

Bækkelagets Sportsklub, Skigruppa

Årsberetning 2018

ADMINISTRATIVE FORHOLD

Styrets sammensetning:

Leder	Pål Christian Ingierd
Nestleder	Elin Myrmel-Johansen
Styremedlem økonomi	Ellen E. Baastad Moen
Styremedlem/Sekretær	Ann Kristin Grosberghaugen
Styremedlem utdanning og 13+	Elin Hjelpdahl
Styremedlem 0-12 år	Per Kristian Haug
Styremedlem arrangement	Cecilie Clement
Styremedlem anlegg	Tore Bye
Styremedlem Sponsor	Bjarne Sanness
Styremedlem hopp/kombinert	Erling Johansen
Styremedlem turlangrenn	Jens Østby
Styremedlem Telemark	Karianne Løken

Valgkomité:

Leder: Rikke Reinemo

Medlem: Christian Steimler

Medlem: Halvor Laustad

Varamedlem: Dag Ophus

Medlemmer

Skigruppa har ved utgangen av året følgende antall medlemmer:

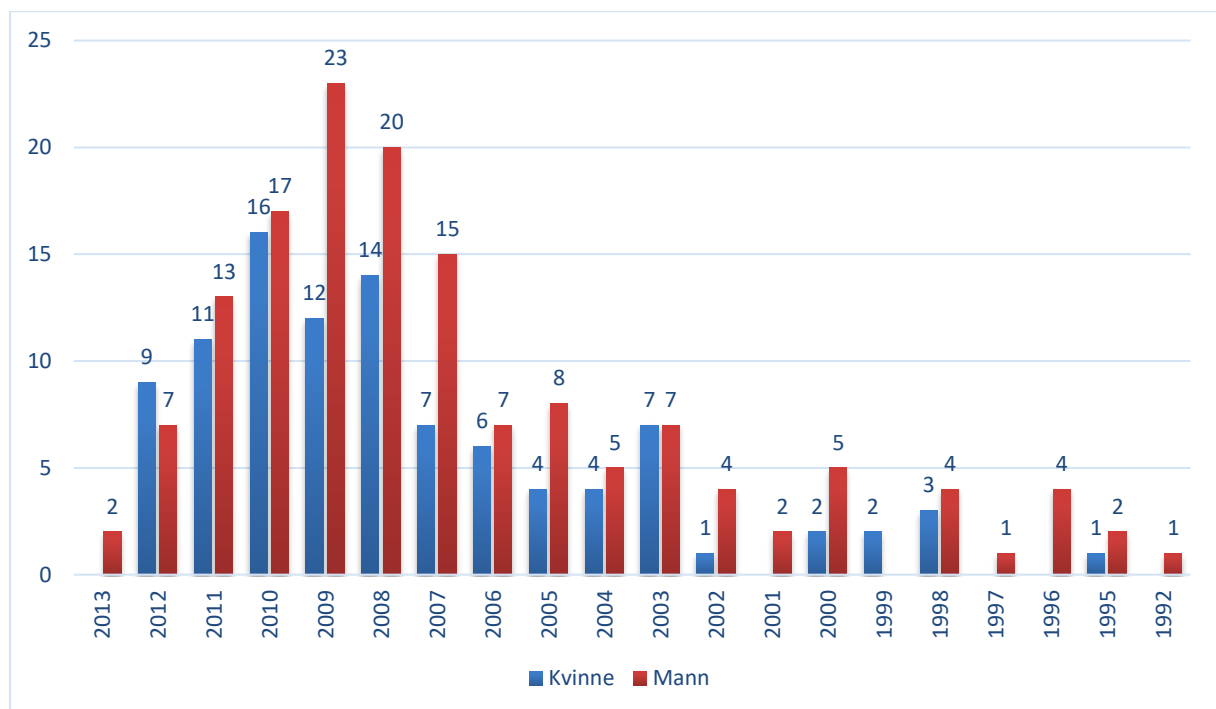
	2018	2017	2016
Langrenn aktive	246	214	210
Telemark aktive	15	20	21
Hopp aktive	6	7	6
Turlangrenn	48	52	49
Passive	194	201	193
SUM*	507	492	477

* Sum teller samlet antall individer og hensyntar at enkelte medlemmer er aktive i flere grener

Generelt opplever vi en stabil tilvekst av nye barn og unge som tidligere år, samtidig som frafallet i ungdomskullene også virker å være omtrent som tidligere. Noe høyere tilvekst i 2018 enn de siste årene kan nok tilskrives den særdeles gode vinteren vi hadde sesongen 2017/18.

For å følge utvikling i ulike alderstrinn over tid starter vi fra og med 2018 årsrapport også en litt mer detaljert statistikk på medlemsmassen. Her har vi dessverre ingen historiske tall å sammenlikne med.

