

ÅRSBERETNING

2015

FOR

BÆKKELAGETS SPORTSKLUB ORIENTERING



**Bækkelagets
Sportsklub**

ÅRSBERETNING 2015

1. ADMINISTRASJON

På årsmøte i o-gruppa 10.03.2015 ble følgende valgt

Leder	Kristian Ruud	1 år (ikke på valg)
Nestleder	Lene Godager Kaas	2 år (gjenvalg)
Sekretær	Kine Gulliksen	1 år (ikke på valg)
Styremedlem, økonomi	Truls Kvaase	2 år (ny)
Styremedlem, utdanning/rekrutt	Halvor Jutulstad	1 år (ikke på valg)
Styremedlem, kart	Ingeborg Øderud	2 år (ny)
Styremedlem, elite	Johan Brunberg	1 år (ny)

Komitéer og andre verv som ble oppnevnt:

Trenings- og uttakingskomité:	Johan Brunberg (leder), Carl Godager Kaas, Raphael Ferrand, Lone Brochmann, (Martin Schälli på NM)
Sportslig gruppe:	Johan Brunberg, Raphael Ferrand, Lone Brochmann
Norway Cup kontakt:	Kine Gulliksen
Jacobs pokal:	Det ble vedtatt av styret at denne pokalen utgår fra 2015
Valgkomite:	
Leder	Arne Torgersen
Medlem	Line Hagman
Medlem	Simen Smestad
Varamedlem	Ove Kristian Jødal

Administrative oppgaver og verv utenfor o-gruppa:

Kristian Ruud og Johan Brunberg representerte BSK på AAOK kretsting.

Vi holdt i 2015, 8 styremøter.

Antall aktive medlemmer i O-gruppa for 2015 er 107 derav 42 under 19 år.

2. IDRETTSLIGE REPRESENTASJONER

Landslagsrepresentasjoner: Carl Godager Kaas, Tone Wigemyr, Nikoline Ekeberg Schjerve, Lone Brochmann, Kine Gulliksen og Anniken Eriksrud Karlsen

3. RESULTATER

3.1 Internasjonale resultater

Verdensmesterskap (Skottland)

Navn	Distanse	Resultat
Tone Wigemyr	Lang	14.plass
Carl Godager Kaas	Mellom	18.plass
Carl Godager Kaas	Stafett 2.etappe	2.plass (Laget)

World Cup

Navn	Resultat Sammenlagt	Beste enkeltresultat
Tone Wigemyr	36. plass	12. plass Lang
Lone Brochmann	-	48. plass Lang
Nikoline Ekeberg Schjerve	-	løpet ble kansellert
Carl Godager Kaas	14. plass	2. plass Lang

Euromeeting

Navn	Resultat
Nikoline Ekeberg Schjerve	9. plass Sprint, 50. plass Mellom, 23. plass Lang
Kine Gulliksen	31. plass Sprint, 51. plass Mellom, 44. plass Lang

Ski-orientering

Ungdoms-EM

Navn	Resultat
Anniken Eriksrud Karlsen	3. stafett 15. mellom 16. Sprint 25. langdistanse

3.2 Nasjonale resultater

Norgesmesterskap

NM-natt (Jessheim)

 Bækkalagets SK 6 startende deltakere					
Plass	Navn	Klasse	Tid	Diff	Km-tid
1	Carl Godager Kaas	H 21-E	1:22:37		7:29
11	Lene Godager Kaas	D 21-E	1:27:10	+18:32	12:40
12	Anniken Eriksrud Karlsen	D 17-18 E	58:54	+11:58	13:45
13	Kine Gulliksen	D 21-E	1:28:33	+19:55	12:52
17	Lone Brochmann	D 21-E	1:40:09	+31:31	14:33
	Truls Kvaase	H 21-E	brutt		

NM-sprint (Tønsberg)

