Bækkelagets Sportsklub, Skigruppa

Årsberetning 2020

ADMINISTRATIVT

Styret i skigruppa:

Leder	Pål Christian Ingierd
Nestleder	Einar Boije
Styremedlem økonomi	Lars Eivind Kreken
Styremedlem/Sekretær	Kristian Brustad
Styremedlem utdanning og 13+	Elin Hjelpdahl
Styremedlem 0-12 år	Beate Hagen
Styremedlem arrangement	Morten Skjørtvedt
Styremedlem anlegg	Tore Bye
Styremedlem Sponsor	Andreas Alvenes
Styremedlem Telemark	Karianne Løken

Valgkomité:

Leder: Christian Steimler
Medlem: Hugo Henriksen
Medlem: Elin Myrmel-Johansen

Sportslig komité langrenn:

Leder: Elin Hjelpdahl
Hovedtrener: Kari Vikhagen-Gjeitnes
Representant senior: Herman Andreas Andersen
Representant junior: Arne Reinemo
Representant 13-16 år: Elin Hjelpdahl
Representant barn: Beate Hagen
Representant turlangrenn: Frank-Tore Toresen

Medlemmer i skigruppa:

Antall medlemmer i Skigruppa ved utgangen av året:

	2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013
Langrenn aktive	248	254	246	214	210	202	208	206
Telemark aktive	11	12	15	20	21	39	36	15
Hopp aktive	4	4	6	7	6	8	8	8
Turlangrenn	47	50	48	52	49		88	86
Passive	210	217	194	201	193	47	44	84
Totalt antall medlemmer*	518	536	507	492	477	384	384	399

* teller antall individer som er medlem i skigruppa og hensyntar at enkelte medlemmer deltar i flere grener

Kjønnsfordelingen blant aktive medlemmer var ved utgangen av 2020:

Gren	Jenter/Kvinner	Gutter/Menn
Langrenn	42 %	58 %
Telemark	64 %	36 %
Hopp	0 %	100 %

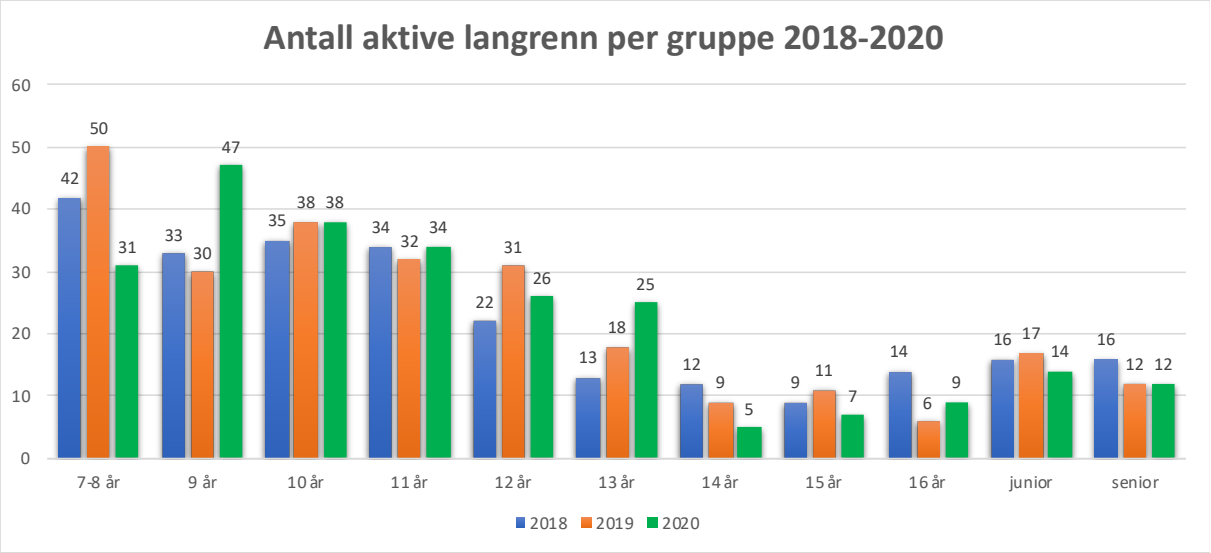
Totalt sett ser vi en svak nedgang i antall medlemmer i skigruppa i 2020. Dette kan nok hovedsakelig forklares med den dårlige snøvinteren 2019/20 og ikke minst Covid-19 pandemien som har preget året.

Overordnet opplever vi som de siste årene fremdeles en god tilvekst av nye barn og unge til langrennsgruppa, samtidig som det oppstår et betydelig frafall ved i ungdomskullene.

Hoppgruppa teller nå bare 4 aktive utøvere, alle på svært høyt nivå, men det foregår ingen rekruttering og gruppa vil om få år dø ut med mindre det kommer krefter som ønsker å drive hopprekruttering i BSK.

Telemarksgruppa holder seg stabil, men har også utfordringer med å rekruttere nye utøvere og trenere.

Utvikling i antall aktive innenfor de ulike treningsgruppene i langrenn følges spesielt:



Verdt å merke seg er at vi høsten 2020 ikke har fått like stort tilsig av barn til den yngste gruppen som de siste årene. Det bør jobbes mer aktivt med rekrutteringstiltak til denne gruppen, selv om vi forventer å se en oppsving når snøen kommer. 9 års-gruppa er samtidig all-time-high som vitner om et meget godt arbeid i denne gruppa.

