

ÅRSBERETNING

2017

FOR

BÆKKELAGETS SPORTSKLUB ORIENTERING



**Bækkelagets
Sportsklub**

ÅRSBERETNING 2017

1. ADMINISTRASJON

På årsmøte i o-gruppa 24.01.2017 ble følgende valgt

Leder	Kristian Ruud	1 år (ikke på valg)
Nestleder	Lene Godager Kaas	2 år (gjenvalg)
Sekretær	Line Hagman	1 år (ikke på valg)
Styremedlem, økonomi	Maria Torgersen	2 år (ny)
Styremedlem, utdanning	Olav Eide	1 år (ikke på valg)
Styremedlem, kart & 13-16år	Ingeborg Øderud	1 år (gjenvalg)
Styremedlem, elite	Martin Schälli	1 år (ny)
Styremedlem, rekrutt	Pål Christian Ingierd	2 år (ny)
Styremedlem	Anders Storbråten	1 år (gjenvalg)

Komitéer og andre verv som ble oppnevnt:

Trenings- og uttakingskomité: Johan Brunberg (leder), Carl Godager Kaas, Raphael Ferrand og Anders Storbråten

Sportslig gruppe: Martin Schälli, Lene Godager Kaas, Anders Storbråten og Raphael Ferrand

Norway Cup kontakt: Line Hagman

Valgkomite:

Leder	Arne Torgersen
Medlem	Johan Brunberg
Medlem	Nikoline Ekeberg Schjerve
Varamedlem	Carl Godager Kaas

Administrative oppgaver og verv utenfor o-gruppa:

Kristian Ruud representerte BSK på AOOK kretsting.

Vi holdt i 2017, 8 styremøter.

Antall aktive medlemmer i O-gruppa for 2017 er 95 derav 25 under 19 år.

Landslagsrepresentasjoner: Øystein Kvaal Østerbø, Nikoline Ekeberg Schjerve, Lone Brochmann, Lisa Schubnell og Anniken Eriksrud Karlsen (ski-orientering)

3. RESULTATER

3.1 Internasjonale resultater

Verdensmesterskap (Tartu, Estland)

Navn	Distanse	Resultat
Øystein Kvaal Østerbø	Sprint	21. plass
	Sprintstafett 1. etappe	7. plass (Laget)
Nikoline Ekeberg Schjerve	Sprint	23. plass

World Cup

Navn	Resultat Sammenlagt	Beste enkeltresultat
Øystein Kvaal Østerbø	23. plass	21. plass Mellom
Nikoline Ekeberg Schjerve	69. plass	23. plass Sprint
Lone Brochmann	118. plass	53. plass Mellom

Euromeeting (Moss, Norge)

Navn	Resultat Sammenlagt	Beste enkeltresultat
Lisa Schubnell		35. plass Prolog 35. plass Mellom 32. plass Lang

Ski-orientering

Junior-VM (Finland)

Navn	Resultat
Anniken Eriksrud Karlsen	7. plass Sprint 19. plass Lang 13. plass Mellom

3.2 Nasjonale resultater

Norgesmesterskap

NM-sprint Finale (Hamar)

 Bækkelagets SK		6 startende deltakere			
Plass	Navn	Klasse	Tid	Diff	Km-tid
1	Øystein Kvaal Østerbø	H21 Finale (32)	12:56		4:51
6	Karl Fremstad	H21 Finale (32)	13:22	+0:26	5:01
7	Lone Brochmann	D21 Finale (29)	14:11	+0:26	5:53
13	Anniken Eriksrud Karlsen	D19-20 Finale (20)	15:53	+2:02	6:54
14	Marthe Gløersen	D21 Finale (29)	15:00	+1:15	6:13
23	Lene Godager Kaas	D21 Finale (29)	15:36	+1:51	6:28

Nikoline Ekeberg Schjerve fikk ikke startet pga hun bor i sperret område.

NM-utralang (Bergen)

 Bækkelagets SK		3 startende deltakere			
Plass	Navn	Klasse	Tid	Diff	Km-tid
4	Øystein Kvaal Østerbø	H 21- (42)	2:44:57	+6:32	7:30
10	Anniken Eriksrud Karlsen	D 19-20 (16)	2:20:51	+24:43	11:00
15	Marthe Gløersen	D 21- (24)	2:54:04	+41:42	10:53

NM-langdistanse (Halden)

 Bækkelagets SK		8 startende deltakere			
Plass	Navn	Klasse	Tid	Diff	Km-tid
7	Øystein Kvaal Østerbø	H 21- E (63)	1:44:27	+6:03	7:06
10	Anniken Eriksrud Karlsen	D 19-20 E (23)	1:21:01	+16:55	12:09
25	Lone Brochmann	D 21- E (35)	1:43:46	+27:09	11:03
38	Magne Jutulstad	H 21- E (63)	2:06:21	+27:57	8:35
42	Thomas Nipen	H 21- E (63)	2:10:37	+32:13	8:52
45	Daniel Marston	H 21- E (63)	2:12:53	+34:29	9:02
52	Mathias Nipen	H 21- E (63)	2:25:05	+46:41	9:51
	Marthe Gløersen	D 21- E (35)	brutt		
	Vetle Christiansen	H 21- E (63)	ikke startet		


