

**ÅRSBERETNING**

**2013**

**FOR**

**BÆKKELAGETS SPORTSKLUBB  
ORIENTERINGSGRUPPA**

## ÅRSBERETNING 2013

### 1. ADMINISTRASJON

#### *På årsmøte i o-gruppa 04.03.2013 ble følgende valgt*

Leder	Kristian Ruud	1 år (ikke på valg)
Nestleder	Lene Godager Kaas	2 år (ny)
Sekretær	Kine Gulliksen	1 år (gjenvalg)
Styremedlem, økonomi	Johan Brunberg	2 år (gjenvalg)
Styremedlem, utdanning	Fred Thomassen	1 år (ikke på valg)
Styremedlem, kart	Sina Blix Prestmo	2 år (ny)
Styremedlem, elite	Simen Smestad	1 år (gjenvalg)
Styremedlem, rekrutt	Anne Kristin Huuse	1 år (gjenvalg)

#### **Komitéer og andre verv som ble oppnevnt:**

Trenings- og uttakingskomité:	Simen Smestad (leder), Carl Godager Kaas, Aasne Fenne Hoksrud, Jeppe Ruud (junior)
Sportslig gruppe:	Simen Smestad, Jeppe Ruud, Kine Gulliksen, Anne Kristin Huuse, Ove Kristian Jødal
Rekruttkomite:	Anne Kristin Huuse (leder), Fred Thomassen
Norway Cup kontakt:	Kristian Ruud
Jacobs pokal:	De tre siste års vinnere av pokalen: Elin Bjerva, Idar Brekke og Ove Kristian Jødal
Valgkomite:	
Leder	Truls Kvaase
Medlem	ingen valgt
Medlem	ingen valgt
Varamedlem	ingen valgt

#### ***Administrative oppgaver og verv utenfor o-gruppa:***

Kristian Ruud, Simen Smestad og Anne Kristin Huuse representerte BSK på AAOK kretsting.

Vi holdt i 2013, 7 styremøter.

O-gruppa hadde i 2013 136 aktive løpere, derav 47 under 19 år.

## 2. IDRETTSLIGE REPRESENTASJONER

Norsk landslag: Carl Godager Kaas, Tone Wigemyr,

Dansk landslag: Rune Olsen

DPR Korea: Kyongsa Ri

## 3. RESULTATER

### 3.1 Internasjonale resultater

#### Verdensmesterskap (Finland)

Klasse	Navn	Distanse	Resultat
Herrer	Carl Godager Kaas	Sprint	21.plass
Herrer	Carl Godager Kaas	Mellom	7.plass
Damer	Tone Wigemyr	Mellom	18.plass
Damer	Tone Wigemyr	Lang	9.plass
Stafett	Carl Godager Kaas	2.etappe	6.plass

#### The World Games (Colombia)

Klasse	Navn	Distanse	Resultat
Herrer	Carl Godager Kaas	Sprint	18.plass
Herrer	Carl Godager Kaas	Mellom	12.plass

#### World Cup – sammenlagt

Klasse	Navn	Resultat
D21	Tone Wigemyr	9. plass
H21	Carl Godager Kaas	16. plass
	Rune Olsen	124. plass
	Kyongsa Ri	124. plass

## 3.2 Nasjonale resultater

### Norgesmesterskap

#### NM-natt (Ås)

 <b>Bækkelagets SK</b>		7 startende deltakere			
Plass	Navn	Klasse	Tid	Diff	Km-tid
1	Neeme Loorits	H 21 Gjest	2:41:26		14:24
9	Lone Brochmann	D 21-E	1:15:03	+8:39	10:43
14	Sebastian Torgersen	H 19-20E	1:45:42	+27:33	11:21
15	Magne Jutulstad	H 17-18E	1:16:21	+15:48	10:36
17	Thomas Schive	H 19-20E	1:48:14	+30:05	11:38
17	Kine Gulliksen	D 21-E	1:26:55	+20:31	12:25
42	Felix Breitschädel	H 21-E	2:07:54	+40:41	11:25