Det bør også bemerkes at 14-årskullet (2007) har hatt et urovekkende stort frafall fra i fjor (18 til 5 utøvere, dvs 72% frafall). Dette er unormalt stort til tross for at det pleier å starte et betydelig frafall i ungdomsklassene. Det er nok sannsynlig at dette henger sammen med at det sportslige opplegget for 13-årsgruppa ble for tøft i 2019/20 sesongen, hvor 13-16 år var samlet i en felles gruppe. Dette er noe vi har korrigert i 2020 slik at 13-14 og 15-16 igjen er separate grupper.

Administrative representasjoner i Oslo skikrets

Knut Arne Røer har også i år sittet i langrennskomiteen i Oslo Skikrets og har vært ansvarlig for kretsens TD'er.

Morten Eriksen har som eneste representant i telemarkskomiteen i Oslo Skikrets ledet og drevet grenen Telemark i kretsen, og har med det også vært del av styret i Oslo Skikrets.

Jill Jahrmann har vært bookingansvarlig i Team Kollen, men gikk ut av rollen på høsten 2020 som følge av at barn ble skadet og måtte avslutte sin langrennsatsing.

Karianne Løken har vært oppmann for 15-16 års gruppa i Oslo Skikrets.

Møtevirksomhet

Det har vært avholdt 10 ordinære styremøter i 2020. Pga Covid-19 pandemien har de fleste styremøtene blitt avholdt virtuelt.

Årsmøtet i BSK-skigruppa ble avholdt på BSK-kontoret 10. februar 2020. Totalt 29 stemmeberettigede medlemmer møtte opp, en nedgang fra 47 medlemmer i 2019 men fremdeles betydelig flere enn snitt siste 10 år. Det er gledelig.

UTMERKELSER

Flere av gruppas medlemmer har gjort seg bemerket med velfortjente utmerkelser i krets og klubb.

Følgende eksterne hedersbevisninger til klubbens utøvere på Oslo Skirets sitt ting i 2020 fremheves:

- **Sander Vossan Eriksen** – Oslo Skikrets' seidel
- **Sander Vossan Eriksen** – NSFs jubileumspokal satt opp av Kongehuset
- **Mikkel August Langhus Bye** – Oslo Skikrets' bestemannspris Telemark (vase)

Morten Eriksen fikk heder og ære og ble tildelt prisen for «årets ildsjel» for Telemarksporten i Norge under Norges Skiforbund sitt høstmøte i slutten av oktober.

Skigruppas årlige klubbkveld som markerer sesongavslutning måtte i år dessverre avlyses pga Covid-19 restriksjoner, men skigruppas innsatspokaler ble utdelt i forbindelse med siste trening før sommerferien hvor også karusellrennpremier ble delt ut.

Vandrepokaler

Treningsgruppe	Jente	Gutt
2009	Tora Bjartun Alvenes	Sondre Eriksson
2008	Julie Holter Henriksen	Mathias Myhre

Innsatspokaler

Treningsgruppe	Utøver
2006	Helene Løken
2005	Selma Jacobsen
2003	Eline Holter Henriksen

Årets utøver, trener og ildsjel ble ikke delt ut i 2020 ettersom klubbkvelden ble avlyst pga Covid-19.

10-årspokaler karusellrenn:

- 2006: Synne Caroline Langhus Bye
- 2006: Jonas Fenne Ingierd
- 2004: Mikkel A. Langhus Bye
- 2003: Eline Holter Henriksen
- 2003: Håkon Ophus
- 2003: Stian Kristoffer Fronth-Pedersen
- 2001: Asgeir Kråkenes

5-års statuetter karusellrenn

- 2012: Carl Henrik Sørensen Aagaard
- 2011: Sigrid Oldervik Andersen
- 2009: Nicoline Louise Sørensen Aagaard
- 2009: Jonathan Lind Eriksen
- 2009: Sondre Eriksson
- 2009: Leonora Steimler
- 2008: Sondre Oldervik Andersen
- 2008: Astrid Halvorsen Grimstad
- 2008: Mathias Benoni Baastad Moen
- 2007: Mathias Aanstad
- 2007: Erlend Michael Falch
- 2007: Viktor Meland-Tangen
- 2005: Selma Jacobsen
- 2005: Iselin Holtet Olafsen
- 2003: Adrian Falch

ØKONOMI

Skigruppas økonomi og planleggingshorisont har i løpet av 2020 i stor grad vært påvirket av Covid-19. Utgangspunktet for budsjettet var et normalår med høyt aktivitetsnivå. Budsjettet ble i andre kvartal revidert i samarbeid med hovedklubben for å ta høyde for antatt lavere inntekter og behov for kontroll over kostnader og kontantbeholdning på tvers av alle gruppene i klubben. Den største endringen vi måtte planlegge for var et budsjett som tok høyde for totalt bortfall av inntekter fra Norway Cup.

Som en konsekvens av pandemien har vi også sett et betydelig lavere aktivitetsnivå i 2020 som har ført til lavere kostnader enn planlagt.