NM-mellomdistanse Finale (Halden)

 Bækkelaget SK		7 startende deltakere				
Plass	Navn	Klasse	Tid	Diff	Km-tid	
7	Anniken Eriksrud Karlsen	D 19-20 E (28)	30:51	+5:12	9:53	
15	Nikoline Ekeberg Schjerve	D21E A Finale (36)	38:56	+7:47	8:46	
17	Marthe Gløersen	D21E A Finale (36)	39:34	+8:25	8:54	
22	Lone Brochmann	D21E A Finale (36)	39:52	+8:43	8:58	
28	Øystein Kvaal Østerbø	H21E A Finale (36)	38:24	+6:31	6:59	
32	Martin Schälli	H21 B Finale (53)	37:31	+9:22	8:39	
49	Rapahel Ferrand	H21 B Finale (53)	46:31	+18:22	10:44	
	Vetle Christiansen	H21 B Finale (53)	ikke startet			
	Magne Jutulstad	H21 B Finale (53)	ikke startet			

NM-natt (Kristiansand)

 Bækkelaget SK		5 startende deltakere				
Plass	Navn	Klasse	Tid	Diff	Km-tid	
5	Marthe Gløersen	D 21- (18)	1:07:35	+3:44	10:46	
6	Lone Brochmann	D 21- (18)	1:07:41	+3:50	10:47	
8	Anniken Eriksrud Karlsen	D 19-20 (31)	54:56	+4:26	10:36	
10	Lene Godager Kaas	D 21- (18)	1:10:25	+6:34	11:13	
13	Louise Oram	D 21- (18)	1:27:06	+23:15	13:53	

Hovedløpet – sprint (Beitostølen)

 Bækkelaget SK		1 startende deltakere				
Plass	Navn	Klasse	Tid	Diff	Km-tid	
74	Lars Øderud Vatne	H15 (94)	24:28	+9:41	9:33	

Hovedløpet – langdistanse (Beitostølen)

 Bækkelaget SK		1 startende deltakere				
Plass	Navn	Klasse	Tid	Diff	Km-tid	
89	Lars Øderud Vatne	H15 (91)	1:38:11	+1:02:20	18:21	

Norgescup – sammenlagt

Klasse	Navn	Resultat
H21	Øystein Kvaal Østerbø	8. plass
H21	Carl Godager Kaas	66. plass
H21	Thomas Nipen	123. plass
D21	Lone Brochmann	7. plass
D21	Nikoline Ekeberg Schjerve	18. plass
D21	Lene Godager Kaas	35. plass
D21	Louise Oram	38. plass
HU23	Karl Fremstad	16. plass 47. plass H21
HU23	Magne Jutulstad	31. plass 110. plass H21
HU23	Vetle Christiansen	35.plass 101. plass H21
HU23	Håvard Myhre	44. plass 118. plass
DU23	Marthe Gløersen	4. plass 10. plass D21
DU23	Lisa Schubnell	39. plass
D19-20	Anniken Eriksrud Karlsen	10.plass

Ski-orientering

NM mellomdistanse og Hovedløp (Toten)

 Bækkelagets SK 3 startende deltakere				
Plass	Navn	Klasse	Tid	Diff
7	Anniken Eriksrud Karlsen	D 17 NM (26)	40:54	+2:24
	Eirik Watterdal	H 17 NM (34)	diskvalifisert	
	Diane Ninauve-Jutulstad	D 14 Hovedløp (3)	brutt	



NM langdistanse (Toten)

 Bækkelagets SK 2 startende deltakere					
Plass	Navn	Klasse	Tid	Diff	Km-tid
4	Anniken Eriksrud Karlsen	D 17-20 NM (11)	53:02	+3:44	6:42
8	Eirik Watterdal	H 21- NM (8)	1:38:36	+21:21	5:58