Alders- og kjønns sammensetning aktive langrennsutøvere (unntatt turlangrenn) ved utgangen av 2018:



Administrative representasjoner i Oslo skikrets

Knut Arne Røer har også i år sittet i langrennskomiteen i Oslo Skikrets og har vært ansvarlig for kretsens TD'er. Morten Eriksen har som eneste representant i telemarkskomiteen i Oslo Skikrets ledet og drevet grenen Telemark i Oslo Skikrets.

Styremøter: Det har vært avholdt 11 ordinære styremøter i 2018.

Årsmøte: Årsmøte i BSK-skigruppa ble avholdt i Miljøhuset onsdag 5. februar, kl. 19.00. Totalt 13 stemmeberettigede medlemmer møtte opp.

UTMERKELSER

Flere av gruppas medlemmer har gjort seg bemerket med velfortjente utmerkelser i krets og klubb.

Følgende eksterne hedersbevisninger fremheves:

- **Trym Nygaard Løken** – Oslo Skikrets' hederstegn – for sammenlagt seier WC Parallell
- **Gøril Strøm Eriksen** – Oslo Skikrets' diplom – for gull i Jr. VM Parallell
- **Gøril Strøm Eriksen** – Oslo Skikrets' pokal – for bronse i Jr. VM Sprint
- **Emil Tobias Langhus Bye** - Oslo Skikrets' glass – for gull i HL Parallell og Sprint
- **Marthe Brække** - Oslo Skikrets' bestemannspris Telemark
- **Carl Henning Lippestad** - Oslo Skikrets' jubileumspokal

På skigruppas årlige klubbkveld som markerte avslutningen på sesong 2017/18 ble følgende utøvere hedret med priser:

Vandrepokaler

- Jenter 11: Maria Jahrman Laustad
- Gutter 11: Mathias Aanstad
- Jenter 12: Linea Tvedt-Røhmer
- Gutter 12: Nicolai Haug
- Gutt 13: Joachim Eckhoff
- Jente 13: Selma Jacobsen
- Gutt 14: Mattis Gjennestad Stefanussen
- Jente 14: Ronja Berner Salut
- Jente 15: Tiril Myrmel-Johansen
- Gutt 15: Fredrik Sjøholt
- Jente 16: ingen
- Gutt 16: Felix Reinemo
- Kvinne jr: Ingvild Fossgård
- Mann jr: Asgeir Rolf Gundersen Kråkenes
- Telemark jenter: Martha Løken
- Telemark gutter: Emil Tobias Langhus Bye

Årets utøver (langrenn)

- Felix Tobiasson Reinemo

Årets trener

- Jill Jahrman

Årets ildsjel

- Tore Bye

ØKONOMI

Skigruppa har et positivt resultat etter finansposter på kr. 267 726,- for 2018. Dette resultatet er hele kr 332 714,- bedre enn budsjettet da det ble budsjettet et underskudd for året på 69 988,-.

Årsakene til dette er flere, hovedsakelig drevet av et betydelig overskudd fra Norges Cup junior:

- Inntektene fra Norway Cup ble kr. 37 591,- høyere enn forventet i budsjett.
- Momskompensasjon kr. 33 514,- høyere enn budsjettet.
- Skigruppa arrangerte Norges Cup junior sammen med Heming og Lyn, i februar. Det ble budsjettet med et totalt overskudd for BSK på kr. 130 950,-. Arrangementet gikk over all forventning og endte opp med et totalt overskudd på kr. 991 632,-, hvor BSK skigruppa fikk 1/3 av dette, kr. 330 544,-.

Lønnskostnadene i 2018 er høyere enn budsjettet som følge av økte lønnsnivåer, behov for styrking av trenerkapasitet 13-16 og økt bruk av ungdomstrenerne. Dette samtidig som vi gjennom året ikke har hatt tilstrekkelig trenerdekning. Styret bevilget høsten 2018, med bakgrunn i det økonomiske resultatet fra Norges Cup, ekstra midler for å dekke inn dette behovet. Men vi har ikke lyktes med å tiltrekke oss kompetansen som må til. Vi ser en varig økning i lønnskostnader sett opp mot de siste årenes budsjetter for å ivareta trenerbehovet i klubben, og trenger å justere budsjettene tilsvarende. Skigruppas foreldretrenere har de siste årene ikke mottatt lønn, men gjør sin gjerning som dugnad og mot redusert egenandel på samlinger. Alle våre trenerkontrakter er ettårige og skal vurderes etter sesongslutt før eventuell fornyelse.

Til tross for økte lønnskostnader, har totale driftskostnader vært lavere enn budsjettet. Dette er blant annet på grunn av at utgiftene til felles samlinger for de fleste av gruppene ble betydeligere lavere enn forventet, hele 139 127,- mindre totalt. Dette er kostnader og egenandeler knyttet til gruppevis arrangement og samlinger. Historisk har dette vært nettobudsjettet og -ført på samme konto, men for å få bedre styring med dette er det fra midten av 2018 splittet i en inntektskonto og utgiftskonto.