#### NM-sprint (Skien)

 <b>Bækkelagets SK</b>		5 startende deltakere			
Plass	Navn	Klasse	Tid	Diff	Km-tid
3	Tone Wigemyr	D21 Finale	14:52	+0:16	6:17
4	Carl Godager Kaas	H21 Finale	14:34	+0:25	5:36
14	Magne Jutulstad	H17-18 Finale	15:13	+1:15	6:05
18	Kine Gulliksen	D21 Finale	16:51	+2:15	7:08
	Rune Olsen	H21 Finale	diskvalifisert		

#### NM-Ultra lang (Nittedal)

 <b>Bækkelagets SK</b>		5 startende deltakere			
Plass	Navn	Klasse	Tid	Diff	Km-tid
3	Tone Wigemyr	D 21-E	2:00:42	+5:15	8:21
12	Thomas Schive	H 19-20E	2:47:27	+39:46	10:05
13	Lone Brochmann	D 21-E	2:23:01	+27:34	9:54
	Magne Jutulstad	H 17-18E	brutt		
	Sebastian Torgersen	H 19-20E	brutt		

### NM-langdistanse (Kongsberg)



**Bækkelagets SK**

7 startende deltakere

Plass	Navn	Klasse	Tid	Diff	Km-tid
4	Tone Wigemyr	D21	1:17:50	+5:24	8:51
13	Lone Brochmann	D21	1:27:15	+14:49	9:56
19	Sebastian Torgersen	H19-20	1:35:59	+21:31	9:11
20	Magne Jutulstad	H17-18	1:12:24	+13:06	8:57
22	Thomas Schive	H19-20	1:39:50	+25:22	9:33
46	Daniel Marston	H21	2:00:48	+27:33	8:45
53	Runar Bjørhovde	H17-18	1:41:08	+41:50	12:30
	Carl Godager Kaas	H21	ikke startet		

### NM-mellomdistanse (Kongsberg)



**Bækkelagets SK**

8 startende deltakere

Plass	Navn	Klasse	Tid	Diff	Km-tid
2	Tone Wigemyr	D 21 Finale	35:48	+0:45	7:55
13	Sebastian Torgersen	H 19-20	29:03	+4:22	7:16
16	Thomas Schive	H 19-20	29:29	+4:48	7:23
20	Carl Godager Kaas	H 21 Finale	38:52	+3:08	6:48
21	Lone Brochmann	D 21 Finale	42:22	+7:19	9:22
26	Magne Jutulstad	H 17-18	32:55	+7:24	8:42
29	Kine Gulliksen	D 21 Finale	46:32	+11:29	10:17
65	Runar Bjørhovde	H 17-18	47:59	+22:28	12:41

### Hovedløpet - sprint (Sandefjord)



**Bækkelagets SK**

1 startende deltakere

Plass	Navn	Klasse	Tid	Diff	Km-tid
48	Johanne Øderud Vatne	D 15	23:02	+7:47	10:22

### Hovedløpet - langdistanse (Sandefjord)



**Bækkelagets SK**

1 startende deltakere

Plass	Navn	Klasse	Tid	Diff	Km-tid
62	Johanne Øderud Vatne	D 15	1:12:47	+37:45	18:22

### Veteranmesterskapet – mellomdistanse (Beitostølen)



**Bækkelagets SK**

2 startende deltakere

Plass	Navn	Klasse	Tid	Diff	Km-tid
5	Yngvar Christiansen	H 50-	36:44	+3:57	8:09
	Siri Wilberg Aabel	D 65-	diskvalifisert		
	Eldar Børsum	H 65-	ikke startet		

### Veteranmesterskapet – langdistanse (Beitostølen)



**Bækkelagets SK**

2 startende deltakere

Plass	Navn	Klasse	Tid	Diff	Km-tid
13	Yngvar Christiansen	H 50-	1:04:32	+21:04	9:19
27	Siri Wilberg Aabel	D 65-	1:19:17	+28:25	19:49