3.3 Stafetter

10Mila

 Bækkelagets SK 4 startende

Plac	Namn	Klass	Strtid	Strpl	Strdiff	Tid	Vxpl	Diff
22	 Bækkelagets SK 1	DAMKAVLEN (340)				4:47:02		
	1. Nikoline Ekeberg Schjerve		40:38	9	+2:21	40:38	9	
	2. Louise Oram		49:25	27	+3:16	1:30:01	16	+7
	3. Marthe Gløersen		1:25:00	36	+8:53	2:55:01	23	+7
	4. Lene Godager Kaas		40:17	27	+8:12	3:35:18	20	-3
	5. Lone Brochmann		1:11:44	31	+12:22	4:47:02	22	+2
84	 Bækkelagets SK 1	10MILA-KAVLEN (315)				14:16:37		
	1. Vette Christiansen		1:23:40	155	+20:01	1:23:40	155	
	2. Carl Godager Kaas		1:28:47	68	+10:31	2:52:27	93	-62
	3. Magne Jutulstad		48:41	50	+7:17	3:41:08	75	-18
	4. Karl Fremstad		2:14:08	72	+30:24	5:55:16	62	-13
	5. Håvard Myhre		1:04:37	139	+4:55:47	6:59:53	72	+10
	6. Martin Schälli		58:22	78	+13:43	7:58:15	72	0
	7. Felix Breitschädel		1:26:15	52	+16:56	9:24:30	67	-5
	8. Pål Christian Ingjerd		1:25:13	128	+29:47	10:49:43	72	+5
	9. Martin Schälli		1:11:42	126	+30:56	12:01:25	82	+10
	10. Raphael Ferrand		2:15:12	85	+42:51	14:16:37	84	+2
98	 Bækkelagets SK 2	DAMKAVLEN (340)				5:41:42		
	1. Aasne Fenne Hoksrud		45:56	118	+7:41	45:56	118	
	2. Line Hagman		52:28	59	+6:19	1:38:24	69	-49
	3. Lisa Schubnell		1:24:30	32	+8:23	3:02:54	46	-23
	4. Ingeborg Øderud		1:13:25	280	+41:20	4:16:19	110	+64
	5. Anniken Eriksrud Karlsen		1:25:23	89	+26:01	5:41:42	98	-12
264	 Bækkelagets SK 1	UNGDOMSKAVLEN (305)				3:21:52		
	1. Lars Øderud Vatne		42:57	280	+21:09	42:57	280	
	2. Jonas Fenne Ingjerd		28:19	320	+11:09	1:11:16	262	-18
	3. Diane Jutulstad		56:27	412	+34:10	2:07:43	269	+7
	4. Mina Espolin Johnson		1:14:09	283	+47:38	3:21:52	264	-5

Jukola

Jukolakavlen

77	178	Bäkkelagets SK		NOR	9:05:13	
		1 Carl Godager Kaas			1:18:40	89.
		2 Karl Fremstad	1:26:03	15.	2:44:43	42.
		3 Magne Jutulstad	1:22:49	121.	4:07:33	59.
		4 Håvard Myhre	58:38	167.	5:06:11	77.
		5 Vetle Christiansen	1:07:38	275.	6:13:50	89.
		6 Thomas Nipen	1:19:06	94.	7:32:56	90.
		7 Rune Olsen	1:32:16	54.	9:05:13	77.

254	914	Bäkkelagets SK 2		NOR	10:52:26	
		1 Mathias Nipen			1:32:10	294.
		2 Anders Storbråten	2:03:22	523.	3:35:32	375.
		3 Martin Schälli	1:31:24	241.	5:06:57	304.
		4 Kristian Ruud	1:02:47	236.	6:09:44	266.
		5 Arne Torgersen	1:20:41	527.	7:30:25	306.
		6 Pål Christian Ingjerd	1:36:50	302.	9:07:15	285.
		7 Raphael Ferrand	1:45:11	163.	10:52:26	254.

Venlakavlen

65	68	Bäkkelagets SK 2		NOR	3:39:18	
		1 Lene Godager Kaas			53:13	64.
		2 Anniken Eriksrud Karlsen	54:19	87.	1:47:32	63.
		3 Anna Kindlundh	47:19	69.	2:34:51	55.
		4 Joana Wälti	1:04:26	86.	3:39:18	65.

86 **60** **Bækkelagets SK** **NOR** **3:50:10**

1	Marthe Gløersen			58:30	143.
2	Lone Brochmann	54:52	92.	1:53:22	100.
3	Louise Oram	44:59	45.	2:38:22	70.
4	Lisa Schubnell	1:11:48	167.	3:50:10	86.