Fra 2017 overførte vi kr. 424 562,- til «Tilskudd snøproduksjon» som var resterende midler fra tilskuddet fra Oslo Kommune til snøparken på Ekeberg. For disse midlene har vi i 2018 oppgradert anlegget med flere lysmaster, ny trafo, rør og ombygging av kum med nye kraner for å få flyttet snøproduksjonen fra Campingen til nærmere lysløypa ved akebakken. I tillegg har vi hatt utgifter til servicer og reparasjoner av løypemaskinen og strøm til snøkanonene. Disse utgiftene har tidligere blitt dekket av hovedklubben, men i 2018 ble dette dekket av skigruppa på grunn av det store tilskuddet fra kommunen. I tillegg til overskuddet på 424 562,-, har vi mottatt frivillige bidrag på til sammen kr. 51 068,-. Til tross for store investeringer også i 2018, fikk vi et overskudd på kr. 50 583,-. Dette overskuddet flyttes over til 2019 for videre utvikling av snøparken.

I tillegg til NC-tilskuddet, aktivitetsavgiften og sponsorinntektene er dugnadsinnsatsen fra foreldre og aktive under Norway Cup den viktigste inntektskilden. Det er gledelig å se at dugnadsinnsatsen fremdeles er sterk og at inntekten følger budsjett.

I skigruppa er det spesielt viktig å ha et solid økonomisk fundament og en god likviditet for å tåle vintre med lite snø og synkende medlemstall. Samtidig er sponsormarkedet konjunkturavhengig. Flere sponsorkontrakter nærmer seg nå utløp.

Likviditet og egenkapital er god i skigruppa.

Generelt skal sies at 2018 har vært krevende rundt økonomi styring og oppfølging, ikke bare for skigruppa men også for andre grupper i BSK. Regnskapsfunksjonen i BSK har vært outsourcet og

tilgang på støtte og innsikt har vært minimal og flukterende. Som grep for å rette på dette er det besluttet å insource regnskap igjen i 2019.

SPONSORARBEID

Sponsorkomiteen har denne sesongen bestått av Bjarne Sanness og Knut Arne Røer.

Skigruppas draktsponsorer har vært og er:

Navn	Sesong =>	2017/18	2018/19
Oslo Sportslager		X	X
Buer		X	X
Trimtex		X	X
Ekebergrestauranten		X	X
Intility		X	X
Lambertseter senter			X
Ing. S. D. Baastad		X	X

Vi er svært glad for at Ing. S.D. Baastad har valgt å forlenge sin avtale med oss, og spesielt glad for å ha fått inn Lambertseter Senter som ny sponsor. Øvrige sponsorer er inne i kontraktsperioder.

Våre sponsorer bidrar med betydelige økonomiske midler. Uten slik støtte ville kostnaden for medlemmene blitt høyere, og det ønsker vi å unngå. Vi minner også om at familier som har medlem i BSK Skigruppa nyter godt av betydelig rabatt på normalpris for nordisk skiutstyr ved kjøp hos Oslo Sportslager (30 prosent på ski).

Oslo Sportslager bidro også som hovedsponsor til NorgesCup/NM junior som vi arrangerte sammen med Heming og Lyn.

I tillegg bidro Oslo Sportslager og Ekebergrestauranten med flotte kalendergaver til adventskalenderen, sammen med flere andre næringsdrivende på Bekkelaget og Nordstrand.

Vi takker alle våre sponsorer for støtten i 2018.

ANLEGG

Skigruppa har gjennom flere år hatt Skullerud som hovedanlegg for trening og klubbinterne konkurranser på ski (langrenn). Denne arenaen ble i 2016 betydelig oppgradert med større kapasitet for kunstsneøproduksjon og lys, og i 2017 og 2018 har Skullerud-jordet blitt drenert og hevet for å unngå vannansamlinger som tidligere. Ny bro og løypetrase har foran 2019 sesongen blitt ferdigstilt og det har blitt et flott anlegg.

Slik anlegget ligger ved inngangen til 2019 har det god kvalitet og kapasitet og skigruppa kommer derfor til å fortsette med dette anlegget som sin hovedtreningsarena. Dette skjer i forståelse med Oslo Kommune som eier anlegget og Rustad IL som administrerer bruken.

I nærmiljøet har vi videreført snøproduksjonsprosjektet, men har flyttet lokasjonen syddover til gangveien mellom Ekebergveien – Stamhusveien. Hovedmålgruppen for dette er barn i barnehage- og småskolealder, både uorganisert og organisert gjennom barneskilek som drives av skigruppa. Området vil også fint kunne benyttes til trening for de yngste gruppene frem til 13 års alder. Dette er en svært viktig rekrutteringsarena for skigruppa. I 2017 / 2018 doblet vi produksjonskapasitet med

en ny snøkanon og produserer under gode forhold opp til 70 m³ snø pr time. I slutten av 2018 hadde vi etablert et lekeområde basert på kunstsne på ny lokasjon som var klargjort før jul.

