

Bækkelagets Sportsklub, Skigruppa

Årsberetning 2017

ADMINISTRATIVE FORHOLD

Styrets sammensetning:

Leder	Pål Christian Ingierd
Nestleder	Rikke Tobiasson Reinemo
Styremedlem økonomi	Ellen E. Baastad Moen
Styremedlem/Sekretær	Hilde Andersson Hirsch
Styremedlem utdanning og 13+	Arnfinn Revelsby
Styremedlem arrangement	Cecilie Clement (erstattet Christen Rehn som gikk ut)
Styremedlem 0-12 år	Per Kristian Haug
Styremedlem Ungdomsrepresentant	Jenny Roald Lyngstad
Styremedlem Sponsor	Bjarne Sanness
Styremedlem hopp/kombinert	Erling Johansen
Styremedlem turlangrenn	Jens Østby
Styremedlem Telemark	Karianne Løken

Valgkomité:

Leder: Tone Meldalen

Medlem: Tore Bye

Medlem: Halvor Laustad

Varamedlem: Dag Ophus

Medlemmer

Skigruppa har per årsskiftet 2017-2018 medlemsmasse som følger:
(tall i parentes tilsvarende antall ved årsskifte 16/17)

Langrenn aktive:	214 (210)
Telemark aktive:	20 (21)
Hopp aktive:	6 (6)
Turlangrenn:	52 (49)
Passive/familiemedlemmer:	201 (193)

Sum: 491 (477)
(to medlemmer teller både under Langrenn aktiv og Telemark aktiv)

Vi opplever stabilt den samme tilvekst av nye barn og unge som tidligere år, samtidig som frafallet i ungdomskullene også virker å være omtrent som tidligere.

Administrative representasjoner i Oslo skikrets

Knut Arne Røer ble i 2014 valgt inn i styret for langrenn, Oslo Skikrets. Knut Arne Røer har også fungert som teknisk delegert (TD) i skirenn i Oslo Skikrets (langrenn). Inger-Lise Velle har vært klubbens representant i styret for Team Kollen fram til april 2017. Morten Eriksen har fungert som representant for grenen Telemark i Oslo Skikrets.

Styremøter: Det har vært avholdt 10 ordinære styremøter i 2017. Styret har vært stabilt gjennom året med unntak av at Styremedlem Christen Rehn i april 2017 meldte seg ut av klubben, og det tok tid å finne erstatning. Cecilie Clement ble valgt inn i styret som hans erstatter oktober 2017.

Årsmøte: Årsmøte i BSK-skigruppa ble avholdt i Miljøhuset onsdag 15. februar, kl. 19.00.

UTMERKELSER

Flere av gruppas medlemmer har gjort seg bemerket med velfortjente utmerkelser i krets og klubb.

Følgende eksterne hedersbevisninger fremheves:

- **Morten V. Eriksen** – Oslo Skikrets' hederstegn – for særdeles utmerket administrativ innsats over mange år for å fremme Telemark som sportsgren i Oslo Skikrets
- **Trym Nygaard Løken** – Oslo Skikrets' hederstegn og glass – for hhv 3 VM medaljer og 3 NM-gull
- **Mikkel Nygaard Løken** – Oslo Skikrets' glass – for bronsemedalje i Jr. VM
- **Gøril Strøm Eriksen** – Oslo Skikrets' glass – for sølvmedalje i Jr. VM
- **Inger-Lise Velle** – Oslo Skikrets' diplom – for mangeårig innstas som bookingansvarlig i Team Kollen, hvor hun alene har stått for all booking for kretsen ifm Team Kollen samlinger og Norgescup renn - en stilling som nå måtte fylles av to personer når hun nå tredde av.
- **Knut Arne Røer** – Oslo Skikrets' diplom – for mangeårig innsats i kretsen som sekretær, oppmann og TD-ansvarlig
- **Ella Strøm Eriksen** – Oslo Skikrets' bestemannspris Telemark

På skigruppas årlige klubbkveld som markerte avslutningen på sesong 2016/17 ble følgende utøvere hedret med priser:

Vandrepokaler

- J11: Helene Løken
- G11: Balder Myrmel-Johansen
- J12: Sarah Rehn
- G12: William Kamsvåg
- J13: Stella Jahrman Laustad
- G13: Einar Brage Hultman
- J14: Eline Holter Henriksen
- G14: Håkon Ophus
- G15: Marlon Theodor Rustad
- G16: Henrik Alm Revelsby
- Kvinner junior: Jenny Roald Lyngstad
- Menn junior: Vegard Lund Røer
- Telemark jenter: Gøril Strøm Eriksen
- Telemark gutter: Mikkel Nygaard Løken

Årets utøver (langrenn)

- Jenny Pedersen (K18)
- Fredrik Sjøholt (G14)

Årets ildsjel

- Morten V. Eriksen
- Joakim Skirbekk Vister

ØKONOMI

Skigruppa har et positivt resultat etter finansposter på kr. 196.734,- for 2017. Dette resultatet er hele kr 252.334,- bedre enn budsjettet da det ble budsjettet et underskudd for året på 55.600,-.

Årsakene til dette er flere, hovedsakelig drevet av høyere inntekter enn budsjettet.

- Inntektene fra aktivitetsavgiften ble over 100.000,- mer enn budsjettet, mye drevet av en endring i tildelingen av felles aktivitetsavgift. I 2016 ble det ikke tildelt gruppene full avgift for hvert medlem dersom en utøver var med i flere grupper. Prinsippet ble imidlertid i HS omgjort slik at gruppene nå får full tildeling pr. medlem uten at det var reflektert i budsjett 2017
- Grasrotandelen og bingoinntektene ble til sammen kr 47.713 høyere enn forventet i budsjett.
- Momskompensasjon kr 40.899 høyere enn budsjettet
- Ubudsjetterte dugnadspenger på kr. 27.040,- fra Oslo Skikrets som betaling for beising av en hytte på Tryvann.
- Skigruppa fikk i 2017 et ubudsjettet tilskudd fra Norges Skiforbund på 176.500,- som støtte til ny løypemaskin kjøpt i 2016.

Lønnskostnadene i 2017 er en god del høyere enn budsjettet som skyldes opprydding av skyldig lønn fra tidligere år samt ansettelse av en felles teknikktrener og trenerkoordinator. Styret har sett det nødvendig for det sportslige tilbudet på ungdomstrinnet å engasjere mer kvalifisert og lønnet trenerkapasitet. Vi har også i 2017 hatt flere lønnede ungdomstrenere i sving enn forutsatt i budsjett, noe som hever motivasjonen i de yngre treningsgruppene og som gir skigruppas ungdom som slutter å satse en fortsatt karriere og tilhørighet i skigruppa. Foreldretrenere i de yngre gruppene mottar ingen lønn lenger. Alle våre trenerkontrakter er ettårige og skal vurderes ift fornyelse etter sesongslutt.

Til tross for økte lønnskostnader har totale driftskostnader endt på omtrent som budsjettet da utgifter til felles samlinger for de fleste av gruppene ble betydeligere lavere enn forventet, hele 212.000,- totalt. Det ble også innført betaling for smøring av ski på renn for seniorer og juniorer.

Skigruppa har hatt inntekter fra KM Langdistanse/BSK-rennet i 2017. Arrangementet ga et beskjedent overskudd på kr. 33.429,- mot et budsjettet overskudd på kr. 140.000,-. Hovedårsaken er betydelig færre påmeldte enn budsjettet som trekker ned inntektene, uten at våre kostnader for rennet ble påvirket.

På tampen av året inngikk skigruppa avtale med Oslo Kommune om å levere kunstsne for frakt til parker i sentrum i januar 2018. For dette fikk skigruppa utbetalt kr 900.000 i støtte, for bruk til snøproduksjon. For disse midlene har vi i 2017 oppgradert med en ny snøkanon og tilhørende infrastruktur slik at vi framover har 2 kanoner og løypemaskin knyttet til snøparken vår på Ekeberg. Det resterende overskuddet fra midlene vi har mottatt er flyttet over til 2018, og vil der benyttes til ytterligere kjøp av utstyr til snøpark og drift av denne.

I tillegg til NC-tilskuddet, aktivitetsavgiften og sponsorinntektene er dugnadsinnsatsen fra foreldre og aktive under Norway Cup den viktigste inntektskilden. Det er gledelig å se at dugnadsinnsatsen fremdeles er sterk og at inntekten følger budsjett. Klubben har også i 2017 sikret seg betydelige sponsoravtaler med flere års varighet og er med det godt rustet for kommende sesonger.