Night Hawk

 Bækkelagets SK		3 startende deltakere								
Pluss	Navn	Klasse	Ettid	Etpl	Etdiff	Tid	Vpl	Diff		
5	 Bækkelagets SK 1	Night Hawk Masters Men (16)				5:16:22		+5:16:22		
	1. Johannes Hjeltnstad		46:37	3	+46:37	46:37	3	+46:37		
	2. Pål Christian Ingjerd		54:57	11	+54:57	1:41:34	7	+4	+1:41:34 +54:57	
	3. Anders Storbråten		1:24:23	8	+1:24:23	3:05:57	8	+1	+3:05:57 +1:24:23	
	4. Yngvar Christiansen		42:54	3	+42:54	3:48:51	5	-3	+3:48:51 +42:54	
	5. Anders Storbråten		44:58	5	+44:58	4:33:49	5	0	+4:33:49 +44:58	
	6. Martin Schälli		42:33	6	+42:33	5:16:22	5	0	+5:16:22 +42:33	
6	 Bækkelagets SK 1	Night Hawk Women (27)				4:06:42		+4:06:42		
	1. Lene Godager		37:41	2	+37:41	37:41	2	+37:41		
	2. Lone Brochman		45:16	15	+45:16	1:22:57	9	+7	+1:22:57 +45:16	
	3. Marthe Gløersen		1:01:39	3	+1:01:39	2:24:36	8	-1	+2:24:36 +1:01:39	
	4. Lisa Schubnell		33:39	9	+33:39	2:58:15	8	0	+2:58:15 +33:39	
	5. Mariann Ulvestad		36:17	7	+36:17	3:34:32	7	-1	+3:34:32 +36:17	
	6. Lone Brochman		32:10	2	+32:10	4:06:42	6	-1	+4:06:42 +32:10	
11	 Bækkelagets SK 1	Night Hawk Men (55)				5:38:48		+5:38:48		
	1. Thomas Nipen		40:59	21	+40:59	40:59	21	+40:59		
	2. Øystein Kvaal Østerbø		32:25	2	+32:25	1:13:24	16	-5	+1:13:24 +32:25	
	3. Magne Jutulstad		1:01:17	20	+1:01:17	2:14:41	17	+1	+2:14:41 +1:01:17	
	4. Carl Godager Kaas		1:02:32	12	+1:02:32	3:17:13	14	-3	+3:17:13 +1:02:32	
	5. Mattias Nipen		35:24	14	+35:24	3:52:37	13	-1	+3:52:37 +35:24	
	6. Rune Olsen		37:16	19	+37:16	4:29:53	14	+1	+4:29:53 +37:16	
	7. Vette Christiansen		29:34	4	+29:34	4:59:27	13	-1	+4:59:27 +29:34	
	8. Øystein Kvaal Østerbø		39:21	5	+39:21	5:38:48	11	-2	+5:38:48 +39:21	

NM – senior (Halden)



Bækkelaget SK

7 startende deltakere

Plass	Navn	Klasse	Ettid	Etpl	Etdiff	Tid	Vpl	Diff
19	◆ Bækkelaget SK 2	D 17 (52)				2:26:47		+22:05
	1. Lene Godager Kaas		43:47	18	+3:04	43:47	18	+3:04
	2. Line Hagman		47:01	19	+9:19	1:30:48	19	+11:55 +8:51
	3. Anniken Eriksrud Karlsen		55:59	21	+12:32	2:26:47	19	0 +22:05 +10:10
23	◆ Bækkelaget SK 1	D 17 (52)				2:31:38		+26:56
	1. Lone Brochmann		43:07	13	+2:24	43:07	13	+2:24
	2. Marthe Gløersen		56:24	32	+18:42	1:39:31	26	+13 +20:38 +18:14
	3. Nikoline Ekeberg Schjerve		52:07	14	+8:40	2:31:38	23	-3 +26:56 +6:18
26	◆ Bækkelaget SK 1	H 17 (86)				2:21:19		+21:24
	1. Karl Fremstad		47:18	38	+7:53	47:18	38	+7:53
	2. Rune Olsen		47:48	34	+11:31	1:35:06	34	-4 +17:19 +9:26
	3. Øystein Kvaal Østerbø		46:13	11	+4:05	2:21:19	26	-8 +21:24 +4:05
36	◆ Bækkelaget SK 3	H 17 (86)				2:31:19		+31:24
	1. Mathias Nipen		47:27	42	+8:02	47:27	42	+8:02
	2. Thomas Nipen		48:34	36	+12:17	1:36:01	37	-5 +18:14 +10:12
	3. Felix Breitschädel		55:18	44	+13:10	2:31:19	36	-1 +31:24 +13:10
38	◆ Bækkelaget SK 2	H 17 (86)				2:31:30		+31:35
	1. Magne Jutulstad		43:47	31	+4:22	43:47	31	+4:22
	2. Martin Schälli		53:50	51	+17:33	1:37:37	41	+10 +19:50 +15:28
	3. Håvard Myhre		53:53	38	+11:45	2:31:30	38	-3 +31:35 +11:45
48	◆ Bækkelaget SK 3	D 17 (52)				3:44:14		+1:39:32
	1. Mariann Ulvestad		48:31	33	+7:48	48:31	33	+7:48
	2. Louise Oram		52:36	24	+14:54	1:41:07	27	-6 +22:14 +14:26
	3. Elena Grand		2:03:07	51	+1:19:40	3:44:14	48	+21 +1:39:32 +1:17:18
	◆ Bækkelaget SK 4	H 17 (86)				diskvalifisert		
	1. Eirik Watterdal		diskvalifisert			diskvalifisert		
	2. Raphael Ferrand		diskvalifisert			diskvalifisert		
	3. Kristian Ruud		diskvalifisert			diskvalifisert		


NM – senior sprint-stafett (Hamar)

