

ÅRSBERETNING 2022

FOR

BÆKKELAGETS SPORTSKLUB
ORIENTERING



**Bækkelagets
Sportsklub**

1. ADMINISTRATIVT OG REPRESENTASJON

O-gruppas styre:

Leder	Pål Christian Ingierd*	2 år (ny i rolle)
Nestleder	Svend Sondre Frøshaug	1 år (ikke på valg)
Sekretær	Håkon Meland-Tangen	2 år (gjenvalg)
Styremedlem, økonomi	Lovise Fremstad	1 år (ikke på valg)
Styremedlem, tur-o	Olav Eide	1 år (ikke på valg)
Styremedlem, elite	Martin Schälli*	1 år (ny i rolle)
Styremedlem, kart	Magne Ninauve Jutulstad	1 år (gjenvalg)
Styremedlem, stolpejakt	Karen Johanne Strømstad	1 år (ny)
Styremedlem, rekrutt	<i>rollen ikke besatt</i>	

* Valgkomiteen hadde ikke funnet kandidater for lederrolle og styremedlem elite før årsmøtet til o-gruppa, men fikk mandat av o-gruppas årsmøte til å jobbe videre med disse rollene fram mot hovedklubben sitt årsmøte. Disse rollene kom så på plass før hovedklubben sitt årsmøte.

Styret har avholdt 7 ordinære styremøter i 2022. Samtlige er gjennomført på Teams.

Komitéer og andre verv:

Trenings- og uttakingskomité:	Ander Storbråten (leder), Eskil Sande Gullord, Martin Schälli.
Sportslig gruppe:	Martin Schälli, Anders Storbråten, Eskil Sande Gullord, Johan Brunberg.
Valgkomité:	Wolfgang Kampel, Ralph Street, Marthe Gløersen

Administrative oppgaver og verv utenfor o-gruppa:

- Sondre Sande Gullord har vært Visepresident i Norges Idrettsforbund og leder av Valgkomitéen i NOF.
- Håkon Meland-Tangen representerte BSK på kretstinget til AOOK i 2022.
- Pål Christian Ingierd har vært medlem i rekrutterings- og utdanningsrådet i AOOK.
- Kristian Ruud har vært medlem av valgkomiteen i BSK hovedklubb.
- Pål Christian Ingierd var varamedlem av valgkomiteen i BSK hovedklubb

Medlemsmasse per 31.12.2022:

- Aktive voksne: 66 (2021: 68, 2020: 58) – en svak nedgang fra 2021
- Rekrutt og ungdom: 65 (2021: 59, 2020: 30) – fortsatt gledelig oppgang

Landslagsrepresentasjoner:

Følgende løpere var del av landslagsgrupper i 2022: Ralph Street (Storbritannia), Henry McNulty (Australia), Cornelius Bjørk (Norge, junior).

Cornelius Bjørk og Ralph Street representerte hhv Norge og Storbritannia i internasjonale mesterskap eller verdenscup. I tillegg representerte Simen Wästlund Sverige i VM i fjelløping.

2. RESULTATER

2.1 Internasjonale resultater

Verdensmesterskap, Danmark

Sprintdistanse

6	Ralph Street	Great Britain
---	--------------	---------------

Knockoutsprintdistanse

7	Ralph Street	Great Britain
---	--------------	---------------

Mixed Stafett Sprint

2	Great Britain	Charlotte Ward, Ralph Street, Kristian Jones, Megan Carter Davies
---	---------------	---

EM, Estland

Mellomdistanse

13	Ralph Street	Great Britain
----	--------------	---------------

Stafett

33	Great Britain	Ralph Street, Joshua Dudley, Ben Mitchell
----	---------------	---

World Games, USA

Mellomdistanse

29	Ralph Street	Great Britain
----	--------------	---------------

Mixed Stafett Sprint

3	Great Britain	Cecilie Andersen, Ralph Street, Jonathan Crickmore, Charlotte Ward
---	---------------	--

Sprintdistanse

8	Ralph Street	Great Britain
---	--------------	---------------

Junior-VM, Spania

Langdistanse

16	Cornelius Bjørk	Norge
----	-----------------	-------

Mellomdistanse

45	Cornelius Bjørk	Norge
----	-----------------	-------

Sprintdistanse

28	Cornelius Bjørk	Norge
----	-----------------	-------

Verdenscup Sverige

Ralph Street	Knockoutsprint Sprint	7 (semifinale) 43
--------------	--------------------------	----------------------

Veteran-VM, Ungarn

Øystein Kvål Østerbø	Lang M40	1
	Mellom M40	2
	Sprint M40	2

O-ringen Sverige

Tilda Johansson	D21 Elite sammenlagt	5
-----------------	----------------------	---

2.2 Nasjonale resultater

NM-sprint Finale (Porsgrunn)

 **Bækkelagets SK** 7 startende deltakere

Plass	Navn	Klasse	Tid	Diff	Km-tid
3	Tilda Johansson	D21E (32)	15.12	+0.17	4.09
4	Ralph Street	H21E (53)	13.41	+0.18	3.34
9	Cornelius Bjørk	H21E (53)	13.55	+0.32	3.38
13	Marthe Gløersen	D21E (32)	17.10	+2.15	4.41
18	Øystein Kvaal Østerbø	H21E (53)	14.34	+1.11	3.48
18	Åsne Skram Trømborg	D21E (32)	18.05	+3.10	4.56
23	Agnethe Hasli	D21E (32)	19.01	+4.06	5.11
	Vegard Ølstad Dalberg	H21E (53)	ikke startet		
	Sondre Sande Gullord	H21E (53)	ikke startet		