Skigruppa har i 2020 et positivt årsresultat på kr 331.761. Dette resultatet er ca. 395.000 høyere enn opprinnelig budsjett godkjent av skigruppas årsmøte 2020 og 1,1 mnok høyere enn det mest negative scenariet vi jobbet med som revidert budsjett i andre kvartal og som ble godkjent av BSK generalforsamling i juni. De viktigste avvikene mot revidert budsjett er:

Inntekter:

- Sponsorinntekter er kr 42.703,- høyere enn budsjettert
- Andre inntekter er kr 160.000,- høyere enn budsjettert. Dette inkluderer Covid-19 relatert støtte fra Obos på kr 150.000 og kr 10.000 fra Equinor
- Norway Cup tilskudd kr 462.500,- (kr 0,- i revidert budsjett). Dette er basert på støtteordning fra myndighetene

Kostnader:

- Totalt sett har vi brukt netto (differanse mellom kostnad og fakturert egenandel) kr 121.221,- mindre på støtte til aktivitet og samling enn budsjettert. Dette er i hovedsak drevet av lavere aktivitetsnivå
- Vi har hatt kr 260.058 i lavere lønnsutgifter enn budsjettert. Hovedårsaken til dette er permitteringer blant ansatte trenere som en følge av Covid-19, noen ubesatte stillinger og at vi har hatt foreldre som har tatt opprinnelig budsjetterte stillinger som dugnadsjobb.
- Skigruppa hadde kr 140.000,- høyere kostnader for å dele ut stipender i 2020. I tidligere år har dette blitt dekket av hovedklubben, men ble kuttet som et tiltak relatert til Covid-19. Styret besluttet å dele dette ut over egne budsjetter.

Det vil også i 2021 være til dels stor usikkerhet knyttet til skigruppens inntekter og kostnader gitt usikkerhet relatert til Norway Cup samt potensielle effekter på aktivitetsnivå gitt den pågående pandemien.

Likviditet og egenkapital er meget god i skigruppa, og vi er godt rustet til å tåle ekstraordinære sesonger framover.

SPONSORARBEID

Sponsorkomiteen har denne sesongen bestått av Andreas Alvenes og Knut Arne Røer.
Skigruppas draktsponsorer har vært og er:

Navn	**Sesong =>**	**2019/20**	**2020/21**
Oslo Sportslager		**X**	**X**
Trimtex		**X**	**X**
Ekebergrestauranten		**X**	
Ing. S. D. Baastad		**X**	**X**
EY		**X**	**X**
Klubbspons		**X**	**X**
Lambertseter senter		**X**	

Skigruppa er glade for at Oslo Sportslager har fornyet sponsorsamarbeid med oss som strekker seg over tre år. EY og Ing. S. D. Baastad har valgt å forlenge ny ett års avtale. Lambertseter senter og Ekebergrestauranten tar vi opp dialog med om fornyelse så snart pandemien er på retur.

Skigruppa har gjennom året søkt tilskudd fra OBOS, Equinor og Grieg Gruppen. Det er svært gledelig at vi har fått disse søknadene innvilget. Takk til OBOS, Equinor og Grieg Gruppen som viser samfunnsansvar i en vanskelig tid for mange bransjer.

Våre sponsorer bidrar med betydelige økonomiske midler. Uten slik støtte ville kostnaden for medlemmene blitt høyere, og det ønsker vi å unngå. Vi minner også om at familier som er medlem i BSK Skigruppa nyter godt av betydelig rabatt på normalpris for nordisk skiutstyr ved kjøp hos Oslo Sportslager.

I tillegg bidro flere lokale næringsdrivende på Bekkelaget og Nordstrand med flotte kalendergaver til adventskalenderen.

Vi takker alle våre sponsorer for støtten i 2020.

ANLEGG

Skigruppa har gjennom flere år hatt Skullerud som hovedanlegg for trening og klubbinterne konkurranser på ski (langrenn). Denne arenaen er de siste årene betydelig oppgradert med større kapasitet for kunstsnøproduksjon og lys.

Anlegget holder høy kvalitet og har stor kapasitet, derfor vil skigruppa fortsette å ha dette anlegget som sin hovedtreningsarena. Dette skjer i forståelse med Oslo Kommune som eier anlegget og Rustad IL som administrerer bruken.

I nærmiljøet har vi videreført snøproduksjonsprosjektet på Ekeberg, men har flyttet lokasjonen sydover til gangveien mellom Ekebergveien – Stamhusveien. Sesongen 2019/20 bød dessverre på få dager med kuldegrader og produksjonsforhold, noe som gjorde at det ikke ble produsert snø denne sesongen. Hovedmålgruppen for dette er barn i barnehage- og småskolealder, både uorganisert og organisert gjennom barneskilek som drives av skigruppa. Området vil også fint kunne benyttes til trening for de yngste gruppene frem til 13 års alder. Dette er en svært viktig rekrutteringsarena for skigruppa. Med dagens produksjonskapasitet produserer vi under gode forhold opp til 70 m^3 snø pr time. I slutten av 2019 hadde vi etablert et lekeområde basert på kunstsnø på ny lokasjon som var klargjort før jul, men med en god vinter hadde vi fine forhold rundt sletta og Brannfjell ble kjørt helt til begynnelsen av mars.

Planer framover er å fortsatt sikre gode skiforhold i løypenettet på sletta og rundt Brannfjell, gjennom optimalisering av preparering. Det vil være behov å investere mere utsyr for å sikre løyper ved mindre snø som ATV med beltesett, slodd, fres o.l samt oppgradering av dagens maskin. Det vil være helt avgjørende for løypenettet med dugnadsarbeid fra klubbens medlemmer knyttet til rydding av trasé, snøproduksjon og preparering. Flislegging av ujevne områder har vært gjort i samråd med BYM og tett dialog er avgjørende for å sikre godt underlag i traseen.