### Veteranmesterskapet – sprint (Beitostølen)



**Bækkelagets SK**

2 startende deltakere

Plass	Navn	Klasse	Tid	Diff	Km-tid
9	Yngvar Christiansen	H 50-	20:48	+3:19	7:04
29	Siri Wilberg Aabel	D 65-	35:27	+16:51	17:22
	Eldar Børsum	H 65-	ikke startet		

### Norgescup – sammenlagt

Klasse	Navn	Resultat
H21	Carl Godager Kaas	26. plass
H21	Rune Olsen	59. plass
H21	Truls Kvaase	119. plass
D21	Tone Wigemyr	3. plass
D21	Lone Brochmann	12. plass
D21	Kine Gulliksen	15. plass
D21	Lene Godager	36. plass
D21	Line Hagman	85. plass
H17-18	Magne Jutulstad	13. plass
H17-18	Lars Harald Aasheim	29. plass
H17-18	Runar Bjørhovde	67. plass
H19-20	Thomas Schive	19.plass
H19-20	Sebastian Torgersen	21.plass

### 3.3 Stafetter

#### *10Mila*

##### Herrer

68 Bækkelagets SK 1  
236 Bækkelagets SK 2

##### Damer

30 Bækkelagets SK 1  
147 Bækkelagets SK 2

#### *Jukola*

##### Herrer

99 Bækkelagets SK

##### Damer

23 Bækkelagets SK 1  
DNF Bækkelagets SK 2

#### *Night Hawk*

##### Herrer

54 Bækkelagets SK

##### Damer

13 Bækkelagets SK

#### *NM –senior (Kongsberg)*

##### Herrer

50 Bækkelagets SK  
68 Bækkelagets SK

##### Damer

6 Bækkelagets SK  
23 Bækkelagets SK  
37 Bækkelagets SK

#### *NM – junior (Grue)*

##### H17-20

20 Bækkelagets SK

### 3.4 Kretsmesterskap 2012 (Kun topp 3)

#### KM Sprint

15.05.13

Arrangør: Fossum

Klasse	Navn	Plassering
H21	Jeppe Ruud	2.plass

#### KM langdistanse

31.08.13

Arrangør: Fossum

Klasse	Navn	Plassering
D21	Lone Brochmann	2.plass
H19-20	Thomas Schive	2.plass
H40	Ulf Brenna	1.plass

#### KM mellomdistanse

07.09.13

Arrangør: Fet OL/OK Øst

Klasse	Navn	Plassering
D21	Mariann Ulvestad	3.plass

## 4. TRENING OG UTTAGNING

### 4.1 REKRUTTERING/ UNGDOMSAVDELINGEN

Rekrutt- og ungdomsavdelingen har gjennom 2013 jobbet aktivt med å videreføre et omfattende rekrutteringsarbeid som har vært et satsningsområde de siste årene. Vi er nå et knippe med 10 trenere (hvorav 8 foreldre) som har bidratt med et treningsopplegg for rekrutt- og ungdomsgruppen som teller om lag 40-50 mer eller mindre aktive barn og ungdom i alderen 5 til 16 år. 2013 har også vært et år preget av fokus på samlende aktiviteter for hele O-gruppa. Blant annet har vi hatt følgende fellesaktiviteter der rekrutt og ungdom har deltatt sammen med junior og senior-løpere:

- Fellestreninger for hele klubben på utvalgte torsdager
- Helgesamling i Skjeberg med overnatting i hytter i forbindelse med Norwegian Spring
- Klubbmesterskap fra Skullerudstua med 36 startende. Mat og premieutdeling etterpå
- Familiedagen på Ekeberg der 16 barn med foreldre/besteforeldre fikk ta del i et omfattende o-opplegg der aktive fra alle aldersgrupper bistod i gjennomføringen
- Felles kick-off i august og juleavslutning i desember med sosialt samvær etter trening

Utover familiedagen som er et viktig rekrutteringsarrangement for klubben, har vi i år også hatt orienteringskurs for alle i familien med opplegg for aldersklassene fra 6 år til 13 år og voksne/foreldre.

