

ÅRSBERETNING

2012

FOR

**BÆKKELAGETS SPORTSKLUB
ORIENTERINGSGRUPPA**

ÅRSBERETNING 2012

1. ADMINISTRASJON

På årsmøte i o-gruppa 05.03.2012 ble følgende valgt

| | | |
|----------------------------|--------------------|---------------------|
| Leder | Kristian Ruud | 2 år (gjenvalg) |
| Nestleder | Marte Balchen | 1 år (ikke på valg) |
| Sekretær | Kine Gulliksen | 1 år (ikke på valg) |
| Styremedlem, økonomi | Johan Brunberg | 1 år (ny) |
| Styremedlem, utdanning | Fred Thomassen | 2 år (ny) |
| Styremedlem, kartansvarlig | Martin Soukup | 1 år (ikke på valg) |
| Styremedlem, elite | Simen Smestad | 1 år (ny) |
| Styremedlem, rekrutt | Anne Kristin Huuse | 1 år (ny) |

Komitéer og andre verv som ble oppnevnt:

Trenings- og uttakingskomité: Simen Smestad (leder), Carl W. Kaas, Kine Gulliksen, Jeppe Ruud (junior)

Sportslig gruppe: Simen Smestad, Jeppe Ruud, Kine Gulliksen, Anne Kristin Huuse, Ove Kristian Jødal

Rekruttkomite: Anne Kristin Huuse (leder), Fred Thomassen

Norway Cup kontakt: Anne Marie Bleken

Jacobs pokal: De tre siste års vinnere av pokalen:
Tor Brenna, Elin Bjerva og Idar Brekke

Valgkomite:

| | |
|------------|-----------------|
| Leder | Truls Kvaase |
| Medlem | Katja E. Jahren |
| Medlem | Jenni H. Indby |
| Varamedlem | Eirik Watterdal |

Administrative oppgaver og verv utenfor o-gruppa:

Kristian Ruud og Ove Kristian Jødal representerte BSK på AAOK kretsting 16. februar 2012.

Vi holdt i 2012 9 styremøter.

O-gruppa hadde i 2012 141 aktive løpere (2009 -92), derav 45 under 19 år.

2. IDRETTSLIGE REPRESENTASJONER

Norsk landslag: Carl Waaler Kaas, Tone Wigemyr, Heidi Østlid Bagstevold, Kine Gulliksen, Nikoline E. Schjerve

Dansk landslag: Tue Lassen, Rune Olsen

DPR Korea: Kyongsa Ri

3. RESULTATER

3.1 Internasjonale resultater

Verdensmesterskap (Sveits)

| Klasse | Navn | Distanse | Resultat |
|--------|------------------------------------|----------|-------------|
| Herrer | Carl Waaler Kaas (Norge, 2.etappe) | Stafett | Sølvmedalje |
| Herrer | Tue Lassen (Danmark, 3.etappe) | Stafett | 6.plass |
| Damer | Heidi Østlid Bagstevold | Sprint | 17. plass |
| Herrer | Carl Waaler Kaas | Mellom | 22. plass |
| Herrer | Tue Lassen | Mellom | 25. plass |
| Damer | Heidi Østlid Bagstevold | Mellom | 17. plass |
| Herrer | Tue Lassen | Lang | 9. plass |
| Damer | Tone Wigemyr | Lang | 18. plass |

Europamesterskap (Sverige)

| Klasse | Navn | Distanse | Resultat |
|--------|------------------------------------|--------------|-----------|
| Herrer | Carl Waaler Kaas | Mellom | Bronse |
| Damer | Tone Wigemyr | Mellom | 12. plass |
| Damer | Heidi Østlid Bagstevold | Mellom | 27. plass |
| Damer | Tone Wigemyr | Langdistanse | 6.plass |
| Damer | Heidi Østlid Bagstevold | Sprint | 15. plass |
| Herrer | Carl Waaler Kaas | Sprint | 15.plass |
| Herrer | Rune Olsen | Sprint | 28. plass |
| Damer | Tone Wigemyr (Norge, 1.etappe) | Stafett | 5. plass |
| Herrer | Carl Waaler Kaas (Norge, 2.etappe) | Stafett | 4. plass |

Verdenscup – sammenlagt

| Klasse | Navn | Resultat |
|--------|-------------------------|-----------|
| Herrer | Carl Waaler Kaas | 7. plass |
| Damer | Tone Wigemyr | 16. plass |
| Herrer | Tue Lassen | 26. plass |
| Damer | Heidi Østlid Bagstevold | 36. plass |

3.2 Nasjonale resultater

Norgesmesterskap

NM-natt (Fredrikstad)