Planer framover er å sikre gode skiforhold i løypenettet på sletta og rundt Brannfjell, gjennom optimalisering av preparering. For dette trengs mere lett prepeutstyr som kan lage løyper på natursne tidlig i sesongen. Her vil ATV / snøscooter med matte/slodd og sporsetter være godt egnet. Dette vil vi søke støtte om innkjøp av for 2019 /2020 sesongen. Det vil være helt avgjørende for løypenettet med dugnadsarbeid knyttet til snøproduksjon og preparering.

Når det er tilstrekkelig med natursne på Ekeberg og Brannfjell bruker vi løypemaskinen vår til å preparere løyper på natursnen. Med gode snøperioder har vi gode treningsfasiliteter for de yngste treningsgruppene våre i dette området.

Telemark benytter Oslo Vinterpark som sin hovedtreningsarena.

Hopp trener sammen med KollenHopp i Midtstubakken og Holmenkollen.

ARRANGEMENT

Skigruppa har i 2018 videreført våre tradisjonelle klubbinterne konkurranser, og har også i år arrangert ett større renn, Norges Cup junior.

Å arrangere ett eksternt renn i året er noe vi gjør bevisst, både som inntektskilde og for å opprettholde og bygge intern kompetanse på dette området. Normalt har BSK hver tredje år arrangert KM for Oslo. Dette gjorde vi i 2016 og neste gang i 2019.

I 2018 arrangerte vi for første gang et større eksternt renn sammen med Heming og Lyn. Norges Cup junior ble arrangert i Holmenkollen 15-18. februar. Snøforholdene var fantastiske og både økonomisk og gjennomføringsmessig var rennet svært vellykket.

I 2019 blir vårt eksterne renn KM for Oslo som vi arrangerer på Skullerud. For 2020 har vi sammen med Heming og Lyn søkt om å arrangere Norges Cup junior og Hovedlandsrennet. Endelig avgjørelse av om tildeling av arrangementene er enda ikke gjort.

Gjennomførte interne konkurranser:

- 16. januar - Karusellrenn på Skullerud (klassisk) – 172 deltakere
- 8. februar – Karusellrenn på Ekeberg (fristil) – 232 deltakere
- 6.mars – Karusellrenn på Brannfjell (klassisk) – 189 deltakere
- 18. mars – Klubbmesterskap på Brannfjell (fristil) – 155 deltakere
- 27. september – Brannfjell Opp motbakkeløp – 125 deltakere
- 25. oktober – Terrensløp på Ekeberg ifm BSK-uka – 133 deltakere

SPORTSLIG - LANGRENN

Langrenn 0-12 år

Skigruppa har et treningstilbud for barn fra 5 år og oppover. For de aller minste ble det arrangert barneskileik på Ekeberg fire mandager i januar og februar med hele 140 deltakere. Fra barna begynner på skolen har skigruppa et treningstilbud hele året i egne grupper fordelt på 7-8 år, 9 år, 10 år, 11 år og 12 år. For de yngste barna er hovedfokuset skiglede og å utvikle gode skiferdigheter og skiteknikk primært gjennom leorienterte øvelser som utvikler balanse, koordinasjon, hurtighet og utholdenhet. Etterhvert introduseres også instruksjonsdrevet teknikktraining

Utøvere opp t.o.m. 12 år deltar primært på renn i Oslo Skikrets i tillegg til våre egne karusellrenn. For å tilrettelegge for at flest mulig skal være med på renn har det i 2018 vært fokus på å skape en god sosial ramme rundt rennene og i de enkelte gruppene har det å utvalgte renn vært felles oppvarming og ytet smørehjelp. Bækkelaget SK har stort sett vært blant de 5 største klubbene i Oslo på kretsrennene målt etter antall deltakere med gjerne så mange som 50 deltakere på enkelte renn. Fra barna er 12 år er også Ungdomsbirken et viktig mål.