I skigruppa er det spesielt viktig å ha et solid økonomisk fundament og en god likviditet for å tåle vintre med lite sne og synkende medlemstall. Samtidig er sponsormarkedet konjunkturavhengig.

Likviditet og egenkapital er god i skigruppa.

SPONSORARBEID

Sponsorkomiteen har denne sesongen bestått av Bjarne Sanness og Knut Arne Røer.

Skigruppas sponsorer har vært og er:

Navn	Sesong =>	2016/17	2017/18
DNB		X	
Oslo Sportslager		X	X
Buer		X	X
Trimtex		X	X
Ekebergrestauranten		X	X
Intlity		X	X
Itab		X	X
Lambertseter senter			X
Ing. S. D. Braastad			X

Ny avtale med BSK sentralt (les Norway Cup) gjør at DNB ikke lenger er en hovedsponsor for BSK Skigruppa. Vi har satt stor pris på de mange år DNB har støttet Skigruppa og er glad for DNBs fortsatte støtte til BSK som klubb. Dette gjør at DNB indirekte fortsatt er en viktig støttespiller også for oss i Skigruppa.

Vi er spesielt glad for at Oslo Sportslager og Buer AS har inngått nye avtaler og fortsetter som hovedsponsorer. Flere av våre andre sponsorer har også forlenget og to nye er kommet til.

Våre sponsorer bidrar med betydelige økonomiske midler. Uten slik støtte ville kostnaden for medlemmene blitt høyere, og det ønsker vi å unngå. Vi minner også om at familier som har medlem i BSK Skigruppa nyter godt av 30% rabatt på normalpris for nordisk skiutstyr ved kjøp hos Oslo Sportslager.

I tillegg bidro Oslo Sportslager og Ekebergrestauranten med flotte kalendergaver til adventskalenderen, sammen med flere andre næringsdrivende på Bekkelaget og Nordstrand.

Vi takker alle våre sponsorer for støtten i 2017.

ANLEGG

Skigruppa har gjennom flere år hatt Skullerud som hovedanlegg for trening og klubbinterne konkurranser på ski (langrenn). Denne arenaen ble i 2016 betydelig oppgradert med større kapasitet for kunstsøproduksjon og lys, og i 2017 har Skullerudjordet blitt drenert og hevet for å unngå vannansamlinger som har vært et stort problem de siste årene.

Slik anlegget ligger ved inngangen til 2018 har det god kvalitet og kapasitet og skigruppa kommer derfor til å fortsette med dette anlegget som sin hovedtreningsarena. Dette skjer i forståelse med Oslo Kommune som eier anlegget og Rustad IL som administrerer bruken.

Skigruppa har i 2017 deltatt inn i høringsprosessen rundt framtidig bruk av den gamle fylleplassen på Grønmo som er vedtatt at skal tilbakeføres til marka. Sammen med øvrige klubber og forbund jobber vi med å påvirke detaljreguleringen av dette området slik at det kan utnyttes som idrettsarena. Vårt mål her er å få lagt til rette for arealer, søproduksjon, lys og fasiliteter som gjør at vi kan utnytte dette som en framtidig hovedarena for vår langrennsaktivitet på sø.

I tillegg har skigruppa i 2017 videreført søproduksjonsprosjektet på Ekeberg. Hovedmålgruppen for dette er barn i barnehage- og småskolealder, både uorganisert og organisert gjennom barneskilek som drives av skigruppa. Dette er en svært viktig rekrutteringsarena for skigruppa. I 2016 kjøpte vi løypemaskin og i 2017 har vi med utgangspunkt i støtte fra kommunen fått fullfinansiert av en søkanon nr 2 slik at kapasiteten i produksjon doubles. Dette lover godt for kommende sesonger.

Planer framover er primært å sikre bedre lyslegging av lekeområdene og løypene rundt dette, samt etablere robuste rutiner for dugnadarbeid knyttet til søproduksjon. Vi ser også på mulighetene for å flytte søproduksjon og resulterende lekeområder nærmere Brannfjell.

Når det er tilstrekkelig med natursø på Ekeberg og Brannfjell bruker vi løypemaskinen vår til å preparere løyper på natursøen. Med gode søperioder har vi gode treningsfasiliteter for de yngste treningsgruppene våre i dette området.

Telemark benytter Oslo Vinterpark som sin hovedtreningsarena.