Bækkelagets SK

14 startende deltakere

| Plass | Navn | Klasse | Tid | Diff | Km-tid | R |
|-------|----------------------|--------|----------------|----------|--------|---|
| 6 | Kine Gulliksen | D21 | 1:08:58 | +2:41 | 9:21 | |
| 15 | Carl Waaler Kaas | H21 | 1:21:32 | +3:33 | 7:17 | |
| 23 | Elin Bjerva | D21 | 1:24:49 | +18:32 | 11:30 | |
| 27 | Lars Harald Aasheim | H17-18 | 57:26 | +0:46 | 8:42 | |
| 33 | Thomas Schive | H17-18 | 58:15 | +1:35 | 8:49 | |
| 34 | Sebastian Torgersen | H17-18 | 58:16 | +1:36 | 8:49 | |
| 37 | Magne Jutulstad | H17-18 | 58:26 | +1:46 | 8:51 | |
| 49 | Martin Grotle Soukup | H21 | 1:31:26 | +13:27 | 8:10 | |
| 58 | Jeppe Ruud | H21 | 1:34:53 | +16:54 | 8:29 | |
| 60 | Eirik Watterdal | H21 | 1:35:27 | +17:28 | 8:32 | |
| 95 | Truls Kvaase | H21 | 2:36:42 | +1:18:43 | 14:01 | |
| | Kjell Arild Karlsen | H21 | diskvalifisert | | | |
| | Joakim Prestmo | H21 | diskvalifisert | | | |
| | Simen Smestad | H21 | diskvalifisert | | | |
| | Lene Godager | D21 | ikke startet | | | |
| | Rune Olsen | H21 | ikke startet | | | |

NM-sprint (Fossum)



Bækkelagets SK

5 startende deltakere

| Plass | Navn | Klasse | Tid | Diff | Km-tid |
|-------|-------------------------|---------------|-------|-------|--------|
| 3 | Heidi Østlid Bagstevold | D21 Finale | 14:48 | +0:45 | 6:24 |
| 4 | Tue Lassen | H21 Finale | 14:19 | +0:34 | 5:15 |
| 5 | Tone Wigemyr | D21 Finale | 15:11 | +1:08 | 6:34 |
| 9 | Thomas Schive | H17-18 Finale | 15:28 | +1:01 | 6:18 |
| 14 | Lene Godager | D21 Finale | 16:33 | +2:30 | 7:09 |

NM Ultralang (Steinkjer)



Bækkelaget SK

8 startende deltakere

| Plass | Navn | Klasse | Tid | Diff | Km-tid |
|-------|-------------------------|----------|---------|----------|--------|
| 3 | Heidi Østlid Bagstevold | D 21-E | 2:20:36 | +8:02 | 8:30 |
| 3 | Carl Waaler Kaas | H 21-E | 2:38:14 | +6:49 | 6:30 |
| 10 | Kine Gulliksen | D 21-E | 2:41:43 | +29:09 | 9:47 |
| 12 | Thomas Schive | H 17-18E | 1:57:14 | +17:40 | 8:24 |
| 22 | Lars Harald Aasheim | H 17-18E | 2:05:20 | +25:46 | 8:59 |
| 22 | Magne Jutulstad | H 17-18E | 2:05:20 | +25:46 | 8:59 |
| 30 | Sebastian Torgersen | H 17-18E | 2:11:22 | +31:48 | 9:25 |
| 52 | Kyongsa Ri | H 21-E | 4:31:43 | +2:00:18 | 11:10 |

NM-langdistanse (Nydalen)



Bækkelaget SK

12 startende deltakere

| Plass | Navn | Klasse | Tid | Diff | Km-tid | R |
|-------|-------------------------|--------|---------|--------|--------|---|
| 1 | Carl Waaler Kaas | H21 | 1:35:57 | | 6:51 | |
| 2 | Magne Jutulstad | H17-18 | 1:00:20 | +2:45 | 7:31 | |
| 3 | Tone Wigemyr | D21 | 1:09:30 | +1:23 | 8:18 | |
| 10 | Heidi Østlid Bagstevold | D21 | 1:15:03 | +6:56 | 8:58 | |
| 11 | Kine Gulliksen | D21 | 1:15:11 | +7:04 | 8:59 | |
| 14 | Sebastian Torgersen | H17-18 | 1:06:26 | +8:51 | 8:17 | |
| 26 | Martin Grotle Soukup | H21 | 1:56:31 | +20:34 | 8:20 | |
| 29 | Lars Harald Aasheim | H17-18 | 1:13:25 | +15:50 | 9:09 | |
| 31 | Daniel Marston | H21 | 1:58:48 | +22:51 | 8:29 | |
| 39 | Thomas Schive | H17-18 | 1:17:52 | +20:17 | 9:43 | |
| | Eirik Watterdal | H21 | brutt | | | |
| | Kyongsa Ri | H21 | brutt | | | |