NM-Knockoutsprint (Raumar)

D21

Plass	Navn	Klubb	Startnr	Finaletid	Etter	Kval	Semi
1	Tilda Johansson	Bækkelagets SK	302	07:23	00:00	1	1
7	Marthe Gløersen	Bækkelagets SK	277			8	3
13	Malin Sandstad	Bækkelagets SK	304			12	5
22	Agnethe Hasli	Bækkelagets SK	268			22	
DNS	Åsne Skram Trømborg	Bækkelagets SK	291			Q DNS	

H21

Plass	Navn	Klubb	Startnr	Finaletid	Etter	Kval	Semi
1	Ralph Street	Bækkelagets SK	109	06:38	00:00	14	1
9	Vegard Ølstad Dalberg	Bækkelagets SK	136			18	3
14	Øystein Kvaal Østerbø	Bækkelagets SK	152			16	5

H19-20

Plass	Navn	Klubb	Startnr	Finaletid	Etter	Kval	Semi
2	Cornelius Bjørk	Bækkelagets SK	22	06:58	00:01	1	1

NM-langdistanse (Asker/Tyrving)

Plass	Navn	Klasse	Tid	Diff	Km-tid
4	Cornelius Bjørk	H 19-20 (19)	1.24.42	+8.25	7.29
11	Jo Forseth Indgaard	H 21- (66)	1.47.41	+6.56	6.49
18	Åsne Skram Trømborg	D 21- (36)	1.38.45	+16.24	9.13
19	Mats Lindaas	H 19-20 (19)	1.59.46	+43.29	10.35
21	Simen Hjalmar Wästlund	H 21- (66)	1.53.40	+12.55	7.11
52	Sondre Sande Gullord	H 21- (66)	2.29.41	+48.56	9.28
	Sindre Sandven	H 21- (66)	ikke startet		

NM-mellomdistanse Finale (Asker/Tyrving)

Plass	Navn	Klasse	Tid	Diff	Km-tid
5	Malin Sandstad	D 21 B-finale (16)	45.27	+8.21	13.48
6	Cornelius Bjørk	H 19-20 (30)	32.16	+3.47	8.18
11	Jo Forseth Indgaard	H 21 A-finale (45)	35.50	+3.47	7.16
22	Mats Lindaas	H 19-20 (30)	41.56	+13.27	10.48
32	Simen Hjalmar Wästlund	H 21 A-finale (45)	39.19	+7.16	7.58
32	Marthe Gløersen	D 21 A-finale (48)	45.12	+11.40	11.28
43	Øystein Kvaal Østerbø	H 21 A-finale (45)	42.01	+9.58	8.31
	Sindre Sandven	H 21 B-finale (53)	ikke startet		
	Åsne Skram Trømborg	D 21 B-finale (16)	ikke startet		
	Henry McNulty	H 21 B-finale (53)	ikke startet		
	Anders Vister	H 21 B-finale (53)	ikke startet		

NM-ultralangdistanse (Toten)

Plass	Navn	Klasse	Tid	Diff	Km-tid
3	Cornelius Bjørk	H 19-20 NM (15)	2.12.54	+5.20	7.21
5	Jo Forseth Indgaard	H 21-NM (28)	2.47.39	+14.16	7.00
8	Åsne Skram Trømborg	D 21-NM (18)	2.41.32	+29.55	9.44
18	Agnethe Hasli	D 21-NM (18)	3.56.27	+1.44.50	14.15
	Mats Lindaas	H 19-20 NM (15)	brutt		
	Simen Ballangrud	H 21-NM (28)	ikke startet		

Norges Cup, sammenlagt

Cornelius Bjørk	H19-20	3
	U23	27
	H21	80
Mats Lindaas	H19-20	15
Marthe Gløersen	D21	14
Tilda Johansson	D21	17
Åsne Skram Trømborg	D21	23
Malin Sandstad	D21	32
Agnethe Hasli	U23	18
	D21	41
Jo Forseth Indgaard	H21	19
Øystein Kvaal Østerbø	H21	34
Ralph Street	H21	41
Anders Vister	H21	64
Vegard Ølstad Dalberg	H21	67
Henry McNulty	H21	78
Simen Hjalmar Wästlund	H21	86
Matthew Speake	H21	100
Mathias Gløersen	H21	136

Simen Ballandrud	H21 U23	151 54
------------------	------------	-----------

Klubbmesterskapet

Carl Godager Kaas ble årets klubbmester.

2.3 Stafetter

Tiomila, Ånnaboda, Sverige



Bækkelagets SK

5 startande

Plac	Namn	Klass	Strtid	Strpl	Strdiff	Tid	Vxipl	Diff
32	Bækkelagets SK 1	Tiomilakavlen (306)				10:27:41		
	1. Jo Forseth Indgaard		1:14:55	81	+5:39	1:14:55	81	
	2. Matthew Speake		44:37	36	+3:58	1:59:32	56	-25
	3. Anders Vister		1:13:50	32	+8:02	3:13:22	44	-12
	4. Nicolas Simonin		48:55	48	+7:29	4:02:17	41	-3
	5. Simen Wästlund		1:57:04	46	+15:52	5:59:21	42	+1
	6. Eirik Rustad		42:55	45	+6:53	6:42:16	41	-1
	7. Sven Hellmüller		39:23	24	+5:05	7:21:39	39	-2
	8. Sindre Sandven		43:52	17	+5:21	8:05:31	37	-2
	9. Cornelius Bjørk		1:05:00	20	+9:54	9:10:31	34	-3
	10. Ralph Street		1:17:10	21	+7:33	10:27:41	32	-2
	Bækkelagets SK 2	Tiomilakavlen (306)				ej godkänd		
	1. Jonas Fenne Inglerd		1:28:20	200	+19:04	1:28:20	200	
	2. Magne Jutulstad		49:01	85	+8:22	2:17:21	147	-53
	3. Olav Ekheim		1:42:14	183	+36:26	3:59:35	153	+6
	4. Kristian Ruud		1:09:37	203	+28:11	5:09:12	170	+17
	5. Simen Ballandrud		2:09:14	88	+28:02	7:18:26	130	-40
	6. Pål Christian Inglerd		58:13	230	+22:11	8:16:39	150	+20
	7. Markus Hirsch		52:14	169	+17:56	9:08:53	148	-2
	8. Aksel Eide	ej godkänd				ej godkänd		
	9. Malin Sandstad		1:45:26	177	+50:20	ej godkänd		
	10. Wolfgang Kampel		2:05:11	240		ej godkänd		

