

ÅRSBERETNING

2011

FOR

**BÆKKELAGETS SPORTSKLUBB
ORIENTERINGSGRUPPA**

ÅRSBERETNING 2011

1. ADMINISTRASJON

På årsmøte i o-gruppa 01.03.2011 ble følgende valgt

Leder	Kristian Ruud	1 år (ikke på valg)
Nestleder	Marte Balchen	2 år (ny)
Sekretær	Kine Gulliksen	2 år (ny)
Kasserer	Eirik Watterdal	1 år (ikke på valg)
Utdanningsleder	Elin Bjerva	1 år (gjenvalg)
Kartansvarlig	Martin Soukup	2 år (ny)
Sportslig leder		1 år (ny)
Styremedlem (Rekrutt)	Ove Kristian Jødal	1 år (gjenvalg)

Komitéer og andre verv som ble oppnevnt:

Trenings- og uttakingskomité:	Martin Schälli (leder), Carl W Kaas, Elin Bjerva,
Sportslig gruppe:	Kine Gulliksen
Rekruttkomite:	Ove Kristian Jødal (leder), Arne Torgersen, Truls Kvaase
Norway Cup kontakt:	Anne Marie Bleken
Jacobs pokal:	De tre siste års vinnere av pokalen: Jørn Sundby, Tor Brenna og Elin Bjerva
Valgkomite:	
Leder	Truls Kvaase
Medlem	Marit Kahrs
Medlem	Ingrid Bronebakk
Varamedlem	Tor Brenna

Administrative oppgaver og verv utenfor o-gruppa:

Kristian Ruud og Eldar Børsum representerte BSK på AOOK's kretsting i 2011.

Vi holdt i 2011 11 styremøter.

O-gruppa hadde i 2011 141 aktive løpere (2009 -92), derav 45 under 19 år.

3.2 Nasjonale resultater

Norgesmesterskap

Sprint	Herrer: 2. Carl Waaler Kaas 12. Mikkel Lund 19. Martin Soukup 25. Rune Olsen	Damer: 4. Tone Wigemyr 6. Kine Gulliksen 8. Heidi Ø. Bagstevold
Mellomdistanse	Herrer: 2. Carl Waaler Kaas 7. Mattias Karlsson 22. Tue Lassen 53. Kjell Arild Karlsen Herrer Junior 17-18: 20. Sebastian Torgersen	Damer: 6. Heidi Ø. Bagstevold 7. Tone Wigemyr 24. Kine Gulliksen 27. Elin Bjerva 31. Lene Godager
Langdistanse	Herrer: 5. Carl Waaler Kaas 7. Mattias Karlsson 24. Daniel Marston Herrer Junior 17-18: 31. Sebastian Torgersen	Damer: 3. Tone Wigemyr 6. Heidi Ø. Bagstevold 13. Kine Gulliksen 20. Marit Kahrs 21. Mariann Ulvestad
Ultralangdistanse	Damer: 5. Kine Gulliksen 6. Heidi Ø. Bagstevold 7. Tone Wigemyr 24. Marit Kahrs 25. Elin Bjerva	Herrer: 27. Daniel Marston
Natt	Herrer: 4. Tue Lassen 5. Carl Waaler Kaas 17. Jeppe Ruud 25. Kjell Arild Karlsen	Damer: 4. Tone Wigemyr 9. Kine Gulliksen 14. Lene Godager
Stafett	Damer: 4. Kine Gulliksen Heidi Ø. Bagstevold Tone Wigemyr	Herrer: 4. Mattias Karlsson Tue Lassen Carl Waaler Kaas

Tiomila	21. BSK Damer I 59. BSK Damer II	16. BSK Herrer
Jukola	6. BSK Damer I 107. BSK Damer II	30. BSK Herrer I 160. BSK Herrer II
O-festivalen	1. BSK Damer I 14. BSK Damer II 19. BSK Damer III	26. BSK Herrer I

Norgescup sammenlagt

D21 2. Tone Wigemyr
 4. Heidi Ø. Bagstevold
 6. Kine Gulliksen

H 21 1. Carl Waaler Kaas
 13. Mattias Karlsson

Hovedløpet

Sprint H 16 39. Magne Jutulstad
 H 15 71. Oskar Jakobsen
 D 15 41. Hege Ynn Jødal

Lang H 16 21. Magne Jutulstad
 D14-16C 7. Hege Ynn Jødal

Andre resultater

KM-Natt H-16 1. Magne Jutulstad
KM-Mellom H-16 3. Magne Jutulstad
KM-Lang H-16 4. Magne Jutulstad
O-idol H-16 12. Magne Jutulstad

