

ÅRSBERETNING

2008

FOR

**BÆKKELAGETS SPORTSKLUB
ORIENTERINGSGRUPPA**

ÅRSBERETNING 2008

1. ADMINISTRASJON

På årsmøte i o-gruppa 5.2.2008 ble følgende valgt

Leder	Tor Brenna	2 år (gjenvalg)
Nestleder	Marte Balchen	1 år (ikke på valg)
Sekretær	Linda Antonsen	1 år (ikke på valg)
Kasserer	Elin Bjerva	2 år (gjenvalg)
Utdanningsleder	Ubesatt	2 år (ny)
Materialforvalter/kartansv.	Dag Solberg	1 år (gjenvalg)
Sportslig leder	Idar Brekke	1 år (ny)
Styremedlem(Rekrutt)	Arne Torgersen	1 år (gjenvalg)

Komitéer og andre verv som ble oppnevnt:

Trenings- og uttakingskomité:	Idar Brekke (leder), Jørn Sundby, Elin Bjerva
Rekruttkomite:	Arne Torgersen, Truls Kvaase, Ove Kristian Jødal
Sponsorkomite:	Johanna Ring (Noname), Anne Marie Bleken (Maxim)
Ansvarlig for informasjon:	Martin Soukup
Norway Cup kontakt:	Anne Marie Bleken
Jacobs pokal:	De tre siste års vinnere av pokalen: Eldar Børsum, Ulf Brenna, Jørn Sundby
Valgkomite:	
Leder	Jim Øystein Nybråten
Medlemmer	Vidar Solberg i tillegg forslag om Marit Kahrs eller Birte Riddervold

Administrative oppgaver og verv utenfor o-gruppa:

Leder Teknisk komite i AOOK: Idar Brekke

Jørn Sundby representerte BSK på AOOK's kretsting i 2008.

Det har vært avholdt 6 styremøter.

O-gruppa hadde i 2008 87 aktive løpere (2007 -97), derav 15 under 19 år.

2. IDRETTSLIGE REPRESENTASJONER

Norsk landslag: Anne Marie Bleken, Guro Flatekval, Eirik Watterdal
Dansk landslag: Ane Linde, Mikkel Lund, Tue Lassen

3. RESULTATER

3.1 Internasjonale resultater

Verdensmesterskap

Sprint: 20. Mikkel Lund
Mellomdistanse: 44. Ane Linde
24. Tue Lassen
27. Mikkel Lund
Langdistanse: 33. Ane Linde

World Cup

Sammenlagt: 32. Mikkel Lund
34. Tue Lassen
58. Anne Marie Bleken
80. Guro Flatekval
91. Ane Linde

World Cup Siggerud: 5. Tue Lassen

3.2 Nasjonale resultater

Norgesmesterskap

Sprint 6. Anne Marie Bleken
14. Elin Bjerva
15. Marit Kahrs

Mellomdistanse 6. Hanne Staff
14. Elin Bjerva
15. Tue Lassen

Langdistanse 8. Hanne Staff
12. Elin Bjerva

Ultralangdistanse 9. Martin Soukup
13. Eirik Watterdal
15. Daniel Marston

Natt
12. Eirik Watterdal
14. Jim Øystein Nybråten
11. Elin Bjerva
12. Anne Marie Bleken
13. Marte Balchen

Stafett
3. Hanne Staff
Anne Marie Bleken
Birte Riddervold
10. Guro Flatekval
Ane Linde
Elin Bjerva

Tiomila

3. BSK Damer I
29. BSK Damer II
72. BSK Ungdom
26. BSK Herrer

Jukola

10. BSK Damer
24. BSK Herrer

Norgescup sammenlagt

D21
11. Anne Marie Bleken
17. Guro Flatekval

H 21
18. Eirik Watterdal

Hovedløpet

Sprint H 14 10. Sebastian Torgersen
Lang H 14 10. Sebastian Torgersen

4 TRENING OG UTTAGNING

4.1 REKRUTTERING

Rekrutteringsarbeidet har fulgt det samme opplegg som for tidligere år, og vi har videreført samarbeidet med skigruppa, der vi tilbyr nybegynnerløyper på noen av barmarkstreningene. Treningen har omfattet:

- Orienteringstrening for nybegynnere og viderekommende i alderen 9 til 17 år
 - Opplæring i bruk av kart og kompass, etter forbundets opplegg, både teori og praksis
 - Praktisk o-trening på skolekart for Kastellet skoles skolefritidsordning, 5 ganger
 - Treningsløp med trenere
 - Trening onsdager i nærområdene med løyper på 2, 3 og 4 km. De korteste løypene har vært enkle o-teknisk
 - Foreldre har også vært velkomne på postjakt
 - Treningene har også i år hatt variasjon, som for eksempel nattorientering, og linjeorientering. Dette har gitt rekruttene større utfordringer
 - Deltakelse i Foll-o-karusellen (vi arrangerte en Foll-o-natt)
 - Vi stilte lag i Tio-milas ungdomsstafett i Sverige
-
- Ca. 25 fikk tilsendt per e-post opplegget for 2008
 - Det ble avholdt 15 treninger, hvor 8 var på våren og 7 på høsten
 - Det var fra 10 – 20 rekrutter med på treningene, noen foreldre har også vært ute på postjakt
 - I alt 20 løpere i alderen 7-17 år har deltatt i terminfestede o-løp
 - Truls Kvaase, Arne Torgersen og Ove Kristian Jødal har vært ansvarlig for opplegget og organiseringen
 - Bidratt til o-innslag under skigruppas multisportkonkurranse i Østmarka. Det var ca 30 deltagere

Følgende hederspriser ble delt ut:

- Beste rekrutt: Adele Jutulstad
- Sølvdobla: Sebastian Torgersen
- PA Johansens minnefond: Magne Jutulstad

4.2 JUNIORER/SENIORER

I og med at orienteringsgruppa har som hovedmålsetting å tilrettelegge for et elitemiljø, så er dette klubbens største treningsgruppe med 30 – 40 aktive utøvere på ulike nivåer og med ulik målsetting. Det har vært avholdt ukentlige fellestreninger mandag, tirsdag og torsdag med blanding av fysisk og teknisk trening alt etter sesong og værforhold.

Det ble også arrangert en del dagssamlinger i vinterhalvåret for å trene i barmark. Det har blitt arrangert flere samlinger i forbindelse med eller rettet mot klubbens hovedmål i sesongen. Samlings- og treningsopplegget er lagt opp primært for eliteutøvere, men er et tilbud til alle aktive i orienteringsgruppa uansett nivå og ferdighet.

Idar Brekke har fungert i vervet og rollen som Sportslig Leder i sesongen 2008. Det har vært gode bidrag og hjelp fra flere, men nevner spesielt Jørn Sundby, Elin Bjerva og Tor Brenna. Målsettingen om å få til et opplegg som kunne tiltrekke seg flere utøvere, ble ikke nådd da vi ikke tiltrakk oss nye løpere. Det lyktes heller ikke i å få til godt nok oppmøte fra mai og utover på de tekniske treningene. Vintertreningene fra november til og med april fungerte godt, og det var denne perioden som orienteringsgruppa fikk et godt grunnlag for vårsesongen 2008.

Klubbens sportslige resultater er ikke like imponerende som de har vært tidligere år, men så er da også orienteringsgruppa veldig bortskjemt med gode resultater. I stil med avtagende fremmøte på treningene utover i sesongen, så ble ikke høstsesongen 2008 preget av like gode resultater som tidligere år.

Til tross for det som er skrevet over, så har det absolutt vært lyspunkter i 2008. BSK-babes (damelaget) løp inn til en nesten sensasjonell 3. plass på Tiomila, og gutta presterte jevnt bra resultater i både Tiomila og Jukola. Nevnes skal også Tue Lassens 6. plass i World-Cup på Siggerud, og at BSK var en av klubbene med flest løpere på startstreken i denne World-Cup runden. I tillegg så ble BSK representert med tre løpere i årets VM.

BSK Orienteringsgruppe har mange ressurspersoner som har dratt tunge lass i 2008. Heldigvis så forstod også Hovedstyret at noe måtte gjøres hvis Orienteringsgruppa ikke skulle dø ut i jubileumsåret. Orienteringsgruppa er svært takknemlig for at vi fikk tildelt midler for å ansette trenere til sesongen 2009 og 2010. Høsten 2008 har blitt brukt på hektisk aktivitet for å beholde løperne i klubben, samt å ansette trenere. Tett mot årsskiftet så ble det klart at vi tilbød Mikkel Lund og Martin Schälli stilling som trenere. De har nå akseptert stillingen, og Mikkel er godt i gang med sin jobb. Martin tiltrer 1. mars 2009.

Dette har gitt umiddelbare resultater i form av tilsig av meget interessante løpere og ressurser på høyt nasjonalt og internasjonalt nivå. Det har også blitt en ny hverdag når det gjelder organiseringen av den daglige treningen, og det er også dannet en elitegruppe som har tilbud om treningsopplegg på dagtid på hverdagene. Selv om det er dannet en elitegruppe, så gjelder fortsatt prinsippet om at alle treningene er åpne for alle som har lyst og mulighet til å delta.

UTMERKELSER:

- Klubbkanna: Ulf Brenna
- Staff Valstads pokal:

5. MATERIELL

O-gruppas utstyr er flyttet til O-kontoret på klubbhuset. Arbeid er i gang med systematisering og utstyrsliste er under oppdatering.

Det ble i 2008 innkjøpt 40 nye postskjermer i forbindelse med O-festivalen.

6. KART

Hovedfokus for kartarbeidet har vært å stille med gode og nye kart til de arrangementene vi har hatt i løpet av året.