Hopp trener sammen med KollenHopp i Midtstubakken og Holmenkollen.

ARRANGEMENT

Skigruppa har i 2017 videreført våre tradisjonelle klubbinterne konkurranser, og også i år arrangert ett større kretsrenn.

Å arrangere et skikkelig eksternt kretsrenn i året er noe vi gjør bevisst, både som inntektskilde og for å opprettholde kompetanse i dette. Hvert tredje år arrangerer BSK normalt KM for Oslo. Dette gjorde vi i 2016 og neste gang i 2019. I 2017 søkte vi et nytt konsept med KM langdistanse som vi fikk og arrangerte på Linnerudkollen 25. mars. Snøforholdene var krevende og løpet kom nok litt sent på sesongen for mange. Gjennomføringsmessig var rennet svært vellykket, med Harald Bø som rennleder, men deltakerantallet (489 fullførte) var betydelig mindre enn vi hadde håpet på og det påvirket også det økonomiske resultatet.

I 2018 blir vårt eksterne renn NorgesCup junior som vi arrangerer sammen med Heming og Lyn, og 2019 er det igjen vår tur til å arrangere KM. For 2020 bør vi tenke ut et nytt konsept for ekstern renn som samler flere deltakere enn årets KM langdistanse.

Gjennomførte interne konkurranser:

- 24. januar - Karusellrenn på Skullerud (fristil) – 147 deltakere
- 16. februar – Karusellrenn på Skullerud (klassisk) – 251 deltakere (inkl barn fra skileik)
- 7.mars – Karusellrenn på Skullerud (fristil) – 189 deltakere
- 21. mars – Klubbmesterskap på Skullerud (klassisk) – 157 deltakere
- 28. september – Brannfjell Opp motbakkeløp – 107 deltakere
- 26. oktober – Terrengløp på Ekeberg ifm BSK-uka – 134 deltakere

SPORTSLIG

Langrenn 0-12 år

Skigruppa har hatt et treningstilbud for barn fra 5 år og oppover. For de aller minste ble det arrangert barneskileik på Ekeberg 4 mandager i januar og februar med over 120 deltakere. Fra barna begynner på skolen har skigruppa et treningstilbud hele året i egne grupper fordelt på 7-8 år, 9 år, 11 år og 12 år. Fokuset for barn i denne alderen er skiglede og å lære gode skiferdigheter gjennom lekbaserte øvelser som utvikler balanse, koordinasjon, hurtighet og utholdenhet.

Utøvere opp t.o.m. 12 år deltar primært på renn i Oslo Skikrets, i tillegg til våre egne karusellrenn, og Bækkelagets SK har stort sett vært blant de 5 største klubbene på kretsrennene i 2017 med gjerne så mange som 40 deltakere på enkelte renn. Fra barna er 12 år er også Ungdomsbirken et viktig mål og i 2017 stilte hele 12 utøvere i denne gruppen til start i Ungdomsbirken.

Historisk har det primært vært foreldre som har bidratt som trenere for disse gruppene som gjør en fantastisk innsats for at barna skal ha et bra treningstilbud, men også for at gruppene skal fungere bra sosialt. I 2017 har det i tillegg til foreldre vært en økning i antall betalte ungdomstrenere, som er nåværende eller tidligere aktive i skigruppa. Dette er en fin mulighet for de som har lagt opp men fortsatt ønsker å være tilknyttet klubben. Det har vært totalt 6 ungdomstrenere, hvorav to har vært hovedtrenere for henholdsvis 11 og 12 årsgruppen. Skigruppa satser på kompetanseheving, og

mange av trenerne, både foreldre og ungdomstrenerne har tatt trenerkurs i regi av Oslo Skikrets. Totalt hadde disse gruppene 32 trenere og 5 oppmenn ved utgangen av 2017:

7-8 år: Jill Jahrman (hovedtrener), Bjørnar Martinsen, Pål Christian Ingierd, Stine Bergesen Wilmo, Janna Aarvik, Jørgen K. Weierholt, Eirik Utstumo og Camilla Howell (oppmann)

9 år: Kristin Benberg (hovedtrener), Mari Andersen, Agata Karoline Kraus Dahl, Iver Benberg, Mathilde Hals og Christian Steimler (oppmann)