Når det er tilstrekkelig med natursnø på Ekeberg og Brannfjell bruker vi løypemaskinen vår til å preparere løyper på natursnøen. Med gode snøperioder har vi gode treningsfasiliteter for de yngste treningsgruppene våre i dette området.

Telemark benytter Oslo Vinterpark som sin hovedtreningsarena.

Hopp trener sammen med KollenHopp i Midtstubakken og Holmenkollen.

ARRANGEMENT

Skigruppa har i 2020 videreført våre tradisjonelle klubbinterne konkurranser, og har også i år arrangert ett større renn, Kretsmesterskap for Oslo med rundt 1000 deltakere hver dag lørdag og søndag.

Å arrangere ett eksternt renn i året er noe vi gjør bevisst, både som inntektskilde og for å opprettholde og bygge intern kompetanse på å arrangere. Normalt har BSK hvert tredje år arrangert KM for Oslo. I årene som kommer er det forventet at det er flere klubber som ønsker å arrangere KM og det vil ikke lenger være automatikk i at tildelingen av KM vil følge denne modellen.

I 2020 arrangerte vi KM nesten på hjemmebane på Skullerud. Arrangementet ble gjennomført 25. og 26. januar. Vi hadde en snøfattig og utfordrende vinter, men til tross for dette klarte vi å levere gode forhold med noe redusert løypelengde. Snøforholdene var såpass unike at vi også fikk en sak om det på TV2 sportsnyhetene. Økonomisk og gjennomføringsmessig var rennet svært vellykket.

I 2021 skulle vårt eksterne renn være Hovedlandsrennet i nordiske grener i Holmenkollen. sammen med Heming, Lyn og Kollenhopp. Grunnet Covid –19 ble dette avlyst. Det er nå planlagt at dette i stedet arrangeres av nevnte klubber i Holmenkollen 2022.

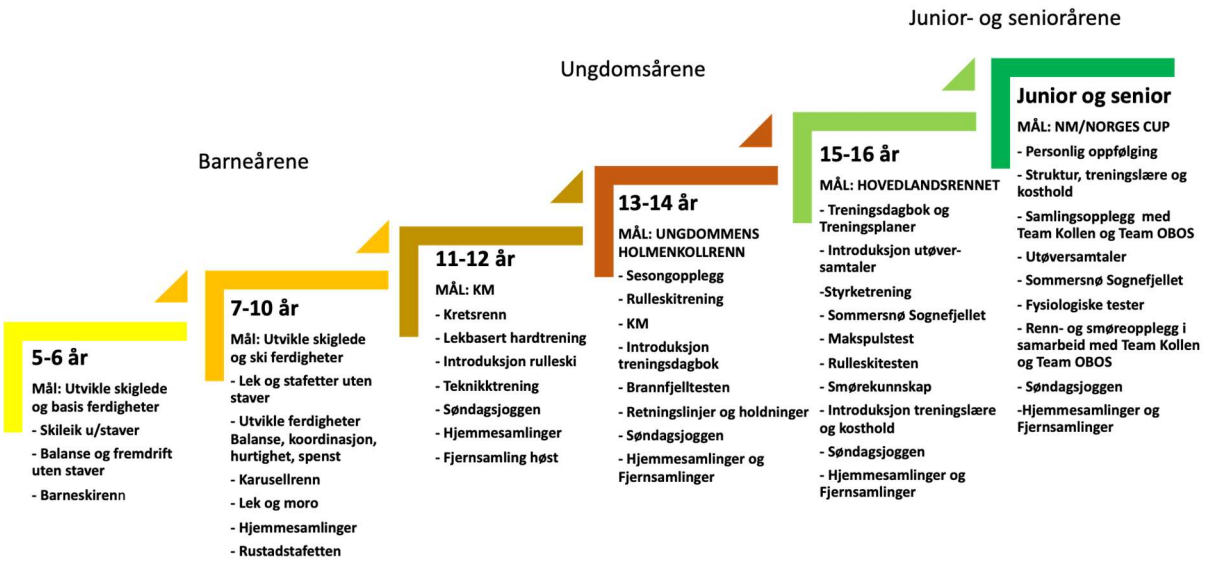
Arrangementssesongen har blitt noe amputert av Covid-19 pandemien, blant annet førte restriksjoner fra myndighetene til at vi måtte avlyse både klubbmesterskap og klubbkveld. Gjennom høsten har vi klart å arrangere terrengløpene, men med betydelige smittevernstilpasninger og en betydelig mindre sosial ramme enn tidligere.