I 2012 startet vi opp et samarbeid med ski-gruppa i BSK der vi inviterte barn i aldersgruppen 8-12 år med på våre ukentlige treninger etter at skitreeningen sluttet ved påsketider. Dette arbeidet ble videreført også i 2013 og flere ivrige skiløpere fattet interesse for orientering. Nye barn og ungdom på treninger i 2013 etter gjennomført familiedag, orienteringskurs og samarbeid med skigruppa var på ca. 20.

Samtidig videreførte vi samarbeidet med Oppsal IF som startet opp i 2012 der vi har hatt fellestreninger på tirsdagene. I 2013 utvidet vi med en treningsdag til for alle barn og ungdom. Torsdagene var rene o- tekniske BSK-treninger. 15-16-åringene har i 2013 i stor grad trent sammen med junior/senior.

Hovedløpet er årets viktigste løp for utøvere i 14-16 års klasser. Bækkelaget stilte med en utøver, Johanne Øderud Vatne i D15. Hun deltok i øvelsene sprint og langdistanse.

Treeningen har omfattet:

- Ukentlige tirsdags- og torsdagstreninger i sesongen med fokus på å mestre ulike tema og nivåer innenfor o-teknisk trening.
- På vinteren var det intervalltrening og gateorientering.
- Det har vært holdt treninger på Ekeberg, Brannfjell, Nordseter, Lambertseter, Hvervenbukta, Sørmarka og i Østmarka.
- Deltagelse i karuselløp, BSK by Night, helgeløp og bedriftsløp.
- Sesongen ble avsluttet med klubbmesterskap, nattorienteringstreninger og løpetrening.

I tillegg har det vært avholdt praktisk o-kurs for lærere ved Bekkelaget skole. Vi har også bidratt på Kastellet aktivitetssskole og på BSK Idrettskole på Ekeberg hvor o-gruppa har vært ansvarlig for flere av aktivitetsdagene.



Følgende hederspriser ble delt ut i 2013:

- Årets rekrutt: Diane Ninauve-Jutulstad
- Sølvdobla (13-16): Olav Torgersen
- Per Arne Johansens Minnefond (13-16): Johanne Øderud Vatne

Maria Torgersen, Runar Bjørhovde, Lars Arnesen, Henrik Vaage, Fred Thomassen, Ingeborg Øderud Vatne, Halvor Jutulstad, Truls Kvaase, Arne Martin Torgersen, Ove Kristian Jødal, Thor Ingvar Huuse og Anne Kristin Huuse har vært ansvarlig for opplegget og organiseringen av rekrutteringsarbeidet og treningene.

## **4.2 JUNIORER/SENIORER**

Den beste prestasjonen sportslig sett i 2013 var det Carl Godager Kaas med sin 7.plass på VM mellomdistanse i Finland som stod for. Tone Wigemyr følger tett med sin 9.plass på langdistansen. Det er gledelig at Bækkelagets SK har løpere som hevder seg i toppen i internasjonal orientering og de nevnte to er derfor viktige forbilder for resten av klubbens løpere.

I NM-sammenheng er det Tone Wigemyr som har hatt best uttelling med medaljer både på sprint, mellomdistanse og ultra-langdistanse. Hun har dermed vært en av landets beste dameløpere i 2013.

Bækkelagets SK har lange tradisjoner for å være med i toppen av internasjonale stafetter. Resultater vil alltid gå litt i bølgedaler, og vi må nok innse at BSK for tiden er nede i en dal når det gjelder topp internasjonale plasseringer i for eksempel 10Mila og Jukola. Vi jobber med en langsiktig plan og opplever et generasjonsskifte på junior og seniorsiden for øyeblikket. Målet har derfor vært at vi skal være med å sette farge på disse stafettene i starten og det har vi klart ved for eksempel å være først på noen TV-poster underveis i stafetten. Dette er små bidrag som hjelper på i stemningen blant resten av laget på samlingsplass. Forhåpentligvis kan vi igjen om noen år være med å prege disse stafettene helt til mål igjen.