 Bækkalagets SK 5 startende deltakere					
Plass	Navn	Klasse	Tid	Diff	Km-tid
7	Nikoline Ekeberg Schjerve	D21 Finale	17:23	+1:11	6:22
8	Lone Brochmann	D21 Finale	17:32	+1:20	6:25
19	Lene Godager Kaas	D21 Finale	19:01	+2:49	6:57
20	Rune Olsen	H21 Finale	18:03	+1:08	5:44
25	Kine Gulliksen	D21 Finale	19:22	+3:10	7:05

NM-langdistanse (Levanger)

 Bækkalagets SK 5 startende deltakere					
Plass	Navn	Klasse	Tid	Diff	Km-tid
7	Carl Godager Kaas	H 21-E	1:39:12	+8:08	7:16
7	Tone Wigemyr	D 21-E	1:14:07	+9:25	9:00
14	Kine Gulliksen	D 21-E	1:20:21	+15:39	9:45
18	Lone Brochmann	D 21-E	1:24:17	+19:35	10:14
51	Sebastian Torgersen	H 21-E	2:15:08	+44:04	9:54

NM-mellomdistanse (Levanger)

**Bækkelagets SK**

6 startende deltakere

Plass	Navn	Klasse	Tid	Diff	Km-tid
2	Carl Godager Kaas	H 21 FINALE	34:20	+0:28	6:06
8	Tone Wigemyr	D 21 FINALE	36:57	+3:06	7:54
22	Lars Harald Aasheim	H 19-20E	32:06	+5:27	7:46
23	Nikoline Ekeberg Schjerve	D 21 FINALE	41:51	+8:00	8:57
28	Lene Godager Kaas	D 21 FINALE	44:23	+10:32	9:30
	Kine Gulliksen	D 21 FINALE			diskvalifisert

Hovedløpet – sprint (Larvik)**Bækkelagets SK**

3 startende deltakere

Plass	Navn	Klasse	Tid	Diff	Km-tid
13	Olav Torgersen	H15	15:56	+2:54	6:48
63	Martin Adelsten Røsholm	H16	25:59	+11:46	11:06
65	Andreas Vaage	H16	26:57	+12:44	11:31

Hovedløpet – langdistanse (Larvik)**Bækkelagets SK**

3 startende deltakere

Plass	Navn	Klasse	Tid	Diff	Km-tid
11	Olav Torgersen	H15	49:07	+10:11	10:44
53	Martin Adelsten Røsholm	H16	1:26:33	+42:47	15:59
63	Andreas Vaage	H16	1:49:40	+1:05:54	20:16

Veteranmesterskapet – mellomdistanse (Grue)**Bækkelagets SK**

2 startende deltakere

Plass	Navn	Klasse	Tid	Diff	Km-tid
16	Siri Wilberg Aabel	D 65-	38:38	+16:37	18:18
21	Eldar Børsum	H 65-	38:50	+11:07	11:13

Veteranmesterskapet – langdistanse (Grue)**Bækkelagets SK**

2 startende deltakere

Plass	Navn	Klasse	Tid	Diff	Km-tid
11	Eldar Børsum	H 65-	43:25	+5:58	8:52
21	Siri Wilberg Aabel	D 65-	1:52:19	+1:09:04	24:37

Veteranmesterskapet – sprint (Grue)

**Bækkelagets SK**

2 startende deltakere

Plass	Navn	Klasse	Tid	Diff	Km-tid
2	Eldar Børsum	H 65-	19:40	+0:54	8:09
14	Siri Wilberg Aabel	D 65-	27:29	+10:54	17:17

Norgescup – sammenlagt

Klasse	Navn	Resultat
H21	Carl Godager Kaas	1. plass
H21	Rune Olsen	74. plass
D21	Lone Brochmann	10. plass
D21	Tone Wigemyr	11. plass
D21	Nikoline Ekeberg Schjerve	23. plass
D21	Kine Gulliksen	26. plass
D21	Lene Godager Kaas	29.plass
D21	Line Hagman	96.plass
HU23	Sebastian Torgersen	40.plass
D17-18	Anniken Eriksrud Karlsen	30.plass
H19-20	Lars Harald Aasheim	57.plass