Gjennomførte interne konkurranser i 2020:

- 14. januar - Karusellrenn på Skullerud (fristil) – 174 deltakere
- 13. februar – Karusellrenn på Skullerud (fristil) – 163 deltakere
- 3.mars – Karusellrenn på Skullerud (klassisk) – 182 deltakere
- 24. september – Brannfjell Opp motbakkeløp – 114 deltakere
- 29.oktober – Oslo Sportslagerløpet – 142 deltakere

SPORTSLIG – LANGRENN

Det har vært et spennende år for Langrennsgruppa og vi er spesielt fornøyd med å få på plass en ny og kompetent Hovedtrener v/ Kari Vikhagen Gjeitnes. Kari har flere års eliteerfaring som skiløper, tidligere landslagsløper og profil på langløp lagene Team Ragde og Team Koteng. Kari avsluttet sin aktive karriere i 2020 og kronet det hele med å vinne det prestisje fylte rennet Marcialonga. Kari brenner for å styrke det sportslige opplegget på tvers av alle årganger. I samarbeid med alle BSKs Hovedtrenere jobbes det med et tilpasset treningsopplegg for hver gruppe som er tydelig forankret i BSKs utviklingstrapp. Videre arbeides det godt med å styrke kullene fra 13 år og oppover der frafallet ofte er størst. Det er blant annet etablert et godt treningssamarbeid på tvers av Oslo Skikrets for HL/ 15-16 årgangen. Dette innebærer fellestreninger for alle klubber i Oslo 1 gang pr mnd. Opplegget ble svært godt mottatt og gjennomført høsten 2019 før Korona og vil tas opp igjen til neste sesong. HL/15-16 års gruppa har også utviklet et godt samarbeid med vår naboklubb Rustad 15-16. Her har vi arrangert sosiale aktiviteter og langturer sammen. Vi har også fokus på samkjøring i egne rekker og har innført «Fjellstadintervallen» som en hyggelig og sosial men beinhard økt fra 13 år og opp til junior. På disse øktene er engasjementet stort og de yngre prøver å matche seg med de eldre. For årgangen junior og senior er BSK en del av Oslo Skikrets trenings og samlingsopplegg kalt «Team Kollen» og «Team OBOS»



Figur: BSKs utviklingstrapp for langrenn

Langrenn 0-12 år

Skigruppa har et treningstilbud for barn fra 5 år og oppover. For førskolebarn arrangerer skigruppa skileik 4 ganger i løpet av vinteren. I 2020 ble det ikke arrangert skileik da det ikke var gode nok snøforhold på Ekebergsletta til å arrangere. For kommende år er det derfor gjort avtale om å kunne arrangere skileik på Skullerud arena i uke 4, 5, 6 og 7. I tillegg er det definert en ny struktur på organiseringen der hovedtrenere for 7-8 år er ansvarlig for gjennomføringen av skileiken i samarbeid med styremedlem 0-12 år. Fra barna begynner på skolen har skigruppa et treningstilbud hele året i egne grupper fordelt på 7-8 år, 9 år, 10 år, 11 år og 12 år. For de yngste barna er hovedfokuset skiglede, å utvikle gode skiferdigheter og skiteknikk primært gjennom lekorienterte øvelser som utvikler balanse, koordinasjon, hurtighet og utholdenhet. Etter hvert introduseres også innslag av instruksjonsdrevet teknikktrening, men teknikktreningen er primært indirekte.

Utøvere opp t.o.m. 12 år deltar primært på renn i Oslo Skikrets i tillegg til våre egne karusellrenn. For å tilrettelegge for at flest mulig skal være med på renn har det i 2020 vært fokus på en skape en god sosial ramme rundt rennene og de enkelte gruppene har på utvalgte renn organisert felles oppvarming og ytet smørehjelp. Bækkelagets SK har stort sett vært blant de 5-6 største klubbene i Oslo på kretsrennene målt etter antall deltakere med gjerne så mange som opp mot 50 deltakere på enkelte renn. Fra barna er 12 år er også Ungdomsbirken et viktig mål, som dessverre ble avlyst grunnet Covid-19 denne sesongen.

Historisk har det primært vært foreldre som har bidratt som trenere for disse gruppene som gjør en fantastisk innsats for at barna skal ha et bra treningstilbud, men også for at gruppene skal fungere bra sosialt. I 2020 har det i tillegg til foreldre vært fem betalte ungdomstrenere som er tidligere aktive i skigruppa og som utgjør et veldig viktig bidrag i treningsarbeidet gjennom sin kunnskap og erfaring som utøvere. Dette er en fin mulighet for de som har lagt opp, men fortsatt ønsker å være tilknyttet klubben. Skigruppa satser på kompetanseheving, og flere av trenerne, både foreldre og ungdomstrenere har tatt trenerkurs i regi av Oslo Skikrets. Totalt hadde disse gruppene 33 engasjerte trenere inkludert oppmenn i 2020. Mot slutten av 2020 har vi jobbet med å møte kravene til smittevern og organisering for å kunne opprettholde treningene. Med krav om 1 meters avstand og oppdeling i treningsgrupper på maks 20 personer inkl. trenere, har det vært behov for flere trenere i flere av de yngre gruppene og antallet trenerressurser er økt til 37:

7-8 år: Janna Aarvik (hovedtrener), Mikkel August Langhus Bye (ungdomstrener), Oskar Kruse Andersen (ungdomstrener), Trude Steimler, Ola Eriksen, Aasne Hoksrud og Espen Vagrum (oppmann og hjelpetrener)

9 år: Bernt Brundtland (hovedtrener), Runa Kråkenes (ungdomstrener), Jannike Østby, Cecilie Clement, Morten Skjørtvedt og Bjørn Martin Sørensen (oppmann og hjelpetrener), Ole André Hagen, Jon-Marius Bru og Brynjar Norum.