Jukola & Venla, Rovaniemi, Finland

19	Bækkelagets SK (296)			3:22:17	
1	Åsne Skram Trømborg	50:31	50.	50:31	50.
2	Marthe Glöersen	53:58	30.	1:44:29	34.
3	Malin Sandstad	41:51	28.	2:26:21	32.
4	Tilda Johansson	55:55	8.	3:22:17	19.
26	Bækkelagets SK (16)			8:46:22	
1	Simen Wästlund	1:14:40	8.	1:14:40	8.
2	Sven Hellmüller	1:08:04	39.	2:22:45	33.
3	Anders Vister	1:26:25	38.	3:49:10	31.
4	Matt Speake	53:33	32.	4:42:44	28.
5	Öystein Kvaal Österbø	56:23	33.	5:39:07	27.
6	Sindre Sandven	1:25:51	40.	7:04:59	26.
7	Cornelius Bjørk	1:41:23	36.	8:46:22	26.

83	Bækkelagets SK 2 (79)		9:57:44	
1	Nick Simonin	1:29:16	209.	1:29:16 209.
2	Jonas Fenne Ingjerd	1:06:29	33.	2:35:45 80.
3	Simen Ballangrud	1:37:41	126.	4:13:26 91.
4	Mathias Gløersen	1:08:42	228.	5:22:08 101.
5	Sondre Sande Gullord	58:04	45.	6:20:13 79.
6	Jo Forseth Indgaard	1:33:02	69.	7:53:15 74.
7	Olav Ekrheim	2:04:28	203.	9:57:44 83.

NM stafett – senior (Asker/Tyrving)



Bækkelagets SK 5 startende deltakere

Plass	Navn	Klasse	Ettid	Etpl	Etdiff	Tid	Vpl	Diff
10	Bækkelagets SK 1	H 17 (73)				2.18.31		+5.53
	1. Simen Hjalmar Wästlund		44.50	12	+2.10	44.50	12	+2.10
	2. Jo Forseth Indgaard		45.17	10	+2.10	1.30.07	8	-4 +3.41 +1.31
	3. Ralph Street		48.24	10	+4.17	2.18.31	10	+2 +5.53 +2.12
17	Bækkelagets SK 2	H 17 (73)				2.27.50		+15.12
	1. Cornelius Bjørk		42.40	1		42.40	1	
	2. Matthew Speake		51.48	27	+8.41	1.34.28	16	+15 +8.02 +8.02
	3. Øystein Kvaal Østerbø		53.22	23	+9.15	2.27.50	17	+1 +15.12 +7.10
28	Bækkelagets SK 1	D 17 (52)				2.21.56		+30.34
	1. Marthe Gløersen		40.48	13	+4.56	40.48	13	+4.56
	2. Malin Sandstad		44.58	19	+7.53	1.25.46	14	+1 +11.50 +6.54
	3. Aasne Fenne Hoksrud		56.10	42	+19.45	2.21.56	28	+14 +30.34 +18.44
29	Bækkelagets SK 3	H 17 (73)				2.37.27		+24.49
	1. Mathias Gløersen		49.36	44	+6.56	49.36	44	+6.56
	2. Henry McNulty		50.02	25	+6.55	1.39.38	30	-14 +13.12 +6.16
	3. Sondre Sande Gullord		57.49	35	+13.42	2.37.27	29	-1 +24.49 +11.37
62	Bækkelagets SK 4	H 17 (73)				3.17.00		+1.04.22
	1. Mats Lindaas		1.09.00	70	+26.20	1.09.00	70	+26.20
	2. Martin Schälli		1.06.01	62	+22.54	2.15.01	71	+1 +48.35 +22.15
	3. Eskil Sande Gullord		1.01.59	45	+17.52	3.17.00	62	-9 +1.04.22 +15.47

NM sprint stafett – senior (Raumar)



Bækkelagets SK 2 startende deltakere

Plass	Navn	Klasse	Ettid	Etpl	Etdiff	Tid	Vpl	Diff
3	Bækkelagets SK 1	DHHD (54)				58.44		+0.37
	1. Marthe Gløersen		15.57	3	+0.26	15.57	3	+0.26
	2. Øystein Kvaal Østerbø		14.13	6	+0.24	30.10	4	+1 +0.40 +0.14
	3. Ralph Street		13.33	2	+0.01	43.43	3	-1 +0.36 -0.04
	4. Tilda Johansson		15.01	2	+0.23	58.44	3	0 +0.37 +0.01
10	Bækkelagets SK 2	DHHD (54)				1.02.09		+4.02
	1. Malin Sandstad		16.52	13	+1.21	16.52	13	+1.21
	2. Cornelius Bjørk		13.49	1		30.41	6	-7 +1.11 -0.10
	3. Vegard Ølstad Dalberg		14.58	13	+1.26	45.39	7	+1 +2.32 +1.21
	4. Agnethe Hasli		16.30	13	+1.52	1.02.09	10	+3 +4.02 +1.30

