

		<i>Småkupert</i>	<i>Myr</i>	<i>Småkupert</i>	<i>Ufforbakke</i>	<i>Motbakke</i>	<i>Sti-terreng</i>	<i>Kupert-ulendt</i>	<i>Tid 1 runde</i>	<i>Tid 2 runder</i>
Terrengkategori										
Delstrekk nr.		1	2	3	4	5	6	7		
Lengde (meter)		790	330	510	300	300	650	700	3580	7160
Stigning (meter)		45	0	20	0	60	25	25	175	350
Fall (meter)		35	0	5	60	0	20	45	165	?
Dato	Navn									
23.05.2002	Lene Moe	04:10	02:34	02:56	01:49	03:42	04:04	04:59	24:14	
23.05.2002	Anne Margrethe Hausken	03:33	02:21	02:42	01:31	03:28	03:38	04:44	21:57	
23.05.2002	Anne Marie Bleken	04:08	02:39	03:12	01:49	03:49	04:06	05:33	25:16	
23.05.2002	Hanne Staff	03:36	02:12	02:29	01:36	02:54	03:27	04:21	20:35	
23.05.2002	Arnfinn Pedersen	04:03	02:55	04:43		04:06	04:12	05:42	25:41	
23.05.2002	Mickal Glawoschi	03:39	02:19	02:36	01:38	03:07	03:37	04:36	21:32	
		04:20	02:40	03:04	01:43	03:35				
23.05.2002	Ulf Brenna	03:17	02:03	02:21	01:25	02:47	03:06	04:06	19:05	
		03:36	02:08	02:25	01:29	02:54	03:12	04:04	19:48	38:53
23.05.2002	Daniel Marston	03:21	02:04	02:19	01:28	02:41	03:11	04:13	19:17	
		03:33	02:10	02:26	01:28	02:55	03:15	04:16	20:03	39:20
23.05.2002	Niel Marston	03:49	02:22	02:45	01:44	03:12	03:49	05:04	22:45	
		04:11	02:38	02:50	01:51	03:30	03:50	05:12	24:02	46:47
23.05.2002	Lars	03:32	02:11	02:31	01:36	02:57	03:24	04:40	20:51	
		03:49	02:23	02:34	01:39	03:16	03:27	04:31	21:39	42:30
23.05.2002	Tor Brenna	03:29	02:07	02:30	01:36	02:48	03:25	04:25	20:20	
		03:53	02:09	02:38	01:37	03:08	03:21	04:20	21:06	41:26
23.05.2002	Øystein Sundelin	03:56	02:23	03:04	01:57	03:24	04:33	05:36	24:53	
23.05.2002	Jarle Sundelin	04:27	02:45	03:05	02:11	03:45	04:20	05:34	26:07	

Løpeteknisk test torsdag 23. Mai 2002.

Fine løpsforhold. Ca. 20 grader og lettskyet (så vidt noen regndråper men tørt på bakken).

Tørre og fine forhold. Gjennomgående tråkk i nesten hele løypa.

Løypa var meget godt merket (Jarle, Idar og Egil).

Det ble benyttet EKT postbukker og løperbrikker.