10 år: Solveig Oldervik Andersen (hovedtrener), Stine Bergesen Wilmo (ungdomstrener), Torhild Holth, Kristine Strømsæter Giltun, Erik Feiring, Mats Sommerseth. Bjørnar Martinsen (oppmann og hjelpetrener)

11 år: Kjetil Steinsvik og Mikael Clement (hovedtrenere), Magnus Willanger, Andreas Gjone, Adrian Falck (ungdomstrener), Mikael Clement (oppmann)

12 år: Kristin Benberg (hovedtrener), Agata Karoline Kraus Dahl, Ivar Benberg, Matilde Caroline Hals (ungdomstrener), Bård André Kolflaath, Geir Ivar Holberg, John Kjøbli, Mari Andersen og Christian Steimler (oppmann og hjelpetrener)

Langrenn 13-14 år

Per Kristian Haug er hovedtrener og oppmann for 13-14 årsgruppa. Det er 23 stk. utøvere i denne gruppen født i 2007 og 2008. Hjelpetrenere Roy Borander, Einar Brendengen og Lars Eivind Kreken. Ungdomstrener i gruppen er Marlon Rustad. Alle viktige detaljer om treningene ert definert i BSKs utviklingstrapp for ungdomsårene 13-14 år. Gruppa har en tydelig kommunisert sesongplan og detaljerte ukeplaner. Det inspireres også til egentrening utover faste treningstider (2 ganger i uken) samt at det veiledes og kommuniseres med tekst, bilder og video på Spond og Facebook. Trenerne i gruppa kommuniserer og utfører til enhver tid et svært godt opplegg. Dette til sammen gir utøverne god motivasjon og større eierskap til eget treningsopplegg! Det inspireres og deles bilder og videoer fra fellestreninger, egentreninger, samlinger og renn. Gruppa har skapt et fantastisk miljø der alle blir sett! Det gode miljøet blant utøvere, foreldre og trenere gjenspeiler også det høye og jevne ferdighetsnivået i hele gruppa. Det arrangeres samkjøring søkt «Fjellstadintervallen» på tvers av 13-14, 15-16 og juniorgruppen 1 gang pr mnd gjennom høsten.

Langrenn 15-16 år

Tord Bakke Arvesen er hovedtrener for 15-16 års gruppa. Det er 17 stk. utøvere i denne gruppen født i 2005 og 2006. Hjelpetrenere Markus Wirstad og Lovise Fremstad. Oppmann og smøresjef Ola Andreassen. Hovedmålet er å opprettholde et godt sosialt miljø som fremmer den sportslige utviklingen til den enkelte. Individuelle forskjeller i motivasjon og grad av satsning må hensyn tas. Generell mestring uavhengig av utøvers nivå står i fokus. Gruppen har et godt sportslig opplegg forankret i BSKs utviklingstrapp. Gruppen har 3 fellestreninger i uken med en tydelig kommunisert periodeplan og et detaljert ukesopplegg. Det gis individuelle tilpasninger og personlig oppfølging. Gruppa besitter høy kompetanse på trenersiden og bruker effektive virkemidler som filming for utvikling av utøvers teknikk både på ski og rulleski. Trenere og utøvere har felles forventninger og målsetninger til blant annet sportslig utvikling, sosial adferd, bevisstgjøring rundt styrker og svakheter, teknikkutvikling, intensitetslære og pulssoner.

TOPP 10 KM OSLO 2020:

- Jenter 14 år, Helene Løken, 2. plass klassisk og 3. plass fristil
- Gutter 14 år, Balder M. Johansen, 5. plass klassisk og 10. plass fristil

- Jenter 15 år, Milla G. Andreassen, 3. plass klassisk og 6. plass fristil
- Jenter 15 år, Selma Jacobsen, 7. plass klassisk og 8. plass fristil
- Gutter 15 år, Wilhelm H. Deinboll, 5. plass klassisk og syk fristil

TOPP 15 HL NYBYGDA 2020:

- Jenter 15 år, Milla G. Andreassen, 15 plass HL Distanse 5 km klassisk, 11. plass HL Sprint friteknikk
- Jenter 15 år, Selma Jacobsen 4. plass HL Langrennscross friteknikk
- Gutter 15 år, Wilhelm H. Deinboll 3. plass HL Langrennscross friteknikk

TOPP 15 UNGDOMMENS HOLMENKOLLRENN 2020:

- Jenter 14 år, Helene Løken 4. plass klassisk, 11. plass friteknikk

Langrenn Junior og Senior

Kari Vikhagen Gjeitnes er Hovedtrener junior og senior. Juniorgruppa består av 9 aktive utøvere som er en del av Team Kollen satsningen i Oslo. Assistenttrener i juniorgruppa er Rikke Bjørbæk. Oppmann og smøresjef Arne Reinemo. Gruppa har hatt et svært profesjonelt sportslig opplegg. Periodeplanlegging, Individuelt tilpasset opplegg, personlig samtaler og fysiologiske tester. Samholdet i gruppa er veldig bra og målet er at så mange som mulig ønsker å fortsette fremover. Det tilbys et variert sosialt sportslig opplegg med fokus på sosiale nær og fjernsamlinger. Det har også vært lagt til rette for faglig påfyll gjennom mentaltrenerforedrag og kostholdsveiledning.