NM stafett – junior (Konnerud)



Bækkelagets SK 1 startende deltakere

Plass	Navn	Klasse	Ettid	Etpl	Etdiff	Tid	Vpl	Diff
4	Bækkelagets SK 1	H 17-20 (27)				1.59.18		+10.09
	1. Jonas Fenne Ingjerd		36.26	8	+0.24	36.26	8	+0.24
	2. Mats Lindaas		45.03	16	+9.11	1.21.29	12	+4 +9.20 +8.56
	3. Cornelius Bjørk		37.49	2	+2.22	1.59.18	4	-8 +10.09 +0.49

3. TRENING OG UTTAK

3.1 REKRUTTERING/ UNGDOM

Den gode tilveksten av rekrutter i råtassgruppa 8-12 år som vi har sett de siste årene har fortsatt i 2022. Vi tror dette skyldes at vi har klart å bygge opp en kritisk masse medlemmer som drar med seg venner, og at vi har et godt og høyt verdsatt sosialt og sportslig opplegg.

Råtassene har hatt fast ukentlig trening mandager på Ekeberg/Brannfjell. Trenere har vært Aasne Fenne Hoksrud, Håkon Meland-Tangen, Carl Godager Kaas, Lene Godager Kaas, Espen Lauritzen, Eirik Hagen og Bjørg Lyngstad. Egil Johansen har også bidratt inn ved behov.

Vi ønsket for 2022 å jobbe med å få med flere råtasser på kretsløp, men det har vi ikke lyktes særlig godt med. Vi har i dag fremdeles bare en håndfull råtasser som regelmessig deltar på kretsløp og har bare fått med noen få nye. Arbeidet med det må fortsette inn i 2023 da vi ser dette som viktig for at barna skal fortsette med orientering inn i ungdomsårene. Det som er gledelig å se er at alle som prøver seg på løp synes det er gøy og kommer tilbake.

Spesielt gledelig var det at vi klarte å samle hele 32 deltakere på Trollnatta i november. Med det var vi tredje største klubb!

Nytt i 2022 er at vi etablerte en ny ungdomsgruppe for yngre ungdom 12-14 år som har vokst ut av råtassgruppa og trenger mer o-teknisk utfordring enn hva som gis der. Denne gruppen har blitt trent av Pål Christian Ingierd med støtte av Espen Lauritzen, med de fleste treninger i Østmarka. Stadig flere av de eldre råtassene går over til denne gruppa som ved slutten av sesongen talte 18 medlemmer.

Den eldre ungdomsgruppa 15-16 år har ikke vært aktiv som egen treningsgruppe i 2022. Ungdommene i denne aldersgruppen har vært invitert inn og deltatt i treningsopplegget til junior/senior-gruppa.

BSK hadde i år 4 deltakere på Hovedløpet som ble arrangert i Sandnes. Resultatmessig trekker vi spesielt fram Jonas Fenne Ingierd sin seier på sprint og 4.plass på langdistanse i H16 og Viktor Meland-Tangen sin 10.plass på langdistanse i H15.

Jonas Fenne Ingierd ble stemt fram som årets vinner av vandrepokalen "Sølvdobla" for sine sterke sportslige resultater i H16 gjennom hele sesongen.

De viktigste resultatene for de eldste ungdomsløperne sesongen 2022:

Hovedløpet langdistanse, Sandnes

4	Jonas Fenne Ingierd (H16)
10	Viktor Meland Tangen (H15)
27	Markus Hirsch (H16)
36	Aksel Eide (H16)

Hovedløpet sprint, Sandnes

1	Jonas Fenne Ingierd (H16)
15	Viktor Meland-Tangen (H15)
27	Markus Hirsch (H16)

43 Aksel Eide (H16)

O-idol, Konnerud

1 Jonas Fenne Ingierd (H16)

17 Markus Hirsch (H16)

KM langdistanse, Heming

1 Jonas Fenne Ingierd (H15-16)

9 Markus Hirsch (H15-16)

12 Viktor Meland-Tangen (H15-16)

KM Stafett, Ås

8 BSK 1 (Markus Hirsch, Halvor Songe, Viktor Meland-Tangen)

KM Sprint, Tyrving

1 Jonas Fenne Ingierd (H15-16)

10 Markus Hirsch (H15-16)

19 Jonas Hirsch (H13-14)

KM mellomdistanse, Østmarka

6 Markus Hirsch (H15-16)

13 Oliver Benberg (H13-14)

KM Natt, Koll

3 Jonas Fenne Ingierd (H15-16)

6 Markus Hirsch (H15-16)

Norsk O-festival sprint, Kongsvinger

2 Jonas Fenne Ingierd (H16)

11 Viktor Meland-Tangen (H15)

14 Julia Meland-Tangen (D13)

16 Markus Hirsch (H16)

Norsk O-festival mellom, Kongsvinger

13 Jonas Fenne Ingierd (H16)

14 Viktor Meland-Tangen (H15)

19 Markus Hirsch (H16)

Norsk O-festival lang, Kongsvinger

1 Jonas Fenne Ingierd (H16)

13 Markus Hirsch (H16)

17 Viktor Meland-Tangen (H15)

Trimtex Cup sammenlagt

1 Jonas Fenne Ingierd (H15-16)

9 Markus Hirsch (H15-16)

13 Viktor Meland-Tangen (H15-16)

13 Jonas Hirsch (H13-14)

23 Oliver Benberg (H13-14)

32 Julia Meland-Tanken (D13-14)

47 Aksel Eide (H15-16)

50 Halvor Songe (H13-14)

3.2 JUNIORER/SENIORER

Endelig kunne vi se frem til en mer vanlig sesong uten koronarestriksjoner og utfordringer dette medførte. Likevel ble BSK også dette året utfordret på mange plan. Skader og sykdom gjorde forberedelsene krevende til spesielt Tiomila (ingen jentelag til slutt). VM-forberedelsene kolliderte med Jukola som gjorde at Ralph Street ikke kunne kjempe om heder og ære med lagkameratene sine.