NM-mellomdistanse (Nydalen)



Bækkelaget SK

9 startende deltakere

| Plass | Navn | Klasse | Tid | Diff | Km-tid |
|-------|-------------------------|------------|-------|--------|--------|
| 2 | Tone Wigemyr | D21_Finale | 33:52 | +1:16 | 7:24 |
| 8 | Heidi Østlid Bagstevold | D21_Finale | 35:34 | +2:58 | 7:46 |
| 10 | Carl Waaler Kaas | H21_Finale | 35:42 | +2:05 | 6:24 |
| 11 | Thomas Schive | H 17-18 | 24:51 | +2:26 | 6:37 |
| 22 | Lars Harald Aasheim | H 17-18 | 26:08 | +3:43 | 6:58 |
| 27 | Lene Godager | D21_Finale | 42:05 | +9:29 | 9:12 |
| 32 | Magne Jutulstad | H 17-18 | 28:02 | +5:37 | 7:28 |
| 36 | Katja Ekroll Jahren | D21_Finale | 51:39 | +19:03 | 11:18 |
| 36 | Sebastian Torgersen | H 17-18 | 28:31 | +6:06 | 7:36 |

Hovedløpet – sprint



Bækkelaget SK

2 startende deltakere

| Plass | Navn | Klasse | Tid | Diff | Km-tid | R |
|-------|----------------------|--------|-------|--------|--------|---|
| 59 | Runar Bjørhovde | H16 | 19:44 | +5:20 | 8:17 | |
| 66 | Johanne Øderud Vatne | D14 | 26:22 | +13:11 | 14:24 | |

Hovedløpet – langdistanse



Bækkelaget SK

2 startende deltakere

| Plass | Navn | Klasse | Tid | Diff | Km-tid | R |
|-------|----------------------|--------|---------|--------|--------|---|
| 64 | Johanne Øderud Vatne | D14 | 1:01:56 | +30:03 | 15:10 | |
| 71 | Runar Bjørhovde | H16 | 1:22:19 | +37:22 | 12:21 | |

Norgescup – sammenlagt

| Klasse | Navn | Resultat |
|--------|---------------------------|------------|
| H21 | Carl Waaler Kaas | 4. plass |
| H21 | Tue Lassen | 25. plass |
| H21 | Rune Olsen | 59. plass |
| H21 | Daniel Marston | 76. plass |
| H21 | Jeppe Ruud | 83. plass |
| H21 | Martin Grotle Soukop | 96. plass |
| H21 | Kyongsa Ri | 133. plass |
| D21 | Heidi Østlid Bagstevold | 2. plass |
| D21 | Tone Wigemyr | 4. plass |
| D21 | Kine Gulliksen | 9. plass |
| D21 | Nikoline Ekeberg Schjerve | 14. plass |
| D21 | Lene Godager | 42. plass |
| D21 | Marte Balchen | 88. plass |
| D21 | Anne Marie Bleken | 93. plass |
| D21 | Andrea Koch | 100. plass |
| H17-18 | Thomas Schive | 12. plass |
| H17-18 | Magne Jutulstad | 23. plass |
| H17-18 | Sebastian Torgersen | 25. plass |
| H17-18 | Lars Harald Aasheim | 39. plass |

3.3 Stafetter

10Mila

Herrer

77 Bækkelagets SK

Damer

11 Bækkelagets SK 1
94 Bækkelagets SK 2

Jukola

Herrer

90 Bækkelagets SK

Damer

8 Bækkelagets SK 1

NM – senior (Nydalen)

Herrer

15 Bækkelagets SK
44 Bækkelagets SK
57 Bækkelagets SK
82 Bækkelagets SK

Damer

2 Bækkelagets SK
29 Bækkelagets SK
DNF Bækkelagets SK

NM – junior (Fossum)