 Bækkelagets SK 3 startende deltakere									
Plass	Navn	Klasse	Ettid	Etpl	Etdiff	Tid	Vpl	Diff	
5	◆ Bækkelagets SK 1	NM-DHHD (73)				53:19			+1:39
	1. Marthe Gløersen		12:46	14	+0:56	12:46	14		+0:56
	2. Karl Fremstad		14:11	11	+1:01	26:57	8	-6	+1:23 +0:27
	3. Øystein Kvaal Østerbø		13:21	3	+0:10	40:18	6	-2	+1:22 -0:01
	4. Lone Brochmann		13:01	5	+0:44	53:19	5	-1	+1:39 +0:17
25	◆ Bækkelagets SK 2	NM-DHHD (73)				59:34			+7:54
	1. Lene Godager Kaas		13:50	32	+2:00	13:50	32		+2:00
	2. Mathias Nipen		14:48	21	+1:38	28:38	30	-2	+3:04 +1:04
	3. Thomas Nipen		15:51	26	+2:40	44:29	26	-4	+5:33 +2:29
	4. Louise Oram		15:05	33	+2:48	59:34	25	-1	+7:54 +2:21
39	◆ Bækkelagets SK 3	NM-DHHD (73)				1:02:40			+11:00
	1. Anniken Eriksrud Karlsen		14:39	52	+2:49	14:39	52		+2:49
	2. Raphael Ferrand		16:33	51	+3:23	31:12	51	-1	+5:38 +2:49
	3. Simen Smestad		18:08	51	+4:57	49:20	54	+3	+10:24 +4:46
	4. Lisa Schubnell		13:20	7	+1:03	1:02:40	39	-15	+11:00 +0:38

15-stafetten (Oppsal)

Klasse	Navn	Resultat
Råtassløypet	Guttakrutt Bækkelaget	36. plass
Råtassløypet	3 Superlaget Bækkelaget	43. plass
15-stafetten	Bækkelaget 1	3. plass
15-stafetten	Bækkelaget 2	14. plass
15-stafetten	Bækkelaget 3	32. plass

25-manna (Stockholm)

76  Bækkelaget SK 1				6:28:10			
1.	Karl Fremstad	37:58	39	+2:47	37:58	39	
2.	Lone Brochmann	39:10	74	+6:22	1:17:08	51	+12
3.	Yngvar Christiansen	31:18	393	+9:03	1:48:26	81	+30
3.	Lars Øderud Vatne	35:53	655	+13:38	1:53:01	81	+30
3.	Truls Kvaase	36:13	672	+13:58	1:53:21	81	+30
3.	Anders Storbråten	38:22	787	+16:07	1:55:30	81	+30
4.	Lennart Brunberg	17:08	174	+4:14	2:12:38	102	+21
4.	Halvor Jutulstad	21:00	559	+8:06	2:14:21	102	+21
4.	Diane Jutulstad	22:26	699	+9:32	2:15:27	102	+21
4.	Maria Torgersen	33:09	1285	+20:16	2:21:35	102	+21
5.	Felix Breitschädel	43:00	174	+8:07	2:58:27	101	-1
5.	Martin Schälli	46:24	317	+11:31	2:59:02	101	-1
5.	Håvard Myhre	47:55	389	+13:02	3:02:16	101	-1
5.	Magne Jutulstad	50:43	513	+15:50	3:12:18	101	-1
6.	Mariann Ulvestad	29:04	123	+5:22	3:28:06	84	-17
6.	Anniken Eriksrud Karlsen	28:55	118	+5:13	3:31:11	84	-17
6.	Lene Godager Kaas	27:55	77	+4:13	3:40:13	84	-17
6.	Ingeborg Øderud	41:48	833	+18:06	3:40:15	84	-17
7.	Carl Godager Kaas	36:09	320	+9:50	4:04:15	83	-1
7.	Eskil Sande Gullord	34:26	239	+8:07	4:05:37	83	-1
7.	Raphael Ferrand	31:41	125	+5:22	4:11:56	83	-1
7.	Erik Paulsrud	36:35	340	+10:16	4:16:48	83	-1
23.	Arne Torgersen	29:58	150	+11:21	4:46:46	88	+5
24.	Mathias Nipen	54:54	99	+13:30	5:41:40	85	-3
25.	Marthe Gløersen	46:30	34	+8:43	6:28:10	76	-9

4. TRENING OG UTTAGNING

4.1 REKRUTTERING/ UNGDOMSAVDELINGEN

Rekrutt- og ungdomsavdelingen har gjennom 2017 jobbet aktivt med å videreføre et omfattende rekrutteringsarbeid som har vært et satsningsområde de siste årene. Til sammen har det vært ca 25 forskjellige barn på treningene. Det har vært fast trening på Ekeberg på tirsdager. Vi har kalt dette treningstilbudet for Råtass. Det har vært fast trening på Ekeberg på torsdager.

