

ÅRSBERETNING

2016

FOR

BÆKKELAGETS SPORTSKLUB ORIENTERING



**Bækkelagets
Sportsklub**

ÅRSBERETNING 2016

1. ADMINISTRASJON

På årsmøte i o-gruppa 17.02.2016 ble følgende valgt

Leder	Kristian Ruud	2 år (gjenvalg)
Nestleder	Lene Godager Kaas	1 år (ikke på valg)
Sekretær	Line Hagman	2 år (ny)
Styremedlem, økonomi	Truls Kvaase	1 år (ikke på valg)
Styremedlem, rekrutt stilling)	Halvor Jutulstad	1 år (gjenvalg, ny)
Styremedlem, utdanning	Olav Eide	2 år (ny)
Styremedlem, kart	Ingeborg Øderud	1 år (ikke på valg)
Styremedlem, elite	Johan Brunberg	1 år (gjenvalg)
Styremedlem	Anders Storbråten	1 år (ny)

Komitéer og andre verv som ble oppnevnt:

Trenings- og uttakingskomité: Johan Brunberg (leder), Carl Godager Kaas, Raphael Ferrand og Martin Schälli

Sportslig gruppe: Johan Brunberg og Raphael Ferrand

Norway Cup kontakt: Ingeborg Øderud

Valgkomite:

Leder	Arne Torgersen
Medlem	Kine Gulliksen
Medlem	Nikoline Ekeberg Schjerve
Varamedlem	Martin Schälli

Administrative oppgaver og verv utenfor o-gruppa:

Kristian Ruud representerte BSK på AOOK kretsting.

Vi holdt i 2016, 8 styremøter.

Antall aktive medlemmer i O-gruppa for 2016 er 122 derav 31 under 19 år.

2. IDRETTSLIGE REPRESENTASJONER

Landslagsrepresentasjoner: Carl Godager Kaas, Øystein Kvaal Østerbø, Nikoline Ekeberg Schjerve, Lone Brochmann, Louise Oram og Anniken Eriksrud Karlsen (ski-orientering)

3. RESULTATER

3.1 Internasjonale resultater

Verdensmesterskap (Strömstad, Sverige)

Navn	Distanse	Resultat
Carl Godager Kaas	Langdistanse	5.plass
	Stafett 1.etappe	1.plass (Laget)
Øystein Kvaal Østerbø	Sprint	15. plass
	Sprintstafett 3. etappe	5. plass (Laget)
Louise Oram (Canada)	Mellomdistanse	37. plass
	Langdistanse	34. plass
	Stafett 1. etappe	20. plass (Laget)

Europamesterskap (Tsjekkia)

Navn	Distanse	Resultat
Carl Godager Kaas	Langdistanse	4.plass
	Mellomdistanse	14. plass
	Stafett 1.etappe	2.plass (Laget)
Øystein Kvaal Østerbø	Sprint	10. plass
	Sprintstafett 3. etappe	DSQ (Laget)
Nikoline Ekeberg Schjerve	Sprint	27. plass
Lone Brochmann	Sprint	43. plass

World Cup

Navn	Resultat Sammenlagt	Beste enkeltresultat
Carl Godager Kaas	6. plass	2. plass Lang
Øystein Kvaal Østerbø	27. plass	4. plass Sprint
Nikoline Ekeberg Schjerve	66. plass	47. plass Sprint
Louise Oram	87. plass	34. plass Lang

Lone Brochmann	-	43. plass Sprint
----------------	---	------------------

Ski-orientering

Junior-VM (Østerrike)

Navn	Resultat
Anniken Eriksrud Karlsen	7. plass Stafett (Norge 2, 2. etappe) 25. mellom 17. Sprint 16. langdistanse

3.2 Nasjonale resultater

Norgesmesterskap

NM-sprint Finale (Bergen)