Hovedarbeidet denne sesongen har vært å få med flere folk på treninger. Bislettintervallene høsten 2012 og vinteren 2013 har hatt bra oppmøte, og under oppsummeringsmøtet høsten 2013 pekte et av suksesskriteriene seg ut å være et fast oppmøtested på treninger. Vi vil derfor videreføre dette under vintertreninger for 2014 med å gjeninnføre 10Mila treninger fra Skullerud på tirsdager samtidig som vi opprettholder intervaller på Bislett, nå på torsdager. Videre har fokuset i planlegging av ny sesong vært å skape forutsigbarhet. Vi har fått på plass en treningskalender på klubbens hjemmeside slik at det skal være lett å finne informasjon om klubbens treninger.

Sportslig gruppe har hatt flere møter i løpet av sesongen hvor planlegging av sesongen har vært sentralt. Vi vil rette en stor takk til alle som har bidratt i form av løp, stafetter og for å synliggjøre klubben på arrangementer. En ekstra takk til vår trener Jeppe Ruud som har tilrettelagt for intervalltreninger og o-tekniske treninger gjennom hele sesongen. Vi ønsker han lykke til i ny jobb i Danmark. Vi kommer til å savne Jeppe som trener i klubben vår!

Klubbkanna og Jakobs Pokal vil bli delt ut på årsmøte 2014.

## 5. MATERIELL

Det ble i 2013 kjøpt inn følgende utstyr:

- Startklokke (høsten 2013)
- Mini Time Recorder MTR 4 og EMIT Printer EPR 3 (høsten 2013)

## 6. KART

Årets kartarbeid har bestått av produksjon og salg av kart (se under). Det har blitt opprettet et digitalt kartarkiv hos Konkylie Data[1]. Her samles klubbens kart, og hvor tilgang til dette gis til de medlemmer som har behov for dette.

**Kartproduksjon:**

- Et kart som skal benyttes til tur-orientering har blitt bestilt og skal leveres i 2014. Dette blir et stor-kart sammensatt av flere små i Ekeberg-Lambertseter området, samt med noe ny synfaring. Kartet er i målestokk 1:7 500. Laserkurvegrunnlag ble kjøpt av PBE
- Sebastian Torgersen og Lars H Aasheim har oppdatert kartet over Ekeberglia

**Kartsalg:**

- Det er gjenopprettet kartsalg fra Bækkelagets kontor i hverdager fra 08:00-16:00.

[1] <http://www.kartarkiv.no>

## 7. OPPLÆRING/KURS

Av kurs og opplæring i 2013 har Orienteringsgruppa gledelig holdt noen kurs for lærere i området og vi har hatt flere deltakere på trenerkurs gjennom året.

Maria Torgersen og Runar Bjørhovde har tatt Trener 1 kurs i regi av AOOK.  
Maria Torgersen har også påbegynt trener 2 utdanning.

Johan Brunberg, Jenni H. Indby, Katja E. Jahren, Line Hagman, Felix Breitchädel, Sebastian Torgersen, Carl Godager Kaas, Jeppe Ruud og Lene Godager Kaas deltok på opplæring i Brikkesys.

Runar Bjørhovde har også fått plass på Ung:Leder programmet til Norges Friidrettsforbund som i 2013 inviterte andre forbund til å delta.

Ove Kristian Jødal og Arne Torgersen har holdt kurs for lærere ved Ekeberg Skole i orientering.

Carl Godager Kaas og Tone Wigemyr har holdt to kurs i BSK ledestjerne prosjektet.

Kristian Ruud holdt kurs for lærere via NIH på Beitostølen.

## 8.0 ØKONOMI/SPONSORER

Regnskapet for 2013 er ikke helt klart, men går mot et fint overskudd.

Inntektene for 2013 ble lavere enn budsjettet samtidig som kostnadene også endte på et lavere nivå. Dette indikerer at vi har hatt noe mindre aktivitet enn hva vi hadde ønsket i løpet av året. Vi ser lave inntekter fra medlemmene (aktivitetsavgifter, egenandeler og salg av materiell/tøy) men også lave utgifter på tilsvarende kostnadsposter (kostnader for startkontingenter, samlinger, utstyr etc.)

