

# ÅRSBERETNING

2019

FOR

## BÆKKELAGETS SPORTSKLUB ORIENTERING



**Bækkelagets  
Sportsklub**

## ÅRSBERETNING 2019

### 1. ADMINISTRASJON

#### *På årsmøte i o-gruppa 05.02.2019 ble følgende valgt*

Leder	Kristian Ruud	1 år (ikke på valg)
Nestleder	Svend Sondre Frøshaug	2 år (ny)
Sekretær	Line Hagman	1 år (ikke på valg)
Styremedlem, økonomi	Maria Torgersen	2 år (gjenvalg)
Styremedlem, utdanning	Olav Eide	1 år (ikke på valg)
Styremedlem, elite	Martin Schälli	1 år (gjenvalg)
Styremedlem, rekrutt	Pål Christian Ingierd	1 år (gjenvalg)
Styremedlem, kart	Wolfgang Kempel	1 år (gjenvalg)
Styremedlem	Anders Storbråten	1 år (gjenvalg)

#### **Komitéer og andre verv som ble oppnevnt:**

Trenings- og uttakingskomité: Martin Schälli (leder), Eskil Sande Gullord, Anders Storbråten, Marthe Gløersen, Johan Brunberg.

Sportslig gruppe: Martin Schälli, Lene Godager Kaas, Anders Storbråten, Eskil Sande Gullord og Johan Brunberg.

Norway Cup kontakt: Line Hagman

#### Valgkomite:

Leder	Felix Breitschädel
Medlem	Johan Brunberg
Medlem	Ingeborg Øderud

#### *Administrative oppgaver og verv utenfor o-gruppa:*

Kristian Ruud representerte BSK på AOOK kretsting.  
Vi holdt 6 styremøter i 2019.  
Antall aktive medlemmer i O-gruppa for 2019 er 90.

Landslagsrepresentasjoner: Øystein Kvaal Østerbø, Ralph Street, Matthew Speake,  
Nicolas Simonin og Henry McNulty

## 2. RESULTATER

### 2.1 Internasjonale resultater

#### Verdensmesterskap (Østfold, Norge)

Navn	Distanse	Resultat
Ralph Street	Mellom Stafett 3. etappe	19. plass 13. plass (lag), 11. etappetid
Henry McNulty	lang stafett	39. plass 15. plass (lag), 1. etappetid
Nicolas Simonin	mellom stafett	27. plass 22. plass (lag), 18. etappetid
Matthew Speake	mellom	17. plass (kvalifisering)


#### World Cup

Navn	Resultat Sammenlagt	Beste enkeltresultat
Ralph Street	19. plass	3. plass Knock-out Sprint (vc runde 3, Sveits) 13. plass Sprint (vc runde 3, Sveits)
Øystein Kvaal Østerbø	49. plass	19. plass Knock-out sprint (vc runde 3, Sveits)
Nicolas Simonin	78. plass	38. plass sprint (vc runde 4, Kina)

### 2.2 Nasjonale resultater


#### Norgesmesterskap

##### NM-sprint Finale (Oslo)

 **Bækkelagets SK** 8 startende deltakere

Plass	Navn	Klasse	Tid	Diff	Km-tid
3	Henry McNulty	H21 Finale (30)	14.34	+0.07	3.37
7	Lone Brochmann	D21 Finale (30)	16.07	+1.19	4.37
9	Mai Elin B. Watson	D21 Finale (30)	16.13	+1.25	4.38
12	Nikoline Ekeberg Schjerve	D21 Finale (30)	16.26	+1.38	4.42
17	Agnethe Hasli	D19-20 Finale (20)	16.51	+3.16	5.18
17	Øystein Kvaal Østerbø	H21 Finale (30)	15.39	+1.12	3.53
21	Marthe Gløersen	D21 Finale (30)	17.08	+2.20	4.54
23	Kine Gulliksen	D21 Finale (30)	17.20	+2.32	4.57