H17-20

13 Bækkelagets SK
45 Bækkelagets SK

3.4 Kretsmesterskap 2012

KM Sprint

08.09.12

Arrangør: Bækkelagets SK

| Plass | Navn | Klasse | Tid | Diff | Km-tid |
|-------|-------------------------|---------|----------------|-------|--------|
| 0 | Andreas Vaage | N-åpen | 8:29 | | 7:15 |
| 0 | Olav Bondø Huuse | N-åpen | 18:32 | +9:04 | 15:50 |
| 0 | Diane Ninauve-Jutulstad | D -10 | 16:25 | +8:52 | 14:01 |
| 1 | Olav Torgersen | H 11-12 | 6:15 | | 5:26 |
| 1 | Thomas Schive | H 17-18 | 14:49 | | 5:35 |
| 5 | Sebastian Torgersen | H 17-18 | 15:24 | +0:35 | 5:48 |
| 7 | Lars Harald Aasheim | H 17-18 | 16:04 | +1:15 | 6:03 |
| 8 | Magne Jutulstad | H 17-18 | 16:23 | +1:34 | 6:10 |
| 9 | Fredrik Fossan Waage | H 11-12 | 11:55 | +5:40 | 10:21 |
| 14 | Adele Jutulstad | D 15-16 | 21:13 | +9:00 | 11:51 |
| 17 | Runar Bjørhovde | H 15-16 | 17:01 | +3:36 | 7:18 |
| 20 | Johanne Øderud Vatne | D 13-14 | 14:19 | +4:09 | 10:00 |
| 30 | Aksel Arnesen | H 13-14 | 16:05 | +7:06 | 10:52 |
| | Lars Øderud Vatne | H -10 | diskvalifisert | | |
| | Hege Ynn Jødal | D 15-16 | diskvalifisert | | |

KM langdistanse

25.08.12

Arrangør: Raumar

**Bækkelaget SK**

17 startende deltakere

| Plass | Navn | Klasse | Tid | Diff | Km-tid |
|-------|------------------------|---------|---------|--------|--------|
| 0 | Lars Øderud Vatne | H -10 | 46:04 | | 19:56 |
| 2 | Olav Torgersen | H 11-12 | 28:09 | +5:08 | 11:32 |
| 2 | Magne Jutulstad | H 17-18 | 59:36 | +2:12 | 9:05 |
| 2 | Eldar Børsum | H 65- | 47:48 | +0:11 | 11:13 |
| 4 | Lars Harald Aasheim | H 17-18 | 1:00:42 | +3:18 | 9:16 |
| 4 | Inger Elisabeth Kvaase | D 65- | 1:30:57 | +11:28 | 25:45 |
| 5 | Truls Kvaase | H 40- | 1:24:56 | +12:24 | 10:46 |
| 6 | Helge Kvaase | H 75- | 1:08:37 | +22:39 | 25:08 |
| 9 | Daniel Marston | H 21- | 1:38:03 | +17:44 | 8:37 |
| 19 | Runar Bjørhovde | H 15-16 | 1:04:53 | +27:58 | 13:55 |
| 20 | Jan Erik Aalberg | H 45- | 1:23:13 | +24:04 | 12:42 |
| 21 | Arne Torgersen | H 45- | 1:23:34 | +24:25 | 12:45 |
| 29 | Johanne Øderud Vatne | D 13-14 | 1:07:35 | +32:32 | 20:51 |

KM mellomdistanse

01.09.12

Arrangør: IL Tyrving

**Bækkelaget SK**

23 startende deltakere

| Plass | Navn | Klasse | Tid | Diff | Km-tid |
|-------|----------------------|---------|---------|--------|----------------|
| 1 | Tor Halvor Bleken | H 17-B | 37:10 | | 12:46 |
| 1 | Kine Gulliksen | D21- | 40:22 | | 9:20 |
| 1 | Thomas Schive | H 17-18 | 36:49 | | 8:31 |
| 2 | Eldar Børsum | H60 | 33:00 | +2:26 | 10:07 |
| 2 | Magne Jutulstad | H 17-18 | 37:01 | +0:12 | 8:34 |
| 3 | Lene Godager | D21- | 43:56 | +3:34 | 10:10 |
| 3 | Lars Harald Aasheim | H 17-18 | 37:45 | +0:56 | 8:44 |
| 4 | Helge Kvaase | H70 | 52:49 | +8:10 | 19:04 |
| 4 | Sebastian Torgersen | H 17-18 | 39:26 | +2:37 | 9:07 |
| 5 | Olav Torgersen | H11-12 | 20:32 | +1:40 | 7:57 |
| 15 | Martin Grotle Soukup | H21- | 40:40 | +4:22 | 8:24 |
| 16 | Runar Bjørhovde | H15-16 | 36:18 | +8:08 | 9:56 |
| 17 | Anne Marie Bleken | D21- | 51:55 | +11:33 | 12:01 |
| 18 | Eirik Watterdal | H21- | 41:31 | +5:13 | 8:34 |
| 20 | Katja Ekroll Jahren | D21- | 52:53 | +12:31 | 12:14 |
| 26 | Johanne Øderud Vatne | D13-14 | 54:23 | +29:14 | 19:50 |
| 28 | Maria Torgersen | D40 | 58:11 | +26:38 | 17:50 |
| 32 | Jeppe Ruud | H21- | 47:25 | +11:07 | 9:47 |
| 33 | Kjell Arild Karlsen | H21- | 48:05 | +11:47 | 9:56 |
| 34 | Yngvar Christiansen | H21- | 48:12 | +11:54 | 9:57 |
| 43 | Halvor Jutulstad | H40 | 1:01:40 | +23:45 | 14:30 |
| 45 | Arne Torgersen | H40 | 1:02:50 | +24:55 | 14:47 |
| | Aksel Arnesen | H13-14 | | | diskvalifisert |
| | Jan Erik Aalberg | H40 | | | ikke startet |