4. TRENING OG UTAGNING

4.1 REKRUTTERING/ UNGDOMSAVDELINGEN

Rekrutt og ungdomsavdelingen er inne i en oppbyggingsfase med et stigende antall medlemmer. Det ble i fjor, 2010, for første gang på lang tid gjennomført en omfattende satsing på rekruttering. Denne satsingen er videreført i 2011 med bl.a:

- Utdeling av 3000 foldere fordelt på 11 skoler til elever på 2. - 4. trinn og deres respektive familier.
- Familiedag på Ekeberg søndag 8. mai med omfattende opplegg med 127 deltakere.
- Orienteringskurs for alle i familien med opplegg for både "Småtroll" (førskolebarn), "Trygg" (6-8 år), "Pilot" (9-10 år), "Sjef" (11 år og eldre) og voksne/foreldre. Det deltok 41 barn og voksne på familiekursene.
- Flere felles treningsdager for hele klubben

Treningen har omfattet:

- Ukentlige treninger året i gjennom med sesongvariasjon.
- På vinteren var det skitrening, langkjøring, intervalltrening og gateorientering.
- Vår og høstsesongen ble treningene delt inn aktiviteter for hhv. Småtroll, Trygg, Pilot, Sjef, og ungdom (13-16 år) med felles oppmøtested.
- Det har vært holt treninger på Ekeberg, Brannfjell, Nordseter, Lambertseter og i Østmarka.
- Deltagelse i karuselløp, helgeløp og bedriftsløp.
- Sesongen ble avsluttet med nattorienteringstreninger og løpetrening.
- Totalt har over 100 personer har deltatt på kurs eller treninger.

I tillegg har det vært avholdt praktisk o-kurs for Kastellet Aktivitetsskole og Idrettskole på Ekeberg hvor o-gruppa har vært ansvarlig for flere av aktivitetsdagene.

Følgende hederspriser ble delt ut i 2011:

- Beste rekrutt: Andreas Vaage
- Sølvdobla: Magne Jutulstad
- PA Johansens minnefond: Runar Bjørhovde

Anne Kristin Huuse, Lars Arnesen, Henrik Vaage, Fred Thomassen, Halvor Jutulstad, Truls Kvaase, Arne Torgersen og Ove Kristian Jødal har vært ansvarlig for opplegget og organiseringen av rekrutteringsarbeidet og treningene.

4.2 JUNIORER/SENIORER

For gruppen har det vært naturlig å satse på gode resultater i de store stafettene, samt gi mulighet til å satse mot de store internasjonale mesterskapene. Mens det for junior har vært viktig å jobbe mot NM og CC cup.

Sesongen 2011 har vært preget av både oppturer og nedturer og en del stang ut prestasjoner på både 10-mila og Jukola, der jentenes Jukola prestasjon var meget sterk.

Heidi sitt løp i VM klassisk er å regne som fjorårets sterkeste enkelprestasjon og det var moro for hele klubben å se at både Heidi, Tone, Tue, Carl og Kyongsa var med i VM. Det skal også nevnes at Carl sitt stafettsølv igjen viser Carl sitt potensial som en løper helt i verdenstoppen.

Utover høsten har det vært større utfordringer da Martin Schälli ga seg som trener og flere løpere har flyttet ut av vårt område. Dette har gitt styret, som fortsatt er uten sportslig leder mye å ta tak i. Noe har vi fått god kontroll på, annet trenger vi mer tid på.

Styrets mål for 2012 er å gjenvinne tapt terreng med tanke på struktur, innhold og organisering av den sportslige delen i BSK. Da med sterkt fokus på våre yngre løpere som nå er på vei opp i juniorklassen, damer og herrer senior. Det er ønskelig med dialog med alle klubbens medlemmer om hva man ønsker å se av klubben og hva man kan bidra med i tiden som kommer.

Målsetning 2012: Flere på trening.

Å finne en bærekraftig organisering mellom elite, rekrutt og veteran, som på sikt kan gi oss gode resultater med løpermiks fra egenproduserte og innkommende løpere.