##### NM-Knockoutsprint (Verdal)

 **Bækkelagets SK** 6 startende deltakere

Plass	Navn	Klasse	Tid	Diff	Km-tid
3	Mathias Gløersen	H 21-E (30)	9.00	+0.39	3.36
6	Marthe Gløersen	D 21-E (23)	11.18	+2.04	4.42
7	Øystein Kvaal Østerbø	H 21-E (30)	9.12	+0.51	3.40
13	Vegard Ølstad Dalberg	H 21-E (30)	10.13	+1.52	4.05
16	Lone Brochmann	D 21-E (23)	12.25	+3.11	5.10
23	Mai Elin B. Watson	D 21-E (23)	24.00	+14.46	10.00

## NM-utralang (Trondheim)



**Bækkelaget SK** 2 startende deltakere

Plass	Navn	Klasse	Tid	Diff	Km-tid
10	Øystein Kvaal Østerbø	H 21- E (36)	2.25.53	+13.28	6.45
14	Simen Hjalmar Wästlund	H 21- E (36)	2.28.43	+16.18	6.53

## NM-langdistanse (Tønsberg)



**Bækkelaget SK** 5 startende deltakere

Plass	Navn	Klasse	Tid	Diff	Km-tid
18	Kine Gulliksen	D 21-E (35)	1.36.17	+19.16	10.01
18	Simen Hjalmar Wästlund	H 21-E (60)	1.52.53	+17.06	7.27
29	Vetle Christiansen	H 21-E (60)	2.06.18	+30.31	8.21
32	Lone Brochmann	D 21-E (35)	1.56.20	+39.19	12.07
49	Daniel Marston	H 21-E (60)	2.23.54	+48.07	9.31

## NM-mellomdistanse Finale (Tønsberg)



**Bækkelaget SK** 8 startende deltakere

Plass	Navn	Klasse	Tid	Diff	Km-tid
1	Nicolas Simonin	H21G (1)	37.19		6.41
7	Martin Schälli	H21 B Finale (33)	35.17	+3.41	8.03
14	Mariann Ulvestad	D21 A Finale (47)	36.40	+5.09	8.05
16	Mathias Gløersen	H21 B Finale (33)	39.00	+7.24	8.54
24	Ralph Street	H21 A Finale (46)	37.41	+5.22	6.45
26	Lone Brochmann	D21 A Finale (47)	39.42	+8.11	8.45
27	Marthe Gløersen	D21 A Finale (47)	39.49	+8.18	8.47
35	Magne Jutulstad	H21 A Finale (46)	39.16	+6.57	7.02
	Matthew Speake	H21 B Finale (33)	ikke startet		
	Wolfgang Kempel	H21 B Finale (33)	ikke startet		

## NM-natt (Østmarka)



**Bækkelaget SK** 4 startende deltakere

Plass	Navn	Klasse	Tid	Diff	Km-tid
2	Marthe Gløersen	D 21- (16)	1.07.35	+0.10	9.23
3	Mariann Ulvestad	D 21- (16)	1.11.53	+4.28	9.59
10	Simen Hjalmar Wästlund	H 21- (31)	1.21.26	+6.34	7.52
	Mathias Gløersen	H 21- (31)	diskvalifisert		
	Vegard Ølstad Dalberg	H 21- (31)	ikke startet		
	Carl Godager Kaas	H 21- (31)	ikke startet		

## Norgescup – sammenlagt

Klasse	Navn	Resultat
D21	Lone Brochmann	4. plass
D21	Marthe Gløersen	11. plass
H21	Øystein Kvaal Østerbø	13. plass
D21	Mai Elin B. Watson	31. plass
D21	Kine Gulliksen	34. plass
H21	Simen Hjalmar Wästlund	38. plass
D21	Mariann Ulvestad	39. plass
H21	Vegard Ølstad Dalberg	57. plass
H21	Mathias Gløersen	59. plass
H21	Henry McNulty	67. plass
H21	Ralph Street	72. plass
D21	Nikoline Ekeberg Schjerve	82. plass
H21	Vetle Christiansen	109. plass
H21	Nicholas Simonin	138. plass
H21	Magne Jutulstad	159. plass

## Klubbmesterskapet

Martin Schälli ble årets klubbmester.