3.3 Stafetter**10Mila****Damkaveln**

31 Bækkelagets SK 1					4:16:27	
1.	Line Hagman	44:08	59	+2:29	44:08	59
2.	Lene Godager Kaas	36:59	8	+0:54	1:21:07	16 -43
3.	Tone Wigemyr	43:42	7	+4:30	2:04:49	3 -13
4.	Lone Brochmann	1:13:19	66	+10:48	3:18:08	29 +26
5.	Nikoline Ekeberg Schjerve	58:19	42	+10:23	4:16:27	31 +2

10mila

138 Bækkelagets SK 1					13:56:56	
1.	Carl Godager Kaas	1:09:53	37	+1:13	1:09:53	37
2.	Martin Soukup	1:04:05	78	+7:37	2:13:58	43 +8
3.	Felix Breitschädel	1:37:19	58	+12:38	3:51:17	58 +15
4.	Eirik Watterdal	1:13:01	221	+28:06	5:04:18	76 +18
5.	Sebastian Torgersen	1:17:41	105	+19:33	6:21:59	89 +13
6.	Lone Brochmann	1:00:18	199	+21:38	7:22:17	97 +8
7.	Arne Torgersen	1:48:35	261	+55:58	9:10:52	141 +44
8.	Raphael Ferrand	1:33:52	153	+34:25	10:44:44	135 -8
9.	Runar Bjarhovde	1:12:03	144	+32:04	11:56:47	135 0
10.	Neeme Loooris	2:00:09	191	+33:47	13:56:56	138 +3

Ungdomskaveln

128	Bækkelagets SK 1				2:33:37	
	1. Olivia Torgersen	31:57	87	+4:12	31:57	87
	2. Lars Øderud Vatne	25:45	83	+3:33	57:42	72 +5
	3. Martina Røsholm Adelsten	52:28	324	+27:00	1:50:10	158 +84
	3. Andrea Vaage	1:02:17	385	+36:49	1:59:59	
	4. Linus Kristianson	43:27	70	+9:50	2:33:37	128 -28

Jukola

Jukolakvalen

-	55	Bækkelagets SK		NOR	DNF
		1 Carl Godager Kaas			1:24:44 43.
		2 Martin Soukup	1:19:21	64.	2:44:06 39.
		3 Rune Olsen	1:44:11	53.	4:28:18 35.
		4 Lars Harald Aasheim	51:59	78.	5:20:17 46.
		5 Martin Schälli	57:56	111.	6:18:14 56.
		6 Sebastian Torgersen			DNF
		7 Felix Breitschädel			-

Venlakaveln

11	56	Bækkelagets SK		NOR	3:00:00
		1 Nikoline Ekeberg Schjerve			51:10 12.
		2 Line Hagman	38:31	54.	1:29:42 18.
		3 Lene Godager Kaas	36:28	22.	2:06:10 17.
		4 Tone Wigemyr	53:49	12.	3:00:00 11.
365	267	Bækkelagets SK 2		NOR	4:26:40
		1 Lone Brochmann			52:41 23.
		2 Kine Gulliksen	38:57	59.	1:31:38 28.
		3 Anniken Eriksrud Karlsen	54:46	387.	2:26:24 106.
		4 Maria Torgersen	2:00:15	1134.	4:26:40 365.

Night Hawk

Herrer

29 Bækkelagets SK (Johs Hjelmstad, Neeme Lorits, Raphael Ferrand, Carl Godager Kaas, Thomas Schive, Simen Smestad, Arne Torgersen)

Damer

4 Bækkelagets SK (Lone Brochmann, Lene Godager Kaas, Tone Wigemyr, Kine Gulliksen)

NM – senior (Levanger)

Herrer

14 Bækkelagets SK

Damer

8 Bækkelagets SK

26 Bækkelagets SK

KM-stafett (Oslo)

Herrer

DNF Bækkelagets SK

Damer

20 Bækkelagets SK

3.4 Kretsmesterskap 2015 (Kun topp 3)

KM Sprint

20.05.14

Arrangør: Ås IL

Klasse	Navn	Plassering
D21	Lone Brochmann	3.plass

KM langdistanse

29.08.15

Arrangør: Lillomarka ok

Klasse	Navn	Plassering
H65	Eldar Børsum	2.plass
D21	Kine Gulliksen	2. plass
D70	Inger Elisabeth Kvaase	3. plass