 Bækkelagets SK		6 startende deltakere			
Plass	Navn	Klasse	Tid	Diff	Km-tid
4	Lone Brochmann	D21 Finale	16:43	+0:43	4:48
4	Øystein Kvaal Østerbø	H21 Finale	15:11	+0:17	3:54
12	Nikoline Ekeberg Schjerve	D21 Finale	17:28	+1:28	5:01
17	Kine Gulliksen	D21 Finale	18:00	+2:00	5:10
19	Anniken Eriksrud Karlsen	D17-18 Finale	17:36	+2:35	5:47
29	Felix Breitschädel	H21 Finale	17:36	+2:42	4:32

NM-langdistanse (Bodø)

 Bækkelagets SK		7 startende deltakere			
Plass	Navn	Klasse	Tid	Diff	Km-tid
2	Carl Godager Kaas	H 21-E	1:19:33	+2:01	5:58
12	Nikoline Ekeberg Schjerve	D 21-E	1:15:19	+12:11	8:25
15	Lone Brochmann	D 21-E	1:17:10	+14:02	8:37
30	Kine Gulliksen	D 21-E	1:26:55	+23:47	9:43
36	Rune Olsen	H 21-E	1:38:08	+20:36	7:22
55	Vetle Christiansen	H 21-E	1:49:58	+32:26	8:15
	Anniken Eriksrud Karlsen	D 17-18 E			diskvalifisert

NM-mellomdistanse Finale (Bodø)

 Bækkelagets SK 7 startende deltakere					
Plass	Navn	Klasse	Tid	Diff	Km-tid
1	Carl Godager Kaas	H 21-E	32:54		5:49
14	Øystein Kvaal Østerbø	H 21-E	36:05	+3:11	6:23
14	Tone Wigemyr	D 21-E	42:05	+5:57	8:49
16	Lone Brochmann	D 21-E	42:26	+6:18	8:53
22	Anniken Eriksrud Karlsen	D 17-18 E	37:21	+9:43	11:27
24	Lene Godager Kaas	D 21-E	44:35	+8:27	9:20
34	Nikoline Ekeberg Schjerve	D 21-E	50:09	+14:01	10:30

NM-natt (Stavanger)

 Bækkelagets SK 8 startende deltakere					
Plass	Navn	Klasse	Tid	Diff	Km-tid
3	Carl Godager Kaas	H 21-E	1:08:01	+5:34	6:08
5	Lene Godager Kaas	D 21-E	1:09:18	+5:32	8:56
7	Tone Wigemyr	D 21-E	1:11:29	+7:43	9:13
10	Nikoline Ekeberg Schjerve	D 21-E	1:14:15	+10:29	9:34
12	Lone Brochmann	D 21-E	1:14:24	+10:38	9:36
13	Marthe Gløersen	D 21-E	1:15:32	+11:46	9:44
13	Anniken Eriksrud Karlsen	D 17-18 E	53:25	+8:40	9:54
15	Kine Gulliksen	D 21-E	1:18:11	+14:25	10:05

Hovedløpet – sprint (Konnerud)

 Bækkelagets SK 2 startende deltakere					
Plass	Navn	Klasse	Tid	Diff	Km-tid
55	Lars Øderud Vatne	H14	19:16	+8:06	9:52
73	Johannes Willassen	H14	24:33	+13:23	12:35

Hovedløpet – langdistanse (Konnerud)

 Bækkelagets SK 2 startende deltakere					
Plass	Navn	Klasse	Tid	Diff	Km-tid
33	Lars Øderud Vatne	H 14	41:05	+13:37	11:30
58	Johannes Willassen	H 14	56:20	+28:52	15:46

Veteranmesterskapet – sprint (Modum)

 Bækkelagets SK 4 startende deltakere					
Plass	Navn	Klasse	Tid	Diff	Km-tid
10	Eldar Børsum	H 65-	17:42	+3:44	10:24
11	Inger Elisabeth Kvaase	D 70-	24:01	+8:16	20:00
16	Siri Wilberg Aabel	D 65-	37:17	+17:56	25:32
	Helge Kvaase	H 80-	brutt		