Historisk har det primært vært foreldre som har bidratt som trenere for disse gruppene som gjør en fantastisk innsats for at barna skal ha et bra treningstilbud, men også for at gruppene skal fungere bra sosialt. I 2018 har det i tillegg til foreldre vært seks betalte ungdomstrenere som er tidligere aktive i skigruppa og som utgjør et veldig viktig bidrag i treningsarbeidet gjennom sin kunnskap og erfaring som utøvere. Dette er en fin mulighet for de som har lagt opp men fortsatt ønsker å være tilknyttet klubben. Det har vært totalt 6 ungdomstrenere, hvorav en har vært hovedtrener for 10 årsgruppen. Skigruppa satser på kompetanseheving, og mange av trenerne, både foreldre og ungdomstrenere har tatt trenerkurs i regi av Oslo Skikrets. Totalt hadde disse gruppene 27 trenere og 5 oppmenn ved utgangen av 2018:

7-8 år: Bernt Brundtland (hovedtrener), Bjørnar Martinsen, Cecilie Clement, Morten Skjørtvedt, Mari Andersen, Stine Bergesen Wilmo, Maren Østgård og Bjørn Martin Sørensen (oppmann og hjelpetrener)

9 år: Alf Kristian Rickertsen Hole (hovedtrener), Janna Aarvik, Jørgen K. Weierholt, Kjetil Steinsvik og Mikael Clement (oppmann og hjelpetrener)

10 år: Kristin Benberg (hovedtrener), Mari Andersen, Agata Karoline Kraus Dahl, Ivar Benberg, Mathilde Hals og Christian Steimler (oppmann og hjelpetrener)

11 år: Per Kristian Haug (hovedtrener), Einar Brendengen, Roy Borander, Morten Skjørtvedt, Marlon Rustad og Lars Eivind Kreken (oppmann og hjelpetrener)

12 år: Øystein Heggelund Dahl (hovedtrener), Philip Kunz, Hans Jørgen Bender, Bernt Brundtland, Christian Eckhoff, Kristine S. Giltun, Anine Falch, Øystein Michael Falch og Halvor Lauvstad (oppmann og hjelpetrener)

Barneskileik, arrangementskomiteen: Per Kristian Haug og Harald Bø. I tillegg var det 25 voksne og ungdom som bidro som funksjonærer og trenere.

Langrenn 13-14 år

Rikke Bjørnbæk var hovedtrener for 13-14 års gruppa 2017/18 sesongen for de som er født i 2004 og 2005, og fikk god assistanse fra Elin Hjelpdahl og Cecilie Kamsvåg, som har trent 2005 gruppa i en årrekke. Oppmann i denne sesongen er det Ola Andreassen som har fulgt Elin og Cecilie og som tidligere oppmann i flere år for 2005 årgangen.

Alle utøvere som stiller på treninger og renn er vinnere i dette alderstrinnet. Det er mange dyktige og ivrige skiløpere. Vi lister ikke opp enkeltresultater her, men vi kan ikke la være å nevne at Milla G. Andreassen (13) ble kretsmester i Sprint klassisk og nr 3. på KM klassisk distanse. Sammenlagt nr. 2 i Oslo Skikrets Buypass Cup. Wilhelm H. Deinboll har slitt noe mer sykdom denne sesongen, men har hatt mange fine resultater som blant annet nr.4 i KM sprint og nr. 6 KM Fristil. Vi har også en fin bredde blant guttene spesielt i 2005 der vi ser et svært godt samhold og jentene er også veldig gode

venner med gutta. 2004 kullet har vært mer utfordrende, blant annet med noe sentrale utøvere som til slutt valgte å bytte klubb til Rustad.

Hovedmålet i 13-14 års gruppa er å utvikle flest mulig gode skiløpere som blir med lengst mulig. Alle trenerne skal inneha trenerkurs på nivå T1 og T2 (hovedtrener).

Andre uskrevne målsettinger er

- å tilby utvikling og mestring for alle utøvere i gruppa
- å ha engasjerte foreldre som bidrar på trening og miljøskapende tiltak
- innføring i enkle treningsprinsipper – hvorfor trener vi på det vi gjør

Stikkord om trenerrollen: Utviklingsorientert, miljøskaper, overordnet treningsplan, individuelle tilbakemeldinger, bevisstgjøring gjennom øktmål, bevisstgjøre foreldre, variere mellom tradisjonell trening og lek, tilbakemeldinger på grunnprinsipper i teknikk, intensitetsdeling (lav, moderat og hard trening).

Stikkord om foreldrerollen: Utviklingsfokus (unngå resultatfokus), sette seg inn i utviklingstrappa, pådriver for gode rutiner, hjelpe med smøring, kjøring til trening og konkurranser, delta på sosiale aktiviteter, kontakt med andre foreldre.

13-14 åringer kjennetegnes av stor variasjon i modning og teknisk kvalitet – dette må vi være bevisst.

Alle er velkommen på trening, det er ikke for sent å bli en god skiløper om man begynner som 13-åring. Av alle viktige detaljer om treningene som trenerne skal levere på - og som er godt definert i BSK utviklingstrappa - er det et godt miljø som trumfer alt annet. Et godt miljø motiverer, inspirerer og skaper gode opplevelser.

Langrenn 15-16 år

Morgan Doknæs var hovedtrener for 15-16 års gruppa 2017/18 sesongen og oppmann Helge Bjørnstad.