## 2.3 Stafetter

### 10Mila

 **Bækkelagets SK** 5 startende

Plac	Navn	Klass	Strtid	Strpl	Strdiff	Tid	Vxpl	Diff
29	◆ Bækkelagets SK 1	Tiomilakavlen (310)				12:11:48		
	1. Nicolas Simonin		1:23:41	73	+7:51	1:23:41	73	
	2. Matthew Speake		1:17:04	53	+8:42	2:40:45	64	-9
	3. Erik Rustad		45:10	43	+6:42	3:25:55	58	-6
	4. Simen Wästlund		1:53:46	43	+12:56	5:19:41	42	-16
	5. Carl Godager Kaas		1:13:57	26	+8:49	6:33:38	38	-4
	6. Øystein Kvaal Østerbø		1:18:55	68	+19:23	7:52:33	38	0
	7. Sindre Sandvén		1:00:13	32	+8:12	8:52:46	37	-1
	8. Sven Hellmüller		1:18:35	10	+5:12	10:11:21	32	-5
	9. Magne Jutulstad		37:36	20	+3:40	10:48:57	31	-1
	10. Ralph Street		1:22:51	22	+10:03	12:11:48	29	-2
41	◆ Bækkelagets SK 1	Damkavlen (337)				4:21:49		
	1. Kine Gulliksen		50:41	38	+4:43	50:41	38	
	2. Lone Brochmann		42:40	30	+2:31	1:33:21	29	-9
	3. Marthe Gløersen		1:10:13	57	+9:21	2:43:34	30	+1
	4. Lene Godager Kaas		36:01	73	+7:32	3:19:35	41	+11
	5. Mariann Ulvestad		1:02:14	47	+12:00	4:21:49	41	0
108	◆ Bækkelagets SK 2	Tiomilakavlen (310)				14:05:59		
	1. Mathias Gløersen		1:30:01	140	+14:11	1:30:01	140	
	2. Anders Storbråten		1:42:12	185	+33:50	3:12:13	161	+21
	3. Martin Schälli		50:48	103	+12:20	4:03:01	134	-27
	4. Vegard Ølstad		2:05:18	82	+24:28	6:08:19	109	-25
	5. Wolfgang Kämpel		1:27:52	80	+22:44	7:36:11	102	-7
	6. Olav Ekneim		1:23:48	105	+24:16	8:59:59	99	-3
	7. Lisa Schubnell		1:16:07	154	+24:06	10:16:06	105	+6
	8. Pål Christian Ingjerd		1:56:38	166	+43:15	12:12:44	117	+12
	9. Håkon Meland-Tangen		53:58	114	+20:02	13:06:42	114	-3
	10. Mathias Nilpen		1:35:59	116		14:05:59	108	-6
229	◆ Bækkelagets SK 2	Damkavlen (337)				5:57:10		
	1. Lisa Schubnell		50:32	31	+4:34	50:32	31	
	2. Nikoline Ekeberg Schjerve		42:20	19	+2:11	1:32:52	20	-11
	3. Agnethe Hasli		1:24:44	203	+23:52	2:57:36	89	+69
	4. Ingeborg Øderud		54:37	263	+26:08	3:52:13	148	+59
	5. Marita Tørgersen		2:04:57	294	+1:14:43	5:57:10	229	+81
	◆ Bækkelagets SK 1	Ungdomskavlen (284)				ej godkänd		
	1. Jonas Fenne Ingjerd		41:06	207	+13:55	41:06	207	
	2. Viktor Meland-Tangen		1:00:12	384	+34:13	1:41:18	246	+39
	3. Markus Hirsch		52:02	404	+33:00	2:33:20	256	+10
	4. vacant		ej start			ej godkänd		