KM mellomdistanse

06.09.15

Arrangør: Nittedal

Klasse	Navn	Plassering
H21	Carl Godager Kaas	1.plass
H55	Yngvar Christiansen	2.plass
D21	Kine Gulliksen	3.plass
H19-20	Lars Harald Aasheim	3.plass

4. TRENING OG UTTAGNING

4.1 REKRUTTERING/ UNGDOMSAVDELINGEN

Rekrutt- og ungdomsavdelingen har gjennom 2015 jobbet aktivt med å videreføre et omfattende rekrutteringsarbeid som har vært et satsningsområde de siste årene. Vi har delt opp treningene i to grupper 13-16 år og rekrutt som i hovedsak har vært 12 år og yngre. Til sammen har det vært ca 40 forskjellige barn på treningene. En del av barna som har vært med på treningene har sin hovedtilknytning til skigruppa. De yngste har hatt fast trening på Ekeberg på tirsdager, mens de eldre har vært flittige brukere av treningsløp i kretsen i tillegg til egne treninger.

Vi har hatt fellesaktiviteter der rekrutt og ungdom har deltatt sammen med junior og seniorløpere. Vi vil trekke frem felles avslutning for vårsesongen med grilling og klubbmesterskap fra Skullerudstua med god deltagelse av barn og foreldre. Klubbmesterskapet ble avsluttet med felles mat og premieutdeling.

Utover familiedagen, som er et viktig rekrutteringsarrangement for klubben, har vi i år også hatt et opplegg i vårsesongen for rekrutter som vil lære orientering.

Hovedløpet (HL) er årets viktigste løp for utøvere i 14 – 16 årsklassene. Bækkelagets SK stilte med tre utøvere, Andreas Vaage og Martin Adelsten Røsholm i H16 og Olav Torgersen i H15. HL består av 1 sprintløp, 1 langdistanseløp og 1 kretsstafett. Årets løp var i Larvik/Stavernområdet og det var stor stemning i Larvik sentrum spesielt under sprinten. Andreas og Martin var begge debutanter og gjorde gode løp. Olav Torgersen løp inn til 13. plass i sprinten og 11. plass på langdistansen.

Vi har også BSK Idrettsskole på Ekeberg hvor o-gruppa har vært ansvarlig for flere av aktivitetsdagene med nærmere 25 aktive barn.

BSK hadde ansvaret for å arrangere O-troll samling på vegne av kretsen. Denne samlingen ble meget vellykket med stor deltagelse. Dette var et arrangement med overnatting. Mange foreldre og andre i BSK var med i dugnadsgjengen for å få dette arrangementet gjennomført. Fra BSK stilte 5 jenter på arrangementet.

Maria Torgersen har hatt hovedansvaret for de eldste, mens Halvor Jutulstad sammen med Aasne Fenne Hoksrud og Olav Eide har hatt hovedansvaret for de yngste.

Årets rekrutt ble tildelt Diane Ninauve-Jutulstad som fikk pokalen til odel og eie. Olav Torgersen ble tildelt Sølvdobla som fra 2015 og fremover deles ut sammen med et gavekort som erstatter Per Arne Johansens Minnefond.

4.2 JUNIORER/SENIORER

Klubben ansatte høsten 2014 Raphael Ferrand som ny junior/senior trener. Dette har vist seg svært vellykket og i 2015 har vi sett tydelige resultater som følge av dette. Raphael har gjort en glimrende jobb der han har klart å samle flere på treninger, samt hatt høy kvalitet på oppleggene. Det er en ny glød og optimisme på treningene igjen. Det er også hyggelig at vi har fått tre nye løpere som vil representere klubben i 2016-sesongen.

Vi passer på å ønske Vetle Christiansen, Marthe Gløersen og Louise Oram velkommen til klubben.