4. TRENING OG UTTAGNING

4.1 REKRUTTERING/ UNGDOMSAVDELINGEN

Rekrutt- og ungdomsavdelingen har gjennom 2012 jobbet aktivt med å videreføre et omfattende rekrutteringsarbeid som har vært et satsningsområde de siste årene. Vi er nå et knippe med 10 trenere som har bidratt med et treningsopplegg for rekrutt- og ungdomsgruppen som teller om lag 40-50 mer eller mindre aktive barn og ungdom i alderen 5 til 16 år. 2012 har også vært et år preget av fokus på samlende aktiviteter for hele o-gruppa. Blant annet har vi hatt følgende fellesaktiviteter der rekrutt og ungdom har deltatt sammen med junior og senior-løpere:

- Fellestreninger for hele klubben på torsdager
- Helgesamling i Skjeberg med overnatting i hytter i forbindelse med Norwegian Spring
- Klubbmesterskap fra Skullerudstua med 42 startende, sosialt samvær med mat og premieutdeling etterpå
- Familiedagen på Ekeberg lørdag 12. mai der 40 store og små nybegynnere fikk ta del i et omfattende o-opplegg der aktive fra alle aldersgrupper bistod i gjennomføringen

Utover familiedagen, som er et viktig rekrutteringsarrangement for klubben, har vi i år også hatt orienteringskurs for alle i familien med opplegg for både ”Småtroll” (førskolebarn), ”Trygg” (6-8 år), ”Pilot” (9-10 år), ”Sjef” (11 år og eldre) og voksne/foreldre. Nye barn og ungdom på treninger i 2012 etter gjennomført familiedag og orienteringskurs teller 28.

I 2012 startet vi opp et samarbeid med ski-gruppa i BSK der vi inviterte barn i aldersgruppen 8-12 år med på våre ukentlige treninger etter at skitreeningen sluttet ved påsketider. Dette arbeidet vil bli videreført også i 2013. Samtidig startet vi opp et samarbeid med Oppsal IF etter sommeren der vi har gjennomført fellestreninger på torsdagene.

Hovedløpet er årets viktigste løp for utøvere i 14-16 års klasser. Bækkelaget stilte med Johanne Øderud Vatne i D14 og Runar Bjørhovde i H16. Begge to deltok i alle øvelsene, sprint, langdistanse, stafett og downhill.

Treeningen har omfattet:

- Ukentlige torsdagstreninger i sesongen med fokus på å mestre ulike tema og nivåer innenfor o-teknisk trening.
- På vinteren var det intervalltrening og gateorientering.
- Vår- og høstsesongen ble treningene delt inn aktiviteter for hhv. Småtroll, Trygg, Pilot, Sjef, og ungdom (13-16 år) og samkjørt med Oppsal IF
- Det har vært holdt treninger på Ekeberg, Brannfjell, Nordseter, Lambertseter, Hvervenbukta, Sørmarka og i Østmarka.
- Deltagelse i karuselløp, helgeløp og bedriftsløp.
- Sesongen ble avsluttet med klubbmesterskap, nattorienteringstreninger og løpetrening.

I tillegg har det vært avholdt praktisk o-kurs for Kastellet aktivitetsskole og for BSKs Idrettskole på Ekeberg hvor o-gruppa har vært ansvarlig for flere av aktivitetssdagene.

Følgende hederspriser ble delt ut i 2012:

- Årets rekrutt: Fredrik Fossan-Waage
- Sølvdobla (13-16): Runar Bjørhovde
- Per Arne Johansens Minnefond (13-16): Olav Torgersen

Lars Arnesen, Henrik Vaage, Fred Thomassen, Ingeborg Øderud, Halvor Jutulstad, Truls Kvaase, Arne Martin Torgersen, Ove Kristian Jødal, Thor Ingvar Huuse og Anne Kristin Huuse har vært ansvarlig for opplegget og organiseringen av rekrutteringsarbeidet og treningene.

4.2 JUNIORER/SENIORER

Bækkelaget har som ambisjon at vi alltid skal være med å prege resultatlistene i orientering. Sportslig sett har nok høydepunktet vært Carl Waaler Kaas sin bronsemedalje på EM – mellomdistanse og gull på NM langdistanse. På herresiden i seniorklassen har det i 2012 vært tynt bak Carl Waaler Kaas og Tue Lassen. Dette er noe vi må jobbe med inn i neste sesong for å heve de nest beste herreseniorene våre. Resultatene på årets stafetter viser også dette. Vi har derimot et av Norges beste klubbmiljø for dameseniører. Her har det vært mange jevne prestasjoner (se resultater). Det at jentene presterer bra både på 10Mila, Jukola og NM-stafett bekrefter dette. Klubben ønsker å videreutvikle damemiljøet inn i 2013 og har engasjert Aasne Fenne Hoksrud som trener for damene.