Veteranmesterskapet – langdistanse (Modum)

 Bækkelagets SK 6 startende deltakere					
Plass	Navn	Klasse	Tid	Diff	Km-tid
11	Eldar Børsum	H 65-	59:33	+10:40	11:27
11	Inger Elisabeth Kvaase	D 70-	1:01:25	+15:23	19:29
18	Siri Wilberg Aabel	D 65-	1:52:21	+56:52	27:44
	Helge Kvaase	H 80-	diskvalifisert		

Veteranmesterskapet – mellomdistanse (Modum)

 Bækkelagets SK 5 startende deltakere					
Plass	Navn	Klasse	Tid	Diff	Km-tid
3	Johanne Øderud Vatne	D 17-A kort	49:53	+5:05	14:20
12	Lars Øderud Vatne	H 13-14	1:18:42	+44:18	23:38
20	Siri Wilberg Aabel	D 65-	1:34:48	+59:57	33:01
	Helge Kvaase	H 80-	diskvalifisert		
	Inger Elisabeth Kvaase	D 70-	diskvalifisert		

Norgescup – sammenlagt

Klasse	Navn	Resultat
H21	Carl Godager Kaas	3. plass
H21	Øystein Kvaal Østerbø	17. plass
D21	Lone Brochmann	9. plass
D21	Kine Gulliksen	11. plass
D21	Nikoline Ekeberg Schjerve	13. plass
D21	Lene Godager Kaas	34. plass
HU23	Vetle Christiansen	27.plass
DU23	Marthe Gløersen	8. plass
D17-18	Anniken Eriksrud Karlsen	19.plass

Ski-orientering

NM mellomdistanse (Kongsberg), 6. februar 2016

 Bækkelagets SK 2 startende deltakere					
Plass	Navn	Klasse	Tid	Diff	Km-tid
5	Anniken Eriksrud Karlsen	D17 NM	29:57	+5:25	6:06
14	Eirik Watterdal	H17 NM	31:57	+7:16	5:28

NM langdistanse (Kongsberg), 7. februar 2016

 Bækkelagets SK 2 startende deltakere					
Plass	Navn	Klasse	Tid	Diff	Km-tid
5	Eirik Watterdal	H21 NM	1:19:55	+12:45	5:50
7	Anniken Eriksrud Karlsen	D17-20 NM	1:02:16	+7:43	7:50


3.3 Stafetter

10Mila

Damkaveln

22	 Bækkelagets SK 1					4:15:20
1.	Nikoline Ekeberg Schjerve	48:59	27	+2:40	48:59	27
2.	Kine Gulliksen	48:42	8	+1:51	1:37:41	8 -19
3.	Louise Oram	57:39	24	+6:57	2:35:20	17 +9
4.	Tone Wigemyr	30:29	18	+2:22	3:05:49	16 -1
5.	Lone Brochmann	1:09:31	49	+12:35	4:15:20	22 +8

Ungdomskaveln

 Bækkelagets SK 1						mispunched
1.	Lars Øiderud Vatne	36:42	269	+14:45	36:42	269
2.	Ronja Heller	30:00	464	+16:37	1:06:42	291 +22
3.	Diane Jutulstad	mispunched			mispunched	
4.	Martin Lamm	0:00	1		mispunched	

Jukola

Jukolakavlen


178	121	Bäkkelagets SK		NOR	10:38:18	
		1 Vette Christiansen			1:20:44	362.
		2 Eirik Watterdal	1:32:31	146.	2:53:15	191.
		3 Felix Breitschädel	1:35:57	92.	4:29:13	148.
		4 Anders Storbråten	1:14:22	367.	5:43:35	172.
		5 Raphael Ferrand	1:01:25	104.	6:45:01	144.
		6 Martin Schälli	1:35:50	248.	8:20:52	159.
		7 Neeme Loorits	2:17:26	365.	10:38:18	178.