UTMERKELSER:

- | | |
|-------------------------|---------------------|
| • Klubbkanna: | Ulf Brenna |
| • Staff Valstads pokal: | Heidi Ø. Bagstevold |
| • Jakobs Pokal | Idar Brekke |

5. MATERIELL

Det ble i 2011 kjøpt inn følgende utstyr:

- 2 OCAD 10 - lisenser
- 1 MTR 4 (Mini Time Recorder)

Det ble i 2011 mottatt følgende utstyr som gave:

- 25 stk reflekssylindere

6. KART

Hovedfokus for kartarbeidet har vært å stille med gode og nye kart til de arrangementene vi har hatt i løpet av året. Dette gir oss også et godt grunnlag for å kunne arrangere treninger på gode og nye kart.

Kartutgivelser:

- Vi arrangerte KM i mellomdistanse i september og utga i den forbindelse en revidert utgave av kartet "Krokhol". Kartet er i målestokk 1:10000 og ble revidert av Jan-Sverre Edstrøm og Idar Brekke.

Kartarkiv:

Det ligger back-up av kartfilene våre i form av en CD på BSK-kontoret. Det er ønske om at det lages et mer helhetlig kartarkiv der både historiske kartfiler og nåværende kartfiler er lettere tilgjengelig for medlemmene. Det er imidlertid viktig å ikke la tilgangen på kartfilene bli allmen da kart er dyrt å produsere og kartsalg er en inntekt for klubben. Arbeidet med kartarkiv er påbegynt og vil bli en prioritert oppgave for kartansvarlig i 2012.

Foruten elektroniske kart finnes det ulike laserprintede og offset-trykte kart på kontoret til O-gruppa.

7. OPPLÆRING/KURS

8.0 ØKONOMI/SPONSORER

Regnskapet for 2011 er avsluttet med et overskudd på kr 38 905,- Overskuddet kan blant annet forklares med at o-gruppa har fått momsrefusjon fra NIF på kr 32 451,-. Vi har også hatt ekstra dugnader, bl.a. opplegg i samarbeid med opplysningskontoret for brød og korn, i forbindelse med markeringen av verdens brøddag i Spikersuppa som ga oss kr 20 000,-.

På kostnadssiden ble Jukola noe dyrere enn budsjettet. KM mellomdistanse som ble arrangert i september ga litt mindre overskudd enn budsjettet pga. færre deltagere enn vi forventet.

Gruppen har i år hatt utstyrsavtale med Trimtex, Maxim, Icebug og Multitema. I tillegg har enkelte av eliteutøverne hatt personlige sponsoravtaler.

Carl Waaler Kaas, Heidi Bagstevold, Tone Wigemyr, Tue Lassen, Kine Gulliksen, Mattias Karlsson og Mikkel Lund har mottatt Toppteam-midler fra klubben sentralt. **Magne Jutulstad og Sebastian Torgersen** har mottatt juniorsteam fra klubben sentralt.

Det rettes en stor takk til de av o-gruppas løpere og foreldre som sto på i Norway Cup. Antall skift var **237** (229 i 2010) og antall timer fra foreldre var **105** (10 i 2010).

9. ARRANGEMENTER

O-gruppen har arrangert følgende løp i 2011:

- | | |
|---------------------|--|
| 12. april | OsloCityCup (395 deltagere)
Sted: Kastellet skole
Løpsleder: Andreas Johansson
Løypelegger: Tue Lassen |
| 8. mai | Familiedag (127 deltakere)
Sted: Ballsletta
Ansvarlig: O-gruppen v/ Rekrutt/ ungdom |
| 11., 18., 25. mai | O-kurs (ca. 41 deltagere)
Sted: Ballsletta
Ansvarlig: O-gruppen v/ rekrutt/ungdom |
| 24. – 26. juni | O-festivalen 2012 på Nesodden.
BSK bisto med løpskontor samt løypelegging. |
| 7. og 14. september | Idrettsskolen (ca 25-30 deltagere)
Sted: Ballsletta
Ansvarlig: O-gruppen |
| 17. september | KM mellomdistanse (386 deltagere).
Sted: Fjellsætra ved Fjell
Løpsledere: Eldar Børsum/Marte Balchen/Idar Brekke
Løypelegger: Idar Brekke |
| 14. oktober | O-løp Spikersuppa på verdens brøddag
Sted: Spikersuppa
Ansvarlig: O-gruppen |
| 25. oktober | BSK by night (71 deltagere) |

Sted: Steinsrudtjern badeplass
Løpsleder: Tor Brenna, Martin Schälli
Løypelegger: Jørn Sundby

10. HANDLINGSPLAN/OPPSUMMERING

I 2011 har vi klart å få orden på det økonomiske i form av et overskudd på nærmere 40000,- som er et stort sprang fra fjorårets minus 80000,- Dette er bra, men vi har fortsatt en vei å gå for å sikre det økonomiske på sikt og kunne drive helhetlig og langsiktig. Styret vil ta fatt på dette arbeidet.