Vi har hatt fellesaktiviteter der rekrutt og ungdom har deltatt sammen med junior og seniorløpere. Vi vil trekke frem felles avslutning for vårsesongen med grilling og klubbmesterskap fra Skullerudstua med god deltagelse av barn og foreldre. Klubbmesterskapet ble avsluttet med felles mat og premieutdeling.

Vi har også BSK Idrettsskole på Ekeberg hvor o-gruppa har vært ansvarlig for flere av aktivitetsdagene med nærmere 25 aktive barn.

BSK stilte 4 deltakere på o-troll leir i regi av Lillomarka. Neste år må ambisjonen være å få med flere. Viktig tiltak for å bygge miljø.

Noen få av rekruttene deltar på løp, men det er stort sett de samme barna som i fjor. Vi bør oppfordre flere barn til å prøve seg på løp.

Hovedløpet (HL) er årets viktigste løp for utøvere i 14 – 16 årsklassene. Bækkelaget SK stilte med en utøver, Lars Øderud Vatne. HL består av 1 sprintløp, 1 langdistanseløp og 1 kretsstafett.

Vi har hatt 5 deltakere i Trimtex cup: Juni Espolin Johnson, Mina Espolin Johnson, Diane Ninauve- Jutulstad, Anna Tysse Nakkim og Lars Øderud Vatne. Beste plassering fikk Diane med 32 plass i finalen på Tusenfryd.

Diane ble også tildelt beste prestasjon for ungdom i 2017.

Raphael har hatt hovedansvaret for å utarbeide det o-tekniske treningsopplegget.

Foreldretrenere har stått for den praktiske gjennomføringen (Halvor Jutulstad, Aasne Fenne Hoksrud og Olav Eide). I tillegg har ungdommene Olav Torgersen og Andreas Vaage vært lønnet som hjelpetrenerer for råtassene i vårsemesteret.

4.2 JUNIORER/SENIORER

2017 har vært et spennende og godt sportslig år for BSK orientering på mange måter:

Trener Raphael Ferrand har sikret at vi har høy kvalitet på våre treninger gjennom hele sesongen. Med god hjelp av primus motor Anders Storbråten og hans initiativ rundt BSK summer games har vi utviklet de ukentlige o-treninger et hakk videre som resulterte i enda mer trøkk og økt deltakelse.

Målsetning for 2017 var å forsterke og tydeliggjøre sprintsatsingen vår. Vi har hatt mange gode dagssamlinger og sprint-økter gjennom sesongen. Dette ga oss blant annet uttelling med gode resultater:

- Nikoline Ekeberg Schjerve ga sin debut på VM i Estland
- Øystein Kvaal Østerbø vant NM sprint og løp inn til en 7. plass på VM sprint-stafett
- Lone Brochmann fikk tillit av landslagsledelsen i verdenscupen og
- Karl Fremstad løp inn til sin beste seniorplassering på NM sprint (7. plass)

Elitelaget fikk flere forsterkninger i begynnelsen av sesongen: Karl Fremstad, Håvard Myhre, Olav Eikrem, Lisa Schubnell, Thomas Nipen og tidligere BSK junior Magne Jutulstad har tilsluttet seg laget.

Den sportslige ledelsen har jobbet intens med den fremtidige sportslige strategien. Som et ledd i denne utviklingen har vi signert en 2-års-avtale med Eskil Gullord som ny elitetrener. Allerede nå kan vi i tillegg informere om flere nysigeringen som forsterken løperstallen for neste sesong: Vegard Ølstad, Sindre Sandven, Mathias Gløersen, Wolfgang Kampel, Sven Hellmüller og Eirik Rustad har meldt overgang til BSK.

Rent sportslig har 2017 vært en berg og dal bane. På den ene siden fikk Nikoline løpt VM for første gang, Øystein vandt kongepokalen på NM sprint og Lone fikk løpe verdenscup samt at Annikken etablerte seg i juniortoppen både i ski-orientering og orientering og Marthe hadde en fin vårsesong og klarte å etablere seg i Norges toppen. Vi lyktes med gode stafetter på NM sprint og 15-stafetten. På den andre siden lykkes vi ikke helt på Tiomila, Jukola og NM. Å skape gode fysiske og teknisk-mentale forutsetninger for stafettene har trener Eskil fått i oppdrag.

Den sportslige ledelsen har et sterkt ønske om å tilrettelegge for både bredden og toppen samt å utvikle sporten med bruk av teknologi. Fremover er det 3 tydelige satsningsområder for å gjøre BSK til et av de beste utviklingsmiljøer i verden:

- Sprintsatsning – den eneste og beste i Norge
- Stafettsatsning skal skape bredde, resultater og motivasjon
- VM satsning som støtter forberedelser for toppløperne våre.