Vi har en lovende gruppe med juniorer på guttesiden. Disse guttene er jevne og pusher hverandre både i konkurranser og på treninger. Et høydepunkt var helt klart firedobbelt på KM-mellomdistanse i Holmenkollen denne høsten. Bækkelaget satser på juniorene og de har sluppet til både på 10Mila og Jukola. Dette for å gi dem nyttig erfaring og for å tilrettelegge for utvikling og erfaringshenting slik at Bækkelaget igjen kan bli å regne med i de store stafettene om noen år. Jeppe Ruud har hatt hovedansvaret for juniorgruppa og vært tett involvert i både oppfølging og tilrettelegging i forbindelse med o-tekniske treninger.

Når det gjelder treninger så har det vært intervalltrening på Bislett gjennom vinteren og o-teknisk trening på torsdager i sommerhalvåret. Målet for sportslig gruppe har vært å få flere på trening. Dette kan vi dessverre si at ikke har lyktes helt. Noen grep ble tatt og vi begynte å arrangere felles o-tekniske treninger med Oppsal. På første trening var vi over 60 stk! Sportslig gruppe vil før neste sesong ta ytterligere grep for å få folk til å møte opp på de o-tekniske treningene, blant annet se på tidspunktet for treningene.

Informasjonsflyten om våre sportslige aktiviteter har vært god. Det har blitt sendt ut ukentlige nyhetsbrev om treninger, informasjon om påmeldinger og andre aktuelle hendelser i Bækkelagets SK. Vi har tatt i bruk eventor og dets muligheter når det gjelder påmeldinger til arrangementer i klubbregi. Dette vil videreføres i 2013.

UTMERKELSER:

- Klubbkanna: ?
- Staff Valstads pokal: ?
- Jakobs Pokal: ?

For sportslig gruppe, Simen Smestad

5. MATERIELL

Det ble i 2012 kjøpt inn følgende utstyr:

- 2000 A4 plastlommer
- Postskjermer 20 konkurranse, 20 instruksjon
- Diverse instruksjonslitteratur
- Stifteklemmer
- Postplater til tur-orientering.
- OCAD lisenser (10stk Coursesetter)
- To stk. plastbord
- BSK-klær til eget lager
- Medaljer til klubbmesterskap

6. KART

Årets kartarbeid har bestått i utgivelse og salg av kart (se under). Det har i tillegg vært snakk om å lage et kartarkiv en god stund. Et godt alternativ som har vært oppe til vurdering, men ikke resultert i noe konkret, er å bruke en løsning fra Konkylie Data [1]. Løsningen virker lovende, men kartansvarlig ønsker å høre om brukererfaringer fra andre klubber før forslaget kommer opp for styregodkjennelse.

Kartutgivelser:

- Vi arrangerte KM i sprint i september og utga i den forbindelse en ny utgave av kartet "Lambertsetter". Kartet er i målestokk 1:5000 og ble revidert av Jørn Sundby. Laserkurvegrunnlag ble kjøpt av PBE.

Kartsalg:

- Vi har solgt bruksrettigheter til turorientering og trening av kartet "Sørmarka" til Kolbotn & Skimt OL for 2013. De skal betale 12000,- NOK for rettighetene.

[1] <http://www.konkylie.no/index.php?txt=tjenester13>

7. OPPLÆRING/KURS

Opplæring og kurs er et viktig satsningsområde for oss i Bækkelaget, og selv om vi i 2012 ikke deltok på så mange eksterne kurs, har vi lagt planer for en rekke flotte kurs internt i 2013.

På eksterne kurs i 2012 hadde vi følgende deltakelser:

Kristian Ruud – Juss for idrettslag, avholdt av Oslo Idrettskrets 9. mars på Ekeberg.

Det er viktig å understreke at klubben sentralt har egne midler avsatt til kursing, og vi ser gjerne at medlemmer kontakter styret for å be om midler til å delta på flere kurs, slik at vi alle føler vi har den nødvendige kompetanse for å gjennomføre alle aktiviteter.