## Jukola & Venla, Lahti, Finland

89	92	<b>Bækkelagets SK</b>			<b>NOR</b>	<b>3:25:03</b>	
		1 Mariann Ulvestad				43:39	92.
		2 Lene Godager Kaas	45:14	145.		1:28:54	116.
		3 Kine Gulliksen	59:50	154.		2:28:44	100.
		4 Lone Brochmann	56:18	66.		3:25:03	89.
126	147	<b>Bækkelagets SK 2</b>			<b>NOR</b>	<b>9:30:35</b>	
		1 Wolfgang Kempel				1:39:47	776.
		2 Olav Ekrheim	1:22:12	200.		3:01:59	378.
		3 Yves Aschwanden	1:34:21	109.		4:36:20	243.
		4 Kristian Ruud	1:04:28	184.		5:40:49	206.
		5 Sindre Sandven	55:48	67.		6:36:37	159.
		6 Martin Schälli	1:32:34	215.		8:09:12	162.
		7 Henry McNulty	1:21:23	40.		9:30:35	126.
-	40	<b>Bækkelagets SK</b>			<b>NOR</b>	<b>DQ</b>	
		1 Simen Hjalmar Wästlund				1:05:35	8.
		2 Carl Godager Kaas	1:04:16	19.		2:09:51	12.
		3 Öystein Kvaal Österbö	1:29:14	62.		3:39:06	32.
		4 Matthew Speake	49:15	16.		4:28:21	24.
		5 Nicolas Simonin	53:37	44.		5:21:58	23.
		6 Sven Hellmüller	1:10:29	28.		6:32:28	23.
		7 Ralph Street				DQ	


## Night Hawk, Konnerud

3	104	<b>Bækkelagets SK</b>	03:23:01	00:43:09 (F) Lene Godager Kaas	00:43:43 (F) Louise Oram	01:00:42 (F) Kine Gulliksen	00:41:03 (F) Marthe Gløersen	00:32:25 (F) Lone Brochmann	00:55:46 (F) Mariann Ulvestad
16	221	<b>Bækkelagets SK</b>	01:45:40	00:37:55 (F) Viktor Meland-Tangen	00:37:34 (F) Jonas Fenne Ingjerd	00:33:39 (F) Viktor Meland-Tangen	00:34:16 (F) Jonas Fenne Ingjerd		
22	8	<b>Bækkelagets SK</b>	05:07:34	00:54:43 (F) Pål Christian Ingjerd	00:52:23 (F) Håkon Meland-Tangen	01:01:45 (F) Wolfgang Kempel	02:09:14 (F) Mathias Gløersen	00:46:37 (F) Martin Schälli	
			00:44:08 (F) Håvard Myhre	00:48:32 (F) Håkon Meland-Tangen	01:03:22 (F) Vette Christiansen				

## NM stafett– senior (Tønsberg)

9	◆	<b>Bækkelagets SK 1</b>					2.00.53	+8.45
		1. Kine Gulliksen	37.11	9	+0.21		37.11	9 +0.21
		2. Mariann Ulvestad	36.22	5	+1.38		1:13.33	5 -4 +1.04 +0.43
		3. Lone Brochmann	47.20	13	+8.03		2.00.53	9 +4 +8.45 +7.41
17	◆	<b>Bækkelagets SK 2</b>					2.12.33	+20.25
		1. Marthe Gløersen	37.01	5	+0.11		37.01	5 +0.11
		2. Lene Godager Kaas	43.44	20	+9.00		1:20.45	15 +10 +8.16 +8.05
		3. Louise Oram	51.48	26	+12.31		2.12.33	17 +2 +20.25 +12.09
6	◆	<b>Bækkelagets SK 1</b>					2.01.34	+3.18
		1. Carl Godager Kaas	40.24	9	+2.10		40.24	9 +2.10
		2. Ralph Street	38.44	7	+1.51		1:19.08	6 -3 +4.01 +1.51
		3. Simen Hjalmar Wästlund	42.26	8	+1.45		2.01.34	6 0 +3.18 -0.43
40	◆	<b>Bækkelagets SK 2</b>					2.32.06	+33.50
		1. Magne Jutulstad	43.24	31	+5.10		43.24	31 +5.10
		2. Mathias Gløersen	54.14	51	+17.21		1:37.38	39 +8 +22.31 +17.21
		3. Martin Schälli	54.28	39	+13.47		2:32.06	40 +1 +33.50 +11.19
	◆	<b>Bækkelagets SK 3</b>					diskvalifisert	
		1. Olav Ekrheim			diskvalifisert		diskvalifisert	
		2. Mathias Nipen			diskvalifisert		diskvalifisert	
		3. Eskil Sande Gullord			diskvalifisert		diskvalifisert	