Seniorgruppa består av 9 stk aktive utøvere. Senior lokalt har alle fellestreninger samkjørt med junior gruppen i BSK. I tillegg er BSK en del av Team OBOS satsningen til Oslo Skikrets. Vi har 8 aktive seniorutøvere som er en del av Team OBOS sitt samlings og treningsopplegg. Team OBOS har 2 fellestreninger i uka og samlinger hver måned i oppkjøringsperioden. Ansvarlig for Senior gruppa i 2019-20 var Tord Bakke Arvesen. Etter å ha fått på plass Kari Vikhagen Gjeitnes som Hovedtrener i skigruppa har hun fra 2020-21 sesongen også tatt over ansvaret for oppfølging av våre seniorer.

Toppresultater fra junior og senior 19/20 sesongen er blant annet:

Junior KM

- Tiril Myrmel-Johansen 6. plass og 5.plass
- Eline Holter Henriksen 13.plass og 2.plass
- Caroline Sanness 28.plass
- Fredrik Sjøholt 1.plass og 1. plass
- Felix Tobiasson Reinemo 3.plass og 3.plass
- Vegard Lund Røer 4.plass og 6.plass
- Eirik Ophus 14.plass og 11.plass

Senior KM:

- Judith Ricktetsen Hole 2.plass
- Ingvild Wollebek 2.plass
- Sigurd Lund Røer 1.plass

Norges Cup Junior (topp 50 plasseringer):

Eline Holter Henriksen:

- Jr. NM sprint K Lygna 22. plass
- NC Lygna 7,5 km F 24. plass
- NC Holmenkollen 5 km K 34. plass,
- NC Holmenkollen sprint F 12. plass,
- NC Holmenkollen 10 km F 33. plass

Cecilie Kinne Bjørnstad:

- NC Holmenkollen 10 km F 37.plass

Fredrik Sjøholt:

- NC Lygna 10 km K 7.plass
- Jr.NM sprint K Lygna 19.plass
- NC Lygna 10 km F 11.plass
- NC Holmenkollen 10 km K 42.plass
- NC Holmenkollen sprint F 37.plass
- NC Holmenkollen 15 km F 13.plass

Vegard Lund Røer:

- NC Holmenkollen 23,5 km F 43.plass

NM stafett senior:

- Herrer: 29.plass 1.laget, 97.plass 2.laget
- Damer: 41.plass

World Cup:

Andrew Young:

- 9 ganger topp 20 i WC.
- 8.plass 15 km F Davos
- 14.plass sprint F Dresden
- 15.plass 15 km F Østersund
- 8.plass NM sprint F Konnerud

Langrenn – samlinger

I tillegg til ukentlige fellestreninger gjennom hele året er det blitt avholdt fire fellessamlinger i barmarksesongen:

- Hjemmesamling/Kick Off for hele skigruppa i mai, ble arrangert med nødvendig og godt smittevern
- Hjemmesamling for 7-11 år, Trysil-samling for 12 år og Torsbysamling for 13 år og eldre i september – avlyst pga korona

- Hjemmesamling i forbindelse med BSK-uka for hele skigruppa i oktober, ble arrangert med nødvendig og godt smittevern
- Familiesamling på snø på Beitostølen i desember – avlyst pga korona

Den årlige Sognefjellsamlingen for 15+ ble i år dessverre avlyst på grunn av korona.

SPORTSLIG – HOPP

Året 2020 ble anderledesåret, også for hoppsporten. Korona satte en stopper for Raw Air som måtte avlyses. Det innebar et betydelig økonomisk tap for Skiforbundet. I tillegg fikk Kina-prosjektet utfordringer og manglende inntekter da de kinesiske jentehopperne reiste hjem. Toppidrettsgruppa for menn ble dermed lagt ned for sesongen 2020/21 pga. mangel på midler i budsjettet. Det betyr nå at alle de fire BSK-hopperne våre trener med Kollehopp igjen der de får god oppfølging. Utøverne våre er topp motiverte, trener fortsatt seriøst og ønsker å fly langt i hoppbakken. Vi ønsker dem lykke til videre med hoppsatsningen. Nedenfor noen av resultatene for 2020, som ble toppet med 2 SØLV-medaljer fra junior-VM.

Sondre Ringen

- 7. plass COC Iron Mountain
- 4. plass COC Ruka
- 2. plass NM på Lillehammer

Sander Vossan Eriksen

- Sølv junior VM individuelt og lag
- 13. plass World cup Nizjnij Tagil
- 14. plass World cup Wisla
- 2 x 2. plass COC Wisla
- Deltok i VM i skiflyging
- Var med i Hoppuka

Richard Ween Haukedal

- 6. plass Landsrenn Midtstuen
- 2 x 1. plass NC A Lillehammer
- 4. plass NC Elite Midtstuen

Oscar Petersen Westerheim

- Kvalifisert til Word cup Raw Air Holmenkollen og Lillehammer
- 7. plass NM normalbakke Midtstuen
- 1.- og 2. plass NC Lillehammer (sensommer)

Vi har kun 4 hoppere igjen i hoppgruppa og per tid ingen aktiv rekruttering. BSK kan tilby hopptrening for barn og unge gjennom Kollenhopp i et fantastisk anlegg i Midstulia, og det bør jobbes med å markedsføre dette framover.

SPORTSLIG – TELEMARK

Telemarksavdelingen holder fortsatt aktivitet, selv med redusert antall aktive medlemmer. Resultatene var også denne sesongen meget gode. BSK telemark har vært sterkt representert på pallen i nesten samtlige klasser, selv om sesongen ble preget av flere avlyste renn pga. koronaepidemien.