Klubbkanna ble tildelt Anders Storbråten på klubbmesterskapet, mens 15-stafett lagene fikk utmerkelsen for Årets sportslige prestasjon. Dette både i lys av at vi klarte å mobilisere tre lag og en finfin 3. plass for første laget.

5. MATERIELL

Det ble i 2017 kjøpt inn følgende utstyr:

- Rekruttpakker (kompass, brikke)
- Postskjermer
- Touch free enheter og tidtakerutstyr

Siden totalsummen for dette overstiger NOF's minstebeløp for tildeling av utstyrsmidler er det er søkt om tilskudd på bakgrunn av disse investeringene.

I 2017 satte vi for første gang opp en såkalt web shop i samarbeid med Trimtex slik at utøvere selv kunne bestille tøy før sesongstart istedenfor at klubben bestilte samlet. Dette var en positiv erfaring som vi håper å videreføre også neste sesong.

Når det gjelder beholdning av løpstøy har vi som et ledd i sponsoravtalen med Trimtex utvidet reservelageret noe og har til enhver tid noe tøy på lager til spesielle behov men vi ønsker primært at utøvere selv bestiller via Trimtex sin portal i avtalte tidsperioder.

6. KART

Årets kartarbeid har hatt fokus på produksjon av kart, salg av kart og bistand til skoler som ønsker å benytte våre kart i undervisning.

Kartprosjekter:

- BSK har i år revidert og utvidet det opprinnelige Brannfjell kartet som nå heter Brannfjell Ryen Varde. Dette ble tatt bruk til Oslo City Cup i april 2017.

Kartplaner:

- Det pågår for tiden mye aktivitet i Oslo klubbene mht synfaring av nye sprintkart i sentrumsnære områder, men dessverre har ikke Bækkelaget fått tildelt noen av de områdene (Sørenga) vi søkte om å kartlegge i denne omgangen. Kartutvalget må i det videre vurdere andre områder som f.eks Mortensrud eller Holmlia.

Kartsalg:

- De fleste henvendelser om kjøp av kart kommer nå på mail til kartansvarlig og det er p.t ikke kartsalg fra BSK kontoret
- Det har vært foretatt diverse kartsalg på forespørsel fra bedriftsorienteringsgrupper, GEOFORM og privat personer

Kart i undervisning:

- Orientering er en populær aktivitet i gymundervisning spesielt ved ungdomsskolene i området. Orientering i skolen er ofte elevenes første møte med o-sporten og BSK ønsker derfor et godt samarbeid med skolene for at kart og opplegg skal ha god kvalitet. BSK har på oppfordring tegnet opp løyper i OCAD og levert en del kart til bruk i undervisning.

Kart i undervisning:

- Orientering er en populær aktivitet i gymundervisning spesielt ved ungdomsskolene i området. Orientering i skolen er ofte elevenes første møte med o-sporten og BSK ønsker derfor et godt samarbeid med skolene for at kart og opplegg skal ha god kvalitet. BSK har på oppfordring tegnet opp løyper i OCAD og levert en del kart til bruk i undervisning. Dette har vi ikke tatt betaling for.
- Vår trener Raphael Ferrand har bistått Speidergruppen i Akershus med 1 dags opplæring og instruksjonsopplegg på LO skolen

7. OPPLÆRING/KURS

Det satses på utdanning i BSK og det 0er gjort en grundig kartlegging av trenerkompetansen i 2016. Klubben dekker kurs etter avtale, og det er spesielt fokus på ungdom. Lene Godager Kaas har fortsatt på trener 3-kurs i 2017.

8.0 ØKONOMI/SPONSORER

Regnskapet for 2017 er i skrivende stund (15. januar 2017) ikke revidert, og det vil derfor kunne komme noen justeringer etter at årsberetningen er sendt ut. Vi ligger an til å få et resultat som er noe bedre enn budsjettet.

Inntektene våre er høyere enn budsjettet som følge av at vi fikk kr. 200.000 fra hovedkassen mot budsjettet kr. 100.000 og i tillegg kr. 100.000 for kartrefusjon hvorav vi har benyttet kr. 51.877. Totalt kr 251.877.

Også i år har vi fått kr 100.000 fra Sparebankstiftelsen øremerket til Stolpejakten i tillegg til kr. 30.000 fra hovedklubben, kr. 10.000 fra Best Helse og kr. 25.000 fra bydelen til prosjektet.

Inntekt fra aktivitetsavgift og egenandeler er noe forsinket, da andre runde av dette ble foretatt i slutten av romjulen. En del inntekter forventes derfor inn i løpet av januar på dette området. Vi har avsatt et beløp for dette i regnskapet.

På utgiftssiden har vi hatt en ekstra samling også i 2017 (25-manna i Sverige) som det ikke var budsjettet med. Kostnaden var på ca kr. 25.000.

Arrangementene vi har gjennomført (Oslo City Cup og Follokarusellen) har gitt både begrensede inntekter og begrensede kostnader også i 2017.