## NM – senior sprint-stafett (Oslo)

 **Bækkelagets SK** 3 startende deltakere

Plass	Navn	Klasse	Ettid	Etpl	Etdiff	Tid	Vpl	Diff
2	◆ Bækkelagets SK 1	DHHD (53)				55.24		+0.30
	1. Lone Brochmann		13.44	3	+0.45	13.44	3	+0.45
	2. Henry McNulty		14.00	6	+1.02	27.44	4	+0.16 -0.29
	3. Øystein Kvaal Østerbø		13.14	4	+0.30	40.58	1	-3 -0.16
	4. Nikoline Ekeberg Søhjerne		14.26	8	+1.18	55.24	2	+1 +0.30 +0.30
	◆ Bækkelagets SK 2	DHHD (53)				diskvalifisert		
	1. Marthe Gleersen		diskvalifisert			diskvalifisert		
	2. Vegard Ølstad Dalberg		diskvalifisert			diskvalifisert		
	3. Carl Godager Kaas		diskvalifisert			diskvalifisert		
	4. Mai Elin B. Watson		diskvalifisert			diskvalifisert		
	◆ Bækkelagets SK 3	DHHD (53)				diskvalifisert		
	1. Kine Gulliksen		diskvalifisert			diskvalifisert		
	2. Olav Ekrrheim		diskvalifisert			diskvalifisert		
	3. Mathias Gleersen		diskvalifisert			diskvalifisert		
	4. Agnethe Hasli		diskvalifisert			diskvalifisert		

## 15-stafetten (Oppsal)

Klasse	Navn	Resultat
Råtassløpet	Ørnene Bækkelaget SK	
Råtassløpet	Falkene Bækkelaget SK	
15-stafetten	Bækkelaget 1	4. plass

## 3. TRENING OG UTTAGNING

### 3.1 REKRUTTERING/ UNGDOMSAVDELINGEN

Rekrutt- og ungdomsavdelingen har gjennom 2019 jobbet aktivt med å videreføre et omfattende rekrutteringsarbeid, som har vært et satsningsområde de siste årene. Til sammen har det vært ca 40 forskjellige barn på treningene. Det har vært fast trening på Ekeberg på mandager.

Siste trening for råtassene ble avsluttet medio oktober med boller og brus hos Aasne, og siste arrangement var klubbmesterskapet fra Klemetsrud. Begge med god deltakelse.

Fra høsten -19 begynte Simen Wästlund som trener for ungdommene (12 år og eldre). Han ble raskt en svært godt likt trener som har gjennomført treninger med høy kvalitet, og har skapt en entusiasme hos ungdommene som de vil dra nytte av i årene som kommer.

Ungdommene har gjerne hatt felles oppmøte med råtassene, og deltatt på arrangementer som avslutning med mer med dem.

Vi håper og jobber for at Simen kan fortsette som ungdomstrener også i 2020.

Sesongen har vært til medio november for ungdommene, siste periode med nattorientering.

Vi har hatt noen fellesaktiviteter der rekrutt og ungdom har deltatt sammen med junior- og seniorløpere. Vi vil trekke frem felles avslutning for vårsesongen med grilling og klubbmesterskap med god deltagelse av barn og foreldre. Klubbmesterskapet ble avsluttet med felles mat og premieutdeling.

På noen prioriterte løp har råtassgruppa hatt felles opplegg, da med god deltakelse.

Vi har erfart at et felles opplegg er viktig for både trivsel og deltakelse på løp, spesielt for de av barna som er nye i gruppa. Det er videre viktig at seniorer også ser nytten av felles opplegg på løp for å knytte gruppe nærmere sammen: felles samlingspunkt med beachflagg, telt og tilsvarende er stikkord her.

Dette er noe vi må planlegge og vektlegge mer i 2020, fordi vi ser at vi i 2019 ikke greide gjennomføre det vi satte oss som mål på dette området.

Aasne Hoksrud Fenne og Håkon Meland- Tangen har hatt ansvar for råtass treningene i 2019. Olav Eide fungerte som trener for ungdommene frem til Simen ble trener fra høsten -19. Olav er nå "reserve" for Simen.

Jonas Fenne Ingierd ble tildelt beste prestasjon for rekrutt i 2019, blant annet med seier på o-festivalen!