10 år: Per Kristian Haug (hovedtrener), Ola Kannick Eriksen, Einar Brendengen, Roy Borander, Kyrre Grimstad, Morten Skjørtvedt og Lars Eivind Kreken (oppmann)

11 år: Sigurd Bergesen Wilmo (hovedtrener), Øystein Heggelund Dahl, Hans Jørgen Bender, Bernt Brundtland, Christian Eckhoff, Kristine S. Giltun og Halvor Lauvstad (oppmann)

12 år: Vegard Nordby (hovedtrener), Alf Kristian Rickertsen Hole, Maren Østgård, Elias Leikanger, Aslak Johansen, Lars Henrik Myrmel-Johansen, Stian Krydsby og Øyvind Hirsch (oppmann)

Barneskileik, arrangementskomiteen: Kaja Wendt (leder), Brynjar Østgård, Linda Myrseth, Petter Iversen, Solveig Oldervik Andersen, Renata Ellingsen og Kristine Giltun. I tillegg var det mange funksjonærer og trenere som bidro.

Langrenn 13-14 år

Rikke Bjørnbæk er hovedtrener for 13-14 års gruppa på andre året, og har i år fått god assistanse fra Elin Hjelpdal og Cecilie Kamsvåg, som i fjor trente 12-års gruppa. Oppmann i forrige sesong var Pia Kruse, i denne sesongen er det Ola Andreassen. Han hadde 12-års gruppa i forrige sesong.

Alle utøvere som stiller på treninger og renn er vinnere i dette alderstrinnet. Det er mange dyktige og ivrige skiløpere. Vi lister ikke opp enkeltresultater her, men vi kan ikke la være å nevne at Fredrik Sjøholt (14) ble kåret til årets utøver i skigruppa på sesongavslutningen, foran de beste junior- og seniorløperne.

Hovedmålet i 13-14 års gruppa er å utvikle flest mulig gode skiløpere som blir med lengst mulig. Alle trenerne skal inneha trenerkurs på nivå T1 og T2 (hovedtrener).

Andre uskrevne målsettinger er

- å tilby utvikling og mestring for alle utøvere i gruppa
- å ha engasjerte foreldre som bidrar på trening og miljøskapende tiltak
- innføring i enkle treningsprinsipper – hvorfor trener vi på det vi gjør

Stikkord om trenerrollen: Utviklingsorientert, miljøskaper, overordnet treningsplan, individuelle tilbakemeldinger, bevisstgjøring gjennom økt mål, bevisstgjøre foreldre, variere mellom tradisjonell trening og lek, tilbakemeldinger på grunnprinsipper i teknikk, intensitetsdeling (lav, moderat og hard trening).

Stikkord om forelderrollen: Utviklingsfokus (unngå resultatfokus), sette seg inn i utviklingstrappa, pådriver for gode rutiner, hjelpe med smøring, kjøring til trening og konkurranser, delta på sosiale aktiviteter, kontakt med andre foreldre.

13-14 åringer kjennetegnes av stor variasjon i modning og teknisk kvalitet – dette må vi være bevisst.

Alle er velkommen på trening, det er ikke for sent å bli en god skiløper om man begynner som 13-åring. Av alle viktige detaljer om treningene som trenerne skal levere på - og som er godt definert i BSK utviklingstrappa - er det et godt miljø som trumfer alt annet. Et godt miljø motiverer, inspirerer og skaper gode opplevelser.

Langrenn 15-16 år

Jørgen Rodem og Morgan Doknæs trente 15-16 års gruppa i forrige sesong, mens Morgan Doknæs er hovedtrener i denne sesongen. Oppmann er Helge Bjørnstad, i forrige sesong var det Torbjørn Stokke.

Vi hadde en tropp på 7 utøvere til Hovedlandsrennet i Tolga, hvor løperne fikk god veiledning av trener Morgan Doknæs, og topp smøreservice ski fra Eirik Lund Rør.

Felix Tobiassen Reinemo og Vegard Stokke ble beste BSK-løpere, med hhv 23 og 39. plass på hoveddistansen. Vegard Stokke tok også med seg sølvmedalje i langrennscross.

Ellers var det en god sesong for flere løpere, spesielt Felix Reinemo og Vegard Stokke gjorde en rekke gode løp. Felix vant Ålrennet, ble nr 2 i Ribberennet, og ble nr 10 i Oslo Skifestival, i tillegg til flere andre gode resultater. Vegard ble nr 2 i Valbergrennet i Sverige og nr 2 i Åsmarkrennet, i tillegg til KM/ HL medaljene.