Vi hadde en fin tropp på 8 utøvere til Hovedlandsrennet på Lygna, hvor løperne fikk god veiledning av trener Morgan Doknæs. Vi hadde blant annet 4 jenter i jenter 15 år, Tiril Johansen, Caroline Sanness, Eline H. Henriksen og Cecilie Bjørnstad. De gjorde en fin innsats der beste plassering på hoved distansen (5 km klassisk), var Tiril med en flott 82 plass. I gutter 15 år stilte 2 BSK gutter til start Fredrik Sjøholt og Adrian Falck (Håkon Ophus (syk). Fredrik gikk inn til en sterk 26. plass på 5 km klassisk. Gutter 16 år var det igjen Felix Tobiassen Reinemo som utmerket seg med en flott 9 plass på distanse 7,5 km klassisk.

Dag 2 i HL var det Sprint fristil tok Fredrik Sjøholt en 24 plass og Felix T. Reinemo var på Oslolaget i Stafett som ble nr 2.

Det bør nevnes at 2018 sesongen til Felix T. Reinemo var svært god med svært mange gode resultater blant annet 1 plass i KM fristil. Felix ble tatt ut til å gå Kong Haralds Ungdomsstafett i Holmenkollen, der laget fikk en flott 8 plass. Kun 2 løpere fra Oslo ble tatt ut til denne stafetten. Felix ble også kåret til Årets utøver i klubben.

Langrenn 13-16 satsning fra 1. mai 2018

Fra 1. mai 2018 var det klart for treningstart for sesongen 2018/19 og gruppene 13-16 og 15-16 fikk ny felles hovedtrener ved Tord Bakke Arvesen. Trener teamet i tillegg til Tord består av assistenttrener Rikke Bjørnbæk, ungdomstrener Henrik R. Alm Vegard Nordby. Foreldretrenere Elin

Hjelldahl og Jan Henning Løken. Alle trenere er tidligere aktive utøvere, med både trener 1 og 2 kurs. 13-16 satsningen i klubben er en satsning på tvers av 4 aldersgrupper der hovedmålet er at alle skal oppleve et godt sosialt samhold og godt treningstilbud tilpasset sitt nivå. Ingen skal føle at de er de eneste som er igjen, men at man heller har fokus på det sosiale i å ha større treningsgrupper på tvers av aldersgrupper. Dette betyr at vi også har etablert differensierte grupper forankret i ferdighetsnivå. Gruppene er dynamiske pr gang og følger utøvers utvikling i forhold til ulike sesonger i løp, rulleski og på snø. Satsningen har blitt svært godt mottatt av både utøvere, foreldre og trenere.

Langrenn KM-medaljer 13-16 år

I kretsmesterskap-sammenheng hadde vi en rekke gode resultater, vi gratulerer de de som gikk helt opp på pallen i årets KM:

- Felix Tobiasson Reinemo (G16) – 1 plass KM Fristil (distanse)
- Milla G. Andreassen (J13) – 1. plass KM fristil (sprint)
- Milla G. Andreassen (J13) 3. plass KM Klassisk (distanse)

Langrenn Junior/ Senior

En rekordstor juniorgruppe, kanskje den største gjennom klubbens historie, startet Norges Cup-sesongen med 13 løpere på Beitostølen i januar. Etter en litt seig start på fredagens klassiskrenn slo vi knallsterkt tilbake i lørdagens sprint, og fikk tre løpere videre fra prologen. Sterkest var det Tina Knutsmoen (K19/20) som gjorde det med sin 4. plass. I søndagens fristilrenn imponerte Simen Munch Wahl (M19/20) med en 6. plass. De gode resultatene fortsatte på hjemmebane i Holmenkollen. I tillegg til nye poengløp av Knutsmoen og Munch Wahl gjorde Vegard Lund Røer (M18) sitt beste løp for sesongen med en 11. plass på søndagens klassiskrenn i krevende forhold. Trioen fortsatte med gode resultater i junior-NM i Steinkjer, og fikk i tillegg med seg Henrik Husdal (M19/20) – som tok sitt første Norges Cup-poeng noensinne. Totalt sett en meget god sesong både med tanke på topp og bredde i juniorgruppa.

I seniorgruppa fortsatte den gode fremgangen fra fjoråret. Størst fremgang var det Harald Ihlebæk som hadde, som gjennom hele sesongen var vår store ledestjerne. Vi nevner blant annet 24. plass fra NM på Vang som det store høydepunktet, i tillegg til en rekke flere sterke Norges Cup-prestasjoner. Den gode sesongen sikret Ihlebæk en strålende 14. plass sammenlagt i U23-cupen. Anders Sørensen, som stod for de fleste Norges Cup-poengene våre i fjor, hadde en tøff sesonginnledning med mye sykdom, men leverer likevel en ny solid sesong og blir nr. 23. sammenlagt i U23-cupen. U23-poeng har det også blitt på Elise Røer Drabløs og Simen Munch Wahl.