Vår største utgiftspost er i år som i fjor vår ansatte trener. Kostnaden er som forventet, og det var innbakt i budsjettet at vi tok et bevisst valg om å gå i minus i 2017 for å kunne utnytte trenerressursen hele året.

Det rettes også i år en stor takk til løpere og foreldre som sto på under Norway Cup, en av våre desidert viktigste inntektskilder. Antall skift/timer var omtrent som i 2016, som var veldig bra. Dette er viktig for arrangementet, og spesielt viktig for o-gruppa slik den nye fordelingsnøkkelen er når NC-penger skal fordeles i klubben.

9. ARRANGEMENTER

O-gruppa har arrangert følgende arrangementer i 2017:

04.04	Oslo City Cup (598 deltagere) Sted: Brannfjell/Ryen/Varde Løpsleder: Simen Smestad Løypelegger: Raphael Ferrand
01.05-05.11	Stolpejakten Nordstrand (3200 deltakere. Oppgang fra 1836 i 2016) Sted: Ekebergsletta, Lambertseter, Nordseter, Brannfjell & Ormsund Ansvarlig: Lene Godager Kaas
05.04- 27.09	Orienteringstrening for nybegynnere (ca 10 -20 stk). Sted: Ekeberg og Brannfjell.
01.10-31.12	Rebusttreninger; egentrening med premiært deltakelse. Ansvarlig: O-gruppa v/ rekrutt/ungdom
30.08	Follokarusellen (66 deltagere) Sted: Brannfjell Ansvarlig: Louise Oram Løypelegger: Raphael Ferrand
03.05, 10.05, 24.05,	Idrettsskolen (ca. 25 deltagere) Sted: Ballsletta Ansvarlig: O-gruppa (Ove Kristian Jødal/ Kine Gulliksen/ Marthe Glørsen)
13.09	Pre-O-karusellen Oslo og Akershus 7. Løp (17 deltaker) Sted: Ekerbergsletta Ansvarlig: Lone Brochmann
14.10	Klubbmesterskapet (35 Deltakere) Sted: Skullerudstua Ansvarlig: Raphael Ferrand og Truls Kvaase

10. HANDLINGSPLAN/OPPSUMMERING

Kjære medlemmer i BSK orientering. Takk for 2017.

Det foregående året har som tidligere år inneholdt både oppturer og nedturer. Ikke ulikt de fleste år. Likevel var det noe som skjedde i 2017 som har bitt seg fast og som gir positivt blikk på fremtiden.

Det var i mai, nærmere bestemt 20. mai på Haraløkka. 15 stafetten, Norges kanskje siste arrangement rettet mot å samle hele klubben til dyst. Der stilte vi i BSK med intet mindre enn tre lag og 45 løpere i alle aldre og vi fullførte med alle tre lagene. Dette var stort og jeg ble utrolig stolt av alle som kom og imponert over alle som løp, uten å klage, og spesielt den stemningen som var rundt teltet vårt hele dagen. Og selvfølgelig det snevet av overraskelse i blikket til andre klubber over at det var så mange løpere i BSK ☺.

For meg viser dette at vi kan når vi vil og hvor hyggelig og morsomt det kan være på en gresslette utenfor Bøler så lenge vi er der sammen og koser oss med orientering. Så alle sammen, takk, ta med dere følelsen fra denne maidagen, så stiller vi klare med fire lag i 2018.

Energi og entusiasme er viktig. Alle som har vært på en av treningene fra Summer games og videre ut høsten kjente på dette. Når det går fra fire til tjue på trening, når det blir høy fart, mange poster og klubbkamerater og gjester til høyre og venstre, da er det moro. Takk til Anders og Rafael for mange fartsfylte og morsomme treninger i sommer og høst. Dette har skapt masse positiv energi og er en viktig del av at vi mot 2018 har fylt opp stallen med mange unge og lovende løpere som skal bringe BSK tilbake mot toppen.

For 2018 har styret ønske om at BSK orientering skal bli mer synlige. Vi har nå forstått at vi har det som skal til for å utvikle den kulturen og det miljøet som kan løfte oss alle til et nytt nivå. Om det er å bli verdensmester, vinne 10-mila, løpe sitt første løp, eller bli AK under Norway Cup.

Alt kommer ikke til å skje i 2018, og det er heller ikke det viktigste. Det jeg ønsker vi skal ta med oss inn i ny sesong er; å skape positiv energi og være offensiv er som en magnet på omverdenen.

Det å gjøre ting i felleskap skaper gode minner. Det å ta vare på hverandre, utfordre hverandre og løfte hverandre opp, gang på gang på gang, det skaper den kulturen og miljøet vi i BSK ønsker å skape sammen.

Så for 2018 og fremover, vær offensive, vær positive og ta del i felleskapet og nyt den energien som kommer av å glede seg sammen med sine klubbkamerater.

Kristian Ruud

Leder BSK orientering