I årets sesong er det en større jentegruppe som har kommet opp i denne gruppa, det er ekstra gledelig.

Langrenn Junior/ Senior

En relativt ny og ung juniorgruppe bet tidlig godt fra seg i Norges Cup-rennene i 2017. På Nes i januar var det jentene som stod for poengfangsten, der Jenny Pedersen (K18) hadde en kjempehelg med en 9., 13. og 20. plass og Tina Knutsmoen (K19/20) sikret en 18. plass i sprinten. Samme scenario fikk vi på Voss i februar, der begge jentene sikret to nye poengplasser hver. Gutta kom også stadig nærere poeng, men det var først under junior-NM i Harstad at det ble fullklaff. Eirik Ophus (M17) kliner til med en 23. plass på klassiskrennet, mens Vegard Lund Rør sikrer to 30. plasser. Jentene leverer også varene i NM. Mens Tina Knutsmoen får med seg en 21. fra fristilrennet, sikrer Jenny Pedersen sesongens andre topp-10-plassering med en 9. plass i fristil og en 17. plass i klassisk. Jentene er også med på å gå Oslos 2. lag inn til en sterk 10. plass i stafetten søndag.

I seniorgruppa ble det et solid løft resultatmessig etter en litt tøff førstesesong. Det løftet var det først og fremst Anders Sørensen som stod for. Sørensen ble en sikker prologgløper i klassisk sprint og sikret avansement i både Norges Cup Gålå, Skandinavisk Cup Lillehammer og Norges Cup Åsen. Ved én anledning tok han også Norges Cup-poeng på distanse, med en 25. plass på 15 km klassisk på Sjusjøen. Den sterke sesonginnsatsen sikret Sørensen en 19. plass sammenlagt i U23-klassen i Norges Cupen. U23-poeng ble det også på Aleksander de Lange Claussen, Harald Ihlebæk og Sigurd Lund Rør, etter gode løp på Sjusjøen og Åsen. På kvinnesiden var Elise Rør Drabløs foreløpig eneste løper, men hun representerte oss til gjengjeld godt. Norges Cup-poeng både på Skandinavisk Cup Lillehammer, NM Lygna og Norges Cup Åsen står det respekt av.

Ellers var det et stort høydepunkt for klubben at vi igjen var representert både i herre- og kvinnestafetten i NM. Anders Sørensen, Sigurd Lund Rør og Andrew Young gikk 1. laget inn til en fin 15. plass på Lygna, mens Jenny Pedersen, Elise Rør Drabløs og Tina Knutsmoen sikret en 14. plass i dameklassen. Moro også med ytterligere to herrelag, der 2. laget også sikret premieplass med sin 39. plass.

Internasjonalt er det som vanlig Andrew Young som har representert oss. I VM lyktes han ikke helt, men en 22. plass på sprinten er likevel respektabelt. Ellers leverte han fire topp-15-resultater i World Cup med hhv. 11., 14., 12. og 13. plass i Val Mustair, Falun, Otepää og Québec City.

Trenere for Junior og Senior er Joakim Skirbekk Vister og Eirik Lund Røer, oppmenn er Hugo Henriksen og Kristin Lund.

Langrenn KM-medaljer

I kretsmesterskap-sammenheng hadde vi en rekke medaljevinnere, og vi gratulerer samtlige på listen under med imponerende innsats og medaljefangst:

- Elise Røer Drabløs (kvinner senior) – 1. plass fristil
- Tina Knutsmoen (K19/20) – 1. plass klassisk
- Ingvild Fossgård (K17) – 1. plass sprint
- Jenny Roald Lyngstad (K18) – 1. plass sprint
- Fredrik Wisløff (M18) – 1. plass sprint
- Tina Knutsmoen (K19/20) – 2. plass fristil
- Harald Ihlebæk (menn senior) – 2. plass klassisk
- Jenny Pedersen (K18) – 2. plass klassisk
- Vegard Stokke (G16) – 2. plass klassisk
- Vegard Stokke (G16) – 2. plass fristil
- Fredrik Sjøholt (G14) – 2. plass fristil
- Anniken Larsen (kvinner senior) – 2. plass langdistanse
- Ingvild Fossgård (K17) – 3. plass langdistanse
- Jenny Roald Lyngstad (K18) – 3. plass langdistanse
- Vegard Lund Røer (M17) – 3. plass langdistanse