Kartutgivelser:

- Til Vårløpet 2008 brukte vi nytgivelsen av kartet Greverudåsen. Kartets søndre del ble synfart og rentegnet av Helge Gisholt høsten 2007, mens nordre del som går opp til LO-skolen på Sørmarka-kartet, ble resynfart av Jørn Sundby og Erik Watterdal våren 2008. Kartet ble ferdigstilt og godkjent av Akershus og Oslo orienteringskrets våren 2008.
- Til Oslo City Cup (OCC) brukte vi kartet Ekeberglia, synfart og rentegnet etter sprintnorm av Helge Gisholt høsten 2006. Kartet ble også brukt til OCC i 2007.
- Vi fikk tildelt midler fra skolekartprosjektet til Norges Orienteringsforbund (NOF) på kartet Kastellet skole med Tue Lassen som synfarer og Erik Watterdal som veileder. Kartet ble synfart etter sprintnormen og ble ferdig høsten 2008 og godkjent av NOF. Kartet skal benyttes som skolekart for Kastellet skole.

7. OPPLÆRING/KURS

O-gruppa har ikke deltatt på kurs i 2008.

8. ØKONOMI/SPONSORER

Regnskapet for 2008 er i skrivende stund ikke avsluttet, men det ligger an til et underskudd på ca. kr 10.000,-.

På kostnadssiden ble Tiomila, tiomila-samling og NM noe dyrere enn budsjettert, men dette har stort sett blitt dekket opp ved lavere kostnader på diverse samlinger. Vi hadde også budsjettert med inntekter for o-festivalen på Siggerud. Disse pengene har ikke kommet inn i 2008, og kommer derfor til å komme som inntekt i 2009. Dette dreier seg om ca. kr 70.000,-.

Grappa har i år hatt utstyrsavtale med Nordli Sport (VJ), Noname, Maxim, Emit og Multi tema. I tillegg har enkelte av eliteutøverne hatt personlige sponsoravtaler.

Mikkel Lund, Tue Lassen, Martin Soukup, Eirik Watterdal, Anne Marie Bleken, Ane Linde og Guro Flatekval har mottatt Toppteamidler fra klubben sentralt.

Det rettes en takk til de av o-gruppas løpere og foreldre som sto på i Norway Cup
Antall skift var **196** (250 i 2007) og antall timer fra foreldre var **53** (98,5 i 2007).

9. ARRANGEMENTER

O-grappa har arrangert følgende løp i 2008:

7. 14. og 21. mai	Idrettsskolen	(ca. 25 deltagere)
17. og 24. sept	Sted:	Ballsetta
	Ansvarlig:	O-grappa
15. april	OsloCityCup	(391 deltagere)
	Sted:	Ekeberg
	Løpsleder:	Elin Bjerva
	Løypelegger:	Johanna Ring og Marit Kahrs
4. mai	Vårløpet	(619 deltagere).
	Sted:	Sørmarka kurs- og konferansesenter
	Løpsleder:	Marte Balchen og Anne Marie Bleken
	Løypelegger:	Daniel Marston og Jim Øystein Nybråten

10. HANDLINGSPLAN/OPPSUMMERING

De siste 15-20 årene har o-gruppa i BSK hatt som målsetting å tilby alle o-løpere som flytter hit og bor i Oslo et godt sportslig tilbud, slik at det er mulig å satse på et høyt nivå. I 2008 så vi klart at vi ikke lengre klarte å oppnå denne målsettingen da vi så flere løpere som bodde i Oslo enten valgte å løpe for andre klubber eller flyttet til andre deler av landet. Foran 2009 sesongen har vi med god hjelp fra hovedlaget fått ansatt et trenersteam med Mikkel Lund og Martin Schälli i en 50% stiling hver. Vi begynner nå allerede å se resultatet med denne satsningen da vi nå allerede har fått flere nye gode løpere på plass.

- 2009
 - Igjen etablere seg med et topp treningsmiljø som tiltrekker løpere som ønsker å satse.
- 2010
 - VM-medalje under O-VM i 2010. Topp 3 i Tiomila eller Jukola

På rekrutteringsfronten har vi mistet en del av ungdommene som har vært med i mange år. Vi har fått inn noen yngre utøvere mellom 12 og 16 år etter at Ove Kristian Jødal arrangerte kurs i orientering for en speidergruppe. Det vil bli økt satsing på o-kurs, bl.a. for skigruppa, etter mønster av opplegget vi fulgte for et par år tilbake.

Våre arrangementer med Oslo City Cup og Vårløpet har hatt meget bra kvalitet de siste årene med et stadig økende deltagerantall. I 2009 vil vi erstatte Vårløpet med et jubileumsløp, og vi vil gjennom O-festivalalliansen ha ansvaret for påmelding og løpskontor for årets o-festival.

Bekkelaget, 20.januar 2009
Styret i BSK's orienteringsgruppe

Tor Brenna, leder