I NM-stafettene var vi godt representert med hele fem lag. Elise Røer Drabløs, Jenny Pedersen og Tina Knutsmoen forsvarer 14. plassen fra i fjor, mens Anders Sørensen, Simen Munch Wahl og Harald Ihlebæk går herrelaget opp en plass og gjør det dermed like bra som damene våre. 2., 3. og 4. laget blir henholdsvis nr. 32, 77 og 124.

Internasjonalt er det som vanlig Andrew Young som har representert oss. I OL lyktes han ikke helt, men en 45. plass på sprinten er likevel respektabelt. Ellers leverte han to topp-15-resultater i World Cup med hhv. 13. og 10. plass i Dresden og Lenzerheide.

Trenere for Junior og Senior 2017/18 var Joakim Skirbekk Vister og Eirik Lund Røer, oppmenn Hugo Henriksen og Kristin Lund.

For sesongen 2018/19 er Eirik Lund Røer engasjert som u23 trener som omfavner junior og senior.

Langrenn samlinger

I tillegg til ukentlige fellestreninger gjennom hele året er det blitt avholdt fire fellessamlinger i barmarksesongen:

- Hjemmesamling/Kick Off for hele skigruppa i mai
- Hjemmesamling for 7-10 år og Trysil-samling for 11 år og eldre i september
- Hjemmesamling i forbindelse med BSK-uka for hele skigruppa i oktober
- Familiesamling på snø på Beitostølen i desember

De eldre gruppene som har et utvidet samlingstilbud har også vært på følgende samlinger:

- Oslo-samling i mai (senior)
- Sognefjell-samling i juni (15 år og eldre)
- Nordseter-samling i nov (15-16 år)
- Blefjell-samling i juli (senior)
- Torsby-samling i august (senior)
- Oslo-samling i oktober (junior/senior)
- Mallorca-samling i oktober (senior)
- Sjusjøen-samling i november (senior)

Vi benytter anledningen til å takke alle trenere, oppmenn og andre ildsjeler for innsatsen i 2018!

SPORTSLIG - HOPP

Igjen en meget bra sesong av BSK hopperne.

Vi starter med den yngste:

Sander Vossan Eriksen: NM jr. Stryn, nr.4. Nordisk jr. landskamp i Finland nr.6. Fis cup Notodden nr.21. Norges cup Granåsen kl. A nr.1. Norges cup kl. A Falun nr.1. Norge cup Vikersund kl. Elite nr.4.

Carl Henning Lippestad: Han ble dessverre skadet tidlig i sesongen og var ikke med i så mange renn. Han har trent seg opp og hopper nå bedre og bedre.

Carl Henning ble i 2018 tildelt Jubileumspokal som er en pris som er satt opp av kongehuset, for holdningsskapende engasjement i idretten.

Sondre Ringen: Fis cup Notodden: nr.1. COC cup: Engelberg nr. 6. COC cup Neustadt nr.3. COC cup Sapporo, Japan. nr.2. COC cup Rena nr.2. World cup Lillehammer nr. 22. Pers.rekord Vikersund 226,5m.

Richard Haukedal: Etter ett stygt fall i begynnelsen av året, ble mye av sesongen ødelagt. Resultater: NC Elite Toppidrettsveka nr.3 (sommer). Norges cup Falun: Desember Kl. Elite nr.3.

Oskar Pettersen Westerheim: 1. plass NC Falun, NC Holmenkollen & NC Stjørdal. 2. plass NC Falun & NC Holmenkollen. 3. plass NC Rena. 2 Top 20 plasseringer i COC trippelen (Szczyrk, Wisla & Frenstat). 2. plass Summer Grand Prix Einsiedeln 2018. 6. plass FIS Cup Notodden. Samtlige deltagelser i NC top 6.

Joachim Hauer: Joachim hadde en grei åpning nav 2018 sesongen. COC cup Neustadt nr. 5 og nr.6. COC cup Sapporo nr. 7. Norges cup Elite i Falun nr.2 og nr.4.

Det har vært noen henvendelser fra barn på høgda som ønsker å starte med hopp, men skigruppa har per tid ikke noe tilbud til disse. Krever en ildsjel som kan tilrettelegge et tilbud. Henvendelser henvises for tiden videre til Midtstuen.

SPORTSLIG - TELEMARK

Telemarksavdelingen har som tidligere sesonger et stabilt antall medlemmer. Resultatene var også denne sesongen meget gode. BSK telemark har vært sterkt representert på pallen i nesten samtlige klasser.