Venlakavlen

60	365	Bäkkelagets SK 2		NOR	3:26:50	
		1 Marthe Gløersen			47:01	83.
		2 Line Hagman	49:28	82.	1:36:30	68.
		3 Anniken Eriksrud Karlsen	45:21	106.	2:21:51	84.
		4 Louise Oram	1:04:58	43.	3:26:50	60.
68	11	Bäkkelagets SK		NOR	3:28:21	
		1 Nikoline Ekeberg Schjerve			44:29	13.
		2 Lene Godager Kaas	47:49	40.	1:32:18	16.
		3 Lone Brochmann	42:46	66.	2:15:05	33.
		4 Kine Gulliksen	1:13:16	106.	3:28:21	68.

Night Hawk

Damer

6		Bäkkelagets SK 1		Night Hawk Women		5:09:23		+5:09:23
		1. Lene Godager Kaas	48:36	2	+48:36	48:36	2	+48:36
		2. Marthe Gløersen	1:03:51	19	+1:03:51	1:52:27	10	+8 +1:52:27
		3. Lone Brochmann	1:14:34	16	+1:14:34	3:07:01	11	+1 +3:07:01
		4. Lene Godager Kaas	28:08	4	+28:08	3:35:09	8	-3 +3:35:09
		5. Kine Gulliksen	37:24	4	+37:24	4:12:33	7	-1 +4:12:33
		6. Nikoline Ekeberg Schjerve	56:50	7	+56:50	5:09:23	6	-1 +5:09:23

Herrer

30	◆ Bækkelagets SK 1	Night Hawk Men				7:50:10		+7:50:10
	1. Anders Storbraten		1:05:34	36	+1:05:34	1:05:34	36	+1:05:34
	2. Raphael Ferrand		1:00:06	34	+1:00:06	2:05:40	36	0 +2:05:40
	3. Rune Olsen		1:05:34	29	+1:05:34	3:11:14	32	-4 +3:11:14
	4. Daniel Marston		1:35:09	38	+1:35:09	4:48:23	33	+1 +4:48:23
	5. Vette Christiansen		33:02	30	+33:02	5:19:25	32	-1 +5:19:25
	6. Simen Smestad		48:49	37	+48:49	6:08:14	31	-1 +6:08:14
	7. Kristian Ruud		49:04	35	+49:04	6:57:18	32	+1 +6:57:18
	8. Rune Olsen		52:52	31	+52:52	7:50:10	30	-2 +7:50:10

NM – senior (Bodø)

Damer

3	◆ Bækkelagets SK 1	D17				2:04:47		+8:49
	1. Nikoline Ekeberg Schjerve		37:38	6	+1:06	37:38	6	+1:06
	2. Lene Godager Kaas		41:37	8	+4:58	1:19:15	3	-3 +4:55 +3:49
	3. Tone Wigemyr		45:32	10	+3:54	2:04:47	3	0 +8:49 +3:54
9	◆ Bækkelagets SK 2	D17				2:10:45		+14:47
	1. Lone Brochmann		37:22	4	+0:50	37:22	4	+0:50
	2. Marthe Gløersen		44:40	15	+8:01	1:22:02	7	+3 +7:42 +6:52
	3. Kine Gulliksen		48:43	14	+7:05	2:10:45	9	+2 +14:47 +7:05

Herrer

4	◆ Bækkelagets SK 1	H17				2:09:48		+5:03
	1. Rune Olsen		43:30	25	+3:01	43:30	25	+3:01
	2. Øystein Kvaal Østerbø		42:48	9	+3:23	1:26:18	11	-14 +4:50 +1:49
	3. Carl Godager Kaas		43:30	2	+0:13	2:09:48	4	-7 +5:03 +0:13
43	◆ Bækkelagets SK 2	H17				2:36:20		+31:35
	1. Vette Christiansen		41:43	4	+1:14	41:43	4	+1:14
	2. Martin Schälli		57:52	56	+18:27	1:39:35	44	+40 +18:07 +16:53
	3. Raphael Ferrand		56:45	43	+13:28	2:38:20	43	-1 +31:35 +13:28