8. ØKONOMI/SPONSORER

Regnskapet for 2012 er avsluttet med et overskudd på kr 247 921,-

Overskuddet kan blant annet forklares med at o-gruppa har fått trenertilskudd fra hovedlaget som ble større enn budsjettet. Momsrefusjon fra NIF ga oss nesten 30 000 kr. Vi har også hatt dugnader som har gitt ekstra tilskudd, bl.a. opplegg for Opplysningskontoret for Brød og Korn som ga oss kr 20 000. O-gruppa har i år også mottatt kreativt pris fra Akershus på 7 500 kr, tilskudd fra Oslo Kommune på 15 000 kr, samt barne- og ungdomsmidler fra NOF 11 000 kr. I tillegg mottok o-gruppa en gave fra Idar Brekke på 5 400 kr som han ønsker skal øremerkes ”Tiomila 2013”.

På kostnadssiden ble Tiomila og skisamlingen noe rimeligere enn budsjettet. Vi fant en rimeligere trenerløsning enn hva som var budsjettet samtidig som også øvrige driftskostnader (Garderobeleie, inventarer etc) endte lavere enn budsjett.

Overskuddet fra KM-sprint og O-festivalen ble noe lavere enn budsjettet.

Gruppa har i år hatt utstyrsavtale med Trimtex, Maxim, Saucony og Icebug. I tillegg har enkelte av eliteutøverne hatt personlige sponsoravtaler.

Toppteam-midler fra klubben sentralt har blitt tildelt:

Tone Wigemyr, Nikoline Ekeberg Schjerve, Kine Gulliksen, Heidi Østlid Bagstedvold, Carl Godager Kaas, Rune Olsen, Mikkel Lund og Tue Lassen

Juniorteam-midler har blitt tildelt:

Thomas Schive, Sebastian Torgersen, Lars Harald Aasheim og Magne Jutulstad

Det rettes en stor takk til løpere og foreldre som sto på i Norway Cup. Vi ser økning i antall skift for o-gruppa også i år. Antall skift var **250** (237 i 2011 og 229 i 2010) og antall timer fra foreldre var **75** (105 i 2011 & 10 i 2010).

9. ARRANGEMENTER

O-gruppa har arrangert følgende løp i 2012:

- | | |
|---------------------------------|---|
| 10. april | OsloCityCup (364 deltagere) Sted: Ekeberg skole Løpsleder: Jeppe Ruud og Tue Lassen Løypelegger: Heidi Ø. Bagstevold |
| 12. mai | Familiedag (40 deltakere) Sted: Ballsletta Ansvarlig: O-gruppa v/rekrutt/ungdom |
| 24., 31. mai og 7., 14. juni | O-kurs (ca. 16-20 nye deltagere) Sted: Ballsletta Ansvarlig: O-gruppa v/rekrutt/ungdom |
| 22. – 24. juni | O-festivalen 2012 på Beitostølen BSK bisto med løpskontor samt løypelegging og andre forefallende oppgaver. |
| 2., 9., 16. mai og 5., 12. sep. | Idrettsskolen (ca 30 deltagere) Sted: Ballsletta Ansvarlig: O-gruppa |
| 8. september | KM Sprint (360 deltagere). Sted: Lambertseter skole, Lambertseter Løpsledere: Marte Balchen og Sina Blix Løypelegger: Carl Waaler Kaas |
| 12. oktober | O-løp Spikersuppa på ”Brød til verden” Sted: Spikersuppa Ansvarlig: O-gruppa v/Kristian Ruud og Ove Kristian Jødal |
| 25.okt og 1., 8. nov. | BSK by night (49/15/28 deltagere) Sted: Ekeberghallen, Stensrud, Sandbakken Løpsleder: Jeppe Ruud, Simen Smestad, Kine Gulliksen Løypelegger: Jeppe Ruud |

10. HANDLINGSPLAN/OPPSUMMERING

I 2012 har vi igjen vært gjennom en del endringer i vår gruppe. Vi har gått fra å være uten trener til å ansette Jeppe Ruud som ansvarlig for både planlegging og oppfølging av juniorer. På tampen av året fikk vi også satt ned et fullt trenerteam med Jeppe, Carl Godager Kaas, Aasne Fenne Hoksrud og Frode Kyvåg. Vi håper disse vil være verdifulle tilskudd til vår fremtidige sportslige satsning for junior og senior.

Året for øvrig har vært et år med mye aktivitet, det har vært et stort løft på rekruttsiden med samlinger omkring store løp, deltakelse på flere løp og flere skift enn tidligere på Norway Cup. Dette er utelukkende positivt og vi håper å fortsette denne trenden.

