere enn budsjettert, men dette har blitt dekket opp ved lavere kostnader på diverse samlinger. Inntekter fra OCC var pr. 31.12.07 ikke mottatt og blir inntektsført i 2008.

Grappa har i år hatt sponsoravtaler med Østli Sportskompetanse og utstyrsavtale med Nordli Sport (VJ), Asics, Noname, Maxim og Emit.

I tillegg har enkelte av eliteutøverne hatt personlige sponsoravtaler.

Anne Margrethe Hausken, Anders Nordberg, Birte Riddervold, Mikkel Lund og Anne Marie Bleken har mottatt Toppteammidler fra klubben sentralt. Juniortoppteam har Guro Flatekval mottatt. Betty Ann Bjerkreim Nilsen og Inger Liv Bjerkreim Nilsen har fått Toppteam og Juniortoppteam via skigruppa.

Det rettes en takk til de av o-gruppas løpere og foreldre som sto på i Norway Cup  
Antall skift var **250** (211 i 2006) og antall timer fra foreldre var **98,5** (94,5 i 2006).

## 9. ARRANGEMENTER

O-gruppa har arrangert følgende løp i 2007:

2. 9. og 16. mai	Idrettsskolen	(ca. 40 deltagere)
19. og 26. sept	Sted:	Ballsletta
	Ansvarlig:	Anders Nordberg
15. mai	OsloCityCup	(348 deltagere)
	Sted:	Ekeberg
	Løpsleder:	Anne Margrethe Hausken
	Løypelegger:	Birte Riddervold
6. mai	Vårløpet	(858 deltagere).
	Sted:	Stensrud
	Løpsleder:	Marte Balchen og Anne Marie Bleken
	Løypelegger:	Jørn Sundby
22.august	Follokarusellen	(100 deltagere)
	Sted:	Sandbakken
	Løpsleder:	Jim Øystein Nybråten og Cassie Trewin
	Løypelegger:	Jim Øystein Nybråten

## 10. HANDLINGSPLAN/OPPSUMMERING

De siste 15-20 årene har o-gruppa i BSK hatt som målsetting å tilby alle o-løpere som flytter hit og bor i Oslo et godt sportslig tilbud, slik at det er mulig å satse på et høyt nivå. Dessverre ser vi nå i inngangen til 2008 at flere av de beste o-løperne som bor i Oslo velger å løpe for andre klubber utenfor Oslo. For å snu denne trenden har vi satt opp en 3-årig handlingsplan frem mot VM 2010.

- 2008
  - Strukturere treninger bedre, slik at BSK-treningene blir attraktive å være med på.
  - Få et økonomisk grunnlag for å ansette en trener.
- 2009
  - Vinne Tiomila eller Jukola i året for BSKs 100 årsjubileum.
- 2010
  - VM-medalje under O-VM i 2010

På rekrutteringsfronten har vi fortsatt den positive utviklingen fra forrige år. Med Arne Martin Torgersen, som leder i rekruttkomiteen, og Truls Kvaase, som trener, har vi fått en stabil gruppe med yngre utøvere mellom 10 og 16 år.

Våre arrangementer med Oslo City Cup og Vårløpet har hatt meget bra kvalitet de siste årene med et stadig økende deltagerantall. I 2008 vil BSK gjennom O-festivalalliansen ha ansvaret for alle løypene under O-festivalen, med innlagt verdenscup, på Siggerud i slutten av juni.. O-festivalalliansen er være ansvarlig for dette arrangementet fram til 2012.

Bekkelaget, 20.januar 2008  
Styret i BSK's orienteringsgruppe

Tor Brenna, leder