3.4 Kretsmesterskap 2016 (Kun topp 3)

KM Sprint

01.05.16

Arrangør: Måren OK

Klasse	Navn	Plassering
H60	Eldar Børsum	2.plass

KM Langdistanse

03.09.16

Arrangør: IL Tyrving

Klasse	Navn	Plassering
H65	Eldar Børsum	1. plass
H21	Carl Godager Kaas	2.plass
H40	Anders Storbråten	3.plass
H45	Ulf Brenna	3.plass

KM Mellomdistanse

04.09.16

Arrangør: Heming OK

Klasse	Navn	Plassering
H21	Carl Godager Kaas	1.plass
H55	Yngvar Christiansen	2. plass

4. TRENING OG UTTAGNING

4.1 REKRUTTERING/ UNGDOMSAVDELINGEN

Rekrutt- og ungdomsavdelingen har gjennom 2016 jobbet aktivt med å videreføre et omfattende rekrutteringsarbeid som har vært et satsningsområde de siste årene. Til sammen har det vært ca 40 forskjellige barn på treningene. En del av barna som har vært med på treningene har sin hoved tilknytning til skigruppa. Det har vært fast trening på Ekeberg på tirsdager.

Vi har hatt fellesaktiviteter der rekrutt og ungdom har deltatt sammen med junior og seniorløpere. Vi vil trekke frem felles avslutning for vårsesongen med grilling og klubbmesterskap fra Skullerudstua med god deltagelse av barn og foreldre. Klubbmesterskapet ble avsluttet med felles mat og premieutdeling.

I forbindelse med stolpejakten ble det arrangert et ”kick off”-arrangement som også ble benyttet til rekruttering.

Hovedløpet (HL) er årets viktigste løp for utøvere i 14 – 16 årsklassene. Bækkelaget SK stilte med to utøvere, Johannes Willassen og Lars Øderud Vatne. HL består av 1 sprintløp, 1 langdistanseløp og 1 kretsstafett. Årets løp var i Konnerud. Lars stod for den beste prestasjonen med 33. plass på langdistansen.

Vi har også BSK Idrettsskole på Ekeberg hvor o-gruppa har vært ansvarlig for flere av aktivitetdagene med nærmere 25 aktive barn.

Raphael har hatt hovedansvaret for å utarbeide det o-tekniske treningsopplegget. Foreldretrenere har stått for den praktiske gjennomføringen (Halvor Jutulstad, Aasne Fenne Hoksrud og Olav Eide).

Lars Øderud Vatne ble tildelt beste prestasjon ungdom for 2016.

4.2 JUNIORER/SENIORER

Dette året har vært et godt sportslig år for BSK på flere måter.

Raphael har fortsatt vært fungerende trener denne sesongen med gode resultater å vise til. Han gjør en glimrende jobb med høy kvalitet på treningsoppleggene. Det er nå en sterk jentegruppe representert på treninger og i konkurranser. Det mangler fortsatt litt flere på guttesiden, men vi har tro på at dette vil bedres i 2017. Vi fikk i løpet av fjorårets sesong fire nye løpere i Øystein Kvaal Østerbø, Mathias Nipen, Vetle Christensen og Marthe Gløersen. Fra 2017 har vi flere nye yngre gutter som ønsker å satse og representere oss videre.

Vi lykkes ikke helt som håpet i de store stafettene, men hevder oss godt på både dame- og herresiden nasjonalt. En stor glede at vi endelig klarte å ta NM gull på Sprintstafett der Lone, Carl, Øystein og Nikoline gjorde en glimrende innsats. Med det viser vi vår styrke på sprint. På NM stafett var det fantastisk laginnsats blant jentene der det ble nok en medalje til førstelaget og andrelaget får en fin 9. plass. I tillegg løper gutta flott på NM stafett og det er en optur med 4. plass til tross for at medaljen akkurat glapp.