I 2015 har Carl Godager Kaas vært utøveren med de beste sportslige resultatene, både internasjonalt og nasjonalt. Blandt hans beste resultater kan vi nevne sølv i VM-stafetten, 2.plass i et World Cup-løp, totalseier i Norges Cup og gull på NM Natt. Vi ønsker også å nevne Tone Wigemyr som også ble tatt ut til å representere Norge på VM hvor hun løp inn til 14.plass på langdistansen.

I 2015 er det spesielt på damesiden vi har sett våre løpere prestere på et høyere og jevnere nivå. Dette viste de på både Tiomila og Jukola. På 10mila var damelaget lenge med helt fremme i tet og satte preg på stafetten. På Venlakavlen endte laget som nr.11, hvilket er en klar forbedring fra de siste årene. Det er verdt å nevne at også 2. Laget på Venla lå langt fremme i starten av stafetten. Vi viser at vi har en god bredde og dette er noe hele gruppa skal ha ros for. Vi håper å kunne fortsette denne gode trenden inn i 2016. Bant damene er det også flere som hevder seg på nasjonalt nivå i tillegg til nevnte Tone Wigemyr. Nikoline Ekeberg Schjerve, Lone Brochmann og Kine Gulliksen har også representert Norge under verdenscup og Euromeeting i løpet av året. Det er også vært gledelig å se fremgangen til Anniken Eriksrud Karlsen. I 2015 ble hun tatt ut til å representere Norge under ungdoms-EM i skiorientering på Budor der hun tok en bronsemedalje på stafetten. I sesongen 2015-2016 er Anniken på det norske juniorlandslaget i ski-orientering.

Vi var veldig nære å stikke av med medalje på NM-sprintstafett i Tønsberg i våres. Etter veldig bra løping av hele laget endte vi på en 4.plass, kun sekunder (eller millisekunder) fra bronse.

Klubbkanna ble tildelt Ove Kristian Jødal på klubbmesterskapet, mens damelaget på Jukola/Venla fikk utmerkelsen for Årets sportslige prestasjon.

5. MATERIELL

Det ble i 2015 kjøpt inn følgende utstyr:

- Plastmapper til kart
Lader til skriver EPR3 (ifm. Bruk av MTR3)
Teltstenger

I tillegg er det på dugnad blitt laget en del refleksposter til bruk på natt-trening.

6. KART

Årets kartarbeid har hatt fokus på oppgradering av kart, salg av kart og bistand til skoler som ønsker å benytte våre kart i undervisning.

Kartproduksjon:

- Det var i år et ønske om å lage et nytt sprintkart som kunne brukes til Oslo City Cup (OCC) 2016 idet vi flere år på rad har arrangert på samme kart. Etter grundige diskusjoner i kartkomiteen ble det foreslått og senere vedtatt at man skulle påstarte arbeidet med å synfare Ormsund ved Nedre Bekkelaget skole. Dette kartet vil ha mange spennende egenskaper som sprintkart. Et første utkast er allerede klart og kartet vil ferdigstilles til OCC i april 2016.
- Vi har også revidert det gamle kartet Greverudåsen/Sørmarka (ferdig sommer 2015). Det er flere grunner til at akkurat dette kartet ble prioritert revidert. Terrenget er fint og området brukes mye til trening. Også andre større løp kan tenkes arrangert i dette terrenget da området ved Sørmarka konferansesenter egner seg fint som samlingsplass.

Kartsalg:

- De fleste henvendelser om kjøp av kart kommer nå på mail til kartansvarlig og det er p.t lite kartsalg fra BSK kontoret som tidligere
- Det har vært foretatt diverse kartsalg på forespørsel fra bedriftsorienteringsgrupper, GEOFORM og privat personer

Kart i undervisning:

- Orientering er en populær aktivitet i gymundervisning spesielt ved ungdomsskolene i området. Orientering i skolen er ofte elevenes første møte med o-sporten og BSK ønsker derfor et godt samarbeid med skolene for at kart og opplegg skal ha god kvalitet. BSK har på oppfordring tegnet opp løyper i OCAD og levert en del kart til bruk i undervisning. Dette har vi ikke tatt betaling for.