Totalt sett ble 2022 et meget vellykket år med mye læring, et godt trenings- og sosialt miljø, mange kvalitetssamlinger og mye gode resultater:

- Ralph Street vinner sin første VM-medalje i sprintstafett og kan vise til mange internasjonale topplasseringer i VM, EM, World Games og verdenscup. I tillegg ble det seier in NM Knockout-sprint.
- Tilda Johansson vant sitt første individuelle NM-gull i Knockout-sprint.
- Junior Cornelius Bjørk imponerte med flere pallplasser i NM og Norges Cup. Han representerte Norge på junior-VM.
- 3. plass på NM sprint-stafett og gode resultater på Jukola, Tiomila og NM stafett viser bredden og potensiale i løpergruppen.
- Vi stilte for første gang på mange år igjen lag i NM junior stafett

Treningsmiljøet har tatt enda et steg oppover med tanke på kvalitet og deltakelse. Eskil har sikret et helhetlig opplegg i 2022 også, med gode treninger hjemme og på samlinger. I tillegg gjør han en strålende jobb med individuell oppfølging.

Ukentlige treninger arrangertes på tirsdag og torsdager. I tillegg ble det helgesamlinger og mange gode samlinger med høy deltakelse: året har startet med den tradisjonelle skisamlingen (Sjusjøen), to samlinger i Halland, Sydensamling i Alicante (Spania), Østfold og VM-forberedende samlinger i Danmark.

Den sportslige ledelsen har et sterkt ønske om å fortsette å tilrettelegge for både bredden og toppen, samt å utvikle sporten ved bruk av teknologi. Fremover er det tre tydelige satsingsområder for å gjøre BSK til et av de beste utviklingsmiljøene i verden:

- Sprintsatsning – den eneste og beste i Norge
- Stafettsatsning skal skape bredde, resultater og motivasjon
- VM satsning som støtter forberedelser for toppløperne våre.

Vi håper på at læring mtp skader og sykdom skaper enda bedre resultater i 2023. Vi ser frem til at flere av våre egne unge løpere nå i 2023 tar steget opp i juniorklassen. Så ønsker vi bredere deltakelse på Norges Cup og spesielt NM uka.

Carl Godager Kaas ble årets klubbmester, mens Ralph Street fikk utmerkelsen for «årets sportslige prestasjon».

4. ANLEGG

4.1 Materiell

Det ble kjøpt inn EMIT-utstyr som blant annet kan brukes til live overføring fra meldepost. Utstyret ble finansiert gjennom støtte fra BSK hovedkassa.

Til veteranmesterskapet kjøpte vi også inn en stor mengde nye postskjermer og vi har freshet opp beholdningen av klassiske stemplingsbukker. Vi har et godt samarbeid med Oppsal om gjensidig lån av EMIT-utstyr i forbindelse med arrangementer, og har nå komplementerende nummerserier av postkoder både touchfree og klassiske emit.

Noname har som tidligere levert flotte klær i BSK-design. BSK har en rabattavtale for både standard Noname klær og NVii terreng- og orienteringssko.

4.2 Anlegg-Kart

Årets kartarbeid har hatt fokus på å fortsette vår satsing på kart. Rentegning av kart, synfaring av produksjon av helt nye kart, salg av kart og bistand til skoler som ønsker å benytte våre kart i undervisning.

Kart:

- Kollåsen (skogskart) ble ferdigstilt og under godkjenning.
- Vangen (skogskart) ble ferdigstilt og godkjennes til våren.
- Stensrud er under godkjenning.

Det har vært en krevende prosess å få godkjent nye kart i AOOK. Dette har økonomiske konsekvenser siden tilskudd fra spillemidler krever godkjent kart. BSK har sammen med andre klubber løftet denne problemstillingen mot Kretsstyret og på Kretstinget.

Kartprosjekter:

- Ekeberg, Hvervenbukta, Lambertseter er de neste kartene som er prioritert.

Kartsalg:

- Det kommer veldig få henvendelser om kjøp av kart. De få som kommer, kommer på mail til kartansvarlig. Det er p.t ikke kartsalg fra BSK kontoret.

Kart i undervisning:

- Orientering er en populær aktivitet i gymundervisning spesielt ved ungdomsskolene i området. Orientering i skolen er ofte elevenes første møte med o-sporten og BSK ønsker derfor et godt samarbeid med skolene for at kart og opplegg skal ha god kvalitet. BSK har på oppfordring tegnet opp løyper i OCAD og levert en del kart til bruk i undervisning. I 2022 har vi tegnet skolekart for Munkerud Skole og Nedre Bekkelaget skole, samt oppdatert skolekartet for Ekeberg skole.

Tilskudd kartarbeid:

- Vi fikk i 2022 tilskudd fra Sparebankstiftelsen til revidering av Ekebergkartet.
- Vi har også fått tilskud fra Amediastiftelsen for å utarbeide et nærmiljøkart for Lambertseter/Karlsrud. Dette kartet vil ferdigstilles i 2023 og også benyttes til Stolpejakten.

