

	<i>Terrengkategori</i>	<i>Småkupert</i>	<i>Myr</i>	<i>Småkupert</i>	<i>Utforbakke</i>	<i>Motbakke</i>	<i>Siti-terreng</i>	<i>Kupert-ullend</i>	<i>Tid 1 runde</i>	<i>Tid 2 runder</i>	<i>Tid 3 runder</i>
	<i>Delstrek nr.</i>	1	2	3	4	5	6	7			
	<i>Lengde (meter)</i>	790	330	510	300	300	650	700	3580	7160	10740
	<i>Stigning (meter)</i>	45	0	20	0	60	25	25	175	350	525
	<i>Fall (meter)</i>	35	0	5	60	0	20	45	165	330	495
Dato	Navn										
28.08.2003	Torgeir Watne	03:31	02:21	02:34	01:34	03:17	03:27	04:27	21:11		
28.08.2003	Cassie Trewin	04:24	02:41	03:08	01:48	03:45	04:13	05:21	25:20		
28.08.2003	Jan Sverre Edstrøm	03:32	02:20	02:43	01:43	03:16	03:51	05:05	22:30		
28.08.2003	Andreas Edstrøm	04:12	03:01	03:26	02:16	04:18	04:33	05:59	27:45		
28.08.2003	Hanne Staff	03:33	02:28	02:35	01:35	03:00	03:26	04:26	21:03		
28.08.2003	Elin Bjerva	04:37	03:32	03:27	01:42	04:29	04:28	05:38	27:53		
28.08.2003	Lene Bergersen	04:02	03:06	03:06	01:43	03:53	04:24	05:26	25:40		
28.08.2003	Anne Margrethe Hausken	03:28	02:23	02:31	01:29	03:13	03:28	04:28	21:00		
28.08.2003	Jim Øystein Nybråten	03:19	02:08	02:17	01:31	02:29	03:15	04:03	19:02		
28.08.2003	Lars Nordin	03:26	02:17	02:28	01:34	02:56	03:24	04:22	20:27		
28.08.2003	Dag Solberg	03:22	02:34	02:33	01:39	03:01	03:25	04:22	20:56		
28.08.2003	Johs Hjelmsstad	03:55	02:48	02:50	01:53	03:20	04:22	04:54	24:02		
28.08.2003	Tor Brenna	03:27	02:11	02:31	01:35	02:52	03:24	04:16	20:16		
28.08.2003		03:55	02:16	02:35	01:37	03:04	03:25	04:15	21:07	41:23	
28.08.2003	Ulf Brenna	03:28	02:12	02:26	01:32	02:56	03:21	04:16	20:11		
28.08.2003		03:48	02:24	02:31	01:36	03:05	03:24	04:11	20:59	41:10	

Løpeteknisk test torsdag 28.08.2003

Ganske BRA løpsforhold. Ca. 16 grader og lettskyet.

Myra var våt og opptråkket. Gjennomgående tråkk i nesten hele løypa.

Løypa var godt merket. Løypa sjekket. Ok

Det ble benyttet EKT postbukker og løperbrikker.