2016 var for Carl Godager Kaas hans siste sesong som satsende utøver på internasjonalt nivå. Veldig glad at han da lykkes svært godt i VM der han løp en fantastisk god førsteetappe for Norge som endte med et VM-gull. Hans beste resultater individuelt var blant annet en andre plass på World Cup mellomdistanse i Polen og at han endelig vant en kongepokal på NM mellomdistanse. Vi hadde også to andre BSK'ere representert på VM. Øystein Kvaal Østerbø ble nummer 15 på sprint og 5 i sprintstafett, mens Louise Oram gjorde fine prestasjoner for Canada. I tillegg til disse nevnte utøverne har også både Nikoline Ekeberg Schjerve og Lone Brochmann representert Norge i EM og Verdenscup denne sesongen. Også glad at det har vært 5 jenter som har klart å være topp 5 på et Norgescupløp i løpet av sesongen.

Klubbkanna ble tildelt Martin Schälli på klubbmesterskapet, mens Carl Godager Kaas sin VM-innsats ble belønnet med utmerkelsen for Årets sportslige prestasjon.

5. MATERIELL

Det ble i 2016 kjøpt inn følgende utstyr:

- Rekruttpakker (kompass, brikke)
- Teltstang til gammelt telt
- Nytt telt
- Vimpel til Stolpejakten
- PC

Siden totalsummen for dette overstiger NOF's minstebeløp for tildeling av utstyrsmidler (3333,-) er det søkt om tilskudd på bakgrunn av disse investeringene.

I tillegg er det på dugnad blitt laget en del refleksposter til bruk på natt-trening. Det er også på dugnad lagd flere nye trestolper som er benyttet i Stolpejakten.

Når det gjelder beholdning av løpstøy har vi som et ledd i sponsoravtalen med Trimtex utvidet reservelageret noe. I løpet av 2017 ønsker vi å gå over til individuell bestilling av tøy via webshop. Men inntil webshop er tilgjengelig for oss i BSK orientering, selges tøy direkte fra lageret ved henvendelse til kart og materiell ansvarlig.

6. KART

Årets kartarbeid har hatt fokus på produksjon av kart, salg av kart og bistand til skoler som ønsker å benytte våre kart i undervisning.

Kartprosjekter:

- BSK har i år produsert og fått godkjent nytt sprintkart Ormsund som ble tatt i bruk til Oslo City Cup i april 2016.
- BSK har igangsatt søknadsprosess og synfaring for å utvide eksisterende kart Brannfjell østover mot Ryen Varde. Kartet blir forhåpentligvis ferdig slik at vi kan arrangere Oslo City Cup på nytt kart våren 2017. Synfarer på dette prosjektet er Mathias Nipen som er godt i gang med arbeidet.
- Det foregår for tiden mye aktivitet i regi av andre klubber i forhold til å kartlegge nye deler av sentrum. Særlig Nydalen og Lillomarka har varslet om mange nye sprintkart i sentrumsnære områder. BSK ønsker i første omgang kun å kartlegge sentrumsområder som er tilknyttet våre eksisterende kart Ekeberglia og Ormsund. Vi er derfor i prosess av å levere søknad om kartlegging av Sørenga. Dette vil sammen med kartet Ormsund kunne utgjøre et sammenhengende kartlagt område fra Sørenga opp til Ekebergsletta. Dette kan tenkes brukt i fremtidige Stolpejakten opplegg og være attraktivt for beboere på Sørenga.