Sesongen 2017/18 gledet vi oss stort over mye snø og gode treningsforhold i Oslo Vinterpark/Wylleløypa. Vi praktiserer variert trening to ganger i uken på én og to ski, med balanse, fart, hopp, skøyte trening og lek. Også denne vinteren har vi gjennomført felles porttreninger med Hagahogget Låmlag i Vardåsen/Asker. De sportslige resultatene indikerer at dette er en god oppskrift for å både holde motivasjonen oppe og også prestere godt. Vi har en sosial profil på idretten, og tilbyr nye medlemmer gratis lån av utstyr.

Trym Nygaard Løken fortsetter å imponere. Han vant verdenscupen i parallell, ble nr. 2 i verdenscupen sammenlagt, nr. 3 i verdenscupen sprint og nr. 5 i klassisk. Han vant også flere Norges cup renn; sprint i Vardåsen og Wyllerløypa, samt parallell i Vardåsen. Dessverre var han syk under NM. Det ble ikke arrangert VM for seniorer denne sesongen.

Det er også flere andre utøvere som gjorde det svært bra: Gøril Strøm Eriksen vant parallell sprint i junior VM og nr. 3 i sprint junior VM, og hun hadde flere gode plasseringer i verdenscupen som gjorde at hun tok en sterk 7. plass i WC sammenlagt. Gøril ble videre nr. 2 i NM parallell og nr. 3 i NM sprint, og hun har både seiere og pallplasser i Norgescupen. Jacob Alveberg hadde også en meget god sesong; han ble nr. 2 i NM sprint, nr. 3 i NM parallell, hadde flere pallplasser i Norgescupen og fikk også kjøre junior VM og to verdenscuprenn. Ella Strøm Eriksen imponerte da hun vant Alperittet foran sterke seniorkjørere, og også hun fikk delta i junior VM og to verdenscuprenn.

For øvrig kan det fremheves at Lerke Brøvig og Emil Tobias Langhus Bye tok NM gull i parallell, mens Kaja Løken tok sølv. I NM sprint tok Emil Tobias Langhus Bye førsteplassen, mens Lerke Brøvig og Kaja Løken sikret seg sølv i sine klasser. Også i de helt yngre klassene kjøres det svært bra, og det er flere løpere som sikrer BSK topp- og pallplasseringer.

Stor takk til trener-teamet Glenn Løken og Jan Henning Løken som utvikler skiferdigheter, sprer skiglede og sørger for at alle blir sett.

SPORTSLIG - TURLANGRENN

Turlangrennsgruppa (TLG) er et hyggelig og uformelt treningsmiljø som ønsker nye medlemmer velkommen. Gruppen er for voksne i alle aldre som ønsker å trene i et miljø for å kunne delta i renn, ritt og løp gjennom året. Det er ulike ambisjoner og treningsnivå, men med et felles mål om å lage et godt treningsmiljø for alle og stimulerende sosiale aktiviteter.

TLG har hatt et godt år med jevnt oppmøte på treninger og deltakelse i konkurranser gjennom hele året. Felles treningene er tirsdag, torsdag og lørdag året igjennom. Se hjemmesiden for oppdatering og detaljer. Oppmøte for treningene er som regel Skullerud dumpa eller Grønmo vinterstid med Østmarka som treningsområde. Turlangrennsgruppa har også fått sin egen Facebook-side hvor informasjon finnes.

Kameratskap og det sosiale ble forsterket gjennom gruppens vartur til Beitostølområdet med skiturer i nærliggende fjellområder. En flott opplevelse for de heldige som var med. Den årlige Fårikålsamling var som vanlig i Valdres med barmarkstrening. Det inviteres som før til jule-bord som våre partnere setter pris på. Kvelden er også kalt «Dobbel dans»; alltid med stor stemning og dansevilje.

Per i dag er vi rundt 80 registrerte i TLG hvorav rundt 20-30 som aktive på noen eller mange av treningene. Den aktive del av gruppa er preget av økende alder med noe redusert aktivitetsnivået. Gruppa ønsker seg derfor flere «yngre» aktive medlemmer.

Birkebeiner rennet, løp og ritt er hovedmålet for mange. Her arrangerer gruppa felles tur med spesielt stor oppslutning rundt rennet. Det har i år også vært en stor gruppe fra BSK som deltok i Marcialonga. Vi er ellers godt representert i Holmenkollenmarsjen og med deltakelse i Vasaloppet, Valdresmarsjen, Grenaderløpet, Grenserittet med flere både på ski og sykkel.

Resultater; 13/24 (merker/antall deltakere) i Birkebeiner rennet, 2/3 i rittet og 10/15 i løpet. 2 deltok i Halvbirken og i Ungdomsbirken på ski deltok 27 fra BSK. I Super birkebeiner klassen (merke i alle 3 grener) fikk vi en klasse vinner. Dette er vi spesielt stolte av.

Forøvrig mange bestenoteringer og generelt et godt bidrag for folkehelse i tillegg til naturopplevelsene vi får med oss.