Langrenn samlinger

I tillegg til ukentlige fellestreninger gjennom hele året er det blitt avholdt fire fellessamlinger i barmarksesongen:

- Hjemmesamling/Kick Off for hele skigruppa i mai
- Hjemmesamling for 7-10 år og Trysil-samling for 11 år og eldre i september
- Hjemmesamling i forbindelse med BSK-uka for hele skigruppa i oktober
- Familiesamling på snø på Beitostølen i desember

De eldre gruppene som har et noe utvidet samlingstilbud har også vært på følgende samlinger:

- Oslo-samling i mai (senior)
- Sognefjell-samling i juni (15 år og eldre)
- Nordseter-samling i nov (15-16 år)
- Blefjell-samling i juli (senior)
- Torsby-samling i august (senior)
- Oslo-samling i oktober (junior/senior)
- Mallorca-samling i oktober (senior)
- Sjusjøen-samling i november (senior)

Vi benytter anledningen til å takke alle trenere, oppmenn og andre ildsjeler for innsatsen i 2017!

Miljø og Kultur

Til slutt et uttrekk hentet fra en presentasjon av sportslig leder Tord Bakke Arvesen gjorde for 13-14:

Uansett ambisjonsnivå, resultater, innsats eller fokus på treninger:

- Alle er velkomne og har en viktig plass i helheten
- For å bli god trenger du de andre – det er miljøet som drar deg fremover (felles ansvar og treners ansvar)
- For dem som vil bli best – stress ned, kos deg på ski og tren variert og ha det gøy for du skal ikke være best før i slutten av juniorårene
- Bygg miljøet! Jo morsommere du har det på trening i dag, jo større er sannsynligheten for at du trener en ekstra økt i morgen, og dagen etter det, og dagen etter det...

Hopp

Hoppgruppa består av få utøvere, men leverer jevnt over svært sterke resultater både nasjonalt og internasjonalt. Hoppgruppas sportslige satsning skjer sammen med Kollenhopp.

Joachim Hauer

Continental Cup. Klingenthal nr. 1 og nr. 3. COC Rasnov nr. 3. COC (Ruka) Kuusamo nr. 3.
NM Laghopping Oslo Skikrets nr. 3 sammen med BSKs Richard Haukedal og Oskar Westerheim og Jarl Riiber fra Heming.

Richard Haukedal

Norges Cup Elite. Midtstubakken nr. 1 og nr. 3. NM Laghopping Oslo skikrets nr. nr. 3 sammen Oskar og Joachim fra BSK og Jarl fra Heming.
Personlig rekord Vikersund 213m.

Sondre Ringen

NC Elite. Midtstubakken nr. 1. NC Elite Høydalsmo nr. 1 og nr. 2. FIS renn Notodden nr. 1. COC Engelberg nr. 6.
Personlig rekord Vikersund. 218 m.

Oskar P. Westerheim

NC Elite. Trondheim nr. 5. NC Elite Rena nr.6 og nr. 5. NM Laghopping Oslo skikrets nr.3 sammen med Joachim og Richard fra BSK og Jarl fra Heming.

Carl Henning Lippestad

NC A. Notodden nr. 1. Fis Cup Kuopio nr.1. Opprykk Klasse Elite.
NM senior Midtstubakken nr.19.

Sander Vossan Eriksen

Vår yngste mann.
NC B. Stryn nr 3 lørdag og nr. 3 søndag. Mangler noen resultater fra Sander.

Viktor Steen Eriksen Kombinert

Mangler resultater. Viktor har vært mye skadet.

Telemark

Telemarksavdelingen har som tidligere sesonger et stabilt antall medlemmer. Resultatene har vært meget gode, og også denne sesongen har vi vært sterkt representert på pallen i nesten samtlige klasser.

Vi må nok en gang trekke frem Trym Nygaard Løken som med 3 NM Gull i herrer senior gjorde rent bord. Øvrige NM resultater var meget sterke: Gøril Strøm Eriksen kjørte NM i seniorklassen for første gang og sikret seg en sølvmedalje og to fjerdeplasser. Mikkel Nygaard Løken sikret seg ett sølv og to bronse i NM herrer junior, Ella Strøm Eriksen tok to sølv og en bronse, Emil Thobias Langhus Bye tok en sølv og to bronse og Kaja Løken tok to gull. I tillegg ble det i HL, LF og øvrige aldersbestemt mange flott resultater og mange flere navn kunne vært nevnt.