### 3.2 JUNIORER/SENIORER

Eskil har sikret et helhetlig opplegg gjennom 2019. Han har skapt mye treningsglede og sørget for optimale forberedelser inn mot de viktige løpene, spesielt vm på hjemmebane i Østfold. For første gang ble vm arrangert med kun skogsdistanser (mellom, lang og stafett), neste år blir det en ren sprint-vm (sprint, knock-out sprint og sprint-stafett). Dette medførte at første NM i knock-out sprint ble arrangert.

BSK har enda en gang vist sin styrke innen sprint med medaljer i alle sprint-disipliner. Henry McNulty debuterte i BSK drakten med en 3. plass på den tradisjonelle sprint-distansen, Mathias Gløersen sikret seg bronse på NM Knock-out sprint og laget vant sølv på NM sprint-stafett.

Faste intervalltreninger på Bislett og i terreng på Brannfjell gjennom vinteren og o-tekniske økter med høy kvalitet i forberedelse til og gjennom sesongen har vært kjernen i det ukentlige treningsopplegget. Vi har gjennomført månedlige dags-samlinger, en skisamling i januar, vintersamling i Portugal og tre vm/stafett-samlinger inn mot de viktigste konkurransene.

Sportslig gruppe klarte å forsterke laget med viktige signeringer foran sesongen 2019: Henry McNulty, Nick Simonin og Agnethe Hasli. Inn mot 2020 meldte Malin Sandstand og Anine Lome overgang til BSK.

Resultatmessig var sesongen en berg- og dalbane. Noen utvalgte høydepunkter og nedturer fra sesong 2019.:

- Henry McNulty vinner første etappe på VM-stafett, sikrer seg bronse på NM sprint og sølv sprint-stafett. Dette ble et godt første år i BSK drakten.
- Ralph Street ble nr 3 i verdenscup i Sveits. I VM klarte han ikke å få ut sitt beste denne gangen.
- Lone Brochmann har oppnådd sin beste norgescup plassering sammenlagt (4. plass)
- Mathias Gløersen hadde sitt gjennombrudd på seniornivå med medalje i NM knock-out sprint.
- Øystein Kvaal Østerbø vinner enda en gang en medalje på NM (sprint stafett) sammen med Henry, Lone og Nikoline. Han representerte Norge på verdenscup i år også.
- To damelag på Tiomila får ut sitt potensiale. Et på papiret sterkt herrelaget bommer tidlig og løper inn til en 29. plass. Samme lag ble disket på siste etappe på Jukola.
- Herrenes andre lag løp seg opp 650 plasseringen etter en dårlig start på Jukola.
- NM stafett ble en opptur med en fin 6. plass for herrene og en 9. plass for damene - medaljene er innen rekkevidde. BSK vise bredde med hele 5 lag.

Den sportslige ledelsen har et sterkt ønske om å tilrettelegge for både bredden og toppen, samt å utvikle sporten ved bruk av teknologi. Fremover er det tre tydelige satsingsområder for å gjøre BSK til et av de beste utviklingsmiljøer i verden:

- Sprintsatsning – den eneste og beste i Norge
- Stafettsatsning skal skape bredde, resultater og motivasjon
- VM satsning som støtter forberedelser for toppløperne våre.

Martin Schälli ble årets klubbmester, mens Henry McNulty fikk utmerkelsen for “årets sportslige prestasjon”.

## 4. ANLEGG

### 4.1 Anlegg-Materiell

Når det gjelder utstyr har vi i 2019 kun gjort mindre innkjøp av forbruksmateriell i forbindelse med arrangement og treninger. Ingen spesielle større investeringer er gjort.

I 2019 har vi forhandlet med aktuelle draktleverandører angående ny kontrakt fra 2020 og signerte med Noname.

### 4.2 Anlegg-Kart

Årets kartarbeid har hatt fokus på produksjon av kart, salg av kart og bistand til skoler som ønsker å benytte våre kart i undervisning.

Kart:

- Klemma (skogskart) ble ferdigstilt og tatt i bruk.
- Mortensrud (sprintkart) ble ferdigstilt og tatt i bruk.
- Utvidelse/oppdatering Karlsrud skole.