7 OPPLÆRING/KURS

Kristian Ruud og Eldar Børsum deltok på klubbseminar i Son i september.

I regi av ledestjerneprosjektet har Carl Godager Kaas holdt foredrag med tema «treneropptreden», mens Tone Wigemyr holdt matkurs sammen Ingvill Måkestad Bovim.

8.0 ØKONOMI/SPONSORER

Regnskapet for 2015 er i skrivende stund (21.januar 2016) ikke helt klart, men vi går mot et underskudd som er noe større enn budsjettet.

Inntektene våre er høyere enn budsjettet med 50-60 tusen kroner. Over halvparten av dette skyldes posten «andre inntekter», hvor vi har fått inntekter fra turorientering og diverse tilskudd fra NOF. Vi har også fått inn litt mer enn budsjettet på egenandeler, og har totalt fått litt mer tilskudd enn budsjettet fra hovedklubben. Inntekter fra aktivitetsavgifter har gått ned som følge av at mange har valgt det generelle medlemskapet fremfor det ordinære. Tilsvarende har egenandeler på startkontingenter dermed gått opp.

Utgiftene våre er høyere enn budsjettet med ca 70 tusen kroner. Hoveddelen av dette skyldes at vi har brukt mer penger til kart og synfaring enn vi får dekket av hovedlaget. Men vi har også vesentlig høyere utgifter til egne arrangementer enn budsjettet. Blant annet har vi arrangert en o-trollsamling som er et nullsumspill for oss, men som øker både inntekts- og kostnadssiden på egne arrangementer. Det samme kan i prinsippet sies om Follokarusellen som vi netto ikke tjener så mye på. For Oslo City Cup har vi betalt inn felleskostnader til Nydalen som de har latt ligge ufakturert i noen år. En andel av disse utgiftene skulle således egentlig ha hørt hjemme i tidligere regnskapsår.

Kostnader til startkontingenter har hatt en tydelig nedgang. Dette tyder på at aktivitetsnivået har gått ned fra 2014 til 2015. Antall starter i løp har gått ned. Lønnskostnadene til trener har derimot blitt et par titusener dyrere enn budsjettet når vi regner inn både lønn, feriepenge og arbeidsgiveravgift. Det ligger følgelig også tilsvarende høyere enn hva vi har fått i trenertilskudd fra hovedklubben. Treningssamlinger, NM og de store stafettene sett under ett har gått omtrent som budsjettet.

I løpet av 2015 har vi hatt utstyrsavtale med Trimtex. I tillegg har enkelte av eliteutøverne hatt personlige sponsoravtaler.

Toppteam/jr team midler fra klubben ble dette år utdelt på bakgrunn av søknader utøverne selv skrev. I o-gruppa fikk Lone Brochmann, Nikoline Ekeberg Schjerve, Sebastian Torgersen, Kine Gulliksen og Rune Olsen tildelt Toppteam midler, mens Lars Harald Aasheim og Anniken Eriksrud Karlsen fikk junior-team midler.

Det rettes også i år en stor takk til løpere og foreldre som sto på under Norway Cup, en av våre desidert viktigste inntektskilder. Antall skift var 221 (hvilket kan sammenlignes med 223 skift i 2014, 259,5 i 2013, 250 i 2012, 237 i 2011 og 229 i 2010) og antall timer fra foreldre var 136,5 (87 i 2014, 18 i 2013, 75 i 2012, 105 i 2011 og 10 i 2010). Totalt sett var innsatsen dermed bedre enn i 2014, men fordelingsnøkkelen medfører at vi får mindre penger for dette neste år enn vi gjorde i år.