5. OPPLÆRING/KURS

Det har ikke vært avviklet noen ordinære kurs for klubbens medlemmer eller tillitsvalgte i 2022. Vi har imidlertid fått utviklet og gjenoppfrisket vår arrangørkompetanse kraftig gjennom at vi arrangerte Veteranmesterskapet i september.

O-gruppa stilte også to deltakere på NOF sin kompetansehelg på Gardermoen i oktober.

6. ØKONOMI

O-gruppa gikk i 2022 med et overskudd på kr 68.821, betydelig mindre enn budsjettet som la opp til et overskudd på kr 248.381. Overskuddet fra året tilføres gruppas egenkapital som per 31.12.22 da er på kr 419.635. Det mener vi er tilfredsstillende og tillater et moderat negativt budsjett for 2023 for å opprettholde aktivitetsnivå.

Under følger forklaring på hovedområdene i regnskapet for 2022.

Tanken bak høyt totalbudsjett for 2022 var i første rekke at et stort nasjonalt arrangement skulle bygge egenkapital tilstrekkelig for å drifte klubben noen år før vi arrangerer tilsvarende stort løp på nytt. Veteranmesterskapet isolert ga et overskudd til o-gruppa på ca 180.000 kroner, ca 50.000 mindre enn budsjettet hovedsakelig grunnet manglende sponsorinntekt. Verdt å merke seg at når o-gruppa med et overskudd på 180.000 fra veteranmesterskapet kun sitter igjen med et samlet overskudd for året på 68.000 så viser det hvor avhengige vi er av å arrangere store løp relativt ofte eller skaffe annen inntekt. Uten veteranmesterskapet ville o-gruppa gått ca 112.000 kroner i underskudd i 2022.

Direkteinntekter fra Norway Cup og andre tilskudd fra hovedklubben som er finansiert av Norway Cup ble i 2022 ca 46.000 lavere enn budsjettet. Dette skyldes hovedsakelig at hovedklubben har halvert elitestøtten som ytes til gruppene.

Stolpejakten fortsetter å skape gode inntekter for o-gruppa og ga et samlet overskudd i 2022 på ca 130.000, godt over budsjett som var 106.000. Veldig gledelig at all innsatsen som legges ned betaler seg, tusen takk til stolpejaktskomiteén!

Tur-orientering ble i år arrangert for tredje år. Et fantastisk godt tilbud som vi ikke har lyktes helt med å få solgt. Overskuddet fra turorientering er mer enn halvert fra 2021 og endte på ca 40.000 mot budsjett for året på 93.000. Vi har fremdeles stor tro på potensialet i turorienteringen vår, men må i 2023 jobbe mer aktivt med salg og markedsføring.

Overskudd fra Oslo City Cup 2022 ble på beskjedne 15.000, som er godt under halvparten av budsjett. Vi arrangerte i 2022 finaleløpet som gir et betydelig lavere deltakerantall enn de innledende løpene. Et slikt løp bør likevel betale seg mer enn dette så vi bør være pådrivere for å øke startkontingent i 2023.

Oslo Sticup ga oss i 2022 et overskudd på ca 23.000 som er en halvering av fjoråret og betydelig avvik fra budsjettet på 50.000. Uansett, stort takk til elitegruppa som er pådrivere i dette tilbudet.

Kostnader for reiser og samlinger i 2022 er en del lavere enn budsjett, men det reflekteres også i lavere inntekter (egenandeler). Netto utslag på resultatet utgjør en besparelse på ca 20.000. Dette spises imidlertid opp av at det plutselig dukket opp en uteglemt regning på 23.000 fra samling gjennomført i 2021.

Litt lavere inntekt fra aktivitetsavgift og litt høyere kostnader for startkontingenter enn budsjettet utgjør snaut 20.000 i negativt avvik fra budsjett.

Elitestipender utgjør samlet ca 170.000 kroner, ca 50.000 under budsjett men likevel 20.000 mer enn hva vi til slutt fikk dekket av hovedklubben. Stipender var i budsjettet vårt forutsatt dekket av hovedklubben.

Kartkostnadene i 2022 ble omtrent som budsjettet og lik hva det har vært de siste årene. Vi ser at vi kontinuerlig har ca 250.000 i årlige kostnader for å utvikle/vedlikeholde og benytte våre kart. O-kartene våre utgjør «anlegget» innenfor vår sport, og vi får støtte av hovedklubben for dette noe tilsvarende hvordan hovedklubben også støtter anlegg som Sportsplassen, kunstsnonlegg og haller for de andre gruppene.

De samlede lønnskostnadene er ca 30.000 under budsjettet hovedsakelig på grunn av at vi i 2022 ikke har ansatt noen ungdomstrenerer men dekket denne rollen gjennom dugnadsinnsats fra foreldre. Det takker vi for!

Avslutningskommentar om økonomi:

Norway Cup er den desidert største inntektskilden til o-gruppa og samlet sett bidrar Norway Cup med ca kr 750.000 årlig til o-gruppa (indirekte enda mer om vi også inkluderer felles aktivitetsavgift som NorwayCup er med å finansiere). Hvor store inntekter o-gruppa får fra Norway Cup er blant annet avhengig av antall dugnadstimer vi leverer, og det er dessverre et faktum at o-gruppa de siste årene vært den gruppa i BSK som relativt sett ift medlemstall har bidratt med færrest dugnadstimer. O-gruppa har 5,4% av medlemsmassen i BSK, men leverte i 2022 bare 2,6% av alle dugnadstimer til Norway Cup. Hovedklubben og de andre gruppene i BSK poengterer dette stadig, og det er av **svært stor viktighet** at vi i 2023 klarer å levere en større andel dugnadstimer i NorwayCup. Ikke bare for å øke vår timebaserte andel av utbetalingen, men også for sikre videreføring av vår «faste» andel av andre økonomiske støtteordninger fra klubben slik som grunnstøtte, elitestøtte, kartstøtte og felles aktivitetsavgift.