Kartprosjekter:

- Re-synfaring/oppdatering av Stensrud med laserkurver. Kommune og fylke er søkt om midler. Kartet skal ferdigstilles tidlig i 2020.
- Oppdatering av vegetasjon på Sørmarka for å gjøre det mer relevant for treninger før kartet skal resynfares med laserkurver om noen år.
- Oppgradering Kastellet ettersom kartet skal brukes til sprinttrening og Stolpejakten.

Kartsalg:

- De fleste henvendelser om kjøp av kart kommer nå på mail til kartansvarlig og det er p.t ikke kartsalg fra BSK kontoret

Kart i undervisning:

- Orientering er en populær aktivitet i gymundervisning spesielt ved ungdomsskolene i området. Orientering i skolen er ofte elevenes første møte med o-sporten og BSK ønsker derfor et godt samarbeid med skolene for at kart og opplegg skal ha god kvalitet. BSK har på oppfordring tegnet opp løyper i OCAD og levert en del kart til bruk i undervisning.

## 5. OPPLÆRING/KURS

Det satses på utdanning i BSK, og klubben dekker opplæringen med spesielt vekt på at unge utøvere kan ta treneropplæring.

To personer har gjennomført trener 1- kurs i 2019.

## 6. ØKONOMI/SPONSORER

Vi er veldig takknemlige for den store innsatsen som nedlegges i forbindelse med Norway Cup hvert år. Tusen takk til alle som bidrar. I 2019 hadde vi en lavere deltakelse enn året før fra foreldre og fra aktive. Det var 219 skift fra aktive og 36,5 timer fra foreldre i 2019. Dette er en reduksjon med 26 skift og 27 timer fra året før.

Totale inntekter i 2019 ble på samme nivå som i 2018 og lavere enn budsjettet. Årsaken er at det ble budsjettet med for høy inntekt fra sponsorer på Stolpejakten. I tillegg ble det avsatt for mye på egenandeler startkontingenter og samlinger for 2018 som ble tilbakeført på årets regnskap og medfører dermed et lavere resultat i 2019.

Andre tilskudd og inntekter må sees i sammenheng med Stolpejakten i budsjettet. Det gjøres en stor innsats for å skaffe sponsormidler spesielt til Stolpejakten og i 2019 har vi fått betydelige beløp. Den største sponsoren var som i fjor Sparebankstiftelsen med et tilskudd på hele kr. 250.000, bydel Nordstrand kr. 30.000, kr. 24.000 fra Foreningen Stolpejakten, kr. 10.000 fra Lambertseter senter og kr. 10.000 fra Best Helse.

Av egne arrangementer hadde vi i 2019 kun ett arrangement: Oslo City Cup. Inntekten her var på kr. 51.014 og totale inntekter på denne posten ble noe lavere enn året før.

På utgiftssiden er den største posten startkontingenter. Denne ligger på nivå med budsjettet og noe lavere enn i 2018. Sammenlignet med aktivitetsavgiften og egenandelen for startkontingenter er det mindre avvik enn i 2018.

En annen stor utgiftspost er vår ansatte trener. Kostnaden er likevel noe lavere enn budsjettet som en følge av at det ikke ble ansatt en ekstra deltidstrener før en stund ut i året.

Stolpejakten generer mange inntekter, men også en del kostnader. Den største kostnaden er utvikling av kart. Ellers legges det ned svært mange dugnadstimer i vedlikehold av stolper og andre oppgaver i forbindelse med Stolpejakten.

Med unntak for Jukola og Tiomila ble det i 2019 lavere kostnader enn budsjettet for samlinger/stafetter totalt som en følge av at det var lavere deltakelse og færre samlinger/stafetter.