9. ARRANGEMENTER

O-gruppa har arrangert følgende arrangementer i 2015:

05.05	Oslo City Cup (380 deltagere) Sted: Ekeberglia Løpsleder: Martin Schälli Løypelegger: Raphael Ferrand
29.04	Sprek i Nærmiljøet Kick-Off (30 deltakere) Sted: Ballsletta Ansvarlig: O-gruppa v/ Styret (Lene Godager Kaas)
01.05-25.10	Sprek i Nærmiljøet (780 deltakere) Sted: Ekebergsetta, Lambertseter, Nordseter Ansvarlig: Lene Godager Kaas
12.05, 29.05, 26.05, 02.06, 09.06, 16.06	O-kurs (ca. 40 deltagere) Sted: Ballsletta Ansvarlig: O-gruppa v/ rekrutt/ungdom
09.09	Follokarusellen (106 deltakere) Sted: Brannfjell Ansvarlig: Simen Smestad
23.06	BSK Terrengtest (12 deltakere) Sted: Skullerud Ansvarlig: Raphael Ferrand
06.05, 13.05, 20.05, 02.09 og 09.09	Idrettsskolen (ca. 25 deltagere) Sted: Ballsletta Ansvarlig: O-gruppa v/Halvor Jutulstad
05.-06.09	O-Troll samling (ca. 40 deltagere) Sted: Nøklevann skole Ansvarlig: Halvor Jutulstad
10.10	Klubbmesterskapet (52 Deltakere) Sted: Skullerudstua Ansvarlig: Raphael Ferrand og Truls Kvaase

10. HANDLINGSPLAN/OPPSUMMERING

Rakettene har farget himmelen og 2015 har blitt til 2016. I slutten av 2014 fikk vi gleden av å møte Raphael for første gang, noe som har vist seg å bli svært viktig for klubben. Raphael bidrar med sin sterke kompetanse og en helt spesiell evne til å inkludere alle i gruppa. Det fører til at vi nå har meget gode treninger med flere deltakere, og at alle løpere som ønsker det, får god og kyndig oppfølging. Dette gjør at vi stadig blir bedre.

Sportslig sett var jentenes stafettinnsats i Venlakavlen et godt bilde på året. Sterk og jevn laginnsats førte oss opp på en sterk 11.plass kun 6.49 min bak førsteplass. Det viser at vi har fått til et løft i bredden i toppen og det skal vi være svært stolte av.

For øvrig skal det rettes en stor takk til Johan med flere som har sørget for at rammer, reiser og planer har vært pådrivere for at det sportslige opplegget nå igjen holder verdensklasse, noe vi ser på medlemslisten som viser flere nye løpere. Det trenger vi og gleder oss til å bidra til utviklingen av disse løperne.

Vår «Sprek i nærmiljøet» er i ferd med å få roffeste takket være sterk innsats fra Lene og Carl. Det er moro å se at antallet benyttede kart og registrerte deltakere øker. Her gjør vi en viktig jobb både for egen rekruttering og for folkehelsen i nærmiljøet. Skolekonkurransen var en flott nyvinning og det blir spennende å ta dette konseptet videre inn i 2016.

Klubben og Norway Cup har fått ny generalsekretær og det skjer en rekke endringer i klubben vår. Målet med endringene er å skape en mer enhetlig klubb der gruppene skal være i førersetet for sportslig utvikling og administrasjonen skal bidra til å gjøre drift og gjennomføring enklere.

For 2016 er rammene nå på plass for at vi kan fortsette den gode utviklingen vi har hatt i 2015. Det er tre områder vi skal legge fokuset rundt.

1. Sportslig utvikling og rekruttering.
 - a. Styrke treningsmiljøet for senior
 - b. Øke rekruttering i bunnen.
2. Norway-cup
 - a. Øke antallet AK og øke antall skift totalt for gruppen til over 350.
3. Sprek i nærmiljøet.
 - a. Øke antallet deltakere.
 - b. Forsterke skolekonkurransen.

Disse tre områdene vil være de viktigste for at vi som gruppe skal få fremgang. Styret vil jobbe med å fylle de ulike områdene med tiltak og iverksette disse slik at vi til jul 2016 kan se tilbake på et år med sterk utvikling av gruppa og mange gode sportslige resultater.

Til slutt vil jeg takke styret og alle som har vært med å bidra på sitt vis gjennom sesongen 2015. Tusen takk for innsatsen, jeg gleder meg til 2016.

Kristian Ruud

Leder BSK orientering