7. ARRANGEMENTER

O-gruppa har arrangert følgende arrangementer i sesongen 2022:

3. Mai

Oslo City Cup FINALE (Løp 5)

BSK ble tildelt finalen av 2022 utgaven av OCC. Løpet ble gjennomført med arena på Kastellet skole, på et utsnitt av kartet "Nordseter" (revidert 2020). Finalen i OCC løpes som en jaktstart basert på resultatene fra de fire første løpene (gjelder ikke nybegynner/rekrutt). Det deltok ca. 420 løpere. Ansvarlig: Ingeborg Øderud. Løypelegger Jan Sverre Edstrøm og Eskil Gullord.

Mai - Juli

Oslo Sticup.

Third edition. 6 løp/etapper. Totalt 62 deltakere. Alle løypene ble merket i terrenget i den respektive uka, slik at det ble enkelt å finne frem. Hver uke presenterer vi nye løyper på ca. 5 km. Deltakerne bestemmer selv når de vil løpe. Det er lov å løpe flere ganger og den beste tiden teller. Det tilrettelegges med Strava segmenter, GPX- og kartfiler som kan brukes for å finne frem. Deltakerne bestemmer selv når konkurransen løpes. Det er lov å løpe flere ganger og den beste tiden teller. Tider og segmenter kobles opp mot Strava.

Sted (Løp nr.): L1 Skullerud, L2 Ekeberg, L3 Bygdøy, L4 Østmarksetra, L5 Skullerud, L6 Grønmo.

Sticup ble arrangert av elitegruppa: Nicolas, Anine, Malin, Cornelius, Eskil, Jo, Wolfgang, Åsne, Tilda, Ralph, Lovise, Felix og Simen W.

2.-4. september

Veteranmesterskapet 2022

BSK søkte og ble tildelt arrangementet av NOF på høsten 2020. Det ble gjennomført tre distanser med sprint fra Sportsplassen (Ekeberg) samt langdistanse og mellomdistanse fra Bysætra (Østmarka). Deltagertallet var like over 400 deltagere på sprinten, og i overkant av 530 deltagere på langdistanse (inkludert Trimtex-cup for ungdommen), og 500 på mellomdistansen. Løpene ble en stor suksess og vi fikk veldig gode tilbakemelding på både sportslig så vel som praktisk gjennomføring. Med dette viste BSK at vi er godt rustet til å gjennomføre store nasjonale arrangement i årene som kommer. I alt bidro over 35 ivrige BSK'ere til at dette ble et supert arrangement. TAKK til dere alle!

Olav Eide var løpsleder for sprinten, mens Svend Søndre Frøshaug var løpsleder for lang- og mellomdistanse. Jan Sverre Edstrøm og Eskil Sande Gullord var løypeleggere for alle løp. Arrangementskomitéen besto i tillegg av: Pål C. Ingierd, Martin Schalli, Ingeborg Øderud og Søndre S. Gullord. Åsne S. Trømborg og Tilda Johansson var kioskansvarlige.

14. september

Pre-o-karusell løp 5 for AOOK

Første gang på mange år at BSK arrangerte et pre-o-løp. Ble arrangert fra EKT på Ekeberg. Få deltakere, ca 15 i tallet, men nyttig erfaring og positivt å bidra til å skape aktivitet i kretsen også på pre-o-området. Ansvarlig: Pål Christian Ingierd med hjelp av Halvor Jutulstad.

15.oktober

Klubbmesterskapet

Sted: Breivoll gård, 52 deltakere.

Ansvarlig: Simen Wästlund, Truls Kvaase og Pål Chr Ingierd

Etter løpet hadde vi en inne på Breivoll med lunsj og

premieutdeling. Carl Godager Kaas ble årets klubbmester og

Ralph Street ble hedret med Årets prestasjon og Jonas Fenne

Ingierd fikk vandrepokalen Sølvdobla.

8. STOLPEJAKTEN NORDSTRAND

Over 12 600 har registrert seg som stolpejegere i årets opplegg og vi har registrert 369 510 besøk på våre stolper. I snitt har hver deltaker besøkt 29 stolper. Vi hadde i år 120 stolper ute på 4 forskjellige områder Nordstrand (inkl Ekeberg, Lambertseter og Sæter), Hvervenbukta, Sandbakken og Mortensrud. Stolpene på Ekeberg har vært mest populære, med opp mot 6000 besøk per stolpe, men det er heller ikke dårlig med over 1100 besøk på stolpen ved innerste bål plass på Sandbakken-kartet.

Vi har hatt godt samarbeid med sju ulike sponsorer; Nordstrands Blad, Nordstrand Vel, Lions Nordstrand, Best Helse, Bydel Nordstrand, Sparebankstiftelsen og Miljødirektoratet.

Stolpejakt-gruppa har i 2022 bestått av Ingeborg Øderud, Karen Johanne Strømstad og Håkon Meland-Tangen.

9. TUR-ORIENTERING

Postplukker'n bestod i år av 3 perioder, vår, sommer og høst, med totalt 18 kart/turer og 195 poster.