Kartsalg:

- De fleste henvendelser om kjøp av kart kommer nå på mail til kartansvarlig og det er p.t lite kartsalg fra BSK kontoret
- Det har vært foretatt diverse kartsalg på forespørsel fra bedriftsorienteringsgrupper, GEOFORM og privat personer

Kart i undervisning:

- Orientering er en populær aktivitet i gymundervisning spesielt ved ungdomsskolene i området. Orientering i skolen er ofte elevenes første møte med o-sporten og BSK ønsker derfor et godt samarbeid med skolene for at kart og opplegg skal ha god kvalitet. BSK har på oppfordring tegnet opp løyper i OCAD og levert en del kart til bruk i undervisning. Dette har vi ikke tatt betaling for.
- Vår trener Raphael Ferrand har bistått Speidergruppen i Akershus med 1 dags opplæring og instruksjonsopplegg på LO skolen

7. OPPLÆRING/KURS

Det satses på utdanning i BSK og det er gjort en grundig kartlegging av trenerkompetansen i 2016. Klubben dekker kurs etter avtale, og det er spesielt fokus på eldre ungdom.

Lene Godager Kaas begynte på trener 3-kurs i 2016. Dette er et kurs som fortsetter i 2017.

Kristian Ruud og Johan Brunberg deltok på klubbseminar på Sundvollen i september.

8.0 ØKONOMI/SPONSORER

Regnskapet for 2016 er i skrivende stund (8.januar 2016) ikke klart, men vi ligger an til å få et resultat som er bedre enn budsjett.

Inntektene våre er høyere enn budsjettert som følge av at vi har fått tilskudd fra eksterne institusjoner. De 100.000 vi har fått fra Sparebankstiftelsen øremerket til Stolpejakten utgjør storparten av disse tilskuddene.

Inntekt fra aktivitetsavgift og egenandeler er noe forsinket, da andre runde av dette ble foretatt i slutten av romjulen. En del inntekter forventes derfor inn i løpet av januar på dette området. Vi forventer å avsette et konservativt beløp for dette i regnskapet. For øvrig er det andelsvis flere som har hatt standard medlemskap i år enn i fjor, grunnet endringene i betingelser som ble gjort ved forrige årsmøte.

På utgiftssiden har vi hatt en ekstra samling (25-manna i Sverige) som ikke var planlagt i budsjettet. Deltakelsen var begrenset, men medførte en kostnad på ca. 25.000 kr.

Vi har hatt noe høyere utgifter til Stolpejakten, blant annet fordi vi laget et spesialopplegg for Norway Cup. Ekstrakostnader til dette har vi imidlertid fått dekket inn av støtte fra hovedklubben og samarbeidspartnere som Best Helse.

Arrangementene vi har gjennomført (Oslo City Cup og Follokarusellen) har gitt både begrensede inntekter og begrensede kostnader.

Vår største utgiftspost er i år som i fjor vår ansatte trener, som i løpet av året fikk økt sin stillingsprosent fra 50% til 60%. Kostnaden er som forventet, og det var innbakt i budsjettet at vi tok et bevisst valg om å gå i minus i 2016 for å kunne utnytte trenerressursen hele året. Kontrakt er nå skrevet som sikrer oss trener i store deler av 2017 under samme forutsetninger.

Det rettes også i år en stor takk til løpere og foreldre som sto på under Norway Cup, en av våre desidert viktigste inntektskilder. Antall skift/timer økte ca 20% fra 2015, og endte opp med å bli vår beste innsats dette tiåret. Dette er viktig for arrangementet, og spesielt viktig for o-gruppa slik den nye fordelingsnøkkelen er når NC-penger skal fordeles i klubben. Det er imidlertid verdt å merke seg at en tredjedel av NC-innsatsen vi krediteres er utført av medlemmer som ikke løper aktivt for vår gruppe. Vi er takknemlige for dette, men samtidig ville det vært ønskelig at klubbens aktive medlemmer sto for en enda større del av innsatsen.