## 7. ARRANGEMENTER

O-gruppa har arrangert følgende arrangementer i 2019:

- 23.04 Oslo City Cup løp 3 (605 påmeldte)  
Sted: Stenbråten Skole, Mortensrud  
Løpsleder: Ingeborg Øderud  
Løypelegger: Truls Kvaase
- 01.05-04.11 Stolpejakten Nordstrand i 2019. Antall deltagere: 6519  
Økning fra 2018 på 36% tilsvarende 1750 pers.), antall stolpebesøk: 170 796, antall km tilbakelagt: 57 059 km, antall stolper: 100.  
Sted: Ekebergsletta, Lambertseter, Nordseter, Brannfjell, Hvervenbukta & Ormsund  
Ansvarlig: Stolpejaktengruppa: Carl Godager Kaas  
Karen Johanne Strømstad, Arne Torgersen, Lene Godager Kaas
- 23.05 World Orienteering Day  
(opplegg for skoler i nærområdet, ca 200 deltakere)  
Sted: Brannfjell  
Ansvarlig: Pål Chr Ingierd
- 13.10 Klubbmesterskapet (41 deltagere)  
Sted: Klemetsrud idrettspark  
Ansvarlig: Ingeborg Øderud
- 1.07-1.08 Summer Games (5 løp)  
Sted: Klemma, Spinnern, Grønmo, Liåsen, Gjersrudleiken.  
Ansvarlig: Anders Storbråten.

## 8. HANDLINGSPLAN/OPPSUMMERING

I det nyttårsrakettene farget himmelen tok vi steget inn i et nytt tiår. Nytt år betyr nye muligheter, nytt tiår betyr ekstremt store muligheter. Før vi begir oss ut på hva disse mulighetene er, så skal vi stoppe litt opp og se hva vi har fått til i året og tiåret som har gått.

Dette er fra meg først og fremst en hyllest og en anerkjennelse av frivilligheten, pågangsmot, initiativ og entusiasme som vises av klubbens medlemmer hver eneste dag. Vi er heldige sånn, at vi har mennesker som Åsne, Pål Christian, Olav og mange fler som hver eneste uke legger til rette for masse aktivitet for de yngste og sikrer en god velkomst til BSK orientering.

På samme måte som vi er heldige som har Carl, Lene, Karen Johanne, Arne og flere som bidrar til at klubben har et av bydelens bredeste aktivitetstilbud gjennom Stolpejakten. Ikke bare skaper den en naturlig aktivitet for tusenvis av beboere i området, den gir muligheter for skoler til å lære bort orientering på en god og engasjerende måte og den gir oss som klubb gode inntekter til kartprosjekter.

Og vi har virkelig fått fart på kart-prosjektene. Wolfgang har fått satt arbeidet i system og vi har fått utviklet en rekke nye kart og oppgradert områder som har hatt behov for dette. Noe som legger til rette for at BSK fortsatt har de beste terrengene å utvikle verdens beste orienteringsløpere på.

En blir sjelden god alene og det kreves at tilbudet og miljøet har en bredde. Her er det bare å ta av seg hatten for Anders, Martin og Eskil som sikrer løpere, samlinger, treninger og oppfølginger som gjør at vi kan komme til dekket bord (les løyper med skjerm i skogen) flere ganger i uken, hele året. Vi kan trykke på en knapp på eventor, så er det plass på fly, i leiebil og leilighet over hele verden. Dette skjer ikke av seg selv, og vi er heldige som har mennesker som ønsker så sterkt at andre skal lykkes, at de velger å bruke tiden til å legge til rette for dette.

I tillegg er det et privilegium å ha støtte både fra Maria, Line og Svend Sondre, slik at administrasjonen av gruppen går godt. Som sørger for at økonomistyringen er under kontroll, møter bookes, ledes og avholdes og vi trygt kan bruke majoriteten av tiden på aktivitet.

Til slutt så er vi som klubb takknemlige for alle som er med på aktivitetene som skapes. Det er ingenting som motiverer mer enn deltakelse på opplegg. Folk som stiller opp og kommer med et vennlig "tak for innsatsen". Folk som spør om det er noe de kan bidra med og folk som skaper godt miljø ved å ta initiativ til sosiale samlinger og til miljøbygging.

Så hva kan jeg ønske meg inn i et nytt tiår? Jeg ønsker meg mer initiativ, mer deltakelse og flere ja. For det er gjennom deltakelse på trening, på løp og på dugnad vi bygger oss selv og miljøet sterkere. "Energi skaper energi," sa en gammel sjef til meg og jeg tror det stemmer. Så neste gang noen spør om du vil bli med på trening, si ja, så blir det lettere å bli med neste gang.

Kristian