Årets Postplukker'n- hefte inneholdt 12 kart. For å redusere arbeidsmengde og trykkekostnader trykket vi år kun ett hefte, mot to året før. I tillegg publiserte vi flere av turene som kun nedlastbare kart fra turorienteringsportalen.

Vi opplevde dessverre i år en salgsnedgang, og hadde en omsetning på kr 67.000,-. Vi tror en korrigering av "koronaeffekten", endring av trykte hefter og ingen fysisk/ "aktivt" salg er årsakene. Neste år bør vi forsøke å selge mer aktivt, for eksempel med "stands" på attraktive utfartsplasser, at barn/unge kan tjene noe på hvert solgte hefte mv.

Ansvarlig for årets tur-o har vært: Olav Eide med hjelp av Pål Christian Ingierd, Jan Sverre Edstrøm, Egil Johansen og Halvor Jutulstad. I tillegg har en deltaker hentet inn en del poster: Birger W Tidemand- Johannssen.

10. OPPSUMMERING

12. februar 2022 ble de siste Covid-19 restriksjonene fjernet i Norge, og etter to år med avlysninger og elendighet var det gledelig at vi endelig fikk en fullverdig o-sesong igjen i 2022. Viktig for BSK var det også at vi igjen kunne arrangere Norway Cup som gir oss store inntekter som igjen sikrer vår aktivitet.

For første gang på mange år arrangerte o-gruppa i 2022 et stort nasjonalt løp. Veteranmesterskapet ble i september arrangert over tre dager, med et sprintløp fra Sportsplassen og to skogsløp fra Bysetra på vårt nye Vangen-kart. Styret i o-gruppa mener det er viktig at BSK jevnlig arrangerer denne type løp, både med tanke på å sikre inntekter og for å være med på å skape aktivitet i o-Norge.

Sesongen har dessverre vært preget av mye skader og sykdom i elitegruppa. Vi har ikke vært i stand til å stille 100% til de store stafettene og ei heller på høstens NM – dermed har heller ikke resultatene vært det vi hadde håpet på i disse konkurranse.

Likevel har det vært et av de beste årene resultatmessig. Ralph har levert helt på topp internasjonalt nivå (VM-SØLV i sprintstafett og flere topp-10 plasseringer individuelt), to individuelle NM-gull og mange toppl plasseringer i NM og Norgescup. Tilda med NM-gull og bronse individuelt. Cornelius med NM sølv og bronse individuelt i juniorklassen. Jonas med seier i hovedløpet, o-idol og trimtexcup. I stafett tok vi bronse i NM sprint, og havnet så vidt utenfor pallen i NM junior.

Årets øvrige høydepunkter:

- Stolpejakten leverte enda et solid år med over 12 600 deltakere!
- Turorientering gjennomført for tredje år med rundt 300 deltakere
- Oslo Sticup gjennomført for tredje gang med solid oppslutning
- Vi arrangerte et knirkefritt finaleløp med jaktstart i Oslo City Cup
- Vi har fått på plass et nytt stort og flott kart over «Vangen-området»
- Fremdeles stort oppmøte og god tilvekst blant rekrutter og ungdom
- Vårt æresmedlem og verdensmester Carl Godager Kaas ble (endelig) klubbmester!

Høsten 2022 har BSK vært aktive i høringsprosessen rundt Statsforvalterens forslag til nasjonalpark i Østmarka. Slik denne er foreslått vil tre av våre beste kart (Vangen, Krokhol og Sandbakken Sør) plutselig ligge i en nasjonalpark, med potensielt store begrensninger på orienteringsaktivitet. Sammen med AOOK, NOF og Oppsal har vi kjempet for å ivareta o-sportens behov og gitt våre innspill i høringsprosessen. Høringsprosessen ble avsluttet i januar 2023 og vi venter nå spent på Statsforvalterens innstilling videre i lovprosessen som forventes ende opp i Kongen i Statsråd mot slutten av 2023.

Vi er meget takknemlig for den store frivillige innsatsen mange av våre medlemmer gjør. Stolpejaktgruppen, Tur-o-gruppa, trenere, Sticup-arrangører, løpsarrangører og mange flere gjør at vi kan drive og tilby orientering til et bredt publikum. Vi er en liten gruppe og avhengige av at alle bidrar!

I 2023 skal o-gruppa arrangere o-troll leir for 10-12 åringer og vårsamling for 13-16 åringer i AOOK. Dette er arrangementer som går på rundgang mellom kretsens klubber og viktige for å sikre aktivitet. Vi satser på å skape fantastiske opplevelser for kretsens barn og unge.

Vi har også en målsetning om at vi i 2023 skal få flere barn og unge til å løpe kretsløp. Deltakelse på løp ser vi som en nøkkel til at barna blir værende i o-idretten. Viktig er det også at vi klarer å engasjere foreldre til disse barna. Vi har nå en stor gruppe yngre medlemmer som vi må gjøre det vi kan for at blir værende i o-gruppa også over i ungdomsårene. Her har alle dagens medlemmer uansett nivå en viktig rolle å spille i å ønske alle nye velkommen!

Et siste viktig fokusområde for 2023 er å skape større engasjement fra o-gruppa inn mot Norway Cup. Dette er o-gruppas suverent største inntektskilde og utrolig viktig for vår aktivitet. Sett i forhold til medlemstall leverer o-gruppa betydelig færre skift under Norway Cup enn andre grupper i BSK. Det gjør at vi også får utbetalt mindre penger enn vi kunne fått. En satsning i 2023 må derfor være få engasjert flere av våre medlemmer til å levere flere skift til Norway Cup. Hver eneste time teller.