9. ARRANGEMENTER

O-gruppa har arrangert følgende arrangementer i 2016:

- | | |
|---|---|
| 05.04 | Oslo City Cup (520 deltagere)
Sted: Ormsund
Løpsleder: Simen Smestad
Løypelegger: Raphael Ferrand |
| 11.05 | Stolpejakten Sprek i Nærmiljøet Kick-Off (50 deltakere)
Sted: Ballsletta
Ansvarlig: O-gruppa v/ Styret (Lene Godager Kaas) |
| 11.05-31.10
Oppgang på ca 1000 fra 2015) | Stolpejakten Sprek i Nærmiljøet (1836 deltagere.
Sted: Ekebergsletta, Lambertseter, Nordseter, Brannfjell
& Ormsund
Ansvarlig: Lene Godager Kaas |
| 10.05, 24.05, 31.05,
07.06, 14.06, 21.06 | Orienteringstrening for nybegynnere (ca. 40 deltagere)
Sted: Ballsletta
Ansvarlig: O-gruppa v/ rekrutt/ungdom |
| 08.06
deltakere) | Follokarusellen inkl. Klubbmatch mot Oppsal (129
Sted: Ekeberglia
Ansvarlig: Louise Oram |
| 07.06 | BSK Terrengtest (24 deltakere)
Sted: Skullerud
Ansvarlig: Raphael Ferrand |
| 11.05, 18.05, 25.05,
07.09 og 14.09 | Idrettsskolen (ca. 25 deltagere)
Sted: Ballsletta
Ansvarlig: O-gruppa (Simen Smestad/ Ove Kristian
Jødal/ Arne Torgersen/ Lone Brochmann) |
| 15.10 | Klubbmesterskapet (40 Deltakere)
Sted: Skullerudstua
Ansvarlig: Raphael Ferrand og Truls Kvaase |

10. HANDLINGSPLAN/OPPSUMMERING

Kjære medlemmer i BSK orientering. I 2016 ønsket vi å holde fokus på disse tre områdene:

1. Sportslig utvikling og rekruttering.
 - a. Styrke treningsmiljøet for senior
 - b. Øke rekruttering i bunnen.
2. Norway-cup
 - a. Øke antallet AK og øke antall skift totalt for gruppen til over 350.
3. Sprek i nærmiljøet.
 - a. Øke antallet deltakere.
 - b. Forsterke skolekonkurransen.

Når jeg nå går over listen så er det ingen tvil om at vi på flere av punktene har tatt gode skritt i 2016. Johan og Raphael har sammen med flere bygd videre på et fundament som gjør at vi nå har fått et svært godt treningsopplegg. Dette viser årets resultater med Norgesmesterskap i Sprintstafett, medalje på NM stafett for damene, nesten for gutta. Det har også vært mange gode enkeltpresentasjoner, men Carl sin etappe under VM som ga gull for Norge er nok det råeste jeg har vært vitne til i 2016.

Det jobbes også godt med rekruttering og vi har gjennomført et godt opplegg, selv om vi alle må bidra ytterligere til å sikre flere barn og unge inn i vår idrett. Tiltak som orientering i aktivitetsskole og arbeid for økt deltakelse på konkurranser i 2017 vil være viktig.

Norway Cup er viktig for Bækkelaget og for alle medlemmene. Det var god innsats fra alle medlemmer i år, likevel satser vi på å bedre innsatsen i 2017. Så allerede nå er det bare å holde av noen dager eller hele uke 31, så vi alle får bidratt.

Sprek i Nærmiljøet (Stolpejakten) er i full utvikling og det er fantastisk å se hvor mange som er med på denne nye formen for tur-orientering og hvor god innsats Lene og Carl med flere har lagt ned for at flere mennesker og ikke minst skolebarn kommer seg ut og finner stolper i vårt nærområde.

Nytt år betyr blanke ark, nyttårsforsetter og ønsker for det neste året. Mitt ønske for 2017 er at vi alle engasjerer oss enda litt mer. Blir med på en trening eller et løp ekstra, ta et ekstra skift i Norway Cup og still opp på de aktivitetene vi har i klubben, både for oss og for andre.

Til slutt vil jeg takke alle for all innsats, både sportslig, administrativt og sosialt som har blitt lagt ned i året som har vært, så gleder jeg meg sammen med dere til en offensiv 2017 sesong.

Kristian Ruud

Leder BSK orientering