Vi har jobbet godt med rekrutteringen og Kristian og Ove Kristian kunne stolt motta AOOK sin kreativetspris på kr 7500,- for vårt Familiedag konsept. Dette høstet stor interesse og fikk mange positive kommentarer fra tilhørere under årets Kretsting.

2012 er så vidt i gang og vi ser allerede behovet for å ha en trener for gruppa, dette for å sikre kontinuitet og et gjennomført opplegg. Styret er allerede i gang med å kontakte potensielle personer og fremskaffe de økonomiske midler som er nødvendig for dette. Vi håper i løpet av våren/sommeren å ha på plass et trenersteam som vil få ansvar for de tre definerte gruppene, ungdom/junior og senior.

Det sportslige og den sportslige aktivitet skal og vil stå sentralt for oss også i 2012. Det skal jobbes med langsiktige planer for hvordan vi skal gjenvinne tapt terreng på seniorsiden, spesielt for herrer, hvordan vi skal fortsette den positive utviklingen på dame senior og junior/ungdom. Viktige punkter her er å få sikret en jevn strøm av innflyttere til Oslo, inn til BSK og parallelt utvikling av egenrekrutterte løpere.

På arrangementssiden blir o-festivalen sentral der vi trenger et mannskap på 20 personer (kan være flere) som jobber for O-festivalen etter avtale med Erik Østli. Dette vil gi oss en god inntekt og er viktig for å nå de økonomiske målene som kommer frem i budsjettet. Styret vil også legge opp til en sosial avslutning med fjelltur dagen etter avsluttet o-festival på Beitostølen.

Kristian har også søkt om at BSK skal få bli pilotklubb innenfor forbundets nye tur-orienteringskonsept, for å kunne generere inntekter på denne måten. Det er et ubrukt potensial innenfor dette området vi håper å kunne gjøre til en god fremtidig inntektskilde, samtidig som vi får flere ut i skog og mark.

Vi skal arrangere OCC og KM-sprint, det første er rutine, det andre skal vi i samarbeid med Fet OL gjøre til en spennende helg for ungdom og NM oppkjøring for senior. Da vårt KM vil gi grunnlaget for en jaktstart i Fet på søndagen etter KM. Dette for å sikre høyest mulig deltakelse.

Norway Cup feirer 40 års jubileum og vi håper som vanlig at medlemmene tar i et tak. I fjor hadde ungdomsgruppa besøk av Kai for inspirasjon og informasjon, dette håper vi å gjenta i år. Oppfordringen fra leder er å prøve seg på nye arbeidsoppgaver. Da dette er spennende og kan gi en avveksling fra parkeringen ☺

Målsetninger og visjoner for fremtiden er viktig og vil sammen med langtidsplaner være en viktig del av styrets arbeid. Skal vi komme oss noe sted, så må vi ha noe å jobbe mot. Styret oppfordrer de som ønsker å bidra i dette arbeidet, evt har innspill til den fremtidige kursen for BSK orientering om å komme med innspill på dette.

Ellers håper vi de allerede igangsatte tiltak med gateløp + pizza, samt andre sosiale aktiviteter vil underbygge at vi i fremtiden fremstår som en klubb og ikke som en elite og en ungdomsdel.

Vi ønsker med dette alle velkommen på trening, løp og dugnader/arrangementer i 2012 og håper å ta klubben et steg videre også i år, samtidig som vi ønsker å takke alle for den innsatsen i form av resultater, arbeid og annet dere har bidratt med for BSK orientering i 2011
☺ ☺ ☺

På vegne av styret.

Kristian Ruud, Leder BSK orientering.

NAVN	DATO	ANSVAR	STED
OCC	10. April	Tue og Jeppe	Ekeberg/Brannfjell
EM uttak Sprint	19. April	Østmarka OK/ Ove Kristian	Kastellet?
Rekruttdag	13. Mai	Rekrutt + andre	Ekeberg
O-festival	22. - 24. Juni	Erik Østli	Beitostølen
Norway Cup	29. juli – 4. august	Anne Marie Bleken	Ekeberg
KM sprint	8 september	?	Nordseter?
Klubbmesterskap	??	Truls Kvaase?	??

Det kan i tillegg til dette være det blir en til to dugnader eventuelt andre tiltak der klubbens medlemmer får mulighet til å bidra for å øke kassabeholdningen.