Inntekter fra egne arrangementer (Oslo City Cup, BSK-by Night, Follo-karusell, dugnader) og momsrefusjonen fra NIF var høyere enn budsjettet.

Grappa har i år hatt utstyrsavtale med Trimtex, Saucony og Icebug. I tillegg har enkelte av eliteutøverne hatt personlige sponsoravtaler.

Toppteam-midler fra klubben sentralt har blitt tildelt:

**Tone Wigemyr, Nikoline Ekeberg Schjerve, Kine Gulliksen, Carl Godager Kaas, Rune Olsen**

Juniorteam-midler har blitt tildelt:

**Thomas Schive, Lars Harald Aasheim og Magne Jutulstad**

Det rettes en stor takk til løpere og foreldre som sto på i Norway Cup, hvilket er en av våre desidert viktigste inntektskilder. Antall skift var 259,5 (hvilket kan sammenlignes med 250 i 2012, 237 i 2011 og 229 i 2010) og antall timer fra foreldre var 18 (75 i 2012, 105 i 2011 & 10 i 2010).

## 9. ARRANGEMENTER

O-gruppa har arrangert følgende løp i 2013:

- |                               |  |
|-------------------------------|--|
| 16. april                     | Oslo City Cup (455 deltagere)<br>Sted: Ekeberglia<br>Løpsleder: Carl Godager Kaas<br>Løypelegger: Lene Godager Kaas  |
| 12. mai                       | Familiedag (16 deltakere - barn)<br>Sted: Ballsletta<br>Ansvarlig: O-gruppa v/ Rekrutt/ ungdom   |
| 23.05, 30.05, 06.06, 13.06    | O-kurs (ca. 4 nye deltagere + foreldre)<br>Sted: Ballsletta<br>Ansvarlig: O-gruppa v/ rekrutt/ungdom   |
| 05.06                         | Follokarusellen (91 deltakere)<br>Sted: Ekeberglia<br>Ansvarlig: Kristian Ruud   |
| 8.05, 15.05, 22.05, 4.9, 11.9 | Idrettsskolen (ca 30 deltagere)<br>Sted: Ballsletta<br>Ansvarlig: O-gruppa   |
| 24.09, 22.10, 29.10, 05.11    | BSK by Night (51/ 59/ 49/ 63 deltagere)<br>Sted: Sørmarka, Stensrud, Sandbakken,<br>Ekeberglia/Brannfjell<br>Løpsleder: Jenni H. Indby, Martin Soukup, Simen Smestad,<br>Line Hagman<br>Løypelegger: Katja E. Jahren, Martin Soukup, Joakim Blix<br>Prestmo, Felix Breitchädel |

## 10. HANDLINGSPLAN/OPPSUMMERING

2013 er nå historie og vi kan se tilbake på et flott orienteringsår for BSK. Med mange gode prestasjoner både i og utenfor skogen.

Først og fremst vil jeg takke spesielt styret for et godt samarbeid og god støtte gjennom 2013 og til alle medlemmer som har stilt opp på dugnader, arrangementer i klubbens regi og på løp, turer og treninger gjennom hele året.

I styret har Lene og Sina, som er nye, kommet godt i gang og er utvilsomt gode støttespillere. Lene har vært en sterk pådriver for å få i gang tur-orientering i BSK igjen, som er et av målene for 2014. Lene har også vært dyktig på å planlegge og har sørget for at vi har hatt godt med folk til alle dugnader og arrangementer.

En spesiell takk også til Fred og Anne Kristin som har holdt i rekrutteringen og kan vise til god aktivitet og vekst i de yngre avdelinger.

En stor takk også til Simen, Johan og Kine for deres innsats med planlegging, koordinering av turer og uttak til stafetter, alt innenfor budsjett. Sånn blir det god drift av og gir gode muligheter for løperne til å fokusere på sine arbeidsoppgaver.

I 2013 har vi hatt et godt sportslig opplegg, med trenere Carl Godager Kaas, Jeppe Ruud og Aasne Fenne Hoksrud føler jeg at vi har hatt et solid støtteapparat rundt oss og at alle har fått den oppfølgingen de har hatt behov for. Spesielt positivt har det vært med Aasne sin medisinske kompetanse som har gjort at løpere raskt har fått riktig behandling av skader og andre utfordringer. Ekstra takk til dere.