Gruppen praktiserer variert trening to ganger i uken på én og to ski, med balanse, fart, hopp, skøytetrening og lek. Fokus er å skape skiglede og å ha flest mulig med lengst mulig. Satsende utøvere fikk primært spisset veiledning og trening gjennom landslaget og den nasjonale satsingsgruppa for juniorer. Vi har en sosial profil på idretten, og tilbyr nye medlemmer gratis lån av utstyr.

BSK hadde i sesongen 2019/2020 to utøvere på landslaget; Gøril Strøm Eriksen og Trym Nygaard Løken. Sistnevnte ble dessverre skadet allerede etter første Norgescuprenn på Kvitfjell, som han vant suverent. Gøril hadde flere plasseringer blant de ti beste i verdenscupen, og vant både sprint og parallell i Norgescupen på Gålå. Hun har stått på pallen i de fleste renn i Norgescupen, og tok bronse i NM klassisk.

Det er også flere andre utøvere som gjorde det svært bra: Jacob Alveberg har to tredjeplasser i Norgescupen, og kjørte suverent parallell i verdenscupen på Rjukan der han sikret seg en fjerdeplass. Han har også flere gode plasseringer i verdenscupen og Norgescupen og ble nummer fem i NM klassisk. Ella Strøm Eriksen sikret seg en andre og en tredjeplass i Norgescupen og har ellers gode plasseringer, samt at hun fikk prøve seg i verdenscupen. Også Emil Tobias Langhus Bye fikk prøve seg i verdenscupen, og har flere andreplasser i Norgescupen samt i NM klassisk.

Også i de helt yngre klassene kjøres det svært bra, og det er flere løpere som sikrer BSK topp- og pallplasseringer. I de yngre klassene imponerte både Synne og Mikkel Langhus Bye med hhv. første og andreplass i NM klassisk, og også Francis Bull vant et Norgescuprenn.

Gruppen har ikke hatt en dedikert hovedtrener, men takket være sporty innsats fra flere bidragsytere ble det likevel en fin sesong, selv om den ble kort.

SPORTSLIG – TURLANGRENN

Turlangrennsgruppa (TLG) er et hyggelig og uformelt treningsmiljø som ønsker nye medlemmer velkommen. Gruppen er for voksne i alle aldre (fra ungdom som ikke satser aktivt lenger og oppover i alder) som ønsker å trene i et miljø for å kunne delta i ett eller flere renn, ritt og løp gjennom året. Det er ulike ambisjoner og treningsnivå, men med et felles mål om å lage et godt treningsmiljø for alle og med stimulerende sosiale aktiviteter.

TLG har hatt et godt år med økende oppmøte på treninger til tross for pandemien og strenge restriksjoner for felles aktiviteter. Konkurranser ble sterkt redusert med bl.a. avlysning av Birken, men vi hadde deltagelse som vanlig i Marcialonga og Holmenkollmarsjen (HKM). TLG var representert med 8 deltagere. Resultatmessig ble det t.o.m. 2 førsteplasser til BSK i HKM, jentene leverer! I Marcialonga var vi representert ved 12 deltagere, hvor de beste resultatene er 169 plass på

full distanse og 5 plass på 45 kilometer (light). Berømmes skal også Lars Maanum, med sin klasseseier i Marcialonga light.

Felles treningene er tirsdag, torsdag og lørdag året igjennom. Se hjemmesiden for oppdatering og detaljer. Oppmøte for treningene er som regel Skullerud dumpa eller Grønmo vinterstid med Østmarka som treningsområde. Turlangrennsgruppa har også fått sin egen Facebook-side hvor informasjon finnes.

Av faste sosiale (og fysisk utfordrende) aktiviteter som har latt seg gjennomføre i 2020 nevnes "Sognefjellsamlingen" på Sognefjellet i august med fjellturer og brevandring og overnatting i telt/lavvo og "Fårikålsamlingen" på Vaset i september med joggeskøkter i myr, slalåmbakke og fjell, rulleskiøkt på sæterveier og sykling på sti/grusveier. Kameratskap og det sosiale har hovedfokus på disse samlingene og treningen tilpasses den enkelte. Årets julebord (Dobbeldans) lot seg ikke gjennomføre pga koronaregler, men vi håper på nye muligheter i 2021.

Per i dag er vi rundt 80 registrerte i TLG hvorav rundt 20-30 som aktive på noen eller mange av treningene. Den aktive del av gruppa er noe preget av økende alder med redusert aktivitetsnivå. Det er derfor hyggelig at treningsgruppa stadig utvides med nye og yngre deltakere. Gruppa ønsker seg fortsatt flere «yngre» aktive medlemmer.

Birkebeiner rennet, løp og ritt er hovedmålet for mange. Her arrangerer gruppa vanligvis felles tur med spesielt stor oppslutning rundt rennet. Men det ser dessverre ikke ut til at dette blir normalt før i 2022.

Ved at de fleste som er med på fellestreningene bruker Strava så ser vi at det er notert mange bestenoteringer på tradisjonelle segmenter. Dette vitner om bra progresjon i treningen for mange. Ellers er treningsmiljøet generelt et godt bidrag for folkehelsa i tillegg til naturopplevelsene vi får med oss.

* * *