Trym har vært fast deltaker på WC-laget til Norge, og tok en imponerende andreplass i cupen sammenlagt. Han startet sesongen litt trått, men avanserte flott til to førsteplasser, tre andreplasser og to tredjeplasser i WC, og var på pallen i hele tre av fire VM-grener med gull i lagparallel mix, sølv i sprint og bronse i parallell. Både Gøril og Mikkel deltok i junior VM, der Gøril fikk ett sølv og Mikkel en bronse i tillegg til øvrige hederlige plasseringer. Jacob Alveberg debuterte i junior NM med fine plasseringer.

Vi har i sesongen fast treningsbase i Oslo Vinterpark/Wyller, der vi trives godt og praktiserer variert trening to ganger i uken på én og to ski, med balanse, fart, hopp og lek. Vi har en sosial profil på idretten, og tilbyr nye medlemmer gratis lån av utstyr. Det var også denne vinteren krevende å få satt porter i anlegget pga. manglende snø og samkjøring med alpinister, men vi fikk til noe felles portkjøring med Hagahogget Låmlag i Vardåsen/Asker. De sportslige resultatene indikerer at dette er en god oppskrift for å både holde motivasjonen oppe og også prestere godt.

Stor takk til trener-teamet Glenn Løken og Jan Henning Løken som utvikler skiferdigheter, sprer skiglede og sørger for at alle blir sett.

Turlangrenn

Turlangrennsgruppa (TLG) er et hyggelig og uformelt treningsmiljø som ønsker nye medlemmer velkommen. Gruppen er for voksne i alle aldre som ønsker å trene i et miljø for å kunne delta i renn, ritt og løp gjennom året. Det er ulike ambisjoner og treningsnivå, men med et felles mål om å lage et godt treningsmiljø for alle og stimulerende sosiale aktiviteter.

TLG har hatt et godt år med jevnt oppmøte på treninger og deltakelse i konkurranser gjennom hele året. Felles treningene er tirsdag, torsdag og lørdag året igjennom. Se hjemmesiden for oppdatering og detaljer. Oppmøte for treningene er som regel Skullerud dumpa eller Grønmo vinterstid med Østmarka som treningsområde. Turlangrennsgruppa har også fått sin egen Facebook-side hvor informasjon finnes.

Kameratskap og det sosiale ble forsterket gjennom gruppens vårtur til Vaset med skiturer i Filetjellområdet. En flott opplevelse for de heldige som var med. Den årlige Fårikålsamling var som vanlig i Valdres med barmarkstrening. Det inviteres som før til jule-bord som våre partnere setter pris på. Kvelden er også kalt «Dobbel dans» eller «ski-enkefesten»; alltid med stor stemning og dansevilje.

Per i dag er vi rundt 80 registrerte i TLG hvorav rundt 20-30 som aktive på noen eller mange av treningene. Den aktive del av gruppa er preget av økende alder med derav følgende sykdommer og skader som reduserer aktivitetsnivået. Gruppa ønsker seg derfor flere «yngre» aktive medlemmer.

Birkebeiner rennet, løp og ritt er hovedmålet for mange. Her arrangerer gruppa felles tur med spesielt stor oppslutning rundt rennet. Det har i år også vært en stor gruppe fra BSK som deltok i Marcialonga. Vi er ellers godt representert i Holmenkollen Maraton og med deltakelse i Vasaloppet, Valdresmarsjen, Grenaderløpet, Grenserittet med flere både på ski og sykkel.

Resultater; 16/23 (merker/antall deltakere) i Birkebeiner rennet, 7/7 i rittet og 6/8 i løpet. 3 deltok i Halvbirken og i Ungdomsbirken på ski deltok 36 fra BSK. I Super birkebeiner klassen (merke i alle 3 grener) fikk vi 2 på pallen; en klasse vinner og en annen-plass. Dette er vi spesielt stolte av. Forøvrig mange bestenoteringer og generelt et godt bidrag for folkehelse i tillegg til naturopplevelsene vi får med oss.