Resultatmessig har vi vært stabile og det er godt å se at juniorgutta har utviklet seg videre under kyndig veiledning av Jeppe og Carl.

Både Carl og Tone var med i VM i Finland. Tone fikk en hederlig 9.plass på langdistansen og Carl en flott 7. plass på mellomdistansen. Carl ble også nr 6 på stafetten.

I NM sprint ble det en flott bronse til Tone og 4. plass til Carl. I NM langdistanse ble det 4. plass på Tone og en fin 11. plass på Lone. Juniorgutta bommet litt på kursen og kom litt lenger ned på listen denne dagen. På mellomdistansen i NM ble Tone nr 2 og fikk med seg et sølv hjem, Sebastian ble nr 13 i eldre junior og var bare drøyt 4 min bak vinneren. Så her blir det moro å følge videre utvikling.

Under stafetten ble det en fin 6.plass til damene, dette til tross for at 1. etappeløper Mariann Ulvestad viste stor sportsånd og stoppet opp og hjalp en skadet medkonkurrent. Selv om speakeren ikke nevnte det, så er jeg som leder, og jeg vet jeg har styret med meg, utrolig stolte for at vi har løpere som ser når idrett er lek og andre ting alvor. Så stor takk til Mariann for denne ekstra prestasjonen.

Alt i alt så har vi gode topper i klubben og vi jobber godt med å løfte bredden i toppen og utvikle yngre løpere på vei mot toppen. Dette skal vi fortsette med også i 2014.

På tampen av 2013 fikk vi også til en avtale med Skullerudstua om dusj og trening. Vi håper dette skal bidra til økt utbytte utover vinteren og håper så mange som mulig vil ta turen innom denne flotte økten.

Hva skal vi gjøre i 2014?

Nytt av året er ”sesongboka” som dere alle skal ha fått, den inneholder de fleste store prioriteringer og arrangementer for 2014. Dette flotte initiativet kommer fra Simen og Lene som er godt oppdratt i Løten OL, og tar med seg en flott tradisjon til oss her i byen. Vi håper brosjyren vil være nyttig for alle å bruke i sin planlegging og at vi skal være bedre forberedt til alle våre aktiviteter i 2014.

Tur-orientering har vi ikke hatt i BSK på mange år, og med så mye flott terreng og nærterreng er det på tide at vi får fart på dette. Lene er allerede i gang med planlegging, og Sina holder på å få tak i et nytt og spennende kart. Her trenger vi nok noe støtte, så de som har lyst til å fremme både o-interessen og folkehelsen i vårt nærrområde bes melde seg til Lene.

Vi skal fortsatt ha et godt treningsopplegg og selv om Jeppe nå forlater oss, så håper vi å ha nye ressurspersoner på plass, slik at alle får den ønskede oppfølging også i 2014.

Av dugnader og arrangementer så skal vi også i år ha OCC og Follokarusell samt en super BSK by Night med Natt-KM inkludert. Det blir også i år både klubbmesterskap og årsfest, der vi håper alle som kan blir med.

Så må vi ikke glemme Norway Cup. Den kommer som alltid i uke 31 og er klubbens viktigste dugnad. Her er vi på å skape idrettsglede for mange tusener barn og voksne, og vi håper de fleste blinker seg ut noen dager allerede for å ta noen skift. Mer informasjon kommer etter hvert.

Alt i alt er bordet nå dekket for 2014. Etter styrets gode planleggingsinnsats utover høsten, så er det nå bare gjennomføringen igjen og det skal vi få til sammen.

Jeg ser frem til mange flotte turer, treninger og opplevelser med dere alle i 2014 og ser konturene av et solid opplegg og en god fremtid for gruppa for.

Igjen, takk til alle som har lagt ned arbeidstimer og treningstimer for BSK i 2013. Vi håper dere alle også vil bidra til videre vekst og gode resultater i 2014.

*Kristian Ruud*

*Leder BSK orientering*