Resultatmessig har Carl Godager Kaas og Tone Wigemyr levert gode resultater gjennom hele sesongen, det samme har Heidi Ø. Bagstevold som nå har byttet til Fredrikstad. Disse løperne har representert klubben på en meget god måte både nasjonalt og internasjonalt. Det er likevel svært gledelig at både Kine Gulliksen, Kyongsa Ri og Nikoline Ekeberg Schjerve, samt Tue Lassen og Rune Olsen har representert Bækkelaget i internasjonale mesterskap. Juniorgruppa med Magne Jutulstad, Sebastian Torgersen, Thomas Schive, Lars Harald Aasheim og Runar Bjørhovde er i god utvikling og det var veldig stort med Magne sitt sølv under NM jr. Det er alt i alt grunn til optimisme for fremtiden.

Det som for meg som leder og oss som styre er gledelig, er å føle at det er et godt driv i gruppa. Det er mange som er villige til å stille opp på arrangementer, løp, treninger og andre aktiviteter vi gjennomfører. For dette vil jeg på det varmeste takke alle som har gjort en innsats, liten eller stor. Alle er like viktige for at vi som klubb får gjennomført de aktivitetene vi ønsker og gitt et godt tilbud til alle som ønsker å drive orientering med oss i Bækkelagets SK.

I 2013 ønsker vi å fortsette denne utviklingen. Det vil si at vi ønsker å jobbe med å tilrettelegge for treninger i verdensklasse for våre utøvere som krever og trenger utfordringer for å komme seg videre. For oss som er litt fortunte kan vi heller ikke klage over at treningene er verdensmestere og landslagsløpere verdig.

Vi ønsker å samle oss oftere på løp og kommer til å legge til rette for flere felles turer og samlinger der vi kan bli bedre kjent på tvers av satsningsgrad, alder og ambisjoner. Dette skaper grobunn for et godt miljø, som vi føler vi er på god vei til å utvikle meget godt.

Av konkrete planer for 2013 ligger følgende:

- Felles tur til 10mila for så mange som mulig. Vi håper å kunne ha med ungdomslag, stor heiagjeng og så mange seniorlag som vi klarer. Dette skal bli moro.
- Tur med overnatting til vårløp.
- Kiosk under Norway Cup som gjør at vi jobber mer samlet under uken i trivelige omgivelser.
- Flere klubbkvelder og klubbmesterskap slik som i 2012.

Foruten å bedrive idrett for senior, har vi også fått mange nye løpere, og det er en ren glede å se på hvor godt ungdom og rekrutt jobber med å ivareta og utvikle de nye og yngre løperne. Her gjøres det et viktig og meget godt stykke arbeid som vi alle kommer til å se resultatene av i årene som kommer. Samarbeidet i styret har også vært meget givende med tanke på

langsiktig og helhetlig utvikling av en stor og bred gruppe som tar i mot de som ønsker å utvikle seg.

På arrangementsfronten var det mye å ta tak i fjor. Det var både OCC, O-festival, Norway Cup og KM – sprint. Vi tar konsekvensen av dette i 2013 og kutter litt ned på arrangementene og går ned til å arrangere OCC, Follo Karusell, Norway Cup og for de ivrigste, bistå Erik Østli med Veteranmesterskapet på Beitostølen. Vi ønsker samtidig å oppfordre alle til å planlegge sin innsats i Norway Cup. Det er i UKE 31. Det har det vært i 40 år, så vi håper det ikke kommer som noen overraskelse på noen, men at det kan bli et høydepunkt, og at vi kan omfavne gleden omkring det å få være med på et av verdens største og viktigste idrettsarrangementer.

Styret kommer i 2013 til å fortsette å jobbe med å bli bedre til å lede gruppa. Det vil si at vi skal tilby det våre medlemmer ønsker av tilbud og vi skal være åpne for innspill uten i fra. Vi skal fortsette å satse på utvikling av kompetanse, slik at vi blir flere som kan hjelpe til når det trengs, og flere som føler de har noe å bidra med. Samtidig ønsker vi å fremstå som en attraktiv klubb for satsende løpere og for familier, noe som er krevende men ikke umulig.

Vi ønsker også å se på mulighetene for å søke på ett av hovedarrangementene til Norsk Orientering i 2016. Det er en stund til, men søknadene skal inn i løpet av våren og det hadde kanskje vært en tanke å lage et superstilig NM-sprint på Ekeberg/Kværnerdalen?

Jeg vil benytte slutten av denne beretningen til å oppfordre til å utfordre oss i styret med nye tanker og nye metoder for å utvikle gruppa vår på. Alle oppfordres til å se etter mulighetene for å komme på treninger og fellesarrangementer og til å benytte de tilbudene vi setter opp. Til slutt oppfordrer jeg alle til å anbefale Bækkelaget og orientering som en flott trenings- og aktivitetsform for familie, venner og andre som skulle behøve en flott gjeng å trene sammen med.

Takk til styret og alle medlemmer for flott innsats i 2012, og så satser vi på enda mer o-glede i 2013.

Kristian Ruud
Leder BSK orientering.